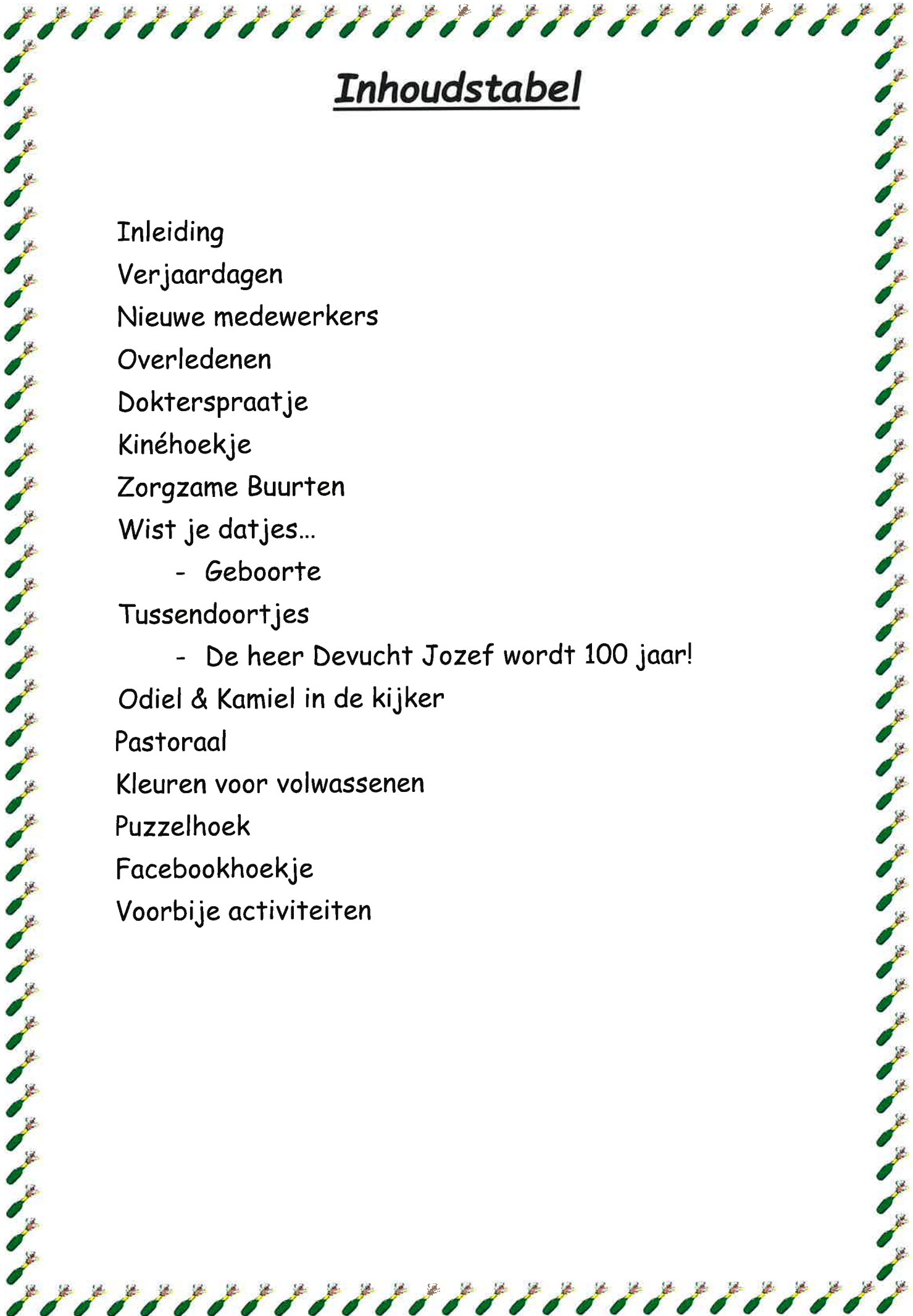


't Vijvensgazetje



JANUARI 2023

Kloosterstraat 18
9750 Kruisem



Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Kinéhoekje

Zorgzame Buurten

Wist je datjes...

- Geboorte

Tussendoortjes

- De heer Devucht Jozef wordt 100 jaar!

Odiel & Kamiel in de kijker

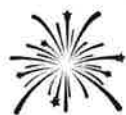
Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten



Inleiding

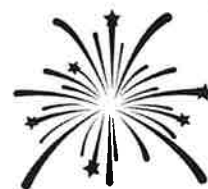
Beste bewoner en familie,

Het jaar 2022 loopt op zijn einde. 2023 kondigt zich aan. Hét moment om eens stil te staan bij het afgelopen jaar.

In december zijn de dagen zo kort. Het blijft 's morgens lang donker en al tegen vier uur merk je dat de schemering inzet.

Daardoor maken we het extra gezellig binnen, overal lichtjes. Ook in de woonzorgcentra zie je dit. Het is overal mooi versierd en verlicht. Onze huizen stralen warmte en gezelligheid uit.

Het is hier goed wonen. Zeker als je denkt aan al die mensen, die in moeilijke omstandigheden, de nacht buiten moeten doorbrengen: vooral in de koude temperaturen van de afgelopen weken. We mopperen en klagen gemakkelijk, maar ik denk dat we het zo slecht nog niet hebben en dat we gerust dankbaar mogen zijn.



2022 was een jaar van bijzondere gebeurtenissen:

de verhuis van WZC Sint-Petrus en CDV De Marolle

de ingebruikname van GAW Célestin en Kruiskouter

een hele lange zomer

*we leerden veel bewuster om te gaan met energie, omwille
van de gigantische prijsstijgingen*

*het ontstaan van nieuwe woorden, zoals klimaatklever
(iemand die zich vastkleeft aan een kunstwerk om zo te
protesteren tegen het klimaatbeleid)*

en nog veel meer.....

Ik ben benieuwd wat 2023 voor ons in petto heeft.

***Ik wens u, ook namens de Raad van Bestuur en alle
medewerkers: veel lichtpuntjes, warmte, genegenheid en
gezondheid.***

Petra Boeije
Algemeen directeur



Verjaardagen

* *Verjaardagen bewoners*

Vrijdag 6 januari	Mevrouw Moisse Fernande 99 jaar
Zondag 8 januari	Mevrouw Meulenijzer Ivette 83 jaar
Dinsdag 10 januari	De heer Vandenhoute Edmundus 91 jaar
Zaterdag 14 januari	Mevrouw Pollet Laura 92 jaar
Maandag 16 januari	Mevrouw Dutranoy Marie 97 jaar Mevrouw Royaert Jacqueline 83 jaar
Woensdag 18 januari	De heer Delva Eric 85 jaar
Dinsdag 24 januari	De heer Devucht Jozef 100 jaar!
Zaterdag 28 januari	Mevrouw Moerman Godelieve 90 jaar
Maandag 30 januari	Mevrouw Van Leeuwen Magda 68 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Zondag 1 januari	Mevrouw Hamerlinck Christa
Donderdag 5 januari	Mevrouw Buckens Sharon
Vrijdag 6 januari	Mevrouw Van Huffel Inge
Zaterdag 7 januari	Mevrouw Verschuere Iene
Dinsdag 10 januari	Mevrouw Vanbelleghem Lutgarde
Woensdag 11 januari	Mevrouw Vander Stricht Sabine
Woensdag 18 januari	Mevrouw Bracke Viki
Vrijdag 27 januari	De heer Demoor Wouter
Maandag 30 januari	Mevrouw Defoort Roxana
Dinsdag 31 januari	Mevrouw De Smet Jessica



Nieuwe medewerkers

De laatste maanden mochten we enkele nieuwe collega's verwelkomen. We hopen dat ze zich intussen al goed thuis voelen! Een klein overzichtje van de voorbije maanden:

Wzc Home Sint-Petrus:

- Vandenbroecke Marieke
5/9/2022 project 'Zorgzame Buurten'
- Degreef Marijke
31/10/2022 zorgkundige - 1^{ste} verdiep
- Oosterlynck Nina
1/11/2022 paramedisch team
- Vanparijs Cindy
12/12/2022 leefgroepmedewerker
- Van Houcke Wendy
12/12/2022 zorgkundige 1^{ste} verdiep

Wzc Home Vijvens:

- Doumbouya Ndeye Fakaly
1/10/2022 zorgkundige 1^{ste} verdiep
- Windels Michiel
3/10/2022 paramedisch team
- Dhondt Kathy
14/11/2022 medewerker onderhoud
- Colle Sarah
2/1/2023 leefgroepmedewerker

Welkom!

Voorstelling Colle Sarah (leefgroepmedewerker):

Aangename kennismaking!

Mijn naam is Sarah en op 2 januari start ik als leefgroepmedewerker op de 2^{de} verdieping.

Jullie hebben me zeker al eerder gezien. Ruim 10 jaar lang kwam ik geregeld op bezoek bij mijn groot tante en jullie medebewoner, wijlen Julia Devenyns.

En regelmatig werd ik vergezeld door mijn partner Yorick - met baard en korte broek - of door mijn lieve mopshonden Moby & Maya.

Samen maken we vaak een wandeling in ons dorpje Ouwegem en omstreken, gevolgd door een lekkere pannenkoek.

Ik breng ook graag tijd door in mijn tuin, waar onze 4 kippen - Mathilde, Reinhilde, Brunhilde en Clothilde - vrolijk rondscharrelen.

Ik kijk er enorm naar uit om jullie allemaal te ontmoeten en elkaar beter te leren kennen.

Tante Julia zou trots zijn...

P.S.: Mijn beste wensen voor 2023, Sarah

WELKOM



Overledenen

Mevrouw De Smeytere Clara overleed op 27 november. Ze werd 94 jaar.



Op 29 december overleed *mevrouw Biasino Godelieve*. Ze werd net geen 97 jaar.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Buikgriep

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Buikgriep is een infectie van de maag en de darmen.

Buikgriep krijg je meestal door een virus:

- bij kinderen vooral het rotavirus, adenovirus en norovirus.
- bij oudere kinderen en volwassenen vooral het norovirus.

Buikgriep krijg je soms door een **bacterie** (zowel bij kinderen als volwassenen): Salmonella, Campylobacter, E. Coli, Shigella, Yersinia.

Buikgriep is zeer **besmettelijk**: de virussen of bacteriën komen via je mond in je maag en darmen terecht. Je kan ziek worden:

- door contact met iemand anders die al buikgriep heeft;
- via ongewassen handen;
- via hoesten, niezen;
- door bedorven voedsel te eten of door besmet water te drinken.

Buikgriep geneest gewoonlijk vanzelf en vraagt weinig tot geen medische zorg.

Hoe kan je het herkennen?

Buikgriep begint gewoonlijk plots met **dunne ontlasting** en/of **diarree**.

De diarree kan gepaard gaan met: braken, misselijkheid, gebrek aan eetlust, koorts.

Bij kleine kinderen en ouderen kan hevige diarree tot uitdroging leiden!



Tekenen van uitdroging zijn: droge tong, veel dorst, niet of weinig plassen, sufheid, duizeligheid of flauwvallen, diepliggende ogen, minder elastische huid (als je in de huid knijpt en dan loslaat, blijf je de huidplooi nog een tijdje zien).

Tekenen van **ernstige uitdroging** zijn: verwardheid, snelle ademhaling en snelle hartslag.

Buikgriep duurt gemiddeld **twee tot drie dagen**. Daarna vermindert de diarree en maak je minder vaak stoelgang. Meestal verdwijnen de symptomen vanzelf binnen een week.

Hoe stelt je arts de aandoening vast?

Je arts stelt de diagnose op basis van je **klachten** en een **onderzoek van je buik**. Hij kijkt ook na of je tekenen hebt van uitdroging.

Een **onderzoek van de stoelgang** is niet zinvol, tenzij bij:

- diarree vermengd met bloed, die gepaard gaat met hoge koorts en ernstig ziek zijn;
- diarree vermengd met bloed bij kinderen jonger dan zes maanden;
- een recent verblijf in het buitenland;
- een vermoeden van voedselvergiftiging in crèches, scholen of woonzorgcentra.

Wat kan je zelf doen?

- Hoe voorkomen?

Buikgriep loop je meestal op via:

- contact met braaksel en/of stoelgang;
- besmet voedsel.

Was daarom grondig je handen: na elk toiletbezoek, voor je voedsel bereidt.

Baby's ouder dan acht weken krijgen het best **een vaccin tegen rotavirus.**

- Hoe behandelen?

Heb je geen koorts, dan volstaat een behandeling die de symptomen verlicht.

Als je buikgriep hebt, is het belangrijk om:

- **vaak** (kleine beetjes) **te drinken**: water, thee, bouillon of sportdrank, cola zonder gas, rehydratie oplossingen (ORS);
- **eet** af en toe een **klein hapje** zeer vlot verteerbare voeding: beschuit, rijst, kip, puree;
- fruit, groenten en melkproducten worden gedurende 1 of 2 dagen best vermeden.

Wat kan je arts doen?

Buikgriep wordt meestal veroorzaakt door een virus. Daartegen werken antibiotica niet. Je arts zal ze dus in de meeste gevallen niet voorschrijven.

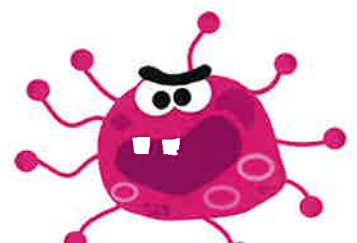
Hij kan wel beslissen om antibiotica voor te schrijven bij:

- ernstige diarree vermengd met bloed die gepaard met koorts;
- risicopersonen, bijvoorbeeld mensen met een probleem aan de hartkleppen.

Soms kan motilium zinvol zijn tegen de misselijkheid.

Probiotica (Enterol) worden soms gebruikt om de darmflora sneller te herstellen.

Imodium tegen diarree wordt best (bijna) nooit gebruikt.



Kinéhoekje

Door: Paramedici Home Vijvens

Oranje team: vanuit de kiné-hoek

Welke rol vervult de kinesitherapeut tijdens het verouderingsproces?

Bron: handboek 'Geriatric in de fysiotherapie en kinesitherapie'
Dirk Cambier, Hans Hobbelen en Nienke De Vries; bij Bohn,
Stafleu en Van Loghum; 2022

België 2020: 11,5 miljoen inwoners waarvan 18% ouder dan 67 jaar

Tegen 2070: 13 miljoen Belgen waarvan 25% ouder dan 67

België 1990: 546 honderdjarigen

Tegen 2050: meer dan 17.000 eeuwelingen

De mens leeft vandaag gemiddeld dubbel zo lang als in de 19^{de} eeuw. In België is de gemiddelde levensverwachting voor een 80-jarige man 8,7 jaar en voor een 80-jarige vrouw 11 jaar. Verouderen is geen (echte) ziekte maar een natuurlijk verloop van dingen in het menselijke lichaam. Hoe ouder men wordt, hoe meer kans men heeft om vaker en ernstiger ziek te worden. Kinesitherapie onder de vorm van preventieve en therapeutische beweeginitiatieven helpt mensen te beschermen tegen deze ziekte-toestanden, ook (heel) laat in hun leven.

Foto: wekelijks beweeginitiatief in groep onder leiding van een kiné (preventief)



Niemand hoeft op dit moment nog overtuigd te worden dat lichaamsbeweging essentieel is voor onze fitheid, een belangrijk onderdeel van onze gezondheid. Oudere personen zijn vaak fysiek nog heel actief in ons woonzorgcentrum: ze stappen rond (al dan niet met rollator), ruimen hun kamer op, nemen actief deel aan de initiatieven van onze collega's ergo en animatie, ... De kinesitherapeut biedt bijkomende fysieke activiteit aan met de bedoeling dat de bewoner zijn/haar gezondheidsniveau (opnieuw) op een iets hoger niveau brengt.

De voordelen van deze bijkomende oefeningen op oudere leeftijd:

1. Minimaliseren van fysiologische veranderingen (o.a. afname spiermassa en spierkracht, afname botmassa en -sterkte, verminderde loopstabiliteit, verstoord evenwicht, toename volume lichaamsvet, gedaalde insulinegevoeligheid) Onderzoek toont aan dat zelfs relatief kleine veranderingen in activiteitengedrag bij oudere personen gezondheidsvoordelen kan opleveren. Zeggen dat je te oud bent om te oefenen, mag dus eigenlijk geen excuus zijn om het niet te doen!

2. Bijdragen aan psychologische gezondheid en welzijn. Fysieke activiteit kan een belangrijke positieve bijdrage leveren in het risico op vormen van dementie of depressie.
3. Vormen van preventie. Bijvoorbeeld valpreventie. Soms krijgen cliënten schrik om bijkomende oefeningen uit te voeren, zeker nadat ze al een keertje zijn gevallen. Het is de taak van de kiné en elke zorgverlener om de fysiek actieve(re) levensstijl, inclusief het oefenen, opnieuw op te starten of trouw te blijven. Net om het risico op meer valpartijen te verminderen of zoveel mogelijk te vermijden.

In volgende edities gaan we uitgebreider in op de verschillende vormen van fysieke activiteit onder het motto 'LEUK': lenigheid, evenwicht, uithouding en kracht.

Maak er een fijne beweeg-dag van!

Iene en Jessica



Zorgzame Buurten

Door: Ines en Marieke

Zorgzame Buurten?!

We zijn hier alweer met het derde en zo meteen ook het laatste artikeltje van 2022. Afgelopen jaar gingen we van start met het uitbouwen van onze zorgzame buurt in de wijk Marolle. We zijn alvast heel trots met wat we in 2022 reeds bereikt hebben! In dit artikel kunnen jullie lezen wat we in de maand december allemaal gedaan hebben en wat er komend jaar zoal op onze planning zal staan. Wij wensen ieder van jullie een schitterend 2023 vol liefde en geluk!

Flyers



Om de missie en visie van Marolle in beweging duidelijk uit te leggen stelden wij een flyer samen. In deze flyer kan je het 'waarom?', 'hoe?' en 'doel' van onze zorgzame buurt lezen. Kom gerust een flyer halen aan het onthaal.

Tijdens de laatste week van december en eerste week van januari gaan we met onze flyer en een thermoskan soep, deur aan deur om ons project tot bij de buurtbewoners te brengen.

Facebook-pagina



WOW, 'Marolle in beweging' heeft in een recordtempo 100 volgers bereikt. Wil je onze verhalen, ideeën en initiatieven volgen, geef onze pagina 'Marolle in beweging' dan zeker een like en



volg ons.

Voorbij activiteiten



Op 24 november brachten wij een bezoekje aan de Wijkraad. Hier stelden we onszelf en ons project voor aan de (bestuurs)leden. Ook deelden we hier voor de eerste keer onze flyer uit.

Elk jaar sinds 1957 starten de leden van het Kerstverlichtingscomité met het versieren van de Passionistenstraat. Elke zaterdag van november, weer of geen weer, zijn ze bezig met het opbouwen van kerstverlichting. Om hen te bedanken voor het harde werk brachten we, samen met bewoonster Jeanne, de mannen verse soep. Zo konden ze zich weer verwarmen en hadden we een leuk gesprek samen.



Zaterdagavond 26 november vond de opening van het Kerstverlichtingscomité plaats. Hier waren we alvast ook aanwezig om weer meer buurtbewoners te leren kennen. Nogmaals bedankt om de straat en de voorkant van het woonzorgcentrum zo mooi te versieren. Het mooie licht in de duisternis.



Op zaterdag 3 december zijn we naar de 'Winter-BBQ' van de Chiro geweest. We hebben heerlijk genoten en nieuwe buurtbewoners leren kennen.

Zondag 4 december vond er een sinterklaasontbijt voor de medewerkers en hun kind(eren) plaats. In samenwerking met Chiro Singa kwamen twee leiders hulppiet spelen. Niet enkel de kinderen maar ook de medewerkers hebben genoten van hun opkomst. Als dank kregen ze van de sint nog wat extra chocolade en konden ze onze zwarte pieten-kostuums lenen voor hun eigen sint feest. Bedankt Chiro Singa!



Op donderdag 8 december was er in Roeselare een intervisie met medeprojectbegeleiders van verschillende Zorgzame Buurten uit Oost- en West-Vlaanderen. We kwamen samen om



te bespreken op welke uitdagingen we vastliepen en welk "sprankel-momentje" we de voorbije maand hadden beleefd en wat we hier nog meer mee konden doen. We haalden veel inspiratie en erkenning uit deze intervisie.

Op zaterdag 17 december kwam het Vredeslicht aan op campus Waegebrughe. Het licht werd door de joggingclub van Kruisem overhandigd. Na het aansteken van de kaars en de mooie woorden van onze pastorale medewerker Carine, genoten we van een gezellig samenzijn met een warm drankje en een stukje cake. Dank aan iedereen die hieraan heeft meegewerkt en erbij kon zijn!



Zondag 18 december stonden we met onze stand op de kerstmarkt in campus Waegebrughe. We boden de bezoekers lekkere warme chocolademelk aan die ze zelf konden 'pimpen'. Bezoekers maakten kennis met 'Marolle in beweging' en kregen de kans om onze enquête in te vullen.



Vooruitblik

De komende periode gaan wij bij de buurtbewoners deur-aan-deur om meer zicht te krijgen in wie en wat er in de Marolle leeft.

Zaterdag 7 januari zal het Kerstverlichtingscomité drielukingen zingen deur aan deur. Graag willen we hier weer een gezellig momentje van maken. Heeft u interesse om er bij te zijn wanneer ze komen zingen aan het WZC? Geef ons maar een seintje!

Op maandag 30 januari gaat ons tweede netwerkmoment door. Hier zullen we de concrete uitwerking van ons tuinproject en de vormgeving van onze sociale kaart onder de loep nemen.

Interesse, vragen of ideeën?

Heeft u na het lezen van dit artikel vragen over 'Marolle in beweging', heeft u interesse en blijft u graag op de hoogte? Dan kunt u steeds contact met ons opnemen via e-mail op zorgzamebuurten@vijvens.be of op het nummer 09 333 30 11, en vraag hierbij naar Ines of Marieke. Ook ideeën zijn bijzonder welkom.

Wist je datjes...

Geboorte

Tessa Steyaert (sociale dienst) is op 8 december bevallen van een dochttertje Sara.

We wensen hen veel geluk toe!

PROFICIAT!



Tussendoortjes

De heer Devucht Jozef wordt 100 jaar!

Door: Ines en Marieke

Jozef is geboren op 24 januari 1923 te Olsene. Hij was het derde kind van het gezin. De enige jongen tussen 5 meisjes. Zijn moeder bleef thuis om voor de kroost te zorgen. Zijn vader werkte des tijds in een lederfabriek in Zulte. Vroeger bekend als Utama tot de jaren '60, later werd dit een meubelwinkel Geko.

Jozef ging tot zijn 14 jaar naar de gemeenteschool.

Hij leerde Ivonne kennen op Machelen Gulde, Ivonne was toen 17 jaar. Ze gaven elkaar het ja-woord op 15 november 1952. Voor er kindjes kwamen werkte Ivonne in de zijdeweaverij 'De Meuter' in Petegem-aan-de-Leie. Nadat ze beviel van haar eerste dochter is ze huismoeder geworden.

Jozef is na de schoolbanken direct beginnen werken. Eerst hielp hij bij zijn familie. Zij waren aannemers en metsers. Hij heeft 6 jaar in Deinze gewerkt bij zijn nonkel.



Hier hielp hij bij het maken van gevlochten ceinturen. In de jaren '50 is hij dan gestart waar zijn vader werkte, bij Utamo tot aan zijn pensioen. Hij begon er als mecanicien en is daarna doorgegroeid door verschillende stielen binnen het bedrijf aan te nemen. Hij is zijn carrière geëindigd als meester-gast.

Jozef en Ivonne hebben samen 3 dochters, 4 kleinkinderen en 4 achterkleinkinderen.

Zowel Jozef als Ivonne konden niet stil zitten en wisten zich toch altijd bezig te houden. In zijn jeugd-jaren heeft Jozef nog gevoetbald bij Olsene. Later zong hij ongeveer 50 jaar in twee zangkoren, eerst in Zulte daarna in Olsene. Hij was tenor van zangstem. Muzikaal is hij zeker want hij speelde ook de bariton en soms ook de bombardon.

Wanneer de kinderen van huis waren en Jozef op pensioen ging hebben ze samen nog veel geholpen bij hun dochter, zij had op de markt in Deinze een tearoom de 'Beverly Hill'.

Samen genoten Jozef en Ivonne ten volle van het leven. Ze gingen veel wandelen en samen met een vereniging in Gent het LBC (Landelijk Bediende Bond) gingen ze ook op reis naar o.a. Luxemburg, Wenen, Praag, Zwitserland, Frankrijk, ... Daguitstapjes naar zee of een brouwerij stonden op het programma.

Jozef, we wensen je een **gelukkige 100^{ste} verjaardag!**

PROFICIAT!

Odiel & Kamiel in de kijker

Door: An & Iris

Hallo!

Ik ben Odiel de dwergpoedel. Samen met mijn baasje ben ik bijna iedere dag terug te vinden in Home Vijvens.

Mijn taken zijn:

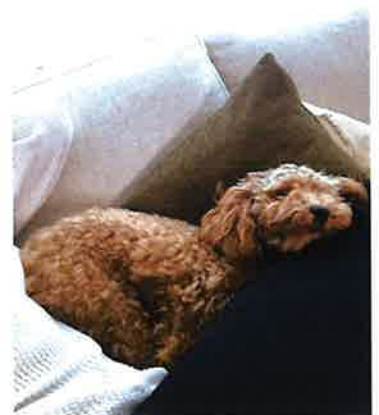
- Knuffelen
- Spelen
- Animeren



Via dit rubriekje geef ik jullie graag een kijkje in mijn leven!

Vanaf nu ben ik niet meer het enige hondje in Home Vijvens. Ik deel alle aandacht en knuffels met Kamiel, de Engelse Cocker. Vanaf nu is het dus niet meer 'Odiel in de kijker' maar 'Odiel & Kamiel in de kijker'.

Het leven van een hond in Home Vijvens is niet te onderschatten. Zoals je ziet zijn wij vaak uitgeput na zo'n lange werkdag. Dutjes van uren zijn dan nodig om te bekomen. O ja, die dutjes doen wij niet alleen thuis. Dit doen wij ook tijdens de werkuren. Hele dagen schattig zijn is erg vermoeiend.



Kerstmis en Nieuwjaar zijn onze favoriete feestdagen. Ook voor ons ligt er altijd wel iets leuks onder de kerstboom. Al die feestelijkheden vinden wij wel spannend. Zoals je ziet zijn we helemaal in de feeststemming!



We wensen alle hondenvrienden de beste wensen voor het nieuwe jaar. We hopen dat 2023 een jaar wordt vol knuffels en liefde!

Zo, dit was het dan voor deze maand.

Volgende maand ben ik er weer met nieuwe foto's en leuke weetjes!

Tot dan! 

Odiel & Kaniel

Pastoraal

Een gelukkig nieuwjaar

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Deze brief met warme wensen,
Voor jullie heel bijzondere mensen .

Het oude jaar is weer voorbij
en toch ben ik ontzettend blij.
Voor al de fijne dagen
dat wij elkander zagen.

Om te werken en te leven
en ons liefst niet te vervelen.

Bedankt lieve bewoner voor de vele, mooie uren,
hopelijk kan dit nog lang blijven duren.

Ik kan de toekomst niet voorspellen,
maar ik wil je toch iets vertellen.

Als ik het voor het zeggen had,
kwam enkel vreugde op ons pad.



2023 staat voor de deur
alles krijgt een nieuwe kleur.
Een jaar met warme dromen,
laat de vreugde nu maar komen.
Een lieve groet, een fijn gebaar
We vragen niet meer, echt waar!
Dat er veel vrienden mogen komen, en nooit gaan.
En waar plaats is voor een lach en een traan.

365 momenten van geluk,
Alle dagen aan één stuk!
Veel liefde voor elkaar,
dit beloven we het ganse jaar.

Voor jou een sterretje met een wens,
Vrede en vreugde voor ieder mens.
Vooral een goede gezondheid,
verbonden met warme genegenheid.

Pastorale medewerker, Parmentier Carine

Kleuren voor volwassenen

Door: *Els De Beck*

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Veel plezier!



Puzzelhoek

Hersenkriebels

Door: Sara Haerens



Met het nieuwe jaar terug gestart beginnen we opnieuw met veel oefeningen om de hersenen te trainen. Alvast veel puzzelplezier in 2023!!

Los de volgende woordzoeker op! We zoeken allemaal dieren. Ze kunnen zowel van links naar rechts of omgekeerd staan.

1. geeft wol - maakt melk

2. papegaai soort - slang

3. blaft - rund

4. knaagdier

5. vliegende dier

6. traag en slijmerig

7. Sissende dier

8. lachende dier

9. Reinaert de ...

10. hinnikend dier

11. groot, groen en bijt

12. dit dier eet

alleen eucalyptusbladere

1	x	s	c	h	a	a	p	d	f	e	o	k
2	a	b	a	r	a	h	j	b	o	a	t	s
3	o	p	h	o	n	d	r	a	t	o	s	p
4	k	a	t	l	m	u	i	z	e	n	b	r
5	r	e	d	n	i	l	v	k	a	p	e	r
6	o	p	a	e	n	o	m	a	s	l	a	k
7	b	a	r	g	n	a	l	s	t	s	a	y
8	r	a	a	p	j	e	s	k	o	a	k	a
9	h	o	n	g	e	r	s	o	v	p	o	l
10	h	p	a	a	r	d	a	s	t	e	r	k
11	k	r	o	k	o	d	i	l	u	i	l	p
12	p	a	a	l	a	o	k	u	i	l	e	b

Koppel de volgende grappige raadsels op aan de juiste antwoorden

1. Hoe heet de bovenste steen van een huis?
2. Wanneer ga je net zo snel als een Formule1-auto op volle snelheid?
3. Hoe groeten pausen elkaar?
4. Waarom kan een vrouw nooit knap en intelligent tegelijkertijd zijn?
5. Het heeft 50 tanden en houdt een verschrikkelijk monster tegen.
6. Een dode man zit op een trein, wat klopt er niet?
7. Waarom zijn mannen blij als ze een puzzel in 2 jaar afkrijgen?
8. Het huppelt in het bos en heeft een machinegeweer, wat is het?
9. Waarom bevriezen eieren niet zo snel?
10. Wat is de vrouwelijke vorm van komkommer?

- a. Komkommerin!
- b. Als je erin zit!
- c. Omdat er op de doos "van 3 tot 5 jaar" staat!
- d. Schoorsteen!
- e. De rits van een mannenbroek!
- f. Niet, er is er maar 1!
- g. Rambì
- h. Omdat ze dan een man zou zijn!
- i. Er zit een dooier in!
- j. Zijn hart!

Antwoorden:

Los de volgende woordzoeker op! We zoeken allemaal dieren.
Ze kunnen zowel van links naar rechts of omgekeerd staan.

1	x	<u>s</u>	<u>c</u>	<u>h</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>p</u>	d	f	<u>e</u>	<u>o</u>	<u>k</u>
2	a	b	<u>a</u>	<u>r</u>	<u>a</u>	h	j	<u>b</u>	<u>o</u>	<u>a</u>	t	s
3	o	p	<u>h</u>	<u>o</u>	<u>n</u>	<u>d</u>	r	a	t	<u>o</u>	<u>s</u>	p
4	k	a	t	l	<u>m</u>	<u>u</u>	<u>i</u>	<u>z</u>	<u>e</u>	<u>n</u>	b	r
5	<u>r</u>	<u>e</u>	<u>d</u>	<u>n</u>	<u>i</u>	<u>l</u>	<u>v</u>	k	a	p	e	r
6	o	p	a	e	n	o	m	a	<u>s</u>	<u>l</u>	<u>a</u>	<u>k</u>
7	b	a	r	<u>g</u>	<u>n</u>	<u>a</u>	<u>l</u>	<u>s</u>	t	s	a	y
8	<u>r</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>p</u>	j	e	s	k	o	a	k	a
9	h	o	n	g	e	r	<u>s</u>	<u>o</u>	<u>v</u>	p	o	l
10	h	<u>p</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>r</u>	<u>d</u>	a	s	t	e	r	k
11	<u>k</u>	<u>r</u>	<u>o</u>	<u>k</u>	<u>o</u>	<u>d</u>	<u>i</u>	<u>l</u>	<u>u</u>	<u>i</u>	<u>l</u>	<u>p</u>
12	p	a	<u>a</u>	<u>l</u>	<u>a</u>	<u>o</u>	<u>k</u>	u	i	l	e	b

Koppel de volgende grappige raadsels op aan de juiste antwoorden

1d - 2b - 3f - 4h - 5e - 6j - 7c - 8g - 9i - 10a

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.



Vzw Vijvens voelt zich 🥳 feestelijk.

19 u · 🌐

We hebben het nieuwe jaar alvast goed ingezet in [#VZWVIJVENS](#).
Gelukkig nieuwjaar!





Vzw Vijvens

2 d · 🌐

Vzw Vijvens wenst iedereen een vrolijk kerstfeest! 🥳





Vzw Vijvens

4 d · 🌐

BINGO-tijd! We speelden met z'n allen kerstbingo in [#HOMEVIJVENS](#).



Voorbije activiteiten

Op culinair bezoek bij onze buren

Door: Delphine Blancke

Op een barkoude decemberdag gingen de gebruikers van het centrum voor dagverzorging 'De Marolle' samen met de bewoners van de groep assistentiewoningen op culinaire uitstap naar Booghs; onze achterburen, jawell!

Warm ingeduffeld vertrokken de gebruikers en bewoners met wagens en het busje van de vzw naar de boerderij alwaar ze hartelijk verwelkomd werden door Gwendoline en Gino. De olieballen en appelbeignets van Booghs zijn al generaties lang een begrip en zijn alom gekend van op de vele kermissen in de buurt.

De gebruikers en bewoners namen plaats in de mooie en sfeervol aangeklede schuur waar ze met z'n allen genoten van lekkere koffie, thee of chocolademelk met overheerlijke olieballen en appelbeignets à volonté. Hier en daar werd er ook een glaasje glühwein gedronken.

En of het hen smaakte! Samen genieten en proeven van al dat lekkers in een gezellig, warm kader. Wat wil een mens nog meer.



Voldaan en enthousiast keerde iedereen huiswaarts en ja hoor, ook voor de thuisblijvers hadden onze gebruikers en bewoners een zakje oliebollen mee, mmmmm!



Warme ontmoetingen op de kerstmarkt

Door: Delphine Blancke

Op zondag 18 december vond onze traditionele kerstmarkt voor het eerst plaats in onze nieuwe gebouwen. Het werd een warm weerzien met oude getrouwen maar ook met nieuwe, nieuwsgierige gezichten die een kijkje kwamen nemen en de gezellige sfeer opsnuiven.

In alle vroegte dook het extramurale team de keuken in om deeg te maken voor de alom gekende hartenwafeltjes. Van het mengen van de bloem, boter, suiker, eieren en noem maar op tot het bakken, snijden en verpakken van de overheerlijke wafeltjes tot het afwassen en opruimen; we deden het allemaal met veel pit en enthousiasme.

Ook op de kerstmarkt zelf genoten de bezoekers van de heerlijke geur en smaak van versgebakken wafeltjes.

Ines en Marieke verwenden de bezoekers met lekkere, warme chocolademelk die men naar eigen keuze kon 'pimpen'. Hartverwarmende ontmoetingen in een zorgzame buurt, daar doen we het voor!





Sinterklaas op bezoek

Door: Shauni T'Kindt

Niet op 6, maar op maandag 5 december kwam de Sint samen met één zwarte piet op bezoek in ons woonzorgcentrum Home Vijvens. Op ieder verdiep werden verschillende liederen gezongen door de bewoners. Wanneer Sinterklaas vroeg of ze braaf waren geweest kon niet iedereen 'ja' erop zeggen, sommigen twijfelden erover. Ondanks het twijfelen, waren er volgens de Sint afgelopen jaar geen stoute bewoners. Daarom kreeg iedereen een zakje chocolade en wat lekkers toegesmeten door Zwarte Piet, namelijk picknikken en Maria's. Achteraf konden ze nog smullen van al dat lekkers. Hopelijk tot volgend jaar!



Sinterklaasontbijt

Door: Els De Beck

Op dinsdag 6 december, de feestdag van Sint-Nicolaas, organiseerden we op het 2^{de} verdiep een lekker sintontbijt. Klaaskoeken voor iedereen, met zoet beleg naar keuze. Ook stond er op ieder plekje een chocoladepop en speculaas klaar. Dat het smaakte is een feit, hopelijk verdienen we dit volgend jaar opnieuw!



Adventskransen maken

Door: Shauni T'Kindt

Tijdens een namiddag maakten een paar bewoners adventskransen. Dit kan zeker niet ontbreken in deze tijd van het jaar. De ene werkte met zilver en rood en de andere met goud. Op de achtergrond speelde er kerstmuziek af om al wat in de stemming te komen. Sommigen zongen mee met de liederen die ze kenden en anderen werden er juist rustig van. Hieronder wat sfeerfoto's! Het resultaat mag er zeker wel wezen.



Kerstboom zetten

Door: Shauni T'Kindt

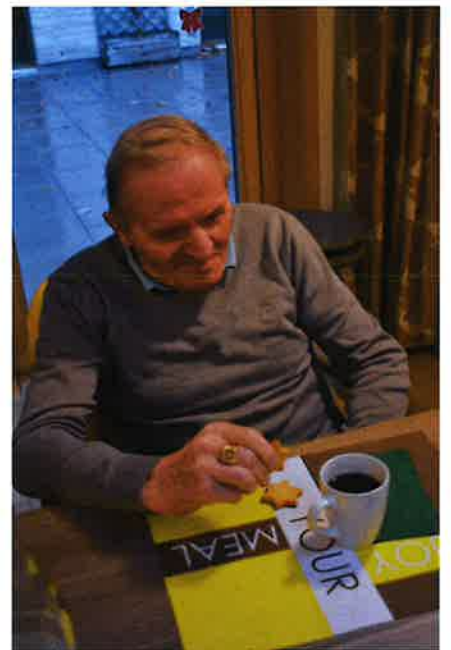
Niets is leuker dan de kerstbomen uithalen en die dan versieren. We werkten op het eerste verdiep met de kleuren zilver en verschillende tinten blauw. Bewoners hielpen met zowel de kerstboom in elkaar te steken als het versieren ervan. Dat is toch een zeer fijne en vooral gezellige tijd! Lichtjes aan in de kerstboom en met zijn allen samen zijn. Het besef is dan ook wel dat het jaar alweer bijna voorbij is en het nieuwe jaar binnenkort voor de deur staat.



Kerstkoekjes bakken

Door: Shauni T'Kindt

Tijdens een voormiddag in de week van Kerstmis maakte ik koekjes voor alle bewoners van het gelijkvloers. We begonnen met het deeg en dan het uitrollen ervan. Het meeste werk was alle vormen uit het deeg te duwen. Na 15 minuten bakken kwamen de koekjes uit de oven en in de namiddag konden we er van proeven met een tas koffie erbij.



Kerstbingo

Door: Lindsay Colman

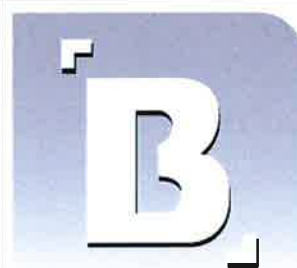
Bingo spelen met kerstvragen.... t'is eens iets anders.

Hoe noemen de dieren die de kerstslee trekken? Welke kleur heeft de riem van de kerstman? Wat vieren we op Kerstmis? Enzoverder... Dit is maar een greep uit de vele kerstvragen die werden afgevoerd op onze bewoners. De bewoners konden op hun antwoordblaadje de juiste kerstballen inkleuren en zo proberen te winnen. Deelnemen is natuurlijk belangrijker dan winnen en daarom werd iedereen getrakteerd op een digestiefje. Santé!





WWW.TAXIDEMEYER.BE



BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t+32 9 386 57 98
info@brapo.be
www.brapo.be



't Pleintje

Algemene voeding
Huisseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



TONY BOECKKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckkaert.be
tonyboeckkaert.be



VE VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kastelsstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Stéfan Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be

DB nv Dirk BAUWENS

Landmeetkundig Studiebureau
MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde
M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



BROOD EN BANKET
SINCE 2010
Mahieu
K R U I S E M



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Vdhv
VERZEKERINGEN



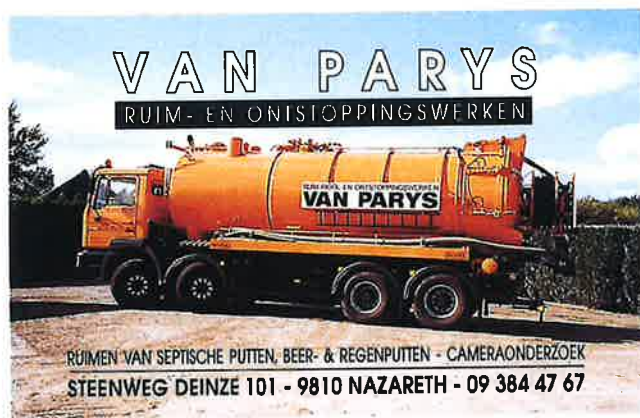
Anticimex®

The modern pest control company.

TAERWE



Strijpstraat 49 • Zingem • 09 384 16 51
N. De Tièreststraat 12 • Eene • 055 61 05 11
BROODNODIG 24/24 • Stationsstraat 80 • Gavere • Asper



EPC

bij verkoop/verhuur

snelle service

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60

F. 056/ 60 99 32



Jürgen Van de Woestyne
0496 94 77 56

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
Nokeredorpsstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandawoestyne.com - www.vandawoestyne.com



Met vriendelijke groeten

okterspraktijk "Marolle"

Tel: 09/ 386 94 44

dr. Renaat Verplaetse
dr. Petra Decroock
dr. Isabelle Tomme
dr. Tessa Vanthournout



C&S | OPTIEK

Christophe & Sonja

Opticien - Optometrist
Bril Designer

Hoogstraat 6, Kruishoutem info@csoptiek.be
09 385 98 08 www.csoptiek.be



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze

T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20

E info@dekeukelaere.be

www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

moments furniture

www.momentsfurniture.com



Peter en Katelijne

Snoeck- Michels

Varkens en rundvlees van eigen kweek

Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel

Barbecuevlees, ook pakketten,

alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei

www.rooigemvallei.be

tel 0497998034

info@rooigemvallei.be

Rooigemstraat 19

9750 Huise Zingem


carecomfort
a ♥ for care

De Jans & Co
Lpg-Butaan-Propaan

www.dejansgas.be

Rijksweg 21 • 9870 Madielen / Zulte

tel. 09 386 35 94 • fax 09 380 04 43

e-mail stijn@dejansgas.be

GSM 0477 83 58 24

BTW BE 0472 102 562



**Kostuums
b.v.b.a. Willaert**

Spretestraat 15
8792 Desselgem
Tel. 056 71 30 92
E-mail info@togaswilllaert.be
E-mail info@willlaertverkleedkledij.be



Wilt u ook graag uw advertentie in ons
maandelijks huiskrantje?

Dat kan!

U kan hiervoor contact opnemen op
het nummer: 09/333 30 11
of via mail: w.moerman@vijvens.be



Een gelukkig nieuwjaar

*We wensen jou
en zij die jou omringen,
het allerbeste voor het nieuwe jaar.
Geluk in grote en kleine dingen,
maar bovenal;
een goede gezondheid!*

