

'T VIJVENSGAZETJE

OKTOBER 2025



**4 OKTOBER:
WERELD DIERENDAG**

**26 OKTOBER:
WINTERVUR**

**31 OKTOBER:
HALLOWEEN**



**Kloosterstraat 18
9750 Kruisem**

**www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens**

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoner

Nieuwe medewerkers

Overledene

Dokterspraatje

Wellbeing

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Wist je datjes...

- Winteruur

Tussendoortjes

- 21 september: Wereld Alzheimer Dag
- Sterrenbeeld oktober
- Oktober
- Bewonersraad Home Vijvens

Kleuren voor volwassenen

Pastoraal

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten



Inleiding

Beste bewoner, familie, medewerkers, vrijwilligers en iedereen in huis,

De dagen worden korter. De lucht is frisser. De wind blaast door de bomen en afgelopen weekend was het zelfs meer dan een briesje. We voelen het allemaal: de zomer is voorbij. De herfst is in aantocht.

Een seizoen vol warmte, geur en gezelligheid. Denk aan de geur van vallende bladeren in het bos. Of aan versgebakken appeltaart, pompoensoep, een kaasavond, een warme sjaal en een kopje thee, Misschien roept dit seizoen bij jou een mooie herinnering op. Welke geur doet jou denken aan de herfst?



In deze tijd van het jaar hebben mensen vaak meer behoefte aan nabijheid. Een vriendelijk gebaar, een bemoedigend woord of gewoon even luisteren naar elkaar kan een groot verschil maken. In tijden waarin de druk hoog is en deze ook zo wordt ervaren, is het belangrijk om AANDACHT te hebben voor elkaar. En laat dit nu net het woord zijn, waarmee we onze missie en visie vorm geven.

Goed in je vel zitten is belangrijk. Dat geldt voor jong en oud. Maar praten over hoe je je voelt, is niet altijd makkelijk. In oktober start de 10-daagse van de geestelijke gezondheid. Daarnaast is er ook de campagne 'Te Gek', deze staat dit jaar in het teken van 'weerbaarheid voor ouderen'. De nood om aandacht te hebben voor geestelijke gezondheid, wordt gevoeld in de samenleving.

Ook VZW Vijvens wil hierin zijn steentje bijdragen. Verder zullen we in het krantje én in de huizen regelmatig stilstaan bij dit thema.

Laat ons in het algemeen zorg dragen voor elkaar, er is zoveel onverdraagzaamheid en afgunst om ons heen. Maar als je goed om je heen kijkt, zijn er wel kleine geluuksmomentjes. Het is belangrijk om deze te zien en er van te genieten, maar ook om deze zelf te creëren. Een fijne babbel, de zon die plots doorbreekt op een donkere dag, een kleutertje dat dansend toekomt, ... het hoeven geen grote dingen te zijn. Maar het zijn juist die kleine dingen die het leven kleur geven.

Ik zou dan ook graag willen afsluiten met een spreuk, die ik laatst tegenkwam:

'Laat de herfst je vullen met warmte, rust en vreugde.
Geniet van de eenvoud van het seizoen.'

Petra Boeije
Algemeen directeur



Verjaardagen

*** Verjaardagen bewoners**

Maandag 6 oktober	De heer Kindt André 84 jaar
Zondag 12 oktober	Mevrouw Verzele Laura 92 jaar
Vrijdag 24 oktober	De heer De Fijn Patrick 66 jaar
Zaterdag 25 oktober	Mevrouw Hendryckx Godeliva 85 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Woensdag 1 oktober	Mevrouw Colman Lindsay
Woensdag 8 oktober	Mevrouw Huysman Marita Mevrouw Suy Gerda De heer Van Wijmelbeke Ben
Vrijdag 10 oktober	De heer De Potter Dirk
Maandag 13 oktober	Mevrouw Van de Wiele Eveline
Donderdag 16 oktober	Mevrouw Doom Marleen
Dinsdag 21 oktober	Mevrouw De Langhe Sandrine De heer Winnepeninckx Yohannes
Woensdag 22 oktober	Mevrouw Parmentier Carine
Vrijdag 31 oktober	Mevrouw Bracke Rita



Nieuwe bewoner

Mevrouw Vande Catsijne Bernadette

Bernadette werd geboren op 11 januari 1938 te Sint-Kornelius-Horebeke als jongste van 6 kinderen.

Ze liep daar school, tot haar 5^{de} leerjaar. Erna nog een jaartje in Michelbeke om dan in het middelbaar les te volgen in Sint-Maria-Oudenhove.

Op haar 18^{de} trok ze naar Leuven om daar verpleegkunde te studeren. Ze ging op internaat, volgde de lessen in het Frans en liep stage in het St-Raphaël en St-Pietersziekenhuis. De studies duurden 3 jaar en Bernadette ging nadien werken in het Onze-Lieve-Vrouwcollege Ten Dooren in Eeklo. Daar moest ze o.a. testen afnemen bij de kinderen voor bv. kleurenblindheid, vergelijkbaar met het CLB van vandaag.

In 1961 stierf de zus van Bernadette op 29-jarige leeftijd, later trouwde Bernadette met diens man en zorgde mee voor de 2 kleine kinderen Lieve en Hans. Samen kregen ze nog An en Veerle.

In die tijd was het de plicht om uiterlijk 3 maanden na het huwelijk te stoppen met werken. (vooral als je als voor een Katholieke instelling werkt bv. school, ziekenhuis).



Bernadette hielp Marc op de boerderij in Otegem, de plaats waar Marc's vader woonde. Ze hielden vooral koeien, later trok zoon Hans naar het hof om witloof te kweken op water: hydrocultuur heet dit.

Bernadette en Marc verhuisden naar hun ferme even verderop, en genoten van hun oudere dag. Het verenigingsleven zoals de Boerenbond, Ferm en dergelijke namen de nodige tijd in beslag. Het noodlot sloeg toe toen Marc in 2012 een trombose kreeg en ten gevolge daarvan overleed in februari 2013.

Bernadette verbleef nog enkele jaren alleen thuis, zette zich verder in voor het verenigingsleven en kreeg vele bezoeken.

We heten haar van harte **WELKOM** in ons huis!

H[♥]ertelijk
Welkom!

Nieuwe medewerkers

We wensen onze nieuwe collega's een goede start & WELKOM!

Home Sint-Petrus:

- Amoah Agnes

1/10/2025 Zorgkundige

- Claeys Vanessa

2/10/2025 Verpleegkundige

- Coppens Fanny

6/10/2025 Zorgkundige

Home Vijvens:

- Sumanaru Manuela

1/9/2025 Verpleegkundige



Overledene



Op 27 augustus overleed mevrouw *Brisson Anna*. Ze werd 90 jaar.

Ze is de grootmoeder van Els De Beck (animatrice), overgrootmoeder van Britt De Groote (weekendstudent verpleegkunde) en schoonmoeder van Lieve De Vroe (vrijwilligster).

Bestuursorgaan, directie, medewerkers, bewoners en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

RVS-vaccin

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Waarom het RSV-vaccin ook belangrijk is voor u

Zoals u weet, worden er elk jaar in het najaar vaccinaties aangeboden tegen griep en covid-19. Deze vaccins zijn belangrijk om u te beschermen tegen ziektes die vooral voor ouderen ernstig kunnen verlopen.

Dit jaar komt daar de mogelijkheid van een nieuw vaccin bij: het vaccin tegen RSV.

Wat is RSV?

RSV staat voor Respiratoir Syncytieel Virus. Het is een virus dat een infectie van de luchtwegen veroorzaakt. Bij jonge kinderen is het een bekende oorzaak van verkoudheid of een piepende ademhaling.

Bij ouderen kan RSV echter veel ernstiger verlopen, met risico op:

- Longontsteking
- Achteruitgang van de algemene gezondheid door verergering van bestaande chronische ziekten
- Ziekenhuisopname

Sommige mensen herstellen traag van RSV of houden er langdurige klachten aan over. Vooral mensen met een zwakkere gezondheid of bestaande long- of hartproblemen lopen meer risico.

Waarom ook dit vaccin?

U bent al gewend aan de jaarlijkse griepvaccinatie en de covidvaccinatie. Deze vaccins blijven belangrijk, want ze beschermen tegen ernstige ziekte.

Maar we willen alle risico's zoveel mogelijk beperken. Het RSV-vaccin is daarbij een extra hulpmiddel. Door u ook tegen het RSV-virus te beschermen:

- Verlaagt u het risico op zware luchtweginfectie
- Blijft u langer gezond en actief
- Verkleint u de kans op ziekenhuisopname

Hoe verloopt de vaccinatie?

- De vaccinatie is vrijblijvend, maar sterk aanbevolen.
- Het ziekenfonds komt tussen in de terugbetaling van het vaccin, als de huisarts van de bewoner hiervoor een aanvraagformulier in orde brengt.
- Ze wordt veilig toegediend door de huisarts of indien hij dit verkiest door ons verpleegkundigen.

Heeft u vragen of twijfels?

Je huisarts of onze zorgverleners staan klaar om alles met u te bespreken.

Samen sterk tegen virussen

Dankzij vaccinaties houden we virussen zoveel mogelijk buiten de deur. Zo zorgen we samen voor een veilige en gezonde winterperiode.



Wellbeing



Van 1 tot 10 oktober gaat de 10-daagse van de geestelijke gezondheid door. Met het motto 'Samen veerkrachtig' wordt psychische kwetsbaarheid bespreekbaar gemaakt en wordt er aandacht besteed aan manieren om tegenslag te overwinnen, zowel voor jezelf als voor anderen.

We willen hier met VZW Vijvens dan ook onze schouders onder zetten!

Doen jullie mee?

Je hebt, als je dit leest, misschien al de posters en spiegelstickers zien hangen in het gebouw? 😊

Hierop zie je ook al wat tips die je kunnen helpen ruimte te maken als het allemaal wat te veel wordt. Praten met anderen, maar ook luisteren naar anderen; rusten, maar ook bewegen en creatief bezig zijn, zijn allemaal manieren waarop je jezelf en anderen kan helpen als het wat moeilijker gaat.

Maar dat is niet alles! We organiseren kleine en grote activiteiten tussen 1 en 10 oktober en nodigen jullie graag uit om deel te nemen waar je kan, ook al is het als supporter.

En ook na 10 oktober willen we het belang van geestelijke gezondheid blijven uitdragen, want **goed in je hoofd is beter in je vel!**

Elke maand voorzien we nu ook een welzijnshoekje in het maandkrantje. Hierin vindt je weetjes en tips over geestelijke gezondheid of een tekstje dat je wat moed kan geven, je zal het wel zien. 😊

TIP 1: Ook jij kan helpen om geestelijke gezondheid in onze VZW te doen toenemen. Door er te zijn voor de anderen via een glimlach, een vriendelijke goeiedag of een babbel. Ook samen bewegen - wandelen door de gangen of je buurman of -vrouw overtuigen om toch naar de activiteit te komen. Zo maak JIJ met **een klein gebaar een groot verschil.**



**SPROKKEL
ELKE DAG
EEN OPSTEKER**

Lokaal dienstencentrum

'De Vijf Huizen'



Zomer in het LDC: samen genieten

Er stond heel wat op de planning in september voor het lokaal dienstencentrum.

Zo deden we opnieuw mee met Open tuinen op 7 september waarbij heel wat mensen onze Poaters 'n hof kwamen bewonderen.

Ook waren we aanwezig met de al te goare-kar bij de Weide Wereld op woensdagnamiddag 10 september om wachtende ouders en grootouders te verbinden met elkaar.



Op 19 september organiseerden we een namiddag in de Kepper met een variëteshow van 'De verborgen talenten'. Het was een gezellige namiddag vergezeld met koffie en taart (die duidelijk in de smaak viel). Al van bij het begin was de sfeer hartelijk en warm.

De zaal liep goed vol, en het was fijn om zoveel vertrouwde gezichten samen te zien genieten. De liedjes deden velen meezingen en het applaus achteraf sprak boekdelen.



Op 21 september stond de buurtpicknick op de planning, de picknick zag er op papier zonnig uit, maar het weer dacht er helaas anders over. De regen gooide letterlijk wat roet in het eten, maar dat kon de sfeer gelukkig niet bederven.

Buurtbewoners kwamen toch opdagen, gewapend met paraplu's en een goed humeur. Dankzij een snelle verhuis naar binnen konden we alsnog samen genieten van een gezellige middag met lekkere hapjes en fijne gesprekken.



Op dinsdag 23 september stonden we paraat met onze Al te Goare Kar op de markt, onze kleurrijke en uitnodigende kar waarmee we voorbijgangers aanspraken, informeerden én met elkaar in contact brachten.

Het doel? Verbinding creëren én het lokaal dienstencentrum wat meer in de kijker zetten. En dat is gelukt! Heel wat mensen kwamen een kijkje nemen, stelden vragen, deelden een verhaal of namen gewoon even de tijd voor een babbeltje.

De reacties waren hartverwarmend.

Een geslaagde actie die smaakt naar meer! Je kunt ons nu elke derde dinsdag van de maand op de markt van Kruishoutem met de kar terug vinden.

Wat staat er nog op de planning in oktober?

- Maandag 6 oktober is er de opening van de ontmoetingsruimte 'De buitenkamer' om 14u.
- Woensdag 8 oktober is er een ontbijtbuffet.
- De Al te goare kar zal ook aanwezig zijn op de familieraad van Home Vijvens en Home Sint-Petrus.
- Maandag 13 oktober gaat de infosessie 'Fit de winter door!' door in het lokaal dienstencentrum. In deze sessie gaan we stilstaan bij de effecten van de winter op ons gemoed en hoe we door gewoonten aan te pakken in het najaar ons al kunnen voorbereiden op de winterperiode. Van 14u tot 16u.
- Bij goed weer organiseren we op 14 oktober een buurtdrink in de Spilthoorestraat.
- 21 oktober staan we op de markt in Kruishoutem met de Al te goare kar
- 24 oktober staan we op de markt in Zingem met de Al te goare kar

Warme groetjes
Jarno, Marthe en Ines

Interesse in onze nieuwsbrief?

Stuur een mailtje naar LDC@vijvens.be met als onderwerp 'inschrijven nieuwsbrief'. We zetten je graag op de lijst!



Jarno, Marthe en Ines

Mail: LDC@vijvens.be

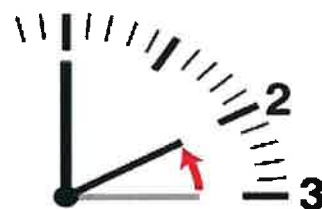
Telefonisch: 09 333 30 34

Steeds bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9u00 en 16u30. Uitgezonderd feestdagen.

Wist je datjes...

Winteruur

Sinds 1996 gebeurt de overgang van zomer- naar wintertijd in de nacht van zaterdag op zondag van het **laatste weekend van oktober d.w.z. op 26/10/2025.**



Iedere laatste zondag van oktober gaat de wintertijd in: het einde van de zomertijd.

Als het wintertijd wordt gaat de klok in de nacht van zaterdag op zondag van 3 uur 's nachts naar 2 uur 's nachts, **achteruit** dus.

De wintertijd is eigenlijk de gewone tijd en duurt vijf maanden.

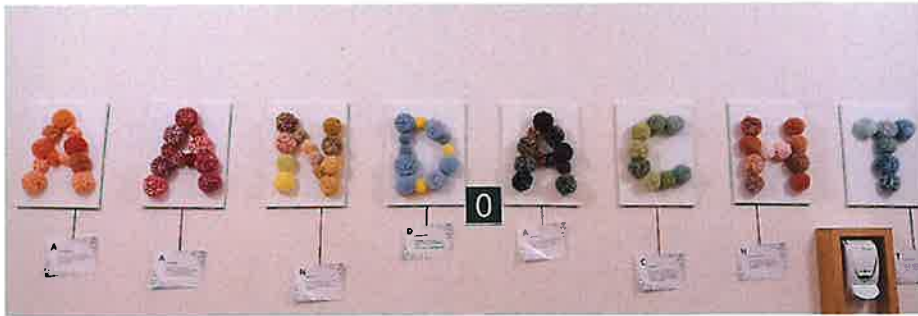
Bij overgang naar wintertijd schuift de daglichtperiode een uur op waardoor het 's ochtends vroeger licht en 's avonds vroeger donker wordt. Als de zomertijd ook in de winter zou gelden dan zou het rond de jaarwisseling pas rond 9 uur 's ochtends licht worden.



Tussendoortjes

21 september: Wereld Alzheimer Dag

Op 21 september stonden we wereldwijd stil bij **Alzheimer** en andere vormen van dementie.



Samen met bewoners hebben we een kunstwerk gemaakt met pomponnen. Via het kunstwerk willen we het begrip en de empathie vergroten en het stigma rond dementie verminderen.



Op 22 september vond er een onthulling met receptie plaats.

Met een speciale dank aan Denise Vinckt die maar liefs 250 pomponnen heeft gemaakt tijdens haar kortverblijf.

Zit je met vragen over dementie, met vragen omtrent een specifieke casus, heb je nood aan omgangstips, ken je familieleden met vragen over dementie,...? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

dementie@vijvens.be Spreek ons gerust aan of geef het door aan de zorgmedewerkers, we nemen dan contact met je op.



CAMPUS
WAEGERBRUGHE
Marthe Deneckere



HOME VIJVENS
Lindsay Colman

Sterrenbeeld oktober

WEEGSCHAAL

Iedereen die geboren is vanaf 23 september t/m 22 oktober is een Weegschaal als Sterrenbeeld.

Positieve eigenschappen van een Weegschaal:

- Avontuurlijk
- Diplomatiek & Idealistisch
- Gastvrij & Vredig
- Romantisch & Sociaal

Negatieve eigenschappen van een Weegschaal:

- Veranderlijk & Oppervlakkig
- Ijdel, Genotzuchtig & Flirterig
- Onzeker

Wat is de Weegschaal voor een mens?

Spanning, avontuur en iets nieuws. Dat wil een Weegschaal graag in zijn leven. De weegschaal denkt kritisch na en heeft een goed instinct om te zien of mensen te vertrouwen zijn. In de klas zal een Weegschaal opvallen door de slechtere prestaties. Ze zijn namelijk laks (niet lui!). Strijders zijn het niet, tenzij ze zelf oneerlijk behandeld worden. Dan kun je rekenen op een reactie van een Weegschaal.



Oktober

Door: Lander Van den Abeele

Vallende bladeren

Mijn vermoeide bloed stroomt moeizaam door mijn
kronkelende aderen

De zomer is helaas alweer voorbij

De herfst geboren

Weldra laat de winter van zich horen

De jaren vliegen voorbij

Het gaat allemaal veel te snel voor mij



Bewonersraad Home Vijvens

Op woensdag 17 september en donderdag 18 september werden bewoners uitgenodigd voor een gesprek omtrent het maaltijdgebeuren in ons woonzorgcentrum.

Vooraf werden vragen aan de bewoners opgesteld. Aan de hand van bespreking en kleurkaartjes konden we de bewoners beluisteren en kunnen we nu hun raad omtrent het maaltijdgebeuren opvolgen!

Enkele besluiten:

- Er werd een keuze gemaakt tussen modellen voor de afdruk van de menu. Belangrijk is dat het lettertype groot genoeg is; het hoeft niet in kleur te worden afgedrukt. Een overzicht per week is goed bevonden. We shoppen om staandertjes te kopen om de menu's rechtstaand op de tafels van de leefgroepen te voorzien.
- Bewoners vinden het fijn om mee te kiezen wat er wordt klaargemaakt. We plannen deze bevragingen dus verder in, zoals we nu al deden.
- De temperatuur van de aangeboden warme maaltijd is goed bevonden. Tenzij de frietjes van de enkele bewoners die op de kamers hun middagmaal nuttigen.
- Het brood is soms aan de droge kant. Zeker de sneetjes die vooraf ontdaan worden van de korst.
- Presentatie van de maaltijden is een werkpuntje voor sommige medewerkers. Soms worden de verschillende onderdelen van het gerecht niet smakelijk uitgeschept op de borden.

- Vraag om enkele snijmessen aan te kopen.
- Op heden wordt het dessert aangeboden op het moment van het middagmaal. Bij de koffie is er een koekje. We stelden de vraag of bewoners liever hun dessert krijgen bij de koffie - in het idee dat er teveel eten voorzien wordt tussen 11u en 12u30. Bewoners kiezen er voor om te behouden zoals het nu is; dessert aangeboden direct bij het middagmaal.
- Bewoners vinden het fijn dat er keuze tussen drie taartjes op zondag bevraagd wordt (op maandag voorafgaand). De mousses worden op proef vervangen door bavarois-taartjes.
- Maandelijks is er een feestmaaltijd waarbij de menu van de dag klaargemaakt wordt op de afdeling en met de bewoners. Vraag werd gesteld of we dit zo behouden; of we misschien wekelijks één onderdeel van een gerecht maken. Bewoners kiezen voor het geheelproces en maandelijks is voldoende. Gezien er ook nog maandelijks ontbijtbuffet en avondbuffet wordt georganiseerd.
- Er werd keuze tussen plastic wegwerpslabben of stoffen slabben aangeboden. Bewoners kiezen integraal voor de stoffen slabben. Er was ook een gesprek over welke slabben het meest aangenaam aanvoelen, de kwaliteit en de prijs van slabben en het wasproces.
- Bewoners vinden het aangenamer als er wat stilte is in de leefgroepen op het moment dat er gegeten wordt. Door twee tafels tegenaan te schuiven zit men soms ver uit elkaar om te praten; maar dit is noodzakelijk om de rolstoelen onder de tafels te kunnen rijden.



- We boden de bewoners een bezoek aan in de grote keuken van Home Vijvens, in de kelder. Iedereen was enthousiast! Er zullen verschillende bezoeken in kleine groepjes worden aangeboden in de maanden november en december.

Na de vraagstelling aan de bewoners was er ook een informatief moment door mevrouw Sylvie Vancaester, chef van de keukens van VZW Vijvens, over het belang van eiwitten en gezonde vetten voor mensen die een dagje ouder zijn.

Sylvie legde ons uit dat deze voedingsstoffen belangrijk zijn voor het behouden van spieren en de activiteit in de hersenen. We eten best veel kaas, kip, vis, ei en volle yoghurt. Uiteraard moeten we ook veel water drinken! Sylvie gaf ons ook de tip om zeker veel te knabbelen op ons eten, want ook dat is beweging! Dit is goed om alle stoffen uit de voeding te filteren en is goed voor de algemene coördinatie.



We mochten samen ook proeven van 'lepeltesbrood' in een glaasje. Dit is een alternatief voor bewoners die niet goed meer kunnen kauwen of zich dreigen te verslikken. In de

glaasjes zit een broodmengeling die met verschillende smaken is afgewerkt; karamel, chocolade, aardbei, vanille, ... Bewoners zijn tevreden dat er een smakelijk alternatief wordt aangeboden. Maar een echte boterham met kaas of confituur is toch het lekkerste!

Tot een volgend treffen aan onze tafel!

Sanne, Roxana, Els, Iene, Sylvie en Viki



Kleuren voor volwassenen

In de maand oktober is er weer onze jaarlijkse kaas & wijnavond: vandaar deze tekening om in te kleuren. Veel plezier!



Pastoraal

Oktober - Rozenkransmaand

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker



Bidden in eenvoud.

Bidden is aanvaarden wie je bent, een kleine mens.

Bidden is ontmoeten en samengaan.

*Moeder Maria,
mijn eigen moeder heeft mij van u verteld
toen ik een kind was.
Sedert die jaren weet ik reeds wie gij zijt.
Ik weet dat gij een bron zijt van gaven,
en dat gij miljoenen mensen die u aan hebben geroepen,
hebt verhoord.
Als ik naar uw beeltenis kijk,
gaat er een warmte vanuit,
alsof gij zeggen wilt:
'Zeg maar wat je op je hart hebt, en ik zal je bijstaan'.
Men noemt u niet voor niets,
de Moeder van Altijddurende Bijstand.
Sta ons bij, Maria, dag in dag uit,
altijd en overal,
laat ons niet alleen.
Dan zal het onuitwisbare lied van Maria verder gaan.
'Loof en prijs, mijn ziel, de Heer, van vreugde jubelt mijn
hart.'*

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.

 **Vzw Vijvens**
13 september om 10:00

MARKT IN ZINGEM

Enkele bewoners van Home Sint-Petrus trokken naar de markt in Zingem. We kochten er wat bloemen en snoepgoed. Voor velen was dit nostalgie om terug te keren naar hun dorp waar ze oude kennissen konden terugzien. Meer van dat! ❤️



 **Vzw Vijvens**
9 september om 18:00

Bij vzw Vijvens zetten we in op werken volgens de BAM methode (betekenisvolle activiteiten). We zoeken uit welke activiteiten voldoening geven en bijdragen aan het welzijn. Dat kan gaan van huishoudelijke taken (fruit schillen, koken), een spel spelen, wandelen, fietsen tot een lekker aperitief toe.

Op nog vele bijzondere momenten! ❤️



Nog 16



Vzw Vijvens

1 september · 🌐

...

HOME VIJVENS IN DE HAAN

Afgelopen weekend trokken enkele bewoners en medewerkers naar De Haan om te genieten van de zon, rust en zeelucht. Een lekker ijsje kon natuurlijk niet ontbreken. Met een brede glimlach keerden we terug naar Huis(e).

Een dikke dankjewel voor de begeleiding die deze dag hebben mogelijk gemaakt! ❤️



Voorbije activiteiten

Fietstochten langs Kruisemse velden

Door: Kelly De Jaegher (CDV De Marolle)

Bij mooi weer maken we in het dagcentrum graag fietstochten. De fietstochten doen we met een speciale fiets. Wij fietsen en de gebruiker zit vooraan in een stoel. We deden verschillende tochtjes in de buurt van het dagcentrum van +/- 30 minuten. De gebruikers vinden dit echt zalig om te genieten van de buitenlucht en het uitzicht. En als ze niet te ver wonen fietsen we eens langs hun huis.



Naar de markt in Kruishoutem

Door: Kelly De Jaegher (CDV De Marolle)

Om 9u 's morgens maakten we ons klaar om naar de markt te gaan in Kruishoutem. Met enkele gebruikers en vrijwilliger Mieke reden we met het busje naar het Nieuw Plein. Daar liepen we op ons gemak langs de kraampjes. We lieten ook onze centjes rollen en kochten brood, fruit, snoep, ... Ook de collega's van het lokaal



dienstencentrum stonden met hun 'Al te goare'-kar aan de markt. Daar gingen we ook langs voor een kopje koffie. Rond 11u30 waren we terug in het dagcentrum.



Fietsdagen

van maandag 7/07 tem woensdag 9/07
en van maandag 8/09 tem woensdag 10/09

Door Jessica, Céline en Iene

We hadden volgende fietsen ter onze beschikking. Deze huurden we opnieuw bij 't Sneukelwiel.

Een elektrische fiets om een rolstoel op te bevestigen. Een bewoner die afhankelijk is van een rolstoel kan ook genieten van de omgeving.



Een elektrische duofiets om naast elkaar samen te fietsen.



Een elektrische O-Pair fiets waar je iemand vooraan kan vervoeren.

Iedereen kreeg de kans om naar buiten te gaan met deze aangepaste fietsen. Er is soms wel een beetje overtuigingskracht nodig om onze bewoners mee te krijgen. De bewoners die deelnamen waren heel tevreden.

Het weer was ons goedgezind, zowel in juli als in september was de zon van de partij. De frisse lucht deed deugd.

Enkele cijfers:

- In juli hadden we 80 fietsbeurten waarvan 76 bewoners naar buiten zijn geweest om te fietsen.
- Op maandag 8/09 hebben 42 bewoners kunnen fietsen, op dinsdag 9/09 - 34 bewoners en op woensdagvoormiddag zijn nog 11 bewoners naar buiten kunnen gaan. Dat is 78% van onze bewoners.
- We konden rekenen op 11 vrijwilligers die voor fietsplezier zorgden. Bedankt aan alle vrijwilligers om mee te fietsen. Dit maakt een groot verschil voor onze bewoners.

Volgend jaar gaan er opnieuw fietsdagen door!

Geniet van de stralende gezichten op de foto's:





Strapdag 'school de Hartepit'

Door: Shauni T'Kindt

Op vrijdag 19 september trokken we er met enkele bewoners op uit om te genieten van de levendige sfeer tijdens de Strapdag. We verzamelden buiten om te kijken naar de kinderen die enthousiast te voet of met de fiets deelnamen aan deze verkeersveilige actiedag.

Telkens wanneer de kinderen passeerden, werd er vrolijk gezwaaid, geklapt en aangemoedigd door onze bewoners.

Het was hartverwarmend om te zien hoeveel plezier dit wederzijds contact met zich meebracht.

Tijdens de speeltijd klonk er vrolijke muziek over de speelplaats. Op het bekende liedje 'De Marie-Louise' dansten de kinderen vol enthousiasme en nodigden ze enkele bewoners uit om in het midden te staan. Rondom hen werd er enthousiast gedanst - een prachtig moment van verbondenheid tussen jong en oud.

Ook de politie kwam langs. Ze controleerden de fietsen van de lagere schoolkinderen en maakten tijd voor de allerkleinsten: de kleuters mochten even in de politiecombi gaan zitten. En tot groot jolijt hoorden we af en toe ook eens de sirene loeien.

Een dag vol beweging, muziek en blijе gezichten - jong en oud genoten met volle teugen!





Baknamiddag op het eerste verdiep

Door: Shauni T'Kindt



In september genoten we op het eerste verdiep van een heerlijke baknamiddag vol pannenkoeken, gezelligheid en samen zijn. Een warme dankjewel aan iedereen die erbij was!



Optreden 'Verborgen Talenten'

Op vrijdag 19 september organiseerde het LDC 'De Vijf Huizen' een varietéshow in zaal De Kepper. Na de koffie en de taart brachten 11 mensen uit het Gentse een playbackshow en toverden zich om in bekende artiesten. Er werd meegezongen en gedanst, alle ingrediënten voor een geslaagde namiddag.



Uitstap naar zee

Deze zomer reden we tweemaal naar de zee, namelijk naar De Haan.

Op vraag van enkele bewoners trokken we naar de kust. Na het middageten vertrokken we voor een deugddoende wandeling op de zeedijk. Meer moest dat niet zijn! De frisse zeebries, het gekrijs van de meeuwen en de geur van de zoute zee deed ons goed.



Uiteraard mocht een ijsje niet ontbreken...

Toevallig woont familie van mevrouw Vande Catsijne Bernadette in De Haan. In het centrum houden ze een ijssalon open. Een wandeling naar het centrum kon erbij om van hun heerlijke ijsjes te genieten.





Verhoogde moestuinbak

Door: Iene Verschuere

De medewerkers en bewoners konden proeven van de verse sla en de tomaatjes. Er waren er heeeeel veeel .

Er hangen nog heel veel kleine, groene tomaatjes aan de planten, maar zouden deze nu nog rijpen?

Die kleine tomaatjes waren eerst langwerpig. Willy heeft hier ronde kerstomaatjes van gemaakt.



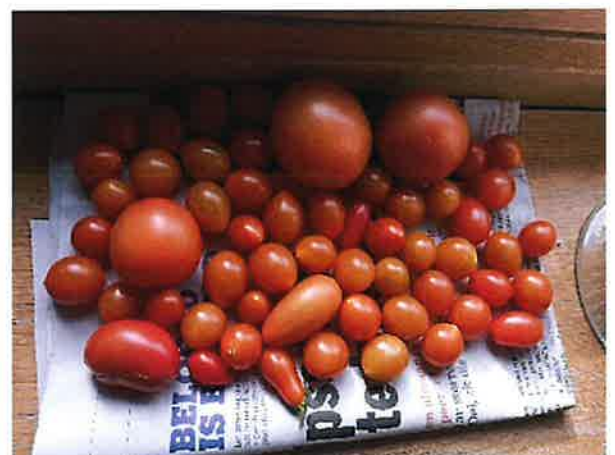
Meestal bestuiven tomaten bloemen zichzelf, maar je kan ook met een zacht penseeltje of een veer (van een duif) het stuifmeel van de meeldraden naar de stamper overbrengen. Zo help je de vruchtzetting. Voor de praktijk of meer uitleg kan je bij Willy terecht.

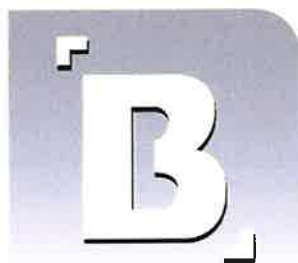
De moestuinbak zal klaargezet worden voor de herfst en de winter. De aardbeiplantjes en de kruiden zullen blijven staan. Hopelijk hebben we volgend jaar veel aardbeien.

Ondertussen werd ook andijvie geplant. Binnen enkele weken kunnen we hiervan proeven.



Woensdag 24/09: de tomaatjes blijven komen ☺





BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98

info@brapo.be
www.brapo.be



MACOGAS
gassen in fles en tank



Vitro Gino

Ruitenwasserij Schoonmaak
Alle onderhoud

Lorkendreef 3
9770 Kruisem
0474/380 336
vitrogino@outlook.com



*Pieter
Van der Meeren*

Nazarethsestraat 14
9770 Kruisem

info@tuinenvanderveeren.be
Gsm 04791 28 25 03



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ


GOHY
M E D I C A L



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem

PUR NATUR®

ORGANIC **BIO** ECO

texandrea

YOUR FASHION STORE



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

0498 52 27 56

NOKERE

www.vandewoestyne.com

't Pleintje

Algemene voeding

Huiseplein 5

9750 Huise

09/383 53 05

Dagelijks open van:

8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00

Gesloten op donderdag

VE VAN CAUWENBERGHE

garage - carrosserie

OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler

Jonge tweedehandswagens met waarborg

Verkoop nieuwe wagens alle merken

Herstelling alle merken

Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening

Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Siefoan Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@paradevancauwenberghe.be - www.paradevancauwenberghe.be

Landmeetkundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens




Danilith
HOME MADE HOMES

EPC

bij verkoop/verhuur

Pieter De Witte

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem



Uitvaartzorg FSK



SAMEN TROOSTEND, MET RESPECT.

Warandestraat 32, 9770 Kruishoutem 09 383 00 83



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckeaert.be
tonyboeckeaert.be



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM



convins@verz.kbc.be
www.convins.be

09 262 23 23
Merelbekestraat 3, 9090 Merelbeke-Melle
BE 0650 646 318
Agent KBC Verzekeringen NV



VAN PARYS

RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN
BEER- EN REGENPUTTEN
CAMERAONDERZOEK

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL. 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning



FLANDRIA FOODS NV
SA

Soepen, sausen, bouillons
en zoveel meer
voor de grotere tafels.

Flandria Foods nv/sa
Karreweg 22
9870 Zulte
Belgium
T 32 (0)9 388 91 81
F 32 (0)9 388 93 39
M info@flandriafoods.be
W www.flandriafoods.be

Heeft u interesse voor uw publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor meer info.

w.moerman@vijvens.be



JOB ALERT!



VACATURES

- Verpleegkundige
- Zorgkundige

WAAROM VZW VIJVENS ?

- Aanéengesloten diensten
- Maaltijdcheques (6 euro)
- Correcte woon-werkvergoeding of fietsvergoeding
- Mogelijkheid tot fietsleasing
- voordelenplatform
- Aangename en huiselijke werkomgeving



09 333 30 17



hr@vijvens.be t.a.v. Gaetan De Plecker

