

# 'T VIJVENSGAZETJE

JULI & AUGUSTUS 2026

**11/7: Feestdag van de  
Vlaamse Gemeenschap**

**21/7: Nationale feestdag**

**15/8: O-L-V-Hemelvaart**



**Home Vijvens  
Kloosterstraat 18  
9750 Kruisem  
[www.vijvens.be](http://www.vijvens.be)  
[www.facebook.com/VzwVijvens](https://www.facebook.com/VzwVijvens)**

# Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoners

Nieuwe bewoners bij de burens

Nieuwe medewerker

Overledenen

Dokterspraatje

Mijn lichaam

Mijmeren over vroeger

Wist je datjes...

- Briljanten jubileum
- Huwelijk
- Fiets 3-daagse

Tussendoortjes

- De kracht van kleine momenten
- Wie wint dit jaar de 'Tour de France'

Verslag bewonersraad

Pastoraal

Vorbije activiteiten

# Inleiding

*Beste bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers,*



*Voor u ligt het nieuwe gazetje voor de zomermaanden! En dat het zomer is, dat hebben we geweten. Wat een hitte is er de afgelopen tijd over ons heen gekomen. We horen overal hetzelfde advies: drink voldoende water en houd ramen en deuren dicht. Gelukkig zijn onze gebouwen modern, goed geïsoleerd en voorzien van gekoelde lucht. Dat maakt deze warme periode een stuk aangenamer. We staan er wel eens bij stil hoe zwaar deze hitte moet zijn voor mensen die buiten werken, voor daklozen of voor ouderen die nog alleen thuis wonen.*

*Achter de schermen doen we er alles aan om het binnen zo koel mogelijk te houden. We passen de maaltijden en activiteiten aan en zorgen voor extra verfrissing. Denk aan lekker fris water, verkoelende voetbadjes, een fruitige smoothie en een rustige babbel in plaats van een actieve inspanning.*

*Een heel dikke dankjewel is hier op zijn plaats voor onze medewerkers. Zij werken ontzettend hard om iedereen de beste zorg en verkoeling te bieden. Natuurlijk zorgen we ook goed voor hen met een extra drankronde en frisse handdoekjes. Ook aan alle familieleden en vrijwilligers die een handje toesteken: ontzettend bedankt! Jullie hulp is goud waard, want er extra goed op letten dat iedereen genoeg drinkt, is een grote taak.*

*Naast de hitte (en het stormachtige noodweer van vorige week) kijken we ook uit naar een ambiance in huis en leuke momenten in de periode die voor ons ligt. Van 6 tot en met 10 juli komen de kinderen van onze medewerkers op kamp in de campus Waegebrughe.*



*Jammer genoeg kon het kamp in Home Vijvens dit jaar niet doorgaan, maar in Home Sint-Petrus belooft het een gezellige boel te worden. De kinderen gaan samen met de bewoners zingen, dansen, spelen en bakken. Dat brengt ongetwijfeld veel leven in de brouwerij waar iedereen van zal genieten!*

*Daarnaast heten we onze jobstudenten van harte welkom. De komende tijd zal u veel nieuwe én bekende gezichten zien in de zorg, de leefgroepen en bij het onderhoud. Dankzij hun inzet kunnen onze vaste medewerkers met een gerust hart genieten van een welverdiende vakantie.*

*Houdt u van sport? Dan kunt u de komende weken uw hart ophalen. Of u nu meeleeft met het Wereldkampioenschap voetbal, geniet van het tennis op Wimbledon of de wielrenners aanmoedigt in de Tour de France: er is genoeg te zien en voor elk wat wils!*

*Ook in onze huizen is er weer van alles te doen. Van gezellig samen groenten en fruit snijden voor het eten, tot een rustige bewegingsactiviteit of een goed gesprek met de 'kletsplot' bij een kop koffie of frisse limonade. En als het weer het toelaat, maken we graag een mooie wandeling of een fietstochtje op de duofiets.*

*Ik wens u allemaal prachtige en gezellige zomermaanden toe - hopelijk met iets aangename temperaturen. Geniet ervan en zorg goed voor elkaar!*

*Petra Boeije  
Algemeen directeur*



# Verjaardagen

JULI

## \* *Verjaardagen bewoners JULI*

Woensdag 1 juli	De heer Compeyn Roger 99 jaar
Donderdag 2 juli	Mevrouw De Bruyne Andrea 87 jaar
Maandag 13 juli	Mevrouw Van Welden Frida 83 jaar
Woensdag 15 juli	De heer Dhont Arsene 91 jaar Mevrouw Demoor Alfonsine 88 jaar
Zondag 19 juli	Mevrouw Vanderbauwede Lisette 81 jaar
Maandag 20 juli	Mevrouw De Mulder Arlette 81 jaar
Woensdag 22 juli	Mevrouw Dockers Monique 97 jaar Mevrouw Roobrouck Carine 67 jaar
Donderdag 23 juli	Mevrouw De Schepper Maria 89 jaar

**\* Verjaardagen medewerkers JULI**

Woensdag 1 juli	Mevrouw Ikuzwe Alice
Vrijdag 3 juli	Mevrouw De Vos Schayenne
Zaterdag 4 juli	Mevrouw Naessens Nadine Mevrouw Naessens Karien
Maandag 6 juli	Mevrouw Van Seymortier Nathalie
Zondag 12 juli	Mevrouw Spillebeen Nele
Vrijdag 17 juli	De heer Meirlaen Daniël
Maandag 20 juli	Mevrouw De Stoop Katrien
Vrijdag 24 juli	Mevrouw De Poortere Conny De heer Vanden Daele Hans
Zondag 26 juli	Mevrouw Calleeuw Claudine
Dinsdag 28 juli	Mevrouw Wandels Kimberley
Woensdag 29 juli	Mevrouw Rotsaert Sanne



## **AUGUSTUS**

### **\* Verjaardagen bewoners AUGUSTUS**

Woensdag 5 augustus	Mevrouw Gevaert Cecile 88 jaar
Vrijdag 7 augustus	Mevrouw Vanhoutteghem Raïs 95 jaar
Maandag 10 augustus	De heer Bauters Jozef 83 jaar
Woensdag 12 augustus	Mevrouw Vandersickel Godeliva 96 jaar Mevrouw Gryp Adeline 93 jaar
Maandag 17 augustus	Mevrouw Dekimpe Marina 79 jaar
Donderdag 27 augustus	Mevrouw Claus Marie-Jose 97 jaar
Maandag 31 augustus	Mevrouw Ryngaert Viviana 90 jaar

### **\* Verjaardagen medewerkers AUGUSTUS**

Dinsdag 4 augustus	Mevrouw Vandenbossche Sigrid
Zaterdag 8 augustus	De heer Van Damme Bart
Donderdag 13 augustus	Mevrouw t'Kindt Shauni
Zondag 16 augustus	Mevrouw Creteur Veronique
Vrijdag 21 augustus	Mevrouw Verstraeten Alice
Zondag 23 augustus	Mevrouw De Witte Melissa

# Nieuwe bewoners

## Home Vijvens



Naam: Moerman Roger

Leeftijd: 92 jaar, geboren op 1 april 1934

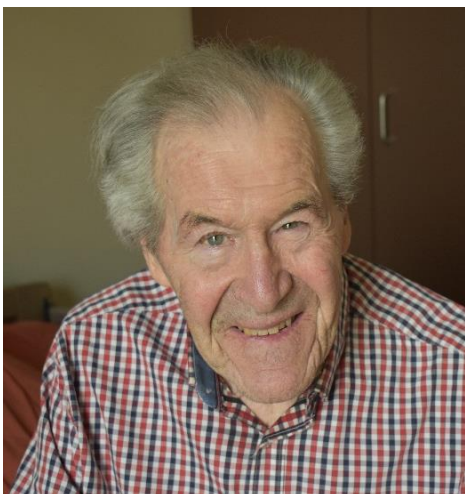
Afkomstig uit: Melden

Familie: gehuwd met *Geenens Agnes*, 3 dochters: *Brigitte, Ingrid en Karien*

Voormalig beroep: Schilder/behanger

Hobby's/ Interesses: muzikant, was lid van de Harmonie van Melden. Speelde bariton saxofoon.

Verblijft op kamer 2.23



Naam: De Boever Andre

Leeftijd: 89 jaar, geboren op 27 januari 1937

Afkomstig uit: Kruisem

Familie: weduwnaar van *De Vrieze Georgette*,  
1 dochter: *Conny*

Voormalig beroep: 16jaar mecanicien en daarna 24 jaar in de Makro in Eke tot pensioen

Hobby's/ interesses: muziek luisteren op Ment 55

Leuk weetje: beoefende vroeger mondharmonica

Verblijft op kamer 1.04



Naam: De Poortere Maurice

Leeftijd: 92 jaar, geboren op 7 februari 1934

Afkomstig uit: Huise

Familie: weduwnaar van Huys Georgette ,  
3 dochters: Carine, Conny en Sabine, 1 zoon: Filip

Voormalig beroep: schrijnwerker

Hobby's/ interesses: natuurfilms kijken

Leuk weetje: tijdens zijn pensioen maakte hij  
meubels voor zijn kinderen, dochter Conny werkte  
bijna 15 jaar gewerkt in Home Vijvens

Verblijft op kamer 1.43

# WELKOM

# Nieuwe bewoners bij de burens

## Home Sint-Petrus



Naam: Vanderstichele Eliane

Leeftijd: 89 jaar

Afkomstig uit: Marolle

Familie: Dochter Anja, 2 kleinkinderen  
Stefanie en Pieter, 1 achterkleinkind Misse

Voormalig beroep: huisvrouw bij de familie  
Filliers, nadien bij een familie in Gent

Hobby's / interesses: Lekker koken, rummikub,  
dansen

Leuk weetje: speelt graag Rummikub

Verblijft op kamer 2.N.03



Naam: Reyskens Maria

Leeftijd: 87 jaar

Afkomstig uit: Deinze

Familie: 2 dochters, Lieve en Els

Voormalig beroep: 12 jaar kok op het Koninklijk  
Paleis in Brussel, nadien 42 jaar een sportwinkel  
uitgebaat in Deinze samen met haar man

Hobby's / interesses: kaarten, koken en fietsen

Verblijft op kamer 2.N.08



Naam: Van Laere Agnes

Leeftijd: 92 jaar

Afkomstig uit: Kruisem

Familie: 4 kinderen (1 dochter Marie) en 3 zonen (Christian, Frank en Dirk).

Voormalig beroep: boerin

Verblijft op kamer 2.W.10



Naam: Tante Jeanine

Leeftijd: 90 jaar

Afkomstig uit: Kruisem

Familie : 4 kinderen (1 dochter, Els en 3 zonen Lieven, Geert en Steven).

Voormalig beroep: had een eigen drukkerij en hielp mee met de administratie

Houdt van: mijn kinderen, 11 kleinkinderen en 6 achterkleinkinderen.

Leuk weetje: *'We gingen elk jaar op reis met de ganse familie. Ik geniet nog altijd na van deze mooie momenten.*

Zegt zelf: wees dankbaar voor elke dag en voor elkaar

Verblijft op kamer: 2.N.05



Naam: Serlippens Georgette

Leeftijd: 91 jaar

Afkomstig van: geboren in Machelen, tijdens het huwelijk in Kruishoutem.

Familie: weduwe sinds 1996, 2 dochters: Lutgarde en Hilde en 5 kleinkinderen en achterkleinkinderen.

Voormalig beroep: gediend in Waregem, na het huwelijk af en toe gaan poetsen bij mensen thuis

Hobby's: Georgette ging heel graag wekelijks op uitstap naar Waregem samen met haar man. Tv kijken (blokken, nieuws, de koers)

Houdt van: mooi gekleed zijn en veel volk rondom haar hebben

# WELKOM

# Nieuwe medewerker

Graag stellen we een nieuwe medewerker aan jullie voor:

- Koduah Laurita - zorgkundige

Startdatum: 1/6/2026



We heten Laurita van harte welkom in ons team en wensen haar veel succes en werkplezier!

# Overledenen

## Bewoners Home Vijvens

We namen afscheid van:



De heer Polfliet Lucien

- Overleden op 30/4/2026
- 91 jaar
- Verbleef 2 jaar in ons wzc



Mevrouw Nuyttens Lydia

- Overleden op 28/5/2026
- 100 jaar
- Verbleef 6 jaar en 4 maanden in ons wzc



De heer Dhondt Willy

- Overleden op 30/5/2026
- 94 jaar
- Verbleef 1 jaar en 6 maanden in ons wzc



### Mevrouw Hoekman Emma

- Overleden op 12/6/2026
- 100 jaar
- Verbleef 3 jaar en 7 maanden in ons wzc



### Mevrouw Moerman Mariette

- Overleden op 22/6/2026
- 79 jaar
- Verbleef 22 dagen in kortverblijf ons wzc



### De heer Derave Georges

- Overleden op 25/6/2026
- 90 jaar
- Verbleef 4 jaar en 3 maanden in ons wzc

---

Bestuursorgaan, directie, medewerkers, bewoners en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

# Dokterspraatje

**Luister naar uw gehoor!**

*Door: Dr. Callent Jonas*

Naarmate we ouder worden, verandert ons lichaam. We vinden het heel normaal om een leesbril te kopen wanneer de krant wat wazig wordt, maar als het op ons gehoor aankomt, wachten we meestal veel langer om hulp te zoeken. Dat is jammer, want een gehoorapparaat doet veel meer dan alleen het geluid luider maken: het houdt ons fit, sociaal actief én beschermt ons brein.

## **Hoe merkt u gehoorverlies op?**

Gehoorverlies sluipt er vaak heel langzaam in. In het begin merk je het zelf misschien niet erg, maar krijg je vooral signalen uit jouw omgeving: familieleden of zorgkundigen merken dat ze vaker dingen moeten herhalen. Soms reageer je niet als er tegen jou wordt gesproken of mis je de deurbel of een rinkelende telefoon. Zelf merk je misschien dat gesprekken in een drukke ruimte moeilijk worden of dat de televisie of radio steeds luider moet staan dan vroeger. Het lijkt wel alsof iedereen mompelt. Dit leidt tot problemen, want wanneer praten en luisteren te veel energie kosten, ligt het gevaar op de loer dat mensen zich stiller gaan houden of sociale bijeenkomsten liever overslaan. En dat heeft onverwachte gevolgen.



## De link met ons brein en dementie

Recente, internationale onderzoeken hebben iets heel belangrijks aangetoond:

*slechthorendheid die niet behandeld wordt, is één van de belangrijkste beïnvloedbare risicofactoren voor dementie.*

Dit komt doordat een slecht gehoor vaak tot minder sociaal contact leidt. En juist die babbeltjes en prikkels houden ons brein actief en gezond, ze trainen ons geheugen. Een gehoorapparaat is dus eigenlijk sport voor uw hersenen!

## Wat betaalt het ziekenfonds terug?

In België zijn we gelukkig financieel goed ondersteund via de ziekteverzekering. We lijsten de belangrijkste zaken hieronder even op:

- Een gehoortest is vaak gratis in een hoorcentrum. Ook een proefperiode van minstens twee weken is meestal gratis. Je hangt dus niet onmiddellijk vast aan een prijskaartje.
- Je hebt elke 5 jaar recht op een nieuwe tegemoetkoming van het ziekenfonds per gehoorapparaat. Voor deze terugbetaling moet een neus-keel-oor arts een gehoorvermindering van 35 decibel vaststellen.

Blijf dus niet rondlopen met slechthorendheid.  
Een goed gehoor houdt je hersenen namelijk fit!



# Mijn lichaam

## Sporten met Parkinson

In de hersenen (substantia nigra) wordt dopamine aangemaakt. Dopamine (neurotransmitter) zorgt voor de signaaloverdracht tussen hersencellen, en signalen tussen hersenen en spieren. Bij de ziekte van Parkinson sterven deze cellen af, waardoor er minder dopamine beschikbaar is.

Dit is de op één na meest voorkomende neurodegeneratieve aandoening (= aandoening die de hersenen aantast). Ziekte van Alzheimer staat op één.

De ziekte van Parkinson komt meestal voor op latere leeftijd tussen de 50 en 70 jaar. In België zijn er naar schatting 40.000 mensen. 5 tot 10% hiervan krijgt de diagnose voor 45 jaar.

We leven langer dus zijn er meer bewoners met de ziekte van Parkinson. Deze ziekte is ongeneeslijk.

### Motorische symptomen:

- Vertraging in bewegen is het hoofdsymptoom (= bradykinesie)
- Beven of tremor (= meest herkenbaar; komt slechts bij 1 op 2 personen voor.
- Spierstijfheid (= rigiditeit)
- Evenwichtsproblemen

## Niet-motorische symptomen:

- Depressie
- Angst
- Ongevoeligheid of apathie
- Vermoeidheid
- Pijn
- Hallucinaties
- Bloeddrukval
- Slaapstoornissen
- Blaasproblemen
- Stoelgangproblemen
- Cognitieve stoornissen

## Stadia van Parkinson:

### 1. **Vroeg stadium:**

- Weinig functionele problemen
- Trager en onhandiger bewegen
- Beginnende houdingsafwijkingen
- Mogelijks stemproblemen en maskergelaat
- Beperkt valrisico

### 2. **Midden stadium:**

- Schommelingen in ON/OFF-periodes
- Meer functionele problemen
- Freezing: plotseling bevroering van bewegingen
- Evenwichtsstoornissen → verhoogd valrisico
- Moeilijkheden met initiatief nemen, planning en multitasking

### 3. **Laat stadium:**

- Toenemende houdingsafwijkingen
- Toenemende ON/Off-fluctuaties
- Afhankelijkheid van hulpmiddelen en andere mensen
- Uitgesproken motorische en niet-motorische symptomen
- Verhoogde kwetsbaarheid met bv. toegenomen kans op luchtweginfecties

## ON/OFF-periodes:

Tijdens de **ON-periode** werkt de medicatie goed en blijven de symptomen onder controle. In **OFF-periode** neemt de werking af, wat leidt tot meer stijfheid en traagheid.

Na verloop van tijd wordt de medicatie minder effectief en houdt deze de symptomen korter onder controle.

Dyskinesie (= onwillekeurige bewegingen) is een bijwerking van langdurig gebruik van medicatie.

## Sport en ziekte van Parkinson:

Het is uiterst belangrijk om inactiviteit te vermijden. Onderzoek over bewegen bij Parkinson laat zien dat wat wordt getraind ook verbetert. Door regelmatig te bewegen, kunt u de bewegingskwaliteit wel zo lang mogelijk optimaal houden. Fysieke activiteit heeft daarenboven geen enkel negatief effect op het ziekteproces. Integendeel, oefening geeft net zuurstof en voeding aan het brein en houdt het zo in conditie.

Blijf dus zeker sporten.

- Verbeter je **uithouding**: door een fiets -of stapprogramma
- Oefen je **evenwicht**
- Oefen je **kracht**
- Oefen je **handvaardigheid**: oefen je schrijfmotoriek; help mee met het snijden van fruit
- **Functionele taken**: oefen het zelfstandig rechtekomen uit een stoel, oefen het in en uit bed komen

## Welke oefenintensiteit is aangeraden?

Beweeg elke dag een half uur.

Of beweeg 150 min per week met een matige intensiteit.

Of beweeg 75 min per week aan hoge intensiteit.

Of doe 3 keer per week evenwichtsoefeningen.

## Voordelen?

- Verbetering van de lichaamsfuncties
- Verbetering van de symptomen
- Meer energie
- Daling van cortisol → kan depressie verminderen
- Hogere levenskwaliteit
- Meer sociaal contact

Neem deel aan de zitgym op dinsdag en gym voor stappers op vrijdag! (Home Vijvens)



# Mijmeren over vroeger

Door : Els De Beck

Weet je nog? Hoelang was dat nu weer geleden? Ik neem jullie graag mee naar een stukje geschiedenis uit onze regio. Wat gebeurde er in de periode mei en juni vele jaren terug? Hieronder een overzichtje:

- **2 juli 1747: Oorlogsperiode in de Oostenrijkse Nederlanden**

Tijdens de Oostenrijkse Successieoorlog trokken Franse en geallieerde legers door grote delen van Vlaanderen. De regio rond het huidige Kruisem lag in een strategische zone tussen Gent, Oudenaarde en Kortrijk. De beroemde Slag van Lafelt vond plaats op 2 juli 1747 en maakte deel uit van dezelfde militaire campagne die ook Oost-Vlaanderen beïnvloedde.

- **11 juli 1302: De beroemde Guldensporenslag vindt plaats**

Deze overwinning van Vlaamse militieën op het Franse ridderleger groeide uit tot hét historische symbool van Vlaanderen. Daarom is 11 juli vandaag de Vlaamse feestdag.

- **11 juli Slag bij Oudenaarde**

Dit was één van de vier belangrijke veldslagen tijdens de Spaanse Successieoorlog. Europese mogendheden stonden oog in oog met de troepen van het koninkrijk Frankrijk en het Spaanse Rijk. Dankzij de overwinning van de geallieerden ontsnapten de toenmalige Spaanse Nederlanden aan het bewind van Lodewijk XIV van Frankrijk.

- **Juli 1831: Spanningen tijdens de Belgische onafhankelijkheid**

In de zomer van 1831 leefde de streek van Kruishoutem en Zingem mee met de onrust rond de jonge Belgische staat. Begin augustus startte de tiendaagse Veldtocht, waarbij Nederlandse troepen probeerden België opnieuw onder controle te krijgen. Op 21 juli legde Koning Leopold I de eed af.

- **15 augustus 1971: Valiezenkoers Mullem**

De koers werd mee opgestart door Lily de Gerlache, die later ook burgemeester werd van Mullem. Ze wilde het dorpsleven versterken met een volksfeest die iedereen samenbracht. Tot op heden gaat dit nog altijd door op 15 augustus. Hij staat bekend als de gekste wielervedstrijd van Vlaanderen.

- **23 augustus 2021: Archeologische ontdekking in Ouwegem**

Op 23 augustus 2021 maakten archeologen bekend dat zij in Ouwegem resten hadden gevonden van een nederzetting uit de 9<sup>e</sup> en 10<sup>e</sup> eeuw. Die vondst bevestigde dat het dorp meer dan duizend jaar oud is en sloot aan bij de oudste bekende vermelding van Ouwegem uit het jaar 830.



# Wist je datjes...

## Briljanten jubileum

Op 15 juli 1961 huwden de heer Antoon Cnudde en mevrouw Godelieve Veys. Ze vieren dus hun briljanten huwelijk!

**PROFICIAT!**



## Huwelijk

Op vrijdag 26 juni 2026 stapte Robin De Vos (verpleegkundige) in het huwelijksbootje. **PROFICIAT!**



## Fiets 3-daagse

maandag 6, dinsdag 7 en woensdag 8 juli 2026

Om jullie fysieke en cognitieve fitheid zo optimaal mogelijk te houden, organiseren we dagelijkse fietsritjes op één van onze hometrainers. Bij goed weer kan je met een familielid op onze eigen duofiets een rit in de omgeving maken. Reserveren op voorhand is nodig.



Een paar keer per jaar huren we meerdere e-bikes zodat bijna iedereen kan genieten van de buitenlucht. Van maandag 6 tot en met woensdag 8 juli is het zover. Dankzij de medewerking van collega's en vrijwilligers geven we iedere bewoner minstens één kans om een fietstoertje in de onmiddellijke omgeving van ons woonzorgcentrum te maken. En die omgeving is - zoals jullie weten - schitterend!

De volgende types e-bikes zijn ter beschikking, in totaal zijn het er 5:

- 1) Plateaufiets: een elektrische fiets om een rolstoelgebruiker op te bevestigen.
- 2) O-Pair fiets: een e-fiets voor een persoon die zelf niet meer kan trappen.
- 3) Duo zitfiets: een e-fiets voor de fietsende bewoner, waarbij de mate van actief meefietsen, ingesteld kan worden.



Aan de bewoner: aarzel niet om mee te doen! We komen het je zeker vragen.

Aan de familie of vrienden van een bewoner: aarzel niet om je voor 3 juli als vrijwilliger op te geven om ook een paar fietsritten te verzekeren. Te kiezen op welke dag (maandag en/of dinsdag en/of woensdag) en welk dagdeel (9u30-12u en/of 13u30-16u) je wenst te helpen. Wie helpt, krijgt een paar consumpties en wie een hele dag komt fietsen met onze bewoners ook een gratis lunch. Interesse? [paramedici.hv@vijvens.be](mailto:paramedici.hv@vijvens.be) of meld het aan ons oranje team.

Let wel: tijdens deze periode kan onze eigen duofiets niet ontleend worden om elders te gaan fietsen.

# Tussendoortjes

## De kracht van kleine momenten

Wanneer we terugdenken aan mooie dagen, zijn het vaak niet de grote gebeurtenissen die ons bijblijven. Het zijn de kleine momenten: een gezellig gesprek, samen lachen om een herinnering van vroeger, een wandeling in de zon of een kop koffie in goed gezelschap.

Ook in ons woonzorgcentrum zien we elke dag hoe waardevol die kleine momenten zijn. Een bezoek van een zoon, dochter of kleinkind. Samen bladeren in een fotoalbum. Luisteren naar een geliefd liedje. Een hand op een schouder. Het zijn eenvoudige gebaren die warmte en verbondenheid brengen.

Voor bewoners met dementie kunnen zulke momenten bijzonder betekenisvol zijn. Misschien worden niet alle woorden of gebeurtenissen onthouden, maar het gevoel van nabijheid blijft vaak nog lang aanwezig. Een



vriendelijke glimlach, een knuffel of een rustige babbel kunnen iemand een gevoel van veiligheid en geborgenheid geven.

Voor familieleden is het soms moeilijk wanneer een geliefde verandert door dementie. Gesprekken verlopen anders en herinneringen worden minder duidelijk. Toch blijft er veel mogelijk. Samen genieten van muziek, foto's bekijken, een

wandeling maken of gewoon rustig bij elkaar zitten kan veel waarde hebben. Het hoeft niet altijd groots of bijzonder te zijn.



Soms ontstaat er een mooi moment uit iets heel eenvoudigs. Een bewoner die spontaan begint mee te zingen met een bekend lied. Een glimlach bij het zien van een oude foto. Een gesprek over vroeger dat herinneringen tot leven brengt. Zulke momenten geven kleur aan de dag, zowel voor bewoners als voor hun bezoekers.

Laten we daarom blijven stilstaan bij die kleine momenten. Ze vragen weinig tijd, maar betekenen vaak ontzettend veel. Ze herinneren ons eraan dat verbondenheid, aandacht en liefde in de kleinste dingen kunnen schuilen.

Want uiteindelijk zijn het niet de grote gebaren die het verschil maken, maar de momenten waarop we er gewoon voor elkaar zijn.

Zit je met vragen over deze tekst of dementie in het algemeen, met vragen omtrent een specifieke casus, heb je nood aan omgangstips, ken je familieleden met vragen over dementie,...? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

[dementie@vijvens.be](mailto:dementie@vijvens.be)

Spreek ons gerust aan of geef het door aan de zorgmedewerkers, we nemen dan contact met je op.



**CAMPUS  
WAEGERBRUGHE**  
Marthe Deneckere



**HOME VIJVENS**  
Lindsay Colman

## Wie wint dit jaar de 'Tour de France'

Lied uit 1974 van Tol Hansse

Je hoort het ieder jaar  
't Gaat als een lopend vuurtje  
Daar fietsen weer die mannen met zo'n kromgebogen stuurtje  
over de Franse wegen  
Voor een of andere zegen  
Onder de koperen ploert of half verzopen door de regen  
Ze stijgen en ze dalen  
Terwijl de benen malen  
Een moordende cadans  
Op zoek naar elke kans  
Wie wint dit jaar de Tour de France

Als dolle geitebokken  
Beklimmen ze de collen  
Om dan weer aan de andere kant er net zo af te rollen  
Ze willen naar de finish  
Daar staat een mooie meid  
Voor wie het eerst er is heeft zij een gele trui gebreid  
En ziet, een van de heren  
Gaat plotseling demarreren  
En steigert in een dolle dans  
Al hijgend naar de lauwerkrans  
Wie wint dit jaar de Tour de France



*Ze dampen en ze zweten  
De knecht en de favoriet  
Met op zijn trui een frisdrank maar dat zuipt hij zelf niet  
De renners hebben haast  
Terwijl het lichaam lijdt  
Daar wuift een mooie juffrouw, voor haar collen is geen tijd  
En zijn ze 's avonds beurs  
Dan komen de soigneurs  
Die brengen hen weer in balans  
En zijn ze morgen weer wat mans  
Wie wint dit jaar de Tour de France*

*Hij die het wiel uitvond  
Was nog niet zo bezopen  
Want anders had het peleton dat rot stuk moeten lopen  
Waar zijn de grote mannen  
Komt die tijd ooit terug  
Daar zag je nooit de voorkant van maar altijd de rug  
Zo'n taaie noeste werker  
En net nog even sterker  
Ja, zelfs al mist hij deze kans  
Dan breek ik nog voor hem een lans  
Die wint voor mij de Tour de France...*



# Verlag bewonersraad

**Bewonersraad Home Vijvens - 21 mei 2026**

4 keer per jaar nodigen wij bewoners uit om de koppen samen te steken over een onderwerp dat het wonen en leven in het WZC kan verbeteren. Deze keer kiezen we het thema aan de hand van de bevraging van het VIKZ (Vlaams Instituut voor Kwaliteits Zorg). We hebben gekozen voor het thema privacy en intimiteit. Het VIKZ merkte namelijk dat in WZC's - waar veel mensen samen wonen en ook veel mensen werken - het gevoel van privacy in het gedrang kan komen.



Met behulp van kaartjes met een blij, neutraal of droevig gezichtje konden de bewoners aangeven hoe ze zich voelden bij een aantal vragen. Daarna was er ruimte om uit te weiden over de vraag.

We verdeelden de vragen over 4 thema's: privacy op de kamer, privacy tijdens de zorg, privacy van gegevens en intimiteit.

De aanwezige bewoners waren over het algemeen tevreden over de manier waarop medewerkers respectvol omgegaan met hun lichaam. Er zijn ook deurhangers beschikbaar om aan te geven dat je niet gestoord wil worden. Hoewel dit niet veel gebruikt wordt, is dit wel een goede manier om privacy te vragen.

Tegelijk kunnen een aantal dingen ook beter.



Er wordt wel altijd geklopt, maar niet altijd gewacht op antwoord.

De aanwezige bewoners hadden veel begrip voor de werkdruk van de medewerkers, maar een paar seconden wachten voor je een kamer binnen gaat of even later terug komen als iemand op toilet zit, zou soms beter zijn.

In het kader van intimiteit en seksualiteit werd een artikel besproken over een 'Upperdare party' met stripper dat werd georganiseerd in een WZC in het Gentse. De aanwezigen lieten duidelijk weten dat ze hier geen interesse in hadden.

Blijf zeker je eigen wensen over privacy en intimiteit aangeven, zo kan er nog altijd het beste rekening mee gehouden worden.

Geniet van de zon!

Team bewonersraad: Sanne, Iene, Marita, Els, Mieke, Viki en Roxana

# Pastoraal

## Vakantie

*Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker*

Vakantie betekent 'vrij zijn', iets ondernemen om ruimte te scheppen.

Het is niet per se een kwestie van op reis gaan, het volstaat dat je je gewone levensstijl onderbreekt, dit kan ook thuis.

Het is kostbaar als je tijd kan opnemen om je te verwonderen en de mooie dingen om je heen te ontdekken.

Bij de één zijn het monumenten die verbazen. Een prachtig landschap, een ontmoeting.

Voor de ander is het een spannend boek of een sprekend gedicht. Een aangename geur of een tekening die iets vertelt. Schoonheid, muziek, het roept emoties op.

We zijn allemaal zaaiers .

Wie oren heeft om het goede te horen, die luistert!

Wie ogen heeft om een eenzame te zien, die kijkt!

Wie durft proeven van de vruchten, die smaakt!

Wie de natuur ervaart, die ruikt!

Wie zijn hart laat spreken, die voelt!

Als we zaaien met deze zintuigen, dan is onze vakantie zeker geslaagd!

Zie de kleine dingen, ze zijn zo mooi!

Bv. een lach van een kind, het getsjilp van een vogel of een huppelend paard, de geur en het ontluiken van een bloem, een ontroerend gebaar, dit is wat ons gelukkig maakt!

Aan iedereen: een deugddoende vakantie!



# Vorbije activiteiten

## HOME VIJVENS

### Bloemenpracht in het WZC

**een creatieve en gezellige beleving in onze cafetaria **

De afgelopen twee weken stond onze cafetaria helemaal in het teken van bloemen en planten. Dankzij een sfeervolle expo konden bewoners en bezoekers genieten van een mooie verzameling beelden, informatie en inspiratie rond de wereld van bloemen. De tentoonstelling bracht de lente letterlijk binnen in huis en zorgde voor een warme, uitnodigende sfeer waar velen even bleven stilstaan, kijken en herinneringen delen.

De expo werd extra bijzonder door de link met het Huis van Alijn, waar de rijke tradities rond bloemen, planten en dagelijks leven op een herkenbare manier tot leven komen. Dit zorgde voor fijne gesprekken over vroegere tuinen, favoriete bloemen en kleine gewoontes rond groen in en rond het huis.

Naast het bewonderen van de expo gingen de bewoners ook zelf creatief aan de slag. Tijdens een gezellige knutselactiviteit werden bloempotten beschilderd en versierd met de servettentechniek. Met veel enthousiasme kozen de deelnemers hun motieven, knipten bloemen uit en brachten ze zorgvuldig aan op hun potten. Elk werkje werd uniek en persoonlijk, met veel kleur en creativiteit als resultaat.

Ook het spelplezier mocht niet ontbreken. Er werd een vrolijke bloemenquiz georganiseerd waarbij kennis en geheugen op een speelse manier werden uitgedaagd. Het bloemen-memoryspel zorgde voor concentratie én plezier, terwijl bloemenbingo de activiteit op een spannende en gezellige manier afsloot.

Het werden twee weken vol kleur, creativiteit en verbondenheid. De combinatie van kijken, maken en spelen zorgde voor mooie ontmoetingen en veel fijne momenten samen. De bloemenexpo bracht niet alleen sfeer in de cafetaria, maar ook een glimlach bij iedereen die even langskwam.



**🌱 Samen zaaien, samen groeien**

**een groen moment op ons veldje**

De afgelopen periode werd ons veldje opnieuw een plek van samenwerking en natuurbeleving. Samen met de leden van de Landbouwcomice van Kruishoutem gingen bewoners aan de slag om te zaaien.

Ondanks het wisselvallige weer waagden enkele moedige bewoners zich toch buiten om te helpen. Met laarzen aan en veel enthousiasme werden er erwten, soja en een kleurrijke mix van bijenbloemen gezaaid. Anderen volgden van dichterbij of hielpen mee waar het kon, zodat iedereen op zijn eigen manier kon deelnemen.

Het werd een warme en betekenisvolle activiteit waarbij landbouw, natuur en herinneringen samenkwamen. Tijdens het zaaien kwamen verhalen naar boven over vroegere moestuinen, veldwerk en het belang van het ritme van de seizoenen. De samenwerking met de Landbouwcomice van Kruishoutem gaf extra uitleg en zorgde voor een leerrijke ervaring voor iedereen.

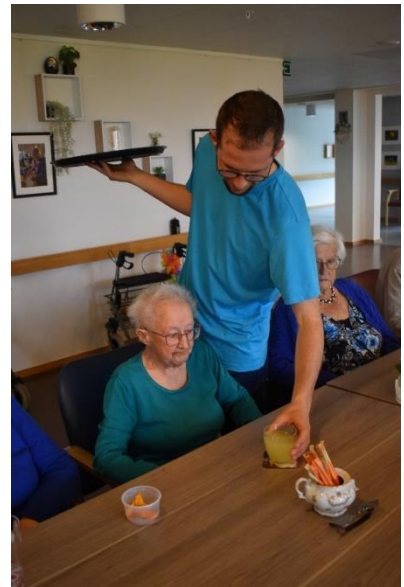
De bijenbloemen die werden gezaaid, zullen later niet alleen kleur brengen op ons veldje, maar ook bijdragen aan de natuur en de biodiversiteit. Een mooi vooruitzicht waar we samen naar kunnen uitkijken.

Een kleine regenbui kon de goesting niet temperen: het werd een activiteit vol doorzettingsvermogen, verbondenheid en natuurplezier.



## Café eerste verdiep

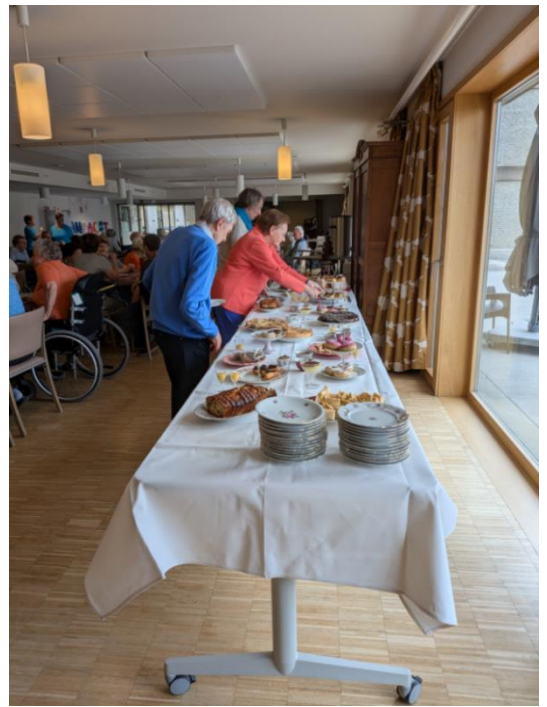
Eind mei openden we opnieuw het café op de eerste verdieping. De bewoners waren ontzettend blij om de gezellige cafésfeer opnieuw te kunnen beleven. Ze konden genieten van een fris pintje al dan niet alcoholvrij of een limonade, helemaal naar eigen voorkeur. Daarbij werden er chipjes geserveerd, zodat er gezellig geaperitiefd kon worden. Op de achtergrond zorgde sfeervolle muziek voor extra gezelligheid. Sommigen zongen enthousiast mee, anderen genoten al luisterend van de muziek of maakten een gezellige babbel met hun medebewoners. Het werd een zeer geslaagde en sfeervolle namiddag waar iedereen zichtbaar van genoot.



## Zoete Samenzijn

Op zowel het eerste verdiep als op het gelijkvloers genoten bewoners samen met hun familie van een gezellige dessertnamiddag. In een warme en huiselijke sfeer werd er gesmuld van allerlei zoetigheden, terwijl sfeervolle muziek voor extra gezelligheid zorgde. Het was een fijne gelegenheid om samen herinneringen te delen, bij te praten en vooral te genieten van elkaars gezelschap. De lachende gezichten en mooie momenten maakten van deze namiddag een groot succes. Bedankt aan iedereen die erbij was en mee zorgde voor dit hartverwarmende samenzijn.





## Uitstap Oostaker

Op 2 juni trokken we opnieuw richting Oostaker voor onze jaarlijkse bedevaart.

We deden de ommeegang van de 7 smarten van Maria en deden aansluitend een kaars branden in de grot. Nadien werden we getrakteerd in Hotel de Lourdes voor koffie met wafels.



## Streekproductenmarkt

Al voor de 12<sup>de</sup> keer organiseerden we in juni een streekproductenmarkt. Vele lokale handelaars of hobbyisten kwamen langs om hun zelfgemaakte product aan ons voor te stellen en te verkopen.

We konden maar liefst 17 verschillende producten ontdekken in de cafetaria en op het terras met de lekkere geur van wafels in de lucht. Ook deze werden gemaakt! Dank aan alle handelaars en bezoekers voor het welslagen van deze namiddag.



## Oltimerrondrit

Op 7 juni passeerden zowel in de voor- als namiddag verschillende prachtige oldtimers langs ons woonzorgcentrum. Hoewel het weer minder goed meezat dan gehoopt, genoten de bewoners volop van het schouwspel.

Vanuit de gezellige warmte binnen, vaak met een kopje koffie aan het raam, volgden velen de voorbijrijdende wagens. Enkele bewoners gingen ook buiten kijken. De bestuurders maakten er een hartelijk gebeuren van door vriendelijk te zwaaien en af en toe eens te toeteren. Dat zorgde voor heel wat glimlachen en mooie herinneringen.

Eén enthousiaste bestuurder reed zelfs drie keer rond het woonzorgcentrum, tot groot plezier van de bewoners. 🚗 ✨





## Verhoogde moestuinbak

De tomatenplanten staan ondertussen mooi in bloei, wat betekent dat de eerste tomaatjes binnenkort zullen verschijnen. Om de planten optimaal te laten groeien, werden ze zorgvuldig geluid (gediefd), zodat de sterkste takken voldoende ruimte, licht en voeding krijgen. Dankzij deze verzorging kunnen de planten hun energie richten op de ontwikkeling van gezonde vruchten.

Ook de aardbeiplanten doen het uitstekend. Ze staan volop in bloei en de eerste aardbeien hangen al aan de planten te rijpen.



# LOKAAL DIENSTENCENTRUM 'DE VIJF HUIZEN'

Passionistenstraat 19 - 9770 Kruisem

**Er is altijd iets te beleven!**

In ons lokaal dienstencentrum staan gezelligheid en ontmoeting centraal. Elke week organiseren we verschillende activiteiten waar iedereen naar hartenlust aan kunnen deelnemen.



Dag	Activiteit	Uur
Maandag	Spelletjesnamiddag	14u - 16u
Dinsdag	Fit terwijl je zit	14u30 - 15u30
Laatste donderdag	Bloemschikken	Namiddag

Blijge gezichten tijdens onze tearoom met vers gebakken wafels



Veel bijgeleerd over sparen en beleggen



Mooi eindresultaat na een namiddag bloemschikken





De Weide Wereld speelt leuke spelletjes  
in Poaters 'n hof



Ook met onze **Al Te Goare**-kar trekken we regelmatig op pad doorheen Kruisem. Zo brengen we sfeer, ontmoeting en een glimlach tot bij de mensen.

- Woensdag 1 juli - Lozerdreef 14:00
- Woensdag 15 juli - René D'Huyvetterstraat 14:00
- Maandag 24 augustus - Priester Dhaenstraat 14:00

We ontmoeten u graag op de markt!

- Derde dinsdag van de maand: Markt Kruishoutem
- Eerste vrijdag van augustus en november: Markt Zingem



Gezellig samen in  
Ouwegem



Dag van de buren  
op de Marolle



Nieuwe gezichten  
in Zingem



**TONY BOECKAERT**

CHOCOLATIER

Karreweg 7  
9870 Zulte  
Tel 09/388 55 79  
[info@tonyboeckeaert.be](mailto:info@tonyboeckeaert.be)  
[tonyboeckeaert.be](http://tonyboeckeaert.be)



**De Zandvlooi**

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISSHOUTEM



[convins@verz.abc.be](mailto:convins@verz.abc.be)  
[www.convins.be](http://www.convins.be)  
00 202 23 23  
Merebekestraat 3, 9000 Merebeke-Melle  
BE 0550 645 318  
Agent KBC Verzekerings NV



**VAN PARYS**

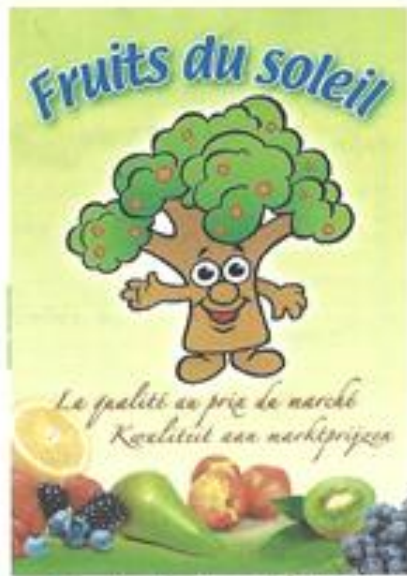
RUIP- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH  
TEL. 09 364 47 67  
[info@ruipdienst.com](http://info@ruipdienst.com) - [www.vanparysnazareth.be](http://www.vanparysnazareth.be)

**Solid Systems bvba**

Computers, Randapparaten en Netwerken  
Systeembeheer, Software en Ondersteuning



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



texandrea  
YOUR FASHION STORE



0498 52 27 56

NOKERE

[www.vandewoestyne.com](http://www.vandewoestyne.com)

't Pleintje

Algemene voeding

Huiseplein 5

9750 Huise

09/383 53 05

Dagelijks open van:

8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00

Gesloten op donderdag

**VE** VAN CAUWENBERGHE  
garage - carrosserie

OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler

lange tweedehandswagens met waarborg  
Verkoop nieuwe wagens alle merken  
Herstelling alle merken  
Bosch-RTS-Partner

Tankstation met bediening

Kathedraal 43 - 9770 Kruisem (Zover)

Bezoek: 1400 - Dijksestraat, tel 09/383 53 13  
in Van Cauwenberghe: 0475/52 45 22 - Johan Van Cauwenberghe: 0475/52 31 44  
info@vancauwenberghe.be - www.vancauwenberghe.be



**BRAPO**  
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5  
De Tonne 42/46  
9800 Deinze  
t +32 9 386 57 98

info@brapo.be  
www.brapo.be



**MACOGAS**  
gassen in fles en tank



**Vitro Gino**

Ruitenwasserij Schoonmaak  
Alle onderhoud

Lorkendreef 3  
9770 Kruisem  
0474/380 336

[vitrogino@outlook.com](mailto:vitrogino@outlook.com)



*Pieter  
Van der Meeren*

Nazarethstraat 14  
9770 Kruisem

info@businessondernemers.be  
Gem 04791 28 25 03



**dekeukelaere**  
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze  
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20  
E info@dekeukelaere.be  
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ



**GOHY**

M E D I C A L

Landmeetkundig Studiebureau

**MARTENS**

Heumestraat, 203  
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens  
Ghilain Martens  
Lander Callens



**Danilith**  
HOME MADE HOMES

**EPC**

bij verkoop/verhuur

Pieter De Witte

[epcpdw@gmail.com](mailto:epcpdw@gmail.com)



**0472 72 71 55**



Peter en Katrijne

Stroock- Michels

Varkens en rundvlees van eigen kweek.

Specialiteit: vers en (dierlijk) voordeel

Bierbucanvlees, ook pakketten,

alles verpakt op maat van je goint!

Hoeveslagenij/Rooigemvallei

[www.rooigemvallei.be](http://www.rooigemvallei.be)

tel 049 79 98 03 4

[info@rooigemvallei.be](mailto:info@rooigemvallei.be)

Rooigemstraat 29

9750 Hulse Zingem



**DEINZE**

**Uitvaartzorg FSK**



**SAMEN THROOSTEND, MET RESPECT.**

Warandestraat 32, 9770 Kruishoutem 09 383 00 83



**FLANDRIA FOODS** NV

Soepen, sausen, bouillons  
en zoveel meer  
voor de grotere tafels.

Flandria Foods nv/na  
Karmweg 22  
9870 Zulte  
Belgium  
T 32 (0)9 288 91 81  
F 32 (0)9 288 93 29  
M info@flandriafoods.be  
W www.flandriafoods.be



Heeft u interesse voor uw publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor meer info.

[w.moerman@vijvens.be](mailto:w.moerman@vijvens.be)



## VERPLEEGKUNDIGE vzw Vijvens

Voltijds of deeltijds

*Voor onze vzw Vijvens zijn we op zoek naar een verpleegkundige om ons team te verwoegen.*

*Ben jij toe aan een nieuwe uitdaging? Dan is deze vacature misschien iets voor jou.*

### **Wat verwachten we van jou als verpleegkundige?**

Je biedt een **warme thuis** aan de bewoners en gebruikers. Je hebt niet enkel aandacht voor de **verpleegkundige** zorgen, je hebt aandacht voor de **totale mens**. Je draagt zorg voor het **welzijn** en het **comfort** van de bewoners. Je **coördineert** de activiteiten rond de bewoner.

Je bouwt een band op met de bewoners, gebruikers en hun naasten, door interesse te tonen in de oudere en zijn **levensverhaal** en door oprecht te luisteren. Je begeleidt hem op zijn eigen tempo.

De bewoners kunnen rekenen op jouw **betrokkenheid** en **deskundige ondersteuning**. Dit zorgt voor vertrouwen en rust. *Je bent dan ook in het bezit van een verpleegkundig visum (Bachelordiploma of HBO5).*

Je bent een teamspeler en werkt nauw samen met je collega's.

### **Waarom werken bij vzw Vijvens?**

- **Contract van onbepaalde duur**
- **Deeltijdse (80%) of voltijdse (100%) tewerkstelling** is bespreekbaar;
- **Aanéengesloten diensten;**
- **Verloning conform IFIC met toeslagen volgens PC 330 ;**
- **Maaltijdcheques (6euro);**
- **Correcte woon-werkvergoeding of fietsvergoeding;**
- **Mogelijkheid tot fietsleasing;**
- **Als medewerker ontvang je toegang tot een online voordelenplatform;**
- **Een aangename werksfeer in onze huiselijke omgeving.**

*Klaar om te solliciteren?*

*Verstuur uw sollicitatiebrief en CV naar:*

*Boeije Petra via [directie@vijvens.be](mailto:directie@vijvens.be)*

*Wens je meer informatie over de vacature of onze werking?*

*Neem contact op met onze medewerker HR,*

*Gaetan De Plecker via [09/333 30 17](tel:093333017) of [hr@vijvens.be](mailto:hr@vijvens.be)*