

't Petrusgazetje



JANUARI 2023

Passionistenstraat 19
9770 Kruisem



Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Kinéhoekje

Zorgzame Buurten

Wist je datjes...

- Geboorte

Odiel & Kamiel in de kijker

Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Voorbije activiteiten



Inleiding

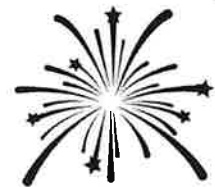
Beste bewoner en familie,

Het jaar 2022 loopt op zijn einde. 2023 kondigt zich aan. Hét moment om eens stil te staan bij het afgelopen jaar.

In december zijn de dagen zo kort. Het blijft 's morgens lang donker en al tegen vier uur merk je dat de schemering inzet.

Daardoor maken we het extra gezellig binnen, overal lichtjes. Ook in de woonzorgcentra zie je dit. Het is overal mooi versierd en verlicht. Onze huizen stralen warmte en gezelligheid uit.

Het is hier goed wonen. Zeker als je denkt aan al die mensen, die in moeilijke omstandigheden, de nacht buiten moeten doorbrengen: vooral in de koude temperaturen van de afgelopen weken. We mopperen en klagen gemakkelijk, maar ik denk dat we het zo slecht nog niet hebben en dat we gerust dankbaar mogen zijn.



2022 was een jaar van bijzondere gebeurtenissen:

de verhuis van WZC Sint-Petrus en CDV De Marolle

de ingebruikname van GAW Célestin en Kruiskouter

een hele lange zomer

*we leerden veel bewuster om te gaan met energie, omwille
van de gigantische prijsstijgingen*

*het ontstaan van nieuwe woorden, zoals klimaatklever
(iemand die zich vastkleeft aan een kunstwerk om zo te
protesteren tegen het klimaatbeleid)*

en nog veel meer.....

Ik ben benieuwd wat 2023 voor ons in petto heeft.

***Ik wens u, ook namens de Raad van Bestuur en alle
medewerkers: veel lichtpuntjes, warmte, genegenheid en
gezondheid.***

Petra Boeije

Algemeen directeur



Verjaardagen

* *Verjaardagen bewoners*

Maandag 2 januari	De heer Meere Roger 76 jaar
Donderdag 12 januari	Mevrouw Colpaert Germaine 96 jaar
Vrijdag 13 januari	Mevrouw Heggerick Jeannette 89 jaar Mevrouw Van Meerhaeghe Marie Thérèse 87 jaar
Zondag 15 januari	Mevrouw Derweduwen Rosette 89 jaar
Woensdag 18 januari	Mevrouw De Vos Marie-Therese 94 jaar
Zaterdag 21 januari	Mevrouw Cordonnier Marlinda 67 jaar
Maandag 23 januari	Mevrouw Vaernewyck Rosa 87 jaar
Dinsdag 24 januari	Mevrouw Vancaemelbeke Margareta 101 jaar!
Zaterdag 28 januari	De heer Van Thuyne André 86 jaar

Maandag 30 januari	De heer Sinjan Marcel 97 jaar Mevrouw Dhuyvetter Juliette 89 jaar
Dinsdag 31 januari	Mevrouw Dewettinck Marie 96 jaar

*** Verjaardagen CDV De Marolle**

Woensdag 4 januari	Mevrouw Raveel Liedy 73 jaar
Zaterdag 7 januari	De heer De Smeyter Frans 80 jaar
Vrijdag 20 januari	De heer Geysens Hieron 90 jaar

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter**

Maandag 16 januari	De heer Tytgat Robert 82 jaar
Dinsdag 17 januari	E.H. Tant Marc 81 jaar
Dinsdag 31 januari	Mevrouw Naessens Margriet 80 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Zondag 1 januari	Mevrouw Blancke Delphine
Zaterdag 14 januari	Mevrouw Verleyen Stefanie
Maandag 16 januari	Mevrouw De Wilde Ilse
Donderdag 26 januari	Mevrouw De Vos Robin
Zaterdag 28 januari	Mevrouw Pauwels Christine
	Mevrouw Baeke Anne
Zondag 29 januari	Mevrouw Meirlaen Stefanie
Maandag 30 januari	Mevrouw Polfliet Lieselot
	Mevrouw Defoort Roxana



Nieuwe medewerkers

De laatste maanden mochten we enkele nieuwe collega's verwelkomen. We hopen dat ze zich intussen al goed thuis voelen! Een klein overzichtje van de voorbije maanden:

Wzc Home Sint-Petrus:

- Vandebroecke Marieke
5/9/2022 project 'Zorgzame Buurten'
- Degreef Marijke
31/10/2022 zorgkundige - 1^{ste} verdiep
- Oosterlynck Nina
1/11/2022 paramedisch team
- Vanparijs Cindy
12/12/2022 leefgroepmedewerker
- Van Houcke Wendy
12/12/2022 zorgkundige 1^{ste} verdiep

Wzc Home Vijvens:

- Doumbouya Ndeye Fakaly
1/10/2022 zorgkundige 1^{ste} verdiep
- Windels Michiel
3/10/2022 paramedisch team
- Dhondt Kathy
14/11/2022 medewerker onderhoud

Welkom!

Voorstelling Van Houcke Wendy (zorgkundige):

Ik ben Van Houcke Wendy.

Ik heb 5 kinderen waarvan nog 3 thuiswonend.

3 zonen van 16, 8 en 7 jaar. De oudsten zijn al 22 jaar (tweeling).

Ik ga graag op reis en kook graag.

Daarnaast studeer ik super graag bij in avondschoon. Dit is puur ontspanning voor mij.

Zo studeerde ik al in avondles voor:

- Medische pedicure
- Nagelstyliste
- Accountant en fiscalist
- Misschien zou ik nog graag vastgoed of verpleegkundige studeren, we zien wel.



WELKOM

Voorstelling Vanparijs Cindy (leefgroepmedewerker):

Hallo

Ik kom als nieuwe leefgroepmedewerker in dienst op 12 december.

Ik ben gehuwd met Vincent en samen hebben we 2 kinderen. Onze zoon heet Stephen (21 jaar) en onze dochter Daphne is 17 jaar.

Ik kan genieten van een lekker etentje met ons gezin, familie en vrienden.

Voor een uitstapje ben ik zeker te vinden en mooie natuurlijke vakanties spreken me zeker aan.

Ik kijk er naar uit om de bewoners en collega's te leren kennen.

Lieve groetjes

Cindy Vanparijs



WELKOM

Overledenen

*Mevrouw Neiryndck Emilienne overleed 11 december.
Ze werd 95 jaar.*



Op 19 december overleed mevrouw Desmet
Leona op 91-jarige leeftijd.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Buikgriep

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Buikgriep is een infectie van de maag en de darmen.

Buikgriep krijg je meestal door een virus:

- bij kinderen vooral het rotavirus, adenovirus en norovirus.
- bij oudere kinderen en volwassenen vooral het norovirus.

Buikgriep krijg je soms door een **bacterie** (zowel bij kinderen als volwassenen): Salmonella, Campylobacter, E. Coli, Shigella, Yersinia.

Buikgriep is zeer **besmettelijk**: de virussen of bacteriën komen via je mond in je maag en darmen terecht. Je kan ziek worden:

- door contact met iemand anders die al buikgriep heeft;
- via ongewassen handen;
- via hoesten, niezen;
- door bedorven voedsel te eten of door besmet water te drinken.

Buikgriep geneest gewoonlijk vanzelf en vraagt weinig tot geen medische zorg.

Hoe kan je het herkennen?

Buikgriep begint gewoonlijk plots met **dunne ontlasting** en/of **diarree**.

De diarree kan gepaard gaan met: braken, misselijkheid, gebrek aan eetlust, koorts.

Bij kleine kinderen en ouderen kan hevige diarree tot uitdroging leiden!



Tekenen van uitdroging zijn: droge tong, veel dorst, niet of weinig plassen, sufheid, duizeligheid of flauwvallen, diepliggende ogen, minder elastische huid (als je in de huid knijpt en dan loslaat, blijf je de huidplooi nog een tijdje zien).

Tekenen van **ernstige uitdroging** zijn: verwardheid, snelle ademhaling en snelle hartslag.

Buikgriep duurt gemiddeld **twee tot drie dagen**. Daarna vermindert de diarree en maak je minder vaak stoelgang. Meestal verdwijnen de symptomen vanzelf binnen een week.

Hoe stelt je arts de aandoening vast?

Je arts stelt de diagnose op basis van je **klachten** en een **onderzoek van je buik**. Hij kijkt ook na of je tekenen hebt van uitdroging.

Een **onderzoek van de stoelgang** is niet zinvol, tenzij bij:

- diarree vermengd met bloed, die gepaard gaat met hoge koorts en ernstig ziek zijn;
- diarree vermengd met bloed bij kinderen jonger dan zes maanden;
- een recent verblijf in het buitenland;
- een vermoeden van voedselvergiftiging in crèches, scholen of woonzorgcentra.

Wat kan je zelf doen?

- Hoe voorkomen?

Buikgriep loop je meestal op via:

- contact met braaksel en/of stoelgang;
- besmet voedsel.

Was daarom grondig je handen: na elk toiletbezoek, voor je voedsel bereidt.

Baby's ouder dan acht weken krijgen het best **een vaccin tegen rotavirus.**

- Hoe behandelen?

Heb je geen koorts, dan volstaat een behandeling die de symptomen verlicht.

Als je buikgriep hebt, is het belangrijk om:

- **vaak** (kleine beetjes) **te drinken**: water, thee, bouillon of sportdrink, cola zonder gas, rehydratie oplossingen (ORS);
- **eet** af en toe een **klein hapje** zeer vlot verteerbare voeding: beschuit, rijst, kip, puree;
- fruit, groenten en melkproducten worden gedurende 1 of 2 dagen best vermeden.

Wat kan je arts doen?

Buikgriep wordt meestal veroorzaakt door een virus. Daartegen werken antibiotica niet. Je arts zal ze dus in de meeste gevallen niet voorschrijven.

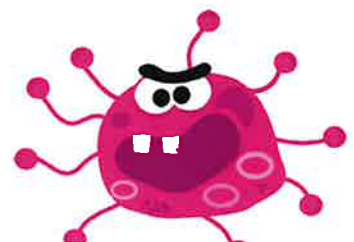
Hij kan wel beslissen om antibiotica voor te schrijven bij:

- ernstige diarree vermengd met bloed die gepaard met koorts;
- risicopersonen, bijvoorbeeld mensen met een probleem aan de hartkleppen.

Soms kan motilium zinvol zijn tegen de misselijkheid.

Probiotica (Enterol) worden soms gebruikt om de darmflora sneller te herstellen.

Imodium tegen diarree wordt best (bijna) nooit gebruikt.



Kinéhoekje

Door: Paramedici Home Vijvens

Oranje team: vanuit de kiné-hoek

Welke rol vervult de kinesitherapeut tijdens het verouderingsproces?

Bron: handboek 'Geriatric in de fysiotherapie en kinesitherapie'
Dirk Cambier, Hans Hobbelen en Nienke De Vries; bij Bohn,
Stafleu en Van Loghum; 2022

België 2020: 11,5 miljoen inwoners waarvan 18% ouder dan 67 jaar

Tegen 2070: 13 miljoen Belgen waarvan 25% ouder dan 67

België 1990: 546 honderdjarigen

Tegen 2050: meer dan 17.000 eeuwelingen

De mens leeft vandaag gemiddeld dubbel zo lang als in de 19^{de} eeuw. In België is de gemiddelde levensverwachting voor een 80-jarige man 8,7 jaar en voor een 80-jarige vrouw 11 jaar. Verouderen is geen (echte) ziekte maar een natuurlijk verloop van dingen in het menselijke lichaam. Hoe ouder men wordt, hoe meer kans men heeft om vaker en ernstiger ziek te worden. Kinesitherapie onder de vorm van preventieve en therapeutische beweeginitiatieven helpt mensen te beschermen tegen deze ziekte toestanden, ook (heel) laat in hun leven.

Foto: wekelijks beweeginitiatief in groep onder leiding van een kiné (preventief)



Niemand hoeft op dit moment nog overtuigd te worden dat lichaamsbeweging essentieel is voor onze fitheid, een belangrijk onderdeel van onze gezondheid. Oudere personen zijn vaak fysiek nog heel actief in ons woonzorgcentrum: ze stappen rond (al dan niet met rollator), ruimen hun kamer op, nemen actief deel aan de initiatieven van onze collega's ergo en animatie, ... De kinesitherapeut biedt bijkomende fysieke activiteit aan met de bedoeling dat de bewoner zijn/haar gezondheidsniveau (opnieuw) op een iets hoger niveau brengt.

De voordelen van deze bijkomende oefeningen op oudere leeftijd:

1. Minimaliseren van fysiologische veranderingen (o.a. afname spiermassa en spierkracht, afname botmassa en -sterkte, verminderde loopstabiliteit, verstoord evenwicht, toename volume lichaamsvet, gedaalde insulinegevoeligheid) Onderzoek toont aan dat zelfs relatief kleine veranderingen in activiteitengedrag bij oudere personen gezondheidsvoordelen kan opleveren. Zeggen dat je te oud bent om te oefenen, mag dus eigenlijk geen excuus zijn om het niet te doen!

2. Bijdragen aan psychologische gezondheid en welzijn. Fysieke activiteit kan een belangrijke positieve bijdrage leveren in het risico op vormen van dementie of depressie.

3. Vormen van preventie. Bijvoorbeeld valpreventie. Soms krijgen cliënten schrik om bijkomende oefeningen uit te voeren, zeker nadat ze al een keertje zijn gevallen. Het is de taak van de kiné en elke zorgverlener om de fysiek actieve(re) levensstijl, inclusief het oefenen, opnieuw op te starten of trouw te blijven. Net om het risico op meer valpartijen te verminderen of zoveel mogelijk te vermijden.

In volgende edities gaan we uitgebreider in op de verschillende vormen van fysieke activiteit onder het motto 'LEUK': lenigheid, evenwicht, uithouding en kracht.

Maak er een fijne beweeg-dag van!

Iene en Jessica



Zorgzame Buurten

Door: Ines en Marieke

Zorgzame Buurten?!

We zijn hier alweer met het derde en zo meteen ook het laatste artikeltje van 2022. Afgelopen jaar gingen we van start met het uitbouwen van onze zorgzame buurt in de wijk Marolle. We zijn alvast heel trots met wat we in 2022 reeds bereikt hebben! In dit artikel kunnen jullie lezen wat we in de maand december allemaal gedaan hebben en wat er komend jaar zoal op onze planning zal staan. Wij wensen ieder van jullie een schitterend 2023 vol liefde en geluk!

Flyers



Om de missie en visie van Marolle in beweging duidelijk uit te leggen stelden wij een flyer samen. In deze flyer kan je het 'waarom?', 'hoe?' en 'doel' van onze zorgzame buurt lezen. Kom gerust een flyer halen aan het onthaal.

Tijdens de laatste week van december en eerste week van januari gaan we met onze flyer en een thermoskan soep, deur aan deur om ons project tot bij de buurtbewoners te brengen.

Facebook-pagina



WOW, 'Marolle in beweging' heeft in een recordtempo 100 volgers bereikt. Wil je onze verhalen, ideeën en initiatieven volgen, geef onze pagina 'Marolle in beweging' dan zeker een like en



Bedankt
VOOR JOUW LIKE

100 VOLGERS



volg ons.

Voorbij activiteiten



Op 24 november brachten wij een bezoekje aan de Wijkraad. Hier stelden we onszelf en ons project voor aan de (bestuurs)leden. Ook deelden we hier voor de eerste keer onze flyer uit.

Elk jaar sinds 1957 starten de leden van het Kerstverlichtingscomité met het versieren van de Passionistenstraat. Elke zaterdag van november, weer of geen weer,



zijn ze bezig met het opbouwen van kerstverlichting. Om hen te bedanken voor het harde werk brachten we, samen met bewoonster Jeanne, de mannen verse soep. Zo konden ze zich weer verwarmen en hadden we een leuk gesprek samen.

Zaterdagavond 26 november vond de opening van het Kerstverlichtingscomité plaats. Hier waren we alvast ook aanwezig om weer meer buurtbewoners te leren kennen. Nogmaals bedankt om de straat en de voorkant van het woonzorgcentrum zo mooi te versieren. Het mooie licht in de duisternis.



Op zaterdag 3 december zijn we naar de 'Winter-BBQ' van de Chiro geweest. We hebben heerlijk genoten en nieuwe buurtbewoners leren kennen.

Zondag 4 december vond er een sinterklaasontbijt voor de medewerkers en hun kind(eren) plaats. In samenwerking met Chiro Singa kwamen twee leiders hulppiet spelen. Niet enkel de kinderen maar ook de medewerkers hebben genoten van hun opkomst. Als dank kregen ze van de sint nog wat extra chocolade en konden ze onze zwarte pieten-kostuums lenen voor hun eigen sint feest. Bedankt Chiro Singa!



Op donderdag 8 december was er in Roeselare een intervisie met medeprojectbegeleiders van verschillende Zorgzame Buurten uit Oost- en West-Vlaanderen. We kwamen samen om



te bespreken op welke uitdagingen we vastliepen en welk "sprankel-momentje" we de voorbije maand hadden beleefd en wat we hier nog meer mee konden doen. We haalden veel inspiratie en erkenning uit deze intervisie.

Op zaterdag 17 december kwam het Vredeslicht aan op campus Waegebrughe. Het licht werd door de joggingclub van Kruisem overhandigd. Na het aansteken van de kaars en de mooie woorden van onze pastorale medewerker Carine, genoten we van een gezellig samenzijn met een warm drankje en een stukje cake. Dank aan iedereen die hieraan heeft meegewerkt en erbij kon zijn!



Zondag 18 december stonden we met onze stand op de kerstmarkt in campus Waegebrughe. We boden de bezoekers lekkere warme chocolademelk aan die ze zelf konden 'pimpen'. Bezoekers maakten kennis met 'Marolle in beweging' en kregen de kans om onze enquête in te vullen.



Vooruitblik

De komende periode gaan wij bij de buurtbewoners deur-aan-deur om meer zicht te krijgen in wie en wat er in de Marolle leeft.

Zaterdag 7 januari zal het Kerstverlichtingscomité driekoningen zingen deur aan deur. Graag willen we hier weer een gezellig momentje van maken. Heeft u interesse om er bij te zijn wanneer ze komen zingen aan het WZC? Geef ons maar een seintje!

Op maandag 30 januari gaat ons tweede netwerkmoment door. Hier zullen we de concrete uitwerking van ons tuinproject en de vormgeving van onze sociale kaart onder de loep nemen.

Interesse, vragen of ideeën?

Heeft u na het lezen van dit artikel vragen over 'Marolle in beweging', heeft u interesse en blijft u graag op de hoogte? Dan kunt u steeds contact met ons opnemen via e-mail op zorgzamebuurten@vijvens.be of op het nummer 09 333 30 11, en vraag hierbij naar Ines of Marieke. Ook ideeën zijn bijzonder welkom.

Wist je datjes...

Geboorte

Tessa Steyaert (sociale dienst) is op 8 december bevallen van een dochttertje Sara.

We wensen hen veel geluk toe!

PROFICIAT!



Odiel & Kamiel in de kijker

Door: An & Iris

Hallo!

Ik ben Odiel de dwergpoedel. Samen met mijn baasje ben ik bijna iedere dag terug te vinden in Home Vijvens.

Mijn taken zijn:

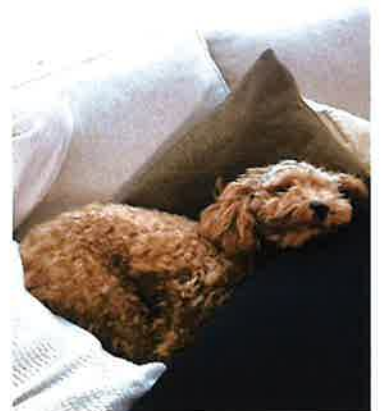
- Knuffelen
- Spelen
- Animeren



Via dit rubriekje geef ik jullie graag een kijkje in mijn leven!

Vanaf nu ben ik niet meer het enige hondje in Home Vijvens. Ik deel alle aandacht en knuffels met Kamiel, de Engelse Cocker. Vanaf nu is het dus niet meer 'Odiel in de kijker' maar 'Odiel & Kamiel in de kijker'.

Het leven van een hond in Home Vijvens is niet te onderschatten. Zoals je ziet zijn wij vaak uitgeput na zo'n lange werkdag. Dutjes van uren zijn dan nodig om te bekomen. O ja, die dutjes doen wij niet alleen thuis. Dit doen wij ook tijdens de werkuren. Hele dagen schattig zijn is erg vermoeiend.



Kerstmis en Nieuwjaar zijn onze favoriete feestdagen. Ook voor ons ligt er altijd wel iets leuks onder de kerstboom. Al die feestelijkheden vinden wij wel spannend. Zoals je ziet zijn we helemaal in de feeststemming!



We wensen alle hondenvrienden de beste wensen voor het nieuwe jaar. We hopen dat 2023 een jaar wordt vol knuffels en liefde!

Zo, dit was het dan voor deze maand.

Volgende maand ben ik er weer met nieuwe foto's en leuke weetjes!

Tot dan! 

Odiel & Kamil

Pastoraal

Een gelukkig nieuwjaar

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Deze brief met warme wensen,
Voor jullie heel bijzondere mensen .

Het oude jaar is weer voorbij
en toch ben ik ontzettend blij.
Voor al de fijne dagen
dat wij elkander zagen.

Om te werken en te leven
en ons liefst niet te vervelen.
Bedankt lieve bewoner voor de vele, mooie uren,
hopelijk kan dit nog lang blijven duren.

Ik kan de toekomst niet voorspellen,
maar ik wil je toch iets vertellen.
Als ik het voor het zeggen had,
kwam enkel vreugde op ons pad.



2023 staat voor de deur
alles krijgt een nieuwe kleur.
Een jaar met warme dromen,
laat de vreugde nu maar komen.
Een lieve groet, een fijn gebaar
We vragen niet meer, echt waar!
Dat er veel vrienden mogen komen, en nooit gaan.
En waar plaats is voor een lach en een traan.

365 momenten van geluk,
Alle dagen aan één stuk!
Veel liefde voor elkaar,
dit beloven we het ganse jaar.

Voor jou een sterretje met een wens,
Vrede en vreugde voor ieder mens.
Vooral een goede gezondheid,
verbonden met warme genegenheid.

Pastorale medewerker, Parmentier Carine

Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Veel plezier!



Puzzelhoek

Hersenkriebels

Door: Sara Haerens



Met het nieuwe jaar terug gestart beginnen we opnieuw met veel oefeningen om de hersenen te trainen. Alvast veel puzzelplezier in 2023!!

Los de volgende woordzoeker op! We zoeken allemaal dieren.
Ze kunnen zowel van links naar rechts of omgekeerd staan.

1. geeft wol - maakt melk
2. papegaai soort - slang
3. blaft - rund
4. knaagdier
5. vliegende dier
6. traag en slijmerig
7. Sissende dier
8. lachende dier
9. Reinaert de ...
10. hinnikend dier
11. groot, groen en bijt
12. dit dier eet
alleen eucalyptusbladere

1	x	s	c	h	a	a	p	d	f	e	o	k
2	a	b	a	r	a	h	j	b	o	a	t	s
3	o	p	h	o	n	d	r	a	t	o	s	p
4	k	a	t	l	m	u	i	z	e	n	b	r
5	r	e	d	n	i	l	v	k	a	p	e	r
6	o	p	a	e	n	o	m	a	s	l	a	k
7	b	a	r	g	n	a	l	s	t	s	a	y
8	r	a	a	p	j	e	s	k	o	a	k	a
9	h	o	n	g	e	r	s	o	v	p	o	l
10	h	p	a	a	r	d	a	s	t	e	r	k
11	k	r	o	k	o	d	i	l	u	i	l	p
12	p	a	a	l	a	o	k	u	i	l	e	b

Koppel de volgende grappige raadsels op aan de juiste antwoorden

1. Hoe heet de bovenste steen van een huis?
2. Wanneer ga je net zo snel als een Formule1-auto op volle snelheid?
3. Hoe groeten pausen elkaar?
4. Waarom kan een vrouw nooit knap en intelligent tegelijkertijd zijn?
5. Het heeft 50 tanden en houdt een verschrikkelijk monster tegen.
6. Een dode man zit op een trein, wat klopt er niet?
7. Waarom zijn mannen blij als ze een puzzel in 2 jaar afkrijgen?
8. Het huppelt in het bos en heeft een machinegeweer, wat is het?
9. Waarom bevriezen eieren niet zo snel?
10. Wat is de vrouwelijke vorm van komkommer?

- a. Komkommerin!
- b. Als je erin zit!
- c. Omdat er op de doos "van 3 tot 5 jaar" staat!
- d. Schoorsteen!
- e. De rits van een mannenbroek!
- f. Niet, er is er maar 1!
- g. Rambì
- h. Omdat ze dan een man zou zijn!
- i. Er zit een dooier in!
- j. Zijn hart!

Antwoorden:

Los de volgende woordzoeker op! We zoeken allemaal dieren.
Ze kunnen zowel van links naar rechts of omgekeerd staan.

1	x	<u>s</u>	<u>c</u>	<u>h</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>p</u>	d	f	<u>e</u>	<u>o</u>	<u>k</u>
2	a	b	<u>a</u>	<u>r</u>	<u>a</u>	h	j	<u>b</u>	<u>o</u>	<u>a</u>	t	s
3	o	p	<u>h</u>	<u>o</u>	<u>n</u>	<u>d</u>	r	a	t	<u>o</u>	<u>s</u>	p
4	k	a	t	l	<u>m</u>	<u>u</u>	<u>i</u>	<u>z</u>	<u>e</u>	<u>n</u>	b	r
5	<u>r</u>	<u>e</u>	<u>d</u>	<u>n</u>	<u>i</u>	<u>l</u>	<u>v</u>	k	a	p	e	r
6	o	p	a	e	n	o	m	a	<u>s</u>	<u>l</u>	<u>a</u>	<u>k</u>
7	b	a	r	<u>g</u>	<u>n</u>	<u>a</u>	<u>l</u>	<u>s</u>	t	s	a	y
8	<u>r</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>p</u>	j	e	s	k	o	a	k	a
9	h	o	n	g	e	r	<u>s</u>	<u>o</u>	<u>v</u>	p	o	l
10	h	<u>p</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>r</u>	<u>d</u>	a	s	t	e	r	k
11	<u>k</u>	<u>r</u>	<u>o</u>	<u>k</u>	<u>o</u>	<u>d</u>	<u>i</u>	<u>l</u>	u	i	l	p
12	p	a	<u>a</u>	<u>l</u>	<u>a</u>	<u>o</u>	<u>k</u>	u	i	l	e	b

Koppel de volgende grappige raadsels op aan de juiste antwoorden

1d - 2b - 3f - 4h - 5e - 6j - 7c - 8g - 9i - 10a

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.

 **Vzw Vijvens**
2 d · 🌐

Vzw Vijvens wenst iedereen een vrolijk kerstfeest! 🥳





Vzw Vijvens

4 d · 6

BINGO-tijd! We speelden met z'n allen kerstbingo in [#HOMEVIJVENS](#).



Voorbije activiteiten

Op culinair bezoek bij onze buren

Door: Delphine Blancke

Op een barkoude decemberdag gingen de gebruikers van het centrum voor dagverzorging 'De Marolle' samen met de bewoners van de groep assistentiewoningen op culinaire uitstap naar Booghs; onze achterburen, jawel!

Warm ingeduffeld vertrokken de gebruikers en bewoners met wagens en het busje van de vzw naar de boerderij alwaar ze hartelijk verwelkomd werden door Gwendoline en Gino. De oliebolle en appelbeignets van Booghs zijn al generaties lang een begrip en zijn alom gekend van op de vele kermessen in de buurt.

De gebruikers en bewoners namen plaats in de mooie en sfeervol aangeklede schuur waar ze met z'n allen genoten van lekkere koffie, thee of chocolademelk met overheerlijke oliebolle en appelbeignets à volonté. Hier en daar werd er ook een glaasje glühwein gedronken.

En of het hen smaakte! Samen genieten en proeven van al dat lekkers in een gezellig, warm kader. Wat wil een mens nog meer.



Voldaan en enthousiast keerde iedereen huiswaarts en ja hoor, ook voor de thuisblijvers hadden onze gebruikers en bewoners een zakje oliebolletjes mee, mmmmm!



Warme ontmoetingen op de kerstmarkt

Door: Delphine Blancke

Op zondag 18 december vond onze traditionele kerstmarkt voor het eerst plaats in onze nieuwe gebouwen. Het werd een warm weerzien met oude getrouwen maar ook met nieuwe, nieuwsgierige gezichten die een kijkje kwamen nemen en de gezellige sfeer opsnuiven.

In alle vroegte dook het extramurale team de keuken in om deeg te maken voor de alom gekende hartenwafeltjes. Van het mengen van de bloem, boter, suiker, eieren en noem maar op tot het bakken, snijden en verpakken van de overheerlijke wafeltjes tot het afwassen en opruimen; we deden het allemaal met veel pit en enthousiasme.

Ook op de kerstmarkt zelf genoten de bezoekers van de heerlijke geur en smaak van versgebakken wafeltjes.

Ines en Marieke verwenden de bezoekers met lekkere, warme chocolademelk die men naar eigen keuze kon 'pimpen'. Hartverwarmende ontmoetingen in een zorgzame buurt, daar doen we het voor!





Bezoek zesde leerjaar

Door: Marieke Vandenbroecke



Op donderdagnamiddag 24 november kwam het zesde leerjaar van de basisschool 'De Weide Wereld' bij ons op bezoek. In het kader van de voorleesweek, een week waarin het belang van lezen en voorlezen wordt benadrukt, hadden de kinderen een verhaal

voorbereid. De voorleesweek vindt steeds plaats tijdens de laatste week van november. Dit jaar was het thema 'Lezen met je oren'.

De kinderen werden in kleine groepjes verdeeld over de verschillende verdiepen en leefgroepen. In iedere groep werd telkens hetzelfde verhaal verteld.

Het verhaal dat de kinderen kwamen vertellen was een griezelverhaal en ging onder andere over monsters, spoken en andere griezelige wezens.

Na het vertelmoment stelden de kinderen nog enkele vragen aan de bewoners zoals: 'Lezen en/of lazen jullie veel?', 'Vonden jullie het een mooi verhaal?', 'Wat lezen en/of lazen jullie?', ...

Zowel de bewoners als de kinderen genoten zichtbaar van het samenzijn. Een bewoner benoemde zelfs 'dat er niets schoner is dan de glimlach van een kind'.



De kinderen blikten in de brasserie op hun namiddag terug. Velen van hen waren namelijk nog nooit in een woonzorgcentrum op bezoek geweest en keken positief op deze ervaring terug. Het was voor allen een fijne namiddag!

Op donderdag 22 december kwamen de peuters en eerste kleuters op bezoek. Meer hierover zal te lezen zijn in het volgende Petrusgazetje!

En toen kwam er een varkentje met een lange snuit en het verhaaltje was uit...



Welkom Sinterklaas!

Door: Jana Colpaert

'Sinterklaas kapoentje, leg wat in mijn schoentje, leg wat in mijn laarsje, Dank u Sinterklaasje!'

Jaja, het was weer zover! 6 december, de verjaardag van de man die we allen zo goed kennen en graag zien komen : Sinterklaas!

Sinterklaas is de heilige man die de harten van jong en oud veroverd heeft en waar we steeds naar uitkijken.



De kinderen zetten hun schoen en kijken reikhalzend uit naar de cadeautjes, wij pakten het anders aan en zorgden voor een waar klaasbuffet om de dag mee te starten.



We zochten een mooie onderlegger uit met een kleurrijk serviet en vulden de tafel met allerlei lekkers. Als kleinere versiering de speculoos, mandarijn en onze lieve-vrouwtjes. De lekkernijen die we gewoon zijn van zwarte piet en daarnaast een tafel gevuld met koffiekoeken, klaaskoeken, rozijnenbrood, ...

Er zat voor elk wel iets lekkers bij, geen maag die ongevuld bleef!



Na een korte rustpauze om het eten wat te laten zakken, waagden we ons aan het grote sinterklaasspel! Marie maakte voor ons een variatie op het gekende ganzenspel met allerlei Sint en Zwarte Piet vragen!



We verdeelden ons in 2 groepen en mochten elk om beurten de dobbelsteen gooien. Verschillende vragen zoals: hoe ziet Sinterklaas eruit, vul het Sinterklaasliedje aan, wat zet je bij je schoen, ... passeerden de revue. Maar opgepast ook venijnige kaarten zoals ga 3 plaatsen terug of Zwarte Piet viel van het dak en sla een beurt over, kwamen aan de beurt.

Het was een leuke voormiddag waar er veel gelachen werd.



In de namiddag hoorden we al van ver dat er hoog bezoek op komst was. We moeten toegeven, die Zwarte Pieten kunnen nogal wat lawaai maken. Al deed de Sint ook soms mee door met zijn staf op de deuren te kloppen.

Sinterklaas nam de tijd om elke bewoners persoonlijk aan te spreken en een kort babbeltje te maken. De Zwarte Pieten hielden zich bezig met wat kunstjes te tonen, snoep te gooien (en geven) en wat zot te doen.



Ook hadden ze voor elke bewoner een attentie mee, in de vorm van een mooi gevuld zakje met chocolade!

De dag was goed gevuld! Moe maar voldaan, gingen we de avond tegemoet en we geven het toe, we kijken al uit naar volgend jaar!

Dank u Sinterklaasje!



Sporten houd je jong!

Door: Jana Colpaert



Sporten is gezond! Dit vind je in talrijke wetenschappelijke artikels terug. Dit gaat van: bewegen verbetert je bloedsomloop, verlaagt je bloeddruk, versterkt je hart en verkleint het risico op hart- en vaatziekten tot regelmatig sporten verbetert ook je humeur en vermindert angstgevoelens en depressiviteit.

Ooit las ik ook in een artikel dat hoe meer je beweegt, hoe minder vaak de dokter moet komen. De kinesisten spelen hier al heel goed op in, maar af en toe doen we ook samen in groep een bewegingsactiviteit. Dit kan gaan van zitdansen tot gymnastiek, van baloefeningen tot coördinatioefeningen.

Het moet niet altijd serieus zijn, hoe plezanter, hoe meer bewegingen! Daarom namen we er laatst enkele voorwerpen bij zoals de grote bal en de stokken + schijven. De bedoeling was om de schijven met de stok door te geven, maar soms draaide het even uit op spieroefeningen van de armen in een stokkengevecht!

Zoals eerder vermeld, doen we ook soms zitdansen. Muziek is een goede trigger bij mensen, zowel jong als oud. De muziek doet de mensen spontaner bewegen. We proberen dit dan te doen op de door hen beter gekende liedjes zoals Sarie Marijs of Marina.

Op naar volgende week!



Kerstmuttsjes en eierkoeken

Door: Jana Colpaert



Inderdaad! Ook deze maand staken we ons bakkershanden weer uit de mouwen! We zochten naar enkele recepten die passend waren bij de kerstsfeer. Als eerste probeerden we de eierkoeken. Eierkoeken doen me steeds denken aan een gezellig tafereel in de zetel, knus met een dekentje en een warme chocomelk bij de haard. En

wat past er daar nu niet beter bij dan een luchtige eierkoek!

En vergis je niet! Je moet geen bakker van opleiding zijn om deze koeken te maken. In tegendeel, ze zijn vlotjes te maken. + de wijze raad van al deze kookgrootmoeders hier = het kan niet mis gaan!



We werkten allen samen om tot een goed resultaat te komen. Er werden ingrediënten afgewogen, er werd in de potten geroerd en als einde werd het deeg in kleine cirkels op de bakplaat gegoten. Eventjes in de oven en voilà, mooie goudbruine eierkoeken! Ze een nachtje laten rusten en daarna smullen maar!

We maakten niet enkel eierkoeken maar ook eetbare kerstmutsjes! Je denkt nu waarschijnlijk allerlei dingen maar zeker dat kerstmutsen niet eetbaar zijn.

Wel laten we jullie vertellen dat we eerst deeg maakten voor lekkere chocolademuffins. Wat hadden we nodig: chocolade, (vanille)suiker, eieren, bloem en boter. Er waren ook vlijtige rekenaars die het benodigde gewicht berekenden dat we nodig hadden van de ingrediënten. Daarnaast waren er krachtige armen die alles samen mengden, we hadden geen mixer nodig hoor! En nadien werden ze gelepeld in de muffinvormen.



Er waren ook 2 lieve dames die de aardbeien ontkroonden en natuurlijk ook al eentje voorproeven.

Nadat de muffins gebakken waren, lieten we ze even afkoelen en tegen dat we paraat waren voor de koffie, zorgden we voor de afwerking. Een chocolademuffin met wat slagroom erop, daarboven een aardbei en nog een toefje slagroom erbovenop. We hebben gesmuld, maar het oog kreeg ook wat!



Kerstmutsjes (4 personen, recept: Libelle lekker)

Ingrediënten:

- 100 gram fondantchocolade
- 3 eieren
- 75 gram boter
- 125 gram kristalsuiker
- 1 zakje vanillesuiker
- 125 gram zelfrijzende bloem
- 200 ml slagroom (spuitbus of zelfgemaakt)
- 125 gram aardbeien

Bereiding:

1. Verwarm de oven op 180°C.
2. Klop de eieren schuimig met de suiker en de vanillesuiker.
3. Smelt de chocolade met de boter au bain-marie.
4. Voeg de gesmolten chocolade met de zelfrijzende bloem aan het eiermengsel toe en roer goed.
5. Lepel het beslag in de cakevormpjes.
6. Bak 15 à 20 minuten in de oven.
7. Haal de cakejes uit de oven en laat volledig afkoelen op een rooster.
8. Snij de kroontjes van de aardbeien.
9. Doe op elk cakeje wat slagroom en plaats er vervolgens een aardbei op. Werk af met een toefje slagroom boven op.



Gezellig naar Kerst

Door: Jana Colpaert

Samen leven we toe naar Kerst! De bomen werden versierd, de ruimtes kregen stilaan wat accessoires en de kerstliedjes spelen op de achtergrond.

Kerstmis is meer dan 1 dag. De hele periode ervoor vanaf wanneer de kerstboom er staat, na Sinterklaas dus, beschouwen we als de gehele feestperiode. Daarom hielden we al een kerstaperitief met de bewoners, gekoppeld aan het trekken van een kerstfoto.

Om wat kleur in de aperitief te hebben, kozen we deze keer voor een lekkere Bellini. Dit smaakte de bewoners wel, het was wat naar de zoetere kant. Daarbij wat toastjes en wat knabbeltjes, wat muziek op de achtergrond en de sfeer was gezet. Bij de foto's namen we ook af en toe een leuke foto met de nodige kerst diadeems.

Wat foto's ook allemaal doen, plotseling werd de haren nog even goedgelegd en sjaaltjes werden uit de kast gehaald... allemaal op hun Kerstbest!

In de namiddag hadden we dan een echte Kerst chocomelknamiddag! We maakten met echte chocolade lekkere chocomelk, aangevuld met wat soesjes en éclairs. Smullen!! Ook hierna werden de kerstfoto's verder gezet!

Het was een drukke maar leuke dag!



Kerstmarkt

Door: Sara Haerens

Op zondag 18 december was het zover... Eindelijk na 3 jaar opnieuw een kerstmarkt! Wat keken we er naar uit om jullie met open armen in onze nieuwe thuis te ontvangen.

Met een hele reeks nieuwe standhouders en veel enthousiasme werden de bezoekers verwelkomd. Vers gemaakte glühwein, chocomelk, wafeltjes, gedroogde worstjes, mooie bloemstukken, kerstmuziek en nog zoveel mooie andere dingen konden jullie er vinden.

Maar vooral de lach van de mensen bij dit leuke weerzien. Of onze bewoners die samen met familie of de personeelsleden die eens kwamen snuisteren.

M.a.w. het was een plezier om jullie te ontvangen en we kijken alvast uit naar nog een gezellig kerstperiode!!





Gezellige kerstdecoratie in het woonzorgcentrum

Door: Nathalie Verheye

De kerstperiode ligt alweer achter ons. We blikken nog even achteruit met deze mooie foto's van de kerstdecoratie in het woonzorgcentrum.





WWW.TAXIDEMEYER.BE



Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t+32 9 386 57 98
info@brapo.be
www.brapo.be



't Pleintje

Algemene voeding
Huisseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



TONY BOECKKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckkaert.be
tonyboeckkaert.be



VE VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kastelsstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showrooms: N60 - Givere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Steloen Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be

nv Dirk BAUWENS

**Landmeetkundig Studiebureau
MARTENS**

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde
M 0476 / 500 782

**Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens**



BROOD EN BANKET
SINCE 2010
Mahieu
KRUISEM



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Vdhv

VERZEKERINGEN



Anticimex®

The modern pest control company.

TAERWE



Strijpstraat 49 • Zingem • 09 384 16 51
N. De Tièreststraat 12 • Eine • 055 61 05 11
BROODNODIG 24/24 • Stationsstraat 80 • Gavere • Asper

VAN PARYS
 RUIM- EN ONSTOPPINGSWERKEN



RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN, BEER- & REGENPUTTEN - CAMERAONDERZOEK
 STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH - 09 384 47 67

EPC

bij verkoop/verhuur

snelle service

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
 B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
 F. 056/ 60 99 32



Van de Woestyne
 tuin- & boomwerken - baseexploitatie

Jürgen Van de Woestyne
 GSM 0536 62 27 86

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
 Nokeredorstraat 54 - B-9771 Nokere
 info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com



Met vriendelijke groeten

okterspraktijk "Marolle"

Tel: 09/ 386 94 44

dr. Renaat Verplaetse
 dr. Petra Decroock
 dr. Isabelle Tomme
 dr. Tessa Vanthournout



Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem

09 383 52 60

piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

C&S | OPTIEK

Christophe & Sonja

Opticien - Optometrist
Bril Designer

Hoogstraat 6, Kruishoutem info@csoptiek.be
09 385 98 08 www.csoptiek.be



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

moments furniture

www.momentsfurniture.com



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem


carecomfort
a ♥ for care

De Jans & Co
rtv Lpg-Butaan-Propan

www.dejansgas.be

Rijksweg 21 ■ 3370 Machelen / Zulte
tel. 09 386 35 94 ■ fax 09 380 04 43
e-mail sajn@dejansgas.be
GSM 0477 83 58 24
BTW BE 0472 102 562



**Kostuums
b.v.b.a. Willaert**

Sprietestraat 15
8792 Desselgem
Tel. 056 71 30 92
E-mail info@togaswillaert.be
E-mail info@willaertverkleedkledij.be



Wilt u ook graag uw advertentie in ons
maandelijks huiskrantje?

Dat kan!

U kan hiervoor contact opnemen op
het nummer: 09/333 30 11
of via mail: w.moerman@vijvens.be



Een gelukkig nieuwjaar

*We wensen jou
en zij die jou omringen,
het allerbeste voor het nieuwe jaar.
Geluk in grote en kleine dingen,
maar bovenal;
een goede gezondheid!*

