

't Petrusgazetje



JULI &
AUGUSTUS 2022



Home
Sint-Petrus
woonzorgcentrum

Passionistenstraat 19
9770 Kruisem

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Overledenen

Nieuwe medewerkers

Nieuwe bewoners

Dokterspraatje

Bewegingshoekje

Aandachthoekje

Tussendoortjes

- Maandthema 'Europa'

Odiel in de kijker

Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoner en familie,

De maand juni is weer ten einde: zeker bij de studenten een drukke maand met studeren en examen. Een maand met net dat extra sprintje om de eindmeet te halen.

Maar juni is ook de maand, met het vooruitzicht dat de zomer in zicht is, dat de vakantie aanbreekt. De medewerkers hebben de afgelopen maanden het beste van zichzelf gegeven, hun vakantie is hun meer dan gegund.



Vakantie is genieten: een terrasje met een drankje, een wandeling of een fietstochtje.

Vakantie hoeft niet altijd ver weg te zijn.

Ook hier, in onze onmiddellijke omgeving is zo veel moois te zien en te ervaren. Maar vaak zien we het zelf niet meer. We zien het elke dag, het is onze 'gewone omgeving' geworden. Maar als je eens probeert te genieten van de indrukken die op je af komen, alsof je die plaats voor het eerst bezoekt, is het zo'n verrassing wat je dan allemaal weer ziet, hoort en zelfs soms ruikt.

We hebben zo uitgekeken naar de Petrusfeesten. Het was, na alle verplichtingen en beperkingen, zo'n fijn gevoel om elkaar weer terug te zien in de Mastbloem. Het was niet zo druk als anders, maar dat gaf niet. Genoten hebben we! En lekker dat het eten was! En de bediening was top! Alle vrijwilligers van de

Petrusfeesten: jullie waren fantastisch. Naast het dagelijks klaar staan in het WZC, stonden jullie ook op de Petrusfeesten voor de bewoners, families en sympathisanten klaar met een grote glimlach. Een hele dikke merci!

De opbrengst van de feesten (zoals de Petrusfeesten, kerstmarkt, Kaas en Wijnavonden en Valentijnmarkt) is geheel voor de animatiewerking. Zo kunnen er het hele jaar fijne activiteiten worden georganiseerd voor alle bewoners.

We gaan met veel plezier de zomervakantie in. We kunnen genieten van de lange dagen en hopelijk goed weer. Ik wil u, uw familie en alle medewerkers deugddoende vakantiemaanden toewensen. Geniet ervan en rust goed uit!

Van harte,

Petra Boeije

Algemeen directeur



Verjaardagen

*** Verjaardagen bewoners JULI**

Zaterdag 2 juli	Mevrouw Laporte Blanche 95 jaar
Zondag 17 juli	Mevrouw Tack Fernanda 91 jaar
Dinsdag 19 juli	Mevrouw De Vos Albertine 86 jaar
Zaterdag 23 juli	Mevrouw Vaernewijck Berenice 92 jaar

*** Verjaardagen bewoners AUGUSTUS**

Zaterdag 16 augustus	Mevrouw De Paepe Godelieve 84 jaar
Zondag 24 augustus	Mevrouw Tant Jeanine 87 jaar
Vrijdag 29 augustus	Mevrouw Deleersnijder Jeanne 87 jaar

*** Verjaardagen CDV De Marolle JULI**

Maandag 4 juli	De heer Lambrecht Georges 90 jaar
Donderdag 14 juli	De heer De Bacquer André 74 jaar
Donderdag 28 juli	Mevrouw Snoeck Antoinette 92 jaar

*** Verjaardagen CDV De Marolle AUGUSTUS**

Maandag 1 augustus	De heer Gistelinck Ursmaar 73 jaar
Vrijdag 5 augustus	Mevrouw Moons Carolina 88 jaar

Zondag 7 augustus	Mevrouw Vanhoutteghem Raïs 91 jaar
Woensdag 17 augustus	Mevrouw Devos Andrea 97 jaar

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter JULI**

Dinsdag 5 juli	De heer Dhondt William 67 jaar
Zondag 24 juli	De heer Clepkens André 88 jaar

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter AUGUSTUS**

Vrijdag 26 augustus	Mevrouw Vackier Christella 92 jaar
---------------------	---------------------------------------

*** Verjaardagen medewerkers JULI**

Vrijdag 1 juli	Mevrouw De Neve Jessica 41 jaar
Maandag 4 juli	Mevrouw De Bruyne Marianne 65 jaar Mevrouw Naessens Nadine 51 jaar Mevrouw Naessens Karien 51 jaar
Woensdag 6 juli	Mevrouw Mullie Claudia 39 jaar Mevrouw Cornelis Natasja 34 jaar Mevrouw Van Seymortier Nathalie 33 jaar
Donderdag 14 juli	Mevrouw Nottebaere Evelien 39 jaar

Zondag 17 juli	De heer Meirlaen Daniel 58 jaar De heer De Schepper Ludo 61 jaar
Maandag 18 juli	Mevrouw Maes Kathy 54 jaar
Donderdag 21 juli	Mevrouw Batjoens Lennie 57 jaar Mevrouw Perez Maricor 50 jaar Mevrouw Van Doorne Heidi 48 jaar
Woensdag 27 juli	Mevrouw Vanhauwe Djina 33 jaar

*** Verjaardagen medewerkers AUGUSTUS**

Maandag 1 augustus	Mevrouw Gerard Marie 62 jaar
Maandag 8 augustus	De heer Van Damme Bart 47 jaar
Donderdag 11 augustus	Mevrouw De Vlieger Martine 58 jaar
Vrijdag 12 augustus	Mevrouw Van Ceulebroeck Charon 37 jaar Mevrouw Bauters Melanie 34 jaar
Donderdag 18 augustus	Mevrouw Verheye Nathalie 37 jaar

Vrijdag 19 augustus

Mevrouw Van Laere Sabrina

49 jaar

Mevrouw Van Betsbrugge Rebecca

34 jaar

Mevrouw De Graef Ines

30 jaar

Maandag 22 augustus

Mevrouw Vrijdaghs Linda

56 jaar

Dinsdag 23 augustus

De heer De Paepe Jens

23 jaar



Overledenen

*Mevrouw Vandenhende Suzanna overleed op 7 juni.
Ze werd 84 jaar.*



*Op 18 juni overleed mevrouw Van
Steenbrugghe Denise op 93-jarige leeftijd.*



*Mevrouw Vandriessche Georgette verliet ons op
21 juni. Ze werd 90 jaar.*



*Mevrouw Soetaert Anna overleed 28 juni op 91-
jarige leeftijd.*

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Nieuwe medewerkers

Beste bewoners en collega's,

Mag ik mij even voorstellen? Ik ben Martine De Vlieger. Je kent me wellicht nog als gebuur want 7 jaar lang was ik jullie overbuur en hield ik samen met mijn echtgenoot, Luc Vanoost, Koffieklets-den-ommegang open.

Sinds 13 juni kom ik graag bij jullie om het team van de leefgroep te versterken.

Ik ga graag om met mensen en zie er naar uit om jullie met de beste zorgen te verwennen.

Mijn hobby's zijn tuinieren, lezen, fietsen en ook koken en taarten bakken!

Alvast tot binnenkort!

Martine



Mag ik me even voorstellen?

Ik ben Magali Maes en woon in Zingem.

Ik ben van opleiding zorgkundige en heb reeds 15 jaar ervaring in de zorg.

In mijn vrije tijd bak ik graag en ben ik bezig met mijn hond Syra. Op 4 juli is mijn eerste werkdag, ik kijk er naar uit om met jullie kennis te maken!



Dokterspraatje

Zonblootstelling en de huid

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

De zon heeft een positieve invloed op het menselijk humeur, is nodig voor de aanmaak van vitamine D en zorgt voor het voortbestaan van mensen, dieren en planten. Maar een overmatige zonblootstelling van de huid kan echter ook nadelige gevolgen hebben. Op korte-termijn kan zonnebrand (in zijn verschillende gradaties) ontstaan, maar ook op lange termijn zijn er gevolgen.

Veroudering van de huid

Door langdurige of overmatige blootstelling aan de zon zal de elasticiteit van de huid verminderen en ontstaan er rimpels. Ook kunnen er vlekken op de huid ontstaan met te veel, of juist te weinig pigment. Een huid die teveel werd blootgesteld aan de zon wordt droog, vaal van kleur en leerachtig, vaak met uitgezette bloedvaatjes.

Huidkanker

De zon kan verschillende soorten huidkanker veroorzaken. De meest voorkomende soort is het *basocellulair carcinoom*. Deze huidkanker is meestal goed te behandelen omdat hij niet uitzaait, maar kan soms wel lokaal sterk doorgroeien.

Een tweede soort, die heel wat minder voorkomt, is het *spinocellulair carcinoom*. Deze huidkanker wordt vaak voorafgegaan door actinische keratosen: droge, ruwe vlekjes op

huid die veel aan de zon wordt blootgesteld. Een spinocellulair carcinoom kan, in tegenstelling tot een basocellulair carcinoom, wél uitzaaien.

Ten slotte is er nog het *melanoom*, of de kwaadaardige moedervlek. Bij het ontstaan van deze huidkanker is vooral verbranding op kinderleeftijd, of het hebben van een zonlichtgevoelig huidtype een risicofactor. Ook een melanoom kan uitzaaiingen geven, maar bij een tijdige diagnose heeft dit toch een goede prognose.

Lentigo solaris

Lentigo solaris is een goedaardige pigmentvlek, soms ook wel een ouderdomsvlek genoemd, die ontstaat op huid die veel blootgesteld werd aan de zon, zoals het aangezicht, de handruggen, armen en benen. Door de zon raken de pigmentcellen beschadigd en beginnen ze meer pigment te produceren.

In tegenstelling tot sproeten - een andere soort pigmentvlek veroorzaakt door de zon - zal een lentigo solaris aanwezig blijven, ook wanneer er geen zonblootstelling meer is.

Polymorfe lichterruptie (PLE)

PLE is een vorm van zonlichtovergevoeligheid, die vooral voorkomt bij mensen met een licht huidtype, soms na een zonverbranding van de huid. De aandoening kan op elke leeftijd ontstaan, maar begint meestal op jongvolwassen leeftijd en komt meer voor bij vrouwen dan mannen.

PLE kan verschillende huidafwijkingen veroorzaken, maar het meestvoorkomend zijn sterk jeukende kleine bultjes op zonblootgestelde huid. De uitslag geneest meestal vanzelf na 7 à 10 dagen wanneer er geen verdere zonblootstelling meer plaatsvindt. Vaak zullen de klachten gedurende de zomer afnemen, doordat er een soort zongewenning optreedt, maar zullen ze weer optreden de zomer nadien.

Zonbescherming

Voorkomen is beter dan genezen, dus is een goede bescherming tegen de zon belangrijk. Uiteraard is insmeren met zonnecrème het belangrijkste, maar je kan ook op een paar andere zaken letten.

Zo is het best op warme dagen de zon te mijden op het heetst van de dag (tussen 11 en 15u), draag je best lichtgekleurde kledij die het lichaam zoveel mogelijk bedekt en eventueel een pet of hoed met brede rand. Vermijd lange tijd stil te zitten of liggen, wanneer je beweegt treedt er minder schade op door de zon.

Let ook op op het strand: zand reflecteert het zonlicht, de wind zorgt voor afkoeling waardoor de zonblootstelling onderschat wordt en een natte huid zal sneller verbranden dan een droge huid. Onthou ook dat je in het water evengoed kan verbranden!



Bewegingshoekje

Door: Paramedici Home Vijvens

Onder het motto: 'rust-roest', trakteren we jullie maandelijks met een oefening om even van je stoel te komen. Hier komt de oefening voor de maanden juli en augustus:

Snelle verplaatsingen

Startpositie:

Zit mooi rechtop op een stoel aan tafel. Of sta recht aan een tafel. Leg een blad voor je.

Plaats je rechter hand op een blad.



Wat nu:

Tik nu met de linkere hand de tafel naast het blad, eerst de ene kant daarna de andere kant.



Leg daarna je linker hand op het blad en tik de tafel met je rechter hand zowel links en rechts naast het blad.



Gaat dit vlot?

Doet dit nog vlugger na elkaar.

Intensiteit:

Gedurende 30 seconden.

Graag wat meer uitleg?

Je kan altijd terecht bij de oranje bloesjes.

Aandachthoekje

Door: Roxana Defoort

Samen staan we sterk

De 'N' van 'Aandacht' staat voor 'Nabijheid'. Nabijheid is elkaar vinden vanuit een liefdevolle benadering die voortvloeit uit barmhartigheid en zachtmoedigheid. In onze huizen staat deze nabijheid centraal. Medewerkers maken zoveel mogelijk écht contact met de bewoners, maar ook onder elkaar zijn er bij de bewoners veel betekenisvolle contacten te zien die we graag ondersteunen.



We zien elke dag dat mensen elkaar helpen en opvangen. Dit kan praktische hulp zijn zoals een stoel aanschuiven of emotioneel. Mensen houden elkaar gezelschap, bieden een luisterend oor of bidden voor elkaar.



Mensen spreken samen af om naar buiten of de leefgroep te gaan of om eens te babbelen en te lachen.



De plaatsen waar mensen spontaan samen komen zien we vaak groeien. Steeds meer mensen sluiten zich aan bij de gezelligheid en leren elkaar zo kennen.

We zien dat jullie er vaak zijn voor elkaar en dat is hartverwarmend.



Het doet ons veel plezier om initiatieven van bewoners te zien groeien. Zo wordt ons huis een dorpje op zichzelf en een aangename plek om te wonen, werken en leven!

Tussendoortjes

Maandthema 'Europa'

Door: Sara Haerens

In de zomermaanden gaan we op reis door Europa. Maar hoe begin je eraan om Europa samen te vatten? Wat zijn nu de echte trekpleisters die je in uw leven zeker eens moet doen? Wat bezoekt een gemiddelde Amerikaan als hij hier op vakantie komt. Hieronder een top 10 van de mooiste plekjes.



1. Londen, Verenigd Koninkrijk

Londen kent vele gezichten: van de eigenzinnige stijl van Shoreditch en de punkstijl van Camden tot de chique Portobello Road. Dankzij de levendigheid van de stad is elke dag er weer anders. Verken koninklijke of historische locaties zoals Buckingham paleis, Tower bridge en nog zoveel meer!!

2. Kreta, Griekenland

Het eiland Kreta is een Griekse parel omgeven door een zee van gesmolten turkoois. De stranden hier zijn goddelijke vlaktes van zacht zand en gladde kiezelstenen. Maar ook het mythologische en historische belang van Kreta kan niet worden genegeerd. Zeker 1 keer in je leven te bezoeken.



3. Rome, Italië

Rome kan niet in één dag bezichtigd worden. De stad voelt als een tentoonstellingsruimte van een gigantisch openluchtmuseum, het is een collage van piazza's, openluchtmarkten en verbijsterende historische bezienswaardigheden. Gooi een muntje in de trevifontein en bezoek het Vaticaan.

En liefst dit allemaal met een lekker ijsje erbij en een ritje op de Vespa.



4. Istanbul, Turkije

Vele culturen hebben door de eeuwen heen hun sporen achtergelaten op dit geliefde stuk land. Tegenwoordig kun je deze invloeden zelf ervaren als je de

mahalles (wijken) van Istanboel verkent. Van de mooie moskeeën tot de Europese invloeden. Een stad met 100 verschillende gezichten en invloeden.

5. Parijs, Frankrijk

Genieten van een 'pain au chocolat' in een cafeetje, ontspannen na een wandeling langs de Seine en je verwonderen over iconen als de



Eiffeltoren en de Arc de Triomphe ... De perfecte reis naar Parijs is een combinatie van ontspannen en actie, met genoeg tijd om te wandelen in de mooie parken en te shoppen in de luxe boetieks op de Champs Élysée. En voor de liefhebber een bezoekje aan de moulin rouge samen met Jozefien.

6. Barcelona, Spanje

Barcelona voelt een beetje surreëel. Niet zo gek als je bedenkt dat Salvador Dalí hier tijd heeft doorgebracht en de Spaans Catalaanse architect Antoni Gaudí verschillende gebouwen in de stad heeft ontworpen. Een bezoek aan Gaudí's Sagrada Familia voelt alsof een surrealistische trip. Maar dit kan je heel goed doorspoelen met een lekkere sangria in één van de vele tapasbars.



7. Tenerife, Canarische Eilanden

Tenerife is sterk beïnvloed door de stammencultuur van de Guanches (de oorspronkelijke bewoners). Het werd 500

jaar geleden door de Spanjaarden veroverd. Op dit eiland vind je de berg El Teide (een ooit actieve vulkaan), de hoogste piek van Spanje, en de populaire badplaats Los Cristianos en heel veel Belgen die hier komen overwinteren voor het warme winterklimaat.

8. Corsica, Frankrijk

Corsica is een ontspannen Frans eiland met een luchtige sfeer die deels aanvoelt als Europees weekendgevoel en deels als tropische huwelijksreis. De havenstad



Bastia omarmt vermoeide reizigers die na een lange tocht op de veerboot aankomen op het eiland. Het eiland met prachtige kustlijnen en stranden en verrassende bergen omarmen zowel zonnekloppers als fervente wandelaars langs de GR10. En ze spoelen alles door met een lekker wijntje en pasta.



9. Edinburgh, Verenigd Koninkrijk

Edinburgh is de hoofdstad van Schotland en staat bekend om erfgoed, cultuur en festivals. Maak een lange wandeling rond het centrum om de werelderfgoed locaties van de

Old Town en New Town te ontdekken. Je vindt hier ook genoeg musea en galleries. Voor de personen die geloven in mythes kan je steeds eens op jacht gaan naar het monster van Loch Ness.



10. Florence, Italië

Florence is de droom van elke kunsthistoricus. In de Galleria dell'Academia staan veel werken van Michelangelo, die is begraven in de met fresco's beschilderde Basilica di Santa Croce.

Fotografen in de dop kunnen plaatjes schieten van de Ponte Vecchio-brug en ondertussen winkelen bij één van de juweliers. Geef nog een lekkere espresso erbij en alles smaakt nog zo lekker.

Odiel in de kijker

Door: Odiel & Iris

Hallo!

Ik ben Odiel de dwergpoedel. Samen met mijn baasje ben ik bijna iedere dag terug te vinden in Home Vijvens.

Mijn taken zijn:

- Knuffelen
- Spelen
- Animeren



Via dit rubriekje geef ik jullie graag een kijkje in mijn leven!

Ik ben momenteel negen maanden jong. Voor mij is het dan ook de eerste keer dat ik de zomer helemaal meemaak. Die warmte is helemaal niks voor mij. Op warme dagen dan weiger ik om te wandelen. Mijn baasje zegt dat ik gelijk heb. Op zo'n dagen blijf ik beter binnen. Je vindt me dan ook bijna de hele dag in de zetel.





Het is ook heel belangrijk om voldoende te drinken. Zo'n flesje water is veel interessanter dan mijn drinkbak. Wat ik ook heel graag drink is ijs koffie. Mijn baasje wil nooit delen maar als ze haar leeggedronken bekertje ergens achterlaat dan grijp ik mijn kans. Zo kan ik toch de laatste druppeltjes oplikken.

Normaal gezien ben ik absoluut geen waterrat maar als het écht heel warm is dan zoek ik ook wel eens verkoeling. Zwemmen of baden ga ik niet doen maar met de tuinslang ga ik het gevecht wel aan.

Zo, dit was het dan voor deze maand.

Volgende maand ben ik er weer met nieuwe foto's en leuke weetjes!

Tot dan! 

Odiel

Pastoraal

Vakantie

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

God,

Geef mij een hart dat vakantie kan nemen,
zich even uit het gareel van de zorg
en de verantwoordelijkheid los kan maken,
de aarde kan proeven en ruiken
en de lucht en het water en de mensen erbij.

Geef mij een hart, God, dat - klein als een kind -
de verrassing beleeft
van elke nieuwe morgen en elke nieuwe horizon,
dat zich laat drijven op de wolken
en gaat rusten in een ondergaande zon.

Geef mij een hart dat nog kan luisteren naar de vogels
en kan glimlachen bij de verre geluiden
van koeien als de morgen begint.

Geef mij een hart dat nog op de uitkijk staat
naar vreemde mensen en andere dingen
en gelukkig is om hun anders-zijn.

Geef mij een hart dat nog kan spelen,
en alles kan vergeten
bij een bal in het water of een kind in het zand.
Geef mij een hart God, een open hart en open handen

om naar mensen toe te gaan,
te luisteren naar hun verhalen
en te snoepen van hun vriendschap als de avond valt.

Geef mij een hart dat uitnodigt - als een rustbank in de zomer -
iedere voorbijganger,
ieder mens langs de baan.

Geef mij een hart dat zich wil bekeren
tot de eenvoud en het geluk om kleine dingen,
een hart dat kan bewonderen, zonder te bezitten,
en kan bidden zonder woorden,
een hart dat doorheen de dingen
kan schouwen naar Uw oneindigheid.

God, geef mij een hart om vakantie te nemen zoals Gij,
op die zevende dag ,
toen alles weer goed was wat Gij had gemaakt.
En of ik dan in een vliegtuig zal stappen
of mijn fiets zal gebruiken,
of ik de andere kant van de wereld
of de andere kant van het dorp zal zien ,
of de kracht van mijn lichaam zal meten met de golven,
of stil van de zetel naar het bed zal gaan,
geef mij een hart dat vakantie kan nemen...
en dan is het feest al begonnen.

Een fijne vakantie!



Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

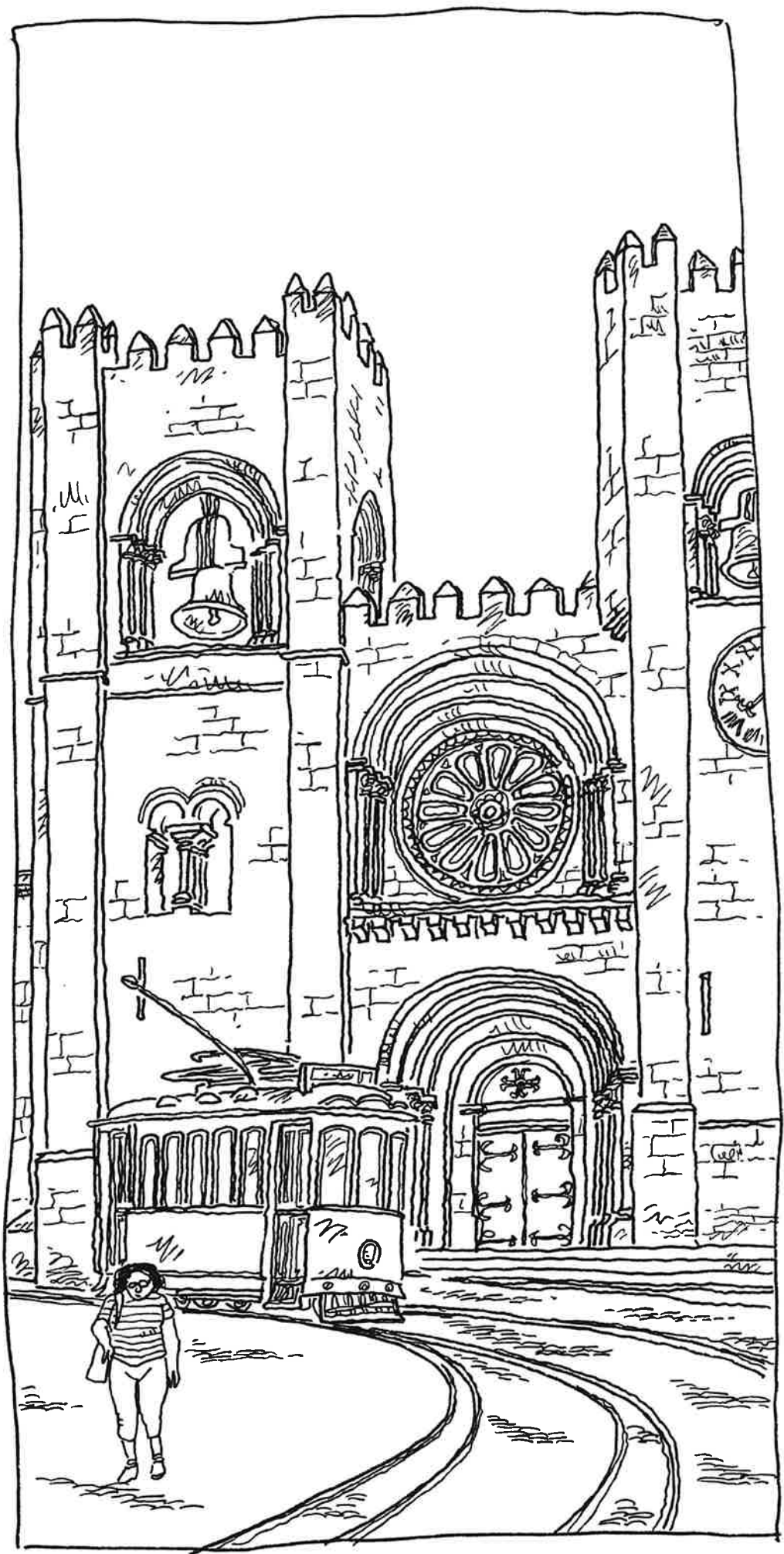
En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

De maanden juli en augustus staan in het teken van Spanje en Portugal

Veel plezier!



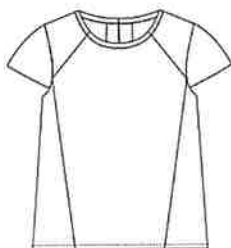
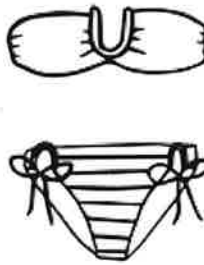
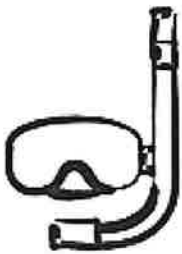


Puzzelhoek

Omcirkel wat niet in het rijtje past

Er zijn 4 rijen met telkens vier voorwerpen. In elke rij staat er iets dat niet in het rijtje past. Omcirkel de tekening die niet bij de rest past. Voor wat extra plezier kunt u de afbeeldingen ook inkleuren.

Veel plezier met deze puzzel!



Oplossing:

Figuur 3: Het kopje met warme drank past niet bij de verfrissende dranken.

Figuur 2: De winter sjaal past niet bij de zomer accessoires.

Figuur 1: De dikke trui past niet bij de zomerse kledij.

Figuur 4: Het huis blijven past niet bij het reizen.



Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.



Vzw Vijvens

11 juni om 09:38 · 🌐

Zowel Bob & Marieke als Lucien & Jeanine vieren hun 65ste jubileum, wat een feest! Ze genoten van de gezellige namiddag en smulden van een lekker stuk taart met een kop koffie erbij. Je zag hen stralen!

[#HOMEVIJVENS](#)





Vzw Vijvens

17 juni om 12:26 · 🌐

Als allerlaatste werd onze Heilige Petrus verhuisd, met zijn sleutels in de hand werden onze geliefde gebouwen van Home Sint-Petrus afgesloten. Nu is het tijd voor een nieuw hoofdstuk op onze nieuwe campus, waar de Heilige Petrus natuurlijk ook zijn plekje zal krijgen.

[#VZWVIJVENS](#)





Vzw Vijvens

17 uur · 🌐

Wat een toppers! Ergotherapeuten Jana & Ines maakten samen met enkele bewoners verse appelpakes om de studenten te verwelkomen. Tijdens de zomer mogen we steeds rekenen op studenten die onze teams komen versterken (zodat onze medewerkers ook hun welverdiende vakantie kunnen nemen 😊). We kijken ernaar uit!

#VZWVIJVENS



Voorbije activiteiten

Een blik op de afgelopen activiteiten
van residentie Célestin & Kruiskouter

Door: Delphine Blancke

De bewoners van residentie Célestin & Kruiskouter beginnen zich goed thuis te voelen in hun assistentiewoning. Velen hebben al kennis gemaakt met hun naaste burens. Sommige bewoners spreken ook af om samen het middagmaal te nemen in de brasserie; het is altijd fijn om hen 's middags tegen het lijf te lopen daar.

Intussen beginnen de bewoners ook hun weg te vinden op de site en genieten zij samen met Jarno, de woonassistent, van tal van verschillende activiteiten.

Zo was er voor elk wat wils onder de vorm van volkspelen, het bekende gezelschapsspel UNO, een kookactiviteit waarbij er met z'n allen ijverig speculaasmousse gemaakt en geproefd werd en er met volle aandacht gestreden werd om de eerste plaats in ganzenbord. Ook het zitdansen kon heel wat bewoners bekoren.



Op het maandelijkse feest van de jarigen genoten de bewoners van een lekker kopje koffie en een heerlijk stukje taart.

Begin juni vond ook de eerste gebruikersraad plaats waarop alle bewoners aan de hand van een PowerPointpresentatie meer informatie omtrent onze dagelijkse werking ontvingen.

Zo zie je maar dat onze bewoners ten volle genieten van het wonen en leven in de groep van assistentiewoningen.

Tot volgende maand met meer nieuwtjes!





Uitstap Oostakker - Lourdes

Door: Jens De Paepe

Na lang aftellen konden we eindelijk terug op uitstap. Na een lange periode zonder uitstappen omwille van de covid pandemie, was het niet aangeraden/toegelaten om uitstappen te organiseren. We waren dus maar al te blij als we te horen kregen dat uitstappen weer mochten doorgaan en we weer op stap konden gaan met de bewoners, onze lieftallige



vrijwilligers en collega's. Met veel enthousiasme vertrokken we met de bus naar het bedevaartsoord in Oostakker. Dankzij een talrijke opkomst van onze vrijwilligers konden we tal van bewoners meenemen en er een onvergetelijke uitstap van maken.

Aangekomen in Oostakker bezochten we eerst en vooral de grot van Oostakker. Daar kon iedereen een offerkaars laten branden en werd één voor een heiligenbeeld in een kaarsenrek geplaatst. Tijdens en na het plaatsten van het kaarsje werd er de nodige tijd voorzien, voor de mensen die wilden bidden.



Na het plaatsen van de offerkaarsen werd er buiten aan de grot tijd voorzien om allemaal samen te luisteren naar enkele mooie teksten en werden er met z'n allen liederen gezongen.

Natuurlijk kon een bezoek aan de Basiliek van Oostakker niet ontbreken. Met z'n allen verplaatsten we ons van de grot naar de Basiliek. Daar woonden we een korte misviering bij die georganiseerd werd door Carine Parmentier, de pastorale medewerker en Sandy van de pastorale werkgroep.

Na het bezoek aan de Basiliek was het tijd om onze honger en dorst te stillen. Want ja, na zo een namiddagje krijgt een mens toch wel eens zin in een koffie met een lekkere pannenkoek. We wandelden tot aan 't Boerenhof waar we konden genieten van de lekkere pannenkoeken. Wat waren ze toch lekker! Dat kon je maar al te goed zien aan alle bewoners hun gezicht en aan de stuk voor stuk lege borden van zowel de bewoners en de vrijwilligers. Want ja, ook zij mochten niet vergeten worden. Zonder hen was het nooit zo'n onvergetelijke uitstap geworden. Daarmee willen wij nogmaals zeggen: 'dikke merci'.



Aan alle leuke uitstappen komt er ook een eind, maar toch zorgden we ervoor dat er nog enkele liederen werden gezongen tijdens de terugrit. Een mooie afsluiter noem ik dat.



Frietjesfeest op het 'Gulden ei'!

Door: Sara Haerens

Het was alweer een tijdje geleden dat er aan onze bewoners werd gevraagd om eens door te geven wat ze graag wilden eten. En weet je wat ze zeiden? Verse frietjes met een lekkere frikandel. Dus werd er samen gekookt met de bewoners. Op een mum van tijd hadden ze 7 kg aardappelen geschild. Jens sneed deze in frietjes en als twee specialisten bakten we de frietjes mooi af.



Er werd gesmuld door onze bewoners! Amai wat een plezier om te zien hoe hen dit kan smaken...



Gaan wandelen naar de Zandvlooi

Door: Sara Haerens



Op donderdag 16 juni was het wandelen voor het derde verdiep. Omdat het heel mooi weer was hebben wij tijdens onze wandeling een tussenstop gemaakt in taverne de Zandvlooi. De bewoners genoten zichtbaar van het buiten zijn maar vooral ook van het momentje samen om een ijsje of lekker pintje te drinken. Hopelijk het

begin van een mooie zomer met nog vele wandelingen!





Tubbe: op bezoek bij Poesie

Door: Sara Haerens

Begin juni werd het eindelijk beter weer en keerde de rust wat terug. Eindelijk eens tijd om met bewoner Marcel op bezoek te gaan bij zijn vroegere kat Poesie!

Marcel keek er alvast naar uit om eens te komen kijken waar ze nu woont en ondertussen een mooie fietstocht mee te nemen. Poesie was alvast thuis in haar nieuwe thuis maar toch ietsje meer voorzichtig dan we hoopten. Het was voor Marcel een warm terugzien en de vele lieve woordjes en aaitjes waren liefdevol aanwezig. Ondertussen mocht Marcel ook eens rond kijken op de boerderij waar Poesie woont en kon hij de kalfjes eens bezoeken.



Wandeling met personen van Heuvelheem vzw

Door: Jens De Paepe

Sinds kort worden we elke woensdag van de week vergezeld door personen uit vzw Heuvelheem die ons een handje helpen met enkele zaken. Elke week zullen er een viertal mensen komen meehelpen hier in Home Sint-Petrus. Toch wil ik hen nog eens extra in de verf zetten met het logo en met een beetje extra informatie



over de voorziening. Heuvelheem vzw is door het Vlaams Agentschap Personen vergund als zorgaanbieder. Sinds 1974 zijn ze actief bij het ondersteunen van personen met een (vermoeden van) beperking. Het is een voorziening die inzet op kwaliteitsvolle ondersteuning op maat en waar je dus terecht kan voor talloze levensdomeinen. Zowel wonen, werken, leren, belevingsgerichte activiteiten, sporten, familie en relaties, administratie en financiën, ontspanning, emotionele steun,



ondersteuning van je netwerk en zoveel meer. Steeds vertrekken ze vanuit een concrete ondersteuningsvraag. De ondersteuning kan zowel geboden worden in de gebouwen van Heuvelheem maar evengoed bij de personen thuis, in groep of individueel. Zoals je kan lezen zijn de mensen stuk voor stuk toppers die zich willen inzetten voor mensen met (een vermoeden van) een beperking.

Je zal het misschien al gezien hebben dat ze een handje toesteken bij het rondgaan met de rijdende winkel, het aanvullen van flessen water en in de cafetaria. Hierbij alvast een dikke merci voor alle hulp, want ze doen het ongelooflijk goed! In juli hebben ze niet alleen taken uitgevoerd, maar zijn we ook gaan wandelen met enkele bewoners. Wat heeft iedereen daar van genoten! Met het goede weer konden we niet anders dan erop uit trekken en genieten van een leuke wandeling. Ik zou zeggen, geniet van de mooie foto's want genieten hebben wij alvast gedaan!



Heerlijke zomerse milkshake met banaan en aardbei

Door: Ines De Graef

Met de warme dagen kunnen we toch allemaal van wat afkoeling genieten. Met vers fruit, vanille ijs en melk kan al iets heerlijk verfrissend getoverd worden.



Origami

Door: Jana Colpaert

Origami of beter gekend als de Japanse vouwkunst, tovert een blad papier door enkele vouwen om in een leuk gekend iets. Iedereen kent wel de basisprincipes zoals het vouwen van een hoedje of een boot of misschien wel een springende kikker.

We zeggen natuurlijk ook niet zomaar vouwen! Vouwen speelt in op heel veel vaardigheden van de mens die zeker bij iedereen onderhouden mogen worden. Origami triggert de fijne motoriek maar ook de oog-handcoördinatie of de bimanuele coördinatie.

Het is natuurlijk ook gewoon leuk om te doen! Hoe je van een gewoon blaadje papier een figuur kan maken, verrast altijd iedereen.

Wij waagden ons aan 2 voorwerpen: een hart en een das. Een das voor de mannen en een hartje voor de vrouwen. We haalden ons speciaal origamipapier hiervoor boven ofwel een vierkanten papier.

Met de handleiding bij de hand, vouwden we samen stap voor stap ons een weg naar het resultaat. De hartjes gingen vlot, de das vroeg wat meer uitdaging. Een uitdaging die we natuurlijk niet uit de weg gingen!

Het resultaat mag er zijn.



Uno

Door: Jana Colpaert

Wat doen we op een stil moment tussen de soep en de patatten? Wel we neuzen in onze spelletjesdoos en halen er een spel Uno uit!

Uno is een spel van alle generaties, zowel voor oud als jong. Want zoals bij velen onder jullie, komen er ook bij ons nostalgische momenten boven bij het spelen hiervan. Denk maar aan het tijdverdrijf samen met broers of zussen. Of de momenten dat we bij onze grootouders gingen en de kaarten voor piekezoet te spelen werden boven gehaald ofwel de Uno-kaarten.

We moeten natuurlijk wel toegeven dat Uno een beetje meer uitleg nodig heeft dan piekezoet te verjagen. En bovendien maakt zoals wereldwijd gekend, iedereen zijn eigen regels. Wat soms tot discussies leidde aan de keukentafel... Wij maakten het onszelf niet te moeilijk en gingen volgens de basisregels.

De één had het spel al vlugger onder de knie dan de andere, maar we hebben ons toch geamuseerd! We moeten zeggen dat we niet echt concurrerend waren maar eerder helpend naar elkaar toe.



Tiramisu à la Jeroen Meus

Door: Jana Colpaert

Onze grootmoeders (en soms grootvaders) waren echte koks! Ze zorgden steeds voor al dat lekkers voor hun kinderen en kleinkinderen. Zo weet ik van vroeger nog dat als we bij meme op bezoek gingen we steeds eerst naar de oven keken. Zat er iets in, dan waren het vaak soezekes of appelbeignets. Zat er niets in, dan moesten we ons wenden naar de kelder want dan waren het vast pannenkoeken of wafels.

Ik denk dat iedereen wel zo'n momenten kent. Daarom willen wij hier gebruik maken van hun talenten en samen met hen iets lekkers bakken. De kookboeken zijn eindeloos, dus we kunnen zeker nog een tijdje verder met het uitproberen van recepten.

Deze keer gingen we voor tiramisu. Niet de klassieke tiramisu, maar wel die van Jeroen Meus met banaan en chocolade.

De één sneed de bananen in schijfjes terwijl de andere al vlijtig aan het werk ging omt de boudoirs in de koffie te doppen. Een ander hielp dan bij het afwegen en de ingrediënten toe te voegen terwijl we ook iemand hadden die het stevig mengsel door elkaar roerde. En niet te vergeten, we hadden ook iemand nodig om het recept af te lezen.

De boudoirs werden in de schaal gelegd, er kwam een laagje banaan over om dan vervolgens het chocolade-mascarpone-mengsel erover te doen. We staken het in de frigo en lieten het daar even rusten. Net voor de koffie haalden we

het er terug uit en zorgden nog voor de afwerking met chocoladeschilfers.

En nu... smullen maar!



Tiramisu met banaan en chocolade

Ingrediënten

Handvol chocoladeschilfers

- 8 bananen
- 2 kopjes sterke koffie
- 400 g lange vingers (boudoirs)
- 2 dopjes amandelextract
- 1000 g mascarpone
- 400 g fondant chocolade
- 200 g kristalsuiker
- 6 eieren



Bereiding

1. Splits 4 eieren. Klop 2 volledig ei, 4 eierdooiers en de suiker.
2. Smelt de chocolade.
3. Meng de mascarpone door het eiermengsel.
4. Klop de gesmolten chocolade door het mascarponemengsel.
5. Klop de eiwitten stijf en spatel het voorzichtig door het mascarponemengsel.
6. Doop de lange vingers in de koffie. Leg ze naast elkaar in één laag in een platte schaal.
7. Snijd een paar bananen in plakjes. Leg een laag bananen op de koekjes.
8. Schep het mascarponemengsel over de bananen en laat de tiramisu opstijven in de koelkast.
9. Snijd de rest van de bananen in plakjes en verdeel ze over de tiramisu. Werk af met chocoladeschilfers.

Baknamiddag Brusselse wafels

Door: Ines De Graef

In de maand juni hebben we toch ook veel mogen genieten van mooie zomerdagen. Maar op dagen dat het wat kouder is en regent gaat er toch niets boven een heerlijke vers gebakken wafel met veel bloedsuiker en voor de liefhebbers een toefje slagroom.



Het wafelbeslag hebben we in de voormiddag gemaakt, zodat het tijd had om goed te rijzen. Zo krijg je de luchtigste wafels. Het recept bestaande uit bloem, melk, boter, eitjes, spa en gist heb ik nog gekregen van mijn eigen grootmoeder. Het was een gezellige namiddag waar we allemaal nog eens terug dachten aan de wafels die we zelf ook thuis nog bakten.

Ook nog een speciale dank aan extra hulp die we gekregen hebben van de mensen van Heuvelheem. Zij hielpen mee om de tafels mooi in te dekken en de wafels te versnijden bij de bewoners die dit niet meer zo goed zelf kunnen.





Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning



MARC & ANDY HERROELEN

schilderwerken • wand & vloerbekleding

gordijnen en overgordijnen

SCHILDER & DEKORATIEWERKEN

SPLITTHOORESTRAAT 12 - 9770 KRUISHOUTEM

TEL. 09/383 66 81

marcherroelen@skynet.be

Marc: 0477/34 42 07

Andy: 0474/49 92 81



Anticimex®

The modern pest control company.



AD Deinze

VAN PARYS
 RUIM- EN ONISTOPPINGSWERKEN



RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN, BEER- & REGENPUTTEN - CAMERAONDERZOEK
 STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH - 09 384 47 67



Taxi's • CEREMONIEWAGENS
 ROLWAGENVERVOER
 ZITTEND ZIEKENVERVOER
 LUCHTHAVENTRANSFERS

DE MEYER
 055 31 31 31 • Oudenaarde

info@taxidemeyer.be • www.taxidemeyer.be



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
 B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
 F. 056/ 60 99 32

<www.lumap.be
 ALLES VOOR SCHOOL EN KANTOOR

Vdhv
 VERZEKERINGEN



Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
 09 383 52 60
 piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info



Kortrijkstraat 53 • B-8770 Ingelmunster
tel. 051 33 77 90 • info@goldmannv.be
www.goldmannv.be



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

arjo

with people in mind



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem



De Jans & Co
nv Lpg-Butaan-Propaan

www.dejangas.be

Rijksweg 21 ■ 9870 Machelen / Zulte
tel. 09 386 35 94 ■ fax 09 380 04 43
e-mail stijn@dejangas.be
GSM 0477 88 58 24
BTW BE 0472 102 562



Met vriendelijke groeten

okterspraktijk "Marolle"

Tel: 09/ 386 94 44

dr. Renaat Verplaetse
dr. Petra Decroock
dr. Isabelle Tomme
dr. Tessa Vanthournout

C&S | OPTIEK

Christophe & Sonja

**Opticien - Optometrist
Bril Designer**

Hoogstraat 6, Kruishoutem
09 385 98 08

info@csoptiek.be
www.csoptiek.be



DEWEER

SANITAIR & HVAC
Dragonderdreef 6 - 8570 Vichte



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne
GSM 0498 52 27 56

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
Nokeredorpstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com



metra

helps helping



Stationsstraat 36 c 8587 SPIERE HELKIJN

tel: 056 45 56 35 gsm: 0478 90 98 92

mail: dewancker@skynet.be

www.wijnendewancker.be



moments furniture

www.momentsfurniture.com

Vitro Gino

RUITENWASSERIJ

ALLE ONDERHOUD

GSM 0474 380 336



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7

9870 Zulte

Tel 09/388 55 79

info@tonyboeckeaert.be

tonyboeckeaert.be

EPC

bij verkoop/verhuur

snelle service

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55

VZW VIJVENS

Vacatures in de kijker

- Zorgkundigen (50% - 80% - 100%)
- Verzorgenden (50% - 80% - 100%)
- Verpleegkundige (80% - 100%)
- Schoonmaak (80%)
- Kinesitherapeut (50%)
- Projectmedewerker buurtzorg (50%-80%-100%)



Solliciteer met CV & motivatiebrief via:

directie@vijvens.be

Bel voor meer info naar 09/333 30 11

lees onze volledige vacatures op **www.vijvens.be**
www.facebook.com/VzwVijvens