

't Vijvensgazetje



MAART 2023

Kloosterstraat 18
9750 Kruisem

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoners

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Kinéhoekje

Zorgzame Buurten

Wist je datjes...

- Zomeruur
- Geboorte
- In de media
- Oproep gekleurde breiwool

Tussendoortjes

- Een gesprek met mevrouw Royaert Jacqueline (1940)

Odiel & Kamiel in de kijker

Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoner, familie en medewerkers,

Heeft u het ook al gemerkt: het begint weer vroeger licht en later donker te worden. We gaan de lente tegemoet! De eerste krokussen en sneeuwkllokjes tonen zich in hun prachtige kleuren. Ook de bomen veranderen langzaam van kleur en krijgen een mooie groengele gloed over zich. Ook de dierenwereld laat zich niet onbetuigd.



Verschillende vogeltjes vliegen al voorbij met takjes en donsjes in hun snavel en 's morgens kunnen we al genieten van hun heerlijk ochtendconcert dat ons in beroering kan brengen.

De eerste wielervoertuigen zijn weer gestart in Vlaanderen en ook de wielertoeristen laten zich opmerken langs de Vlaamse wegen. Nog eventjes en dan lopen er ook lammetjes in de wei.

We konden al genieten van de eerste zonnestralen. De komende maanden kunnen we meer en meer naar buiten gaan. Een wandeling of een fietstochtje of gewoon lekker even buiten zitten in de zon en de buitenlucht inademen. Dit doet zo'n deugd na de winter.

En op een dag met mooi weer, is er toch niets fijner dan de vensters openzetten en de verse lucht laten binnenstromen. Ik herinner me zeer levendig de voorjaarschoonmaak bij mijn grootouders. Wat rook het huis dan lekker: een combinatie van de bruine zeep, boenwas en verse gewassen gordijnen. De geur

van bruine zeep doet me daar nog altijd aan terugdenken. Zo bijzonder, hé, dat herinneringen zo scherp kunnen worden opgeroepen door specifieke geuren.

Ook binnen de muren van de vzw zie je tekenen van de lente die op komst is. Voorjaarsbloemen, al dan niet van papier, en andere versieringen. Bomen die worden gepland onder luid applaus, een wandeling rond het gebouw, ... We kijken allen uit naar de lente!

Zeergenegeen,

Petra Boeije
Algemeen directeur



Verjaardagen

*** Verjaardagen bewoners**

Woensdag 15 maart	Mevrouw Naessens Alice 95 jaar
Vrijdag 17 maart	E.H. Latoir Rafael 85 jaar
Woensdag 22 maart	Mevrouw Eggermont Mariette 88 jaar
Zondag 26 maart	Mevrouw De Clercq Jeaninne 85 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Vrijdag 10 maart	Mevrouw Vanbrabandt Nathalie
Zaterdag 11 maart	Mevrouw Portilla Diorki
Zondag 12 maart	Mevrouw Vermeulen Evelien
Maandag 13 maart	Mevrouw De Backer An
Vrijdag 24 maart	Mevrouw De Beck Els
Maandag 27 maart	Mevrouw Penning Jessica
Donderdag 30 maart	De heer Langerdaert Carlos



Nieuwe bewoners

Mevrouw Hoekman Emma



Emma werd geboren in Colombes (Frankrijk) op 8 februari 1926 als oudste van 10 kinderen.

Toen ze ongeveer 5 jaar oud was, verhuisde de familie naar Bevere, waar Emma dan ook school liep tot haar 14^{de}. Rond die periode is haar vader overleden, waardoor haar hulp onmisbaar was in dit grote gezin. Haar moeder werkte op het veld, en Emma zorgde

mee voor haar broers en zussen.

Op 12 september 1947 huwde ze met Robert Van Hauteghem. Ze gingen beiden 'gaan dienen' in Kapellen bij Antwerpen. Zo kon er een centje verdiend worden om te kunnen starten. Maar toen Emma zwanger werd van haar oudste kind, werd dit niet in dank afgenomen bij haar bazen en kregen ze direct allebei hun ontslag. Er zat toen niets anders op dan een nachtje op een bank in het park te slapen. Na wat opvang trok het jonge koppeltje in in een huisje te Moregem. Zo hadden ze toch een dak boven hun hoofd. Emma werkte toen in een weverij, Robert in een kachelfabriek te Ooike.

Na de geboorte van hun enige zoon Hubert volgden nog 4 dochters: Agnes, Cecile, Francine en Christine. Ze kregen in Moregem de mooiste kindertijd die ze zich konden wensen.

Later verhuisden Emma en Robert naar Zingem, waar ze tot voor kort nog alleen woonde. Dit dankzij de goede zorgen van haar kinderen.

Helaas moest Emma in 1987 haar zoon Hubert afgeven, en 3 jaar later haar echtgenoot.

De 4 kleinkinderen die in de loop der tijd erbij waren gekomen zorgden voor afleiding. Zo heeft de ganse familie de 90^{ste} verjaardag van Emma nog gevierd in Tenerife. En de vele weekendjes aan zee zal ze nooit vergeten.

Welkom Emma!

WELKOM



Mevrouw Thomaes Elisabeth

Elisabeth werd geboren te Wannegem-Lede op 11 februari 1931 als oudste van 3 dochters. Ze liep school in Wannegem tot haar 12 jaar. Nadien ging ze naar het pensionaat in Beerlegem. Dit was dan in volle oorlogsjaren waardoor ze soms 6 weken niet naar huis kon. De Scheldebrug in Zingem was stuk geschoten, waardoor ze via Gavere moesten gaan.



Rond haar 16^{de} ging ze terug naar huis om op het hof te werken. Koeien melken en het huishouden waren haar dagdagelijkse taken.

Ze had al een oogje op haar buurjongen, maar toch duurde het tot in 1961 toen ze met elkaar huwden. August Colombie was zijn naam.

Samen kregen ze drie kinderen: Geert, Marc en Marita. Ook toen bleef Elisabeth thuis werken.

Er was wel veel tijd voor hobby's: zo gingen ze vaak op reis naar het buitenland. Denemarken, Spanje en zelfs Amerika mag ze afvinken van haar lijstje. En als lid van Okra bleef ze ook haar Wannegem-Lede trouw.

Welkom Elisabeth!

WELKOM

Nieuwe medewerkers

We mogen ook terug enkele nieuwe collega's verwelkomen. We hopen dat ze zich intussen al goed thuis voelen! Een klein overzichtje:

Wzc Home Sint-Petrus:

- Delbaere Pornphan
13/3/2023 medewerker onderhoud
- Monsecour Evelyne
13/3/2023 medewerker onderhoud

Wzc Home Vijvens:

- Winnepeninckx Yohannes
27/2/2023 ergotherapeut

Welkom!

Voorstelling Winnepeninckx Yohannes (ergotherapeut):

Op 27/02/2023 start ik als ergotherapeut in Home Vijvens. Ik ben Yohannes Winnepeninckx, 23 jaar oud en afgestudeerd als ergotherapeut aan Artevelde Hogeschool in Gent. Ik koos voor ergotherapie omdat ik mij altijd al wou inzetten voor anderen. Ik wil mensen helpen en hen tonen dat ze op mij kunnen rekenen.

Ik ben geboren in Addis Abeba, de hoofdstad van Ethiopië. Toen ik vijf jaar oud was, werd ik geadopteerd door mijn Belgische ouders.

Ik ben een vriendelijk, sociaal en behulpzaam persoon. Anderen zien me daarnaast als een goedlachs persoon.

Op sportief vlak ga ik graag uitdagingen aan, alhoewel ik daarbuiten voorzichtig ben en dus niet roekeloos (eerder volgzaam, minder avontuurlijk). Tot slot ben ik eerder een realist dan een dromer.

WELKOM



Overledenen



De heer Dhondt Firmin overleed op 30 januari. Hij werd 90 jaar.

Mevrouw Van Houtte Agnes overleed op 9 februari op 92-jarige leeftijd.



De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Slechte doorbloeding in de benen (claudicatio)

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Een slechte doorbloeding in de benen wordt veroorzaakt door een vernauwing of verstopping van één of meerdere slagaders. Een slagader is een bloedvat dat bloed vervoert van je hart naar je weefsels en organen. Wanneer een slagader verstopt raakt, krijgt een deel van je been te weinig bloed en dus te weinig zuurstof. Daardoor kan schade ontstaan.

Een slagader kan plots (acuut) of geleidelijk aan (chronisch) verstoppen of vernauwen:

* Plotse verstopping wordt veroorzaakt door een bloedklonter:

- als deze klonter ter plaatse wordt gevormd spreekt men van een trombose.
- als de klonter in een ander bloedvat ontstaat, loskomt en met de bloedstroom meegevoerd wordt en dan in een smallere slagader blijft steken, spreken we van een embolie.

Bij een plotse verstopping is er plotse pijn in rust, is er geen hartslag meer voelbaar in de voet en voelt de voet bleek en koud aan. Ook het volledige been kan koud aanvoelen.

* Bij een langzaam toenemende vernauwing en verstopping vermindert de doorbloeding geleidelijk aan. Deze slagaderverkalking wordt veroorzaakt door vetafzetting en verkalking van de bloedvatwand. Daardoor stroomt er minder bloed door de slagader en krijgen de spieren te weinig zuurstof.

Dit zuurstoftekort doet de spieren verzuren, en dit wordt aanvoeld als een krampachtige pijn.

- Een licht zuurstoftekort veroorzaakt weinig of geen klachten.
- Bij een matig zuurstoftekort is er enkel een pijn-gewaarwording bij inspanning. Er ontstaat dan pijn in het been, meestal in de kuit, soms in de bil, dijbeen of voet. De pijn treedt op bij wandelen en verdwijnt weer in rust. Zo wordt er soms 'onopvallend' aan een etalage gestopt tot de pijn overgaat, vandaar de naam 'etalagebenen'. De pijn komt sneller op bij bergopwaarts of sneller wandelen.
- Bij een ernstig, kritiek zuurstoftekort, is er ook pijn in rust. Er is vooral hevige pijn in voorvoet en tenen. De pijn treedt vaak vooral 's nachts op. Door een been uit bed te laten hangen of door eventjes te stappen kan de pijn soms verminderen.

Hoe wordt de aandoening vastgesteld?

Een slechte doorbloeding wordt vermoed door de meestal vrij typische klachten, in combinatie met een lichamelijk onderzoek waarbij de hartslag in de voet gevoeld wordt.

De diagnose wordt bevestigd door een echografisch onderzoek en vaak een scan.

Wat kan je zelf doen?

Volgende bewegen en er een gezonde levensstijl op nahouden is uitermate belangrijk. Probeer te stoppen met roken! (dit is de belangrijkste maatregel), beweeg voldoende, let op je gewicht, eet gevarieerd en gezond. Ga (jaarlijks) bij je huisarts langs voor een check-up: bloeddrukmeting, lichamelijk onderzoek, bloedonderzoek (o.a. onderzoek naar suiker en cholesterol).

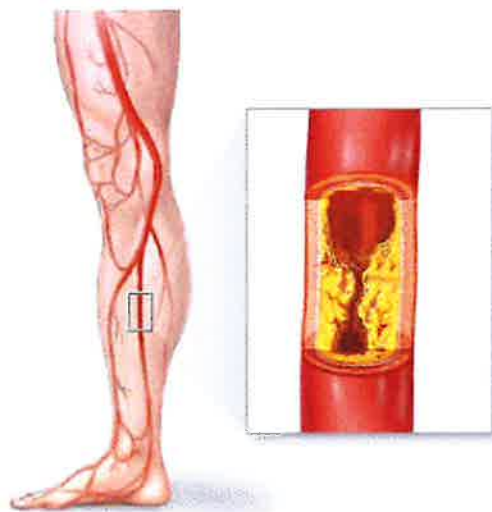
Wat kan je arts doen?

- Bij een plotse verstopping in een been wordt de patiënt zo snel mogelijk naar het ziekenhuis verwezen, om de doorbloeding te herstellen om zo blijvende schade te voorkomen. Dit kan op verschillende manieren, bv. door de klonter op te lossen of door hem operatief te verwijderen.

Toch is soms amputatie onvermijdelijk, vooral dan bij mensen in slechte algemene gezondheid, of als het zuurstoftekort reeds teveel schade heeft aangericht.

- Bij een geleidelijke verstopping kan eerst zogenaamd conservatief worden opgetreden (dit is dan zonder operatie). Met medicatie (bloedverdunners, bloedvatverwijderaars, cholesterolverlagers, suikermedicatie, ...) in combinatie met oefentherapieën, kan men vaak lange tijd de situatie onder controle houden.

Als deze aanpak niet helpt, de klachten te fel hinderen, kan de vaatchirurg helpen: er wordt een buisje (stent) geplaatst ter hoogte van de vernauwing. Een andere optie is een bypassoperatie. Daarbij wordt de verstopping in de slagader overbrugd.



Kinéhoekje

Door: Paramedici Home Vijvens

Oranje team: vanuit de kiné-hoek

Welke rol vervult de kinesitherapeut tijdens het verouderingsproces? (Deel 3)

Bron: handboek 'Geriatric in de fysiotherapie en kinesitherapie' Dirk Cambier, Hans Hobbelen en Nienke De Vries; bij Bohn, Stafleu en Van Loghum; 2022

Deze maand belichten we de letter **U** in 'LEUK', staat voor **uithouding**.

Het uithoudingsvermogen maakt het mogelijk om een lichamelijke inspanning een bepaalde tijd vol te houden. En zoals dat voor de spierkracht het geval is, neemt ook het uithoudingsvermogen af met de leeftijd.

Eén van de parameters is de maximale hartfrequentie, dit is de maximaal bereikbare hartslag bij maximale inspanning: bij een 50-jarige nog 173 slagen per minuut, bij een 80-jarige man of vrouw slechts 152.

Formule van Tanaka: $HF_{max} = 208 - (0,7 \times \text{huidige leeftijd})$

Om het uithoudingsvermogen te bepalen, gebruikt men loop- of fietstesten. Vaak zijn deze gebaseerd op metingen van de hartfrequentie en worden ze bij ouderen per definitie onbetrouwbaar bij de inname van bètablokkers, waardoor het aantal hartslagen vertraagt.

Op dit moment testen we het uithoudingsvermogen van onze bewoners niet maar we zouden dit bijvoorbeeld wel kunnen doen met de 2 minuten wandeltest in een lange gang van 10 meter. Deze test is makkelijk uit te voeren door personen die zelfstandig of met een loophulpmiddel kunnen stappen. Voor het resultaat wordt een formule zonder meting van de hartfrequentie gebruikt.

Wat kunnen jullie concreet doen om trainingseffect te bereiken of jullie uithouding te verbeteren?

- Langer of sneller wandelen dan gewoonlijk, ook binnenshuis wanneer het weer buiten minder goed is.
- Minstens 3 keer per week 20 minuten of minstens 2 keer per week 30 minuten fietsen (duurtraining).

Het verhogen van jullie activiteiten-niveau heeft een positief effect op het beloop en de prognose van verschillende chronische aandoeningen zoals COPD, diabetes mellitus, obesitas, artrose en osteoporose.

Bovendien zullen deze oefeningen ook jullie cognitieve fitheid bevorderen. Met de term cognitieve functies bedoelen we functies zoals waarneming, aandacht, concentratie, geheugen, vaststelling, taalgebruik en vaardigheden.

Gewoon DOEN toch!

Iene en Jessica van het ORANJE team



Zorgzame Buurten

Door: Ines en Marieke

Marolle in beweging

Dat februari een koude maand was, dat weten we allemaal! Maar gelukkig hebben wij ons kunnen verwarmen met heel wat gezellige, hartelijke bijeenkomsten. We kwamen een tweede keer samen met onze netwerkpartners, bedachten nieuwe acties en evenementen en ons (tuin)project krijgt steeds meer vorm. De lente komt eraan en de zon komt geregeld al eens piepen, hoog tijd om aan de tuin te beginnen dus! 😊

Vorbije activiteiten:

Netwerkontmoeting

Op maandag 30 januari kwamen wij voor de tweede keer samen met onze netwerkpartners. We stelden kort voor waar wij de afgelopen tijd mee bezig zijn geweest en deelden aankomende belangrijke data mee. Verder bedachten we samen een concrete actie die we eind februari samen zullen uitvoeren. Jullie zullen hier zeker nog van horen! Ook mochten onze netwerkpartners ideeën geven om de tuin in te richten. We bekeken samen welke elementen er zeker niet mogen ontbreken. Het was een zeer productieve en sfeervolle avond!



Maria Lichtmis

Donderdag 2 februari was het Maria Lichtmis. Op deze dag is het traditie om pannenkoeken te eten. In de voormiddag werd het deeg gemaakt en werden de pannenkoeken gebakken, om deze in de namiddag met z'n allen op te smullen. We kregen ook bezoek van de leerlingen van het 6^{de} leerjaar van de Weide Wereld die samen met de bewoners smulden van de overheerlijke pannenkoeken, mmmm....



Boekenmarkt De Weide Wereld

Op zaterdag 11 februari organiseerde basisschool De Weide Wereld een boekenmarkt. Er werden zowel nieuwe- als tweedehandsboeken voor kleine prijsjes verkocht. Het was een gezellige en literaire voormiddag!

Wijkraad Marolle

Wij gingen opnieuw een kijkje nemen bij de Wijkraad van onze geliefde Marolle! Zorgzame Buurten mocht de spits afbijten door de komende activiteiten verder toe te lichten aan de Wijkraad. We konden hierbij rekenen op heel wat enthousiasme en jovialiteit van de leden van de Wijkraad. Maar niet alleen wij, maar ook de leden van de Wijkraad, hebben een aantal nieuwe plannen. Op 25 maart omstreeks 15u organiseren zij een muzikale poppenvertelling voor groot en klein in zaal Elckerlyc (Passionistenstraat 4A).

Volgende activiteiten:

Op dinsdag 28 februari gaat onze inspiratieavond door. Deze avond zullen we ons toespitsen op de herinrichting van onze tuin. We willen graag te weten komen welke ideeën er leven bij onze (buurt)bewoners. Ben jij hier graag bij? Kom gerust om 19u naar de brasserie!



BOUW SAMEN MEE AAN DE TOEKOMST
VAN ONZE TUIN

Inspiratieavond

DINSDAG 28 FEBRUARI OM 19U00
CAMPUS WAEGEBRUGHE
BRASSERIE 'DE PASSIONIST'

Samen met de Marolse buurtbewoners willen we de tuin achter de site Waegbrughe vormgeven.

Creëert u graag mee aan het ontwerpen van de tuin?
Heeft u groene vingers en steekt u graag de handen uit de mouwen?

Neem dan contact op met Ines of Marieke - 09 333 30 11
of via zorgzamebuurten@vijvens.be



Op woensdag 1 maart is het Complimentendag. Samen met de Marolse verenigingen zetten wij een gezamenlijke actie op poten. We houden nog even geheim wat deze actie zal inhouden, maar jullie zullen hier zeker nog over horen!

In de komende maanden worden er vanuit de overheid opnieuw enkele vormingen rond Zorgzame Buurten georganiseerd. Zo zullen we onder andere vormingen volgen over: 'het bereiken van vrijwilligers', 'het bouwen aan een gezonde buurt' en 'het kracht- en talentengericht werken'.

In het vooruitzicht:

Op dinsdag 18 april staat onze volgende ontmoeting met de netwerkpartners ingepland. We bouwen samen verder aan verbinding op de wijk door te brainstormen over mogelijke acties voor en door buurtbewoners opgemaakt.

Interesse, vragen of ideeën?

Heeft u na het lezen van dit artikel vragen over Zorgzame Buurten, heeft u interesse en blijft u graag op de hoogte? Dan kunt u steeds contact met ons opnemen via e-mail op zorgzamebuurten@vijvens.be of op het nummer 09 333 30 11, en vraag hierbij naar Ines of Marieke. Ook ideeën zijn bijzonder welkom.



Wist je datjes...

Zomeruur

In de nacht van zaterdag 25 maart 2023 op zondag zetten we de klok terug een uurtje vooruit.

Dus 2 uur wordt dan 3 uur.

Het wordt terug **zomeruur** of **zomertijd** en we slapen 1 uur minder.

Met dit zomeruur blijft het dan 's avonds weer langer licht en kan men zodoende bezuinigen op elektrische verlichting.



Geboorte

Tessa Meert (zorgkundige) beviel op 8 februari van
een flinke zoon 'Cid'!

PROFICIAT!



CID

2985 GR - 48 CM - 8 FEBRUARI 2023

In de media



Joseph viert honderdste verjaardag in Home Vijvens

HUISE/OLSENE Feest in het woonzorgcentrum Home Vijvens in de Kruisemse deelgemeente Huise. Bewoner Joseph De Vucht vierde op 24 januari zijn honderdste verjaardag en uiteraard mocht dat niet onopgemerkt voorbijgaan. Joseph is afkomstig van Olsene, deelgemeente van Zulte. De eeuweling verdiende de kost als vlechter van riemen en hield van muziek. Zo zong hij in twee koren. Joseph wordt omringd door drie dochters, vier kinderen en vier achterklenkinderen. (PDV. © PDV)

Oproep gekleurde breiwool

We zijn nog opzoek naar gekleurde breiwool dat we kunnen gebruiken voor tijdens de breiclub op vrijdagnamiddag. Dit mogen jullie afgeven aan de animatie.

Groetjes, het paramedisch team



Tussendoortjes

Een gesprek met mevrouw Royaert Jacqueline (1940)

Door: Rita Herman



Terugkijken naar het verleden en nergens spijt van hebben is als het omarmen van een geschenk. Natuurlijk is zo iets pas mogelijk als je rustig omgaat met alles wat op je afkomt, hoe moeilijk of pijnlijk de situaties ook waren. De start van m'n leven begon in rumoerige tijden want enkele maanden na mijn geboorte begon de tweede wereldoorlog. Kort daarna verhuisden mijn ouders van Ooike naar Wannegem. Natuurlijk

was ik te klein om van die oorlog iets te merken. Wel herinner ik me levendig de periode erna. Toen de Duitsers zich terugtrokken lieten ze een chaos van materiaal achter in het dorp. De kelders van de brouwerij hadden ze gebruikt als schuilplaats en depot. Samen met andere kinderen uit de buurt gingen we op zoektocht naar vergeten spullen.

Als oudste van zeven kinderen mocht ik vrij snel helpen met moeder om voor de kleintjes te zorgen. Daarnaast kon ik haar ook helpen met afwassen, strijken, vegen en aardappels schillen. De ervaring met kinderopvang kwam me later zeer goed van pas.

Ons contact met vader was beperkt want tijdens de week werkte hij bij boeren in Wallonië. Iedere zondag was het familiedag want toen verbleef hij bij ons.

Ons gezin woonde in de woonblok die men 'de kazerne' noemde en lag omringd door uitgestrekte akkers en weiden. Toch was het niet zo ver naar het centrum van 't dorp met de kerk en het kloostergebouw daar achter. Daar liep ik school bij de nonnekes tot m'n veertien jaar. Als leergierig meisje was dit voor mij een zeer aangename tijd.

Via familie uit Ooike vernamen we dat iemand van de familie Anrijs op zoek was naar een kindermeisje en hulp in 't huishouden. Daar men m'n familie kende en vertrouwde, kreeg ik die job aangeboden. Zodoende kwam ik terecht in de Wondelgemstraat in Gent waar de vrouw van het jonge koppel een winkel met kinderkledij open hield. Haar man was inspecteur bij de boerenbond. Toen ik bij hen begon hadden ze twee kinderen en tijdens de zes volgende jaren kwamen hier nog vier kapoenen bij. Ik woonde tijdens de week bij hen en elke zondagvoormiddag nam ik de trein naar Eine. Tijdens dit korte bezoek bij mijn familie kon ik ook afspreken met Gilbert die reeds jaren een goede vriend was. Op maandagmorgen treinde ik terug naar Gent en dit tot ik twintig jaar was.

Na ons huwelijk in 1960 verbleven we korte tijd in Gent om daarna de overstap te maken naar Lede. Gilbert werkte voor de krant 't Volk' en moest elke dag zeer vroeg vertrekken om de kranten naar alle gazette-winkels in Gent en omstreken te brengen. Ook ons gezin breidde zich uit met in 1962 ons eerste meisje en er zouden nog zeven kinderen volgen. Ook hier kon ik

m'n vroegere ervaring met kinderopvoeding en opvoeden goed gebruiken. Tijd of interesse voor het plaatselijke verenigingsleven had ik niet, het gezin kwam op de eerste plaats. Wat me wel boeide waren de diverse technieken van haken en breien. Ik had vroeger thuis ook gezien hoe m'n moeder daar plezier aan beleefde. Met de resultaten van het haak- en breiwerk kon ik de kinderen blij maken met kousen, mutsen, truien of een spreitje. Het was fijn om te zien hoe ze in groep opgroeiden met voldoende ruimte voor hun eigenheid. Spijtig genoeg was Gilbert zoveel afwezig door zijn werk wat een zeer hechte band met hen onmogelijk maakte. Toen hij jaren later meer tijd thuis doorbracht, was dit spijtig genoeg om gezondheidsredenen. De maagproblemen werden steeds erger en ondanks mijn zorg werden ze hem uiteindelijk fataal. Hij stierf op z'n 56 jaar in het ziekenhuis, samen met mijn broers was ik hierbij aanwezig. De kinderen hadden die moeilijke jaren meegemaakt en wisten dit op een rustige manier een plaats te geven. Eenmaal ze allen

de deur uit waren bleef ik alleen in het huis tot zo'n vijf jaar terug. De twee volgende jaren kon ik bij een kleindochter inwonen, want door het noodzakelijk gebruik van m'n rolstoel was alleen wonen geen optie meer. Toen ze twee jaar later zelf elke dag weg moest voor haar job werd het zoeken naar een veilige oplossing. Zo kwam ik hier drie jaar terug terecht in DE PLANKBEEK. De sfeer is aangenaam en het bevalt me enorm. Belangrijk voor mij is de vrijheid om zelf te beslissen wanneer je midden in de groep wilt verblijven of je liever terugtrekt in je kamer. Dan is mijn dagelijkse krant eveneens interessant gezelschap.

Odiel & Kamiel in de kijker

Door: Bauke & Odiel

Hallo!

Ik ben Odiel de dwergpoedel. Samen met mijn baasje ben ik bijna iedere dag terug te vinden in Home Vijvens.

Mijn taken zijn:

- Knuffelen
- Spelen
- Animeren

Via dit rubriekje geef ik jullie graag een kijkje in mijn leven!



Vanaf nu ben ik niet meer het enige hondje in Home Vijvens. Ik deel alle aandacht en knuffels met Kamiel, de Engelse Cocker. Vanaf nu is het dus niet meer 'Odiel in de kijker' maar 'Odiel & Kamiel in de kijker'.

Mijn naam is Bauke, derde jaarstudent in de opleiding ergotherapie van Howest.

In het laatste jaar werken we een eindwerk of bachelorproef uit. Verschillende bedrijven en voorzieningen mochten hiervoor onderwerpen insturen. Dat is precies wat het team van vzw Vijvens gedaan heeft. Hun vraag was om Odiel op een therapeutische manier te betrekken en te integreren in verschillende activiteiten in het woonzorgcentrum.



Stap 1: Een band krijgen met Odiel. Elke dag maak ik tijd om met Odiel te knuffelen, met hem te spelen of hem een snoepje te geven. Op die manier hoop ik dat hij mij leuk begint te vinden en graag met mij en de bewoners wil 'werken'.

Stap 2: Als basis beginnen we met een wandelingetje met Odiel en een bewoner. Voor hen is het motiverend en gezellig om even met de hond te kunnen gaan wandelen. Het is ook onmiddellijk een fijn gespreksonderwerp om een babbeltje te slaan.

Tot de volgende keer, met nieuwe avonturen!

Knuffels, Odiel en Bauke



Zo, dit was het dan voor deze maand.

Volgende maand ben ik er weer met nieuwe foto's en leuke weetjes!

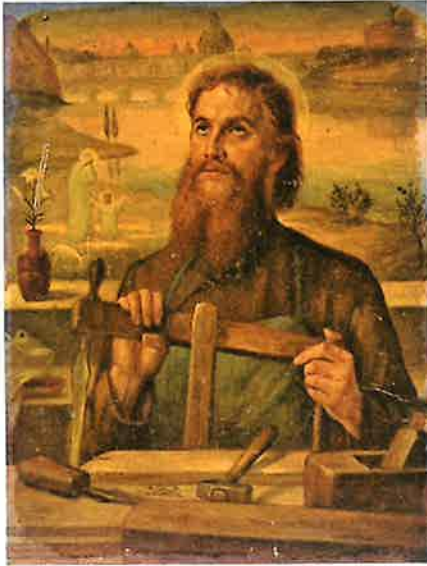
Tot dan! 

Odiel

Pastoraal

Sint-Jozefsmaand

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker



19 maart: feest van Sint-Jozef

Sint-Jozef, die stille timmerman, de zorgzame vader van Jezus. Hij aanvaardde in geloof het vaderschap van Jezus.

Misschien is Sint-Jozef in onze ogen geen zo'n grote heilige, maar in Gods ogen staat hij gekenmerkt als de trouwe, en zorgzame vader.

Daarom danken we Sint-Jozef op zijn feestdag en bidden we voor alle vaders en grootvaders.

25 maart: Maria boodschap

Wij gedenken dat de engel Gabriël aan Maria de boodschap bracht dat zij moeder zou worden, moeder van een geweldige zoon, die wij Jezus noemen.

Heel waarschijnlijk begreep Maria niets van die boodschap, maar toch zei ze:

Mij geschiede naar Uw woord!

Gods plannen zijn wonderbaar, ook soms met ons.

Durven wij dan zeggen: Mij geschiede naar Uw woord?

Maria wordt de eerste medewerkster met God.

Laten we haar daarvoor dankbaar zijn en op die dag bidden voor alle moeders die het zwaar en lastig hebben.

Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Deze maand hebben we gekozen voor bloemen
om al te dromen over de lente.

Veel plezier!



Puzzelhoek

Woordrooster

	1	2	3	4	5
1				*	
2					
3		*			
4	*			*	
5		*			
6					
7	*			*	
8					



HORIZONTAAL

1. Seizoen
2. Legt de kip
3. Niet oneven
4. Ongelukte ...
5. Deel van de fiets
6. Gebruik je bij het vissen
7. Verkorting 'en anderen' - Erachter
8. Meisjesnaam

VERTICAAL

1. Laagtij - Watermassa
2. Waterkant - reeds
3. Kleine insecten die je tijdens de zomer wel eens bijten
4. Pakken
5. Muzieknoet - Niet wild

Met de letters uit de hokjes met een *, kun je een West-Vlaamse gemeente vormen.

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.

Vzw Vijvens
3 u · 🌐

In onze vzw is elke dag gevuld met liefde. ❤️❤️❤️ Liefde maakt van ons huis een thuis voor de bewoners. Op Valentijn organiseerden we een Valentijnsdiner voor hen. De koppels werden in onze cafetaria/brasserie uitgenodigd voor het diner zodat zij ook met hun (al dan niet bij ons wonende) partner konden genieten van een tête-à-tête.



Vzw Vijvens
17 februari om 18:50 · 🌐

Gezellig pannenkoeken maken met de bewoners van de assistentiewoningen, we kregen ook bezoek van de leerlingen Gemeenteschool de 'weide' wereld #VZWVIJVENS



Voorbije activiteiten

Valentijnskoekjes

Door: Iris Snel

Februari is de maand van de liefde. Eén van de activiteiten die we in dit thema deden is het maken van Valentijns koekjes. Samen met stagiaire Bauke maakten we het deeg en drukten we alle vormpjes uit. Koekjes maken voor een hele afdeling vraagt wel wat werk. We waren er een hele dag zoet mee. Iedereen kon meegenieten van de koekjesgeur vers uit de oven.

Het was het werk meer dan waard. Ze waren overheerlijk!

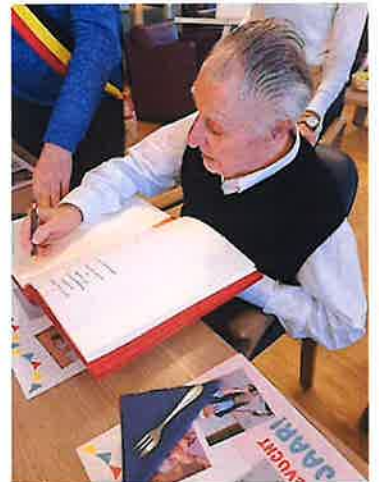


De heer Jozef De Vucht: 100 jaar!

Door: Lindsay Colman

Feest op het 2^{de} verdiep want Jozef werd 100 jaar!

In de voormiddag trakteerde Jozef het hele verdiep op een glas cava en hapjes. In de namiddag kwam De burgemeester van Kruisem en de schepen van Zulte langs om hem te feliciteren. Natuurlijk kon een speech van hen en de directie niet ontbreken op deze feestdag. Samen met zijn familie en onze bewoners maakten we er een gezellige namiddag van met koffie en taart voor iedereen.



Pannenkoeken voor Maria Lichtmis

Door: Shauni T'Kindt

Op 2 februari vierden we Maria Lichtmis, dit konden we niet zomaar laten voorbijgaan zonder pannenkoeken te bakken. We nodigden vrijwilligers uit, zodat we op elk verdiep verse pannenkoeken hadden. De ene bewoner deed er boter en bloedsuiker op, de andere at het liever met bruine suiker. Voor iedereen was er wel iets wat ze wilden. Hieronder sfeerfoto's: de pannenkoeken vielen erg in de smaak! Volgend jaar bakken we terug verse pannenkoeken, wij kijken er alvast naar uit!



Mevrouw Majella Derore: 105 jaar!

Door: Els De Beck

'Kruisem, da's goeie grond!' Voor wie het promofilmpje van de gemeente nog niet gezien heeft, met deze woorden wordt dit afgesloten. Zeker eens kijken!

Maar dat het hier goeie grond is, da's een feit. Gedurende de voorbije jaren mochten we al heel veel eeuwelingen vieren in ons WZC. En dat we 3 eeuwelingen mogen feliciteren op 1 maand tijd, is wel uitzonderlijk.

Majella Derore evenaart de leeftijd van haar schoonbroer, die ook 105 jaar werd. Ze verkiest geen groot feest met toeters en bellen, maar een ingetogen samenzijn. De burgemeester kwam op zondag met de felicitaties van het koningshuis, op maandag was het een koffiemoment voor de bewoners. En lang leve het 'gewone': Majella verkiest iedere keer zelfgebakken taart zoals appeltaart, cake en confituurtaart. Iedereen heeft ervan genoten, en we hopen dat ik volgend jaar terug zelf de taarten mag bakken 😊

Mevrouw Leona Van Overbeke: 100 jaar!

Door: Shauni T'Kindt

Op 14 februari vierden we Leona haar 100^{ste} verjaardag. Ook op die dag was het Valentijn. Dubbel feest dus. Zowel haar deur als de leefruimte werden in de voormiddag versierd en dan was het wachten op de burgemeester die langskwam rond 11u00. Er waren ook twee schepenen bij en ze kreeg van iedereen veel

felicitaties. Toen de burgemeester bij haar stond, liet ze wel een traantje. Ze zette haar naam in het boek en klonk met een glas cava op haar verjaardag. In de namiddag was er op elk verdiep taart voorzien en vooraleer we de taart sneden, lieten we haar de taart zien met haar foto. Wat later, keek ze ook naar haar zelfportret dat bijgevoegd zal worden in de trappenhal naast de andere 100-jarigen.

Maar naar het einde van de dag toe, was ze wel erg moe van de vele aandacht, kaartjes en cadeaus die ze kreeg. We mogen zeggen dat ze wel zeer tevreden was. Foto's van de dag zelf, vind je hieronder terug. Een dag om zeker niet te vergeten en op naar haar 101^{ste} verjaardag!





Valentijn

Door Els De Beck



We zien het ieder jaar opnieuw: Valentijn wordt ieder jaar gevierd met toeters en bellen. Bloemenhandelaars en chocolatiers doen dan gouden zaken.

Maar of we nu pro of contra zijn, ook wij vieren Valentijn op 14 februari. Die dag nodigen we alle echtparen, die hier samen wonen, uit voor een diner. Ook de partners die thuis verblijven zijn erbij.

Om 11u30 klonken we op de liefde met een glaasje cava in de hand. Gevolgd door een voorgerechtje met paté en orloffgebraad met groentjes en rösti-aardappelen. Het hartig dessertje sloot de menu af. Met veel liefde en smaak werd dit alles verteerd. En om het compleet te maken kreeg ieder koppel nog een bloempotje er bovenop.





Beweging op het eerste verdiep

Door: Lindsay Colman

't Is een keer iets anders, wanneer de ergotherapeut aankomt met een hele stapel boeken en zegt: 'wij gaan bewegen'.

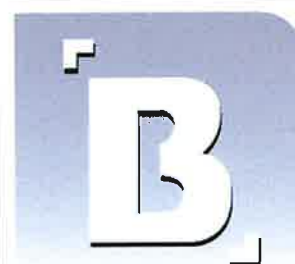
Samen leggen we de boeken als een grens op de tafel zodat ons dekseltje niet van de tafel wordt gestoten.

Onze tissueboxen hebben wel een beetje afgezien maar de activiteit op zich was een succes. Er werd gesupporterd en zelfs een klein beetje vals gespeeld.





WWW.TAXIDEMEYER.BE



BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98

info@brapo.be
www.brapo.be



't Pleintje

Algemene voeding
Huisseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



TONY BOECKKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckkaert.be
tonyboeckkaert.be



VE VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kastelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showrooms: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Stéfano Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be



nv Dirk BAUWENS

Landmeetkundig Studiebureau
MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



BROOD EN BANKET
SINCE 2010

Mahieu

KRUISEM



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Vdhv

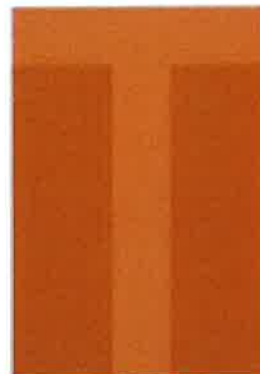
VERZEKERINGEN



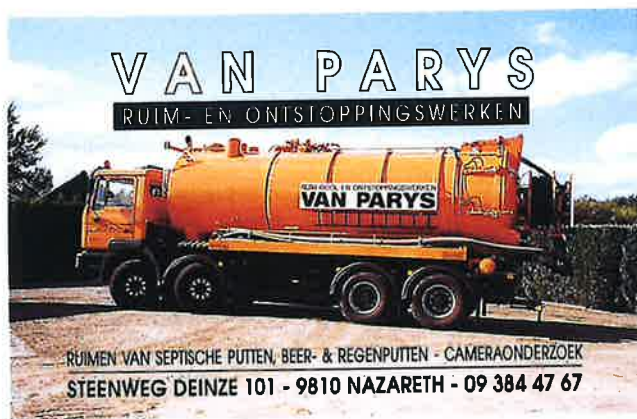
Anticimex®

The modern pest control company.

TAERWE



Strijpstraat 49 • Zingem • 09 384 16 51
N. De Tièreststraat 12 • Eine • 055 61 05 11
BROODNODIG 24/24 • Stationsstraat 80 • Gavere-Asper



VAN PARYS
 RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN

RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN, BEER- & REGENPUTTEN - CAMERAONDERZOEK
 STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH - 09 384 47 67

EPC

bij verkoop/verhuur

snelle service

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
 B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60

F. 056/ 60 99 32



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne

BSN 0485 02 71 86

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
 Nokeredorpsstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com



Met vriendelijke groeten

Dokterpraktijk "Marolle"

Tel: 09/ 386 94 44

dr. Renaat Verplaetse
 dr. Petra Decroock
 dr. Isabelle Tomme
 dr. Tessa Vanthournout



Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem

09 383 52 60

piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

C&S | OPTIEK

Christophe & Sonja

Opticien - Optometrist
Bril Designer

Hoogstraat 6, Kruishoutem info@csoptiek.be
09 385 98 08 www.csoptiek.be



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

moments furniture

www.momentsfurniture.com



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem


carecomfort
a ♥ for care

De Jans & Co
Lpg-Butaan-Propaan

www.dejansgas.be

Rijksweg 21 • 9870 Machelen / Zutfe
tel. 09 386 35 94 • fax 09 380 04 43
e-mail stijn@dejansgas.be
GSM 0477 83 58 24
BTW BE 0472 102 562



**Kostuums
b.v.b.a. Willaert**

Sprietestraat 15
8792 Desselgem
Tel. 056 71 30 92
E-mail info@togaswilllaert.be
E-mail info@willlaertverkleedkledij.be



Wilt u ook graag uw advertentie in ons
maandelijks huiskrantje?

Dat kan!

U kan hiervoor contact opnemen op
het nummer: 09/333 30 11
of via mail: w.moerman@vijvens.be

