

'T VIJVENSGAZETJE

OKTOBER 2023



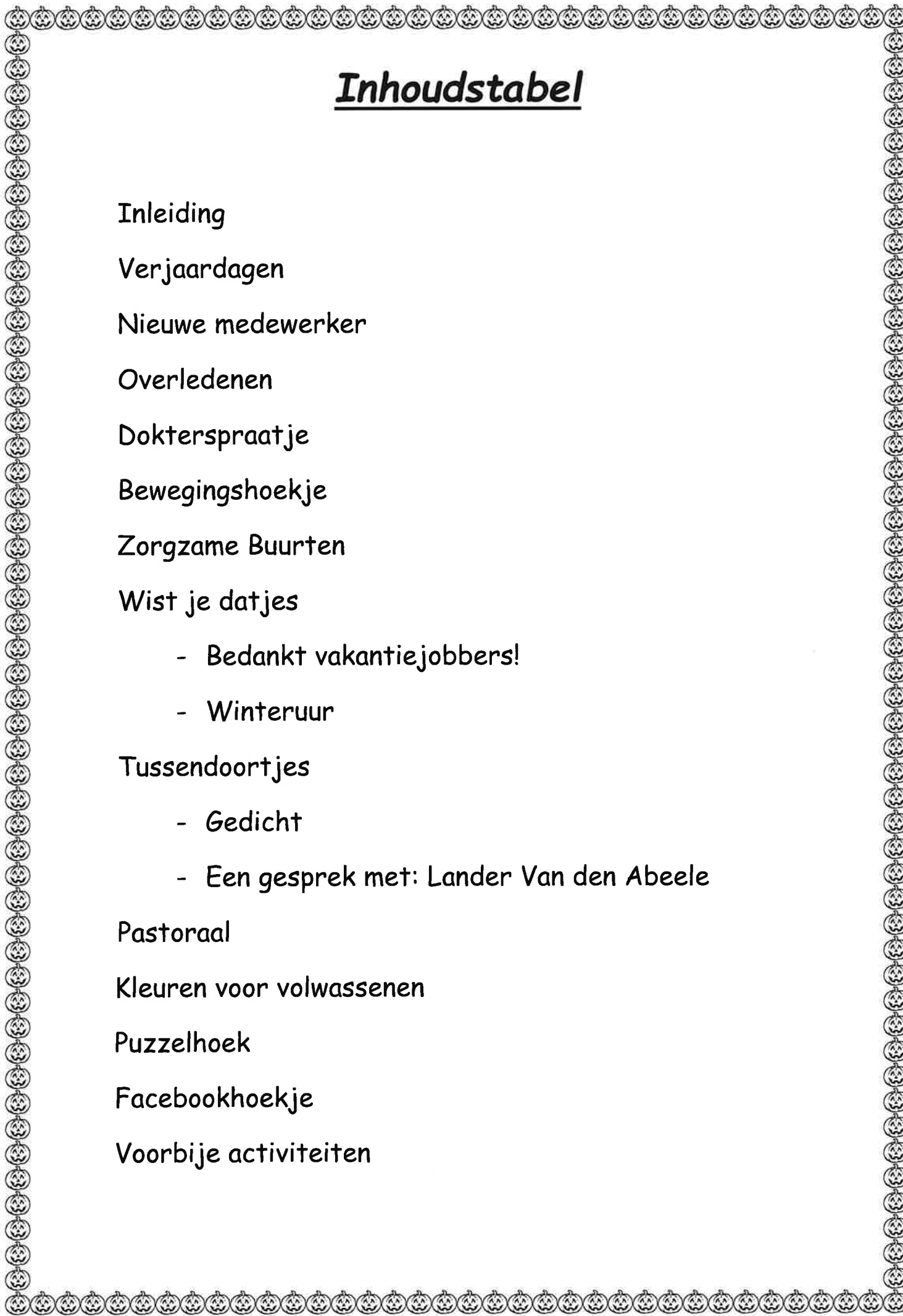
**4 OKTOBER:
WERELDDIERENDAG**

**31 OKTOBER:
HALLOWEEN**



**Kloosterstraat 18
9750 Kruisem**

**www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens**



Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe medewerker

Overledenen

Dokterspraatje

Bewegingshoekje

Zorgzame Buurten

Wist je datjes

- Bedankt vakantiejobbers!
- Winteruur

Tussendoortjes

- Gedicht
- Een gesprek met: Lander Van den Abeele

Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Voorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoners, familie en medewerkers

Heeft u, in één van de beide WZC's, de tentoonstellingen gezien en de wandelingen meegedaan in het kader van de week van dementie? De tentoonstelling vond ik zelf heel mooi. De wijze waarop de geportretteerden zich inleefden in hun schilderij was prachtig. Daarnaast was het ook een mooi voorbeeld van inclusie: immers de geportretteerden waren zowel mensen met als zonder dementie. Een afspiegeling van de maatschappij: een mens is immers zo veel meer dan zijn ziekte. Iedereen is kind van / broer of zus van / ouders van / grootouders van / vriend en of buur van , ... Bovendien is én blijft iedereen deel uitmaken van deze maatschappij, binnen zijn eigen mogelijkheden en wensen. We willen dat dit ook geldt voor de mensen, die hier verblijven.

Wist u dat we binnen onze vzw referentiepersonen hebben? Dit zijn medewerkers die gespecialiseerd zijn in bepaalde thema's. Zo zijn er referentiepersonen dementie. De collega's kunnen bij hen terecht met hun vragen, daarnaast geven ze ook advies en opleiding: zowel aan de collega's als aan groepen buiten het WZC. Ook voor familieleden staan ze ter beschikking als het gaat om complexe vragen of problemen.

Zo hebben deze referentiepersonen dementie alle medewerkers onder gedompeld in een spel: 'de trein van Edgar'. We konden aan de lijve ondervinden hoe verwarrend de wereld wel niet moet zijn voor mensen met dementie. Wij moesten bijvoorbeeld op zoek naar iets, maar wat dat was, was volstrekt onduidelijk. Niet evident, maar het zet ons aan tot nadenken.



Het laatste weekend van september was dit jaar de kaas en wijn- avond. Dit jaar een combinatie van afhaalschotels of ter plaatse eten. Ik hoop dat u er van hebt genoten.

En ondertussen komt de herfst, ondanks het mooie weer, toch dichterbij: de dagen worden korter, de bomen tooien zich in hun mooiste kleuren en vermoedelijk zal het de komende dagen toch ook wel wat frisser worden.

Heel veel activiteiten van de komende maand zullen aandacht besteden aan de herfst. Het wordt ongetwijfeld heel gezellig, daar staat het woonleefteam garant voor!

En ook deze maand is er weer een heel krantje, boordevol nieuws en beelden van de afgelopen maand. Grote en kleine dingen, elke dag gebeurt er wel iets. Heel vaak vooraf uitgewerkt door het woonleefteam, maar soms ook spontaan door één van de medewerkers, vrijwilligers of een bewoner zelf, die iets opmerkt en daar iets mee doet. Want 'leven', dat geven we ten slotte met zijn ALLEN vorm. In de visie van vzw Vijvens wordt hier naar verwezen.

Ik wens u veel plezier met het lezen van het nieuwe gazetje, en tot binnenkort,

*Petra Boeije
Algemeen directeur*



Verjaardagen

*** Verjaardagen bewoners**

Dinsdag 3 oktober	Mevrouw Dhont Simonne 87 jaar
Vrijdag 6 oktober	De heer Kindt André 82 jaar
Zondag 8 oktober	Mevrouw Dhondt Paula 92 jaar
Zondag 15 oktober	Mevrouw Dockers Maria Theresia 91 jaar
Vrijdag 20 oktober	Mevrouw De Groote Marie Ange 77 jaar
Vrijdag 27 oktober	De heer Vandenabeel Eric 78 jaar



*** Verjaardagen medewerkers**

Zondag 1 oktober	Mevrouw Colman Lindsay
Donderdag 5 oktober	Mevrouw Lupoy Lidia
Zondag 8 oktober	Mevrouw Suy Gerda Mevrouw Huysman Marita
Maandag 9 oktober	De heer Van Brussel Geert
Dinsdag 10 oktober	De heer De Potter Dirk
Vrijdag 13 oktober	Mevrouw Van de Wiele Eveline
Maandag 16 oktober	Mevrouw Doom Marleen
Zaterdag 21 oktober	Mevrouw De Langhe Sandrine De heer Winnepeninckx Yohannes
Zondag 22 oktober	Mevrouw Parmentier Carine
Dinsdag 31 oktober	Mevrouw Bracke Rita

Nieuwe medewerker

We mogen terug een nieuwe collega verwelkomen. We wensen haar een goede start en WELKOM!

Wzc Home Sint-Petrus:

- Meuleman Liesbet

25/9/2023 Ergotherapeut

Welkom!

Overledenen



Mevrouw Leyman Yvonne overleed op 30 augustus. Ze werd 92 jaar.

Mevrouw De Brauwer Adrienne, tevens moeder van Marleen Doom (diensthoofd para & manager wellbeing) overleed op 12 september. Ze werd 82 jaar.



De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Maagklachten

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Met maagklachten bedoelen wij een opgeblazen gevoel, brandend maagzuur, pijn bovenaan in de buik, veel moeten boeren... Deze klachten komen vaak tegelijk voor.

Vanwaar komen deze klachten?

Alles wat wij eten en drinken gaat via de slokdarm naar de maag. Juist voor de maagingang passeert de slokdarm doorheen het middenrif. De spieren van het middenrif zorgen ervoor dat maagzuur en voedsel dat in de maag zit, niet gemakkelijk terug kan naar de slokdarm. De maag produceert maagzuur om voedsel te verteren. De binnenkant van de maag is bekleed met slijmvlies dat de maag beschermt. Als het voedsel voldoende verteerd is gaat het door naar de dunne darm.

Maagklachten ontstaan vaak door te veel maagzuur, dat irriteert de maag. Vooral snel, veel of vet eten zorgt ervoor dat ons maag extra maagzuur maakt. Scherpe kruiden, citrusvruchten, veel koffie of alcohol zorgen voor meer maagzuur en bovendien voor irritatie van het maagslijmvlies. Sommige medicijnen, o.a. pijnstillers, kunnen het maagslijmvlies beschadigen. Ook door roken kan er een ontsteking of beschadiging van het maagslijmvlies ontstaan. Spanningen, stress kunnen een rol spelen

bij maagklachten. Soms liggen problemen 'zwaar op de maag' of zijn 'moeilijk te verteren'.

Bij sommige mensen sluit de maagingang niet goed af van de slokdarm. Het maagzuur kan dan in de slokdarm komen en het slijmvlies daar irriteren. Zo kan een brandende pijn achter het borstbeen ontstaan.

Kan het kwaad?

Veel mensen hebben af en toe last van hun maag. Hoewel het vervelend is, kan het geen kwaad. Het gaat meestal vanzelf over. Als de maagklachten echter voortdurend aanwezig zijn, is er wel iets meer aan de hand. Dan is er mogelijk een ontsteking van het maag- of slokdarmslijmvlies of een maagzweer.

Wat kunnen wij er zelf aan doen? Welke adviezen moeten wij in acht nemen?

- Eet niet te haastig, neem voldoende tijd en kauw het voedsel goed.
- Eet niet te vet en neem kleine porties. Beter een extra kleine maaltijd inlassen.
- 's Avonds laat eten geeft vaak klachten. Eet de laatste 3 uur voor u naar bed gaat niet meer.
- Veel mensen verdragen bepaald voedsel slecht. Niet elke maag reageert hetzelfde. Als u geen maagklachten meer heeft, kunt u uitproberen waar u wel en geen last van krijgt.
- Koffie, sterke thee, alcohol en frisdrank met prik kunt u beter niet nemen.
- U kunt beter stoppen met roken.

- Spanningen zijn vaak moeilijk aan te pakken. Praten over uw problemen kan helpen om spanningen te verminderen.
- Als u vooral 's nachts last heeft van brandend maagzuur of maagpijn, dan kunt u het hoofdeinde van uw bed 10 cm ophoog zetten. Het maagzuur gaat dan niet zo gemakkelijk naar de slokdarm.
- Probeer bij overgewicht af te vallen en zorg voor een goede stoelgang.
- Lichaamsbeweging is niet alleen goed voor hart en bloedvaten, het stimuleert ook de maag en de stoelgang.

Neem contact op met uw huisarts:

- Als u blijvende maagklachten heeft ofwel plotseling heftige pijn boven in de buik of achter het borstbeen.
- Als u bloed overgeeft.
- Als uw ontlasting zwart is.



Bewegingshoekje

Door: Jessica en Iene

Zoals elk jaar werden er opnieuw enkele fietsen gehuurd van 't Sneukelwiel: een o-pairfiets (waar een bewoner kan gaan inzitten), een rolstoelfiets (waarbij een rolstoel kan vervoerd worden) en een tweede duo-fiets.



Iedereen die wil kon dus mee met of op de fiets!

Zelf bewegen en/of genieten van de zuurstof in de buitenlucht.



In het begin van de zomer hadden we een fietsweek op 3, 4 en 5 juli in Home Vijvens. Op maandag en dinsdag hadden we goed fietsweer alhoewel een trui geen overbodige luxe was. Enkel op woensdagnamiddag kon er niet gefietst worden door de regen.

Onze tweede fietsweek ging door in het begin van september. Op die dagen konden we fietsen onder een stralende zon. Hoe sneller er gefietst werd, hoe meer de wind deugd deed in ons gezicht. Ook enkele medewerkers en vrijwilligers fietsten mee met onze bewoners. Elke bewoner kreeg opnieuw de kans om buiten, zelf mee te fietsen (met de duofiets) of gewoon te genieten van de buitenlucht.

Eén bewoner fietste opnieuw naar zijn voormalig 'boerenhof'.

Waarom fietsen in de buitenlucht?

Bij het fietsen werken vooral de kuitspieren. Deze spieren knijpen de aderen samen. Daardoor wordt het bloed voortgestuwd, vanuit de kuit naar het hart. Dit is waar de term '**kuitspierpomp**' van afgeleid is. Na de spiercontractie daalt de druk in de nu lege aderen en wordt er nieuw bloed aangezogen. Op deze manier zwellen je voeten minder.

Onderzoek wijst uit dat je hartslag, bloeddruk en spierspanning al binnen drie minuten dalen in de buitenlucht, in een natuurrijke omgeving.

Ook bewegen in de buitenlucht geeft je brein een opkikker. Buiten bewegen zorgt voor een beter humeur!

DANKJEWEL COLLEGA'S EN VRIJWILLIGERS
VOOR JULLIE MEDEWERKING!







Zorgzame Buurten

Marolle in beweging

Door: Ines en Marthe

HALLO,

Graag beginnen we ons tekstje met te vragen hoe het écht met je gaat. Soms staan we niet genoeg stil bij hoe de ander zich écht voelt. Dus: 'Hoe gaat het met je?'

Deze vraag en het 'elkaar begroeten' willen we in de buurt ook aanmoedigen. Dit doen we door burens opnieuw samen te brengen door **verschillende evenementen** te organiseren.



Ons eerste voorbeeld hiervan zijn onze buurtdrinken. Nu het mooie weer stilaan ten einde is, zitten onze buurtdrinken in de straten er ook op.



We zochten een mooie locatie, namen tafels en stoelen mee, kleedden alles mooi aan en nodigden de burens uit opdat ze gezellig konden keuvelen met elkaar. Onze buurtdrinken waren telkens een succes, de ene had meer bezoekers

dan de andere maar het waren keer op keer gezellige namiddagen.



Op 1 oktober organiseren we op de internationale dag van de koffie 'koffieleute'. Een gezellige koffie-namiddag met een mobiele koffiebar van Kaffee Velo uit Nazareth voor de wijk Marolle.

Daar staat alles in het teken van ontmoeten; vergezeld met lekkere koffie. Deze middag gaat door in zaal Elckerlyc.

Op 14 oktober houden we een geefplein. Dit is een soort markt waar je je portemonnee mag vergeten want alles is gratis. De bedoeling is dat mensen hun gerief (zoals klein huisraad, decoratie, kinderspullen, ...) brengen dat ze niet meer gebruiken maar die wel nog in een mooie staat zijn. Dit geven ze af in de zaal Elckerlyc en terwijl kunnen ze snuisteren in andermans spullen die werden binnengebracht. Zien ze iets wat ze willen, nemen ze het gratis mee naar huis. Al de spullen die 's avonds nog over zijn, worden verdeeld over verschillende goede doelen zoals Mamadepot, de kringloopwinkel, de pop-up winkel Markt 3, ... Een mooi initiatief dus waarbij we anderen helpen. En ze zeggen steeds 'opruimen maakt gelukkig'.



Op 25 september ging onze eerste 'Al te goare' door. Wat is 'Al te goare'? Dit is een ontmoetingsmoment waarbij buurtbewoners kunnen aansluiten om samen een activiteit te doen en een drankje te nuttigen. Voorbeelden van de activiteiten zijn: bloemstuk maken, quiz, een film, Deze ontmoetingsmomenten gaan om de twee weken door op maandagnamiddag van 14u tot 16u in brasserie 'De passionist'.

Al te goare

Samenkomst met een drankje en gratis activiteit in Brasserie "De Passionist" van 14u - 16u. Schrijf je in als je wilt deelnemen aan de activiteit, je bent ook steeds welkom voor een babbeltje zonder inschrijving.

- 25/09 Petanque
- 9/10 Bingo
- 23/10 Vorming: omgaan met Smartphone
- 6/11 Muziek uit de oude doos
- 20/11 Quiz 'De slimste Marollenaar'
- 4/12 Bloemstuk maken (€20)
- 18/12 Gezelschapsspelen
- 15/01 Klinken op het nieuwe jaar
- 29/01 Film "Zo leeft Marolle"



Inschrijven via Ines en Marthe
zorgzamebuurten@vijvens.be of
09 333 30 11

f 'Marolle in beweging'

Van 1 tot 10 oktober is het de 10-daagse van de geestelijke gezondheid. Daar willen we graag ook onze schouders onder zetten. Om de veerkracht bij de buurtbewoners te versterken zullen we in de buurt met stoepkrijt spreken op de straten aanbrengen die hen een goed gevoel geven. Ook in Poaters 'n hof, de tuin van campus Waegebrughe, zullen allerlei spreken uithangen.



Zorgzame buurten ondersteunde ook de 'Eerste Hulp Bij Geheugenproblemenwandeling' die doorging in Huise en op de Marolle. Dit was telkens een uitgestippelde wandelroute met verschillende tussenstops. Op deze stops werd er op een laagdrempelige manier meer informatie gegeven omtrent het thema dementie.



EERSTE HULP BIJ GEHEUGENPROBLEMEN WANDELING

WANNEER? MAANDAG 18 t.e.m. ZONDAG 24 SEPTEMBER

WAAR? Startplaats: Campus Waengebrughe
Passionistenstraat 19 - 9770 Kruisem

WAT? Informatieve wandeling met tussenstops omtrent het thema dementie.

4,3 KM



MEER INFO? Route en info bij Ines en Marthe (medewerkers "Marolle in beweging")
09 333 30 11

Graag vooral inschrijven via d.blancke@vijvens.be

Optie 1: Vrije wandeling
Optie 2: Begeleide wandeling met referentiepersoon dementie: di 19 + do 21/09 om 14u

Facebook



Volg ons zeker op Facebook 'Marolle in beweging'. Zo ben je steeds op de hoogte van het reilen en zeilen van onze buurtwerking.

Heb je vragen of suggesties? Dan kun je steeds contact met ons opnemen via e-mail op zorgzamebuurten@vijvens.be of op het nummer 09 333 30 11, en vraag hierbij naar Ines of Marthe.



Samen bouwen we verder aan een warme zorgzame buurt waar het fijn wonen, leven en werken is!

Wist je datjes...

Bedankt vakantiejobbers!

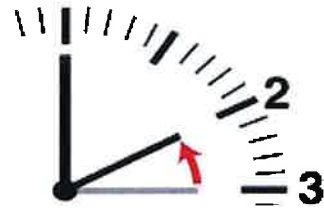
Ook dit jaar kon de vzw Vijvens opnieuw beroep doen op vakantiejobbers zowel in de zorg, leefgroep, onderhoud, technische dienst, admin, CDV, ...

Shanny, Sarah, Bo, Chloë, Jerina, Demi, Elias, Sharon, Annelies, Britt, Oona, Jozefien, Maité, Féline, Yune, Femke, Amber, Lotte, Aline, Beau, Laure, Elien, Amani, Laure, Lore, Justine, Marid, Iebe, Simon, Marine, Xena, Lisa, Fien, Kyara, Tessa, Xsenté, Zennah, Ali, Beau, Sanne, Jara, Branko, Amelie, Elise, Danika, Jutta, Julie, Shanny, Lomme



Winteruur

Sinds 1996 gebeurt de overgang van zomer- naar wintertijd in de nacht van zaterdag op zondag van het **laatste weekend van oktober d.w.z. op 29/10/2023**.



Iedere laatste zondag van oktober gaat de wintertijd in: het einde van de zomertijd.

Als het wintertijd wordt gaat de klok in de nacht van zaterdag op zondag van 3 uur 's nachts naar 2 uur 's nachts, **achteruit** dus.

De wintertijd is eigenlijk de gewone tijd en duurt vijf maanden.

Bij overgang naar wintertijd schuift de daglichtperiode een uur op waardoor het 's ochtends vroeger licht en 's avonds vroeger donker wordt. Als de zomertijd ook in de winter zou gelden dan zou het rond de jaarwisseling pas rond 9 uur 's ochtends licht worden.



Tussendoortjes

Gedicht

Man in de rolstoel

Door: Lander Van den Abeele

*Stilzwijgend zat hij te mijmeren in zijn rolstoel
En alweer be kroop hem dat trieste gevoel dat hij in zijn leven
iets had gemist
Al had ie vaak vruchteloos gegist
Wat hem toch telkens zo deed huilen
Hij vermoedde wel dat het was
Omdat hij dolgraag nog eens zou willen ruilen
Met die jonge snaak van weleer
Om zoveel dingen anders te kunnen doen
Ja zijn leven helemaal anders aan te pakken
Maar ergens wist hij dat het niet meer kon
En genoot hij nu met volle teugen van elk straaltje zon.*



Een gesprek met: LANDER VAN DEN ABEELE

Door: Rita Herman



Iedereen kent het verschil wel tussen dromen en de soms onvoorstelbare werkelijkheid. Ook al verliep het anders dan verwacht, toch merkte ik dat juist hierdoor andere talenten worden aangesproken en kunnen openbloeien. Je moet er natuurlijk ook voor open staan.

In 2002 studeerde ik af als industrieel landbouwingenieur en ging daarna werken in het zaaizaad-bedrijf Clovis Matton in Tiegem. Daar ontwikkelden we als 'veredelaars' door kruising nieuwe rassen tarwe. Deze nieuwe variëteiten moesten een betere resistentie verzekeren tegen diverse infecties en zodoende de opbrengst van de oogst verhogen.

Net als mijn vrouw Pia kom ik uit een landbouwersgezin. Zij is afkomstig uit Lozer en mijn wieg stond in Nokere. Toen er hier in de Hoogboeregemstraat te Huise een hoeve vrij kwam - van haar verre familie - leek dit voor ons de gedroomde locatie. Na ons huwelijk in 2009 kwamen we hier wonen. Pia was actief als fotografe en zelf fietste ik iedere dag naar Tiegem voor m'n werk.

Alles verliep vlot tot die bewuste dag van 18 mei 2011. Twee jonge kerels - zonder rijbewijs - reden dronken op diezelfde weg. Ik werd in de rug opgeschept en maakte een haast dodelijke val met ernstige hersenschade als gevolg. De situatie was erg precair: het bleef een tijd lang een balanceren tussen leven en dood. Van de tien volgende maanden in coma heb ik zelf geen herinneringen, alles was duister. Maar blijkbaar reageerde ik wel responsief op m'n omgeving zonder dit zelf te beseffen. Na die tien maanden bleef ik daarna nog veertien maanden in 't UZ Gent, want alle spierfuncties moesten opnieuw geactiveerd worden. Zeer geleidelijk ging dit van liggen naar het zitten in een rolstoel om daarna traag de overstap te maken naar een rechtopstaande houding. Zo kon ik na vele maanden eindelijk weer opstaan en leren stappen. Het vroeg veel oefenen om zelfstandig en veilig te kunnen wandelen.

Na twee jaar verblijf in Gent volgden daarna nog drie jaar ambulante zorg in Deinze. Ook hier onderging ik opnieuw een resem aan therapieën: kine- ergo-en logopedie alsook psychotherapie. Door deze intensieve training gingen bepaalde hersencellen de verloren functies overnemen of compenseren. Het rijden met de auto werd me wel sterk afgeraden want mijn reactievermogen was niet meer optimaal. Ook m'n gezichtsveld langs de linkerzijde is verstoord wat in het verkeer onnodige risico's met zich meebrengt.

Mijn job als ingenieur kon ik nu wel vergeten. De enorme werkdruk zou veel te belastend zijn voor mijn trager werkende hersencellen. Dit zou enkel tot stress leiden en uitsluiting. Dus kon ik beter iets doen met mijn interesse voor mensen en sociale contacten.

Na een in-take gesprek in 2017 kon ik hier in deze home starten als vrijwilliger. Naast het feit dat m'n grootmoeder hier verblijft kennen de andere bewoners mij als hulp bij de misviering op maandagnamiddag of als soep- en koffie-uitdeler op maandag en donderdag. Meestal volgt er daarna nog deelname aan een groepsactiviteit zoals zit-dansen, dit samen met het animatie-team .

Het contact met de bewoners verloopt inlevend en vlot want ik weet goed hoe het aanvoelt om met beperkingen en controle verlies te leven. Mijn sociaal engagement verzet geen bergen doch laat ons wederzijds genieten van elke babbel of gewoon een blijde glimlach.



Pastoraal

Oktober - Mariamaand

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Waarom de rozenkrans bidden en waarom in oktober?

De rozenkrans... hemeltjelijef! 3 x 50 keer hetzelfde gebed prevelen. Waarom zou je dat 'in deze tijd' nog doen?



De rozenkrans bidden... sommigen denken stil of zeggen openlijk dat dit hopeloos passé is. Eindeloos dezelfde woorden 'aframmelen'. Is dit wel echt bidden? Wij zoeken iets persoonlijkers, iets diepers in ons bidden, zegt men.

Vanzelfsprekend is het zoeken naar diepte in ons gebed terecht. Maar hoe vaak staan we niet met de mond vol tanden en **'weten wij niet eens hoe wij behoren te bidden' (Rom. 8,26)?** Dikwijls voelen wij pijnlijk onze armoede voor God.

Op die momenten stil voor Hem zitten, enkel met de woorden 'Ik weet niet wat ik moet zeggen, Heer...' kan het meest authentieke gebed zijn. Maar het kan ons ook de moed ontnemen om vol te houden in het gebed want 'ik weet toch niks te zeggen'...

Formules uit onze rijke gebedstraditie kunnen dan helpen.

In kloosters en abdijen worden al sinds mensenheugenis dagelijks de 150 psalmen gebeden. Telkens opnieuw, dag na dag, op gestelde tijden.

Het rozenkransgebed is ooit ontstaan als alternatief hiervoor 'voor de gewone mensen'. De 150 psalmen werden 150 Onze Vaders, later 150 Weesgegroeten. Een gebedssnoer (een paternoster) hielp om de tel niet te verliezen. In de praktijk

wordt echter per gebedsmoment maar 1/3 van een volledige rozenkrans gebeden.

Steeds dezelfde woorden bidden... dat past in de traditie van het repetitief gebed dat al bij de kluizenaars uit de oosterse Kerk bestond. Je vindt het ook in het 'Jezusgebed', het eerbiedig herhalen van de Naam van Jezus, bijna zoals een mantra die helpt bij de meditatie.

Door een gebed steeds te herhalen, creëer je rust en aandacht om je te verdiepen. De praktijk van het 'aframmelen' is daar een karikatuur van.

In het begin van de 16^e eeuw werd het rozenkransgebed verrijkt en kreeg het zijn huidige vorm. Per tientje wordt een passage uit het evangelie overwogen (de 'mysteries') en toegepast op het eigen leven. Intenties worden uitgesproken: verlangens, noden, zorgen waarvoor gebeden wordt.

Het is een misvatting dat de rozenkrans enkel bidden tot Maria is en een nodeloze omweg naar God. Het is in essentie juist een gebed tot de Drieëne God, in het bijzonder tot de Vader, waarbij we Maria uitnodigen om voor ons/met ons mee te bidden. Het is een beleven van de gemeenschap van de heiligen in de praktijk.

De maand oktober is bij uitstek de maand waarin de rozenkrans gebeden wordt. Ze wordt dan ook de Rozenkransmaand genoemd. Dat heeft te maken met het feest van O.L.V. van de Rozenkrans dat sinds de 16^e eeuw in de katholieke kerk jaarlijks op 7 oktober gevierd wordt.



Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Ook deze maand zochten we een leuke tekening uit.

Veel plezier!





Puzzelhoek

Woordzoeker: oktober

F	D	B	O	P	B	L	A	D	E	R	E	N	S	K	N	W	X
N	R	V	R	B	P	P	H	W	S	A	O	L	R	P	I	E	V
H	O	N	B	O	O	H	J	I	E	I	G	O	B	J	O	J	L
Q	K	J	F	D	M	H	G	N	U	X	B	K	B	V	I	O	R
P	A	O	Q	U	P	E	F	D	V	H	M	R	T	O	S	H	K
X	S	C	L	P	O	R	X	D	V	Y	W	P	R	K	S	E	M
H	T	A	N	D	E	F	Y	L	U	A	F	N	Z	E	I	V	R
Q	A	D	Y	V	N	S	D	D	K	J	H	C	R	Q	L	K	E
C	N	P	G	R	S	T	O	O	D	M	H	S	C	I	F	I	G
N	J	K	X	E	O	L	C	S	T	M	Y	T	J	L	E	W	E
C	E	K	K	G	E	R	Z	I	U	Z	U	K	S	N	T	A	N
B	S	B	D	E	P	E	X	C	Y	L	H	L	S	F	R	N	N
Z	E	O	H	N	H	W	J	C	Y	A	C	G	U	H	U	D	Y
N	Q	H	D	J	G	F	F	V	M	A	P	B	H	G	I	E	P
R	H	C	K	A	P	L	N	U	M	R	F	P	S	G	D	L	Z
E	B	N	S	S	P	T	W	Z	V	Z	J	L	X	V	E	I	R
K	Q	X	B	I	C	I	N	S	W	E	C	P	I	O	Z	N	I
N	T	L	D	N	G	H	J	L	T	N	Z	K	L	S	R	G	B

- BLADEREN
- KASTANJES
- REGEN
- TRUI
- BOS
- LAARZEN
- REGENJAS
- WANDELING
- HERFST
- POMPOENSOEP
- SPOOK
- WIND



Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.



Vzw Vijvens

1 september om 10:10 · 🌐



Sangria op het tweede verdiep!

Wij trotseren het minder mooie weer met een zomerse activiteit: sangria met vers fruit en een touch of Hawaiï. 🌺... Meer weergeven



Nog 2



Vzw Vijvens

14 september om 12:10 · 🌐

...

In Home Vijvens werd maandag de tentoonstelling "onvergetelijke kunst" geopend, we stellen hierbij het thema "dementie" centraal. Deze week t.e.m. zondag kunt u ook de wandeling "Eerste Hulp bij Geheugenproblemen" maken.

[#VZWVIJVENS](#) [#Aandacht](#) [#Toonaangevend](#)

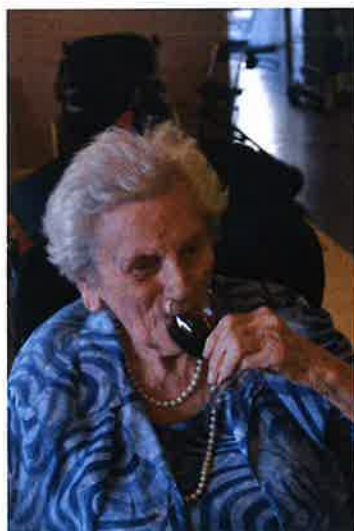


Voorbije activiteiten

Avondbuffet kaas en wijnavond 1^{ste} verdiep

Door: Shauni T'Kindt

Op vrijdagavond 8 september maakte ik samen met vrijwilligster Francine kaasschotels klaar. We hadden in totaal 5 soorten kaas die we verdeelden over verschillende borden. Er waren zowel zachte als harde kazen. Daarnaast hadden we ook nog blauwe en groene druiven. De bewoners konden kiezen om er een glas wijn bij te drinken. We hadden zowel rode als witte wijn in de aanbieding. Zoals je ook ziet op de foto's genoten de meesten hier echt wel van. Een geslaagde editie!!!



Streekproductenmarkt

Door: Shauni T'Kindt

Op zondag 17 september was het weer zover: onze jaarlijkse streekproductenmarkt stond op het programma. Er waren in totaal 8 standen waarbij ze verschillende producten verkochten o.a. juwelen, kaarten, bloemen, droge worsten, honing, confituur, hoestsiroop, snoepjes, enz ... Naast de markt kon, al wie graag iets wou, komen drinken in de cafetaria. Het weer zat goed mee en sommigen zaten gezellig buiten. Ook werden er verse wafels gebakken aan een democratische prijs. We zijn zeer blij met de opkomst van de namiddag en hopen volgend jaar terug op zo een succes ;).







Eerste hulp bij geheugenproblemen

Door: Lindsay Colman

Iets vergeten doen we allemaal, maar wanneer spreek je over geheugenproblemen?

De Eerste Hulp Bij Geheugenproblemen (EHBG)-wandeling heeft jullie uitgenodigd om **met elkaar in gesprek te gaan** over dit thema. In de wandeling verkenden we Huise en konden we tijdens verschillende stops bijleren over geheugenproblemen. Met wie praat je erover? Wanneer is het een probleem?

Verschillende familieleden van bewoners en sympathisanten trokken er zelfstandig op uit en konden het woord 'ONDERWEG' vinden. Via de QR- codes op de tussenstops, kon iedereen de filmpjes en de vragen bekijken. Samen met de referentiepersoon dementie werd er ook een wandeling georganiseerd zodat mensen die nog iets meer wilden weten of meer vragen wilden stellen, dit konden doen tijdens de wandeling.

Indien U nog vragen hebt over dementie of geheugenproblemen, kan u in Home Vijvens terecht bij de referentiepersoon dementie (Lindsay Colman).

Tentoonstelling 'onvergetelijke kunst'

Door: Lindsay Colman

Naar aanleiding van de oproep van het expertisecentrum Paradox om tijdens de zomermaanden te werken rond het thema 'onvergetelijke kunst', hadden we het idee om bekende schilderijen na te bootsen met onze bewoners. Om in het thema te blijven verwerkten we in elk schilderij (foto) een vergeet - me - nietje.

Er werd niet alleen de nadruk gelegd op de foto's maar ook onze vrijwilligers en bewoners werkten mee om de vergeet me nietjes in te kleuren, schilderen enz... Elk personeelslid kreeg een gehaakt vergeet me nietje om op te spelden tijdens de wandeling.

Tijdens de opening van de tentoonstelling konden we luisteren naar onze directeur Petra Boeije, Christian Verelst (coördinator van ECD Paradox) en Jan Colpaert, de voorzitter van de ouderenraad Kruisem

Deze tentoonstelling hangt in de cafetaria van WZC Home Vijvens.





Verwarming
Sanitair
Cnockaert

Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

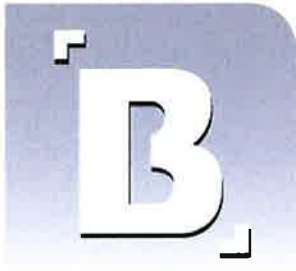


MACOGAS
gassen in fles en tank



Tuinaanleg
&
Onderhoud
VDM
Opritten • Afsluitingen

*Pieter
Van der Meeren*
Nazarethstraat 14
9770 Kruisem
info@tuinenvandermeeren.be
Gsm 0479/ 28 25 03



BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING



Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98
info@brapo.be
www.brapo.be



EDELWEISS WAKKEN
VLEKKELOOS IN TEXTIELREINIGING

Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

't Pleintje

Algemene voeding
Huisseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7

9870 Zulte

Tel 09/388 55 79

info@tonyboeckeaert.be

tonyboeckeaert.be



VE VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler

Jonge tweedehandswagens met waarborg

Verkoop nieuwe wagens alle merken

Herstelling alle merken

Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening

Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 45 22 - Steloen Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be



TAXI'S DE MEYER

— OUDENAARDE



055 31 31 31

WWW.TAXIDEMEYER.BE

Landmeetkundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

**Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens**



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne

GSM 0498 52 27 56

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
Nokeredorpsstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com





Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISSHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Vdhv

VERZEKERINGEN

Merelbekestraat 3
9090 Melle
Tel. 09 252 23 23
www.vdhv.be - VdhV@verz.kbc.be
OND BE 0650 645 316
Verbonden agent van KBC Verzekeringen NV



Anticimex®

TO PREVENT AND PROTECT



SPIE



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem

arjo

with people in mind



AD Deinze





**PUR
NATUR®**

ORGANIC BIO ECO



VAN PARYS

RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



Heeft u interesse voor uw
publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor
meer info.

w.moerman@vijvens.be





BENT U DE GOEDLACHSE VRIJWILLIG(ST)ER DIE WIJ ZOEKEN?

WE ZIJN OP ZOEK NAAR ENKELE VLOTTE,
VITALE EN MOBIELE VRIJWILLIGERS DIE ZICH
OP VASTE MOMENTEN KUNNEN ENGAGEREN
OM MEE TE HELPEN IN DE CAFETARIA /
BRASSERIE IN HOME VIJVENS EN / OF
WAEGEBRUGHE

HEEFT U INTERESSE? TWIJFEL NIET EN NEEM CONTACT
OP MET MARLEEN DOOM OP 09/333 30 11
(M.DOOM@VIJVENS.BE)

