

'T VIJVENSGAZETJE

MEI 2024



1 MEI: DAG VAN DE ARBEID

**11,12,13 & 14 MEI:
IJSHEILIGEN**

12 MEI: MOEDERDAG



**Kloosterstraat 18
9750 Kruisem**

**www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens**



Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Overledenen

Dokterspraatje

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Poaters'n hof

Zorgzame Buurten

Tussendoortjes

- Dementie
- Communicanten
- MmmmEI
- Weerspreuken
- Een gesprek met mevrouw Vanneste Wilfrieda

Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoner, familie, medewerker en vrijwilliger

De meimaand is ondertussen aangebroken, de Mariamaand, van bedevaart, feestdagen en communies. Er staan deze maand weer veel activiteiten gepland, grote en kleine, maar voor elk wat wils.

Deze maand zullen ook de kinderen weer present zijn, er zal worden gezongen, gedanst en gefietst. Dit alles zorgt voor verbinding en nabijheid. Dat heeft iedereen ten slotte ook nodig, dit doet deugd. Dit klinkt misschien groots, maar dat zit vaak in hele kleine eenvoudige dingen: een praatje, samen wat drinken, een luisterend oor, samen lachen en af en toe samen zingen. Een kleine ontmoeting geeft zoveel betekenis.

Wist u dat we binnenkort zowel in Home Vijvens als op de campus Waegebrughe een troostplek hebben? Ook deze plaatsen staan voor verbinding. Het is een plaats gelinkt aan verdriet en gemis, maar ook van hoop en kracht. Het is een plaats om even te bezinnen. In de stilte, luisteren naar de geluiden van de natuur en de omgeving.

Ondertussen kijken we ook uit naar het mooie weer, dat laat zich zo nu en dan even zien. De natuur begint steeds verder in bloei te komen, het gras groeit naar harte lust. De lammetjes in Home Vijvens hebben het goed naar hun zin en springen vrolijk door de weide. Je wordt er gewoon vrolijk van.



Helaas waren de berichten van de voorbije weken over de sector van de ouderenzorg niet echt fijn. Daar wordt niemand vrolijk van. Het maakt me triest om te zien hoe denigrerend men spreekt over ouderen en mensen die kwetsbaar zijn, in het bijzonder. Maar ook voor alle mensen die zich dagelijks inzetten met heel hun hart! Zorgen voor ... geeft veel voldoening. Een job in de zorg, of het nu daadwerkelijk als zorgmedewerker is of in een ondersteunende dienst, is mooi. En gelukkig kunnen we ook een beroep doen op heel wat geëngageerde vrijwilligers. We zijn hen dankbaar daarvoor. Vele handen maken het werk lichter en aangener voor iedereen.

En ja, het is hard werken in de zorgsector en ja, er moeten onregelmatige uren gewerkt worden. Maar de warmte en de hartelijkheid, die we terugkrijgen en het verschil dat iedere medewerker / vrijwilliger kan maken, zorgt dat het de moeite waard is. Laat ons er samen aan werken om een positief beeld naar buiten te brengen.

*Petra Boeije
Algemeen directeur*



Werken in de Zorg

doe je vanuit je hart!

Verjaardagen

* *Verjaardagen bewoners*

Woensdag 1 mei	Mevrouw Hauttekeete Paula 91 jaar
Donderdag 2 mei	Mevrouw Bosschem Cecile 87 jaar
Woensdag 15 mei	De heer Ghys Lucien 92 jaar
Vrijdag 17 mei	De heer De Wintere Roger 86 jaar
Zaterdag 18 mei	Mevrouw De Grootte Suzanne 98 jaar Mevrouw Van Brackel Olga 92 jaar

* *Verjaardagen medewerkers*

Donderdag 2 mei	Mevrouw Den Haese Marleen
Zondag 12 mei	Mevrouw Boeije Petra
Vrijdag 17 mei	Mevrouw Christiaansen Sonja
Maandag 27 mei	Mevrouw Debakker Marleen



Overledenen

Op donderdag 4 april overleed de heer *De Cuyper Willy*. Hij werd 74 jaar.



Maandag 8 april overleed mevrouw *Verzelen Andrea*. Ze werd 88 jaar.

Mevrouw Van de Woestyne Simonne, grootmoeder van *Van Den Heede Melissa* (zorgkundige) overleed op 10 april. Ze werd 92 jaar.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

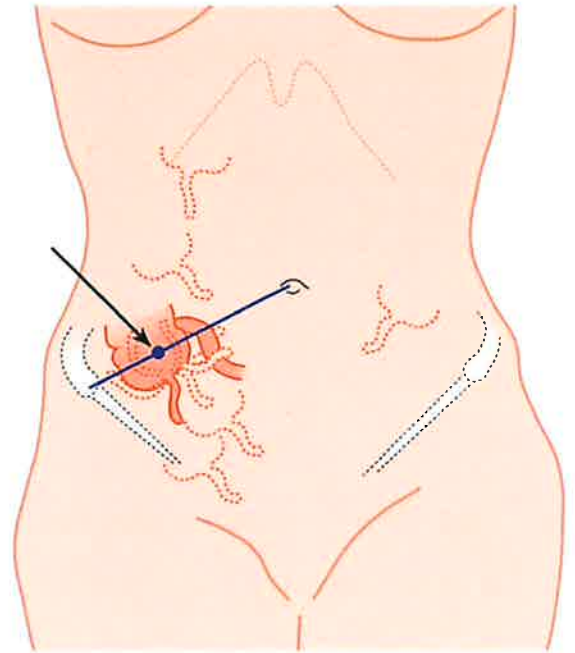
Appendicitis

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

Wat is het?

De appendix is een blind eindigend stukje darm aan het begin van de dikke darm en wordt daarom ook wel eens de blinde darm genoemd. Het bevindt zich rechts onder in de buikholte.

Bij een appendicitis gaat dit stukje darm ontsteken, met soms ook abcesvorming tot gevolg. In sommige gevallen kan ook het buikvlies of peritoneum mee gaan ontsteken.



Hoe kan je het herkennen?

Een blindedarmonsteking ontstaat meestal over het verloop van 1 à 2 dagen en begint vaak met pijn bovenaan in de buik, die nadien afzakt naar rechtsonder in de buik. De pijn gaat gepaard met koorts, vaak ook misselijkheid en een patiënt die duidelijk onwel is.

Bij aanraken van de buik is er meestal duidelijk spierverset en in het bloed is een verhoging van de ontstekingswaarden zichtbaar.

Bij twijfel kan een echografie of CT van de buik gebeuren om de diagnose met zekerheid te stellen.

Hoe wordt het behandeld?

Een appendicitis zal meestal operatief behandeld worden, door het wegnemen van de blinde darm. Dit gebeurt steeds vaker via een kijkoperatie.

Bij een milde, ongecompliceerde appendicitis kan er echter ook geopteerd worden voor een behandeling met antibiotica. Een operatie is dan meestal niet meer nodig.

Sowieso dient een appendicitis dus wel in het ziekenhuis behandeld te worden.



Lokaal dienstencentrum

'De Vijf Huizen'

Door: Ines en Jarno

Hallo allemaal,

Graag houden wij jullie op de hoogte van het reilen en zeilen binnen ons lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'. We werpen even een terugblik op de activiteiten die intussen aan bod gekomen zijn:

Samen carrotcake maken

Carrotcake is een klassiek recept dat bij ons toch onbekend en onbemind is. Het combineren van geraspte wortelen met een beslagmix zorgt voor een cake die zowel smeug als luchtig is, met een verrassend subtiele zoetheid. De toevoeging van specerijen zoals kaneel, nootmuskaat en vanille geeft het een unieke, warme smaak die perfect past bij elk moment van het jaar.


Het spuiten van botercrème op de carrotcake is een kunst op zich. Met behulp van een spuitzak en een gekartelde spuitmond kun je prachtige ontwerpen maken die de cake niet alleen heerlijker maken, maar ook visueel aantrekkelijker.


Van het moment van voorbereiding tot en met het genot van de eerste hap, het hele proces is genieten, lachen en ontspannen.



Hierna vind je het recept mocht je de cake zelf graag willen maken:

Carrot cake

 8 personen

 bereiding: 30 min.
bakken: 45 min.



INGREDIËNTEN

Carrot cake

3 eieren
200 ml zonnebloemolie
1 tl vanille extract
200 gr kandijnsuiker
1 zakje bakpoeder
1 tl kaneel
snuifje nootmuskaat
300 gram geraspte wortelen
225 gr bloem

Botercrème

150 gr boter
200 gr roomkaas
150 gr bloedsuiker

BEREIDING

1. Klop de eieren, zonnebloemolie en vanille-extract met een garde door elkaar. Voeg de suiker toe en klop tot een luchtig mengsel.
2. Spatel de bloem, bakpoeder en kruiden door het beslag.
3. Vet de bakvorm in en bestuif met bloem, giet het beslag in de bakvorm.
4. Bak de taart 45 min. op 180°C
5. Maak intussen tijd de botercrème. Klop de boter een paar minuten licht en romig. Voeg de roomkaas en vanille-extract toe.
6. Meng de bloedsuiker op een lage stand door de crème. Wanneer deze is opgenomen kan je kort op een hoge stand mixen.
7. Wanneer de taart uit de oven is en volledig is afgekoeld werk je deze af met de botercrème.

Stoelyoga

Maandelijks vindt ook de stoelyoga plaats. Deze activiteit heeft steeds meer interesse en succes. De deelnemers reageren telkens heel enthousiast.



Bingo met prijzen

Een bingonamiddag is een tijdloze en gezellige activiteit voor alle leeftijden die mensen samenbrengt voor gezelligheid, plezier en natuurlijk, de kans om geweldige prijzen te winnen!

Zo waren er drie hoofdprijzen te winnen. Een mooie paraplu, een verwenset en een heerlijke geurkaars. Daarnaast hadden we nog



een troostprijs, met name een consumptiebon uit de brasserie "De Passionist". Deze werd op het moment zelf onmiddellijk ingezet en verbruikt.



In de kijker

In de maand mei staan een aantal vormings- en informatieve activiteiten in de kijker, met name een infosessie omtrent veilig en zelfstandig thuis wonen met dementie. Deze sessie wordt geleid door een ergotherapeut die aan huis gaat bij personen met dementie en hun mantelzorger(s) en die tips en adviezen geeft om de woning veiliger te maken.

Een tweede infosessie omtrent gehoorbescherming wordt gegeven door 'Hoorcentrum Aerts' die uitleg geeft over de verschillende soorten gehoorbescherming die, afhankelijk van de noden, een veilige bescherming biedt tegen mogelijke gehoorschade.

Veilig en zelfstandig thuis wonen met dementie

Bij een diagnose dementie komt steeds de vraag of zelfstandig thuis wonen nog mogelijk is. Een ergotherapeut staat stil bij hoe je een dementievriendelijke thuisomgeving kan creëren. Hoe vind je de balans tussen veiligheid en zelfstandigheid?

dinsdag 14 mei - 14.30 uur

Gratis deelname

Inschrijven: ldc@vijvens.be of 09 333 30 34

Lokaal Dienstencentrum De Vijf Huizen
Passionistenstraat 23 bus 0002, Kruisem

samana
Kruishoutem

Vijvens

Gezonde BUURT

10

Tot slot organiseert Okra Kruishoutem een driedelige vorming, getiteld 'Digitaal mee' waarbij deelnemers de basisvaardigheden van het leren werken met een smartphone aangeleerd krijgen.

HOORCENTRUM ALERTS

- ✓ Gehoor
- ✓ Gehoorschade
- ✓ Gehoorpreventie

INFOESSIE GEOHOORBESCHERMING



DINSDAG 28 MEI 2024

19.00 u. - 21.00 u.

SCHRIJF U IN



11

Digitaal Mee

Een driedelige vorming onder begeleiding van twee OKRA digicoachen waarin je de basisvaardigheden van een smartphone met een **androidbesturingsprogramma** aanleert.

Verspreid over de drie namiddagen leer je onder meer:

- Een account en eigen e-mailadres maken
- Opzoeken op internet
- Mails versturen en ontvangen
- Youtube gebruiken
- Basis van Facebook
- Bellen, berichten versturen, whatsapp gebruiken
- Videobellen
- Apps Installeren en verwijderen
- Kennismaken met zinvolle apps voor senioren
- Online bankieren
- Its-me installeren en gebruiken



Wanneer: Vrijdag 17, 24 en 31 mei van 14:00 tot 17:00

Locatie: Passionistenstraat 23/0002 9770 Kruisem

De deelnameprijs bedraagt 25 euro voor de drie namiddagen. Inschrijven is mogelijk via De Wever Francine (tel. 0474/497 469) op het e-mailadres francine.de.wever@hotmail.com en door overschrijving van de deelnameprijs van 25 euro op rekening van OKRA Kruishoutem BE07 7785 9101 2466 met melding "Digitaal mee"



Er worden **maximaal 12 personen** toegelaten. Wanneer er meer personen geïnteresseerd zijn zal een bijkomende lessenreeks worden aangeboden

Vijvens

12

Maandkalender mei



LOKAAL DIENSTENCENTRUM "DE VIJF HUIZEN"

Ontmoeting, verbinding en warme sociale contacten in een veilige haven voor mensen uit Kruisem en ruime omgeving.

Passionistenstraat 23 / 0002 9770 Kruisem



DATUM	UUR	ACTIVITEIT	BLZ.
vrijdag 3 mei	14u00	Al te goare: Coupe aardbei	5
maandag 6 mei	14u00	Beweeguurtje	6
woensdag 8 mei	14u00	Hobby: Droogbloemenkrans	7
dinsdag 14 mei	14u30	Infosessie: Veilig en zelfstandig thuis wonen met dementie	8
vrijdag 17 mei	14u00	Digitaal mee i.s.m. OKRA	12
dinsdag 21 mei	14u00	Stoelyoga	6
donderdag 23 mei	14u00	Samen koken: 1 minuut cake	9
vrijdag 24 mei	14u00	Digitaal mee i.s.m. OKRA	12
dinsdag 28 mei	19u00	Infosessie: Hoorbescherming	8
woensdag 29 mei	10u30	Samen koken: Gevulde portobello	9
vrijdag 31 mei	14u00	Digitaal mee i.s.m. OKRA	12

Vooraf inschrijven voor de activiteiten is gewenst en kan op de volgende manieren:



- o telefonisch op: 09/333.30.34
- o mail: ldc@vijvens.be
- o Facebook: LDC 'De Vijf Huizen' → like onze pagina en blijf op de hoogte van alle activiteiten

Tot binnenkort met meer nieuwtjes!

Ines De Graef en Jarno Vermeeren
Centrumleiders lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'
Passionistenstraat 23/0002 - 9770 Kruisem

Poaters'n hof

Heb je al eens gebruik gemaakt van de nieuwe picknicktafels met de zon in je gezicht? Ben je al eens een kijkje gaan nemen in de moestuinbakken? Zeker doen! Geniet met volle teugen van de buitenlucht.

Ondertussen werd de stilteplek mooi omrand door een wilgentenenschutting. Het zorgt voor een veilig en geborgen gevoel met zicht op de bomen.

Hiervoor kwam WAAK langs, dit is een maatwerkbedrijf uit Kuurne.



De moestuinbakken werden gevuld met potgrond en natuurlijk werd er al ten volle in gezaaid en geplant. Kervel, wortelen,

ajruinen, radijsjes, ... en zoveel meer zijn al aan het schieten en aan het groeien. Dat wordt smullen!

Ondertussen staat er al een regenton en een compostbak. Er komt nog een tuinslang en een opbergkast bij.





Had jij vroeger een moestuin?

Wat plantte je dan zoal?

Wat deed je met al de groenten en het fruit?

Invriezen, steriliseren, confituur maken, ...?

Welke groenten vragen het meeste werk?

Had je soms een mislukte oogst?

Gebruikte je gif tegen bepaalde beestjes in de tuin zoals slakken?

MOESTUIN-ETIQUETTE

DIT IS EEN BUURTMOESTUINTJE.

- Zie je iets wat je lekker vindt? Neem er een beetje van, want delen staat hier voorop. Er zitten schopjes en harkjes in de kast.
- Hebben de planten water nodig? Neem gerust de gieter, vul hem aan de regenton en geef de dorstigen iets te drinken.
- Heb je groenafval van de moestuin? Doe het in het compostvat.
- Wil je het gerief proper terug opbergen in de kast a.u.b.? Zo blijft het voor iedereen leuk tuinieren.
- Indien er vragen zijn over de moestuin, kun je steeds vragen naar Marthe of Ines aan de receptie of mailen naar zorgzamebuurten@vijvens.be.

Nu maar duimen dat het even droog blijft zodat we van al dit moois kunnen genieten.

Tot gauw voor verder verslag!

Locatie 'Poaters'n hof':

Campus Waegebrughe, Passionistenstraat 19, 9770 Kruisem

Zorgzame Buurten

Zorgzame
Buurten

Marolle in beweging

Hopelijk met mooi weer zetten we opnieuw onze tafels en stoelen klaar in de buurt om ontmoeting te stimuleren in de wijk 'Marolle'. Mensen verbinden met elkaar, daar staan we voor! Als buurtbewoners elkaar beter kennen, zorgt dit voor minder eenzaamheid en meer veerkrachtige bewoners.



MAROLLE IN BEWEGING

BUURTDRIJK IN DE STRAAT

Donderdag
16 mei
16u tot 18u
Bellegemstraat 4

Maandag
27 mei
16u tot 18u
Bunderstraat 18

Dinsdag
4 juni
14u tot 16u
Kalverstraat 6

Woensdag
26 juni
14u tot 16u
Elckerlyc
Schoolstraat 1

Wij creëren een gezellig hoekje om samen met de buurt te keuvelen. We brengen tafels, stoelen, drankjes en bergen gezelligheid mee. Kom je ons vergezellen? Kies 1 of meerdere momenten die voor jou het beste passen. We verwelkomen je graag!

Voor meer info: Ines en Marthe
zorgzamebuurtenevijvens.be of 09 333 30 11
f 'Marolle in beweging'

Zorgzame
Buurten

Vijvens

Veel liefs! Marthe en Ines

Tussendoortjes

Dementie

DEMENTIEVRIENDELIJK...
JIJ TOCH OOK?!



Hierbij geven we graag wat nuttige tips om een leuke tijd te beleven met personen met dementie. Alle tips zijn geformuleerd door personen die zelf zorgen voor iemand met dementie (mantelzorgers).

- ✓ Probeer je te verplaatsen in de belevingswereld van degene met dementie. Dan kan je gemakkelijker praten, dingen doen en samen genieten.
- ✓ Maak letterlijk contact, geef een schouderklopje of neem een hand. Laat voelen dat je er bent.
- ✓ Blijf vrolijk, dat is besmettelijk...
- ✓ Ieder mooi moment samen is winst. Ook al is hij/zij het moment later weer vergeten, het goede gevoel blijft vaak veel langer. Zeker bij jou!
- ✓ Zorg ervoor dat het gezellig is, de rest maakt eigenlijk niet uit.
- ✓ Doe eenvoudige dingen waar de persoon met dementie vrolijk van wordt, durf weer kind te zijn en geniet.
- ✓ Probeer te accepteren en niet tegen te spreken. Ruzie maken of schreeuwen heeft geen zin.



- ✓ Haal samen herinneringen op.
- ✓ Denk niet aan hoe hij/zij was, maar probeer te accepteren hoe hij/zij nu is.
- ✓ Geniet van kleine dingen zoals foto's bekijken, korte gesprekjes, een lach of een blik.
- ✓ Laat iemand praten over vroeger. Die herinneringen zijn vaak nog scherp en het leert je veel over die tijd in zijn/haar leven.
- ✓ Geef de persoon met dementie eens een compliment. Ze verdienen respect en vertrouwen.
- ✓ Praat niet over iemands hoofd heen, alsof die niet aanwezig is.

Bij vragen mogen jullie Marthe (campus Waegebrughe) of Lindsay (Home Vijvens) altijd aanspreken. Indien je ons niet onmiddellijk kan vinden, spreek gerust de andere medewerkers aan. Zij zullen ons dan verwittigen en wij nemen dan contact met je op.

Ook zijn we bereikbaar via e-mail: dementie@vijvens.be

Lieve groeten,



Lindsay en Marthe

Communicanten

Demey Leander, zoon van Nottebaere Evelien (diëtiste) viert zijn Vormsel op 20 april.

De Langhe David, kleinkind van Bracke Rita (leefgroepmedewerker) viert zijn 1^{ste} communie op 27 april.

Lefebvre Guust, zoon van Rotsaert Sanne (sociaal assistente) viert zijn 1^{ste} communie op 11 mei.

Verschuere Odyle, dochter van Verschuere Iene (kinesiste) (Iene Verschuere), doet haar Vormsel op 18 mei.

Van Autreve Lentel, dochter van Van Autreve Charlotte (verpleegkundige) viert haar lentefeest op 15 juni.

Minne Merel, dochter van Penning Jesscia (zorgkundige) viert haar lentefeest op 15 juni.

PROFICIAT & MAAK ER EEN MOOIE DAG VAN!



MmmmEI

Door: Lander Van den Abeele

Alle vogels waren weer samengekomen

Op een uitgestrekt grasveld omzoomd door bomen

Zeg maar een wei, dat deden ze elk jaar begin mei

Zoals het telkens ging, opende de voorzitter plechtig de vergadering

Jullie deden het deze winter lang niet slecht, bromde meneer specht

Maar nu de lente is geboren, wou ik me toch nog eens laten horen

Sylvia de mus, jij deed het vorig jaar toch maar zus

En zo ging de specht maar door

Hilde de vink deed het voorwaar niet bijster flink

Annie de nachtegaal haar prestatie was niet zo fenomenaal

Van alle vogels zong zij wel het hoogste lied

Maar wat eieren leggen betreft, was zij ook lang de kampioene niet

Julia de parkiet presteerde afgelopen jaar niet

En bij Ellie de koekoek was het noorden helemaal zoek

Ik wil dat het komende jaar iedereen meer zijn uiterste best doet

De regel is: elke dag een ei!

Hoe groot maakt niet uit voor mij



Weerspreuken



- *Een natte mei, brengt boter in de wei.*
- *Als het dondert in mei valt er dikwijls hagel bij.*
- *Avonddauw en zon in mei, hooi met karren op de wei.*
- *Dauw in mei en april maken goede augustus en september.*
- *Donder in mei geeft gras in de wei.*
- *Het onweer in de mooie mei, doet 't koren bloeien op de hei.*
- *Donder in mei, zingt de boer : jochei !*
- *Veel onweer in mei, maakt de boeren blij.*
- *Een bijenzwerm in mei, goed teken voor de wei.*
- *Een koude mei, een gouden mei.*
- *Einde van mei, staartje van de winter.*
- *Is mei nat, de droge juni volgt zijn pad.*
- *Is het weer in mei zeer mooi, dan ziet de schuur maar weinig hooi.*
- *Koele mei, goed geschrei.*
- *Mei, koel en wak, brengt veel koren in de zak.*
- *Mei, koel en nat, vult de schuur en ook de zak.*
- *Mei, koel en nat, brengt koren in de schuur en spek in 't vat.*
- *Onweer in mei is een vruchtbaar getij.*

Een gesprek met mevrouw Vanneste Wilfrieda

Door: Rita Herman

Thema: Mijn beroep als psychiatrisch verpleegster

Als enige dochter naast vier broers moest ik vanaf m'n twaalfde op pensionaat bij 'de dames van Lede' in Aalst. Daarna volgde vanaf mijn achttiende een opleiding in 't Sint Michiels ziekenhuis in Brugge. Mijn moeder stimuleerde me hierin. Ook om haar verloren droom waar te maken want in haar tijd was er geen sprake van zo'n opleiding voor meisjes of je moest non worden.

Het internaat bevond zich dicht bij de school en het ziekenhuis, zodoende was het een vlot heen en weer gaan voor de lessen en de stages. Het eerste jaar was een voorbereidend jaar waarbij we in alle afdelingen stage volgden om daarna een keuze te maken voor de verdere meer gespecialiseerde scholing.

Naast het medische ziekenhuis was er ook de kraamkliniek en de afdeling psychiatrie. Mijn voorkeur ging naar deze laatste optie. De reden hiervoor was eenvoudig: normaal gezien verblijven patiënten slechts enkele dagen in het ziekenhuis om daarna thuis verder te herstellen. Een verblijf op de afdeling psychiatrie duurde meestal veel langer, tot weken of maanden. Dit langdurig verblijf maakte dat je een band kon opbouwen met elke patiënt, en dit was voor mij zeer belangrijk. Het was tevens een ziekenhuis met een open mentaliteit. Zo was er naast de zorg ook ruimte voor animatie en sportactiviteiten zoals turnen. Het was voor bepaalde patiënten een zeer aangename activiteit om samen een uitstapje te maken in de binnenstad van Brugge. Dan wandelde het groepje dicht bij elkaar en bezochten we een koffiebar of

gingen een pannenkoek eten. Het deed deugd om te zien hoe ze daar van genoten. De reacties van de wandelaars en shoppers in de straat waren soms weinig respectvol. Ze liepen snel opzij en fluisterden 'zie ne keer, dat zijn die van 't zottekot'. Aan mijn lichaamstaal konden ze wel merken dat ik hun opmerking afkeurde.

Na mijn opleiding ging ik werken in het Heilig Hart ziekenhuis van Ieper. Een zeer markant figuur was de psychiater Mr. Debert. Met hem hadden we regelmatig overleg over het gedrag en welbevinden van elke patiënt. Hij wist maar al te goed dat men tijdens een consultatie bij hem de schijn ophield en zich dus beter voordeed dan het werkelijk was. Dit natuurlijk om zo snel mogelijk weer naar huis te kunnen. Mr. Debert wist dat hij geen risico's mocht nemen en combineerde de informatie die hij van ons kreeg met 'een spel'. Tijdens het weekend kwam hij mee voetballen met de bewoners -zowel mannen als vrouwen. Tijdens het voetballen reageerden ze spontaan en gingen volledig op in 't spelen zelf. Zodoende kon hij hen goed observeren en hun gedrag toetsen aan onze bevindingen. Voor ons verpleegkundigen was het aangenaam om niet enkel waardering te krijgen voor de verzorgingstaken doch ook betrokken te worden bij het psychische aspect van het genezingsproces.

Na m'n opleiding in Brugge was ik natuurlijk terug thuis gaan wonen. Het dagelijks vervoer naar 't werk in Ieper gebeurde met de trein. Zodoende leerde ik tijdens dit vervoer Erik kennen en het daarop volgende jaar volgde ons huwelijk. Na de komst van de kinderen - drie zonen - werden alle andere activiteiten tijdelijk opgeschorst en ging al mijn aandacht naar ons gezin.

Pas nadat de jongste de lagere school achter de rug had, begon ik terug uit te kijken naar een gepaste job. Ditmaal kon ik gemakkelijk met de auto naar het Sint-Camillus ziekenhuis, afdeling psychiatrie in Sint-Denijs. Ook daar vormde je telkens een vast team van 2 met een collega. Dit was de veiligste manier van werken want bepaalde patiënten konden soms onverwachts agressief uit de hoek komen. Zo herinner ik me nog een aanval door een jongere vrouw naar het gezicht van een oudere bewoonster. Zonder onze gezamenlijke en snelle tussenkomst had deze vrouw ernstige oogschade gehad. Gelukkig stond ik er niet alleen voor en kon ik samen met m'n collega ingrijpen. Terwijl de ene iemand in veiligheid bracht, kon de andere de aanvalster kalmeren nadat we deze beiden hadden gekneveld. Juist daarom was het zo belangrijk om elkaar als collega's goed aan te voelen en elkaar volledig te vertrouwen .



Pastoraal

Meimaand MARIAMAAND

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Maria ,
Door de eeuwen heen
hebben zoveel mensen bij jou
steun en troost gevonden.

Dank je wel,
omdat jij ons steeds weer verwijst
naar je Zoon en naar zijn weg .

Leer ons , zoals jou,
leven met open handen.
Handen die veel kunnen loslaten,
zonder angst.

Handen die veel kunnen geven,
zomaar, zonder aarzeling.
Handen die het onverwachte kunnen ontvangen
dat God ons wil toevertrouwen.

Maak ons, zoals jij, ontvankelijk
voor het wonder van God
die in ons diepste zelf wil wonen.
Laat ons leven vervuld zijn
van de dynamiek van de Geest
die ook ons wil overschaduwen, altijd weer.

Amen.



Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Het beroep van deze maand is 'marktkramer'.

Veel plezier!



Puzzelhoek

Woordzoeker: mei

Kan jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

B	O	N	U	M	V	E	Q	P	Y	X	S	N	K	K	F	P	N
L	H	R	H	D	O	X	O	T	Y	B	E	T	N	E	L	N	J
L	C	V	D	N	A	A	M	I	E	O	L	B	X	Y	J	H	E
T	F	D	V	W	W	V	Z	M	A	R	I	A	M	A	A	N	D
I	M	Y	O	H	G	A	D	R	E	D	E	O	M	N	S	I	D
M	E	Y	G	C	G	D	M	L	P	L	D	Q	H	T	E	G	T
S	I	O	E	J	I	R	O	W	Y	Y	E	T	I	I	M	S	W
K	J	N	L	J	C	X	O	S	C	C	I	E	M	F	I	R	T
H	S	B	S	P	C	E	C	E	S	O	R	E	P	M	W	I	M
R	H	Q	T	T	I	U	Y	U	I	W	H	K	C	Y	X	S	I
D	E	O	T	U	F	H	U	I	K	E	A	M	P	G	F	Q	T
C	I	H	R	H	V	O	P	J	L	J	N	N	P	K	S	L	S
C	L	U	Z	N	C	O	M	M	U	N	I	E	S	N	R	L	O
B	I	T	U	A	G	U	W	T	W	E	E	L	I	N	G	E	N
W	G	F	H	U	A	N	S	C	L	T	P	R	N	H	J	V	P
J	E	M	T	H	P	I	D	T	T	U	E	K	Z	L	J	S	F
Y	N	E	F	Z	F	L	E	V	C	R	M	V	Y	S	G	P	K
D	Z	M	F	I	E	T	W	N	K	P	V	T	U	Y	S	J	S

- BLOEIMAAND
- IJSHEILIGEN
- MOEDERDAG
- TWEELINGEN

- COMMUNIES
- LENTE
- NEST
- VOGELS

- GROEIEN
- MARIAMAAND
- STIER
- ZAAIEN

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.

 **Vzw Vijvens**
1 d · 

...

WEEK VAN DE VALPREVENTIE!

Veiligheid staat voorop bij [Vzw Vijvens](#). In Home Vijvens staan deze week de activiteiten in het teken van de week van de [#valpreventie](#). Het paramedisch team zorgt hierdoor dat de kans op valincidenten wordt beperkt.

[#aandacht](#) [#allen](#)



Vzw Vijvens
29 maart om 10:33 · 🌐

Maar liefst 200 sportievelingen kwamen ook dit jaar opnieuw genieten van de EI-games! Een ei-volle dag met trots georganiseerd door Wzc Home Sint-Petrus. 🥰👏

#allen



Vzw Vijvens
22 maart · 🌐



Marolle in beweging
21 maart · 🌐

Onze prachtige picknicktafels werden gisteren in de tuin gezet. Met grote dank aan de technische dienst! Het dagcentrum zag alvast dat het goed was. Kom je er ook eens aanzitten? Ze zijn allen rolstoeltoegankelijk. Haal je drankje in de brasserie en installeer je in het zonnetje. 🌞
#VZWIJENS #geniet #natuur

Vorbije activiteiten

Uitstap naar de ei-games

Door: Linda Vrijdaghs

Met 6 gebruikers trokken we richting de sporthal in Kruisem. Vol enthousiasme, want we hadden onze nieuwe mascotte 'Poulette' mee! Helemaal gemaakt door onze gebruikers onder de goede begeleiding van Dina. Wat zijn we er trots op! Dankjewel Dina!

Eenmaal aangekomen werden we mooi verdeeld in groepjes en vertegenwoordigden wij het 'Centrum voor Dagverzorging'. Onze gebruikers gingen helemaal in het spel op en ze hebben hun best gedaan. Dit merk je aan de foto's. Ze hielden de score goed bij.

We kregen ook ondersteuning van onze vrijwilligers Mieke, Luc en Dina gedurende de ganse namiddag waarvoor dank!



Na anderhalf uurtje inspanning was het tijd voor ontspanning. We kregen een tasje koffie met een koekje aangeboden en we luisterden aandachtig naar de prijsuitdeling. Helaas, dit jaar vielen wij niet in de prijzen maar deelnemen is belangrijker dan winnen he!

Om 16u30 trokken we dan terug naar ons CDV waar de collega's klaarstonden om onze gebruikers te verwennen met hun boterhammen alvorens ze moe maar voldaan richting huis konden vertrekken.

Dankjewel aan het organiserende team en op naar volgend jaar!



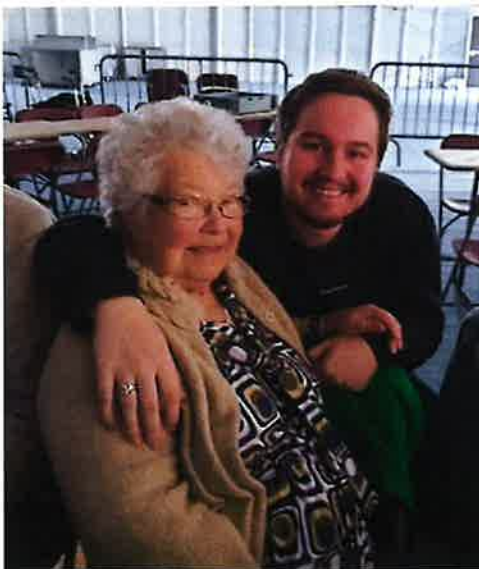
Op uitstap naar het volksfeest

Door: Sofie Matten

Ieder jaar is het traditie in Kruishoutem om tijdens de Gulden Eifeesten honderden bezoekers gedurende vijf dagen te trakteren op een geweldig feest. Men kan tijdens dit weekend van vrijdag tot en met dinsdag genieten van de paasfuif, de eierworp vanuit de kerktoren, de Nacht van het Ei, de verkiezingen van eikoningin en eierboer, maar ook eiprinses en eierprins.



Op dinsdag 2 april was het onze beurt om naar het volksfeest te gaan tijdens de Gulden Eifeesten. Met onze vrijwilliger Yvette, acht gebruikers van het centrum voor dagverzorging, vier bewoners van de groep van assistentiewoningen en collega Jarno reden we met onze auto's richting de feesttent. We werden er hartelijk ontvangen met koffie en gebak. Het was een namiddag vol ambiance, de tent stond op z'n dak. We konden kennismaken



met Thomas Julian op z'n accordeon tijdens het voorprogramma. Thomas zong allerhande Vlaamse klassiekers voor ons. Tussendoor trakteerde vzw Vijvens ons op een drankje. Als hoofdartiest mochten we Jo Vally ontvangen en genoten en zongen we uit volle borst mee met zijn gekende liedjes

zoals; 'Mooi is het leven', 'Aan het Noordzeestrand' en 'Aan alle vrouwen die ik heb gekend'.

We kijken terug op een mooie namiddag vol met dans, muziek en plezier. Tot volgend jaar!



Zitdansen

Door: Lindsay Colman

Op donderdagnamiddag kan je alle paramedici terugvinden op het 1^{ste} of 2^{de} verdiep waar we samen gaan zitdansen. Heel veel mensen houden van muziek en samen dansen zorgt voor veel sfeer en gezelligheid.



We zingen altijd enkele klassiekers mee om even op adem te komen na de bewegsessies.

Geniet mee van de volgende sfeerbeelden:



Dancing with horses

Door: Lindsay Colman



We hadden de mogelijkheid om zaterdag 21 april naar een show 'dancing with horses' te gaan. Dit ging door in een grote tent op de Finse piste in Kruishoutem. We beleefden een mooie zaterdagmiddag. Muziek, show en veel paarden hielden ons aan onze stoel gekluisterd. Een koorddanser, vuurspuwers, dansers en natuurlijk de paarden. We zagen enkele stunts waarbij de ruiters allerlei acrobatische toeren deden op de rug van de paarden. We kunnen dit natuurlijk

moeilijk op foto vastleggen, maar we hebben wel een poging ondernomen. Met dank aan Rotary Kruisem voor de uitnodiging!



Genieten jullie even mee....



Broodpudding maken

Door: Lindsay Colman

Samen koken zorgt voor verbinding en dat werd met deze activiteit nog maar eens duidelijk. Samen brood breken en ondertussen verhalen vertellen over alle mogelijke recepturen van broodpudding.

En natuurlijk in de namiddag proeven van ons meesterwerk. En dat het gesmaakt heeft!



Verwenmoment

Door: Shauni T'Kindt

Vrijdagnamiddag 19 april toeverden we het eerste verdiep om tot een wellness. Naast de zetels werd er een paravaan gezet om de ruimte toch wat af te kunnen scheiden van de leefgroep. Er werden handmassages gegeven aan bewoners die dit graag wilden, op de achtergrond werd er rustige muziek afgespeeld, op de televisie konden ze kijken naar enkele sfeerbeelden (bloemen, rustige gebieden, ...). Nadat ze een handmassage kregen, kon wie graag wou nog wat blijven liggen om te relaxen en wat na te praten met elkaar. Deze activiteit werd zeker gewaardeerd en zal in de komende maanden wel nog een vervolg krijgen.

Wat foto's van de gezellige namiddag:



Baknamiddag (hartenwafels)

Door: Shauni T'Kindt



Op het 1^{ste} verdiep en het gelijkvloers maakten we zelf ons wafeldeeg samen met bewoners. In de voormiddag begon ik al om wafels te bakken zodat de bewoners in de namiddag minder lang moesten wachten om een wafel te krijgen. De wafels hadden de vorm van een hartje. Bij de meeste

bewoners viel het wel erg in de smaak. Sommigen aten er twee anderen maar ééntje. Ik kreeg heel wat positieve commentaren, dus mijn dag was zeker geslaagd. Hieronder wat foto's van de namiddag zelf. Volgende maand staat er op het verdiep terug een nieuwe baknamiddag gepland, waarbij er iets anders klaargemaakt zal worden.



Schoenenmuseum

Door: Bauke Vanhoutte

Op dinsdag 9 april planden we een uitstap rond ons maandthema 'schoenmaker'. Zo gingen we samen met enkele bewoners op zwier naar het schoenenmuseum 'Shoes or no shoes'.

We werden verrast door de omvang van het gebouw maar binnen werden we vriendelijk ontvangen. In het eerste deel van de rondleiding kregen we een gigantische etnische schoenencollectie te zien. Schijnbaar is deze opgenomen in het 'Guinness Book of Records'. We hebben dus een unieke collectie te zien gekregen. Overdonderd door de hoeveelheid en de prachtige oude schoenen waanden we ons een weg doorheen de lange gangen vol vitrines.

We zagen zelfs enkele schoenen van wereldlegendes zoals onder andere Michaël Jackson en Marilyn Monroe, die stonden veilig opgeborgen in de kluis van het gebouw.

De rondleiding werd afgesloten met een deugddoend potje koffie en een chocolaatje.

Kijken jullie even mee?





Crea met Eric

Door: Iene Verschuere, kinesite

Mijn dochtertje Odyle moest een boekbespreking maken. Ze had het boek 'De Griezels' gekozen van Roald Dahl.

Korte inhoud:

De Griezels eten heel graag vogels. Ze wrijven de boom in met lijm, zodat de vogels aan de boom blijven kleven. Op die manier kunnen ze vele vogels oppeuzelen.

De vogels willen wraak nemen op de Griezels. De apen hebben het idee om alle meubelen aan het plafond vast te kleven.

Het tafeltje dat Odyle knutselde bleef niet goed staan, de pootjes waren scheef. Ze kon dus wat tips en hulp gebruiken om dit te maken. Het tafeltje was ook te zwaar om aan de plafond te blijven kleven.

Eric Delva, onze meest creatieve bewoner, gaf de juiste tips en maakte wel het tafeltje en de stoeltjes. Hij gaf de perfecte tips voor het maken van de kijkdoos.

Eric kijkt al uit naar een volgende opdracht.





Zijn eitjes, met interieur, zijn nog steeds te bewonderen in de cafetaria.

Wilfrieda en Eric: 59 jaar getrouwd

Op 3 april waren Wilfrieda en Eric 59 jaar getrouwd. Er werd een aperitiefje gedronken om dit te vieren. Proficiat aan het koppel! Volgend jaar vieren ze hun diamanten huwelijk.





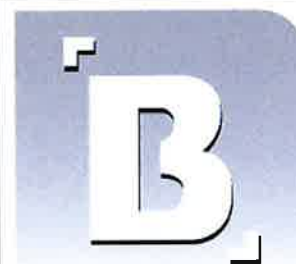
Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info



MACOGAS
gassen in fles en tank



*Pieter
Van der Meeren*
Nazarethstraat 14
9770 Kruisem
info@tuinenvandermeeren.be
Gsm 04791 28 25 03



BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t+32 9 386 57 98

info@brapo.be
www.brapo.be



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

't Pleintje

Algemene voeding
Huiseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckeaert.be
tonyboeckeaert.be



VE VAN CAUWENBERGHE

garage - carrosserie

OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jongste tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Stelaan Van Cauwenberghe: 0478/52 31 76
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be



WWW.TAXIDEMEYER.BE

Landmeetskundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



Van de Woestyne

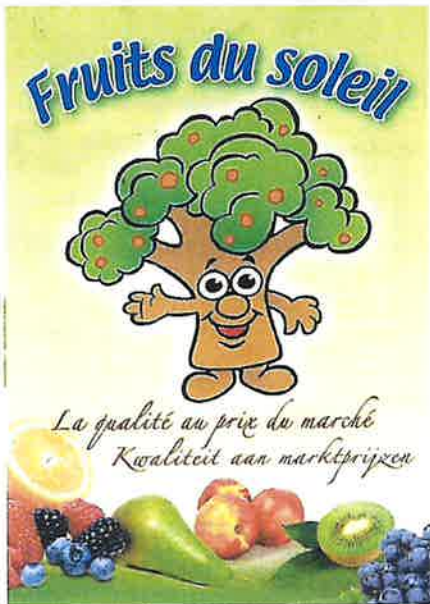
tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne

GSM 0498 52 27 56

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
Nokeredorpsstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com





*La qualité au prix du marché
Kwaliteit aan marktprijzen*

Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISSHOUTEM

Solid Systems bvba

*Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning*

Vdhv

VERZEKERINGEN

Merelbekestraat 3
9090 Melle
Tel. 09 252 23 23
www.vdhv.be - VdhV@verz.kbc.be
OND BE 0650 645 316
Verbonden agent van KBC Verzekeringen NV



Anticimex[®]
TO PREVENT AND PROTECT



SPIE



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem

ANJO

with people in mind

Groothandel en versnijderij van groenten en fruit
 **ALLGRO**



 **Deinze**

APOTHEEK
go+fast



**PUR
NATUR®**

ORGANIC BIO ECO



VAN PARYS
RUIJ- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE

		
		RUIJEN VAN SEPTISCHE PUTTEN
		BEER- EN REGENPUTTEN
		CAMERAONDERZOEK

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL. 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be

Heeft u interesse voor uw
publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor
meer info.

w.moerman@vijvens.be





Voor alle lieve mama's
jong, oud of niet meer hier
of die mama willen worden
het bijna zijn of weer een keer.

Voor al die prachtig sterke vrouwen
zou het eigenlijk elke dag
bloemenhartjes moeten regenen
en niet alleen met Moederdag.