

'T PETRUSGAZETJE

FEBRUARI 2025



**2 FEBRUARI:
LICHTMIS**

**14 FEBRUARI:
VALENTIJN** ❤️



**Passionistenstraat 19
9770 Kruisem**

**www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens**

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoner

Nieuwe medewerker

Overledenen

Dokterspraatje

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Tussendoortjes

- Voorkomen van dementie?
- Sterrenbeelden februari
- Als de mist in je hoofd is verschenen

Pastoraal

Facebookhoekje

Voorbije activiteiten



Inleiding

Beste bewoner, familie, medewerker en vrijwilliger

Februari breekt aan. De drukte van het begin van het nieuwe jaar is wat afgenomen. De natuur toont hier en daar al wat ontluikende tekenen van de lente. Toch lijkt het de afgelopen dagen meer op herfstweer, met een grijze lucht en veel wind en regen.

Ook de wereld om ons heen is niet iets om momenteel vrolijk van te worden. Het lijkt een plek vol van onverdraagzaamheid, gevechten en onenigheid. We horen en zien bijna niets anders op het nieuws. Maar ook dichtbij ons gaat het er niet altijd even vriendelijk en respectvol aan toe. Toch zijn er gelukkig ook momenten die ons het tegenovergestelde laten zien: dierbare mensen om ons heen, een luisterend oor, een schouderklopje, een onverwachte helpende hand, en zoveel meer. Deze dingen geven een goed gevoel. Ze maken dat we ons gedragen voelen, dat we niet alleen staan.

In onze huizen zetten we in op verbinding.

De 'N' van nabijheid in het woord

AANDACHT is voor ons een belangrijke

leidraad. Verbinding met elkaar: bewoners,

familie, medewerkers en vrijwilligers. Verbinding is essentieel.

We komen samen in het huis waar we wonen, leven of werken.

Het kan niet anders dan dat we in zo'n huis verbinding met

elkaar maken. We bouwen samen aan een warme thuis, met

dialogoog en het samen op weg gaan. En ook al is er aan tijd soms

een gebrek: een vriendelijk woord kost geen tijd.



Het onderstaande gedicht wil ik graag aan jullie meegeven:

*Dat je mag vinden wat je zoekt,
dat je blijft zoeken wat je vindt,
dat je de dingen blijft bekijken
met de wijsheid van een kind.
Dat elke dag één ogenblik
je overrompelt, pakt of raakt,
dat de grootste afstand overbrugbaar maakt.*

Ik wens jullie allemaal veel van deze vindmomentjes toe in de maand februari.

Genegen,

Petra Boeije

Algemeen directeur



Verjaardagen

* *Verjaardagen bewoners*

Zaterdag 1 februari	De heer Lamon Gerard 85 jaar
Maandag 3 februari	De heer Van Parys Roger 94 jaar Mevrouw Gyselinck Lilianne 92 jaar Mevrouw Callaert Juliette 86 jaar
Vrijdag 7 februari	Mevrouw Van Laeken Jeannette 87 jaar
Dinsdag 11 februari	Mevrouw Van Nieuwenhuyse Gabriella 93 jaar
Woensdag 12 februari	Mevrouw De Wulf Mariette 95 jaar
Zondag 16 februari	Mevrouw Gevaert Maria 87 jaar
Donderdag 20 februari	Mevrouw De Sloovere Lisette 89 jaar
Donderdag 27 februari	Mevrouw Meulenijzer Mariette 92 jaar De heer Bauwens Ivan 90 jaar
Vrijdag 28 februari	Mevrouw Dupont Palmyre 97 jaar De heer Decuyper Roger 90 jaar



*** Verjaardagen CDV De Marolle**

Zondag 23 februari	De heer Ghyselinck Christiaan 70 jaar
--------------------	--

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter**

Zondag 2 februari	Mevrouw Gistelinck Albertine 88 jaar
-------------------	---

Dinsdag 4 februari	Mevrouw De Munster Agnès 94 jaar
--------------------	-------------------------------------

Woensdag 12 februari	Mevrouw De Schinkel Jacqueline 79 jaar
----------------------	---

*** Verjaardagen medewerkers**

Woensdag 5 februari	Mevrouw Van Houcke Wendy Mevrouw De Jaegher Kelly
---------------------	--

Zaterdag 8 februari	Mevrouw Vermeulen Mieke
---------------------	-------------------------

Woensdag 12 februari	Mevrouw Van den Brande Agnetha
----------------------	--------------------------------

Donderdag 13 februari	Mevrouw De Ketele Sylvie Mevrouw Bracke Melissa
-----------------------	--

Vrijdag 21 februari	Mevrouw Cannoot Katrien Mevrouw De Cock Melissa
---------------------	--

Zaterdag 22 februari	De heer Dhuyvetter Olivier De heer Van de Voorde Filip Mevrouw Matten Sofie
----------------------	---

Dinsdag 25 februari	Mevrouw Reynaert Carine
---------------------	-------------------------

Woensdag 26 februari	Mevrouw Vancaester Sylvie
----------------------	---------------------------

Nieuwe bewoner

Mevrouw Dhuyvetter Jeannine

Jeannine is geboren in mei 1934 te Lozer. Ze groeide op in een gezin van 5. Vader Achiël, moeder Alma en nog 2 broers: Michèl en Leon. Jeannine was de oudste van de kinderen.

Ze ging naar school in Lozer tot de leeftijd van 14 jaar. Nadien werkte ze 12 jaar als dienstmeisje.

De familie waar ze diende hadden 2 huizen waar ze verbleven. Het ene stond in de Hoogstraat in Oudenaarde, en het andere stond in de Avenue Louise in Brussel. Ze moest dus altijd met de fiets van Lozer naar Oudenaarde rijden, om ofwel daar te werken, of daar de trein te nemen naar Brussel.

Zoals velen in de buurt ging ook Jeannine steevast naar Huise kermis. Huise kermis was plezier, lachen en dansen! Het is ook daar dat Jeannine de liefde van haar leven, Roger De Clercq, tegen kwam. Roger zal goed kunnen dansen hebben om tussen al het volk, Jeannines aandacht te trekken.



Nadat ze getrouwd waren, hielp Jeanine mee in de bakkerij van haar man. Daar verkochten ze ook wat andere spulletjes. Het was als het ware een kleine kruidenierszaak.

Samen kregen ze 2 kinderen, Geert en Christine. Naast het drukke werk in de bakkerij, zorgde Jeanine ook voor haar twee kinderen. Later kwamen er ook kleinkinderen bij.

Jeanine houdt zich graag bezig met breien, hiermee kan ze haar tijd vullen en ze heeft er voldoening van. Daarnaast leest ze ook dagelijks haar krant en volgt ze steevast het nieuws.

WELKOM Jeannine!



**LIEFDE IS LEVEN
LEVEN IS LIEFDE**



Bond zonder Naam

Nieuwe medewerker

We wensen onze nieuwe collega een goede start & WELKOM!

Home Sint-Petrus:

- Hellebuyck Shari

27/1/2025 Medewerker onderhoud

Hallo,

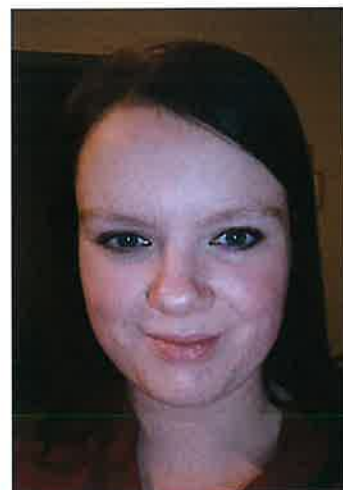
Mijn naam is Hellebuyck Shari
en woonachtig te Waregem.

Ik startte bij jullie als medewerker onderhoud.

Voor de rest zijn mijn hobby's: wandelen en eens goed uit eten
gaan met familie en vrienden.

Ik kijk er erg naar uit bij jullie te werken, tot binnenkort!!!

WELKOM!



Overledenen

Bewoner Home Sint-Petrus

Mevrouw Gevaert Christiane overleed op 18 januari. Ze werd 94 jaar.



Gebruiker CDV De Marolle



De heer Van Den Abeele Michel overleed op 19 januari. Hij werd 81 jaar.



Bestuursorgaan, directie, medewerkers, bewoners en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Vitamine D tekort

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

Wat is vitamine D?

Vitamine D komt in het lichaam het meest voor onder de vorm van vitamine D3, aangebracht via de voeding en via de omzetting van 7-dehydrocholesterol door UV-B stralen op de huid. Vitamine D3 wordt in de lever omgevormd tot een actieve metaboliet en wordt vervolgens verder omgezet in de nier tot calcitriol. Deze calcitriol is verantwoordelijk voor de uiteindelijke effecten van vitamine D.

Omdat de opname van vitamine D3 via de voeding eerder beperkt is, is blootstelling aan uv-licht essentieel om een goede vitamine D-reserve te waarborgen.

Vitamine D-tekort wordt dan ook vooral gezien in de late winter en vroege lente, vooral bij zuigelingen en ouderen die te weinig zonlicht krijgen. Het gebruik van zonnecrèmes (met hoge beschermingsfactor) remt bovendien de aanmaak van vitamine D in de huid.



Waarom hebben we vitamine D nodig?

Een tekort aan vitamine D kan osteoporose en osteomalacie veroorzaken en daardoor het risico op botbreuken vergroten. Het is ook geassocieerd met hart- en vaatziekten, diabetes en kanker.

Bij ouderen zien we dat een vitamine D-tekort samenhangt met een verhoogde kwetsbaarheid, depressie en een hoger sterfte-risico.

Vooraf voor infecties van de luchtwegen zou vitamine D een beschermend effect hebben.

Wanneer neem ik best een vitamine D-supplement?

Een vitamine D-supplement is aangewezen bij ouderen die in een zorgvoorziening zitten, omdat zij vaak onvoldoende blootgesteld worden aan zonlicht.

Kinderen tot de leeftijd van 6 jaar krijgen ook best extra vitamine D bij. Wanneer er sprake is van een donkere huid, weinig zonblootstelling of behandeling met anti-epileptica kan het zelf aangeraden zijn dit door te geven tot de adolescentie.

Een vitamine D-supplement is ook aan te raden na bariatrische chirurgie, bij patiënten met cholestase of bij personen met mucoviscidose.

Ook wanneer je verder gezond bent, maar uit bloedonderzoek blijkt dat je een te laag vitamine D-gehalte hebt, neem je best tijdelijk een supplement in.



Lokaal dienstencentrum

'De Vijf Huizen'

Activiteitenoverzicht

Bij het LDC hebben we de afgelopen tijd weer volop genoten van allerlei activiteiten! Hier volgt een overzicht van wat er zoal op het programma stond en wat er binnenkort te beleven valt.

Samen kokkerellen: chocolade- en advocaatmousse

We hebben onze smaakpapillen verwend met een workshop waarin we heerlijke desserts maakten: chocolademousse en advocaatmousse. Tijdens deze sessie leerden we ook handige tips om te voorkomen dat de mousse eiwitscheiding krijgt en hoe je deze luchtig en stevig houdt. Een smakelijk succes!



Winterse creativiteit

De creatieve geesten onder ons hebben zich uitgeleefd met het maken van een prachtig winterbloemstuk. Een gezellige en rustgevende activiteit waarbij iedereen met een uniek kunstwerk naar huis ging.



Actief blijven

Ons lichaam hielden we actief met een uur sport genaamd: 'Fit terwijl je zit'. Een ideale manier om in beweging te blijven, zelfs als je wat minder mobiel bent. Naast beweging stond ontspanning ook centraal, met leuke middagen vol film en gezelschapspelen.



Terugblik op onze filmnamiddag: 'Zo Leeft Marolle' 🎬

Afgelopen week organiseerden we een bijzondere filmnamiddag met de vertoning van 'Zo Leeft Marolle', een prachtige documentaire uit 1969-1970. Deze film bracht het dagelijkse leven in de landelijke wijk Marolle in Kruishoutem opnieuw tot leven.

De unieke beelden toonden de bewoners in hun alledaagse bezigheden, het rijke verenigingsleven en de warme gemeenschapsgeest die deze wijk kenmerkt. Het was een nostalgische reis door de tijd die bij velen herkenning en mooie herinneringen opriep.

Na de film was er ruimte om samen na te praten, verhalen uit te wisselen.

Wees er volgende keer ook bij, op maandag 24 februari tonen wij een tweede film 'een wijk in werkdagpak'. Deze film blikt terug op de vakmannen van vroeger en toont het harde werk en de ambachtelijke vaardigheden.



Wat staat er op de planning?

Infosessie: 'Bang voor AI'

Op vrijdag 7 februari organiseren we in samenwerking met OKRA en beweging.net een interessante infosessie over artificiële intelligentie (AI).

Wat is AI precies?

Wat zijn de voordelen en gevaren ervan?

Deze interactieve sessie geeft antwoord op al je vragen.

BANG VAN AI?

vrijdag 7 februari om 14u00



Krijg jij de kriebels van AI? Weet je niet goed wat het is? Wij kunnen je tonen hoe AI werkt, hoe het ons leven aangenamer kan maken en wat de risico's zijn.

Dat helpt om je gerust te stellen en – wie weet – er zelf mee aan de slag te gaan.

Deze infosessie is gratis.

Inschrijven is via De Wever Francine via:

☎ 0474/497 469

✉ francine.de.wever@hotmail.com

Er worden maximaal 30 personen toegelaten.

📍 Locatie: Passionistenstraat 19 - 9770 Kruisem



LOKAAL DIENSTENCENTRUM
"DE VIJF HUIZEN"



beweging.net



Woensdag 19 februari
van 8u30 tot 10u30 (buffet sluit om 10u00)

Begin je dag goed met een heerlijk ontbijtbuffet!
Voor een extra feestelijke start kan je kiezen voor een ontbijtbuffet met een glaasje cava.

Wat mag je verwachten:

- Een assortiment aan brood, pistoletjes, sandwiches en koffiekoeken
- Een assortiment aan beleg: kaas, hesp, confituur, choco, speculaas, peperkoek ...
- Vers fruit en yoghurt
- Koffie, thee en fruitsap

Inschrijven t.e.m. maandag 10 februari

Bij Jarno of Ines via LDC@vijvens.be of 09 333 30 34

Prijs: Ontbijtbuffet: €12
Inclusief glaasje cava: €15

Waar? Brasserie "De Passionist"
Passionistenstraat 19 - 9770 Kruisem

Meer activiteiten



De andere activiteiten, zoals creatieve workshops, 'fit terwijl je zit' en gezellige bijeenkomsten, gaan gewoon door zoals gepland. Zo ook de film 'een wijk in weekdagpak' van Zo Leeft Marolle (24/02).

Alle details kun je terugvinden in ons infoboekje dat beschikbaar is aan het onthaal of via onze maandelijkse nieuwsbrief.

Interesse in onze nieuwsbrief?

Stuur een mailtje naar LDC@vijvens.be met als onderwerp 'inschrijven nieuwsbrief'. We zetten je graag op de lijst!

We kijken ernaar uit je binnenkort te zien bij het LDC!

Contact en inschrijven:



Centrumleiders Jarno en Ines

Mail: ldc@vijvens.be

Telefonisch: 09/333 30 34

Steeds bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9u00 en 16u30.

Uitgezonderd feestdagen.

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'
Passionistenstraat 23/0002 - 9770 Kruisem

Tussendoortjes

Voorkomen van dementie?

Er wordt veel onderzoek gedaan naar het ontstaan en de oorzaken van dementie. Het is helaas nog niet bekend hoe we dementie kunnen voorkomen. Wel weten we dat er bepaalde risicofactoren zijn. Door deze te vermijden, kan je de kans op dementie verkleinen.



Dementie is een ingewikkelde ziekte. Bij het ontstaan spelen veel verschillende factoren een rol. Veel van die factoren spelen ook een rol bij hart- en vaatziekten. Wat slecht is voor je hart is ook slecht voor je brein. Met een gezonde levensstijl kun je dementie niet helemaal voorkomen, wel de kans erop verkleinen. Veel onderzoekers geloven dat 5 tot 10 procent van alle diagnoses van dementie te voorkomen is met een gezonde levensstijl.

Tips voor een gezondere levensstijl

1. Niet roken

Roken vergroot de kans op de ziekte van Alzheimer met 45 procent.

2. Eet gezond

Gezond eten is belangrijk.

3. Blijf op gewicht

Overgewicht verhoogt het risico op dementie.

4. Let op je cholesterol

Cholesterol is een stof die je binnen krijgt via je voeding. Je lichaam heeft cholesterol nodig, maar teveel is niet goed. Een verhoogd cholesterol geeft een hoger risico op



hart- en vaatziekten. Mensen met hart- en vaatziekten hebben een grotere kans op dementie.

5. Drink weinig alcohol

Veel alcohol drinken is ongezond. Het verhoogt de kans op verschillende ziekten, waaronder dementie.

6. Beweeg voldoende

De norm voor voldoende beweging is 5 keer 30 minuten per week. Wandelen, fietsen, maar ook het huishouden doen, zijn goede manieren van bewegen. Bewegen is goed voor je lichaam, conditie én voor je hersenen.

Door te bewegen wordt de doorbloeding van de hersenen en de productie van nieuwe zenuwcelverbindingen gestimuleerd.



7. Houd je hersenen actief

Actieve hersenen blijven langer gezond. Mensen die hun hersenen actief houden, kunnen de symptomen van dementie beter opvangen. Blijf daarom je hersenen prikkelen. Afwisseling is daarbij het toverwoord. Alleen maar kruiswoordpuzzels of geheugenspelletjes spelen, heeft geen aantoonbaar effect. Het gaat erom dat je verschillende dingen onderneemt en blijft sociaal contact opzoeken. Door te communiceren blijven je hersenen gezond.

Zit je met vragen over dementie, met vragen omtrent een specifieke casus, heb je nood aan omgangstips, ken je familieleden met vragen over dementie,...? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!



CAMPUS
WAEGEBRUGHE
Marthe Deneckere



HOME VIJVENS
Lindsay Colman

Spreek ons gerust aan of geef het door aan de zorgmedewerkers, we nemen dan contact met je op. dementie@vijvens.be

Sterrenbeelden februari

Het sterrenbeeld WATERMAN



Waterman wordt geboren tussen 21 januari en 19 februari en behoort tot de luchtelementen van de dierenriem (samen met Tweelingen en Weegschaal, met wie ze ook het meest romantisch compatibel zijn). De luchttekens zijn de 'slimme' van de dierenriem: analytisch, objectief, intelligent en een

tikkeltje koud.

Eigenschappen van het sterrenbeeld WATERMAN:

creatief, individualistisch, visionair, analytisch, van dienst, origineel

Het sterrenbeeld VISSSEN

Vissen worden geboren tussen 20 februari en 20 maart en behoren tot de waterelementen van de dierenriem (samen met Kreeft en Schorpioen). De watertekens hebben altijd met gevoelens te maken. Het sterrenbeeld Vissen wordt geregeerd door de planeet Neptunus, genoemd naar de Romeinse god van de zee.



Eigenschappen van het sterrenbeeld VISSSEN:

Fantasierijk, intuïtief, onbaatzuchtig, charismatisch, behulpzaam

Als de mist in je hoofd is verschenen

Door: Lander Van den Abeele

Nevel in zijn hoofd

Langzaamaan verdoofd

Van helder bewustzijn beroofd

Vergeten wie hij was

Nochtans ooit één van de beste van de klas

Verwarring alom

Tien keer hetzelfde zeggen ook al klinkt dat stom

Zoekend naar een houvast

Waar is mijn horloge op de kast

Ze is toch zeker niet gestolen

Zit weer op hete kolen

Wegglijdend in onzekerheid

Uitkijkend naar bezoek dat steeds verblijdt

Hunkerend naar jouw aanwezigheid

De mist in zijn brein

Mag niet het punt zijn

Waarop jij afhaakt

En hij hopeloos eenzaam raakt



Pastoraal

Februari - Lichtmis

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Licht

Dat er licht mag zijn;

licht in onze ogen dat we elkaar zullen zien, zo goed als nieuw.

Licht in onze harten;

dat wij ruimte scheppen, plaats maken voor velen.

Licht in onze gedachten;

dat wij komen tot nadenken en eerlijke besluiten.

Licht in onze huizen;

dat er vriendschap en gastvrijheid zou heersen.

Licht in onze omgang;

dat we te zien zijn, niet verborgen voor elkaar.

Licht op deze plaats;

om elkaar bij te lichten,

elkander toe te schijnen met geloof in Hem die zegt:

'Ik ben het licht van de wereld vandaag en alle dagen tot in de eeuwigheid'.



Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.



Vzw Vijvens

23 januari om 13:23 · 🌐

...

INTERNATIONALE KNUFFELDAG IN HOME VIJVENS 🐻

Afgelopen dinsdag kregen de bewoners van Home Vijvens bezoek van een mysterieuze grote knuffelbeer! Hij bracht een bezoekje aan elke bewoner. Er werd geknuffeld, maar ook veel gelachen. Het blijft bovendien een groot raadsel wie er in het berenkostuum zat. Kan jij raden wie?

De bewoners van Home Vijvens genoten met volle teugen van dit moment en lieten verstaan dat de knuffels heel veel deugd deden. ❤️



Onze vrijwilligers in de bloemetjes gezet! 🌸

Met een warm hart verwelkomden we onze vrijwilligers om hen te bedanken voor al hun inzet voor de vzw. Lekker eten, een glaasje, een leuke attentie, een speech vol dank en een leerzame opleiding rond palliatieve waren de recepten voor een gezellige en boeiende middag!



"SPORTPALEIS IN HOME HUISE"

Dinsdagnamiddag genoten bewoners van een geweldig optreden van Martin De Winter. Hij zong bekende nummers van vroeger en bewoners mochten ook zelf liedjes aanvragen wat ook voor interactie zorgde.

Martin begeleidde zichzelf zowel op zijn keyboard als op zijn accordeon en zong ook sommige liedjes mee. Zoals hij zelf ook zei toen hij begon aan zijn optreden: "we zitten in het sportpaleis van Huise". Dit ondervonden we uiteindelijk wel doorheen de... Meer weergeven



Voorbije activiteiten

Beweegmoment in centrum voor dagverzorging 'De Marolle'

Door: Sofie Matten, CDV De Marolle

Sinds kort hebben we de draad opnieuw opgepikt om een beweegmoment te voorzien in ons centrum voor dagverzorging. Iedere week komen onze collega's kine uit het woonzorgcentrum ons voorzien van een uurtje beweegoefeningen. Elke keer opnieuw zijn zij zo vindingrijk om het bewegen zo aangenaam en afwisselend mogelijk te maken. De ene keer zijn de oefeningen voorzien met zomerhoeden of isolatiebuizen, de andere keer met rekkers, ballen, ... Er werd zelfs Spaanse les gegeven door onze Spaanse collega. Onze gebruikers kijken elke week uit naar dit uurtje.

Lichaamsbeweging is heel belangrijk om fit en vitaal te blijven. Dit verkleint de kans op hart- en vaatziekten, diabetes en depressieve klachten. Daarnaast helpt bewegen om langer zelfstandiger te kunnen blijven leven en risico op vallen te voorkomen. Dus elke dag wat oefeningen doen is een goed idee!





Vers gebakken appelbeignets

Door: Nathalie Verheye

Na de gezellige nieuwjaarsdagen is het altijd leuk om samen koffie te drinken met medebewoners. Het is nog leuker als er iets gebakken wordt om bij de koffie te nuttigen. Wij kunnen altijd terugvallen op vrijwilligers die met plezier hier aan meewerken. Op woensdag 22 januari waren het appelbeignets. We hadden het 'oud servies' uit de kast gehaald om er een ouderwetse koffienamiddag van te maken. En of het hen smaakte!

Hieronder kan je een recept lezen (voor 4 personen) om zelf aan het bakken te slaan. (Bron: Dagelijkse kost - Jeroen Meus).

320 gram bloem

snuifje zout

0,3 liter melk

2 appels

100 gram suiker

2 eieren

2 eetlepels arachideolie

Het beslag:



De eieren scheiden. Vang de eiwitten op in één schaal en de eidooiers in een andere ruime mengschaal.

Meet de juiste hoeveelheid melk af en voeg er de arachideolie bij.

Van de eierdooiers en de suiker gaan we een ruban kloppen. Voeg beetje bij beetje de suiker toe aan de eierdooiers terwijl je klopt.

Schenk het mengsel van melk en olie erbij. Zeef dan voorzichtig de bloem erin (door de bloem te zeven voorkom je klonters). Voeg een klein snuifje zout toe en roer alles goed om tot je een egaal beslag krijgt.

Klop vervolgens de eiwitten tot sneeuw.

Spatel het opgeklopte eiwit voorzichtig onder het beslag, zodat het mooi luchtig blijft. Het eiwit zorgt ervoor dat de beignets krokant bakken maar binnenin toch luchtig blijven.

Schil de appels, haal de top en het kontje eraf en verwijder met de appelboor het klokhuis. Kies voor een stevige appelsoort die geschikt is voor bereiding in de friteuse; zo voorkom je dat de beignet uit elkaar valt. Snij mooie gelijkmatige schijfjes van ongeveer 1 cm dik.

Verhit friteuse tot 170°C.

Wentel de appelschijfjes één voor één door het deeg. Zorg ervoor dat elk appelschijfje volledig bekleed is met een laagje deeg.

Frituur de schijfjes langs weerszijden 2 minuten lang op 170-180°C tot ze goudbruin zijn. Bak niet te veel beignets tegelijk: zo vermijd je dat ze aan elkaar kleven tijdens het bakken.

Leg een paar velletjes keukenpapier in een vergiet en laat de beignets goed uitlekken. Bestrooi de appelbeignets met poedersuiker. SMAKELIJK!

Bewegen op orangerie

Door: Annelien De Langhe

Op het eerste verdiep proberen we vaak bewegingsactiviteiten te organiseren, want bewegen is belangrijk!

Om bewegen zo aantrekkelijk mogelijk te maken proberen we dit steeds te verwerken in ludieke en grappige spelletjes. Zo droegen Neus en Annelien afgelopen maand een hoed met een netje op hun hoofd, de bewoners mikten hier dan ballen in. Dit zorgde voor veel plezier!



Kerstfoto's

Door: Schayenne en Jana

Met de kerstperiode was het tijd voor een fotoshoot.

Naar jaarlijkse traditie proberen we van iedereen een mooie, leuke kerstfoto te nemen die we nadien schenken aan de bewoner als kerstwens.

We zochten een mooi plaatsje bij een kerstboom, probeerden de zetel zo te poseren dat zowel bewoner als kerstboom er goed op stonden. Eénmaal de goede positie gevonden werd, werd iedereen één voor één opgetrommeld. We voelden ons even echte fotografen!

Natuurlijk gaat alle eer naar iedere bewoner, want zij zorgden er zelf voor dat ze met hun mooiste glimlach op de foto stonden!



Kerstdiner

Door: Schayenne en Jana

Bij Kerst hoort eten. Eigenlijk een beetje te veel eten. Ook hier werden de bewoners verwend tijdens de feestdagen. We zorgden ervoor dat de tafels feestelijk versierd werden en dat de bewoners er feestelijk bij zaten. De keuken zorgde voor de rest.

We begonnen met glaasje cava en enkele hapjes. We klonken op een goede gezondheid en leuke momenten. Nadien kregen we een stukje gebraad met een lekker sausje, worteltjes en erwtjes en gratin puree. Hierna waren we allen al redelijk gevuld en kregen we een glaasje frambozensorbet om alle te laten zakken.

Met goed gevulde buiken was het nadien tijd om even de rust op te zoeken!



Kerstfilm

Door: Schayenne en Jana

Er is niks beter dan een gezellige Kerstfilm op Kerstavond. Samen kijken naar ludieke beelden en genieten van een chipke. De filmreeks familie Claus was dit jaar aan de beurt. De film gaat over een jongen die niet van Kerst houdt. Hij komt er achter dat zijn opa niet alleen een speelgoedwinkel beheerd maar ook de echte kerstman is. Door het gebruik van een magische kerstbal kan hij de verschillende cadeautjes rondbrengen. De opa heeft een valincident waardoor hij zijn werk als Kerstman dit Kerstjaar niet meer kan uitvoeren. Hiervoor gaat zijn kleinzoon de uitdaging aan om de cadeautje overal op tijd te krijgen.



Nieuwjaarsreceptie

Door: Schayenne en Jana

Zoals we klonken op het einde van het jaar, klinken we natuurlijk ook op het nieuwe jaar! 2024 is nu achter de rug en we kijken met grote ogen uit naar wat 2025 voor ons allemaal in petto heeft.

We hebben leuke dingen meegemaakt, we hebben droevige momenten meegemaakt, we hebben memorabele momenten

meegemaakt en we hebben nieuwe mensen leren kennen en jammer genoeg ook mensen verloren.

Niettemin houdt ons dat niet tegen om ook van 2025 iets bijzonders te maken. We maken voor onszelf goede voornemens en geven onszelf 12 maand om deze te volbrengen.

We wensen jullie het allerbeste toe en hopen dat 2025 een jaar is dat vervuld is met liefde, vriendschap, geluk en plezier.

Daar klinken we op!



Fruit snijden

Door: Schayenne en Jana

In het woonzorgcentrum hechten wij veel belang aan gezond eten en daarom wordt er wekelijks verschillende soorten fruit aangeboden. Deze zitten boordenvol vitaminen. Dit wordt in verschillende vormen aangeboden zoals fruitsalades, milkshakes en smoothies. Het drinken van milkshakes zorgt ervoor dat we ook calcium en eiwitten binnenkrijgen. Dit is goed voor de botten en de spieren.





Iedere week helpen de bewoners ook mee om het fruitdessert van de week te snijden en te verdelen in potjes.

Vrijwilligersetentje

Door: Sara Haerens

Op maandag 20 januari verwelkomden we met een warm hart onze vrijwilligers om hen te bedanken voor al hun inzet voor de vzw. Met een lekker glaasje schuimwijn en een speech vol dank werd iedereen bedankt voor hun inzet. Alle aanwezige vrijwilligers kregen in naam van de vzw ook een mooie attentie.

Na een verzorgd middagmaal en lekker dessert was er een leerzame opleiding rond palliatieve zorgen gegeven door Jessica De Neve.



VAN PARYS

RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN
BEER- EN REGENPUTTEN
CAMERAONDERZOEK

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL. 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning



VERZEKERINGEN

Merelbekerstraat 3
9090 Melle

Tel. 09 252 23 23

www.vdhv.be - VdhV@verz.kbc.be

OND BE 0650 645 316

Verbonden agent van KBC Verzekeringen NV



TAXI'S DE MEYER

— OUDENAARDE



055 31 31 31

WWW.TAXIDEMEYER.BE



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7

9870 Zulte

Tel 09/388 55 79

info@tonyboeckeaert.be

tonyboeckeaert.be



VC VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Goyere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Stelaan Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be

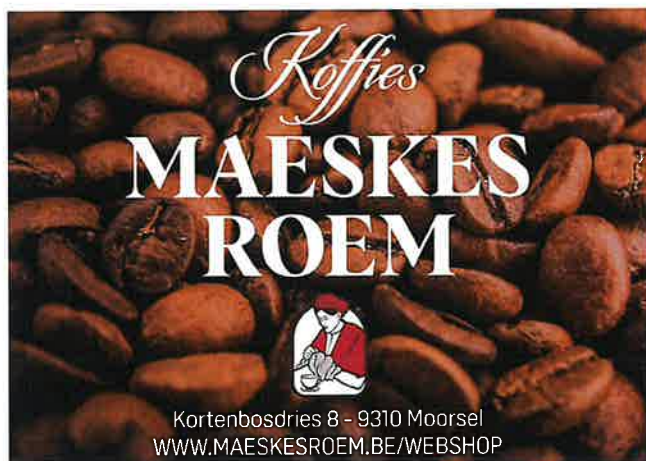


Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem

**PUR
NATUR®**

ORGANIC BIO ECO

metra
helps helping



VASTGOED 
coorevits

055/30.40.04

WWW.VASTGOEDCOOREVITS.BE



texandrea
YOUR FASHION STORE



VINDEVOGEL N.V. - NIEERHEDERSTRAAT 4 - 4070 KROONHOUTEM



Verwarming
Sanitair
Cnockaert

Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

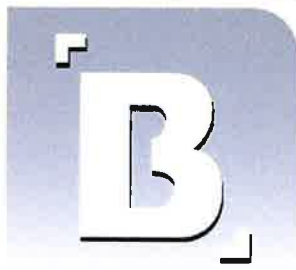


MACOGAS
gassen in fles en tank



Tuinaanleg
&
Onderhoud
VDM
Opritten • Afsluitingen

**Pieter
Van der Meeren**
Nazarethsestraat 14
9770 Kruisem
info@tuinenvanderveeren.be
Gsm 04791 28 25 03



BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING



Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98
info@brapo.be
www.brapo.be



EDELWEISS WAKKEN
VLEKKELOOS IN TEXTIELREINIGING

Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

't Pleintje

Algemene voeding

Huiseplein 5

9750 Huise

09/383 53 05

Dagelijks open van:

8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00

Gesloten op donderdag



BE0464 067 004

magazijn:
Sluisstraat 32
8710 Wielebeke

bureau:
Duinbergenstraat 19/2.7
8670 Koksijde

info@

+32 479 752 187

BLUSAPPARATEN.BE



**TUINCENTER
GEERT ALLUYN**



opbouw of inbouw zwembaden - onderhoudsproducten
accessoires - zand & patroonfilters

tuinhuizen in vuren, geïmpregneerd of iroko hout, zonder of met
luifel - garages - carports

verkoop en verhuur van alle tuinmachines
eigen hersteldienst van alle merken

ook nog bij ons in de winkel: alles voor een perfecte tuin, een mooi
gazon, moestuin, kleine of grote schoonmaak, hobby klusser,
voeders en accessoires voor alle hobby dieren, ...

Deinsesteenweg 167 - Kruishoutem - Tel. 09 386 98 85
geert.alluyn@telenet.be - www.alluyn.be

OPEN: DI-VR: 8U30 - 12U/13U30 - 18.30U • ZA 8U30-12U/13U30-18U
ZO 9U - 12U • MAANDAG & FEESTDAGEN GESLOTEN



Van de Woestyne
tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne
GSM 0498 52 27 56
www.vandewoestyne.com
info@vandewoestyne.com
Nokere



Vitro Gino

Ruitenwasserij Schoonmaak
Alle onderhoud

Lorkendreef 3
9770 Kruisem
0474/380 336
vitrogino@outlook.com



Uitvaartzorg FSK



SAMEN TROOSTEND, MET RESPECT.

Warandestraat 32, 9770 Kruishoutem 09 383 00 83



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

Heeft u interesse voor uw publicatie in onze
huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor meer info.

w.moerman@vijvens.be



VRIJWILLIGER GEZOCHT

Samen in het laatste moment

**Wil jij iets betekenen voor mensen
in hun laatste levensfase?**

We zoeken betrokken vrijwilligers
die willen waken bij mensen.

Jouw AANWEZIGHEID en NABIJHEID
kan troost en rust bieden aan
hen en hun naasten.



Wat vragen wij van jou?

Een warm hart en luisterend oor.

Tijd en toewijding, wanneer het nodig is.

Interesse?

Neem contact op via Marleen Doom via:

☎ 09 333 30 11 of ✉ m.doom@vijvens.be

