

'T VIJVENSGAZETJE

OKTOBER 2024



**4 OKTOBER:
WERELDDIERENDAG**

**13 OKTOBER:
VERKIEZINGEN**

**26/27 OKTOBER:
WINTERUUR**

**31 OKTOBER:
HALLOWEEN**



**Kloosterstraat 18
9750 Kruisem**



**www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens**

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Overledenen

Dokterspraatje

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Poaters 'n hof

Wist je datjes...

- Winteruur

Tussendoortjes

- Dementie
- Weerspreuken

Pastoraal

Facebookhoekje

Voorbije activiteiten



Inleiding

Beste bewoner, familie, mantelzorger, vrijwilliger en medewerker,

De zomer loopt op zijn einde, de herfst kondigt zich langzamerhand aan. We hebben het geluk om ons nog te laten verwarmen door het zonnetje. En ja, zo nu en dan is ook de regen van de partij.

Overal zien we pompoenen verschijnen, versieringen in allerlei oranje en bruine tinten. Binnenkort zullen ook de kinderen volop bladeren en kastanjes komen rapen. Dat nodigt uit tot creativiteit. Maar ook tot lekker eten: een heerlijke kaasschotel op de kaas en wijnavond: dit is door veel mensen gemaakt. Dank aan iedereen, die door te komen eten, heeft mee geholpen aan een succesvolle editie! De medewerkers hebben 'het vuur uit hun sloffen gelopen' om te zorgen dat iedereen op zijn wenken werd bediend. Hartelijk dank hiervoor!



We zullen het huiskrantje in de toekomst inhoudelijk een beetje anders gaan vormgeven. We vinden participatie van de bewoners belangrijk en gaan daar meer op inzetten. We zullen daartoe de verslagen van de bewonersraden mee opnemen in het krantje, zodat als u hier niet bij kon aansluiten, toch mee bent met de opmerkingen en suggesties.

Ieder jaar wordt er door Studio Brussel 'de Warmste Week' georganiseerd. Dit jaar wordt er vooral aandacht besteed aan projecten, die proberen een antwoord te bieden aan eenzaamheid. In de huidige maatschappij merken we dat individualisme toeneemt. De beelden die op de sociale media verschijnen verhogen de druk bij sommige mensen: deze idyllische en geënceneerde beelden worden verward met werkelijkheid. Dit creëert soms druk om dit te willen nastreven. Fysiek contact is in onze samenleving steeds minder aanwezig, dit werkt ook de eenzaamheid in de hand.

We zijn blij om te laten weten, dat de Warmste Week een project van vzw Vijvens gaat steunen. Ook wij gaan inzetten op eenzaamheid, niet enkel binnen de muren van onze voorzieningen, maar ook in de ruime omgeving. Om de spreekwoordelijk 'koe bij de horens te vatten' organiseert Zorgzame Buurten een 'leutige en warmste bingo' op 15 november. Dit belooft een avond vol warmte te worden! Van harte aanbevolen!

Ik wens u veel leesgenot en tot binnenkort.

Genegen,

*Petra Boeije
Algemeen directeur*



Verjaardagen

*** Verjaardagen bewoners**

Zondag 6 oktober	De heer Kindt André 83 jaar
Dinsdag 15 oktober	Mevrouw Dockers Marie Theresia 92 jaar
Zondag 27 oktober	De heer Vandenabeele Eric 79 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Dinsdag 1 oktober	Mevrouw Colman Lindsay
Zaterdag 5 oktober	Mevrouw Lupoy Lidia
Dinsdag 8 oktober	Mevrouw Suy Gerda Mevrouw Huysman Marita De heer Van Wijmelbeke Ben
Woensdag 9 oktober	De heer Van Brussel Geert
Donderdag 10 oktober	De heer De Potter Dirk
Zondag 13 oktober	Mevrouw Van de Wiele Eveline
Woensdag 16 oktober	Mevrouw Doom Marleen
Maandag 21 oktober	Mevrouw De Langhe Sandrine De heer Winnepeninckx Yohannes
Dinsdag 22 oktober	Mevrouw Parmentier Carine
Donderdag 31 oktober	Mevrouw Bracke Rita



Overledenen

Bewoners Home Vijvens



Mevrouw Dhondt Paula overleed op 29 september. Ze werd net geen 93 jaar.

Familieleden medewerkers

De heer Nachtergaele André, schoonvader van Van de Wiele Eveline (zorgkundige) overleed op 31 augustus. Hij werd net geen 88 jaar.

De heer Baert Walter, schoonvader van Calleeuw Claudine (keukenmedewerker) overleed op 26 september. Hij werd 79 jaar.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Leversteatose

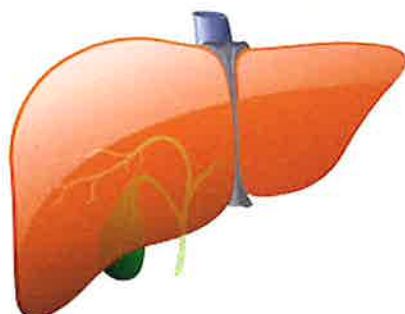
Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

Wat is leversteatose?

Leversteatose, in de volksmond ook wel leververvetting genoemd, is één van de meest voorkomende chronische leveraandoeningen ter wereld. Het wordt vaak gebruikt als een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen, gaande van vetopstapeling in het leverweefsel, al dan niet met ontsteking (dan spreken we van steatohepatitis), tot cirrhose en eindstadium leverfalen.

Hoe ontstaat leversteatose?

Leversteatose kan gerelateerd zijn aan alcoholgebruik, maar kan ook een gevolg zijn van het metabool syndroom - het komt namelijk vaker voor bij mensen met obesitas, te hoge cholesterol en diabetes type 2. De insulineresistentie die ontstaat bij het metabool syndroom geeft aanleiding tot opstapeling van triglyceriden in het leverweefsel, wat leidt tot steatose. Een tekort aan antioxidanten, ijzeropstapeling in de lever en zelfs bepaalde darmbacteriën kunnen vervolgens de trigger zijn waardoor inflammatie ontstaat, wat de steatose doet evolueren naar een steatohepatitis.



Hoe wordt de diagnose gesteld?

Sommige patiënten met leversteatose vertonen vermoeidheid, malaise of bovenbuik pijn. Het overgrote deel zal echter geen symptomen ervaren. De eerste aanwijzing wordt meestal gezien bij een bloedonderzoek, waar licht verhoogde levertesten aanwezig zijn. Klinisch kan een licht vergrote lever gevoeld worden.

Vervolgens wordt er meestal beeldvorming gedaan om de mate van leveraantasting te beoordelen. Wanneer hier aanwijzingen zijn voor (ernstige) leversteatose volgt vaak nog een leverbiopsie.

Wat kan je er aan doen?

De eerstelijnsbehandeling voor leversteatose is aanpassing van de levensstijl. Dit wil zeggen trachten gewicht te verliezen, meer te bewegen en een gezond dieet aan te houden. Alcohol dient best volledig vermeden te worden en ook met lever belastende medicatie wordt best opgelet.

Er bestaat geen medicatie voor de behandeling van leversteatose, al wordt in sommige gevallen wel vitamine E of bepaalde diabetesmedicatie gebruikt.

Bij steatose die gevorderd is naar eindstadium leverfalen is de behandeling een levertransplantatie.



Lokaal dienstencentrum

'De Vijf Huizen'

Door: Ines en Jarno

September was een maand vol plezier en creativiteit!. Hier een overzicht van wat we de afgelopen maand beleefd hebben én een kijkje naar wat er in oktober op de planning staat.

Creatief bloemstuk maken

Midden september hebben we onze groene vingers aan het werk gezet. Iedereen kon zijn creativiteit kwijt tijdens het maken van een prachtig bloemstuk. De resultaten waren stuk voor stuk kunstwerken die de kamers opvrolijkten.



Spelnamiddag met Rummikub

Maandelijks staat onze gezellige spelnamiddag op de planning, waarbij Rummikub centraal staat. Er werd flink gestreden, maar het plezier stond voorop. Met een kopje koffie erbij werd het een namiddag vol gelach en competitie.



Heerlijke soezen bakken

Eén van de smakelijkste momenten deze maand was ongetwijfeld de bakactiviteit. Samen hebben we heerlijke soezen gemaakt (en opgegeten!). De geur van versgebakken lekkernijen vulde de keuken.



Geslaagd ontbijtbuffet

We sloten september af met een uitgebreid en heerlijk ontbijtbuffet. Van verse broodjes tot fruit en een warm kopje koffie, iedereen kon naar hartenlust genieten van een ontspannen start van de dag.



Wat staat er in oktober op de agenda?

Oktober belooft opnieuw een maand vol variatie en gezelligheid te worden. Hieronder een voorproefje van wat je kan verwachten:

Vrijdag 4 oktober: Infosessie over phishing

In deze digitale tijden is het belangrijk om alert te blijven voor online oplichting. Tijdens de infosessie wordt uitgelegd wat phishing is en hoe je jezelf kunt beschermen.

Dinsdag 8 oktober: Infosessie gehoorpreventie

Heb jij of iemand in je omgeving last van gehoorverlies? Of ben je gewoon benieuwd hoe ons gehoor precies werkt en welke oplossingen er zijn voor gehoorproblemen? Dan is deze infosessie iets voor jou!

Woensdag 9 oktober: Veerkrachtwandeling in Vurste

Zin in wat frisse lucht en een mooie wandeling? Voor slechts € 2,50 kun je meerijden naar Vurste voor een fijne veerkrachtwandeling, waarbij je niet alleen geniet van de natuur maar ook werkt aan je mentale welzijn.

Lekker koken: Carbonara maken en koekjes bakken

Op vrijdag 11 oktober halen we de kok in onszelf naar boven. We gaan samen een heerlijk gerecht bereiden: spaghetti carbonara! Een gezellige activiteit én een smakelijke maaltijd, wat wil je nog meer?

Op woensdag 23 oktober maken we samen twee kleuren koekjes.

Beweging: Stoelyoga & Bewegen op muziek

Onze maandelijkse bewegingsactiviteiten mogen uiteraard niet ontbreken. Stoelyoga en bewegen op muziek zorgen voor een leuke en ontspannen manier om in beweging te blijven. Of je nu een beginner bent of wat ervaring hebt, iedereen kan meedoen.

Maandag 28 oktober: Praatcafé Mantelzorg: gedeelde zorg

Voor wie zorgt voor een dierbare of meer wil weten over mantelzorg, is er weer een praatcafé. Hier kun je ervaringen delen en steun vinden bij anderen. Deze lezing brengt ook inzicht in de eigen noden, behoeften en verwachtingen van de zorg en hoe daarrond in gesprek gaan met professionele zorgverleners.

Spelnamiddag

En natuurlijk sluiten we de maand weer af met onze vertrouwde spelnamiddag. Of je nu Rummikub-fan bent of liever iets anders speelt, iedereen is welkom voor een gezellige tijd!

Zin om mee te doen? Schrijf je steeds in voor de activiteiten die je leuk vindt, en we hopen je te zien tijdens een van de vele momenten van gezelligheid en samenzijn.

Contactgegevens en inschrijven bij:

- o telefonisch op: 09/333.30.34
- o mail: ldc@vijvens.be
- o Facebook: LDC 'De Vijf Huizen' → like onze pagina en blijf op de hoogte van alle activiteiten



Tot binnenkort met meer nieuwtjes!

Ines De Graef en Jarno Vermeeren

Centrumleiders lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Passionistenstraat 23/0002 - 9770 Kruisem

Poaters 'n hof



Door: Marthe & Ines

Op zaterdag 7 september stond onze tweede buurtpicknick gepland. Het was een superleuke middag met prachtige mensen, gezellige babbels en lekkere hapjes.



Op maandag 9 september kwamen we voor de derde keer samen met de kerngroep van Poaters 'n hof. Hier bespreken we verschillende keuzemogelijkheden voor de tuin en hoe we ons doel, namelijk een ontmoetingsplek voor iedereen creëren, het best kunnen behalen. Deze bijeenkomst hebben we de stilteplek verder uitgewerkt.

Op het paadje naar de stilteplek komen er in het najaar nog bloemenbogen, zo zal je in de toekomst worden geprikkeld door verschillende geuren en kleuren. Aan de wilgentenenschutting zullen er deugddoende boodschappen komen. Ook de zitelementen werden besteld zodat je er comfortabel kunt genieten en eventueel troost kunt putten uit de stilte en het uitzicht. Kom er zeker eens vertoeven!



Warme groetjes

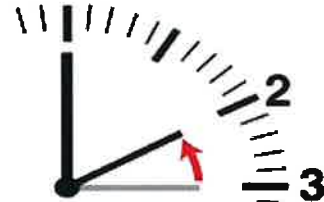
Ines en Marthe

Locatie 'Poaters'n hof':
Campus Waegebrughe,
Passionistenstraat 19, 9770 Kruisem

Wist je datjes...

Winteruur

Sinds 1996 gebeurt de overgang van zomer- naar wintertijd in de nacht van zaterdag op zondag van het **laatste weekend van oktober d.w.z. op 27/10/2024.**



Iedere laatste zondag van oktober gaat de wintertijd in: het einde van de zomertijd.

Als het wintertijd wordt gaat de klok in de nacht van zaterdag op zondag van 3 uur 's nachts naar 2 uur 's nachts, **achteruit** dus.

De wintertijd is eigenlijk de gewone tijd en duurt vijf maanden.

Bij overgang naar wintertijd schuift de daglichtperiode een uur op waardoor het 's ochtends vroeger licht en 's avonds vroeger donker wordt. Als de zomertijd ook in de winter zou gelden dan zou het rond de jaarwisseling pas rond 9 uur 's ochtends licht worden.



Tussendoortjes

Dementie

Door: Marthe & Lindsay

WERELD ALZHEIMERDAG 21 SEPTEMBER

'BELANG VAN BEWEGEN'



21 september werd wereldwijd uitgeroepen tot 'Wereld Alzheimerdag'. Op deze dag krijgen de ziekte van Alzheimer en dementie de extra aandacht die ze verdienen. Het thema dit jaar is 'samen bewegen'. Daarom werd er die week meer aandacht gegeven aan voldoende bewegingsmomenten zowel individueel als in groep. Ook buiten werden er verschillende bewegings-oefeningen voorzien. Tijdens een wandeling in de gang of in de tuin kwamen er verschillende oefeningen op je pad.



Blijf zeker voldoende inzetten op bewegen! Het is goed voor lichaam en geest.

Zit je met vragen over dementie, met vragen omtrent een specifieke casus, heb je nood aan omgangstips, ken je familieleden met vragen over dementie, ...? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

dementie@vijvens.be

Spreek ons gerust aan of geef het door aan de zorgmedewerkers, we nemen dan contact met je op.



**CAMPUS
WAEGERBRUGHE**
Marthe Deneckere



HOME VIJVENS
Lindsay Colman

Weerspreuken

*Is oktober nat en koel,
wordt de winter zacht en zwoel.*

*In oktober veel regen,
voor het kerkhof altijd zegen.*

Een koude oktober, een zachte nieuwjaarsmaand.

*Brengt oktober veel vorst en wind,
zo zijn januari en februari zeer mild.*

*Als de R is in de maand,
is het weer niet altijd meegaand.*

*Oktober vijs,
november grijs,
december ijs.*

*Is oktober warm en fijn,
het zal een scherpe winter zijn;
maar is hij nat en koel,
't Is van een zachte winter 't voorgevoel.*

*Warme oktober dagen,
februari vlagen.*



Pastoraal

Oktober - Mariamaand

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Hulde aan Maria

De veelkleurige beschermende mantel

Maria, wat ons boeit in jou
is je bereidheid om te delen;
je spontane dienstbaarheid.
Je vindt het zo vanzelfsprekend
dat je tijd maakt om te luisteren
dat je tijd maakt om te helpen
dat je tijd maakt om lief te hebben.



Bij de blauwe doek

Daarom schenken we je
een blauwe mantel, je eigen kleur Maria,
de kleur van water en lucht, van de horizon,
blauw is de kleur van verlangen, van hemel en van verten,
een mantel voor je onbevengene keuze voor het leven,
omdat je steeds ja hebt gezegd, je hele leven lang.

Bij de groene doek

Maria, we willen je kleden met een mantel van groen,
de kleur van hoop en van leven, van de jeugd.
Groen is de kleur van leven, natuur en van rust.
Een mantel voor je luisterend oor,
want jij bewaart onze woorden diep in je hart
en geeft hoop en geloof, als we zijn verward.

Bij de purperen doek

Purper, misschien een wat droeve mantel, Maria van smarten.
Een kleur vol bezinning en omkeer. Het is de kleur van verdriet.
Soms sterker dan wankel licht.
Maar de glans van vertrouwen en stille hoop schijnt er doorheen.
Het is de kleur ook van de mantel
die Jezus kreeg omgelegd
de kleur van pijn, maar ook van geloof in Pasen.

Bij de rode doek

Maria, we geven jou een rode mantel,
de kleur van liefde en van strijd, de kleur van het volk en van
solidariteit.
Rood is de kleur van de warme trouw, een mantel voor een vrouw
als een rots in de branding. In ons rusten en in ons werken, voor
oud en jong blijf jij herkenbaar als medemens in ons midden.

Bij de witte doek

Maria, jij bent voor velen de veelkleurige
beschermende mantel, een toevlucht en een hulp,
alle kleuren passen daarbij, een echte regenboog van kleuren.

Daarbij hoort ook nog een witte mantel, alle
kleuren in het witte licht,
de glans van een ster in de nacht



Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.



Vzw Vijvens

20 september om 16:05 · 🌐

...

Medewerkers van verschillende disciplines slaan de handen in elkaar en smeden plannen om de 'crèmekar' te bellen. Met de mooie nazomer zeggen we geen nee tegen een ijsje. 🍦🍦

#allen #huiselijkheid



Vzw Vijvens

21 september om 10:00 · 🌐

...

Zaterdag 21 september is het [#WereldAlzheimerDag](#). Ook wij steunen de campagne 'knoop in je zakdoek'. We leggen samen met ons [#allen](#) een knoop, als symbool van verbondenheid met personen met [#dementie](#).





Vzw Vijvens

6 september om 11:31 · 🌐

...

Onze VZW supportert op de eerste rij voor de atleten van de [#ParalympischeSpelen](#). Ons land behaalde al vele medailles en ook wij bewegen mee!

Langs deze weg willen we ook alle vrijwilligers bedanken die hebben geholpen tijdens de Fietsweek. Jullie droegen bij aan een zeer aangename dag voor onze bewoners.

[#aandacht](#) [#Allen](#) [#doen](#)



Vzw Vijvens

19 september om 09:21 · 🌐

...

Op dinsdag 16 september kwam in Home Sint-Petrus de toneelvereniging 'De Zultse 4' langs voor een middag vol sketches en muziek. Amusement verzekerd! Het was een dag om niet snel te vergeten en zeker voor herhaling vatbaar is.

[#aandacht](#) [#Allen](#) [#Creativiteit](#)



Voorbije activiteiten

Op uitstap naar de 'Vloamse Kermesse'

Door: Kelly De Jaeger

Op 11 juli ging ik met enkele gebruikers naar de volksspelen van OKRA Kruishoutem in De Kepper. We reserveerden de bus en stapten content de bus op. Daar aangekomen startten we de namiddag met een heerlijk potje koffie en een stuk taart.

De zon was die dag ook van de partij. Toen begonnen we samen elk om de beurt aan de spelletjes. Er waren heel veel verschillende spelletjes: ringen gooien, bollen door openingen krijgen, tol draaien, ... Het was schitterend om iedereen te zien genieten van al deze oude spelen. Het ene spel ging al wat beter dan het andere.

De scores werden ook bijgehouden, maar wij gingen onder het motto 'meedoen is belangrijker dan winnen'.



Na de spelen dronken we samen nog iets en genoten nog van een komische act. Dat vonden de mensen ook super.

Wat een schitterende namiddag was dat. Moe gespeeld maar content keerden we terug naar ons vertrouwde dagcentrum.



Afgelopen activiteiten in het centrum voor dagverzorging tijdens de voorbije zomermaanden

Door: Sofie Matten

Als we aan de zomer denken, denken we aan zon, zee en strand. Het is niet altijd gemakkelijk om naar het strand te gaan als we ouder worden. Daarom hebben we het strand een namiddag naar ons gebracht. Leuke verhalen en herinneringen kwamen naar boven. Iedereen was enthousiast om z'n verhaal te doen. Een fototoestel, zwemgerief, voelen aan zand, houten petanqueballen en allerlei andere zomerspullen en tot slot genieten van de heerlijke geur van zonnecrème!





Tijdens de warme dagen werd er extra aandacht besteed aan verkoeling in het centrum voor dagverzorging. Alle deuren, ramen en gordijnen bleven dicht. Activiteiten werden aangepast om inspanningen te voorkomen. Als verkoeling kregen de gebruikers in de namiddag een ijsje, een frisse watermeloen of een mocktail aangeboden. Dit viel natuurlijk allemaal keer op keer in de smaak!



Terugblik op een fijne zomer in residentie Célestin & Kruiskouter

Door: Delphine Blancke

De afgelopen zomermaanden beleefden we enkele fijne activiteiten met de bewoners van onze beide residenties. Genieten jullie nog even mee?

Muzikaal pak met een glaasje sangria





Feest van de jarigen op het terras



Genieten van leuke gezelschapsspelen



Samen lekkere cake bakken



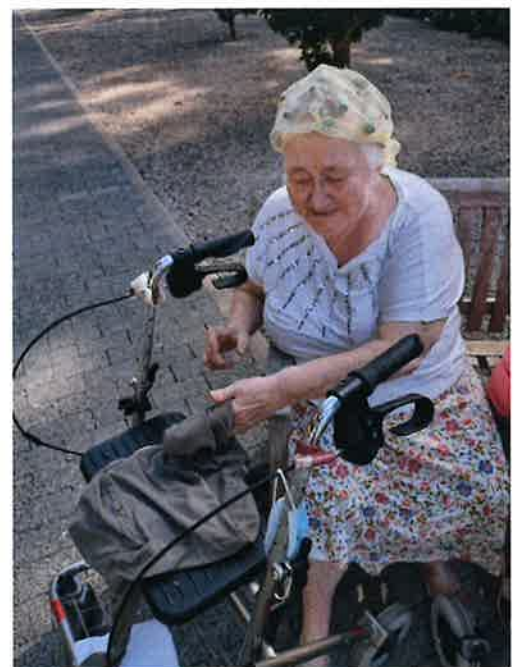
Belevingswandeling

Door: Lindsay Colman

Deze zomer konden jullie deelnemen aan de belevingswandeling. Deze route kon je stappen/rijden rond het woonzorgcentrum.

We konden antwoorden op vragen over vroeger, de voeldoos uittesten, onze volksspelen heropfrissen, ons wagen aan een potje petanque of hinkelen. Knikkers uit het zand vissen enz...

Alle mogelijke manieren om onze zintuigen te laten werken en herinneringen op te halen aan onze vakanties vroeger of onze kindertijd.





Feestmaaltijd: koude schotel

Door: Lindsay Colman

Tijdens de warme dagen in de zomer kan een koude schotel wel eens smaken. Zo gezegd, zo gedaan. We maakten allemaal samen 2 soorten aardappelsalade, eentje volgens Jeroen Meus en eentje volgens het recept van Marie-Jeanne haar grootvader.

Samen schilden we aardappelen, maakten we verschillende groenten schoon en rolden we het vlees op zodat iedereen een mooi bord kreeg.

Genieten jullie mee?





Snoezle

Door: Lindsay Colman

De afgelopen weken konden we van de firma Pendulum de 'Snoezle' uitproberen. Dit is een toestel dat gericht is op zintuigactivering. Het is een kalmerende of prikkelende activiteit voor mensen met dementie.

Snoezle brengt de zintuiglijke ervaringen op een mobiele manier tot bij onze bewoners, in zijn of haar vertrouwde omgeving.



Barbecue gelijkvloers

Door: T'Kindt Shauni

In september ging de barbecue voor de bewoners van het gelijkvloers door. Er was veel opkomst van familie, wat het dan ook zeer gezellig maakte. Zowel bewoners als familieleden genoten van deze middag. Hieronder vind je foto's terug.





Samen bewegen

Door: Lindsay Colman

Dans en muziek dragen bij aan het welzijn en kwaliteit van leven van ouderen. Samen bewegen doet mensen goed. En door fysiek te bewegen zet je ook je hersenen in beweging. Muziek en bewegen hebben een positieve invloed op de werking van de hersenen. Bewegen zorgt voor plezier en minder stress. Deze week hebben we op elk verdiep verschillende bewegingsactiviteiten georganiseerd. Zo kon je een testrit maken op de Aimé-fiets, buiten wandelen, beweegspelletjes spelen en petanquen. We konden genieten van een optreden en dansnamiddag en speelden beweegganzenbord en maakten ook een zelfgemaakte fruitmocktail. Geniet je hieronder mee van onze activiteiten?





Optreden The bafrano's

Door: Shauni T'Kindt

Op dinsdag 16 september kwam de groep de Bafrano's bij ons langs. De 2 zangers hebben nog les gegeven in de 'vakschool', waar Eric (1 van onze bewoners) ook leerkracht was.

Ze zongen verschillende liedjes, de ene al wat bekender dan de andere. De bewoners hadden er zin in en er werd veel gezongen en gedanst, de dansvloer was nooit leeg! De echtgenotes van de zangers hadden ook hun dansschoenen aangetrokken en trokken telkens de polonaise op gang. Er ging een positieve sfeer op het 2^{de} verdiep en iedereen was in zijn nopjes. Na het optreden werd er met heel veel lof over gesproken. Sfeerfoto's van de gezellige namiddag:





Strapdag, Home Vijvens strapt mee!

Op vrijdag 20 september ging de strapdag door in de Hartepit in Huise.

Het is die dag de bedoeling dat alle kinderen stappen of trappen naar school.

De straat werd afgesloten voor alle verkeer.

De dag werd gestart met de strapdans, leuk om alle kinderen te zien dansen.

Nadien mochten de kleutertjes fietsen in de straat. Ook wij fietsten mee op de Aimé-fiets. Er waren telkens 2 trappers nodig, op die manier komt er muziek uit de boxen.





Fietsdagen

van maandag 1 tem woensdag 3/07
en van maandag 2 tem woensdag 4/09

We hadden volgende fietsen ter onze beschikking:

Een elektrische fiets om een rolstoel op te bevestigen. Een bewoner die afhankelijk is van een rolstoel kan ook genieten van de omgeving.





Een elektrische duofiets fiets om naast elkaar samen te fietsen.

Een elektrische O-Pair fiets waar je iemand vooraan kan vervoeren.



Iedereen kreeg de kans om naar buiten te gaan met een aangepaste fiets. En er is soms wel een beetje overtuigingskracht nodig om onze bewoners mee te krijgen. De bewoners die deelnamen waren alvast heel tevreden. De kasseien moeten we er bijnemen, vraag dit maar aan Lionel.

Het weer was ons goedgezind.





Bedankt aan alle vrijwilligers om mee te fietsen! Dit maakt een verschil voor onze bewoners.

Volgend jaar gaan er opnieuw fietsdagen door, we kijken al terug uit naar het mooie weer.

VAN PARYS

RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN
BEER- EN REGENPUTTEN
CAMERAONDERZOEK

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL. 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning



VERZEKERINGEN

Merelbekestraat 3
9090 Melle

Tel. 09 252 23 23

www.vdhv.be - VdhV@verz.kbc.be

OND BE 0650 645 316

Verbonden agent van KBC Verzekeringen NV



055 31 31 31

WWW.TAXIDEMEYER.BE



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7

9870 Zulte

Tel 09/388 55 79

info@tonyboeckeaert.be

tonyboeckeaert.be



Onafhankelijk OPEL-verdeler
 Jonge tweedehandswagens met waarborg
 Verkoop nieuwe wagens alle merken
 Herstelling alle merken
 Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
 Kasteelsraai 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gaverre (Asper) - Tel. 09/383 52 13
 Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Siska Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
 info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem

**PUR
 NATUR®**

ORGANIC BIO ECO





VASTGOED 
coorevits

055/30.40.04
WWW.VASTGOEDCOOREVITS.BE



texandrea
 YOUR FASHION STORE



VINDEVOGEL B.V. - OERRECHENWEG 17 - 9770 KRUIKHOUTEM



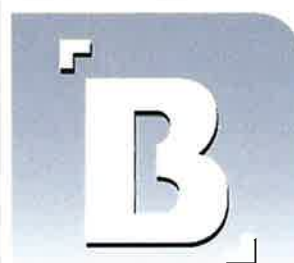
Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info



MACOGAS
gassen in fles en tank

Tuinanleg
&
Onderhoud
VDM
Opritten • Afsluitingen

*Pieter
Van der Meeren*
Nazarethstraat 14
9770 Kruisem
info@tuinenvandermeeren.be
Gsm 04791 28 25 03



BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98

info@brapo.be
www.brapo.be



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

't Pleintje

Algemene voeding
Huiseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



BE0464 067 004

magazijn:
Siulastraat 32
8710 Wielsbeke

bureau:
Dulnbergenstraat 19/2.7
8670 Koksijde

info@

BLUSAPPARATEN.BE

+32 479 752 187



**TUINCENTER
GEERT ALLUYN**



opbouw of inbouw zwembaden - onderhoudsproducten
accessoires - zand & patroonfilters

tuinhuizen in vuren, geïmpregneerd of iroko hout, zonder of met
luifel - garages - carports

verkoop en verhuur van alle tuinmachines
eigen hersteldienst van alle merken

ook nog bij ons in de winkel: alles voor een perfecte tuin, een mooi
gazon, moestuin, kleine of grote schoonmaak, hobby klusser,
voeders en accessoires voor alle hobby dieren, ...

Deinsesteenweg 167 - Kruishoutem - Tel. 09 386 98 85
geert.alluyn@telenet.be - www.alluyn.be

OPEN: DI-VR: 8U30 - 12U/13U30 - 18.30U • ZA 8U30-12U/13U30-18U
ZO 9U - 12U • MAANDAG & FEESTDAGEN GESLOTEN



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne
GSM 0498 52 27 56
www.vandewoestyne.com
info@vandewoestyne.com
Nokere

JOBS
we need you
INTERESSE?
Mail of bel me!



Vitro Gino

Ruitenwasserij Schoonmaak
Alle onderhoud

Lorkendreef 3
9770 Kruisem
0474/380 336

vitrogino@outlook.com

Groothandel en versnijderij van groenten en fruit



ALLGRO

Uitvaartzorg FSK



SAMEN TROOSTEND, MET RESPECT.

Warandestraat 32, 9770 Kruishoutem 09 383 00 83

**SAMEN VLAMMEN
TEGEN EENZAAMHEID**

**DE
LEUTIGE
WARMSTE
BINGO**

€5 / lotje
altijd prijs

15 november

deuren: 18:30

BINGO: 19:30

Inschrijven bij Marthe of Ines
zorgamebuurten@vijvens.be
of via 09 333 30 32

Zaal Elckerlyc

Passionistenstraat 4a Kruisem

De opbrengst gaat naar De Warmste Week,
inclusief ons project: Al te Goare Trailer.

