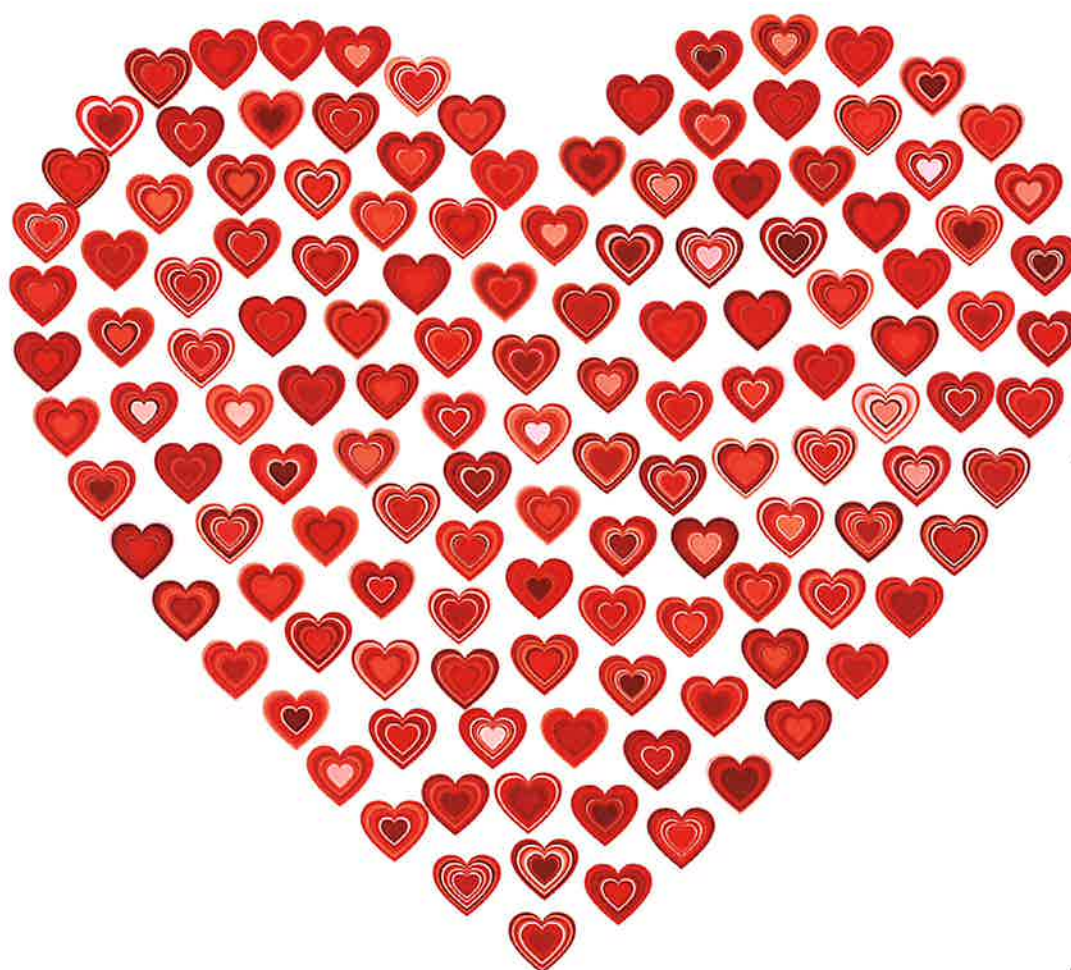


'T VIJVENSGAZETJE

FEBRUARI 2024



**2 FEBRUARI:
LICHTMIS**

**14 FEBRUARI:
VALENTIJN &
ASWOENSDAG**

**29 FEBRUARI:
SCHRIKKELDAG**



**Kloosterstraat 18
9750 Kruisem**

**www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens**

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoners

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Zorgzame Buurten

Tussendoortjes

- Referentiepersoon dementie
- Een gesprek met mevrouw De Bruyne Andrea
- Valentijnskoppels 2024
- Liefde is...
- Weerspreuken
- Kaneelflensjes met appeltjes

Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Voorbij activiteiten

Liefde is...



... haar nog even laten liggen

Inleiding

Beste bewoner, familie, vrijwilliger, medewerker

De eerste maand van het jaar ligt alweer achter ons.



We hebben een aantal nieuwjaarsrecepties achter de rug, zowel met bewoners en gebruikers, maar ook met vrijwilligers en medewerkers.

*Ook de eerste familieraden van het jaar zijn doorgegaan: op een andere manier en, afgaand op de reacties, werd dit als positief ervaren. Kon u er niet bij zijn: geen probleem, er gaan dit jaar nog familieraden door. We vinden het belangrijk om op zo'n moment informatie over onze werking te kunnen toelichten, uw idee daarover te horen, maar vooral om elkaar te ontmoeten. Want het wonen, leven en werken geven we, zoals onze waarde 'ALLEN' zegt, **met elkaar** vorm.*

Ook onze medewerkers werden ondergedompeld op onze nieuwjaarsreceptie in een bijscholing over de waarden van vzw Vijvens en het welbevinden. De bijscholing werd door de beide teams van paramedici heel knap vorm gegeven. En bij de voorbereiding van deze bijscholing hebben ook de bewoners geholpen. Wat een prachtige beelden en getuigenissen kregen we te zien. Zeker om eens te tonen op een familieraad!

Dit jaar staan ook verkiezingen gepland, zowel in juni als in oktober. We vinden het belangrijk dat ook u als bewoner, als het mogelijk is, kan gaan stemmen.



Zowel op de campus Home Vijvens als op de campus Waegebrughe zullen verkiezingsbureaus worden ingericht. Hierdoor is de verplaatsing voor u minimaal.

Ondertussen ligt het nieuwe gazetje weer voor u. Dat betekent dat februari op de deur staat te kloppen: de dagen worden weer langzaamaan langer, de pannetjes staan binnenkort weer op de vuren om iedereen te voorzien van pannenkoeken. Het eerste groen komt ook al uit de grond kruipen, nog even en dan bloeien de sneeuwkllokjes, krokussen en paaslelies weer volop. Even een frisse neus gaan halen doet dan zo'n deugd.



Laatst werd er ook in de kranten op gewezen: een dagelijkse wandeling in de natuur is belangrijk. Naast de noodzakelijke beweging is het wandelen ook goed voor de concentratie, vertelden de kranten ons. Dit effect is nog groter, als men gaat wandelen in een niet-stedelijke omgeving. Wat dat betreft, hebben we geluk dat we in Huise en Kruishoutem veel groen om ons heen hebben. Gewoon even naar buiten gaan, goed ingeduffeld op een bankje zitten, een ritje op de fiets, we hoeven er niet ver voor te gaan.

Ik wens u veel leesplezier en tot binnenkort!

Genegen,

Petra Boeije

Algemeen directeur

Verjaardagen

* *Verjaardagen bewoners*

Zondag 4 februari	Mevrouw Desmeytere Joanna 90 jaar
Maandag 5 februari	Mevrouw Derore Majella 106 jaar ! De heer Vermeulen August 90 jaar Mevrouw Dubois Marie Jeanne 74 jaar
Donderdag 8 februari	Mevrouw Hoekman Emma 98 jaar
Maandag 12 februari	Mevrouw De Groote Antoinette 79 jaar
Dinsdag 13 februari	De heer Dhaenens Lucien 84 jaar
Woensdag 14 februari	Mevrouw Van Overbeke Leona 101 jaar ! Mevrouw De Smet Denise 90 jaar Mevrouw Brisson Anna 89 jaar
Dinsdag 20 februari	De heer De Groote Gilbert 92 jaar
Woensdag 21 februari	Mevrouw Hoste Edieth 85 jaar

Vrijdag 23 februari	Mevrouw Corijn Mariette 95 jaar De heer Schamp Adelardus 85 jaar
Zaterdag 24 februari	Mevrouw Desmet Edith 77 jaar
Dinsdag 27 februari	Mevrouw De Clercq Paula 91 jaar
Woensdag 28 februari	De heer De Baere Gustaaf 80 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Vrijdag 9 februari	De heer Detremmerie Herwig
Zaterdag 10 februari	Mevrouw Vanderstraeten Cindy
Maandag 12 februari	Mevrouw Vindevogel Lut
Donderdag 15 februari	Mevrouw Hooghe Anneleen Mevrouw Dheygere Celine
Maandag 19 februari	Mevrouw Dewaelsche Leentje
Zondag 25 februari	Mevrouw Van Malderghem Melissa



Nieuwe medewerkers

We mogen terug enkele nieuwe collega's verwelkomen. We wensen hen een goede start en WELKOM!

Wzc Home Sint-Petrus:

- Juttens Jessica

11/1/2024 Medewerker onderhoud

- Hans Wendy

15/1/2024 Zorgkundige

- Van Den Brande Agnetha

5/2/2024 Ergotherapeute

- Verbeken Patricia

12/2/2024 Zorgkundige

Wzc Home Vijvens:

- Roobroeck Julie

5/2/2024 Zorgkundige

- Deschaumes Rozemieke

19/2/2024 Leefgroepmedewerker

Welkom!

Voorstelling Deschaumes Rozemieke

(Leefgroepmedewerker):



Jezelf voorstellen is toch altijd een beetje moeilijk, nadenken over hoe je in elkaar steekt.

Enthousiast, gedreven, behulpzaam en vriendelijk, positief ingesteld, en toch ook sociaal, een babbeltje doen met collega's of bewoners doe ik graag.

Verder ben ik eigenlijk wel een rustig type, soms iets te serieus misschien, maar wel in voor een grapje of eens goed samen lachen.

Ik ben nogal perfectionistisch en mijn werk goed en correct uitvoeren vind ik belangrijk. Soms kan ik boos zijn op mezelf als het niet is gelukt zoals het moet of hoort.

Sport is mijn hobby. Ik heb lang spinninglessen gedaan en zelf ook gegeven, nu ben ik vooral bezig in de fitness (crosstrainer, loopband en krachttraining)

Sinds ik in oktober 2023 ben herstart voel ik me zoveel beter, energiever en geniet ik van de vrijkomende endorfines. Een gezond verslavingske!

Mijn passie is fotografie, vooral natuurfotografie. Dan kan ik mezelf ook heel gemakkelijk afsluiten, mijn telefoon uitzetten en genieten van de stilte en de rust. **WELKOM**

Overledenen

Mevrouw Royaert Jacqueline overleed op 5 januari.
Ze werd net geen 84 jaar.



Op 16 januari overleed mevrouw *Dhont Simonne*. Ze werd 87 jaar.



De heer *Vermeeren Maurice* overleed op 20 januari
op 85-jarige leeftijd.



De heer *De Beck André*, echtgenoot van mevrouw *Brisson Anna* (bewoner wzc *Home Vijvens*), schoonvader van vrijwilligster *De Vroe Lieve*, grootvader van *De Beck Els* (animatrice) en overgrootvader van *De Groote Britt* (student zorgkundige) overleed op 27 januari. Hij werd 89 jaar.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw *Vijvens* bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Reumatoïde artritis

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Reumatoïde artritis (RA) is een chronische auto-immuunziekte die voornamelijk de gewrichten aantast, wat leidt tot ontstekingen, pijn, zwelling en uiteindelijke schade aan het gewrichtsweefsel. Deze aandoening kan op elke leeftijd beginnen en heeft een aanzienlijke impact op de kwaliteit van leven. In dit artikel onderzoeken we de belangrijkste aspecten van reumatoïde artritis, waaronder symptomen, diagnostische methoden en behandelingsmogelijkheden

Symptomen van reumatoïde artritis

Reumatoïde artritis manifesteert zich vaak symmetrisch, wat betekent dat het dezelfde gewrichten aan beide zijden van het lichaam aantast. Veel voorkomende symptomen zijn:

- pijn en zwelling:** gewrichtspijn en zwelling, meestal in de handen, polsen en knieën
- stijfheid:** stijfheid die meestal 's ochtends optreedt en langer dan een uur kan aanhouden
- vermoeidheid:** ernstige vermoeidheid en zwakte
- koorts:** koorts, soms geassocieerd met ontstekingen

Diagnose

Het vaststellen van reumatoïde artritis vereist een grondige medische beoordeling. Bloedonderzoek kan specifieke markers aantonen, zoals reumafactor en specifieke reuma-antistoffen. Beeldvorming zoals röntgenfoto's en magnetische resonantiebeeldvorming (MRI) kan worden gebruikt om gewrichtsschade te evalueren.

Oorzaken en risicofactoren

Hoewel de exacte oorzaak van reumatoïde artritis niet volledig begrepen is, wordt aangenomen dat genetica, omgevingsfactoren en het immuunsysteem allemaal een rol spelen. Vrouwen hebben ook een hoger risico dan mannen, en de ziekte kan op elke leeftijd beginnen.

Behandelingsopties

Behandeling van reumatoïde artritis heeft tot doel ontstekingen te verminderen, pijn te beheersen en gewrichtsschade te voorkomen. Behandelingsmogelijkheden omvatten:

-medicijnen: ontstekingsremmende geneesmiddelen, corticosteroiden en nieuwe ziekte modifierende anti reumatische geneesmiddelen.

-fysiotherapie: oefeningen om gewrichtsstijfheid te verminderen en spierkracht te behouden

- **levensstijlveranderingen:** gezonde voeding, regelmatige lichaamsbeweging en voldoende rust kunnen het algemene welzijn bevorderen.

Het belang van vroegtijdige behandeling

Vroegtijdige diagnose en behandeling zijn cruciaal om de progressie van reumatoïde artritis te vertragen en gewrichtsschade te minimaliseren. Regelmatige controle door een arts en het volgen van een correcte behandeling, kunnen de levenskwaliteit van mensen met RA aanzienlijk verbeteren.

Conclusie

Reumatoïde artritis is een complexe aandoening die zorgvuldige monitoring en behandeling vereist. Het begrijpen van symptomen, vroegtijdige diagnose en een samenwerking met medische professionals zijn essentieel voor het effectief beheren van deze aandoening. Door de juiste aanpak kunnen mensen met reumatoïde artritis een actief leven leiden en de impact van de ziekte op hun dagelijks functioneren verminderen.





Zorgzame Buurten

Marolle in beweging

Door: Ines en Marthe

Lieve mensen,

Graag vertellen we je opnieuw wat er allemaal is gebeurd tijdens het project van Zorgzame Buurten 'Marolle in beweging'.

De laatste 'Al te goare' wordt op 29/01 door Zorgzame Buurten georganiseerd, vanaf februari wordt de fakkel doorgegeven aan het nieuwe Lokaal Dienstencentrum 'De Vijf Huizen'. Zo is de toekomst verzekerd vol ontmoeting voor de buurtbewoners en het ruime Kruisem.

Op 15 januari werd er geklonken op het nieuwe jaar. Maar liefst 28 aanwezigen mochten we verwelkomen met bubbels en hapjes.



Op 29 januari zal de tweede film 'Zo leeft Marolle' getoond worden op groot scherm. Foto's zullen volgen ☺

We zetten nog steeds hard in op de warme huisbezoekjes. We gaan regelmatig op bezoek bij buurtbewoners die nood hebben aan wat gezellige compagnie. Want tijdens de korte, donkere dagen kan er niet genoeg nabijheid zijn.

'Ze dansen en beven, nemen je vast, sleuren je mee. Soms zitten ze in een hoekje en hoor je ze niet. Soms schreeuwen ze om aandacht. Wat zeker is: elke dag zijn ze met wat meer. En Bob? Bob is zijn Bobijn kwijt. En later nog eentje. Hij protesteert, is kwaad, gelaten en soms triest. En later nog eentje. Is Bob nog steeds Bob? Zelfs zonder zijn Bobijn?'



Op 6 februari organiseert 'Marolle in beweging' een theatervoorstelling over dementie in de Mastbloem. De voorstelling 'Bobijn' wordt gebracht door het theatergezelschap Poetry Pigeon. Het is een prachtig stuk dat gaat over het vergeten van herinneringen en wat dat doet met een mens en zijn omgeving. Het biedt herkenning en reikt handvaten aan over dementie.

Een kaart kost € 10 per persoon, reserveren via Gaetan De Plecker (tussen 8.30-16.30 ma-vrij) op het nummer 09333 30 17. Reservatie is definitief na overschrijving op BE32 0689 3455 3702 met vermelding 'Bobijn + NAAM'.

Na een eerste geslaagde editie van het geefplein willen we ons dan ook wagen aan een tweede editie op zaterdag 24 februari.



Heb je nog bruikbare kleding, speelgoed, babyspullen of kleine huisraad die je niet meer nodig hebt? Bewaar ze nog even en breng ze naar ons geefplein in de zaal Elckerlyc

tussen 13u en 17u zodat anderen ze een nieuw leven kunnen geven. Zie je zelf iets dat je kan gebruiken, neem het gratis mee. Ook met lege handen ben je van harte welkom.

Alles wat op het einde van de namiddag overblijft, wordt verdeeld over verschillende lokale goede doelen, zoals het mamadepot, de pop-upwinkel van het OCMW en de kringloopwinkel. Opruimen dus, want opruimen maakt gelukkig en zeker als je er iemand anders geluk mee schenkt!

OPRUIMEN MAAKT GELUKKIG



GEEFPLEIN
MAROLLE IN BEWEGING

Zaterdag 24 februari
van 13u - 17u

zaal Elckerlyc
Passionistenstraat 4a
9770 Kruisem

Gratis markt
geven en nemen van
(her)bruikbare spullen

geen grote meubelstukken



Meer info bij Ines en Marthe
zorgamebuurten@vijvens.be
09 333 30 11



**Zorgame
Buurten**

Heb je vragen of suggesties? Dan kun je steeds contact met ons opnemen via e-mail op zorgzamebuurten@vijvens.be of op het nummer 09 333 30 11, en vraag hierbij naar Ines of Marthe.



Volg ons zeker op Facebook 'Marolle in beweging'. Zo ben je steeds op de hoogte van het reilen en zeilen van onze buurtwerking.

Samen bouwen we verder aan een warme zorgzame buurt waar het fijn wonen, leven en werken is!



Ines & Marthe

Tussendoortjes

Referentiepersoon dementie

Q	P	J	P	T	D	B	M	K	A	K	Z	L
P	E	B	W	H	L	L	Y	W	A	O	D	I
N	B	G	E	U	P	G	Q	A	N	M	F	U
O	E	P	L	I	I	V	O	L	S	G	D	M
S	G	B	B	S	N	F	X	I	P	A	E	S
W	E	E	E	A	F	A	A	T	R	N	M	T
E	L	W	V	D	O	M	V	E	E	G	E	E
H	E	O	I	E	R	I	K	I	E	S	N	U
L	I	N	N	O	M	L	P	T	K	W	T	N
G	D	E	D	I	A	I	G	D	P	I	I	V
T	E	R	E	O	T	E	Q	J	U	J	E	P
K	N	S	N	R	I	D	P	S	N	Z	H	R
K	B	W	A	W	E	K	B	J	T	E	C	I

- AANSPREKPUNT
- DEMENTIE
- KWALITEIT
- BEGELEIDEN

- OMGANGSWIJZE
- WELBEVINDEN
- BEWONERS
- INFORMATIE

- STEUN
- FAMILIE
- THUIS

Wij zijn Lindsay en Marthe. Lindsay is ergotherapeut in Home Vijvens en Marthe is orthopedagoog, projectmedewerker Zorgzame Buurten en trekker van het tuinproject 'Poaters 'n hof' in campus Waegebrughe.

Na een intensieve opleiding bij het Vlaams Expertisecentrum Dementie mogen wij onszelf ook 'Referentiepersoon Dementie' noemen.

Wij willen voor allen een **aanspreekpunt** zijn over dementie. Wij kunnen jullie **begeleiden** in jullie dementieproces, **informatie** en antwoorden bieden over vragen omtrent dementie, tips geven over hoe je het best **omgaat** met iemand met dementie, ...

Ons hoofddoel is om de **levenskwaliteit** en **welbevinden** van mensen met dementie te bevorderen, eerst en vooral door warme zorg en **steun** te bieden zodat iedereen zich **thuis** kan voelen binnen VZW Vijvens.

We zijn een aanspreekpunt over **dementie** voor de **bewoners** van VZW Vijvens, voor **familie**, medewerkers en directie.

Hoe kunnen jullie ons bereiken?

Bij vragen mogen jullie ons altijd aanspreken. Indien je ons niet onmiddellijk kan vinden, spreek gerust de andere medewerkers aan. Zij zullen ons dan verwittigen en wij nemen dan contact met je op.

Ook zijn we bereikbaar via e-mail: dementie@vijvens.be



Lindsay & Marthe

Een gesprek met mevrouw De Bruyne Andrea

Door: Rita Herman

Thema: mijn beroep als huisvrouw

Als moeder van twee zonen en daarbij de opvang van hun neefje eiste dit een goede organisatie opdat alles vlot verliep. Zonder plannen en vooruitdenken raak je snel in de problemen want een huishouden runnen vraagt een goede combinatie van denken en doen.

De waardering voor ons beroep varieerde natuurlijk per familie, maar meestal vond men het nogal gewoon. Zo van: 'Ze heeft maar dat te doen'. Wie een job had buitenhuis kreeg hiervoor meer erkenning.

Naast het wassen, strijken, kuisen enz .. enz.. ging mijn voorkeur naar het dagelijks koken. Het hoefden voor ons geen speciale gerechten te zijn maar liefst een maaltijd gemaakt met gezonde en voedzame producten. Het stapsgewijs verwerken van alle ingrediënten tot een lekkere maaltijd schonk me veel plezier.

Daar m'n man Marc dicht bij huis werkte, kon hij elke middag samen met ons aan tafel schuiven. Mensen vergeten soms hoe verbindend zo'n dagelijks familie-gebeuren is . Toen m'n vader een achttal jaar bij ons verbleef was hij graag actief in de moestuin. Dit was zijn bijdrage voor ons gezin en hierdoor bepaalde hij mee wat er op 't menu stond.

Eenmaal alle karweien en de afwas van de baan waren bleef er wat tijd over voor 't werk in de tuin of voor activiteiten samen met de VLD-vrouwen van Zingem.

Als ik nu terugkijk, vraag ik me vol bewondering af hoe de vrouwen tegenwoordig hun job en 't huishouden kunnen combineren. Men kan natuurlijk met argumenten komen aandraven als: het aanbod van klaargemaakte maaltijden, de poetsdiensten, de droogkasten en zoveel meer.

Maar de aandacht, liefde en energie die nodig zijn bij de opvoeding en begeleiding van je kinderen zijn niet te koop of via een pakske te bestellen.

Op de vraag: 'voor welk beroep ik zou kiezen mocht ik 60 jaar jonger zijn?' kan ik zonder enige aarzeling zeggen, voor kinderverzorgster. Vandaar mijn grote waardering voor allen die van harte zorg dragen voor anderen. Dit zowel voor jongeren als voor ouderen.



Valentijnkoppels 2024



Marieke & Bob



Monique & Hilaire



Odette & Roger



Wilfrieda & Eric



Andrea en Marc

Liefde is...

Liefde is...

Liefde is...



...gek met je oma zijn.



...jong van hart blijven.



Liefde is...



*...gelukkig samen oud
worden.*



Weerspreuken

*Groeit in februari het gras,
met Pasen een dikke jas.*

*Niets wordt van de lente verwacht,
als februari is te zacht.*

*Februari kil en nat,
koren in 't vat.*

*Februari met veel sneeuw,
een droge maart en een natte april,
voorspellen een goed jaar.*

*Vriezende januari, natte februari,
droge maart, regen in april,
is de boeren hunnen wil.*

*Februari wintert nooit zo fel,
of hij geeft zijn 3 (of 5) schone dagen wel.*

*Als de kat in februari in de zon ligt,
moet zij in maart weder achter het vuur.*



Kaneelflensjes met appeltjes

Door: Evelien Nottebaere & Nathalie Verheye

Ingrediënten voor 4 personen

- 40 g boter
- 200 g patisseriebloem
- 5 dl melk
- 2 eieren
- 20 g suiker
- snuifje kaneel (naar smaak)
- 1 vanillestokje
- snuifje zout
- 2 appels (bv. Jonagold/ Red love)



Werkwijze:

- Laat de juiste hoeveelheid boter smelten op een zacht vuur.
- Doe de bloem in een kom en giet de gesmolten boter erbij.
- Voeg de melk, eieren, suiker en een snuifje zout toe.
- Wie wat kaneel lust bij de appels, voegt een snuifje kaneelpoeder toe.
- Snij de vanillestok overlangs in twee en schraap er met een mespunt de zaadjes uit. Doe de vanillezaadjes bij de rest van het beslag.

- Mix alle ingrediënten tot een glad beslag, zonder enige klonters.
- Zet een pan op een matig vuur.
- Schil intussen de appels en haal het klokhuis eruit. Snij de appels in schijfjes die slechts enkele millimeter dik zijn.
- Smelt intussen een klontje boter om de bakpan mee in te vetten.
- Leg enkele schijfjes appel in de pan en laat langzaam bakken. Draai de appel tijdig om.
- Schep een (klein) pollepel flensjesdeeg in de pan, over de appeltjes.
- Kantel de pan tot het beslag mooi en egaal over de bodem is verdeeld.
- Bak de flensjes tot de randjes bruin en krokant worden.
- Draai de flensjes voorzichtig om met behulp van een brede spatel. Bak ook de ommezijde nog even goudbruin.
- Serveer de warme flensjes met een bolletje ijs naar smaak. Boter en suiker of een warm vanillesausje kan ook.



Pastoraal

Maria Lichtmis

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Maria-Lichtmis is een feest dat op 2 februari gevierd wordt.

Het is de herdenking van de 'Opdracht van de Heer in de Tempel', waarbij Jezus, zoals elk joods jongetje, wordt opgedragen aan God.

In de tempel neemt een oude man, een zekere Simeon, Jezus in zijn armen en zegt dat dit kind een licht zal zijn voor alle volken.

Wij bidden:

*God, onze Vader,
Jozef en Maria hebben hun kind Jezus na de
geboorte naar de tempel gebracht,
om uw zegen te vragen en het aan U toe te
vertrouwen.
Vandaag volgen wij hun voorbeeld.
Wij vragen U: zegen en behoed alle mensen, jong
en minder jong.*

*Geef hen het gevoel dat ze er niet alleen voor staan, dat zij
ervaren wat jouw naam, Jahwe, betekent namelijk: 'Ik ga met je
mee'.*

*Wij bidden dat alle mensen rijk mogen zijn aan goedheid,
waarheid en gerechtigheid,
dat zij mogen beloftevolle mensen zijn die vrede stichten en
vreugde brengen.*

Neem allen een lichtje in uw hand.

Geef de fakkel door aan ieder die vrede en licht wil delen.



Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Deze maand zochten we in het thema 'huisvrouw'.

Veel plezier!



Puzzelhoek

Woordzoeker: februari

Kan jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

H	U	M	B	W	I	N	T	E	R	W	P	Q	Z	X	F	J	F
R	G	X	K	L	K	H	W	N	U	J	W	V	H	R	I	R	E
W	A	T	E	R	M	A	N	K	C	U	P	W	I	A	R	C	I
O	X	N	R	O	X	T	E	L	E	F	K	O	F	W	A	D	T
P	M	Z	X	N	E	D	F	E	I	L	E	G	Y	A	U	N	N
N	L	C	F	M	H	B	Q	E	W	R	X	F	V	U	R	A	A
R	S	V	S	G	J	R	T	M	R	M	I	I	Q	L	B	A	K
K	K	A	L	A	V	A	N	R	A	C	D	R	U	D	E	M	A
Y	R	L	L	M	G	A	D	S	N	E	O	W	S	A	F	L	V
N	U	E	K	I	W	E	C	D	A	C	H	J	N	Y	X	E	S
D	E	N	S	L	C	U	L	Q	P	X	T	Q	I	Z	I	K	U
Y	L	T	G	I	Q	H	N	J	O	N	E	S	S	I	V	K	K
U	I	I	J	J	N	A	T	G	C	Y	T	D	N	U	U	I	O
H	H	J	J	M	P	L	B	M	P	L	K	S	E	V	L	R	R
S	O	N	F	Q	I	D	K	E	I	E	Y	P	E	S	D	H	K
S	H	L	T	G	S	O	C	O	W	S	P	Y	G	C	S	C	G
I	C	Y	J	S	U	H	T	W	J	R	E	Q	C	M	C	S	T
N	U	E	U	D	P	X	V	Q	Y	U	F	X	R	G	O	D	I

- ASWOENSDAG
- GELIEFDEN
- LICHTMIS
- VISSSEN
- CARNAVAL
- KOUD
- SCHRIKKELMAAND
- WATERMAN
- FEBRUARI
- KROKUSVAKANTIE
- VALENTIJN
- WINTER

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.

Vzw Vijvens
4 d · 🌐

...

Winterpret! Nu de sneeuw plaats heeft gemaakt voor een zonnetje, nemen we jullie nog even mee naar een moment waarop we de sneeuw mee naar binnen namen!



Vzw Vijvens
17 januari om 12:21 · 🌐

...



Nog 6

LDC "De Vijf Huizen"
17 januari om 10:30 · 🌐

Afgelopen maandag 15/01 zetten we de deuren van ons lokaal dienstencentrum "De Vijf Huizen" open om iedereen kennis te laten maken met onze doelstellingen en da... Meer weergeven

Voorbije activiteiten

Welkomstreceptie op het jaar 2024

Door: Linda Vrijdaghs

Ook dit jaar maken wij het graag gezellig in ons CDV om het nieuwe jaar in te zetten.

Een glaasje, een hapje, elkaars gezelschap en een gezellige babbel over het afgelopen jaar, nieuwe en goede voornemens bespreken maar ook een praatje over het weer, de dagelijkse belevenissen, de kinderen, familie en hoe ieder van ons vroeger de feesten beleefden en hoe het nu allemaal verloopt, gewoonweg ons hartje luchten bij elkaar.

Dit allemaal in ons mooie, gezellige sfeervolle CDV, de kerstboom, de vele lichtjes. Het geeft een sfeer in huis om nog meer te genieten van de kleine dingen.

Welkom 2024 en we wensen iedereen een goede gezondheid toe!

Dankjewel aan iedereen voor de mooie kaartjes die we gekregen hebben maar vooral de mooie dankbare woorden.

Het is hartverwarmend dit te mogen ervaren!





Opendeurdag lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Door: Delphine Blancke

Op 2 januari startte op de site Waegebrughe het nieuwe lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen' op. Om het nieuwe project in de kijker te stellen, organiseerden we een opendeurdag op maandag 15 januari.

De nieuwsgierige bezoekers maakten kennis met Ines en Jarno, de centrumleiders en onze visie, doelstellingen en dagdagelijkse werking. Terwijl men genoot van een hapje en een drankje kon men een blik werpen in het dienstencentrum en de brasserie.

Ook de activiteiten die aan bod komen in het lokaal dienstencentrum, werden voorgesteld en toegelicht. Zo staat er binnenkort een filmnamiddag, een workshop mocktails maken, pannenkoeken bakken voor Maria Lichtmis en een overheerlijk ontbijtbuffet op het programma.

Ook een vorming: 'Heb ik recht op een verhoogde tegemoetkoming' vanuit Gezonde Buurt CM staat ingepland.

Het tweemaandelijks infoboekje ligt steeds ter beschikking in het lokaal dienstencentrum en de beide woonzorgcentra. Like gerust onze Facebookpagina 'LDC De Vijf Huizen' opdat je op de hoogte blijft van het reilen en zeilen in het lokaal dienstencentrum. Het team van lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen' en de vrijwilligers staan klaar om jullie met open armen te ontvangen.

Tot binnenkort?





Nieuwjaarswensen van de kleuters

Door: Shauni T'Kindt

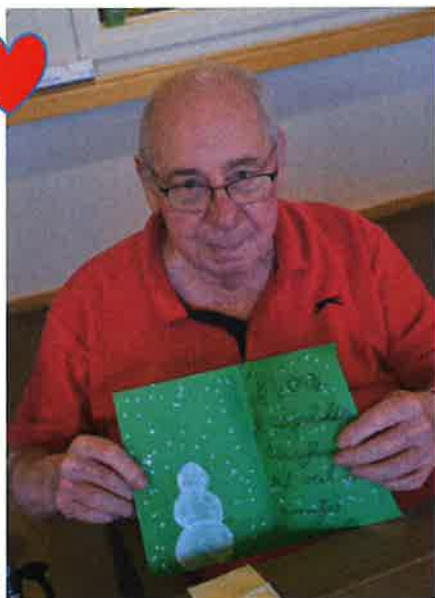
Op woensdagvoormiddag 10 januari kwamen alle kleuters van de Hartepit bij ons op bezoek. Ze hadden speciaal voor onze bewoners Nieuwjaarskaarten gemaakt om aan hen uit te delen en ook persoonlijk 'Gelukkig Nieuwjaar' te kunnen wensen. We begonnen op het eerste verdiep, daarna gingen we naar het tweede en we eindigden onze ronde op het gelijkvloers. Mariette hielp mee met jassen aan te doen van de kleuters die hulp nodig hadden. Daar genoot ze wel van.



Bewoners nieuwjaren samen met leerlingen van 4^{de} leerjaar

Door: Shauni T'Kindt

Dinsdagnamiddag 16 januari kregen we bezoek van de leerlingen van het 4^{de} leerjaar. Ze kwamen met zelfgemaakte hapjes langs om het nieuwe jaar te vieren samen met onze bewoners. Wij zorgden voor de drank en de kinderen liepen rond om wat te babbelen met de bewoners en om hapjes uit te delen. Sommige bewoners wilden graag op de foto met de kinderen. Op het 2^{de} verdiep vroeg een bewoonster zelf of ze een liedje konden zingen en zo gevraagd, zo gedaan. Zowel de bewoners als de kinderen genoten er zeker van. Volgende maand doen we terug een activiteit samen met het 4^{de} leerjaar. Wij kijken er alvast naar uit!



Kerstboom planten

Door: Yohannes



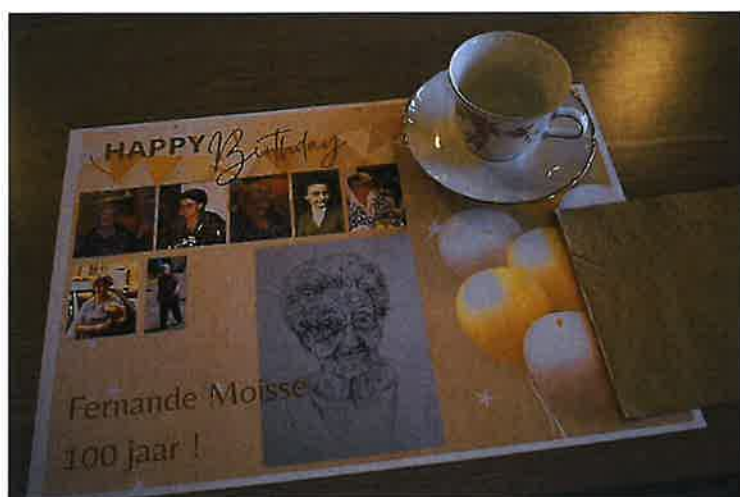
ZEG 'JA' TEGEN DUURZAAMHEID!

Jozef van het gelijkvloers hielp mee met de kerstboom te verplanten. Zo hoeven we volgend jaar niet meer op zoek te gaan achter een nieuwe kerstboom. Dagelijks maakt hij een wandeling buiten en terwijl controleert Jozef of de kerstboom nog in goede staat is.

Fernande Moisse wordt 100 jaar!

Door: Shauni T'Kindt

Op zaterdag 6 januari was Moisse Fernande jarig. Ze werd op die dag 100 jaar. Doordat dit in het weekend viel, vierden we haar verjaardag 2 dagen later op maandag 8 januari. In de namiddag was er eerst een misviering speciaal voor haar verjaardag met veel muziek en daar genoot ze wel zeer van. Toen ze terug boven kwam, zaten alle bewoners van het verdiep al aan een gedekte tafel en vierden we verder haar verjaardag. Petra vertelde kort wat over haar levensverhaal. Haar cadeau van de vzw werd daarna overhandigd door Viki. Carine Parmentier had een gedicht voor de jarige en tot slot kwamen de schepenen en de burgemeester nog langs met enkele cadeaus. Na alle cadeaus volgde een stuk taart met een glaasje bubbels of een kop koffie erbij. Fernande was heel tevreden tijdens haar verjaardagsfeest. Ze lachte veel, zwaaide, ... Een dag om zeker niet te vergeten en dus ook wel eentje om in te kaderen! Hieronder nog enkele foto's van de namiddag zelf.







Nieuwjaar inzetten met DJ Wim

Door: Shauni T'Kindt

We nodigden DJ Wim uit om het nieuwe jaar op een gezellige manier in te zetten samen met de bewoners. Dit deden we op vrijdag 5 januari in de namiddag. Iedereen die zin had kon komen meedansen en meezingen met de bekende hits van vroeger. Het was zeker ambiance verzekerd. Het personeel mocht het beste van zichzelf geven tijdens de macarena.





Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
 piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
 B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
 F. 056/ 60 99 32

't Pleintje

Algemene voeding
 Huiseplein 5
 9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
 8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
 Gesloten op donderdag



TONY BOECKKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckkaert.be
tonyboeckkaert.be



VE VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelsraal 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Stelaan Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be



TAXI'S DE MEYER

— OUDENAARDE



055 31 31 31

WWW.TAXIDEMEYER.BE

Landmeetkundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

**Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens**



Van de Woestyne
tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne
GSM 0498 52 27 56

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
Nokeredorstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com





Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi
PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Vdhv
VERZEKERINGEN

Merelbekestraat 3
9090 Melle
Tel. 09 252 23 23
www.vdhv.be - VdhV@verz.kbc.be
OND BE 0650 645 316
Verbonden agent van KBC Verzekeringen NV

 **Anticimex**[®]
TO PREVENT AND PROTECT


SPIE



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem

arjo

with people in mind



AD Deinze





**PUR
NATUR®**

ORGANIC BIO ECO



VAN PARYS
RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE

		
RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN		
BEER- EN REGENPUTTEN		
CAMERAONDERZOEK		

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL: 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be

Heeft u interesse voor uw
publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor
meer info.

w.moerman@vijvens.be





*Valentijnsdag laat harten spreken door jong en oud,
door groot en klein.*

*Dan draagt elke kaart het liefdesteken, als blijkt het
niet vergeten te zijn.*

*Zo'n simpele gift doet meer dan wij denken in de kilte om
ons heen,*

*want door die andere liefde te schenken, voelt men zich
niet meer zo alleen.*

*Meer liefde en aandacht voor elkaar, zouden de wereld
doen verzachten.*

*Valentijn is slechts één dag in het jaar, daar kunnen wij
niet op wachten.*