't Vijvensgazetje

FIJNE VADERDAG

JUNI 2021

Home Vijvens
woonzorgcentrum
Kloosterstraat 18
9750 Kruisem

Inhoudstabel

Inleiding
Verjaardagen
Overledenen
Dokterspraatje
Dagopvanghoekje
Bewegingshoekje
Tubbehoekje
Bouwkroniek
Wist je datjes...
- Geboorte
- Vakantiegroeten
- Fun2go-duo-zitfiets

Tussendoortjes
- Schoenmaker blijf bij uw leest
- Papa

Pastoraal
Kleuren voor volwassenen
Puzzelhoek
Voorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoner, familie, vrienden, medewerkers, vrijwilligers, sympathisanten, …
Lieve mensen allemaal,

Wij hadden in 2021 het laagste aantal echte lentedagen in 30 jaar. Het is ongezien. Het aanhoudende koude weer samen met de coronamaatregelen zorgen ervoor dat heel veel mensen het echt moeilijk hebben. We zijn corona moe en verlangen naar mooi weer. Tevens gebeurt er momenteel zo veel in de maatschappij dat het voor velen hoog tijd wordt voor een positief vooruitzicht, warm weer en versoepelingen in de richtlijnen. We verlangen er allemaal naar. We blijven hopen en verlangen.

In het weer is er alvast beterschap op komst. De weersvoorspellingen beloven een mooi weekend en een mooie week. Wat de coronamaatregelen betreft zijn er op vandaag in onze regio toch nog heel veel besmettingen. Gelukkig meestal zonder echt ziek te zijn. Vooral de scholen en het openbaar vervoer/schoolbussen zijn nu plaatsen waar het virus gemakkelijk wordt doorgegeven en waar de meesten een besmetting oplopen. Het virus is nog steeds aanwezig en de vaccinaties verlopen al vlugger maar toch nog onvoldoende vlug om ons allen voldoende bescherming te bieden. Ondanks de hoge vaccinatiegraad in de WZC zijn er al opnieuw WZC die extra maatregelen moeten nemen omwille van een uitbraak met een COVID variant. We hopen oprecht dit niet opnieuw te moeten meemaken. Velen denken dat we met onze hoge vaccinatiegraad

veilig zijn en de maatregelen kunnen omzeilen. Dit is echter niet zo. We moeten jammer genoeg waakzaam blijven. Als het beter weer wordt dan krijgen we toch de kans om met onze bewoners meer naar buiten te gaan en hopelijk meer mogelijkheid tot ontmoeting te geven.

Onze virologen en vooral dhr. Marc Van Ranst liggen zwaar onder druk en moeten zelfs schuilen en politiebewaking krijgen omdat één zwaar bewapende en extreemrechtse militair een haatcampagne tegen hem begonnen is. Onbegrijpelijk dat er ondertussen zelfs mensen zijn die met deze militair sympathiseren en hem steunen. De virologen zetten zich volledig in voor de volksgezondheid, geven goed en verantwoord advies en kunnen er ook niet altijd aan doen dat de politici andere richtlijnen de wereld insturen. De media speelt hier tevens niet altijd een fijne rol. Het is erg dat men voor de virologen onvoldoende respect opbrengt. Voor de virologen is het een zware, moeilijke en ondankbare periode. De onverdraagzaamheid groeit met de dag. Veel mensen willen het niet meer verstaan en zien hun vrijheid teveel beknot. Wat moet dit dan niet geweest zijn in de 4 à 5 jaar durende oorlogsjaren. Sommige ouderen kunnen er nog van meespreken.

Wie naar het Eurovisie songfestival heeft gekeken, weet wellicht dat onze groep Hooverphonic op de 19de plaats is geëindigd. Italië heeft gewonnen terwijl Zwitserland en Frankrijk lang op kop stonden. Jammer blijft dat vele buurlanden enkel punten geven aan elkaar in de plaats van de focus te leggen op goede muziek en goede zangstemmen. Waar

is de tijd van Sandra Kim met 'J'aime la vie'. Ze blijft een mooie heldere zangstem hebben. Muziek verzacht de zeden en zorgt voor sfeer in huis. Bij ons klinkt muziek soms heel zachtjes soms ook wel eens hard, maar de muziek is er en aan ontspanning is er in onze huizen ook geen gebrek. We beluisteren muziek terwijl de lekkere rode sappige vruchten vol vitaminen vanuit hun bakjes naar ons lachen. Naast de aardbeien komen de kersen, perziken en nectarines er aan. Het wordt sowieso opnieuw een zoete zomer.

Nu we het toch over eten hebben, we hebben binnenkort op 25 juni onze jaarlijkse Petrusfeesten, dit jaar weliswaar in de vorm van lekkere afhaalmaaltijden. De opbrengst komt volledig ten goede aan de animatie en dus rechtstreeks aan onze bewoners. Wil je ons steunen, koop dan zeker kaarten of bestel online.

Tegelijkertijd bereiden we ons nu al voor op een warme zomer en leggen ons hitteplan binnen handbereik. Naast al onze acties om binnen in onze huizen de hitte te bestrijden, heeft het hitteplan ook zo zijn voordelen: we worden regelmatig getrakteerd op een ijsje of een lekker frisdrankje afgewisseld met lekkere rode seizoen vruchten. Hmmmm...

Geniet beetje bij beetje van een herwonnen vrijheid, van het gezellig samenzijn , een familiale ontmoeting en als het niet té koud of té warm is, ga zeker eens mee naar buiten. Wie weet valt er iets extra te rapen? Het spreekwoord zegt: 'een vliegende kraai vangt meer dan een zittende kraai'.

Zeer genegen en tot volgende maand,

Rita Vande Moortele - Algemeen directeur

Verjaardagen

* ***Verjaardagen bewoners***

Dinsdag 8 juni	Mevrouw Cosyns Agnes
	82 jaar
Donderdag 17 juni	Mevrouw Dhuyvetter Imelda
	97 jaar
Donderdag 27 juni	De heer De Cuyper Willy
	72 jaar

* ***Verjaardagen medewerkers***

Vrijdag 4 juni	Mevrouw Coudijser Magda
	64 jaar
Maandag 14 juni	Mevrouw Van Autreve Charlotte
	36 jaar
Dinsdag 15 juni	Mevrouw Kankindi Nadège
	38 jaar
Vrijdag 25 juni	Mevrouw Baekelandt Sandra
	50 jaar

Overledenen

Mevrouw Dhondt Maria overleed op 24 mei. Ze werd 94 jaar.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Hypertensie

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

Wat is hypertensie?

Verhoogde bloeddruk of hypertensie wordt gedefinieerd als elke systolische bloeddruk ≥140 mmHg en/of elke diastolische bloeddruk ≥90 mmHg bij patiënten die geen antihypertensieve medicatie nemen.

Volgens deze definitie heeft ongeveer de helft van de mannen en een derde van de vrouwen tussen 35-64 jaar oud last van hypertensie.

We kunnen hypertensie vervolgens ook opdelen in essentiële (= zonder duidelijke oorzaak) en secundaire hypertensie. Mogelijke oorzaken van secundaire hypertensie zijn nier- of schildklierproblemen, slaapapnoe, coarctatio aortae of problemen van de bijnier.

In meer dan 90% van de gevallen van hypertensie gaat het om essentiële hypertensie en kan er geen onderliggende oorzaak worden aangetoond.

Waarom is hypertensie gevaarlijk?

Chronisch verhoogde bloeddrukken kunnen aanleiding geven tot orgaanschade, voornamelijk ter hoogte van hart, hersenen, nieren en netvlies. Mogelijke gevolgen zijn linkerventrikel-hypertrofie, ischemisch hart- en vaatlijden, nierfalen,

hersenbloeding of -infarct, nefrosclerose of exsudaten en papillair oedeem t.h.v. de ogen.

Hoe kan ik zelf voorkomen dat ik hypertensie krijg?
Als je een beperkte bloeddrukverhoging hebt, of je wilt voorkomen dat je bloeddruk zou gaan stijgen, zijn er een aantal maatregelen die je zelf kan nemen.

Een gezond gewicht nastreven, onder andere door het volgen van een mediterraans dieet en voldoende fysieke activiteit, is steeds de eerste stap. Stoppen met roken en matigen van het alcoholgebruik en zoutinname, vermijden van stress en inactiviteit zijn verdere zaken die je kan aanpakken.

Wanneer moet ik hypertensie behandelen met medicatie?
Wanneer de niet-medicamenteuze maatregelen onvoldoende beterschap geven, of wanneer je een ernstig verhoogde bloeddruk (> 180/110 mmHg) hebt zal je arts medicatie opstarten.

Nadat er medicatie wordt opgestart is het belangrijk dat je regelmatig op controle gaat, tot het streefdoel (een systolische bloeddruk < 135 mmHg en een diastolische bloeddruk < 85 mmHg) is bereikt. Soms kan het nodig zijn meerdere antihypertensiva te combineren om voldoende bloeddrukdaling te bereiken.

Ook nadat de bloeddruk onder controle is gebracht blijft het belangrijk om minstens om de 6 maanden op controle te gaan, eventueel vaker indien er onderliggende ziekten zoals diabetes of nierproblemen aanwezig zijn.

Dagopvanghoekje

DVC De Marolle

Door: Delphine Blancke – DVC De Marolle

De lente laat nog even op zich wachten, maar ondertussen zitten we niet stil in onze 'villa'!

Laatstleden in april vond de gebruikersraad plaats waarbij we na heel lange tijd eindelijk de mantelzorgers en familieleden opnieuw mochten verwelkomen. En of het een blij weerzien was van beide kanten! De behoefte aan 'fysiek' sociaal contact primeert toch nog altijd boven de telefonische contacten en de talloze sociale media; gelukkig maar!

Op het programma stonden de resultaten van de tevredenheidsmeting, een blik op de toekomst van het nieuwe woonzorgcentrum en dagverzorgingscentrum en info omtrent het oriënterend kortverblijf dat begin dit jaar werd opgestart in Home Vijvens.

Na afloop boden we alle mantelzorgers en familieleden een bloemetje en vers gebakken hartenwafeltjes aan. We staken er een hartverwarmende boodschap bij: *'Mantelzorger, je bent van onschatbare waarde!'*

Het was fijn om de vele glunderende gezichten trots naar huis te zien vertrekken!

Intussen zijn we een maand verder en mochten we, jawel, voor het eerst in lange tijd weer op uitstap! Weliswaar in kleine groepjes met respect voor de coronamaatregelen.

We gingen een kijkje nemen in de kerk van Lozer waar een heus bloemenfestijn stond opgesteld; het leek wel de echte floraliën! Naast de verwonderde blikken van de gebruikers en de vele felle kleuren van de talloze bloemen, genoot het groepje ook van de rust en de stilte in de kerk. Langsheen het afgelijnde parcours konden ze hier en daar ook een vleugje poëzie meenemen. Een kaarsje branden mocht uiteraard ook niet ontbreken.

Na het bezoek aan de kerk stelden de gebruikers zelf voor om eens langs de nieuwbouw op de Marolle te passeren.
Nieuwsgierig stapten de gebruikers uit om een blik te werpen op de nieuwe site, we konden hen nog net op tijd tegenhouden om de werf niet te betreden; ze hadden al zin om op prospectie te gaan ;-) ! We gaven hen uitleg over de gebouwen en ze reageerden heel enthousiast; ze zien de verhuis volgend jaar volledig zitten!

Nog vlug een fotootje voor de toekomstige nieuwe 'villa' en dan opnieuw huiswaarts. Wat hebben ze met z'n allen genoten; jaja, ze hebben weer de smaak te pakken om op uitstap te gaan!

Bewegingshoekje

Door: Paramedici Home Vijvens

Onder het motto: *'rust-roest'*, trakteren we jullie maandelijks met een oefening om even van je stoel te komen. Hier komt de oefening voor de maand juni:

Startpositie:

Zit mooi rechtop met de handen aan de schouders.

Wat nu:

Breng je rechter ellenboog naar je linker knie en daarna terug naar de startpositie.

Wissel nu af en breng je linker ellenboog naar je rechter knie.

Doe dit 20 keer.

Gaat dit vlot?

Adem uit als je naar je knie beweegt, adem in als je terug naar start positie komt.

Intensiteit:

Doe dit 20 keer na elkaar, aan elke zijde.

Graag wat meer uitleg?

Je kan altijd terecht bij de oranjebloesjes.

Tubbehoekje

Tubbe filosofie in VZW Vijvens

Door: Viki Bracke, coördinerende hoofdverpleegkundige

Men zegt: '*cultuur is dat wat de mens schept*'!

Als we dit doortrekken, kunnen we zeggen: '*cultuur is wat onze organisatie schept*'.

Ideologie betekent letterlijk: '*de leer van de ideeën*'. Hoe wij als organisatie denken over 'Goede Zorg- en Dienstverlening', is wat ons als medewerkers samenbrengt.

Omschrijven en tot woorden brengen van de cultuur van een organisatie is een levend geheel, dat gevormd wordt door maatschappelijke tendensen en gebeurtenissen, dichtbij en veraf.

Bewust stilstaan bij deze processen is een must voor leidinggevenden van een organisatie. De voorbeeldfunctie die leidinggevenden hebben, is essentieel voor onze medewerkers en stuurt verwachtingen van bewoners en hun families.

Allen samen, zijn we (*zorg*)- *partners* die de cultuur, van vzw Vijvens, uitdragen!

Tubbe-ideologie geeft een kader om cultuur in vzw Vijvens vorm te geven. Tubbe staat voor relatie-gerichte zorg en dienstverlening; waar zingeving en het echt deel kunnen zijn van, een waardevolle plaats krijgen.

De leidinggevenden van vzw Vijvens werden tijdens de diensthoofdenvergadering van de voorbije maand mei 'ondergedompeld' in een Tubbe-bad en uitgedaagd na te denken over onze cultuur, onze ideologie, onze zorg- en dienstverlening.

Samen, leggen we de basis voor toekomstige Tubbe-projecten in de toekomst van onze vzw!

Vijvens VZW
zorgverlening met hart en ziel

Koning Boudewijnstichting
Samen werken aan een betere samenleving

Bouwkroniek

Door: Rita Vande Moortele, algemeen directeur

De werken in het gebouw links van de kerk vorderen goed – men werkt steeds van boven naar beneden:

- De gipskartonwanden werden afgewerkt.
- Het derde verdiep werd reeds gevloerd - De vloerder is nu bezig op het tweede verdiep.
- Op het gelijkvloers zijn de chauffageleidingen al geplaatst
- Definitieve opstart van de verwarming is voorzien vanaf 1 september. De assistentiewoningen zijn voorzien van radiatoren.
- Volgende week (1ste week van juni) worden de eerste keukenkasten in de assistentiewoningen op het derde verdiep geplaatst.

De werken aan het gebouw rechts van de kerk vorderen eveneens goed – een stand van zaken:

- De laatste stukken gevelmetselwerk worden gevoegd – de stellingen verdwijnen en het gebouw oogt heel mooi.
- Uitvulling eerste verdiep
- Plaatsen van alu-hout buitenschrijnwerk.
- Elektriciteit: dect meting - coax kabels – trekken datakabels en voedingskabels vanuit de kelder in de kokers.
- Isoleren leidingen in de kokers en afwerken en sluiten kokers.
- Bekabeling voor de brandkleppen.
- Vloerverwarming moet klaar zijn tegen halverwege augustus 2021 zodanig dat tegen september een volledig circuit kan lopen op het derde verdiep. Op het 2de en 3de verdiep werd de vloerverwarming reeds geplaatst. Momenteel wordt deze geplaatst op het 1ste verdiep en vervolgens op het gelijkvloers. In dit gebouw is er overal (met uitzondering van de tuinflats) vloerverwarming voorzien.
- Nadien verder chapewerken en dichten van de schachten.
- Start bevloering begin september.
- volgende week starten de werken voor het Beo veld achteraan het gebouw
- de tegelwerken in de kelder zijn voorzien vanaf 1ste week na bouwverlof.
- Planning grootkeuken: Koel en vriescellen plaatsen 1ste week na bouwverlof - 2e en 3e week augustus tegelwerken in grootkeuken.
- Alle werken technieken + afwerking grootkeuken moeten uitgevoerd zijn voor 15 oktober zodat de grootkeuken kan ingericht worden - voedingen grootkeuken (gas, elektriciteit en water) in dienst tegen 1/11 – proefdraaien keuken vanaf 15/11/21.

Algemeen

- De verbindingsgalerij die de 2 gebouwen met elkaar moet verbinden is gelegen achter de kerk. Hier zijn nog wat aanpassingen nodig.
- Het vast meubilair is in uitvoering – de modelkast konden wij al gaan bekijken en goedkeuren.
- De aanbesteding omgevingswerken werd gepubliceerd en de offertes zijn binnen.

Aan de buitenkant van de gebouwen zien jullie nu niet zo veel meer veranderen.

Ik beloof u van zodra het beter weer wordt, iedere week een paar foto's te nemen om de vorderingen intern met jullie te delen.

Tot volgende maand!

Wist je datjes...

Geboorte

Korneel Sierens, diensthoofd infrastructuur werd op 18 mei fiere grootvader van 'THEO'.

PROFICIAT!

Vakantiegroeten

De zomer staat voor de deur…
Velen gaan op reis naar binnen-en buitenland.
Traditiegetrouw sturen we dan een postkaartje naar de thuisblijvers.
Ga je ook op reis? Vergeet Home Vijvens niet!

Stuur ons een postkaart die bij aankomst een ereplaats krijgt!

Wij hopen alvast op vele kaartjes!

Alvast bedankt!

Nog even ons adres: Kloosterstraat 18, 9750 Huise - Zingem

Fun2go duo-zitfiets

Home Vijvens is zoals jullie weten in het bezit van een 'fun2go duo-zitfiets'.

Als het eindelijk mooi weer wordt, willen we de fiets dan ook zoveel mogelijk gebruiken.

Wilt u graag met uw familielid/bewoner een ritje maken? Reserveer dan de fun2go duo-zitfiets!

Je kan altijd terecht bij de oranjebloesjes. Veel fietsplezier!

Tussendoortjes

Schoenmaker blijf bij uw leest

Door: Sara Haerens

Het maandthema in Home Sint-Petrus '*schoenmaker blijf bij uw leest*' sluit perfect aan bij ons vorig thema: '*wie het schoentje past…*' maar hoe worden deze schoenen nu allemaal gemaakt?

1. Uit welke delen bestaat een schoen allemaal:

- Bovendeel: het bovendeel, ook wel bekend als de upper, is eigenlijk de complete schoen exclusief de zool. Het is grotendeels het deel dat het uiterlijk van de schoen bepaalt.

- Zool: De zool is het gedeelte dat de upper met de ondergrond verbindt. De zool bestaat ook weer uit verschillende delen, waaronder de binnenzool, middenzool en loopzool. De binnenzool is de zool die direct in contact staat met je voeten en het gedeelte dat je binnenin de schoen ziet. De loopzool is de laag die direct de grond raakt. De middenzool zit tussen deze twee delen in en heeft vaak een schok dempende functie en wordt meestal uit kurk gemaakt.

- Leest: de leest is de mal aan de hand waarvan de schoen wordt gemaakt. Voor de meeste schoenen worden standaard leesten gebruikt (die er in verschillende lengte- en breedtematen zijn).

2. De klassieke methode:

- Het begint met een idee op papier, een patroon. Hier laat de ontwerper zijn inspiratie de vrije loop.

- Dan wordt het leer in de goede vorm uitgesneden. Het leer wordt half zo dun gemaakt. Een dik stuk zit niet lekker aan de voet.

- De voering wordt aan het leer gelijmd. Vervolgens stikt men deze ook nog eens vast aan het leer.
- Daarna maakt men de neus van de schoen. De neus wordt warm gemaakt zodat men dit daarna kan corrigeren tot een ronde/spitse vorm. Ze noemen dit deel de neuscorrectie van de schoen.
- Daarna wordt de schoen strak getrokken over de leest. Dat is een voet in hout of plastiek. Dit zorgt ervoor dat het leer wordt getrokken in een bepaalde vorm, zodat de schoen de juiste maat heeft.
- Wanneer de schoen op de leest zit en strak is aangetrokken doet men nietjes in de schoen. Deze blijven in de schoen zitten.

- Halverwege worden de schoenen gepoetst met speciale schoenpoets. Die blijft altijd op de schoen zitten. Nog even polijsten, zodat ze mooi blinken.

- Daarna voegt men de kurk toe om de onderkant van de schoen af te werken. De kurk zorgt ervoor dat de schoen gaat veren. Deze neemt ook de vorm van uw voeten aan.
- Wanneer de kurk op maat is gesneden, voegt men de zool toe die op maat wordt vast geperst met lijm. Daarna stikt men het 'upper' gedeelte vast aan de zool. Soms doet men dit met 1 keer stikken maar bij sommige meer kwaliteitsvolle schoenen stikt men 2 keer.

Nu kan je je de vraag stellen waarom er zoveel verschil in prijsklasse is van schoenen. De keuze van materiaal, de manier van het maken van de schoen verschilt enorm van model tot model. Bij sommige schoenen wordt er zelfs niks gestikt maar alles gelijmd.

Wilt u eens een kijkje nemen naar allemaal verschillende schoenen? Kom dan eens een kijkje in ons eigen schoenenmuseum in Home Sint-Petrus!

Papa

Als je klein bent is je vader
sterk en onaantastbaar
in voor en ook in tegen
staat hij voor je klaar.

Als je dan zelf groter wordt
blijft niet alles meer verborgen
en zie je soms ook zijn verdriet
en af en toe zijn zorgen.

In moeilijke tijden
hoop je dan
dat jij nu steun
en liefde geven kan

Pastoraal

Heilig Hart van Jezus

Goede vrienden,

In de Heilige Schrift worden bijna alle gemoedstoestanden met delen van het lichaam weergegeven.
Zo wordt 'woede' in het Hebreeuws met 'kortheid van adem' vertaald en over 'geduld' spreekt de bijbel als over 'vergrote neusgaten'. Ook lever, nieren en ingewand, de tong, het voorhoofd en de ogen, de handen en voeten, geven in bijbels spraakgebruik aanleiding om psychische toestanden lichamelijk uit te drukken.
Geen orgaan kreeg echter zoveel registers mee om menselijke gezindheden uit te drukken als het hart.
Er is sprake van een wijs of een verstokt hart,
van een gewillig, eenvoudig, oprecht en gehoorzaam hart.
Maar ook van een onbesneden,
een verhard, verhit of bedroefd hart.
Wie ontrouw is 'wendt zijn hart af'.
Van wie bang is 'beeft het hart'.
Van wie doodgaat 'besterft het hart hem'.
Wie zich bekeert krijgt
'een nieuw en ander hart'.
Wie nederig en rouwmoedig is,
verschijnt voor de Heer met
'een vermorzeld hart' en wie
naar God luistert 'neigt zijn hart'.
En God wil door zijn schepsel
bemind worden met 'heel diens hart'.

Het merkwaardige nu is, dat in de H. Schrift dat menselijk hart met zijn vele gemoedsnuances eveneens aan God wordt

toegeschreven. 'David is een herder naar Gods hart'.
'De Heer be-hart-igt het recht van onderdrukten en armen'.
'Zijn hart slaat om en heel zijn binnenste wordt week
wanneer Hij aan Israël denkt, zijn zoon, die Hij uit Egypte
heeft geroepen'. Hij toch is de barmhartige!
Barmhartigheid is geen kwaliteit van God, het is '*zijn identiteit*'

Deze goddelijke barmhartigheid heeft zich op
extreme en definitieve wijze getoond in
de Menswording van Gods Zoon, in Jezus Christus.
In Hem is God 'een hart geworden voor deze wereld'.
En iedereen wordt door Jezus uitgenodigd van Hem
te leren zachtmoedig en nederig van hart te worden.
God is al nederig, de mens moet het nog leren.
De heiligen hebben de breedte en lengte, de hoogte en diepte
van dat nederig en zachtmoedig hart van Christus gepeild en
ze hebben het in de wereld gestalte gegeven tijdens hun leven.

Jezus' dood aan het kruis was een sterven uit liefde.
Zijn hart was gebroken door het intense verdriet om
het hardnekkig ongeloof van de kinderen van Israël,
het afhaken van zijn leerlingen, het verraad van Judas,
de verloochening van Petrus, de Godverlatenheid.
Geen van zijn beenderen werd gebroken, zegt de Schrift,
maar zijn hart was wel degelijk gebroken.
Jezus' Heilig Hart is essentieel
een gekneusd en doorstoken hart.

Maar op de derde dag verrees Christus uit de dood, zoals psalm
34 het voorspelde: 'De Heer helpt de Gebrokene van hart'.
Hoe moeten wij ons dat voorstellen?
Zijn materiële lichaam bleef niet op aarde achter maar werd
opgewekt en omgevormd naar iets dat een herkenbaar vervolg
was op zijn aardse leven, maar toch volledig anders.

Ons credo vraagt ons niet te geloven in de onsterfelijkheid van de ziel of in een vaag leven na de dood. In de geloofsbelijdenis van de apostelen staat dat we geloven in de verrijzenis van het lichaam, letterlijk de opstanding van het vlees.
Een moeilijk leerstuk voor mensen als wij, die leven in een materialistische cultuur maar zonder respect voor het lichaam.
Velen van ons zien het lichaam als een omhulsel voor een identiteit, die vooral uit wil en verstand bestaat.
Lichamen verbranden we en strooien we uit, terwijl christenen eeuwenlang de beenderen van de heiligen als relieken gekoesterd en vereerd hebben.

Maar het credo verzekert ons, dat als God 'door de dood heen' aan ons vasthoudt, Hij dan ook ieder aspect van ons vasthoudt, dus ook het lichamelijke.
De bijbel spreekt bijna niet over een leven na de dood, maar over 'de nieuwe hemel en de nieuwe aarde'.
Dit leven met God moet alleszins een leven zijn dat iets gemeenschappelijks heeft met de wereld waarin we nu wonen.
Daarom straalt Jezus, die leeft bij de Vader, ons toe met zijn gebroken, doorstoken hart in zijn verheerlijkt lichaam, zoals ook zijn handen, voeten en zijde doorboord waren toen Hij na Pasen verscheen aan Thomas en aan de leerlingen.
Het Heilig Hart van Jezus is dus niet louter een symbool van Gods barmhartigheid en van zijn liefde voor alle mensen, het wijst ook naar de gedaanteverandering van zijn fysiek lichaam.
Want het lichaam is nadrukkelijk aanwezig in het grote epos van schepping en verlossing, omdat onze Verlosser lichamelijk zijn verlossingswerk volbracht heeft en wij als persoon, dit is met geest, ziel én lichaam, een toekomst hebben bij God.
Eren wij dan God met ons lichaam.

Met hartelijke groeten, Aalmoezenier André Carchon

Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

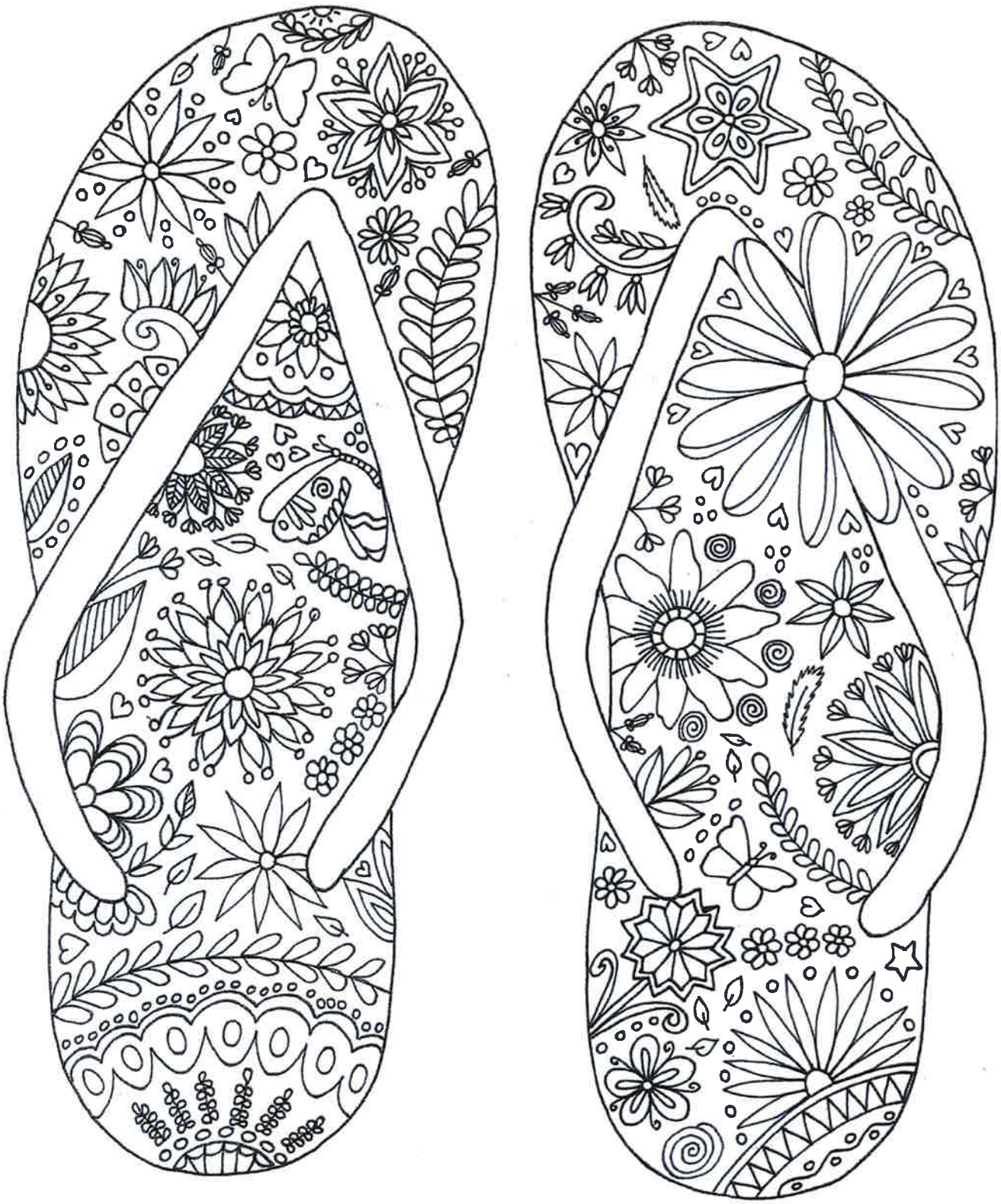
En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Deze maand zochten we een leuke tekening uit:

Laat de zomer maar komen!

Veel plezier!



Puzzelhoek

Schoenen

Door: Iris Snel

Vul de spreekwoorden aan:

1. Aan de ene voet een schoen, de ander .....
   = *Evenwicht is voornaamst*

2. Daar ..... het schoentje
   = *weten waar het probleem zit*

3. De ..... in de schoenen doen zinken.
   = *wanhopig worden en de moed verliezen*

4. De .....schoenen aantrekken
   = *iets doen wat moed vergt*

5. Denken met kousen en schoenen in de ..... te komen.
   = *denken dat men zich niet moet inspannen*

6. Ergens met ..... in de schoenen naar toe gaan.
   = *Ergens verschrikkelijk tegen opzien*

7. Iemand iets in de schoenen .....
   = *iemand aanwijzen als de schuldige*

8. ..... zijn schoenen lopen
   = te veel eigendunk hebben

9. Van zijn ..... een schoenpin maken.
   = *iets goeds bederven om iets van weinig waarde te bekomen*

10. Iets op de ..... van schoenen kunnen schrijven.
    = *daar hoeft niet op gerekend te worden*

Oplossingen:

1. Blootvoets

2. Wringt

3. Moed

4. Stoute

5. Hemel

6. Lood

7. Schuiven

8. Naast

9. Mast

10. Zool

Voorbije activiteiten

Week van de valpreventie

Door: het paramedisch team

Elk jaar organiseert *'Logo gezond plus'* in Vlaanderen 'de week van de valpreventie'. Dit jaar was het voor de 10de keer. Zo staat iedereen eens stil bij de gevolgen van vallen en hoe we het kunnen voorkomen.

Maandag 19 april:
bewegingsoefeningen met Saartje Vandendriessche

Vanuit 'Logo gezond plus' hadden we de mogelijkheid om een video te downloaden met Saartje Vandendriessche. Zij staat in Vlaanderen bekend als een 'sportieve madam' en wilde graag meewerken aan bewegingsoefeningen voor senioren.

Er waren 2 soorten oefeningen, oefeningen vanuit stand en oefeningen vanuit zit. Onze bewoners die konden rechtstaan kozen voor de eerste oefenreeks en onze bewoners die vanuit de rolstoel oefenen kozen de 2de reeks.

Samen met Saartje was het eens een andere belevenis dan de gekende gymnastiek oefeningen.

Dinsdag 20 april:

Eén van de belangrijkste pijlers binnen valpreventie is in beweging blijven. Rust roest....

We doen al veel inspanningen om iedereen op zijn niveau te laten bewegen, maar ons preventie parcours is er toch eentje die heel erg leuk is om te doen.

De bewoners konden over hindernissen stappen, moesten obstakels ontwijken, voorwerpen aanreiken op hoogte, coördinatie oefeningen en ga zo maar door.

Eén van onze bewoners die vroeger schooljuffrouw was, kreeg ook de leiding over een onderdeel van de opdracht en voerde die zeer nauwgezet uit. Al haar 'leerlingen' volgden haar instructies op.

Woensdag 21 april:

Op woensdag was er een bewegingsnamiddag. In de voormiddag waren de bewoners van het gelijkvloers aan de beurt. Om 14u was er beweging op het eerste verdiep en om 15u op het tweede verdiep. We deden oefeningen met grote en kleine ballen. Maar vooral de oefeningen met de parachute vonden de bewoners heel leuk!

Ook uit ervaring weten we dat bewegingsoefeningen met ballen of andere hulpmiddelen een heel groot effect hebben en ook dit maal was het niet anders. Bijna iedereen voelt zich aangesproken. Sport en spel is voor elke leeftijd!

Donderdag 22 april: zitdansen

Eén vaste activiteit die we nooit annuleren is toch wel het zitdansen. Onze bewoners genieten van muziek en beweging. Ze mogen elke keer ook enkele liedjes aanvragen die we dan samen zingen. Het is telkens een uurtje ambiance in huis!

Vrijdag 23 april: beweeg-sneukeltoer

We hadden geen geluk met het weer... dus onze sneukeltoer ging binnen door. Er waren 3 stops en natuurlijk ook 3 sneukels. We deden petanque, gooiden met de ballen met velcro en daarna een tafelspel met isolatiebuizen en ballonnen. Ik mag natuurlijk niet vergeten om de sneukels te vermelden: een stukje donkere chocolade, een multivitamine sap en een potje verse fruitsalade.

Moederdag

Zondag 9 mei 2021

Op 9 mei was het Moederdag, een dag waarop we onze moeders eens extra in de bloemetjes zetten, waar ze ook mogen zijn.

Alle dames die in ons woonzorgcentrum verblijven werden ook verwend. De tafels waren mooi versierd en er klonk leuke muziek. Er werd een lekkere aperitief geschonken terwijl de campusverantwoordelijke de geschenken uitdeelde. Iedereen kreeg een mooie witte orchidee, de kamers zullen ook opgefleurd zijn!

En ten slotte werd er nog een likeurtje geschonken bij de koffie.

Geniet van de sfeerbeelden!

Leve Moederl

Bezoek burgemeester

Maandag 10 mei 2021

We hebben sinds 6 maand 2 jubilarissen in ons midden. Op 16 december werd mevrouw De Keukeleire Marie 100 jaar, en mevrouw Derore Majella werd op 5 februari 103 jaar.

Wegens corona mocht de burgemeester toen niet langskomen met de geschenken.

Op 10 mei, en enkele versoepelingen later, kon dit wel. Daarom werden de beide dames overladen met geschenken. Ze kregen allebei een geschenkbon van de gemeente om de lokale handelaars te bezoeken en de nodige gelukwensen van het Koningspaar. Nogmaals proficiat aan jullie beiden! En we hebben aan de burgemeester beloofd dat we op hun volgende verjaardag er 2 zullen drinken ☺.

Modeweek

Voor de coronacrisis hielden we 2 maal per jaar een modeshow met New Milo. Deze mensen bezorgden ons telkens een aangename namiddag waarbij ze hun kledij en handtassen voorstelden.

Iedereen kreeg dan de kans om eens zelf te kiezen en te passen.

Gezien de omstandigheden hadden we nu een ganse week de kans om iedereen eens rustig te laten kiezen. De kledingrekken werden op maandag gebracht en op vrijdag opgehaald. Het waren aangename shopnamiddagen....

Rabarber oogsten en snijden

In onze eigen moestuin kon je er alvast niet naast kijken. Met lange rode stelen en grote bladeren is de rabarber snel te herkennen. Het werd tijd dat we deze eens gingen oogsten, dit wordt best gedaan nog voor de zomer. Na tientallen stengels te plukken hebben we verschillende kilo's rabarber kunnen voorbereiden voor gebruik. Gelukkig maken veel handen licht werk.

Er is een dikke 8 kilo rabarber gesneden. De helft hebben we gebruikt voor ons feestmaaltijd. De andere helft staat klaar om nog iets goed van te maken.

Verwarming
Sanitair
Cnockaert

Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

HET GULDEN EI
Brood- en Banketbakkerij
B.V.B.A.
RAES

B.V.B.A. BAKKERIJ RAES

W. CHURCHILLSTRAAT 19

9770 KRUISHOUTEM

TEL 09/383.53.01

nieuw 4 parkeerplaatsen naast de winkel

vernieuwde website www.bakkerij-raes.be

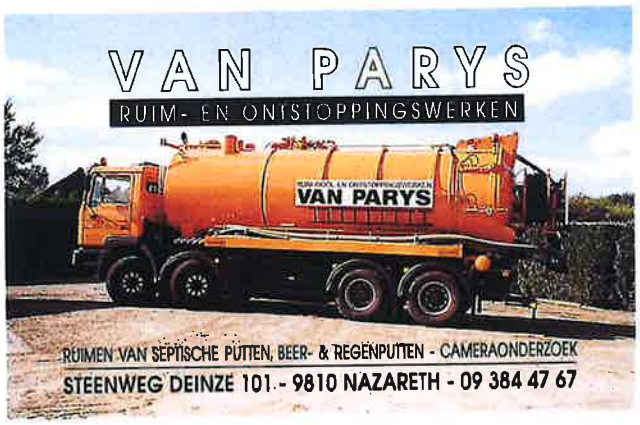
MARC & ANDY HERROELEN

schilderwerken • wand & vloerbekleding

gordijnen en overgordijnen

SCHILDER & DEKORATIEWERKEN

SPILTHOORESTRAAT 12 - 9770 KRUISHOUTEM
TEL./[redacted]: 09/383 66 81
marcherroelen@skynet.be
Marc: 0477/34 42 07
Andy: 0474/49 92 81



Van de Woestyne
tuin- & boomwerken - boscompostage
Jürgen Van de Woestyne

De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Anticimex®
The modern pest control company.

TONY BOECKAERT
CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckaert.be
tonyboeckaert.be

EDELWEISS WAKKEN
VLEKKELOOS IN TEXTIELREINIGING

Edelweiss Wakken BVBA.
Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem
vlak tegenover de post.

moments furniture

www.momentsfurniture.com

KLEDING NEW MILO

Tel : 0475 77 29 28

julataer@telenet.be

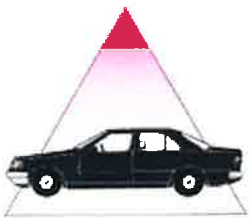
goldman

Kortrijkstraat 53 • B-8770 Ingelmunster
tel. 051 33 77 90 • info@goldmannv.be
www.goldmannv.be

dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • **F** + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ



TAXI'S • CEREMONIEWAGENS
ROLWAGENVERVOER
ZITTEND ZIEKENVERVOER
LUCHTHAVENTRANSFERS

DE MEYER
055 31 31 31 • Oudenaarde

info@taxidemeyer.be • www.taxidemeyer.be

VdhV
VERZEKERINGEN

KBC blijft ook in de toekomst inzetten op LOKALE aanwezigheid!
Wij blijven dus ook in de toekomst in Kruishoutem om u te kunnen bedienen met onze financiële expertise

KBC

Tim Bague
Kantoordirecteur

Jan Boonaert
Gebiedsdirecteur Oudenaarde-Kruishoutem

KBC Kruishoutem
Nieuwstraat 26
9770 Kruishoutem

09/333 74 40
kruishoutem@kbc.be

nv De Jans & Co
Lpg-Butaan-Propaan
gas

www.dejansgas.be

Rijksweg 21 ▮ 9870 Machelen / Zulte
tel. 09 386 35 94 ▮ fax 09 380 04 43
e-mail stijn@dejansgas.be
GSM 0477 88 58 24
BTW BE 0472 102 562

HOEVESLAGERIJ
Rooigemvallei

Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@roogemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem

carecomfort
a for care

www.lumap.be
ALLES VOOR SCHOOL EN KANTOOR

Vitro Gino
RUITENWASSERIJ
ALLE ONDERHOUD
GSM 0474 380 336

metra
METRA HELPT HELPEN

ELEKTRICITEITSWERKEN
ELECTRO DRD BVBA
ELEKTRICITEITSBENODIGDHEDEN
STUDIE EN ONTWERP - VERLICHTING
DOMOTICA - RELIGHTING - GROENE ENERGIE
Markt 29 - 9890 GAVERE
info@electrodrd.be
Tel. : 09 384 55 91 Fax : 09 384 70 94

Groothandel en versnijderij van groenten en fruit

ALLGRO

WERKKLEDIJ
CENTER

Waregemseweg 131 - 9790 Wortegem-Petegem

WWW.WERKKLEDIJCENTER.BE

C&S | OPTIEK

Christophe & Sonja

Opticien - Optometrist
Bril Designer

Hoogstraat 6, Kruishoutem
09 385 98 08

info@csoptiek.be
www.csoptiek.be

Met vriendelijke groeten

Oktherspraktijk "Marolle"

Tel: 09/ 386 94 44

dr. Renaat Verplaetse
dr. Petra Decroock
dr. Isabelle Tomme
dr. Tessa Vanthournout

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Home
Sint-Petrus
woonzorgcentrum

Vzw Vijvens
Brouwerijstraat 22
9770 KRUISEM
09/333 30 11

TAKE AWAY

VRIJDAG 25 JUNI 2021

AF TE HALEN TUSSEN 16u00 & 19u00 via drive-in op de parking

HOME SINT-PETRUS - BROUWERIJSTRAAT 22 - KRUISEM

PRIJS?
€ 15.00/p.p.
Kinderen: € 8.00
dessert inbegrepen

Keuze uit:

- Risotto seizoengroenten (veggie)
- Paella
- Zalm - asperge - puree
- Varkenshaasje - gevulde aardappel - seizoengroenten
- Gevulde kipfilet mozzarella - Seranno - gebakken patatjes
- Siciliaanse pasta

Voor de kinderen:

- Balletjes in tomatensaus
- Macaroni

De maaltijden zijn vers bereid en 12 dagen houdbaar!

Kaarten te verkrijgen bij de medewerkers van Home Sint-Petrus of bestellen kan via de link:
https://www.vijvens.be/nl/take-away-eetfestijn
of via mail: w.moerman@stpetrus.be