

't Vijvensgazetje



FEBRUARI 2023

Kloosterstraat 18
9750 Kruisem

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Kinéhoekje

Zorgzame Buurten

Wist je datjes...

- Save the date: familieraad
- Maandthema's

Tussendoortjes

- Valentijnkopels 2023-

Odiel & Kamiel in de kijker

Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten



Inleiding

Beste bewoner en familie,

De feestdagen liggen ondertussen al weer achter ons. Ook de nieuwjaarsrecepties zijn afgerond. De goede voornemens zijn gemaakt, maar misschien ook al weer snel opgeborgen.

De dagen worden al weer wat langer, maar de koude is het land nog niet uit. Begin februari vieren we lichtmis. De pannetjes worden dan in veel huizen op de kachel gezet. Ook bij ons zal het dan lekker ruiken. En zeg nu zelf, wie lust er niet graag een pannenkoek!



In de week van 25 februari staat in het hele land 'de vrijwilliger' centraal. Ook bij ons organiseren voor 'onze' vrijwilligers in die week een bijeenkomst om hen te bedanken. De vrijwilligers nemen een belangrijke plaats in binnen onze huizen. Wat ze voor de bewoners doen, is van onschatbare waarde! Soms grote zaken, maar soms ook kleinere dingen, die juist van grote betekenis zijn. Hun werk staat niet altijd in de kijker, het gebeurt soms achter de schermen, maar is daarom niet minder belangrijk. We zijn jullie allen enorm dankbaar en hopen nog vaak op jullie een beroep te mogen doen! En mocht u, als lezer, het voelen kriebelen en eventueel een beetje tijd willen geven

aan iemand: u bent van harte welkom, neem hiervoor gerust contact op met onze coördinator: Marleen Doom.

Dankjewel 

En misschien om al in uw agenda te noteren: op 23 maart in Home Vijvens en op 30 maart in Home Sint-Petrus staat er



familieraad/familiebijeenkomst gepland. We gaan de familieraden dit jaar op een andere manier organiseren: in kleinere groepen en per afdeling. We zouden graag meer mensen willen betrekken in ons wonen en leven in de huizen. Maar we willen ook de bewoners meer aan het woord laten. Door in kleinere groepjes te werken, zal dat voor de meeste mensen gemakkelijker zijn om eens te babbelen met elkaar en suggesties te doen.

In kleinere groepen, samen met de bewoners, kijken we naar het reilen en het zeilen van alle dagen....

Tot binnenkort in een van onze huizen,

Petra Boeije

Algemeen directeur

Verjaardagen

* *Verjaardagen bewoners*

Zaterdag 4 februari	Mevrouw Desmeytere Joanna 89 jaar
Zondag 5 februari	Mevrouw Derore Majella 105 jaar!! Mevrouw Dubois Marie Jeanne 73 jaar
Woensdag 8 februari	Mevrouw Hoekman Emma 97 jaar
Zaterdag 11 februari	Mevrouw Thomaes Elisabeth 92 jaar
Zondag 12 februari	Mevrouw De Groote Antoinette 78 jaar
Maandag 13 februari	De heer Dhaenens Lucien 83 jaar
Dinsdag 14 februari	Mevrouw Van Overbeke Leona 100 jaar!! Mevrouw De Smet Denise 89 jaar De heer Poppe Roland 77 jaar
Woensdag 15 februari	De heer Buyle Jean 80 jaar
Maandag 20 februari	De heer De Groote Gilbert 91 jaar

Donderdag 23 februari Mevrouw Corijn Mariette
94 jaar
De heer Schamp Adelardus
84 jaar

Vrijdag 24 februari Mevrouw Desmet Edith
76 jaar

Zondag 26 februari De heer Lammertyn Edwin
72 jaar

Maandag 27 februari Mevrouw De Clercq Paula
90 jaar
Mevrouw Persyn Renette
83 jaar

Dinsdag 28 februari De heer De Baere Gustaaf
79 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Zondag 5 februari Mevrouw De Jaegher Kelly

Donderdag 9 februari Mevrouw Janssens Ingrid

Vrijdag 10 februari Mevrouw Vanderstraeten Cindy

Zondag 12 februari Mevrouw Vindevogel Lut

Woensdag 15 februari Mevrouw Hooghe Anneleen

Zondag 19 februari Mevrouw Dewaelsche Leentje



Nieuwe medewerkers

We mogen ook terug enkele nieuwe collega's verwelkomen. We hopen dat ze zich intussen al goed thuis voelen! Een klein overzichtje:

Wzc Home Sint-Petrus:

- Cornelis Natasja
9/1/2023 zorgkundige
- Masamba Vanga Manuela
10/1/2023 medewerker onderhoud
- Tsas Kim
12/1/2023 zorgkundige
- Mangelinckx Marthe
1/2/2023 leefgroepmedewerker
- Kabore Noaga Innocent
1/2/2023 zorgkundige
- Vleurick Caroline
20/2/2023 zorgkundige

Wzc Home Vijvens:

- Colle Sarah
2/1/2023 leefgroepmedewerker
- Hooghe Anneleen
2/1/2023 zorgkundige
- Vunck Laura
16/1/2023 verzorgende
- Leyn Fergie
18/1/2023 medewerker onderhoud
- Mukamuhizi Eugenie
30/1/2023 keukenmedewerker

Welkom!

Voorstelling Mukamuhizi Eugénie (medewerker keuken):



Ik ben Eugénie, 52 jaar. De afgelopen 10 jaar heb ik bij de McDonalds gewerkt en 4 jaar daarvan als manager.

Hiervoor werkte ik 5 jaar bij wzc De Raeve als keukenhulp.

Omdat ik mijn werk daar heel graag deed, kom ik de keukenploeg van Huise versterken als medewerker vanaf 30 januari 2023.

Ik ben moeder van 3 fantastische kinderen, 1 dochter en 2 zonen.

Ik ben heel dynamiek, fitness graag, ik ben nieuwsgierig en ontdek graag nieuwe dingen.

Op vakantie en op restaurant gaan doe ik heel graag.

Ik ben gelovig, sociaal en kan goed omgaan met zowel oud en jong. Ik kijk er echt naar uit om mijn nieuwe collega's te ontmoeten!

Tot binnenkort!

Eugénie

WELKOM

Voorstelling Vunck Laura (verzorgende):



Ik ben Laura 31 jaar uit Ronse en ben verzorgende.

Ik heb 2 dochters Ilyana, 9 jaar en Thosshana 7 jaar.

Hobby's die heb ik niet. Het meeste wat ik doe is voor mijn kinderen zorgen en in mijn vrije tijd met de vrienden afspreken.

WELKOM

Overledenen



De heer De Waele Paul overleed op 9 januari. Hij werd 78 jaar.

Op 14 januari overleed *de heer Delmeiren Marcel* op 90-jarige leeftijd.



Mevrouw Dhuyvetter Imelda verliet ons op 98-jarige leeftijd op 15 januari.

Op 22 januari overleed de heer *Bijnens Albert*.
Hij werd 89 jaar.



Mevrouw De Ketele Solenge overleed op 26 januari. Ze werd 83 jaar.

Mevrouw Lizin Mimi, schoonmoeder van De Jonghe Lieve (verpleegkundige) overleed op 20 januari. Ze werd 92 jaar.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Schimmelinfecties in de mond

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

Wat is het?

Schimmelinfecties in de mond zijn zo goed als altijd een ontsteking met *Candida albicans*. Dit is een normale orale parasiet, die bij 20-50% van de mensen voorkomt zonder symptomen te veroorzaken. Maar bij een verminderde weerstand, of wanneer de natuurlijke balans van de mondflora verstoord geraakt, kan deze gist aanleiding geven tot een klinische schimmelinfectie.

Zaken die het risico op een mondschimmelinfectie kunnen verhogen zijn onder andere een slechte mondhygiëne bij het dragen van een kunstgebit, een droge mond, roken en het gebruik van puffers of antibiotica. Personen met diabetes, Down syndroom, immunodeficiëntie of personen onder immunosuppressieve behandeling hebben eveneens een grotere kans om een schimmelinfectie in de mond te gaan ontwikkelen.

Hoe kan je het herkennen?

De meest voorkomende vorm van schimmelinfecties in de mond wordt het erythemateuze type genoemd, waarbij er verschillende licht pijnlijke roodachtige letsels te zien zijn verspreid over het mondslijmvlies. Bij het pseudomembraneuze type - 'spruw' - zijn de vlekken eerder lichtgekleurd en kunnen ze worden afgeschraapt.

Een chronische schimmelinfectie in de mond kan zich ook manifesteren als nodules of plaques die niet afgeschraapt kunnen worden.

Voor het stellen van de juiste diagnose wordt er een schimmelkweek of een uitstrijkje van het mondslijmvlies afgenomen en opgestuurd naar het laboratorium voor verder onderzoek.

Wat kan je er aan doen?

In eerste instantie zal de behandeling zich richten op het aanpakken van mogelijk aanwezige risicofactoren die de schimmelinfectie veroorzaken of in stand houden, zoals bijvoorbeeld vernieuwing of aanpassing van een kunstgebit, ondersteunen van correcte mondhygiëne of stoppen met roken.

Daarnaast wordt ook een antischimmelbehandeling met geneesmiddelen opgestart. Dit kan lokaal, door middel van een orale gel of zuigtabletten, of in sommige gevallen ook met pillen - bijvoorbeeld wanneer de lokale behandeling niet aanslaat, of wanneer de patiënt een kankerbehandeling ondergaat. In dat geval duurt de behandeling vaak langer en moeten er hogere dosissen gegeven worden.

Sowieso moet de antischimmelbehandeling lang genoeg doorgenomen worden: tot minstens 1 week na het verdwijnen van de symptomen. Daardoor duurt een behandeling gemiddeld 3-6 weken.



Kinéhoekje

Door: Paramedici Home Vijvens

Oranje team: vanuit de kiné-hoek

Welke rol vervult de kinesitherapeut tijdens het verouderingsproces? (Deel 2)

Bron: handboek 'Geriatric in de fysiotherapie en kinesitherapie' Dirk Cambier, Hans Hobbelen en Nienke De Vries; bij Bohn, Stafleu en Van Loghum; 2022

Vorige maand beloofden we uitgebreider op de verschillende vormen van fysieke activiteit in te gaan onder het motto 'LEUK': lenigheid, evenwicht, uithouding en kracht.

'LEUK'

K = KRACHT

De spiermassa bereikt een piekwaarde op jongvolwassen leeftijd (18-30 jaar).

Daarna neemt de spiermassa/-kracht af met een gemiddelde van 0,7 à 1,5% tot de leeftijd van ongeveer 70 jaar.

Voldoende spiermassa is belangrijk om spierkracht te kunnen genereren, essentieel bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Bij onze bewoners gaat het dan over activiteiten als je aankleden, je wassen, je woning opruimen, opstaan uit een stoel, gaan wandelen, deelnemen aan huishoudelijke taken in de leefgroep, enz. Boven de 70 jaar vereisen deze ogenschijnlijk

simpele activiteiten vaak meer dan 80% van hun maximale spierkracht! Hoe dat komt? Boven de leeftijd van 70 jaar versnelt de afname van spierkracht tot 3,5% per jaar. Een trauma (bv. een valpartij), een infectie (bv. coronavirusziekte) of een chirurgische ingreep (bv. totale heupprothese) kan de spierzwakte nog verergeren.

Daarnaast beïnvloedt de spiermassa onze lichaamstemperatuur en tal van andere hormonale processen in ons lichaam bv insuline in functie van de suikerspiegel.

En de vetvrije massa, waar de spiermassa onderdeel van is, speelt ook een rol bij de verwerking van toegediende medicatie.



Wat is dan het goede nieuws vanuit de kinéhoek? Voldoende lichaamsbeweging kan de spierversuimering enigszins afremmen, of soms zelfs verbeteren in situaties waarin de bewoner lange tijd niet actief is geweest. Hierbij tellen vooral de **spierversterkende oefeningen en het fietsen tegen weerstand**.

Welke oefeningen bedoelen we eigenlijk? In principe gaat het over elke oefening die je voldoende herhaalt zodat je het een beetje voelt. Dit wil zeggen dat je voelt dat je spieren een beetje moe worden maar het mag geen pijn doen. Bijvoorbeeld:

- de reeksen van oefeningen uitgevoerd tijdens de groepsgymnastiek onder leiding van een kiné, en/of
- de 3 reeksen waarbij je 20 keer met de isolatiebuis de hand van de kiné tikt, en/of



- de reeksen van 10 keer (een gewichtje heffen door) met je armen de katrol op en neer te bewegen, en/of
- 20 minuten fietsen tegen weerstand op de theratrainer of de pedalo

Het is wetenschappelijk aangetoond dat deze vorm van oefenen effectief krachtswinst en meer spiermassa opleveren, vooral als men ze **minstens 2 keer per week** uitvoert. Het is dus belangrijk dat je als bewoner overtuigd raakt van de noodzaak om zelf te oefenen, met andere woorden de oefenreeksen nog eens te herhalen zonder dat de kiné erbij is. Hou wel rekening met de tips die je van de kiné kreeg, zodat je de oefeningen op een veilige manier kan uitvoeren!

Maak er een fijne beweeg-dag van!

Iene en Jessica van het ORANJE team

Zorgzame Buurten

Door: Ines en Marieke

Marolle in beweging

In dit artikeltje kunnen jullie lezen wat we in de maand januari allemaal gedaan hebben en wat er de komende maanden zoal op onze planning staat. Wij kunnen alvast zeggen dat we het nieuwe jaar goed zijn gestart. Zo zullen we opnieuw samenkomen met onze partners en leerden we de buurtbewoners beter kennen. Verder zitten we boordevol goede ideeën en enthousiasme om onze zorgzame buurt steeds meer vorm te geven, maar uiteraard doen we dit samen met de buurtbewoners.

Vorbije activiteiten:

Huis-aan-huis-bezoeken



Een sfeerfoto met buurtbewoners

In de eerste twee weken van januari gingen we bij de buurtbewoners van de wijk Marolle deur-aan-deur langs met onze flyers om hen beter te leren kennen. In de voormiddag gingen we langs met soep, buurtbewoners die we in de namiddag bezochten konden genieten van warme chocolademelk. We konden heel wat buurtbewoners bereiken met ons enthousiasme en een persoonlijke babbel. Bij de buurtbewoners die niet thuis waren, staken we onze flyer in de brievenbus.

Door middel van onze bezoeken kregen we een betere kijk op wat er allemaal reilt en zeilt binnen de wijk. We hoorden ook veel persoonlijke verhalen. Daarnaast detecteerden we ook noden bij een aantal buurtbewoners waarmee we verder aan de slag gaan binnenkort. Om jullie een idee te geven over onze huis-aan-huis-bezoekjes delen we hieronder enkele citaten van buurtbewoners:



Een gebruiker van het centrum voor dagverzorging hielp mee onze flyers



'We kijken steeds door het raam om te zien dat onze overbuur zijn gordijnen open doet. Zo zijn we zeker dat er niets met hem is. Anders gaan we eens langs om te kijken of alles in orde is. Meneer is 94 jaar oud en woont alleen. Hij ziet toch ook graag iemand langs komen.'



'Ik woon graag op de Marolle, er is een goed contact met de burens. Het zou wel leuk zijn om meer burens te leren kennen op een straatfeest.'



'Ik ben een boer met pensioen, maar nu kweek ik voor mijn familie en buurtbewoners.'

Driekoningen



Op zaterdag 7 januari kwam het Kerstverlichtingscomité langs bij ons in het woonzorgcentrum.



Het Kerstverlichtingscomité is een organisatie die ieder jaar opnieuw de Passionistenstraat gezellig maakt en versiert met kerstverlichting. Dit jaar hingen ze ook een 65 meter lange lichtslinger op aan onze omheining, waarvoor dank!

Om hun kas te spijsen gaat het Kerstverlichtingscomité ieder jaar huis-aan-huis Driekoningen zingen. Dit jaar kwamen zij voor de bewoners van de assistentiewoningen liedjes zingen in de brasserie. Ze brachten ons drie eigen geschreven liedjes. Het was een zeer muzikale en sfeervolle namiddag. Bedankt aan iedereen die erbij was!



Volgende activiteiten

Maandag 30 januari zitten wij opnieuw samen met onze netwerkpartners. Tijdens dit moment zullen we ons focussen op het opstellen van een gezamenlijke jaarkalender en het bedenken van ideeën voor de tuin. Wij kijken er alvast naar uit!

Donderdag 2 februari is het Maria Lichtmis. Op deze dag is het de traditie om pannenkoeken te eten, iets wat wij zeker niet ons voorbij zullen laten gaan! Wij zullen in de voormiddag samen met de bewoners van de assistentiewoningen pannenkoeken bakken. In de namiddag zullen wij een handje toesteken op de verschillende verdiepen om voldoende pannenkoeken te voorzien en hier een gezellig samenzijn van te maken.

Ook zullen de kinderen van het vijfde leerjaar van de Weide Wereld komen meehelpen, dus ambiance verzekerd!

Dinsdag 14 februari is het Valentijn, de dag van de liefde! Leg deze dag je geliefde(n) zeker eens goed in de watten. Deze dag zal in het woonzorgcentrum, de assistentiewoningen en in het centrum voor dagverzorging uitgebreid gevierd worden. Alle koppels zijn die dag uitgenodigd voor een heus Valentijnsdiner. Wij als zorgzame buurt zullen hierbij, samen met onze collega's, logistieke ondersteuning bieden en helpen bij de catering.

Donderdag 16 februari steken wij nog eens ons licht op bij de Wijkraad van de Marolle. We zullen hun vergadering bijwonen en nadenken hoe wij elkaar het beste kunnen ondersteunen en helpen.

Dinsdag 28 februari organiseren wij een inspiratieavond over de (her)aanleg van de tuin achteraan de site. Creëer je graag mee aan het ontwerpen van de tuin? Heb je groene vingers en steek je graag de handen uit de mouwen? Wees welkom om 19u00 in de brasserie.



BOUW SAMEN MEE AAN DE TOEKOMST
VAN ONZE TUIN

Inspiratieavond

DINSDAG 28 FEBRUARI OM 19U00
CAMPUS WAEGEBRUGHE
BRASSERIE 'DE PASSIONIST'

Samen met de Marolse buurtbewoners willen we de tuin
achter de site Waegebrughe vormgeven.

Creëert u graag mee aan het ontwerpen van de tuin?
Heeft u groene vingers en steekt u graag de handen uit
de mouwen?

Neem dan contact op met Ines of Marieke - 09 333 30 11
of via zorgzamebuurten@vijvens.be



**Zorgzame
Buurten**

Interesse, vragen of ideeën?

Heeft u na het lezen van dit artikel vragen over Zorgzame Buurten, heeft u interesse en blijft u graag op de hoogte? Dan kunt u steeds contact met ons opnemen via e-mail op zorgzamebuurten@vijvens.be of op het nummer 09 333 30 11, en vraag hierbij naar Ines of Marieke. Ook ideeën zijn bijzonder welkom.

Wist je datjes...

Save the date: familieraad

Save the Date

Welkom op de FAMILIERAAD
met aansluitend een hapje en
een drankje op de afdeling

23 maart 2023

in Home Vijvens
17 u - 19u



Maandthema's

Een nieuw jaar wil ook zeggen nieuwe maandthema's. We kozen ervoor om voor iedere maand een ander spreekwoord te gebruiken waar we dan rond kunnen werken.

Hieronder een overzicht welk maand, welk maandthema krijgt, dit hangt ook uit op alle afdelingen:

MAANDTHEMA'S 2023

JANUARI: de appel valt niet ver van de boom



FEBRUARI: oude liefde roest niet



MAART: beter een goede buur,
dan een verre vriend



APRIL & MEI: de kleren maken de man



JUNI: zoals de ouderen zongen,
zo piepen de jongen

JULI & AUGUSTUS: rust roest

SEPTEMBER: als de wijn is in de man,
is de wijsheid in de kan



OKTOBER: jong geleerd is oud gedaan

NOVEMBER: iemand door een ringetje halen



DECEMBER: eind goed, al goed

Tussendoortjes

Valentijnkoppels 2023



Marieke & Bob



Monique & Hilaire



Odette & Roger



Marie -Aline en Jean- Marie



Wilfrieda & Eric



Edith & Roland



Marie-José en Julien



Odiel & Kamiel in de kijker

Door: An & Iris

Hallo!

Ik ben Odiel de dwergpoedel. Samen met mijn baasje ben ik bijna iedere dag terug te vinden in Home Vijvens.

Mijn taken zijn:

- Knuffelen
- Spelen
- Animeren



Via dit rubriekje geef ik jullie graag een kijkje in mijn leven!

Vanaf nu ben ik niet meer het enige hondje in Home Vijvens. Ik deel alle aandacht en knuffels met Kamiel, de Engelse Cocker. Vanaf nu is het dus niet meer 'Odiel in de kijker' maar 'Odiel & Kamiel in de kijker'.

Odiel

Deze maand wil ik jullie graag wat meer vertellen over de verzorging die ik nodig heb. Ik heb een hele mooie en zachte vacht. Een groot voordeel van mijn vacht is dat mijn haar niet uitvalt. Ik zal nooit haren achterlaten en je kunt ook niet allergisch zijn van mij. Het nadeel is dat mijn vacht veel verzorging nodig heeft. Dagelijks moet mijn vacht gekamd worden. Eerlijk gezegd doen we dit niet altijd even goed. Ik heb een enorme hekel aan die kam. Om de knopen in mijn vacht tegen te gaan knipt en scheert mijn baasje mij om de twee weken.



Af en toe ga ik ook naar een echte hondenkapper. Hier word ik uitgebreid gewassen, tot in de puntjes geschoren en gedroogd. Op de foto's zien jullie mijn eerste kappersbeurt toen ik nog een puppy was. Ik ben al een aantal keer geweest maar toch blijft het spannend.



Bij mijn laatste bezoek aan de dierenarts werden mijn tanden grondig gecontroleerd. We kregen de opdracht om wat meer te poetsen. Sinds kort hebben we een speciale vingertandenborstel om mijn tanden te verzorgen. Daarbuiten mag ik ook iedere dag kauwen op een worteltje. Zo hoop ik mijn tanden gezond te houden.



Kamiel

Ik maakte deze maand een uitstap naar Oostende. Ondanks de koude kon ik mij toch goed uitleven in het zand.



We bezochten ook de Brielmeersen. De ideale plek om andere dieren te leren kennen. Ik had vooral veel interesse in de paarden.



Zo, dit was het dan voor deze maand.

Volgende maand ben ik er weer met nieuwe foto's en leuke weetjes!

Tot dan! 

Odiel & Kamiel

Pastoraal

Maria-Lichtmis

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Op 2 februari wordt 'Maria-Lichtmis' gevierd.

Dat is precies 40 dagen na Kerst.

De feestdag wordt ook wel 'de ontmoeting van de Heer' genoemd.

Al sinds de 6^{de} eeuw vieren Christenen Maria-Lichtmis om de presentatie van Jezus in de tempel te vieren.

Maria-Lichtmis is tevens de 4^{de} van de 'blijde' geloofsgeheimen of mysteries van de rozenkrans.

De volkse tradities rondom de dag werden tot ver in de 19^{de} eeuw in eer gehouden.

Eén van deze 'kerkmissen' waarvan het woord 'kermis' is afgeleid is Maria-Lichtmis, de dag waarop kaarsen voor de hele jaar worden ingezegend.

In vele landen is het ook de traditie om op Maria-Lichtmis de kaarsen de hele dag te laten branden .

Binnen de katholieke kerk wordt een kaarsenprocessie gehouden voor de mis, vandaar de naam Lichtmis.

Maria-Lichtmis geeft ook aan dat de winter half voorbij is.

Op die dag maakten de boeren de balans op van hun voorraden. Zo konden ze zien of ze nog genoeg te eten hadden voor de rest van de winter .

Op Maria-Lichtmis laten we ons graag verwennen met pannenkoeken. Ook dit is een traditie die we maar al te graag onderhouden!!

**KOM NAAR BUITEN MET JE LICHT ,
LATEN WE HET LICHT ZIJN VOOR MEKAAR!**



Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

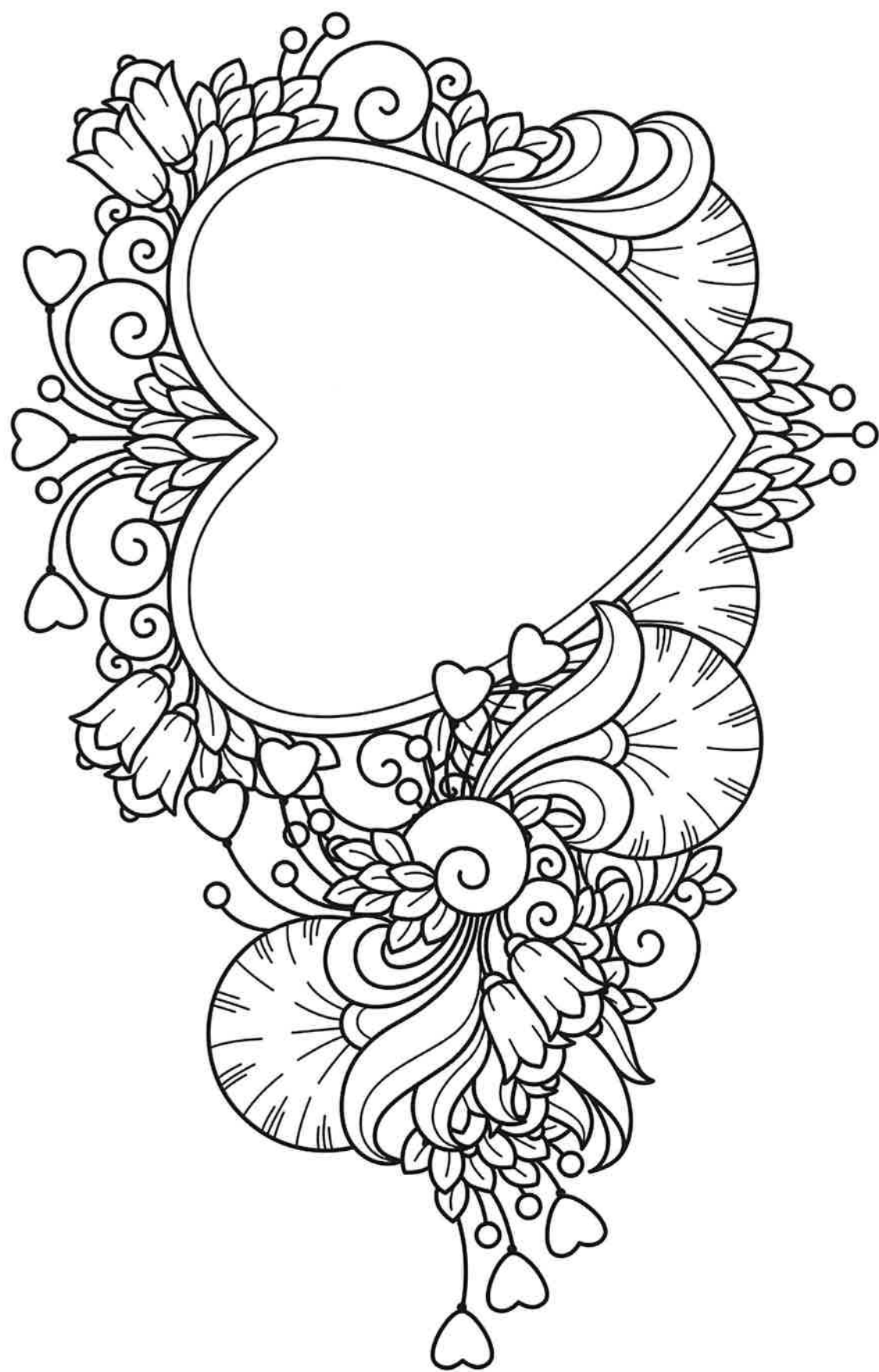
Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Deze maand staat de spreuk:

'Oude liefde roest niet'

als thema genoteerd. Verdiep je dus maar in de
liefdesherinneringen...

Veel plezier!



Puzzelhoek

Hersenkriebels Valentijn

Koppel de juiste liefdesliedjes aan de artiest



- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| a) 7 anjers , 7 rozen | 1) Louis Neefs |
| b) ik ben zo eenzaam zonder jou | 2) Lisa Del Bo |
| c) Cherié | 3) Will Tura |
| d) Margrietje | 4) Nicole en Hugo |
| e) liefde is een kaartspel | 5) Ann Christy |
| f) over 25 jaar | 6) Eddy Wally |
| g) zie ik de lichtjes van de schelde | 7) Willy Sommers |
| h) De roos | 8) The ramblers |
| i) Baby | 9) Rita De Neve |
| j) De allereerste keer | 10) Bobbejaan Schoepen |

Antwoorden hersenkriebels:

1. Artiesten liefdesliedjes:

A7 - B3 - C6 - D1 - E2 - F8 - G10 - H5 - I4 - J9

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.



Vzw Vijvens

6 d · 🌐

Wat zijn we blij dat jullie er zijn, wat zijn we trots dat jullie zoveel inzet tonen. Hartelijk bedankt aan alle vrijwilligers om er te zijn voor de bewoners. [#VZWVIJVENS](#)





Vzw Vijvens

25 januari om 09:00 · 🌐

De leerlingen van het 5e leerjaar van [Gemeenteschool de 'weide wereld'](#), kwamen onze bewoners een bezoekje brengen. We deden samen gymnastiek, er werd gezongen & gedanst, maar we hebben vooral heel erg genoten van elkaars gezelschap! #VZWVIJVENS



Vzw Vijvens

19 januari om 14:01 · 🌐

De kleuters van de [de Hartepit - VBS Huise](#) kwamen onze bewoners een Gelukkig Nieuwjaar wensen! Ze hadden o.a. nieuwjaarskaartjes, bloemetjes en zelfgebakken hartenwafels voor mee voor hen. De kleuters en bewoners hebben enorm genoten van deze dag, we deden gymnastiek, gingen bij de kapster op bezoek en genoten van de wafeltjes bij de koffie. We kijken er naar uit om elkaar terug te zien in de toekomst! #VZWVIJVENS.



Voorbije activiteiten

Samen soep maken en opsmullen in residentie Célestin en Kruiskouter

Door: Delphine Blancke



Wanneer er een kookactiviteit op het programma staat in de groep van assistentiewoningen, zijn de bewoners graag van de partij om een handje toe te steken. Of het nu het bereiden van soep, een warm gerecht of een dessert is, onze bewoners draaien er hun hand niet voor om.



Ditmaal stond er butternut-pompoensoep op het menu. Groenten reinigen, fijn snijden, stoven en laten opkoken tot het mixen toe; het ging vlot vooruit.

De heerlijke geur verspreidde zich al snel in de buurt van residentie Célestin. Wanneer de soep klaar was, werden de andere bewoners opgetrommeld om te komen proeven van de bewoners hun kookkunsten.

En of de soep smaakte! Gezondheid!



Nieuwjaarsreceptie in residentie Célestin & Kruiskouter

Door: Delphine Blancke

Op donderdagnamiddag 5 januari werd het nieuwe jaar feestelijk ingezet in onze groep van assistentiewoningen met een nieuwjaarsreceptie voor de bewoners en hun families.

Het werd een heel gezellig samenzijn met een hapje en een drankje.

Tussendoor werden er heel wat wensen uitgedeeld en volop plannen gemaakt voor het komende jaar. En dat onze bewoners er veel zin in hadden; dat is een feit!

Geniet maar mee van de onderstaande sfeerbeelden.





Ons eerste kerst- en nieuwjaarsdiner
in onze nieuwe omgeving

Door: Linda Vrijdaghs

Kerstdiner

Vrijdag 23 december mochten we genieten van een heerlijke maaltijd, met veel liefde klaargemaakt door de koks van ons WZC.

Samen met de gebruikers kleedden we de tafels mooi aan waarna we genoten van een lekker aperitief en heerlijke hapjes; koud en warm.

Op de achtergrond schitterde onze mooi versierde kerstboom en de vele lichtjes rondom. Tussendoor weerklonken herkenbare kerstklassiekers die werden mee gezongen of geneuried.

Het was een fijne, rustige en aangename kerstmiddag.

Oudejaarsdiner

Vrijdag 30 december mochten we voor de 2^e keer aanschuiven aan een mooi gedekte tafel; ditmaal voor het oudejaarsdiner.

Een glaasje cava met heerlijke hapjes gevolgd door een lekkere maaltijd en als toetje een frisse sorbet; de gebruikers genoten ten volle.

Na het diner keken en zongen de gebruikers mee met de kerstshow van Dana Winner.

Het was heel gezellig.

We klinken met z'n allen op het nieuwe jaar en kijken al uit naar het volgende diner in het CDV!

Mmmmm.....



Wellness in CDV De Marolle

Door: Cristel Vanmeirhaeghe

Wellness! Velen denken dan aan: een stoombad, sauna, bubbelbad, een deugddoende massage, ...

Wisten jullie dat ook in ons centrum voor dagverzorging 'De Marolle' aan wellness wordt gedaan?

Naast de vele activiteiten, de feestmaaltijden, de verjaardagsfeestjes worden onze gebruikers ook op andere manieren af en toe eens in de watten gelegd.

Het wellnessmomentje is eerder kleinschalig maar toch zien we dat onze gebruikers er echt van genieten.

Wat houdt dit wellnessmomentje nu in?

Na het creëren van een rustig, sfeervol plaatsje met verduisterd licht en wat zachte muziek kan de gebruiker plaatsnemen in een relaxzetel. Op een verkwikkend voetbad, ideaal ter bevordering van de bloedcirculatie van de onderste ledematen, volgt al of niet een pedicurebehandeling. Dit op vraag van de gebruiker en/of in samenspraak met de familie. Nadien wordt een relaxerende beenmassage uitgevoerd. Dit helpt de vermoeidheid bestrijden en laat stress uit het lichaam vloeien. Door langzaam drukkende en glijdende bewegingen is het de bedoeling de voeten in een goede conditie te houden en de gebruiker een gevoel van welbehagen te verschaffen.

Maar niet alleen de bloedsomloop wordt hierdoor verbeterd, ook de lymfeomloop voor het verwijderen van de afvalstoffen en de

celdeling. Door wrijving worden dode cellen weg gemasseerd. Daarnaast worden spierverslapping en stijfheid van de gewrichten voorkomen. Het bevordert de toniciteit van huid en spieren en geeft een relaxatie van te strak gespannen spieren. Tevens worden de gewrichten losgemaakt.

Zo zie je dat het wellnessgebeuren niet alleen een relaxerend effect heeft maar ook heel wat fysische problemen kan verhelpen.

En dat de gebruikers er van genieten! Bekijk de foto's maar eens!



DJ Dennis tijdens dansnamiddag (aftellen Oudejaar)

Door: Shauni T'Kindt

Op donderdagnamiddag 29 december vierden we met onze bewoners al oudjaar.

We vroegen DJ Dennis om te komen spelen, zodanig dat hij de schwung erin kon brengen met liedjes van vroeger die hij afspeelde. In het begin was het nog even zoeken voor sommige bewoners vooraleer er iemand een dans wou placeren op de dansvloer. Na wat liedjes voorbij te laten gaan en al wat bewoners gedanst hadden met het personeel, volgde ook al snel de polonaise. Ook hebben we afgeteld voor het nieuwe jaar en geklonken met een glas cava/fruitsap voor de bewoners die dat wilden. Een geslaagde editie! Zeker voor herhaling vatbaar, hieronder vinden jullie sfeerfoto's terug!



Baknamiddag hartenwafeltjes

Door: Shauni T'Kindt

Tijdens een namiddag in januari genoten de bewoners van hartenwafels. De bewoners van het gelijkvloers kwamen samen in de cafetaria om een kop koffie te drinken en om een babbeltje te maken met medebewoners. De wafels vielen erg in de smaak. Sommige bewoners bleven na het koffiemoment nog wat babbelen en het was zeker een aangename namiddag.



Nieuwjaarsreceptie

Door: Shauni T'Kindt

Terwijl ik de warme hapjes maakte, deden de bewoners van het gelijkvloers eerst een quiz over wat er afgelopen jaar allemaal gebeurde. Na afloop kregen ze allemaal een glas en klonken we op het nieuwe jaar met fruitsap of cava. Er werden ook hapjes voorzien namelijk chips en tuc koekjes, maar er waren ook warme hapjes (worstenbroodjes). Op het eerste verdiep vond de nieuwjaarsreceptie in de namiddag plaats en op het gelijkvloers in de voormiddag.





Kleuters op bezoek van school de Hartepit

Door: Shauni T'Kindt

Vrijdag 13 januari kregen we bezoek van de kleuters van de Hartepit (school naast ons woonzorgcentrum). Ze hadden o.a. nieuwjaarskaartjes, bloemetjes en zelfgebakken hartenwafels meegebracht die ze aan de bewoners met veel liefde wilden uitdelen. Maar vooral hen een Gelukkig Nieuwjaar wilden wensen. Het bezoek startte eerst op het tweede verdiep en elk kleutertje gaf zowel een nieuwjaarskaartje als een bloemetje af aan één van de bewoners. Dan brachten we een bezoek aan het 1^{ste} verdiep en daarna gingen we nog langs op het gelijkvloers. De kleuters waren heel gefascineerd door het feit dat er een kapster aanwezig was en keken even hoe de kapster haar werk deed. In de cafetaria was er op het moment dat ze er waren gymnastiek bezig. Eén van de kleuters toonde voor wat ze precies moesten doen van beweging en dan deden ze hem na. In de namiddag proefden de bewoners van een hartenwafeltje bij hun kop koffie en dat viel erg in de smaak. Het was zowel voor de bewoners als voor de kleuters een heel aangename

voormiddag. Wij kijken alvast uit naar de volgende activiteit waarbij we samenwerken.

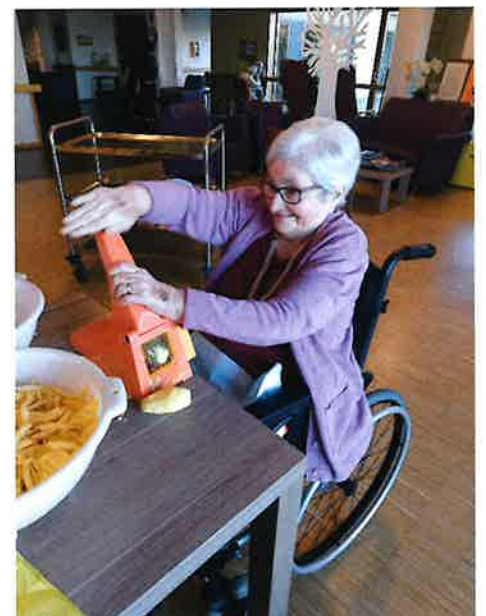




Verse frietjes maken

Door: Lindsay Colman

Wanneer de keuken een lekker stukje beenhesp voorziet, dachten we, we maken onze frietjes nog eens zelf!





Een 8-tal kilo aardappelen, snijplankjes, een frietsnijmachine en enthousiaste bewoners, dat zijn de ingrediënten om verse frietjes te maken.

Enkele bewoners schilden de aardappelen, Adrienne bediende de frietsnijmachine en Simonne droogde de frietjes.

De ergotherapeut bakte de frietjes voor onder toezicht oog van verschillende bewoners en nadien kon iedereen proeven van onze verse frietjes!

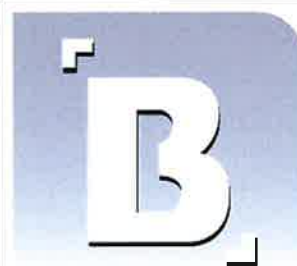




WWW.TAXIDEMEYER.BE



**Pieter
Van der Meeren**
Nazarethsestraat 14
9770 Kruisem
info@tuinenvandermeeren.be
Gsm 04791 28 25 03



BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98
info@brapo.be
www.brapo.be



't Pleintje

Algemene voeding
Huiseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



TONY BOECKKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckkaert.be
tonyboeckkaert.be



VE VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Stéfano Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be

DB nv Dirk BAUWENS

Landmeetkundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



BROOD EN BANKET
SINCE 2010
Mahieu
KRUISEM



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Vdhv

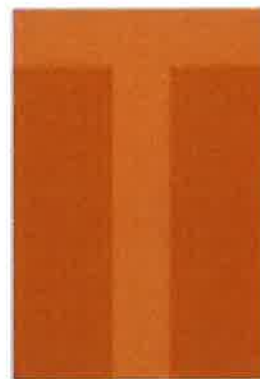
VERZEKERINGEN



Anticimex®

The modern pest control company.

TAERWE



Strijpstraat 49 • Zingem • 09 384 16 51
N. De Tièreststraat 12 • Eine • 055 61 05 11
BROODNODIG 24/24 • Stationsstraat 80 • Gavere • Asper



VAN PARYS
 RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN

RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN, BEER- & REGENPUTTEN - CAMERAONDERZOEK
 STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH - 09 384 47 67

EPC

bij verkoop/verhuur

snelle service

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
 B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60

F. 056/ 60 99 32



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne

0561 0495 52 27 56

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
 Nokeredorpsstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com



Met vriendelijke groeten

Dokterpraktijk "Marolle"

Tel: 09/ 386 94 44

dr. Renaat Verplaetse
 dr. Petra Decroock
 dr. Isabelle Tomme
 dr. Tessa Vanthournout



Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem

09 383 52 60

piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

C&S | OPTIEK

Christophe & Sonja

Opticien - Optometrist
Bril Designer

Hoogstraat 6, Kruishoutem info@csoptiek.be
09 385 98 08 www.csoptiek.be



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

moments furniture

www.momentsfurniture.com



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem


carecomfort
a ♥ for care

De Jans & Co
Lpg-Butaan-Propaan

www.dejansgas.be

Rijksweg 21 • 3870 Machelen / Zulte
tel. 09 386 35 94 • fax 09 380 04 43
e-mail stijn@dejansgas.be
GSM 0477 83 58 24
BTW BE 0472 102 562



**Kostuums
b.v.b.a. Willaert**

Sprietestraat 15
8792 Desselgem
Tel. 056 71 30 92
E-mail info@togaswilllaert.be
E-mail info@willlaertverkleedkledij.be



Wilt u ook graag uw advertentie in ons
maandelijks huiskrantje?

Dat kan!

U kan hiervoor contact opnemen op
het nummer: 09/333 30 11
of via mail: w.moerman@vijvens.be





*Valentijnsdag laat harten spreken door jong en oud,
door groot en klein.*

*Dan draagt elke kaart het liefdesteken, als blijkt het
niet vergeten te zijn.*

*Zo'n simpele gift doet meer dan wij denken in de kilte om
ons heen,*

*want door die andere liefde te schenken, voelt men zich
niet meer zo alleen.*

*Meer liefde en aandacht voor elkaar, zouden de wereld
doen verzachten.*

*Valentijn is slechts één dag in het jaar, daar kunnen wij
niet op wachten.*