't Vijvensgazetje

MEI 2020

10 mei: Moederdag

Home Vijvens
woonzorgcentrum

Kloosterstraat 18
9750 Kruisem

Inhoudstabel

Inleiding
Verjaardagen
Overledenen
Dokterspraatje
Ergohoekje
Bewegingshoekje
Wist je datjes…
- Vacatures
Tussendoortjes
- Sprookjes
- Brief aan de bewoners (deel 2)
- BEDANKT!
Pastoraal
Kleuren voor volwassenen
Puzzelhoek
Voorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoner, familie, vrienden, medewerkers, vrijwilligers, sympathisanten, …
Lieve mensen allemaal,

Toen Wendy mij er aan herinnerde dat het voorwoordje voor het krantje van de maand mei nog moest geschreven worden, dacht ik: 'Nu al, ik heb er nog maar één geschreven?'. Inderdaad; voor jullie heeft de maand april misschien heel lang geduurd. Voor mij is ze open en opnieuw dichtgegaan zoals een papiertje dat ge plooit en in uw zak steekt. Zo werden wij in onze sector opgeslorpt door de coronacrisis en de dagelijks steeds maar strenger wordende nieuwe richtlijnen. Iedere dag opnieuw andere in te voeren richtlijnen. Heel ingrijpend allemaal. Het is niet realistisch wat we in de voorbije maand allemaal hebben meegemaakt. En toch zijn we fier dat we in onze vzw Vijvens deze grote wereldpandemie de baas kunnen. Tot hiertoe hebben wij maar één bewoner met COVID19 die ondertussen bijna genezen is. Tegen dat dit krantje verschijnt hopen wij opnieuw COVID vrij te zijn. Laat ons hopen dat we dit zo kunnen houden. Onze medewerkers werden allemaal getest en zijn allemaal negatief. Een pluim voor onze medewerkers. De hygiëne- en voorzorgsmaatregelen worden zeer goed opgevolgd.

Het coronavirus vecht een vuile oorlog. Ouderen maar ook jonge, krachtige mensen sterven zonder verweer. Het sluit onze samenleving op in een ongezien isolement, bombardeert de economie en bedreigt onze welvaart. Wekenlang al leveren zorgmedewerkers een immense inspanning om met corona

besmette mensen bij te staan en te verzorgen. Onze dankbaarheid kan niet groot genoeg zijn. We leren met z'n allen weer de essentie in het leven te onderscheiden van de bijkomstigheden. We mogen gelukkig zijn in een land als België te mogen leven waar de gezondheidszorg goed uitgebouwd is en waar veel mensen kunnen geholpen worden. Reizen zit er niet onmiddellijk meer in, vakantie in eigen land wel daarom dit kleine gedicht van een onbekende schrijver:

'De KUNST van **GENIETEN**
zit 'm niet in RIJK of **DUUR**
niet in een merk of een kuur
maar in een **MOMENT**
Soms TASTBAAR vaak **KLEIN**
dat je het **GEVOEL** geeft
even nergens anders
te willen **ZIJN**...'

We proberen te genieten van ons thuis zijn in het mooie Vlaanderen of misschien Wallonië, we maken het voor elkaar gezellig en aangenaam. We blijven geloven dat alles goed komt en we nog een beetje geduld moeten hebben. Wie weet kunnen we binnenkort opnieuw onze geliefde familieleden zien en mogen we weer bezoek organiseren. Ook al is het kort en op afspraak en misschien achter een scherm, het is toch al een stap in de goede richting. We doen er alles aan om dit haalbaar te maken. We hebben er allemaal nood aan. Het is echter nog wachten op de richtlijnen vanuit de overheid.

Tot volgende maand
Genegen groeten,

Rita Vande Moortele
Algemeen directeur

Verjaardagen

* ***Verjaardagen bewoners***

Zaterdag 2 mei	Mevrouw Van Bosschem Cecile 83 jaar
Dinsdag 5 mei	Mevrouw Rasschaert Agnes 91 jaar
Zondag 10 mei	Mevrouw Van Doorne Odette 87 jaar
Vrijdag 15 mei	De heer Lefevre Edwin 76 jaar
Zondag 17 mei	De heer De Wintere Roger 82 jaar
Maandag 18 mei	Mevrouw De Groote Suzanne 94 jaar
Vrijdag 29 mei	De heer Van Ruyskensvelde Leo 88 jaar Mevrouw Claus Rosa 86 jaar
Zaterdag 30 mei	De heer De Vriese Martin 86 jaar

* *Verjaardagen medewerkers*

Zaterdag 2 mei	Mevrouw Den Haese Marleen 61 jaar
Dinsdag 12 mei	Mevrouw Boeije Petra 54 jaar
	Mevrouw Blom Alycia 22 jaar
Zaterdag 16 mei	Mevrouw Colpaert Jana 30 jaar
Zondag 17 mei	Mevrouw Christiaansen Sonja 56 jaar
Maandag 18 mei	De Beeusaert Marc 62 jaar
Zondag 24 mei	Mevrouw Vande Moortele Rita 63 jaar
Dinsdag 26 mei	Mevrouw Van der Beken Katlijn 45 jaar
Woensdag 27 mei	Mevrouw Debakker Marleen 59 jaar

Overledenen

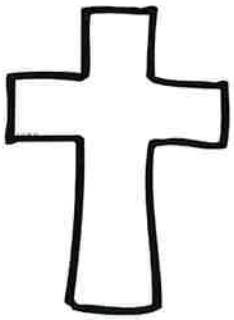
Mevrouw De Clercq Margaretha overleed op 31 maart. Ze werd 99 jaar.

Op 12 april overleed *mevrouw Saegerman Mariette* ons. Ze werd 86 jaar.

Mevrouw Van der Donckt Mariette verliet ons tevens op 12 april. Ze werd 92 jaar.

De heer Weireld Lucien overleed op 22 april op 94-jarige leeftijd.

De heer Baekelandt Marcel, vader van Baekelandt Sandra (medewerker keuken/onderhoud) overleed op 15 april. H ij werd 79 jaar.



De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Rusteloze benen

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

Wat is het restless legs syndroom?

Restless legs syndroom (RLS), of rusteloze benen, is een aandoening waarbij men in rust een onaangenaam gevoel in de benen ervaart, dat enkel verlicht kan worden door de benen te bewegen. De klachten treden typisch 's avonds en 's nachts op en leiden daardoor vaak tot slaapproblemen.

De oorzaak van dit syndroom is nog niet gekend, maar we zien het wel vaker bij ouderen, zwangere vrouwen, mensen met chronisch nierlijden of ijzertekort. Ook kan het soms ontstaan na de opstart van bepaalde medicatie.

Wat kan ik zelf doen bij rusteloze benen?

Overdag voldoende bewegen is een belangrijke eerste stap die je zelf kan proberen. Ook vermijd je best roken, alcohol en koffie, omdat deze stoffen die klachten nog kunnen verergeren. Bij ijzer- of vitaminetekorten kan het helpen een supplement in te nemen.

Rusteloze benen komt vaak in episodes voor, soms zal je er bijna geen last van hebben, maar het komt meestal terug.

Wat als de klachten blijven duren?

Wanneer de klachten niet beteren met bovenstaande adviezen, of de klachten zijn zodanig erg dat je levenskwaliteit eronder lijdt, dan kan er bepaalde medicatie worden opgestart.

Er is echter geen éénduidige behandeling voor rusteloze benen, waardoor er vaak meerdere soorten medicatie uitgeprobeerd dienen te worden voor de juiste gevonden wordt. Dopamine-agonisten hebben het beste effect, maar kunnen ook veel bijwerkingen hebben. Benzodiazepines worden soms gebruikt bij milde klachten, maar hebben eigenlijk geen bewezen effect en worden beter vermeden.

Het kan ook nuttig zijn samen met je arts je andere medicatie te herbekijken om mogelijke uitlokkers (zoals bijvoorbeeld antihistaminica, betablokkers, antidepressiva, ...) te stoppen of te verminderen in dosis.

Ergohoekje

Hulpmiddelen rond valpreventie

Door: Lindsay Colman

De week van de valpreventie ging door tussen 20 – 26 april maar werd omwille van het corona-virus afgelast. Dat hield ons niet tegen om toch enkele activiteiten te plannen rond valpreventie.

Natuurlijk kan men niet vermijden om te vallen door enkel en alleen ons toe te spitsen op activiteiten, er zijn nog andere mogelijkheden.

De ergotherapeuten in de woonzorgcentra hebben allemaal kennis en ervaring met woningaanpassing en hulpmiddelen. Men kan bij ons terecht met vragen. Zoals wanneer men op kortverblijf is, kan je altijd samen met de ergotherapeut bespreken welke aanpassingen je thuis kan doen om het valrisico te verkleinen. Ik denk dan maar aan het plaatsen van een beugel aan de muur in het toilet of het wegnemen van tapijten.

Woningaanpassing hoeft niet duur te zijn, het gaat niet altijd om trapliften en grote structurele aanpassingen aan het huis. Het verplaatsen van enkele meubels of tapijten is soms al genoeg om met de rolstoel of rollator gemakkelijk te kunnen manoeuvreren.

Woningaanpassing is een heel ruime term. De kamers in het woonzorgcentrum zijn jullie woning en deze zijn natuurlijk al heel snel aan te passen aan jullie behoeften.

Er is genoeg plaats om te draaien met de rolstoel, er zijn beugels aan het toilet, ...

We gaan hieronder enkele andere hulpmiddelen bespreken die kunnen gebruikt worden om het valrisico te verminderen.

Dubbele beugel aan het toilet

In de meeste toiletten bevindt zich al een beugel aan de kant van de muur. Het is natuurlijk ook mogelijk om aan de andere zijde ook een beugel te plaatsen zodat je op beide armen kan steunen om recht te staan.

Papegaai in bed

Deze kan gebruikt worden om jezelf hoger te leggen in bed maar zorgt er ook voor dat je gemakkelijk tot zit komt in bed zodat het eenvoudiger wordt om rechtop te staan vanuit zit.

Het gebruik van hoog-laagbedden

Door het gebruik van een hoog-laag bed is het mogelijk om het bed op de goede

hoogte te zetten zodat wanneer iemand op de rand van het bed zit, deze persoon gemakkelijk kan rechtop staan.

Wanneer er 's nachts een valrisico is, kan ook het bed heel laag geplaatst worden zodat het risico op letsels bij een val heel miniem is.

Grijparm

Een grijparm zorgt ervoor dat je vanuit de rolstoel of vanuit stand dingen kan oppakken van de grond. Deze zorgt ervoor dat je niet hoeft te bukken. Sommige knijpers hebben ook een magneet aan het uiteinde om bv. een naald op te rapen wanneer u aan het naaien bent.

One way glide in de rolstoel of op een gewone stoel

De one way glide is een moeilijk woord om het volgende hulpmiddel aan te duiden. Dit is een soort glijmat die maar in 1 richting kan glijden. Deze wordt in de rolstoel of stoel geplaatst om ervoor te zorgen dat mensen niet onderuit zakken en uit de rolstoel/ stoel vallen.

Het is ook gemakkelijker om zelfstandig terug recht te gaan zitten omdat de one way glide meeglijdt in de goede richting.

Looprek of rollator

De kiné adviseert jullie met welk loophulpmiddel jullie het best kunnen werken zodat het valrisico wordt verkleind. Ze kunnen opteren voor een looprek of een rollator met 2, 3 of 4 wielen. Dit doen ze door een grondige analyse te maken van jullie looppatroon en jullie eigen behoeftes naar mobiliteit.

Dit zijn maar enkele voorbeelden van hulpmiddelen die gebruikt worden in ons woonzorgcentrum. Heb je nog meer vragen, aarzel dan niet om deze te stellen aan de ergotherapeuten.

Bewegingshoekje

Door: Paramedici Home Vijvens

Onder het motto: '*rust-roest*', trakteren we jullie maandelijks met een oefening om even van je stoel te komen. Hier komt de oefening om de lente in te gaan. Van bewegen krijg je warm.

Startpositie:

Zit mooi rechtop op een stoel of zetel

Wat nu:

Strek je rechterarm zijwaarts en draai je hoofd naar links.

Wissel nu van kant, dus strek je linkerarm zijwaarts en kijk naar rechts.

Intensiteit:

Doe dit 10 keer.

Gaat dit vlot?

Hef je linkerarm op schouderhoogte en plooi die als je de rechterarm strekt.

En hef je rechterarm op schouderhoogte en plooi die als je de linkerarm strekt.

Graag wat meer uitleg?

Je kan altijd terecht bij de oranjebloesjes.

Wist je datjes...

Vacatures

WERKEN IN DE ZORG
DOE JE VANUIT JE HART

Vzw Vijvens (WZC Home Sint-Petrus en WZC Home Vijvens) is meer dan 30 jaar actief in de ouderenzorg en is op zoek naar gemotiveerde:

- Verpleegkundige (onbepaalde duur 50%, 80% of 100%)
- Zorgkundige (onbepaalde duur 50%, 80% of 100%)
- Jobstudenten in de zorg

Heb je een hart voor ouderen en zie je jouw toekomst in de ouderenzorg? Solliciteer nu per mail t.a.v.
Mevr. Vande Moortele Rita. directie@stpetrus.be

www.vijvens.be
09/333 30 11

vzw Vijvens
zorgverlening met hart en ziel

Tussendoortjes

Sprookjes

Door: Sara Haerens

Sprookjes zijn verhalen die we allemaal kennen. Wie kent nu niet het verhaal van 'Hans en Grietje' of 'Roodkapje en de boze wolf'. Hierbij geef ik deze maand een beetje uitleg over van waar dit nu juist komt en welke de bekendste sprookjes zijn.

1. **De oorsprong van een sprookje:**

Een **sprookje** is in oorsprong een mondeling overgeleverd volksverhaal waarin vaak magie een rol speelt en een beroep wordt gedaan op de fantasie van de lezer of luisteraar.

> *Het begint vaak met de typische zin: 'Er was eens...' en speelt zich af op een onbepaalde plaats in een onbepaald verleden, wat ook een bepaalde sfeer oplevert.*

Sprookjes behoren tot een oude orale traditie en bevatten vaak een zedenles of diepere wijsheid. Er zijn twee grote verschillen in sprookjes. Je hebt sprookjes die mondeling werden verteld en doorverteld. Daarnaast hebben we sprookjes die een individueel werk zijn van een creatieve schrijver zoals Hans Christian Andersen. Momenteel zijn sprookjes voornamelijk verhalen voor kinderen.

De oude sprookjes zijn nog altijd in omloop, alhoewel de verhalen inhoudelijk soms wel veranderd zijn. De sprookjes zijn tegenwoordig gekuist, om geschikt te blijven voor de jonge

kinderen in de huidige tijd. Vooral Disney en in de nieuwste versies loopt het verhaal altijd tot een goed einde, wat in het origineel verhaal niet altijd gebeurde.

2. De eerste sprookjes:

Van veel sprookjes weten we niet precies wanneer ze voor het eerst verteld werden. De oudste Europese sprookjes kennen we van Giambattista Basiles al in de 16de eeuw. Raponsje (Rapunzel), Assepoester en de gelaarsde kat vertelt.

In de zeventiende eeuw tekende Charles Perrault een reeks sprookjes op die we nu kennen als: 'De sprookjes van Moeder de Gans' waarin onder andere Doornroosje en Kleinduimpje voor het eerst verschijnen.

Later kwamen de gebroeders Grimm: zij waren juristen en verzamelden niet alleen plaatselijke regels uit het gewoonterecht uit alle streken en steden van Duitsland, maar begonnen tevens volksvertellingen en sprookjes te verzamelen. Aan hen hebben we onder andere: Hans en Grietje en Sneeuwwitje te danken, maar ook Vrouw Holle die het laat sneeuwen door haar donzen bed op te schudden en oordeelde over goed en kwaad.

In het Midden-Oosten waren sprookjes al veel langer populair, getuige de vertellingen in Duizend-en-een-nacht door Scheherazade, een sprookjesachtige raamvertelling met een groot aantal verhalen waaronder dat van Aladin en de wonderlamp, Sinbad de

zeeman en Ali Baba en de veertig rovers. Ook hier dienden de verhalen, die niet altijd even onschuldig waren.

Later werd Hans Christian Andersen bekend met veel nieuwe sprookjes, zoals de kleine zeemeermin, de nieuwe kleren van de keizer en veel andere.

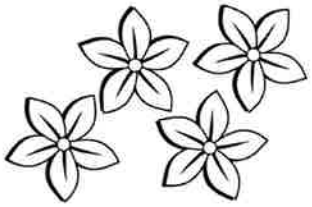
3. Wie komt er allemaal voor in een sprookje:

Een schare verhaalfiguren bevolkt de sprookjeswereld. Typisch zijn:

- koningen, prinsen en prinsessen, waarbij de tweede de derde meestal op één of andere manier het leven redt, beloond of tegengewerkt wordt door de eerste, al is dat niet altijd zo.
- elfen, kabouters, draken en oosterse geesten, soms behulpzaam, soms niet,
- heksen, feeën, en tovenaars van allerlei slag, zowel goed als kwaad (of beide),
- sprekende dieren, zoals de wolf uit Roodkapje of de wolf en de zeven geitjes, de gelaarsde kat, ezels, ganzen, paarden en kikkers,
- kinderen die als hoofdpersoon optreden en met slimheid, doortastendheid en onschuld de problemen oplossen, soms met raad en daad bijgestaan door een elf of een fee,
- stiefmoeders en peettantes, vaak zijn dit feeën of heksen,

Brief aan de bewoners (deel 2)

27/3/2020



Lieve bewoners,

Wat een bizarre tijd hé…

Op 14 maart zijn we wakker geworden in een andere wereld…

Behalve voedingswinkels en dierenvoeding, krantenwinkels zijn alle winkels dicht… Geen cafés of restaurants open. Geen bezoek krijgen en zelf, bij niemand op bezoek…

Ho… jongens toch… dat is wennen!

Gelukkig wordt het lente en er bloeit vanalles, in mijn hof…

Dan maar tuinklusjes doen. Gras afrijden en snoeien… zaaien en planten. 'Erweten en andjuuns' geplant…, erwten en uitjes dus.

Wat we ook nog mogen doen is fietsen en wandelen.

Dus ben ik gaan fietsen over het sas in Astenen, langs de Leie.

Nergens stoppen voor een koffie… en nooit kwam ik tijdens de week zoveel fietsers en wandelaars tegen!

Verder zeer weinig auto's op de weg…

Als ik van de brug over de E17 van Deinze kom, rij ik 'DE WERF MAROLLE' binnen. Vijf grote bouwkranen hebben we momenteel staan… VIJF!

Vier de die gigantische mastodonten kan ik zien vanuit mijne hof. De drie grootste staan op de werf van het klooster… allez… het voormalig klooster want alleen de kerk staat er nog.

Het klooster van de Paters Passionisten. Hoe lang is dat niet geleden…?

Met mijn kleine kinderen ging ik regelmatig wandelen in de tuin van het klooster.

Ik ben nooit een kerkganger geweest alhoewel ik streng katholiek opgevoed ben.

Op één van mijn wandelingen hield Pater Gerolf me tegen om me te vragen of ik hier inde buurt woonde, daar hij me hier regelmatig zag wandelen.

'Ja', zei ik… 'al 10 jaar'.

'Dan heb ik jou, in elk geval, nog nooit in mijn kerk gezien.', antwoordde hij…

Een speciaal geval… die Pater Gerolf… dan had je nog Pateer Jules Sterckx… Pater Bertrand maar verder ken ik geen namen meer. Tot het klooster een andere bestemming kreeg, bleef ik regelmatig een toerke doen, in die stille tuin.

Na de communies van de kinderen mochten wij in het oude klooster koffie gaan drinken met boterkoeken van 'Feeten' den bakker… (Hervé Vandenberghe).

Fijne herinneringen….

Vanuit mijne living zie ik de vierde kraan. Die staat op de werf waar vroeger het café 't Slachthuis was van Regina (haar man was al dood toen ik hier kwam wonen). Later van Carine, Norbert en de kinderen.

Mijn toenmalige man, was daar kind aan huis... allez 'aan den toog'... maar daar gaan we best niet over uitwijden zeker...

Daar zijn ze nu een heel groot 'huis' aan 't bouwen waar meerdere mensen gaan 'samenwonen'.

De vijfde kraan (echt waar: de vijfde) staat op het vroegere erf van de familie Dhondt... enfin, ik denk toch dat ze zo noemen...

Net voor de brug om naar Deinze te rijden...

Ik ken hier echt niet iedereen ook al woon ik hier al 41 jaar. Ik ben namelijk een 'ingevoerde' uit De Pinte.

Toen ik hier kwam wonen, ging ik naar de beenhouwer, bij 'Lieske Notebaert' en ik vroeg om 1 kg 'gekèpt'.

'Ohhere kind', van waar komde gij?'

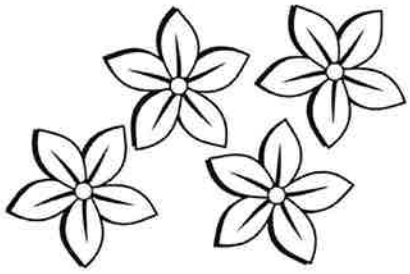
'Van De Pinte, of omstreken...?', zei Lieske...

Notebaert had een broer die beenhouwer was in De Pinte. Lieske herkende mijn dialect direct...

Ik heb nooit meer 'gekèpt' (gehakt), kèssen (kousen) of 'kèffie' (koffie) gezegd. Ik denk niet dat nu nog iemand hoort dat ik van De Pinte afkomstig ben.

Maar ik dwaal af... de werf Marolle dus...

Als het lang geleden is dat je hier langs reed, kijk je je ogen uit, zoveel veranderingen!



Ondanks dat bijna alle winkels dicht zijn moet ik werken. Wat zeg ik... veel werken, overuren kloppen zelfs!

Zolang de bloemenwinkels gesloten blijven, en wij bloemen mogen leveren aan de grootwarenhuizen, zal ik overuren moeten doen!

11.000 tulpen zijn er naar de winkels gevoerd, en evenveel rozen. Honderden boeketten heb ik gemaakt. Karren vol orchideeën en andere kamerplanten...

Bovendien mag ik als florist thuisleveringen doen, en heb ik aan mijn familie beloofd om hen regelmatig een 'blijf in uw kot'-boeketje te brengen... zolang de voorraad strekt...

Geen praatje... aanbellen, bloemen afzetten en wegwezen...

Gelukkig moet ik niet koken als ik zo laat thuis kom...

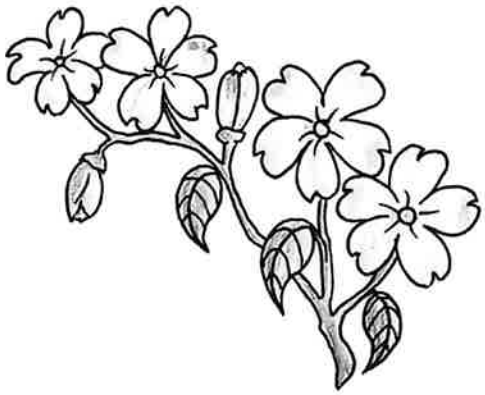
Zoals gisterne... frietjes met een biefstukske... en mijnen Westmalle Triple... meer moet dat niet zijn.

Een lang weekend... wacht... In den hof werken, een fietstochtje maken... een pannenkoekske bakken... allemaal op 't gemak...

Zolang we niet ziek worden...

Steunende groeten,

vanuit mijn kot op de Marolle



Marianne

BEDANKT!

We kregen heel wat kaartjes en attenties.

Het doet deugd in deze periode steun van buitenaf te krijgen. Het is een teken van samenhorigheid en is een stimulans voor iedereen. Bedankt hiervoor!

Dank u wel.
Ook jullie zijn
gevleugelde helpers

Lik en Mia
Vleugelter
Van Bellegem

De gevleugelde helper

De kolibrie staat symbool voor moed en vastberadenheid. Dit vogeltje kan het onmogelijke verwezenlijken en draagt overal optimisme met zich mee. Net zoals het Rode Kruis geeft het mensen moed en steunt het hen in moeilijke situaties.

Het Rode Kruis is de grootste onafhankelijke humanitaire organisatie ter wereld. Vaak zijn we de enigen die toelating krijgen om grenzen over te steken en oorlogsgebieden te betreden om hulp te bieden aan mensen in nood.

www.rodekruis.be

Rode Kruis
Vlaanderen

helpt helpen

Pastoraal

Maria's Onbevlekte Ontvangenis

Goede vrienden.

Wat wordt bedoeld met Maria's Onbevlekte Ontvangenis?
We schrijven het jaar 1858.
Ergens in Zuid-Frankrijk komt halverwege de maand februari
een 14-jarig meisje bij de pastoor met het verhaal
dat zij verschijningen krijgt van "een Vrouwe".
Het meisje heet Bernadette en is
een dochter van een werkloze molenaar.
Op school kan ze niet goed mee.
De pastoor wil niet onvriendelijk zijn en zegt haar:
"Vraag maar eens naar haar naam."

Het meisje komt terug met de mededeling dat de Vrouwe
heeft gezegd: "Ik ben de Onbevlekte Ontvangenis".
Door dit antwoord verandert de pastoor van houding
tegenover deze verschijningen.
Het was volkomen onwaarschijnlijk dat dit eenvoudige
meisje zo'n ingewikkelde titel zelf had bedacht.
Vier jaar eerder had paus Pius IX Jezus' Moeder
officieel uitgeroepen tot de 'Onbevlekte Ontvangene'.

Wat wordt bedoeld met Maria's Onbevlekte Ontvangenis?
Bedoeld wordt dat Maria vanaf het eerste moment
van haar bestaan in de moederschoot
vrij van zonde was, dus ook vrij van erfzonde.
En dat louter op basis van het feit dat zij uitverkoren was
om later de moeder van de Heer te worden.
Die moest natuurlijk vanuit een zondevrije schoot
ter wereld worden gebracht.

De meerderheid van de theologen stond
afwijzend tegenover de Onbevlekte Ontvangenis.
Augustinus (+ 430) was er niet uit gekomen.
Zelfs een fervent Mariavereerder als Sint Bernardus (+ 1153)
betwijfelde of Maria zonder erfzonde was ontvangen.
Waarom? Omdat Maria een gewoon mens was.
Door te benadrukken dat zij zonder zonde was,
kon de schijn gewekt worden dat zij
de verlossing van de Heer niet nodig had.
De Schotse franciscaan Duns Scotus (+ 1308)
vond hier een uitweg:
Maria was wel degelijk onbevlekt ontvangen
met het oog op haar latere uitverkiezing;
zij was, om zo te zeggen, preventief verlost.
Niet door eigen verdienste, maar uit pure genade.
In de liturgie van de oosterse kerken stond het feest
al sinds 1166 officieel op de kalender op 9 december,
9 maanden vóór Maria's geboorte op 8 september.

Wat had de paus ertoe bewogen
de onbevlekte ontvangenis van Maria,
zo omstreden in de geschiedenis van de kerk,
alsnog tot dogma te verklaren?
Zouden de gebeurtenissen in de cultuur
van de 19e eeuw van invloed zijn geweest?
Het was de eeuw waarin de wetenschappen
zo'n hoge vlucht namen dat zij pretendeerden
straks alles te kunnen verklaren
en God niet meer nodig zouden hebben.
De eeuw van de industrialisatie, het opkomend socialisme,
communisme, liberalisme; de eeuw, waarin de psychologie
werd uitgevonden en de roep klonk om democratie
en vrijheid van godsdienst.

God en het heilige dreigden steeds meer
te verdwijnen uit de cultuur.
En die angst drong natuurlijk ook de Kerk binnen.
Of mogen we zeggen: bezoedelde ook het kerkelijk denken
en de kerkelijke cultuur?
De roep om, en het verlangen
naar ongerepte zuiverheid
van denken en geloven,
van het goddelijke en het heilige:
die roep werd binnen de kerk steeds luider.
We zouden dus het dogma van
Maria's Onbevlekte Ontvangenis
kunnen beschouwen als een tegemoetkoming
aan dat verlangen naar de in oorsprong
ongerepte zuiverheid van ons christelijk geloof.

In Maria vereren wij dat, wat God in ieder van ons ziet:
"Heilig en vlekkeloos te zijn voor zijn aangezicht",
zoals Paulus het formuleert in zijn brief aan de Efeziërs.

En ieder van ons weet in het puntje van onze ziel
dat die woorden wáár zijn en
overeen komen met ons diepste verlangen.

Onze Liefde Vrouw van Lourdes, sta onze zieken bij,
in het bijzonder zij, die door het coronavirus zijn aangetast,
en breng vrede in onze wereld.

Met een hartelijke groet,
André Carchon, aalmoezenier.

Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Deze maand zochten we een leuke tekening uit. Het wordt een mooi boeket voor Moederdag!

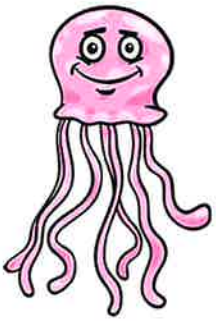
Fijne Moederdag
~xxx~

Puzzelhoek

Los de rebus op

Door: Iris Snel

-N

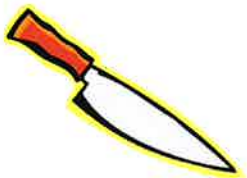


KW=V, +T

B=N

-F

PL=V, -T



M=D, -S

T=M

Oplossing: 'De appel valt niet ver van de boom'

Voorbije activiteiten

Serenade door de schoolkinderen

Woensdag 8 april 2020

Door: Jana Colpaert

Op donderdagvoormiddag werden we opgetrommeld om allemaal voor de vensters te komen zitten. We kregen namelijk bezoek en ze hadden iets speciaals voor ons in petto.

Om 11 uur zaten we klaar en plots verschenen enkele kinderen van de opvang samen met 3 leerkrachten. Ze hadden een gekend muziekinstrument mee: een accordeon.

Ze namen hun papiertjes bij de hand, de accordeon begon te spelen en ze begonnen een zelfgemaakt liedje te zingen.

Ze hadden een aangepast tekstje op het refreintje van '*de lichtjes van de Schelde*'. Ik zou zeggen, hou de muziek in het achterhoofd en lees het volgende tekstje:

'Zie je de lichtjes in onze ogen
Want wij zijn heel erg opgetogen
Om hier te zingen voor jullie allen
Wij laten jullie zeker niet vallen.
Zie je de lichtjes in onze ogen
Hou je de moed, wil je beloven?!
Dit gaat over
Dit stopt zeker
Wij houden ons vast aan elkaar
En daarom dit heel mooi gebaar.'

We waren het allemaal eens, het was heel mooi! We waren allemaal ontroerd en een warm applaus voor hen ontbrak niet!

De paasklokken

Door: Jana Colpaert

'De paashaas, de paashaas die is weer in het land,
en aan zijn ene arm draagt hij een grote mand.
Een mand vol met eieren, van bim bam beieren.
De paashaas, de paashaas die is weer in het land.'

Het was weer die tijd van het jaar dat ons land vol met chocolade eieren ligt. Ook al was het dit jaar wat anders en iets specialer, het is en blijft een traditie dat in ere moet gehouden worden. En zoals de heer Van Ranst op de televisie zei: *'We hebben ons daarover gebogen en het oordeel was unaniem: de paashaas heeft een essentieel beroep. Hij krijgt de toelating om het land te doorkruisen.'*

En laten we eerlijk zijn, vele harten hier in ons land (vooral kinderhartjes) waren gerustgesteld. Want als ook de paashaas in quarantaine moest, dan ging het wel een heel sombere Pasen worden.

Ook hier mochten we naar buiten gaan om de eitjes te rapen. Omdat de bewoners niet naar buiten mochten, hebben een paar vrijwillige handen de heuse zoektocht in onze plaats gedaan. Om daarna vervolgens door omgetoverde paaskonijnen uitgedeeld te worden.

Bij binnenkomst kreeg iedereen direct een lach op hun gezicht en we moeten eerlijk zijn, sommige mensen kwamen haast niet meer bij van het lachen. Alles om de paasvreugde hier maar binnen goed door te laten voelen!

Wij kunnen zeker doorgeven dat er geen gebrek aan chocolade is! Dit is zeker niet erg want horen we af en toe niet dat je van chocolade eten gelukkig wordt?!

Dank u wel paashaas en tot volgend jaar!

Paasnestjes

Door: Ines De Graef

Ook deze maand konden we het niet laten om voor ons zelf iets lekkers klaar te maken. De warme bakker in ons is zo naar boven gekomen. Gelukkig hadden we ook hulp van onze nieuwe keukenrobot. Zodat het deeg goed gekneed werd. Anders was het pure handarbeid geweest. De machine heeft goed zijn werk geleverd, het deeg was mooi egaal en kleefde niet. Om de gist zijn werk te laten doen mocht het deeg een tijdje rijzen. Intussen konden we wat opruimen en beginnen aan de vulling. Heerlijke banketbakkersroom. Deze moest ook afgekoeld zijn voor de broodjes klaar waren.

Wanneer het deeg verdubbeld was van grootte, verdeelden we het in kleine bolletjes. Hier maakten we dan lange slierten van. De bewoners konden dan hun beste vlechtkunsten laten zien. Dit werd dan de basis van ons paasnestje. Als afwerking wreven we de nestjes in met eigeel, zodat deze mooi goudbruin werden. Wanneer de nestjes uit de oven kwamen, kon de banketbakkersroom in het midden gespoten worden en werkten we af met een paar paaseitjes.

Wie wordt hier nu niet gelukkige van, de geur, het zag er ook mooi uit en dan moest er enkel nog geproefd worden!

Solidariteit alom!

Door: Jana Colpaert

Je kan er niet omheen kijken deze dagen. Alhoewel we het allemaal wel wat moeilijk hebben om zo *'in ons kot'* te blijven, zien we nu des te meer hoe de solidariteit hier in België grote mate aanneemt.

Je ziet het zelf al als je een wandeling of een fietstochtje maakt hoe iedereen wel iedereen een goede dag wenst. Daarnaast klinkt op vele plaatsen ook nog altijd een luid applaus voor de mensen van de zorg. We nemen in deze tijd alle kleine attenties en gebaren des te meer in ons op.

Ook hier in het woonzorgcentrum zijn de mensen niet vergeten. We worden overstelpt met schenkingen van bloemen en allerlei lekkers. Ons woonzorgcentrum en ook alle kamers van de bewoners zijn er op slag een stukje groener door geworden. Het zorgt voor een vrolijke en aangename sfeer hierbinnen.
We ontvangen ook heel veel lekkernijen zoals zelfgemaakte koekjes en wafels, chocolade van overal, … Ook hierbinnen wordt allerlei lekkers gemaakt, eens 'nen goeien' gedronken en vooral het gewone leven hierbinnen gaat gewoon door.

Ook de vele tekeningen en kaartjes die de mensen mogen ontvangen, zorgen voor een grote glimlach. Het zorgt er ook voor dat we ons even terug in het verleden voelen. Want brieven met de post… we moeten bekennen dat dit voor velen niet meer van zelfsprekend klinkt!
Dank u wel bpost voor de fotokaartjes die we mochten sturen!

We worden ook langs alle kanten aangemoedigd. Het schooltje van Huise kwam ons al meerdere malen entertainen aan het venster of gewoon eens zwaaien. Er komen mensen muziek maken, tekeningen maken op de grond of gewoon met een pamflet rondlopen met een deugddoende boodschap.

We moeten ook bekennen dat we heel blij zijn met alle vensters hier. Deze hebben er al voor gezorgd dat we veel afleiding hebben en dat we onze geliefden toch nog op één of andere manier kunnen zien.

Wij willen al deze mensen uit de grond van ons hart bedanken. Het doet ons en de bewoners hier in Home Vijvens heel veel deugd! Dank u!

VEEL MOED

COURAGE!
BEDANKT
IEDEREEN

De Groene Vallei

Door: Jana Colpaert

De Groene Vallei is een grote bloemenwinkel te Eke. Voor zolang ik me kan herinneren mogen we hier elke woensdag achter bloemen gaan. Gratis! Inderdaad, dat was een woord dat voor deze rare coronatijd bijna nooit meer te horen was. Wij mochten onze beide handen kussen dat wij deze van hen kregen. We proberen er dan samen met de bewoners mooie boeketten van te maken die dan de leefgroepen op zijn beurt wat meer kleur en leven geven.

Ook zij zijn momenteel één van de vele zaken die de deuren moesten sluiten omwille van het coronatijdperk. Het is voor hen zeker geen gemakkelijke tijd. Je inkomsten zien wegvallen en een hoop bloemen hebben staan die niet meer verkocht kunnen worden. We probeerden hen toch een hart onder de riem te steken door hen te laten weten dat we aan hen denken.

Ook in deze tijd dachten zij aan ons. Ze verrasten ons met een hele reeks aan bloemen die we mochten gebruiken om het woonzorgcentrum op te fleuren. En wat voor een bloemen waren het! Kleuren en geuren alom. Het zien van de vele bloemen bracht op slag al een glimlach op ieder zijn gezicht.
We bleven dan ook niet stilzitten en verzamelden enkele liefhebbers om hier samen mooie boeketten van te maken en

natuurlijk ondertussen te genieten van enkele leuke anekdotes en gesprekken.
Om het nog wat meer te geven, zochten we ook naar liedjes waar een bloem in voor kwam. We moeten nageven, er zijn toch wel enkele liedjes met bloemen die hier heel gekend zijn. We denken bijvoorbeeld maar aan: *'Oh Margrietje'* of *'Breng die rozen naar Sandra'*, maar ook *'Rode rozen'* en de klassieker van Willy Sommers *'Zeven anjers, zeven rozen'* mochten niet ontbreken.

Wij willen de Groene Vallei nog eens uitvoerig bedanken voor al die jaren dat we de bloemen al krijgen en ook voor deze gulle gift tijdens corona. Wij wensen hen ook veel sterkte en hopen dat hun winkel terug weer open mag!

Peren-apple crumble

Door: Lindsay Colman

Op vrijdag namen we de tijd om een uitgebreid dessert te maken. 's Morgens werden de appelen en de peren geschild en de crumble gemaakt. In de namiddag konden we genieten van de heerlijke geur van de crumble in de oven en daarna van de lekkere smaak. Nadien werd het tijd om de crumble te proeven. Deze werd lauwwarm opgediend en het was om van te smullen.
Na het weekend werd er nog steeds over nagepraat. We zijn er dus zeker van dat de bewoners het niet erg zouden vinden om dit nog eens te maken.

De zorgbib

Omwille van het coronavirus is het bezoek in het WZC niet meer toegelaten en hebben onze bewoners net iets meer vrije tijd. We proberen die zo goed als mogelijk op te vullen met leuke activiteiten. We proberen dus ook de zorgbib (die normaal

wordt beheerd door vrijwilligers) te laten doorgaan. Nieuw leesvoer wordt heel erg geapprecieerd en de boeken vliegen de deur uit. Bewoners die ook boeken willen lezen (grote of kleine letters) kunnen zich altijd aanmelden bij de paramedici. Wij zoeken er leuke boeken uit die aansluiten bij de interesses. We hebben heel wat genres in de aanbieding: van detectives tot oorlogsromans en van liefdesromans tot educatieve boeken over de oorlog of de natuur.

Pastorale activiteiten

Door: Carine Parmentier

De Goede Week had dit jaar een heel andere wending.

Door de coronacrisis kwamen uit verschillende hoeken voorstellen om toch iets te doen rond Pasen.

We mogen zeker ons geloof niet verliezen in deze crisis!

Integendeel ons laten sterken door ons gebed, zo vinden we hoop en moed bij de Heer en bij elkaar!

Het idee was er: een Paasbezinning!

E.H. Carchon zorgde voor de gepaste teksten .

De collega's van ergo, Carine en Sandy hebben de bewoners per afdeling de kans gegeven op Witte Donderdag de Paasbezinning bij te wonen met de nodige waarden.

Op Goede Vrijdag was er per afdeling een Kruisweg via een PowerPoint-presentatie met de nodige tekst .

Het gebeuren van Pasen was heel anders dit jaar.

Per afdeling - de veilige afstand - zonder pastoor - zonder de fijne vrijwilligers - de eucharistieviering - we hebben het allemaal gemist!

Maar de bewoners waren zeker tevreden en dankbaar dat we dit hebben kunnen brengen op een toch fijne manier in deze moeilijke tijd.

We duimen en hopen voor allen, een blijvende gezondheid!

Hartelijk dank aan de personen die hieraan hebben meegewerkt!

Groeten Sandy en Carine

Vitro Gino

RUITENWASSERIJ
ALLE ONDERHOUD
GSM 0474 380 336

B.V.B.A. BAKKERIJ RAES

W. CHURCHILLSTRAAT 19

9770 KRUISHOUTEM

TEL 09/383.53.01

RAES

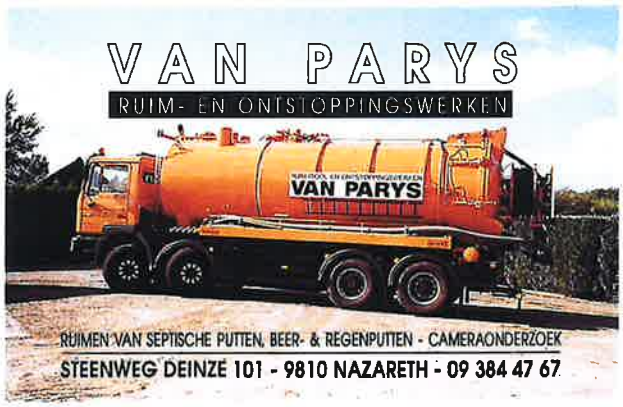
nieuw 4 parkeerplaatsen naast de winkel

vernieuwde website www.bakkerij-raes.be

TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckaert.be
tonyboeckaert.be



VDHV

VERZEKERINGEN

TAXI'S • CEREMONIEWAGENS
ROLWAGENVERVOER
ZITTEND ZIEKENVERVOER
LUCHTHAVENTRANSFERS

DE MEYER
055 31 31 31 • Oudenaarde

info@taxidemeyer.be • www.taxidemeyer.be

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

deleclean
ONGEDIERTEBESTRIJDING
INSECTENBESTRIJDING

Hogestraat 99
8870 Izegem
e-mail: info@deleclean.be
web: www.deleclean.be

EDELWEISS WAKKEN

Edelweiss Wakken BVBA.
Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem
vlak tegenover de post.

MARC & ANDY
HERROELEN

schilderwerken • wand & vloerbekleding

gordijnen en overgordijnen

SCHILDER & DEKORATIEWERKEN

SPILTHOORESTRAAT 12 - 9770 KRUISHOUTEM
TEL./[redacted]: 09/383 66 81
marcherroelen@skynet.be

Marc: 0477/34 42 07
Andy: 0474/49 92 81

THOMAS 0479/81.40.23

TRAITEUR MOERMAN

MET LIEFDE GEMAAKT
COOKING TEAM

dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • **F** + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

Met vriendelijke groeten

Oktherspraktijk "Marolle"
Tel: 09/ 386 94 44

dr. Renaat Verplaetse
dr. Petra Decroock
dr. Isabelle Tomme
dr. Eva Roelant

PAUL'S BROOD & BANKET

KBC Kruisem
Nieuwstraat 26
9770 Kruisem
Tel: 09/333 74 40

CORGAS
gas — centrale verwarming — sfeer

nv De Jans & Co gas
Lpg-Butaan-Propaan
www.dejansgas.be

Rijksweg 21 ▮ 9870 Machelen / Zulte
tel. 09 386 35 94 ▮ fax 09 380 04 43
e-mail stijn@dejansgas.be
GSM 0477 88 58 24
BTW BE 0472 102 562

HOEVESLAGERIJ
Rooigemvallei

Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@roogemvallei.be

Verwarming
Sanitair
Cnockaert
Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

De Zandvlooi
PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Imtech Belgium

ROTARY KRUISHOUTEM

Wilt u ook graag uw advertentie
in ons maandelijks huiskrantje?
Dat kan!
U kan hiervoor contact opnemen
op het nummer: 09/333 30 11 of
via mail: w.moerman@stpetrus.be

't Is feest vandaag,
't is moederdag!
Ik ben blij dat ik eens
zeggen mag,
hoeveel ik van je hou,
hoe ik jou bedanken wou!