

'T VIJVENSGAZETJE

MAART & APRIL 2026

- 
- 1/3: Complimentendag
28/2 - 8/3: Week van de vrijwilliger
29/3: Palmzondag & Zomeruur
- 1/4: Verzenderkensdag
2/4: Witte Donderdag
3/4: Goede Vrijdag
4/4: Paaszaterdag
5/4: Pasen
6/4: Paasmaandag
20/4 - 26/4: week van de valpreventie



Vijvens vzw
opgerichtes door de buren en het
Home Vijvens
Kloosterstraat 18
9750 Kruisem
www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Wist je datjes...

- Geboorte
- Zomeruur
- Ei-games
- Expo bloemen en planten
- Week van de valpreventie

Tussendoortjes

- De puzzel van een maaltijd
- Paasgezegden en spreekwoorden
- Complimentenjaar

Pastoraal

Puzzelhoekje

Vorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

We naderen de lente en dat was vandaag voelbaar en zichtbaar. De zon scheen voluit en verwarmde ons met zijn stralen. Ik zag vandaag veel mensen buiten. Wandelen, bij de moestuinbakken en zelfs enkele dappere medewerkers waren buiten aan het picknicken. Wat doet dat deugd na de donkere wintermaanden!

Maart en april brengen niet alleen meer licht, maar ook nieuwe energie. De dagen worden langer, de bloemen beginnen voorzichtig te bloeien en overal voelen we dat het leven weer naar buiten trekt. Met Pasen in het vooruitzicht denken we niet alleen aan gezellig samenzijn en paaseitjes, maar ook aan de diepere betekenis van dit feest. Pasen herinnert ons aan hoop, nieuw leven en verrijzenis. Het is een moment van bezinning, van licht dat sterker is dan donker en van vertrouwen in een nieuwe toekomst. Die boodschap van hoop en verbondenheid dragen we ook hier samen uit.



We hebben die zonnestralen nodig, de vitamine C is belangrijk voor de botten, hebben we altijd geleerd. Maar ook bewegen is o zo belangrijk, ongeacht de leeftijd. Vandaar dat er zoveel wordt ingezet op bewegen in onze huizen: er wordt bijna gevochten om op de theratrainer te zitten! En als het weer zo blijft, zal er ook weer snel buiten gefietst worden.

Wist u dat onze medewerkers nu de mogelijkheid hebben om aan een gunstig tarief een fiets te leasen? Medewerkers moeten ook bewegen - niet dat ze dat niet doen - maar buiten op de fiets vraagt het gebruik van andere spieren dan tijdens het werk. Zo zorgen we samen voor een gezonde geest in een gezond lichaam.

Binnenkort is er ook weer de jaarlijkse 'Week van de Valpreventie'. Ook dan staat bewegen in de kijker: veilige beweging, evenwicht en kracht zijn immers essentieel om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. U hoort er ongetwijfeld binnenkort meer over.



En er staat nog veel meer te gebeuren in onze huizen. Er gebeurt heel wat voor en achter de schermen om alles vlot te laten verlopen. In maart willen we u en uw familie graag verwelkomen op de familieraad. Die avond zullen we naast het belang van voeding in al zijn aspecten, ook stilstaan bij het belang van gezonde lucht. Na een woordje uitleg over de voeding krijgt u bovendien de kans om eens een blik achter de schermen te werpen in de keuken. Aarzel dus niet en schrijf u in - we maken er graag een warme en boeiende avond van.

Daarnaast loopt er opnieuw een bevraging bij de naasten en bij onze bewoners met cognitieve problemen. Uw mening is voor ons van grote waarde. Dit jaar wordt er ook met de bewonersraad actief gewerkt rond de bevragingen. Vanuit die input zullen we gerichte verbeteracties opzetten. Samen bouwen we verder aan een plek waar iedereen zich gehoord en thuis voelt.

Kortom: maart en april worden maanden van licht, ontmoeting en beweging. Laten we samen genieten van de lente, van kleine gelukjes in de zon en van elkaars gezelschap.

Met een warme lentegroet

Petra Boeije
Algemeen directeur

Verjaardagen

MAART

*** Verjaardagen bewoners MAART**

Donderdag 5 maart	Mevrouw Veijs Godelieve 89 jaar
Vrijdag 6 maart	Mevrouw Huysman Imelda 89 jaar
Zaterdag 7 maart	De heer De Rijcke Lucien 88 jaar
Zondag 8 maart	Mevrouw D'hondt Gabriëlle 91 jaar
Donderdag 12 maart	Mevrouw Van Daele Jeanine 87 jaar
Woensdag 25 maart	De heer Alluyn François 89 jaar Mevrouw Crovato Yvette 86 jaar
Maandag 30 maart	De heer Bossuyt Jacques 83 jaar

*** Verjaardagen medewerkers MAART**

Dinsdag 10 maart	Mevrouw Vanbrabandt Nathalie
Woensdag 11 maart	Mevrouw Portilla Oduardo Diorki
Donderdag 12 maart	Mevrouw Vermeulen Evelien
Zondag 15 maart	Mevrouw Van Veirdegem Emmely
Maandag 16 maart	Mevrouw Van den Heede Melissa
Dinsdag 24 maart	Mevrouw De Beck Els
Vrijdag 27 maart	Mevrouw Penning Jessica
Maandag 30 maart	De heer Langerlaert Carlos

APRIL

* Verjaardagen bewoners APRIL

Vrijdag 3 april	De heer Geiregat Willy 76 jaar
Zaterdag 4 april	Mevrouw Vanden Bossche Christine 92 jaar
Maandag 6 april	Mevrouw Nuyttens Lydia 100 jaar!
Dinsdag 7 april	De heer Cnudde Antoon 90 jaar
Zaterdag 18 april	Mevrouw Cosijns Cecile 97 jaar
Zondag 19 april	Mevrouw De Bock Henriette 87 jaar
Vrijdag 24 april	Mevrouw Vandevelde Mafalda 91 jaar
Zaterdag 25 april	Mevrouw Verschelden Marie 90 jaar
Woensdag 29 april	De heer Dhondt Willy 94 jaar



* Verjaardagen medewerkers APRIL

Donderdag 2 april	De heer Sierens Korneel
Zondag 5 april	Mevrouw Van de Wiele Sonja
Woensdag 8 april	Mevrouw Muys Joke
Donderdag 9 april	Mevrouw Valcke Rita Mevrouw Mijlle Marleen Mevrouw Wolput Stefanie
Dinsdag 14 april	Mevrouw Deconinck Eveline
Woensdag 29 april	Mevrouw Deschaumes Rozemieke

Nieuwe medewerkers

We wensen onze nieuwe collega's een goede start & WELKOM!

Home Sint-Petrus:

- Dhaemer Sandra

2/2/2026 Zorgkundige

- Van Thuyne Liesbeth

20/2/2026 Zorgkundige

- Meert Robby

2/3/2026 Zorgkundige

- Petereyns Amber

2/3/2026 Leefgroepmedewerker

Home Vijvens:

- Spillebeen Nele

2/2/2026 Verpleegkundige



- Spillebeen Nele (verpleegkundige)

Hallo,

Ik ben Nele Spillebeen en werk al een kleine 2 jaar bij jullie via Care Talents maar vanaf 2/2/2026 kom ik vast bij jullie in dienst.

Ik kom uit Lendeledede en mijn hobby's zijn vooral buiten zijn, in de tuin, op de boerderij, in de natuur en dat terwijl mijn hond mij overal volgt. 's Avonds kruip ik graag weg in een knus hoekje met een spannend boek en verder gewoon genieten van de kleine dingen.

Ik kijk er alvast naar uit om met jullie verder samen te werken.

Vele groetjes, Nele



WELKOM

Overledenen

Bewoners Home Vijvens



Mevrouw Van Herzeele Lea overleed op 31 december. Ze werd 80 jaar.

Op 6 januari overleed mevrouw Wieme Marie-Louise. Ze werd 82 jaar.



De heer Kindt André overleed op 15 januari op 84-jarige leeftijd.



Op 16 januari overleed mevrouw De Vrieze Denise. Ze werd 91 jaar.

De heer De Rudder Robert verliet ons op 24 januari. Hij werd 101 jaar.



Op 27 januari overleed *mevrouw Van Hauwaert Estère*. Ze werd 94 jaar.

De heer De Smijter Remi overleed op 23 februari. Hij werd 98 jaar.



Familie medewerker

Mevrouw Vandenbossche Marcella, moeder van Bracke Rita (leefgroepmedewerker), overleed op 17 februari. Ze werd 90 jaar.

Bestuursorgaan, directie, medewerkers, bewoners en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Osteoporose

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

Wat is osteoporose?

Osteoporose, soms ook wel botontkalking genoemd, is een vermindering van de botsterkte door een lagere densiteit én lagere kwaliteit van het bot. Dit zorgt ervoor dat er een hoger risico is op botbreuken. Osteoporose komt vooral voor bij postmenopauzale vrouwen (zo'n 20% van de vrouwen ouder dan 65 jaar), maar kan ook optreden bij mannen.

Osteoporose kan vanzelf ontstaan, bijvoorbeeld door ouderdom, maar kan ook het gevolg zijn van ziekte (reumatoïde artritis, diabetes, nierinsufficiëntie, ...) of medicatie (cortisone, heparine, hoge dosissen L-thyroxine, ...).

Osteoporose zal op zich geen klachten geven, en wordt daardoor vaak pas ontdekt na het optreden van een botbreuk, typisch ter hoogte van de heup of wervelzuil.

Hoe weet ik of ik osteoporose heb?

De diagnose van osteoporose kan gesteld worden op basis van een botdensitometrie, waarbij de dichtheid van het bot gemeten wordt.

In sommige gevallen kan er echter ook al een behandeling worden opgestart zonder botdensitometrie, wanneer er sprake is volgende risicofactoren: hoge leeftijd, beperkte fysieke activiteit, vitamine D-tekort, ondergewicht, familiale voorgeschiedenis, verhoogde valneiging, roken, excessief alcoholgebruik (≥ 3 eenheden/dag) of een voorgeschiedenis van een fractuur of lengteverlies (≥ 5 cm).

Hoe kan ik voorkomen dat ik osteoporose krijg?

Osteoporose is een normaal verouderingsproces, dus je kan het nooit helemaal voorkomen. Je kan echter wel je botten zo gezond mogelijk houden door voldoende te bewegen en zo nodig te stoppen met roken.

Het is eveneens belangrijk te zorgen voor voldoende inname van calcium (1000-1500 mg per dag). Calcium haal je vooral uit voeding zoals melk (1 glas bevat ongeveer 250 mg calcium) en kaas (1 plakje bevat ongeveer 50 mg calcium). Lukt het je niet om voldoende calcium uit je voeding te halen, kan je dit eventueel bijnemen via een voedingssupplement, al dan niet in combinatie met vitamine D.

Wat moet ik doen als ik osteoporose heb?

Wanneer er osteoporose wordt vastgesteld blijft het belangrijk genoeg te bewegen en voldoende calcium in te nemen. Ook is het aangewezen, afhankelijk van de situatie, te kijken naar valpreventie. Dit kan iets kleins zijn, zoals het verwijderen van tapijten of matjes, maar kan ook het aanschaffen van een rollator of wandelstok betekenen. Het doel van valpreventie is voorkomen dat er (nieuwe) botbreuken worden opgelopen.

Afhankelijk van de ernst van de osteoporose kan er ook medicatie worden opgestart. Dit kan een bisfosfonaat zijn - in pilvorm of via een één-jaarlijks infuus - of denosumab - via een 6-maandelijke injectie. Bij het gebruik van bisfosfonaten is het belangrijk na 3-5 jaar een pauze in te lassen, vanwege het toenemend risico op kaakbeenecrose en heupfracturen.



Terugblik: Een winter vol warmte en gezelligheid

De afgelopen weken hebben we zeker niet stilgezeten! Terwijl de winter buiten nog even de scepter zwaaide, zorgden we binnen voor een flinke portie gezelligheid.

- Creacafé: We zijn officieel gestart met ons maandelijks Creacafé. Het draait hierbij niet alleen om de creatie, maar vooral om het gezellig ontmoeten. Onder het genot van een babbeltje vonden de eerste creatieve zielen elkaar. We hopen dat dit groepje elke maand een beetje verder mag groeien.
- Bloemschikken: men ontpopte zich tot ware bloemsierkunstenaars. Er zijn prachtige winterstukken gemaakt.
- Ontbijtbuffet: Niets begint de dag beter dan een uitgebreid ontbijt. De geur van verse koffie en pistolets zorgde voor een glimlach op ieders gezicht.
- Maria Lichtmis: 'Er is geen vrouwtje nog zo arm, of ze maakt haar pannetje warm.' Op 2 februari hebben we die traditie in stand gehouden met heerlijke pannenkoeken.
- Ook onze gewone wekelijkse activiteiten zoals de spelletjesnamiddag en fit terwijl je zit gingen door.

Wat komt er aan?

We hebben weer een paar bijzondere activiteiten staan in maart en april, naast ons 'gewoon' assortiment ☺

▣ Groot Ontbijtbuffet in 'De Kepper', in samenwerking met OKRA en Samana Kruishoutem op 25 maart.

▣ Infosessie & Reeks: 'Rust in je hoofd, omgaan met piekeren'.

▣ Infosessies voor mantelzorgers: 'Langer thuis in eigen huis' en 'Werk en mantelzorg combineren' in samenwerking met de gemeente Kruisem.

🌸 Expo 'Bloemen en planten', een museumcollectie van het Huis van Alijn, zal worden tentoongesteld in beide woonzorgcentra.

👟 Wandelen: vanaf maart wordt er maandelijks een wandeling uitgestippeld.

🍪 Tearoom: een lekkere wafel met bakken gezelligheid.

Interesse?

Alle details kun je terugvinden in ons infoboekje dat beschikbaar is aan het onthaal of via onze maandelijks nieuwsbrief.

Interesse in onze nieuwsbrief?

Stuur een mailtje naar LDC@vijvens.be met als onderwerp 'inschrijven nieuwsbrief'.

We zetten je graag op de lijst!



Jarno, Marthe en Ines

Mail: LDC@vijvens.be

Telefonisch: 09 333 30 34

Steeds bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9u00 en 16u30. Uitgezonderd feestdagen.

Warme groetjes, Jarno, Marthe en Ines

Wist je datjes...

Geboorte

Cécile

19/12/2025

Op 19 december werd Vande Wiele Eveline (zorgkundige) voor de 2^{de} maal oma. Proficiat!



Zomeruur

Op zondag 29 maart 2026 zetten we de klok terug een uurtje vooruit.

Dus 2 uur wordt dan 3 uur.

Het wordt terug **zomeruur of zomertijd** en we slapen 1 uur minder.



Met dit zomeruur blijft het dan 's avonds weer langer licht en kan men zodoende bezuinigen op elektrische verlichting.



Ei-games

EI - GAMES



SPORT EN PLEZIER IN THEMA KIP & EI
voor de actieve 60-plussers, met tal van prijzen

DI 31
MAART

10u00:

voor de actief thuiswonende oudere
en/of plaatselijke seniorenvereniging

14u00:

voor wzc's of andere vzw's
uit de omliggende gemeenten

Inschrijven via:
paramedici.hstp@
vijvens.be
of via 09 333 30 11
ten laatste tegen
15 maart 2026

deelname: €3 /persoon

Locatie:
Gemeentelijke sporthal
Woestijnestraat 13
9770 Kruisem

Expo bloemen en planten



EXPO BLOEMEN EN PLANTEN

MUSEUMCOLLECTIE VAN
'HUIS VAN ALIJN'

HUIS
VAN
ALIJN

Een bloemetje bij een feest, een tuin vol
mooie planten, kruiden op ons bord of
decoratie in huis. Bloemen en planten zijn
niet weg te denken uit ons dagelijks leven.
Ze geven geur en kleur en hebben soms een
bijzondere betekenis.

**EXPO ELKE DAG TE BEZICHTIGEN:
LOCATIE: CAFETARIA HOME VIJVENS
WANNEER: VANAF 27/04 (NM) TEM 7/05
PRIJS: GRATIS**

Week van de valpreventie: 20/4 tot 26/4/2026

IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**

Meer weten?



www.valpreventie.be

EN WAT NOG MEER?
?



gezondheidsmakers
JE OEB NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



Vlaanderen
in de praktijk
Realiseer je droom

Valpreventie.be
Expertisecentrum voor de valpreventie Vlaanderen

Tussendoortjes

De puzzel van een maaltijd - eten bij personen met dementie

Voor de meesten van ons is eten een kwestie van aanschuiven en genieten. Maar als de hersenen minder goed gaan samenwerken, wordt elke hap een enorme opgave. Het is goed om daar eens bij stil te staan: wat wij 'gewoon' vinden, is voor personen met dementie vaak een complexe puzzel.



Een bord vol vraagtekens

Stelt u zich eens voor: u ziet een rond voorwerp met verschillende kleuren, maar u herkent het niet direct als een bord met warm eten. U ziet iets glinsteren op tafel, maar wat was ook alweer de bedoeling van die vork?

Om een succesvolle hap te nemen, moeten de hersenen veel doen:

- **Herkennen:** Is dit eetbaar? Is dit mijn bord?
- **Coördineren:** Hoe stuur ik mijn hand aan om dat bestek vast te pakken?
- **Richten:** Hoe breng ik de lepel naar mijn mond zonder onderweg de grip te verliezen?

Dit kost ontzettend veel energie. Het is dan ook niet vreemd dat een persoon met dementie soms halverwege de maaltijd stopt of de concentratie verliest. De 'batterij' is simpelweg even leeg.

Afleiding en Beleving

Soms is de omgeving simpelweg te druk. Een rinkelende telefoon, een tv die aanstaat of een gesprek aan de andere kant van de tafel kan ervoor zorgen dat iemand de draad kwijtraakt. Ook kan

er achterdocht ontstaan: 'Wat ligt er op mijn bord? Is dit wel voor mij bedoeld?'

Daarnaast zien we vaak dat personen met dementie in een heel andere beleving zitten. Iemand kan ervan overtuigd zijn dat hij al gegeten heeft bij zijn moeder, of dat hij nog aan het werk moet en daarom geen tijd heeft om te zitten. Op zo'n moment is het eten van ondergeschikt belang aan de wereld waarin zij op dat moment leven.

Een tip voor het bezoek

Probeer tijdens het eten aan te sluiten bij de wereld van uw naaste. Als iemand onrustig is omdat hij 'nog naar zijn werk moet', heeft aandringen op eten vaak weinig zin. Een rustige aanraking of even meegaan in het verhaal werkt vaak beter om daarna weer de rust te vinden voor een hapje.

Smaak als herinnering

Wist u dat smaak en geur nauw verbonden zijn met ons geheugen? De geur van versgebakken appeltaart of de smaak van een ouderwetse stoverij kan iemand voor even weer mee terugnemen naar vroeger. We zetten daarom graag in op herkenbare gerechten die 'ruiken naar thuis'.

Zijn er gerechten van vroeger die u of uw naaste graag weer eens op het menu zou zien? Of heeft u een mooie herinnering aan een specifiek familierecept? Laat het ons weten! We horen het graag bij de leefgroep- of de zorgmedewerkers.

Zit je met vragen over deze tekst of dementie in het algemeen, met vragen omtrent een specifieke casus, heb je nood aan omgangstips, ken je familieleden met vragen over dementie, ...? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

dementie@vijvens.be

Spreek ons gerust aan of geef het door aan de zorgmedewerkers, we nemen dan contact met je op.



**CAMPUS
WAEGEBRUGHE**
Marthe Deneckere



HOME VIJVENS
Lindsay Colman

Familieleden die meer willen weten over het maaltijdgebeuren in het woonzorgcentrum zijn zeker ook welkom op de familieraad op 19 maart van 17u tot 19u in campus Waegebrughe.

Paasgezegden en spreekwoorden



- **Op je paasbest zijn**
→ Er piekfijn en verzorgd uitzien, oorspronkelijk verwijzend naar nieuwe kleren dragen met Pasen.
- **Als Pasen en Pinksteren op één dag vallen**
→ Dit zal nooit gebeuren (aangezien Pinksteren altijd 7 weken na Pasen valt).
- **Vijgen na Pasen**
→ Iets wat te laat komt of overbodig is (vroeger mocht men pas na de vasten weer vijgen eten).
- **Een ei is geen ei, twee ei is een half ei, drie ei is een paasei**
→ Eén is niet genoeg, twee is beter, drie is pas goed.
- **Eet geen paaseieren op Goede Vrijdag**
→ Alles op zijn tijd, niet te vroeg feestvieren.
- **Het is Pasen en Pinksteren bij hem**
→ Het erg druk hebben (of soms: het erg goed hebben).

Complimentenjaar

Door: Lander Van den Abeele

'One compliment a day, keeps the psychologist away'

Weet dat zolang je leeft

Als je een ander prijst voor wat hij gedaan heeft

Je steeds terugkrijgt wat je geeft

Het geven van een welgemeend compliment doet deugd

En het krijgen van nieuwe moed verheugt

Het maakt dus iedereen blij

Men kan gerust stellen voor mij

Eén complimentje per dag

Het is overduidelijk dat het wel mag

Het moet soms niet veel zijn

Ook een klein hart onder de riem is fijn

Het voelt soms zo goed voor jou

Dat je laat staan jouw psycholoog in de kou

Je zal merken

dat hij steeds minder hoeft te werken

Aan de mensen hun gemoed

Al is het wel sneu voor hem

Dat hij financieel wat inboet

Maar al heb je hem op dit eigenste moment niet meer nodig

Dat maakt hem misschien nog niet helemaal overbodig

Want blijven complimentjes geven, is soms zwaar

En het hangt ervan af hoelang je 't volhoudt

zowaar



Pastoraal

Als de hemel en de aarde mekaar de hand reiken

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

*Als de hemel en de aarde mekaar de hand reiken
Pasen overal weerklinkt,
dan weet ik, Heer,
dat Uw liefde niet vergeefs is geweest.*

*Als een zorgverlener stilstaat bij een zieke,
deze optilt uit zijn eenzaamheid
en de pijn wat helpt verzachten,
dan weet ik, Heer,
dat Uw liefde niet vergeefs is geweest.*

*Als een zorgverlener de hand reikt aan een collega
en zo een daad van vriendschap stelt,
samen met anderen een vriendenkring vormt,
dan weet ik, Heer,
dat Uw liefde niet vergeefs is geweest.*

*Als mensen samen op weg gaan,
willen delen met al wie ziek en eenzaam is,
met al wie honger lijdt,
dan weet ik, Heer,
dat Uw liefde niet vergeefs is geweest.*

*Als deze lente in ons hart ontspringt,
wij hoopvol in de toekomst kijken,
leven als blijde, verreezen mensen,
dan weet ik, Heer,
dat Uw liefde niet vergeefs is geweest.*

*Als mensen de weg gaan van Uw Zoon,
dan weet ik, Heer,
dat Gij hen altijd zult nabij zijn,
dat Uw liefde hen altijd zal omvatten
omdat dit uw Paasboodschap is, voor altijd,
voor mij, voor elk mensenkind.*



Puzzelhoekje

Pasen

K	C	U	C	Z	L	E	N	T	E	X	P
N	I	V	O	O	R	J	A	A	R	F	A
U	B	P	A	A	S	K	A	A	R	S	A
T	V	A	K	A	N	T	I	E	N	R	S
S	T	P	A	A	S	H	A	A	S	J	O
E	P	A	A	S	K	L	O	K	K	E	N
L	J	E	I	E	R	E	N	T	D	F	T
E	S	C	H	I	L	D	E	R	E	N	B
N	A	R	C	I	S	P	A	A	S	E	I
P	A	A	S	B	R	O	O	D	B	L	J
Y	V	E	R	S	T	O	P	P	E	N	T
L	K	U	I	K	E	N	R	R	P	H	A

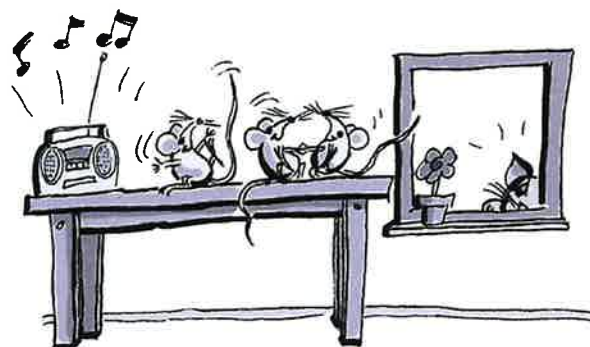
EIEREN - KIP - KNUTSELEN - KUIKEN - LENTE - NARCIS -
PAASBROOD - PAASEI - PAASHAAS - PAASKAARS -
PAASKLOKKEN - PAASONTBIJT - SCHILDEREN - VAKANTIE
- VERSTOPPEN - VOORJAAR



Spreuken & gezegden

Welke letter hoort bij welk cijfer?

- | | |
|---|---|
| A Liever één vogel in de hand... | 1 het is en blijft een lelijk ding. |
| B Oude koeien uit de... | 2 sloot halen. |
| C Bewegen gelijk een olifant... | 3 tweemaal aan dezelfde steen. |
| D Wanneer de kat van huis is... | 4 veel gekakel en weinig eieren. |
| E Een ezel stoot zich geen... | 5 dan tien in de lucht. |
| F Wanneer twee honden
vechten om 1 been... | 6 in een porseleinen kast.
7 als een mol |
| G Twee hanen in één hok
geeft... | 8 dansen de muizen op tafel. |
| H Hij is zo blind... | 9 al snel zijn blote billen. |
| I Als apen hoger klimmen,
ziet men... | 10 loopt de derde ermee heen. |
| J Al draagt een aap een gouden ring, ... | |



Voorbije activiteiten

CDV De Marolle

Muzieknamiddag met Maria en haar accordeon

Door: Sofie Matten (CDV De Marolle)

Wat was er ambiance op dinsdag 13 januari in het dagcentrum. We mochten er Maria met haar accordeon verwelkomen. Natuurlijk hebben we met veel plezier onze burens van de assistentiewoningen uitgenodigd om mee te genieten van deze leuke namiddag. Er werd gedanst, gezongen en gelachen. Allerhande liedjes kwamen uit de accordeon gegleden. We wiegden, zwaaiden, klaptten in de handen en zongen met volle borst mee op liedjes zoals 'Daar bij die molen', 'Vlieger' tot 'Cherie'. Door al het walsen, slown en zingen kreeg je wel wat dorst. Om de stembanden soepel te houden, hadden we voor iedereen een gebakje en een drankje voorzien. Dit om op het nieuwe jaar te klinken en dit muzikaal en met veel vreugde in te zetten. We willen nog heel graag alle aanwezigen bedanken voor de ambiance en vooral de gezellige namiddag. Ook een dankjewel en ons hoedje af voor Maria! Zij heeft ons 2,5 uren geëntertaint met al dit moois. We hebben er met z'n allen van genoten.





Lezen met het eerste leerjaar

Door: Sofie Matten (CDV De Marolle)

Op dinsdag 27 januari hadden we het eerste leerjaar met meester Tim uit basisschool De Weide Wereld op bezoek. Omdat de leerlingen nog maar pas leren lezen en om het lezen een beetje aangenamer te maken, komen de leerlingen samen met de gebruikers en bewoners in het centrum voor dagverzorging oefenen. De leerlingen werden alleen of per 2 bij een gebruiker of bewoner geplaatst om samen in hun boekje te lezen.

Onze gebruikers en bewoners hielden een oogje in het zeil of alle woorden en zinnen correct werden gelezen. Dit was een groot succes. Iedereen was laaiend enthousiast en we kijken uit naar nog meer gezellige leesmomenten.

Er werd nog gretig nagepraat over hoe onze gebruikers en bewoners vroeger leerden lezen en schrijven en dat het al veel veranderd is in al die jaren. Dus meester Tim, kom gerust nog eens langs in het centrum voor dagverzorging of het woonzorgcentrum. Jullie zijn altijd welkom!



Lekkere pizza's!

Door: Kelly De Jaegher (CDV De Marolle)

De gebruikers wilden graag nog eens pizza eten. Met een paar deden we de voorbereidingen voor de pizza en het dessert duo-crème. We wogen eerst alles af voor de gele crème en daarna voor de chocoladecrème. Daarna werd er geproefd en goedgekeurd. Na het proeven kwam er de afwas maar dit werd met plezier gedaan.

Aansluitend hebben enkele gebruikers de pizza's belegd met kaas, salami, hesp, ... Voor enkele gebruikers was het een beleving om met de handen de pizza op te eten. Ze vonden de pizza lekker en vooral deze met verschillende kazen viel in de smaak.

En als afsluiter een vers gemaakte duo-crème, dat valt altijd in de smaak!



HOME VIJFENS

Aperitiefconcert voor het nieuwe jaar

Om het nieuwe jaar feestelijk in te zetten, werd er samen genoten van een gezellig hapje en drankje in de cafetaria. De bewoners werden verwend met een glaasje cava, knapperige chips, lekkere koekjes en warme gefrituurde hapjes. In een warme en gemoedelijke sfeer werd een toespraak gehouden, waarin iedereen een mooi en voorspoedig begin van het nieuwe jaar werd toegewenst. Het werd een fijn moment van samenzijn, vol gezelligheid en goede wensen voor wat het nieuwe jaar mag brengen.



Lichtmis

Ter gelegenheid van 'Lichtmis' werden er heerlijke pannenkoeken klaargemaakt. In de voormiddag hielpen de bewoners enthousiast mee met het bereiden van het deeg. Het werd een warm en gezellig moment, vol fijne gesprekken en een gemoedelijke sfeer. Er werden bovendien heel wat pannenkoeken gesmuld en iedereen heeft zichtbaar genoten.



Chocolade koekjes bakken

Vandaag hebben we samen chocoladekoekjes gebakken. We begonnen met het verzamelen van alle ingrediënten en het klaarzetten van het materiaal. Daarna werden de ingrediënten één voor één toegevoegd en goed gemengd tot een mooi deeg. Het rollen en vormen van de koekjes zorgde voor veel plezier en betrokkenheid. Tijdens het bakken verspreidde zich een heerlijke geur, wat zorgde voor extra enthousiasme en voldoening. Nadien hebben we samen kunnen genieten van het resultaat namelijk lekkere, zelfgemaakte chocoladekoekjes bij de koffie.



Lichtjes Kerk Huise

Door: Shauni T'Kindt



Op 30 december trokken we met een grote groep bewoners naar de kerk van Huise om te genieten van de sfeervolle lichtjes. De opkomst was bijzonder groot, wat ons enorm veel plezier deed. Dit mooie moment smaakt zeker naar meer, dus volgend jaar herhalen we dit graag. Een oprechte dankjewel aan alle vrijwilligers en familieleden die deze uitstap mogelijk maakten!



Verjaardag Fernande Moisse: 102 jaar

Door: Shauni T'Kindt

Op dinsdag 6 januari stond ons woonzorgcentrum in het teken van een bijzondere verjaardag. Fernande mocht maar liefst **102 kaarsjes** uitblazen. Dit mooie moment werd samen gevierd in aanwezigheid van haar dochter. Ook de burgemeester en de algemeen directeur, Petra Boeije, kwamen langs om Fernande persoonlijk te feliciteren.

Samen met de bewoners van het 1^{ste} verdiep werd er gezellig gesmuld van een stukje taart, vergezeld van een kopje koffie en een glaasje cava. De muziek op de achtergrond zorgde voor een warme en feestelijke sfeer.





Optreden het 4^{de} kwartaal

Door: Shauni T'Kindt



In januari stond ons vierde kwartaal optreden op het programma en het werd een namiddag vol muziek en vrolijkheid. Bewoners zongen uit volle borst mee, terwijl er hier en daar ook een dansje

werd gewaagd. Het repertoire liep van ontroerende, rustige nummers tot tijdloze klassiekers die iedereen kon meezingen - kortom, voor ieder wat wils. Zowel bewoners als muzikanten genoten zichtbaar van deze geslaagde middag. Een moment om zeker nog eens over te doen!



Koken op het 2^{de} verdiep

Door: Lindsay Colman

De voorbije maanden werd er veel gekookt en hieronder kan je een samenvatting vinden van het kokkerellen.

We hebben soep gemaakt, eitjes gebakken, pannenkoeken, frietjes, wafels, ...

We hebben ook een primeur: Onze kok Hans kookte voor het eerst bij ons op het verdiep in de keuken. Het waren hespenrollen met witloof en pureeaardappelen. Ook het dessert werd op het verdiep gemaakt: vanillepudding met krieken. En of het gesmaakt heeft!





Gedichtendag / poeziweek

Door: Lindsay Colman

In het kader van gedichtendag adopteerden we een weesgedicht van de bib in Kruisem. Je kon dit bewonderen aan de ingang van het woonzorgcentrum. Ook wij gingen aan de slag, samen met de ergotherapeut werden er gedichten voorgelezen, opgezocht en ook voorgedragen door de bewoners. Het werd een leuke voormiddag.



Emma Hoekman: 100 jaar

Door: Lindsay Colman

In het woonzorgcentrum hing er deze week een bijzondere feeststemming: bewoonster Emma vierde haar 100^{ste} verjaardag. Familie, medebewoners en medewerkers verzamelden zich in de leefgroep, die voor deze gelegenheid werd omgetoverd tot feestzaal om deze indrukwekkende mijlpaal samen te vieren met taart, koffie en warme herinneringen.

Een bijzonder moment tijdens het feest was het bezoek van de burgemeester van Kruisem. Hij overhandigde haar een oorkonde en feliciteerde haar namens het hele gemeentebestuur.

Een eeuw levenservaring, talloze herinneringen en een dag vol liefde: Emma's 100^{ste} verjaardag werd er één om in te kaderen.



Mobiele tandzorg

Door: Yohannes Winnepenninckx

Mobiele tandzorg bracht een bezoek aan ons huis en onderzocht alle bewoners. Extra bijzonder: assistentie van Johan Vansummeren, winnaar van Paris-Roubaix (2011). Een fijne en professionele ervaring voor iedereen.



Wereldknuffeldag

Door: Shauni T'Kindt

Naar aanleiding van Wereldknuffeldag trok ik samen met mijn grote knuffelbeer rond. Hij deelde gratis knuffels uit aan bewoners en medewerkers die daar behoefte aan hadden. De warme omhelzingen brachten heel wat glimlachen tevoorschijn en deden zichtbaar deugd. Voor velen was het een hartverwarmend moment van verbondenheid en nabijheid.



Carnaval in Home Vijvens

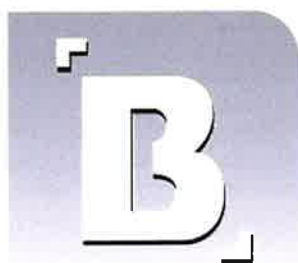
Door: Shauni T'Kindt

Woensdag voor de vakantie kwamen de kleuters van De Hartepit langs om carnaval te vieren. Donderdagnamiddag deden ook de leerlingen van het lager mee tijdens het zitdansen. Met vrolijke carnavalsmuziek werd er flink meegezongen en gedanst.

Onze bewoners genoten volop en lieten zich meevoeren door de feestelijke sfeer. Het was een vrolijk en hartverwarmend moment voor jong en oud!







BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98

info@brapo.be
www.brapo.be



MACOGAS
gassen in fles en tank



Vitro Gino

Ruitenwasserij Schoonmaak
Alle onderhoud

Lorkendreef 3
9770 Kruisem
0474/380 336
vitrogino@outlook.com



*Pieter
Van der Meeren*

Nazarethsestraat 14
9770 Kruisem

info@tuinenwondermeeren.be
Gsm 04791 28 25 03



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ


GOHY
M E D I C A L



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem

PUR NATUR®

ORGANIC **BIO** ECO

texandrea

YOUR FASHION STORE



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

0498 52 27 56

NOKERE

www.vandewoestyne.com

't Pleintje

Algemene voeding
Huisseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag

VE VAN CAUWENBERGHE

garage - carrosserie

OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelsstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Stelaan Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be

Landmeetkundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



Danilith
HOME MADE HOMES

EPC

bij verkoop/verhuur

Pieter De Witte

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem



Uitvaartzorg FSK



SAMEN TROOSTEND, MET RESPECT.

Warandestraat 32, 9770 Kruishoutem 09 383 00 83



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckeaert.be
tonyboeckeaert.be



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM



convins@verz.kbc.be
www.convins.be

09 262 23 23
Merebakestraat 3, 9090 Merebake-Melle

BE 0650 245 310
Agent KBC Verzekeringen NV



SPIE

VAN PARYS

RUIJ- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



RUIJEN VAN SEPTISCHE PUTTEN
BEER- EN REGENPUTTEN
CAMERAONDERZOEK

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL. 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning



FLANDRIA FOODS NV
SA

Soepen, sausen, bouillons
en zoveel meer
voor de grotere tafels.

Flandria Foods nv/sa
Karreweg 22
9870 Zulbe
Belgium
T 32 (0)9 388 91 81
F 32 (0)9 388 93 39
M info@flandriafoods.be
W www.flandriafoods.be



Heeft u interesse voor uw publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor meer info.

w.moerman@vijvens.be



Week van de Vrijwilliger 2026

28 februari - 8 maart

JIJ BENT BIJZONDER

