

'T PETRUSGAZETJE

NOVEMBER & DECEMBER 2025



**1 NOVEMBER:
ALLERHEILIGEN**

**11 NOVEMBER:
WAPENSTILSTAND**

**30 NOV - 24 DEC:
ADVENT**

**6 DECEMBER:
SINTERKLAAS**

**14 DECEMBER:
KERSTMARKT WAEGBRUGHE**

**21 DECEMBER:
WINTER**

**25 DECEMBER:
KERSTMIS**

**31 DECEMBER
OUDEJAAR**



PRETTIG EINDEJAAR



**Passionistenstraat 19
9770 Kruisem**

www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoner

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Wellbeing

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Wist je datjes...

- Geboorte
- Bingo

Tussendoortjes

- Sterrenbeeld november / december
- Verslag bewonersraad
- De Smaakraad
- Herdenking overledenen
- November
- Je eigen gedachten maken je (G)OUDer...

Pastoraal

Puzzelhoekje

Voorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoner, familie, medewerkers, vrijwilligers en iedereen in huis,

Vanaf deze maand verschijnt ons huiskrantje om de twee maanden. Dat zal misschien even wennen zijn. Hoewel er in ons huis altijd heel wat te beleven valt, merken we dat het niet eenvoudig is om maandelijks een voldoende gevarieerd aanbod aan nieuws te brengen.

Tijdens de gebruikersraad hebben bewoners samen met medewerkers nagedacht over wat er in het krantje mag blijven, wat er ontbreekt en wat misschien niet meer nodig is. Immers het huiskrantje is er in de eerste plaats voor de bewoners en we willen rekening houden met hun wensen en verwachtingen. Verderop in dit nummer leest u hier meer over. We starten alvast met een aangepaste versie van ons huiskrantje.

De herfst is misschien wel het kleurrijkste seizoen van het jaar. De bladeren verkleuren en dwarrelen langzaam naar beneden, terwijl we het binnen wat knusser maken. De verwarming gaat een graadje hoger, en met een kop warme drank nestelen we ons maar wat te graag voor het venster om deze pracht te aanschouwen en te genieten van de prachtige natuur buiten.



Met de herfst en de winter komt er ook meer gezelligheid in huis. Onze woonruimtes worden sfeervol aangekleed, en samen zorgen we voor warmte en verbondenheid.

We herdenken ook onze dierbaren tijdens Allerheiligen en Allerzielen. Op deze dagen trekken velen van ons naar het

kerkhof om bloemen te plaatsen en stil te staan bij wie we missen. De kleurrijke bloemenpracht maakt van de begraafplaatsen een plek vol herinneringen én schoonheid. Ook binnen onze huizen besteden we aandacht aan degenen die we iedere dag zo hard missen.

Na de herfstdagen kijken we al uit naar Sinterklaas, Kerstmis, Nieuwjaar en Driekoningen. Ook bij ons wordt het een warme en feestelijke periode. Op zondag 14 december organiseren we op de campus Waegebrughe een gezellige kerstmarkt - noteer de datum alvast in jullie agenda!



Onze medewerkers zetten zich elke dag in om van onze woonzorgcentra een echte thuis te maken, niet alleen met versiering en sfeer, maar vooral met menselijke warmte. Want die kleine, warme momenten maken het verschil - samen met bewoners, familie, bezoekers en vrijwilligers.

De feestdagen brengen veel gezelligheid, maar we moeten het niet onder stoelen of banken steken: de periode van de feestdagen is voor veel mensen ook een periode van eenzaamheid. Laten we daarom extra aandacht hebben voor elkaar. Een glimlach, een praatje of een kleine attentie kan soms meer betekenen dan we denken. Zo maken we samen het verschil - en wie weet, zorgt dat dit jaar wel voor een beetje extra magie.

Ik wens iedereen veel leesplezier, fijne feestdagen en een gezond en gelukkig nieuwjaar.

Laten we er samen een warme, gezellige en betekenisvolle tijd van maken!

Petra Boeije

Algemeen directeur

Verjaardagen

*** Verjaardagen bewoners NOVEMBER**

Dinsdag 11 november	De heer Van Oost Gerard 93 jaar
Donderdag 13 november	Mevrouw De Sloovere Odette 89 jaar
Zaterdag 15 november	Mevrouw Goemaere Antoinette 91 jaar
Maandag 17 november	Mevrouw Bauters Simonne 95 jaar
Donderdag 20 november	Mevrouw Vanthuyne Marie José 85 jaar
Vrijdag 21 november	Mevrouw Standaert Mariëtte 83 jaar
Zaterdag 22 november	Mevrouw Van Cauwenberge Mariette 91 jaar
Donderdag 27 november	Mevrouw De Rore Agnes 102 jaar! De heer De Ketele Jules 100 jaar!



*** Verjaardagen bewoners DECEMBER**

Woensdag 10 december	Mevrouw Van Hecke Romanie 87 jaar
Donderdag 11 december	Mevrouw Vancaeneghem Arlette 77 jaar
Vrijdag 12 december	Mevrouw De Poortere Monique 86 jaar
Zaterdag 13 december	Mevrouw De Smeytere Anna 101 jaar!
Woensdag 17 december	Mevrouw De Keukeleire Nelly 88 jaar

Vrijdag 26 december	Mevrouw Vanbelleghem Noëlla 83 jaar
Zondag 28 december	Mevrouw Feys Simonne 92 jaar Mevrouw Rosseel Maria Theresia 92 jaar
Dinsdag 30 december	De heer Pas Frederikus 87 jaar

*** Verjaardagen CDV De Marolle NOVEMBER**

Dinsdag 18 november	De heer Cosyns Michel 76 jaar
Zaterdag 22 november	Mevrouw Vandaele Eliana 82 jaar

*** Verjaardagen CDV De Marolle DECEMBER**

Donderdag 25 december	Mevrouw Van Laere Denise 88 jaar
-----------------------	-------------------------------------

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter NOVEMBER**

Zondag 16 november	Mevrouw Coorevits Arlette 80 jaar
--------------------	--------------------------------------

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter DECEMBER**

Zaterdag 6 december	Mevrouw Dhont Clara 85 jaar
Zaterdag 13 december	De heer Weytens Roger 91 jaar
Vrijdag 19 december	De heer Gevaert Noël 73 jaar Mevrouw Lamont Sabrina 54 jaar
Vrijdag 26 december	Mevrouw Vanbelleghem Noëlla 83 jaar



*** Verjaardagen medewerkers NOVEMBER**

Vrijdag 7 november	Mevrouw Vermeersch Maggi
Zaterdag 8 november	Mevrouw Coppens Fanny
Woensdag 12 november	Mevrouw Willems Annelies
Donderdag 13 november	De heer De Moor Tino
Zondag 16 november	Mevrouw De Langhe Annelien
Maandag 17 november	Mevrouw Mortier Valerie
Zaterdag 22 november	De heer De Plecker Gaetan
Woensdag 26 november	Mevrouw Verleyen Dina
Vrijdag 28 november	Mevrouw De Puydt An
Zondag 30 november	Mevrouw Creve Elke

*** Verjaardagen medewerkers DECEMBER**

Dinsdag 2 december	Mevrouw Van Cautem Lisa
Woensdag 3 december	Mevrouw Haerens Sara
Zondag 7 december	De heer Meuleman Lorenzo
Maandag 8 december	Mevrouw Withoeck Nathalie
Dinsdag 9 december	Mevrouw Martens Nancy
Zaterdag 13 december	Mevrouw De Wielemaker Claudine
Zondag 14 december	Mevrouw Garez Fanny
Zondag 21 december	Mevrouw Depoorter Annelies



Nieuwe bewoner

Mevrouw Goeminne Maria



Maria is geboren op 16 januari 1935 in Oeselgem. Ze is de jongste uit een gezin van drie kinderen. Tot haar twaalf jaar ging ze in Oeselgem naar school en daarna mocht ze vier jaar naar een pensionaat in Ooigem, bij Franstalige nonnetjes om goed Frans te leren spreken.

Op haar zestiende, toen haar schooltijd erop zat, werkte Maria mee bij haar ouders thuis. Ze hadden een boerderij en werkten in het vlas.

Enkele jaren later leerde Maria Julien De Kimpe kennen op een bal in Olsene. Na een verkering van anderhalf jaar zijn ze getrouwd. Julien was afkomstig van Kruishoutem dus verhuisden ze naar een boerderij in Kruishoutem. Het was hard werken op de boerderij met koeien en varkens, aardappelen, mais, suikerbieten, ... veel tijd bleef er niet over. Rond hun 62^{ste} gingen ze met pensioen. Ze verkochten de boerderij en verhuisden naar de Kasteelstraat. Toen hadden ze wel meer vrije tijd en gingen dan ook regelmatig op uitstap of iets gaan eten met de buren.

Zeven jaar geleden is Maria weduwe geworden. Maria en Julien hebben geen kinderen maar wel twee nichtjes die nauw betrokken zijn. Sedert juli is Maria verhuisd naar het woonzorgcentrum. We heten haar van harte **WELKOM** op het derde verdiep!

Nieuwe medewerkers

We wensen onze nieuwe collega's een goede start & WELKOM!

Home Sint-Petrus:

- De Kemel Sylvie

8/10/2025 Zorgkundige

Home Vijvens:

- Muys Joke

17/11/2025 Zorgkundige



- De Kemel Sylvie (zorgkundige)



Mijn naam is De Kemel Sylvie ik woon samen met mijn man in Deinze.

Ik ben reeds 14 jaar als zorgkundige aan het werk en ik zie het volledig zitten bij jullie te starten!

WELKOM

Overledenen

Bewoner Home Sint-Petrus



De heer Sinjan Marcel overleed op 4 oktober. Hij werd 99 jaar.

Mevrouw Kanters Sasja overleed op 22 oktober op 68-jarige leeftijd.



Op 23 oktober overleed mevrouw Desmyter Josette. Ze werd 93 jaar en is ook de schoongrootmoeder van De Jaegher Kelly (zorgmedewerker CDV De Marolle).

Bestuursorgaan, directie, medewerkers, bewoners en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Evenwicht bij ouderen

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vjvens

Heb je ook weleens last van je evenwicht wanneer je te snel rechtstaat, of wanneer het donker is? Dan ben je niet alleen, want evenwichtsproblemen komen erg vaak voor wanneer je ouder wordt. Het goede nieuws is dat er heel wat dingen zijn die je kan doen om je evenwicht op peil te houden en vlot te blijven bewegen.

Ontstaan van evenwichtsproblemen

Ons evenwicht wordt bepaald door drie factoren: het zicht, het evenwichtsorgaan in het binnenoor en de zenuwen en spieren in voeten en benen. Bij veroudering kunnen deze systemen het wat laten afweten: je zicht gaat achteruit, veranderingen in het middenoor kunnen je evenwicht beïnvloeden en spieren verzwakken wanneer je minder actief bent dan voorheen. Ook kunnen sommige medicamenten of gezondheidsproblemen - zoals een lage bloeddruk, artrose of suikerziekte - het evenwicht negatief beïnvloeden.

Wat kan je zelf doen om je evenwicht te onderhouden?

Het belangrijkste dat je zelf kan doen is blijven bewegen: wandelen, kleine stretchoefeningen of meedoen aan het zitdansen - zelfs een paar minuten per dag helpen al om je kracht en coördinatie te verbeteren.



Let daarnaast ook op je schoeisel. Kies een paar schoenen dat goed past, met antislip zolen en goede steun. Schoenen die te los zitten of weinig steun geven, kunnen je sneller doen vallen.

Zorg ook voor goede verlichting, vooral 's nachts. Wanneer je opstaat in het donker is een draaiing of val een stuk sneller gebeurd, dus zorg voor een nachtlampje of makkelijk bereikbare lichtschakelaar.

Neem ook je tijd bij het opstaan, hoe sneller je recht komt hoe groter de kans op duizeligheid. Geef je lichaam de kans om zich aan te passen aan een houdingsverandering door enkele seconden te blijven zitten alvorens recht te staan. Voel je je toch nog duizelig, zet je dan terug neer tot het gevoel voorbij gaat.

Ten slotte is het belangrijk regelmatig je ogen te laten nakijken. Een nieuwe bril kan soms al een wereld van verschil maken om je zekerder te helpen stappen.

Wanneer er met je huisarts over spreken?

Ben je gevallen, of bijna gevallen, of voel je je gewoon minder zeker bij het stappen, zeg er iets van! Soms kan een simpele aanpassing van medicatie, uitsluiten van lage bloeddruk of een oorprobleem al helpen. Daarnaast kan je huisarts zo nodig ook kinesithérapie voorschrijven om terug je zekerheid bij het bewegen op te bouwen.

Je evenwicht behouden gaat niet enkel om het vermijden van vallen, maar ook over het behoud van je zelfstandigheid en gemoedsrust. Met een aantal kleine aanpassingen heb je al veel zelf in de hand, maar twijfel anders niet om hulp te vragen.

Wellbeing

Welzijnsbeleid VZW Vijvens (Wellbeing)

Door: Marleen Doom, manager Wellbeing

Wat is wellbeing?

Welbevinden (wellbeing) betekent dat iemand zich goed voelt. Dit noemen we ook wel 'leefplezier' of 'kwaliteit van leven'. In alle fasen van het leven zo belangrijk.

Waarom inzetten op Wellbeing?

Welbevinden krijgt steeds meer aandacht in onze maatschappij.

Zorg voor welbevinden, goed in je vel zitten, is voor iedereen belangrijk en bezorgt een positieve invloed op de lichamelijke gezondheid en de energiebalans.

We stimuleren hierbij het ervaren van geluk.

In België bestaat er een VZW 'et Vlaams Instituut Gezond Leven' Jullie kennen waarschijnlijk allemaal de voeding- en bewegingsdriehoek.

Sinds 2020 bestaat er dus ook een geluksdriehoek, mede door deze VZW ontwikkeld.

Gelukkig zijn hebben we natuurlijk niet helemaal zelf in de hand, 50% is genetisch bepaald, 10 % hangt af van de omstandigheden.

Of we nu rijk of arm zijn, gehuwd of alleenstaand, hoe oud we zijn, die dingen beïnvloeden ons geluk maar weinig, 40% een groot stuk dus van de taart is te wijten aan ons gedrag. Wat we doen en hoe we denken bepaalt hoe tevreden we zijn. Bijna de helft van ons geluk kunnen we dus zelf beïnvloeden.

Onze mentale en fysieke gezondheid, financiële situatie, het milieu waarin we opgroeien, ons sociaal netwerk. Allen spelen ze een rol in hoe we ons voelen.

Geluk zit in veel kleine dingen. Er zijn heel wat zaken die we zelf kunnen doen.

Hou je doelen klein speels en licht, wat kan je realiseren binnen 24u? (bad nemen - wandeling - sporten - muziek luisteren - dansen - film kijken - schrijven - NIKS doen) we noemen dit een adempauze.

Dirk De Wachter (psychiater) pleit voor de gewonigheid in het leven.

Goede kleine dingen zijn heel dichtbij.

Ga naar buiten en let op de schoonheid die op je pad komt. De wonderen van de natuur.

Bewustzijn komt onze levenskwaliteit ten goede.

Aandachtig en bewust in het leven staan, daar halen we positieve energie uit, dus meer welbevinden.

De pijlers van wellbeing (welbevinden)

Hoe kunnen we dit nu doen? Door in te zetten op de 4 grote pijlers van Wellbeing: **BEWEGEN - VOEDING - LICHAAM - GEEST**

We komen hier later op terug in een volgende editie van ons huiskrantje.



Lokaal dienstencentrum

'De Vijf Huizen'



De weergoden waren ons gelukkig goed gezind bij de activiteiten van oktober. Hier delen we met plezier een kort overzicht.

Opening van de ontmoetingsruimte 'De Buitenkamer'

Op 6 oktober werd 'De Buitenkamer', achteraan in Poaters 'n Hof, feestelijk geopend en ingezegend. Rond het beeld van Maria en Bernadette kwamen bewoners, familie en medewerkers samen voor een moment van bezinning en ontmoeting. Het werd een warme en mooie namiddag met een fijne opkomst. De Buitenkamer zal voortaan een plek zijn om even stil te staan, tot rust te komen en elkaar te ontmoeten.



Gezellige burendrink

Met de laatste zonnestralen van het seizoen genoten we van twee gezellige burendrinks. We waren aanwezig in de Priester Daensstraat en in de Spilthoorestraat. De Al te Goare-kar zorgde voor een drankje en sfeer, en zelfs de buurtpoes kwam in de Priester Daensstraat even mee genieten.



Het werden warme namiddagen vol fijne babbels en saamenhorigheid — leuk om zo de herfst in te zetten!

De Al te Goare-kar zal tijdens de wintermaanden steeds op de derde dinsdag van de maand te vinden zijn op de markt in Kruishoutem met een lekker, warm drankje.

Ontbijtbuffet

Wat een heerlijke start van de dag! Tijdens het ontbijtbuffet mochten we heel wat buurtbewoners verwelkomen aan tafel. Er was volop lekkers om van te smullen en de sfeer zat er goed in. Samen genieten, bijpraten en lachen — zo mag elke dag beginnen. Op naar de volgende editie!



De Leutige, Warmste Bingo komt eraan!

Het is weer tijd voor de *Leutige, Warmste Bingo* op 21 november om 18u30 — plezier verzekerd én dat voor het goede doel! Net als vorig jaar spelen we mee voor **De Warmste Week**, met mooie prijzen en een warme sfeer.

Vlammen voor mensen die onzichtbaar ziek zijn!

DE LEUTIGE WARMSTE BINGO

€5 / lotje
altijd prijs

vrij 21 nov
deuren: 18:30
BINGO: 19:30

Inschrijven bij Marthe of Ines
zorgamebuurten@vijvens.be
of via 09 333 30 32

Zaal Elckerlyc
Passionistenstraat 4a Kruisem

De opbrengst gaat naar De Warmste Week

DE WARMSTE WEEK
DE VIJF HUIZEN
Vijvens

Vorig jaar haalden we samen maar liefst **€1850** op. Hopelijk kunnen we dat mooie bedrag dit jaar evenaren (of zelfs overtreffen!).

Kom dus zeker meespelen, lachen en steunen. Samen maken we er opnieuw een hartverwarmende avond van!

We zijn nog op zoek naar leuke prijzen zoals producten, cadeaubonnen of verrassingen.

Elke bijdrage helpt ons om van deze avond een warm en succesvol evenement te maken.

Interesse in onze nieuwsbrief?

Stuur een mailtje naar LDC@vijvens.be met als onderwerp 'inschrijven nieuwsbrief'. We zetten je graag op de lijst!



Jarno, Marthe en Ines

Mail: LDC@vijvens.be

Telefonisch: 09 333 30 34

Steeds bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9u00 en 16u30
Uitgezonderd feestdagen.

Wist je datjes...

Geboorte

Annelien De Langhe (ergotherapeute) beviel op 14 september van een flinke dochter 'Janne'.

PROFICIAT!



Janne
14 september 2025

Bingo

**Vlammen voor mensen die
onzichtbaar ziek zijn!**

**DE
LEUTIGE
WARMSTE
BINGO**

€5 / lotje
altijd prijs

vrij 21 nov

deuren: 18:30

BINGO: 19:30

Inschrijven bij Marthe of Ines
zorgzamebuurten@vijvens.be
of via 09 333 30 32

Zaal Elckerlyc

Passionistenstraat 4a Kruisem


lokaal dienstencentrum
DE VIJF HUIZEN

**DE
WARMSTE
WEEK**


Vijvens

De opbrengst gaat naar De Warmste Week

Tussendoortjes

Sterrenbeeld november / december

SCHORPIOEN

Iedereen die geboren is vanaf 23 oktober t/m 22 november is een Schorpioen als Sterrenbeeld.

Positieve eigenschappen van een Schorpioen:

- Wilskrachtig & Vastberaden
- Intuïtief & Emotioneel
- Charismatisch & Stimulerend
- Veel passie & Doelgericht



Negatieve eigenschappen van een Schorpioen:

- Jaloers aangelegd
- Obsessief & Geobsedeerd
- Koppig & Gesloten
- Manipulatief

Wat is de Schorpioen voor iemand?

De Schorpioen is lastig. Schorpioen zijn intense, diepzinnige en sterke persoonlijkheden. Barstend van emotie en energie. Aan de buitenkant zie je het niet, maar ze staan constant op 'ploffen'. Een soort constant ingehouden agressie. Standvastig zijn ze zeker. Een avond samen met een Schorpioen is nooit saai. Drukke is niets voor de Schorpioen. Schorpioenen zijn soms erg bot, waardoor werkzaamheden met collega's soms erg lastig kunnen zijn. Ze eisen veel van je, maar als je eenmaal goed contact hebt met ze kunnen het hele goede vrienden zijn. Dumpen van vrienden, daar doen ze niet graag aan.

BOOGSCHUTTER

Iedereen die geboren is vanaf 23 november t/m 22 december is een Boogschutter als Sterrenbeeld.

Positieve eigenschappen van een Boogschutter:

- Enthousiast & Eerlijk
- Creatief & Gul
- Zorgzaam & Openhartig
- Optimistisch



Negatieve eigenschappen van een Boogschutter:

- Impulsief & Losbandig
- Hypocriet & Oppervlakkig
- Hoge verwachtingen van mensen

Wat is de Boogschutter voor iemand?

De Boogschutter (oorspronkelijk 'Sagittarius' in het Latijn) is energiek en positief ingesteld. Avontuurlijk ingesteld, gek op reizen en altijd optimistisch. Dit optimisme kan er soms ook nog wel eens voor zorgen dat de Boogschutter net wat te impulsief wordt. Losbandigheid kan daardoor als een negatieve eigenschap van de boogschutter gezien worden. In de liefde is de boogschutter rechtlijnig en oprecht. Als er iemand kiest voor een relatie die niet heel verstandig lijkt te zijn, dan is het de boogschutter wel.

Verslag bewonersraad

Home Sint-Petrus - 2 oktober 2025

Door: Melissa De Cock

Vier keer per jaar organiseren we een 'bewonersraad'. Tijdens deze vergadering wordt het woord gegeven aan bewoners van Home Sint-Petrus.

De bewoners krijgen een aantal vragen van de medewerkers over bepaalde thema's. In de toekomst kunnen wij als medewerkers dan met deze tips en suggesties zaken vernieuwen, verbeteren of juist behouden.

Op de bewonersraad van 2 oktober werden de bewoners beluisterd rond het thema 'huiskrantje & communicatie'. Wij deden dit aan de hand van een dobbelspel waarbij volgende onderwerpen aan bod kwamen:

- Intro huiskrantje, verjaardagen, ...
- Communicatie maandelijkse menu
- Activiteitenkalender
- Redactieraad
- Artikels van de voorbije activiteiten
- Verschillende hoekjes

Algemeen zijn de bewoners tevreden met het huidige huiskrantje in boekvorm, dit kan makkelijk worden vastgenomen. De rubrieken van de verjaardagen en voorstelling nieuwe bewoners / medewerkers worden als een meerwaarde bevonden.



Op deze manier hebben bewoners snel een aanknopingspunt voor een gesprekje.

Ook het stukje pastoraal willen de bewoners graag behouden, dit is voor de meesten een momentje van bezinning.

Een redactieraad - waarin een aantal bewoners participeren - wordt niet als nodig geacht.

Volgende suggesties voor het huiskrantje werden nog aangebracht:

- Facebookhoekje mag geschrapt worden, is geen meerwaarde. De bewoners hebben liever wat meer duiding bij de foto's en verkiezen een mengeling van foto's en tekst.
- Graag opnieuw een kruiswoordraadsel, puzzel- of denkhoeke in het boekje. Deze rubriek vonden de bewoners in het verleden leuk om in te vullen.
- Er werd aangegeven dat een geschiedenishoekje over een bepaald jaar wel leuk zou om herinneringen op te halen aan vroeger.
- Foto's zijn op heden niet altijd duidelijk.

Verder werd er een stilgestaan bij de maandelijkse menu. De nieuwe lay-out valt bij de bewoners duidelijk in de smaak. Hij wordt als veel overzichtelijker beschreven.

Bewoners geven aan dat de menu niet altijd klopt met wat genoteerd staat. Dit kan verklaard worden in het feit dat een bepaalde groente of fruit niet meer voorradig is bij de leverancier bij bestelling.

Verder werd er geopperd om een 'smaakraad' op te richten. In deze raad zetelen bewoners, het diensthoofd van de keuken en /

of de kok. Zo kunnen de bewoners mee nadenken over het menu, aangeven wat lekker wordt bevonden, wat beter kan of wat zij graag nog eens wensen te eten.

Tot slot werd er ook nog even stilgestaan bij de activiteitenkalender, die overzichtelijk wordt bevonden. Bewoners wensen deze per maand te blijven ontvangen. Ook het uithangen van de kalender in de leefgroep en op het communicatieprikbord in de gang vinden zij een pluspunt.

Dankbaar voor de input nemen wij de suggesties mee bij het verder schrijven aan ons huiskrantje.

Team 'Bewonersraad': Olivier, Sara en Melissa.

De Smaakraad

Home Sint-Petrus - 20 oktober 2025

Samen genieten van lekkere maaltijden!

Onze bewoners gaven onlangs waardevolle feedback over de maaltijden. Hoofd keuken Sylvie en haar keukenteam hadden aandacht voor de opmerkingen en gaan hiermee aan de slag. Zo blijven we samen genieten van gevarieerde, lekkere en gezellige eetmomenten.

ONTBIJT

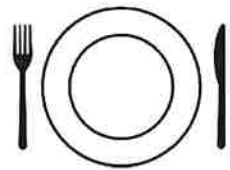


- Meer afwisseling tussen rozijnenbrood, melkbrood, suikerbrood, ...
- Maandelijks ontbijtbuffet met koffiekoeken
- Aandacht voor keuzemogelijkheid beleg Molenhuis & K. Serre
- 6 december: aangepast Sinterklaasontbijt



SOEP

- Regelmatig balletjes, croutons, vermicelli toevoegen



MIDDAGMAAL

Enkele favoriete gerechten:

- Scampi's
- Vislasagne
- Wintergerechten (ovenshotels, kolen, savooien)
- Garnaalkroketten



DESSERT

- Voldoende afwisseling tussen de verschillende soorten taart voorzien



AVONDMAAL

- Meer keuze in avondbeleg
- Meer smeerbaar beleg aanbieden



ALGEMEEN

- Peper- en zoutvat op alle afdelingen voorzien
- Voldoende yoghurt voorzien op de afdelingen



*Met geuren die de keuken vullen,
en smaken die verleiden,
wordt het een feest van vele soorten,
dat we niet kunnen mijden.
Met mes en vork, en volle teugen,
genieten van wat op tafel staat.
Het vlees, de vis, het is een deugen,
smakelijke groetjes, de Smaakraad.*

Herdenking overledenen

Ook wij herdenken onze overledenen van het voorbije jaar.

**Overleden bewoners, gebruikers CDV, bewoners serviceflats,
familie medewerkers, vrijwilliger:**

Dhr. Ladriere Etienne

Mevr. Vancaemelbeke Margareta

Mevr. Vanclooster Christiane

Mevr. Van Haute Georgette

Mevr. Logghe Godelieve

Dhr. Van Assche Hektoer

Mevr. Dhuyvetter Juliette

Dhr. Boonaert Jules

Mevr. Declercq Arlette

Mevr. Gevaert Christiane

Dhr. Van Den Abeele Michel

Mevr. Deconinck Agnes

Mevr. Meisman Julia

Mevr. Coorevits Gerarda

Mevr. Taelman Irma

Mevr. Heggerick Jeannette

Mevr. Deschrijver Marie-Jose

Dhr. Van Cauwenberghe Mark

Dhr. De Ruyck Andreas

Dhr. Schampaert Jozef

Mevr. Vandavelde Angela

Mevr. Callaert Juliette

Dhr. Santens Etienne

Dhr. De Bosscher Donauld

Mevr. De Waele Leona

Dhr. De Potter André

Dhr. De Smet Ivan

Mevr. Verwee Maria

Mevr. Colpaert Germaine

Mevr. Dupont Palmyre

Mevr. De Rijcke Jacqueline

Mevr. Dhuyvetter Elza

Dhr. Meere Roger

Mevr. Gevaert Maria

Dhr. Sinjan Marcel

Dhr. Van de Voorde Georges

Mevr. Dierick Marleen

Dhr. Verstaen Chris

Mevr. Colembie Maria

Onze gedachten zijn ook bij iedereen die een dierbaar
persoon verloor het voorbije jaar.



November

Door: Lander Van den Abeele

Fans van Guns 'n roses gaven hun favoriete band
Voor één van hun grootste hits meermaals een ovatie staand
Maar ik vind grijze en grauwe november vooral een sombere maand
Het begint al met die eerste dag
Waarop men alle heiligen nog eens herdenken mag
Op de tweede dag moet dat dan met alle zielen
En op de elfde gedenken we de vele doden die in de eerste
wereldoorlog vielen
Het is dus in november allemaal kommer en kwel
Voor onze kinderen is er de eerste schoolvakantie dat wel
Maar een weekje is zo snel voorbij
En dan staan ze weer allemaal in de rij
In november zijn de dagen overwegend grijs
Met zelden een streepje waterige zon
En dan maar kniezen waarom dat niet wat vaker kon



Je eigen gedachten maken je (G)OUDer...

Door: kiné Home Vijvens

Waaraan denk je als je een oudere ziet? Aan een rimpelend gezicht en grijs haar. Aan een persoon die zorg nodig heeft of misschien wel eenzaam is. Iemand die niet meer zelfstandig kan denken of leven. Ja, meestal zijn dit de antwoorden op deze vraag in onze Westerse maatschappij.



In China of Japan krijg je daarentegen heel andere, meer positieve en respectvolle antwoorden op dezelfde vraag: ouderen zijn zelfbewust en wijs, kunnen grappig uit de hoek komen en zijn wandelende encyclopedieën.

Waarom stellen we deze vraag? Het is wetenschappelijk bewezen dat onze denkbeelden over ouder worden een enorme impact hebben op ons eigen leven. We sommen even op wat het kan betekenen als je een POSITIEF BEELD OVER HET OUDER WORDEN hebt.

Je scoort betere punten op je fysiek functioneren. Een studie toonde aan dat actieve positieve beïnvloeding van je denken over het verouderingsproces al na 2 maanden resulteert in een hogere score van je fysieke mogelijkheden.

1. Je risico op het krijgen van dementie is minder groot, zelfs als je genetisch vatbaarder bent voor cognitieve aandoeningen.

2. Je stressniveau ligt lager.

De aanwezigheid van cortisol, het stresshormoon, neemt jaar na jaar toe bij een persoon die een negatief beeld over oudere mensen heeft. Positief denken is dus met andere woorden een stressbuffer.

3. Je leeft langer.

Een studie bij oudere personen bewijst dat een positief ouderenbeeld je leven met gemiddeld 7,5 jaar verlengt ten opzicht van personen met een negatief ouderenbeeld.

4. Je risico op hartfalen na de leeftijd van 60 jaar is beduidend kleiner. En als je toch hartproblemen zou krijgen, herstel je sneller.

Kortom: wat houdt jou tegen om volop in te zetten op positieve beeldvorming van de oudere? Zowel voor jezelf als voor de mensen rondom jou, gewoon doen!

Bron: inspiratiedag 'iedereen gerontoloog 4.0' met Prof. Dr. Christel Geerts op 19/09/2025 in Gent, gevolgd door kinesitherapeut Jessica De Smet.

Vrij vertaald: 'lijf ook op je oude dag goedlachs' ☺



Pastoraal

Jij onzichtbaar bij mij

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

*Jij bent onvergetelijk geworden
in mijn leven.*

Je zult altijd in mijn gedachten zijn.

*Ik zal nog van je dromen
en je stem nog horen.*

*Ik kan niet begrijpen
dat jij weg bent, voorgoed.*

*Jij bent onvergetelijk geworden
in mijn leven.*

*Jij zult altijd met mij meegaan
op de levensweg.*

Ik zal heimwee naar je hebben.

Ik had je nog zoveel willen vragen.

Ik had je langer willen vasthouden.

Jij blijft een litteken in mijn bestaan.

Jij blijft een teken van liefde in mijn leven.

Aan jou zal ik mij optrekken.

Jou gedenkend zal ik groeien en krachtig worden.

Ik zal vol levensmoed verder gaan.

Jij onzichtbaar bij mij.



Kerstmis

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

*Kerstmis, feest van licht en vreugde
om het komen van de Heer;
klaarte die de herders heugde,
plots zien zij niets anders meer.*

*Kerstmis, feest van licht en vrede
dwars doorheen de duisternis,
vreugde brengt de dag van heden
daar de Heer geboren is.*

*Kerstmis, feest van licht en liefde,
banden worden aangehaald;
laat vergeven zijn wat griede,
mocht de haat zijn achterhaald.*

*Kerstmis, feest van licht op heden,
laat ons zacht en teder zijn,
laat ons danken voor 't verleden,
zalven eenzaamheid en pijn.*



Puzzelhoekje

Rebus



-N

..



P = S

....



NIJN=MT

....



+ NA

.....



- SP

..



- SP

...



B=R + T

....



+

....

Zoek de 22 woorden in het kleurrijk rooster

P	T	S	W	I	G	D	A	J	A	I	N	O	Y
E	A	U	M	G	R	O	E	N	E	B	K	Z	T
A	P	A	R	A	Z	W	A	R	T	E	F	F	S
N	Z	U	R	K	R	B	A	E	R	I	U	A	C
T	D	U	R	S	O	A	W	R	T	G	C	W	H
R	V	T	U	P	V	O	G	V	W	E	H	S	A
A	H	W	D	R	E	K	I	D	Z	D	S	G	R
C	G	R	I	J	S	R	V	S	G	V	I	K	L
I	H	K	N	W	K	A	K	I	N	R	A	I	A
E	D	A	U	I					N	I	O	H	K
T	R	A	D	T					O	B	U	E	E
O	L	E	E	G					D	O	O	R	N
B	A	L	I	L					R	O	Z	E	B

BLAUW - BRUIN - ROOD - ROZE - ORANJE - GEEL - GROEN -
 GRIJS - PURPER - SCHARLAKEN - ANTRACIET - FUCHSIA - LILA
 - ZWART - WIT - KAKI - OKER - BEIGE - AZUUR - TURKOOIS -
 SMARAGDGROEN - PAARS

Vorbije activiteiten

Achiel Taelman: 103 jaar!

Vorige maand hadden we op Orangerie een heuglijke gebeurtenis!
Achiel Taelman werd namelijk 103 jaar!

We maakten er op zijn verjaardag een fijne middag van, samen met familie en een stukje taart.

Achiel genoot er zichtbaar van, proficiat Achiel!



Einde seizoen van de wekelijkse wandelingen

Door: Nathalie Verheye

Het is al een jarenlange traditie dat we vanaf het voorjaar wekelijks op wandeling gaan op donderdagnamiddag. Elke week is er een ander verdiep aan de beurt.



In 2025 zijn we gestart met de wandelingen half april en half oktober werd dit afgesloten. In totaal zijn er 22 van de 26 geplande wandelingen kunnen doorgaan. Een paar keer was het te warm om in de hitte te wandelen, andere keren speelde de regen ons parten.

Voor de wandelingen konden we rekenen op vrijwilligers, familieleden, personeel en vakantiejobs.

Gemiddeld bereikten we 13 bewoners per wandeling. De wandeling is zo'n drie kilometer, dus in totaal hebben we 66 kilometer gewandeld.

Na de wandeling werd er samen nog iets gedronken in de brasserie of op het terras.

Een grote DANK JE WEL aan iedereen die zich gedurende deze maanden op donderdagnamiddag heeft vrijgemaakt om mee te gaan wandelen en tot volgend jaar!

Lingerieverkoop

Afgelopen maand hadden we L'Age d'Or op bezoek met hun aanbod van schoenen, slaapkledij en lingerie.

Samen met familie of medewerkers gingen verschillende bewoners een kijkje nemen. Zelfs bewoners waarbij er om medische redenen aangepaste kledij nodig is, hadden een aanbod om uit te kiezen.

Een leuke namiddag waarbij heel wat bewoners verwend werden met een nieuw kledingstuk!



Bewegen is gezond

Door: Jana Colpaert

Het is wetenschappelijks bewezen dat bewegen heel gezond is. Niet enkel voor het lichaam maar ook cognitief. Bewegen zorgt ervoor dat alles in werking is en dit kan alleen maar alles positief beïnvloeden. Er stond zelf in een artikel rond valpreventie dat hoe meer je beweegt, hoe minder de dokter moet komen!

Ook hier in het woonzorgcentrum doen we volop mee aan bewegen. Onze kinesisten zorgen ervoor dat iedereen meerdere keren bewegingsoefeningen krijgt en daarnaast slaan we ook samen de handen in elkaar om wat bewegingsactiviteiten op touw te zetten. Dit kan gaan van gymnastiek tot botswa, van balspelen tot werpspelen. Voor elk wat wils!

Enkele sfeerfoto's van netbal:



Enkele foto's botswa:



Bananenbrood

Door: Jana Colpaert

Wat beter te doen op een miezerige dag... We zoeken onszelf wat ingrediënten en zorgen voor een lekker gebakje bij de koffie in de namiddag.

Het moet natuurlijk niet altijd een quatre quart of een appelcake zijn. Daarom kozen we er deze keer voor om een bananenbrood te maken. Ideaal om er de te rijpe bananen voor te gebruiken en er enkele appeltjes bij te doen.

Ze zeggen altijd dat je al je voeding in huis zo goed mogelijk moet gebruiken. Soms is iets te rijp om gewoon op te eten, maar dit maakt het dan ideaal om er iets anders van te maken. Dus zo gezegd zo gedaan!

Enkele vrijwillige handen hielpen bij het pletten van de bananen, het snijden van de appels, het afwegen van de ingrediënten of het mengen van alles. Er waren taakjes genoeg. Zelfs al ben je niet te beste kok of bakker, samen lukt alles!

Voor al wie nog een te rijpe banaan heeft liggen, delen we graag ons receptje:

Ingrediënten

- 3 eieren
- 3 bananen
- 150g bastardsuiker
- 260g zelfrijzende bloem
- 115g zachte boter
- 1 appel
- rozijnen



Bereiding

1. Verwarm de oven voor op 180°.
2. Prak de bananen met een vork.
3. Meng de zelfrijzende bloem, de bananen, eieren, bastardsuiker en boter door elkaar in een grote kom.
4. Schil de appel en snij deze in kleine stukjes.
5. Schep de appel, eventueel met wat rozijntjes, door het mengsel.
6. Doe het mengsel in een ingevette bakvorm.
7. Bak het bananenbrood ongeveer 60 minuten.

Optreden 'De Verborgene Talenten'

Door: Jana Colpaert

Op vrijdag 19 december organiseerden het lokaal diensten-centrum een variëtiéshow in de Kepper te Kruishoutem. Dit was het ideale moment om terug een uitstapje te maken!

Na een korte middagrust trokken we met het busje richting Kruishoutem. Daar werden we goed onthaald en kregen onmiddellijk een tasje koffie met een lekker taartje. De sfeer was al meteen goed gezet!





Daarna begon het optreden van 'De Verborgten Talenten'. Dit is een variëtiéshow waar verscheidene liedjes geplaybacked werden, al dan niet met een bijhorend dansje. Er waren wat recentere liedjes maar ook liedjes zoals

'Engelbewaarder' kwamen aan bod. We konden ook genieten van DE iconische scène uit Dirty Dancing. En jawel hoor, dit was met de bijhorend lift!



We genoten van de gezelligheid en de muziek. De namiddag was in een wip voorbij. Met een laatste bijhorende polonaise, werd de show geëindigd. Na deze mooie namiddag keerden we met een lachend gezicht terug naar huis.



Marktbezoek

Door: Jana Colpaert

We kozen de markt van Zingem uit omdat deze rond de kerk ligt en er een caféetje in de beurt is.

We trokken met een 4-tal bewoners richting Zingem met het busje. We liepen een eerste maal rond de markt om eens te kijken

wat er allemaal aanwezig was. Nadien konden we vertoeven op het terras van een gezellig café. We konden ook op een grote portie zon rekenen want het weer was ons heel goed gezind! Het was gezellig vertoeven.

Nadien gingen we voor een tweede maal rond de markt en kochten we wat snoepjes en wat bloemetjes om de tafels in huis te versieren.

De tijd vliegt voorbij als het plezant is want voor we het wisten was het al tijd om huiswaarts te keren zodat we op tijd terug waren om lekkere mossels te eten!

Op naar de volgende keer!



De laatste wandeling

Door: Jana Colpaert

Donderdag 16 oktober hadden we onze laatste wandeling van het wandelseizoen 2025. We mochten genieten van een mooie herfstdag en konden weer rekenen op tal van vrijwilligers.

We deden allen onze jas aan, de rolstoelen werden bovengehaald en we waren klaar voor een frisse neus. Normaal doen we een route van 3 kwartier à 1 uur, maar vandaag ging onze wandeling ergens anders naar toe.

We draaiden van richting en gingen richting de Zandvlooi. Dit om het einde van alle mooie wandelingen die we deze zomer mochten maken, af te sluiten.

Daar aangekomen konden we plaatsnemen aan de tafels in het zaaltje. En zoals we de Zandvlooi kennen, het was er al terug aardig druk. We genoten van een koffie, een cola, een glaasje wijn... en enkelen een ijsje. Er was voor elk wel iets op de kaart.

Na wat leuke babbels en een drankje, gingen we terug richting woonzorgcentrum. De wandeling heeft ons deugd gedaan en we kijken al uit naar het volgende wandelseizoen! Maar nu eerst genieten van de herfst en de mooie winter die voor de deur staat.





Bloemstukjes

Door: Jana Colpaert

We kunnen er niet omheen en we mogen met trots zeggen dat wel creatieve handen hebben hier bij ons in huis. Iedereen heeft zijn uniek talent en de ene is al beter in koken terwijl een ander een krak is om er voor te zorgen dat we er op ons best uitzien door dat tikkeltje meer.



Sandy, één van onze leefgroep medewerkers, nam van thuis wat hortensia planten mee.

Ze nam de tijd om er samen met enkele bewoners mooie bloemstukjes van te maken. Zo worden de tafels weer opgevrolijkt met eigen creativiteit!



Te Gek?!

Te Gek?! wil het taboe doorbreken en geestelijke gezondheid bespreekbaar maken in Vlaanderen. Ook bij ouderen komen geestelijke gezondheidsklachten en -problemen vaker voor dan men denkt.



Het THEMA voor dit jaar is de aardappel: wat schilt er? Wat zit er onder de schil?

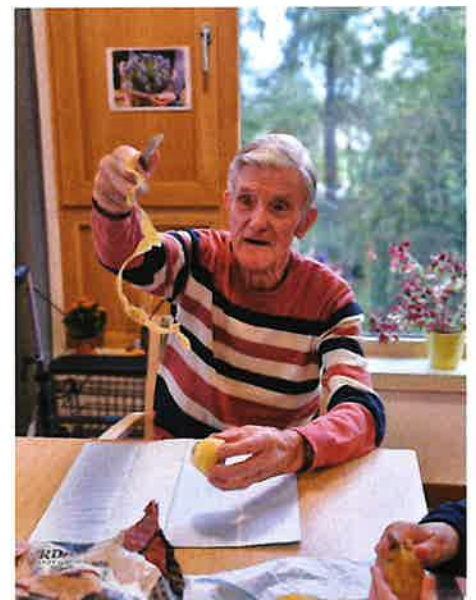
Natuurlijk doen we graag mee aan deze actie samen met onze bewoners.

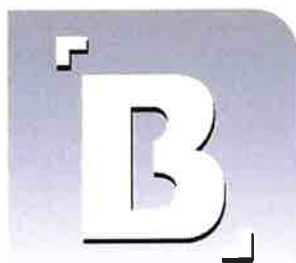
Zo hebben we op het eerste verdiep verse frietjes gemaakt!
Dat heeft gesmaakt !



Om alles nog wat leuker en spannender te maken waagden we ons tijdens het aardappelen schillen aan de LANGSTE schil. Wie kon het best aardappelen schillen om een zo lang mogelijke schil te hebben in 1 stuk? We waren met zijn vieren en het was uiteindelijk Mariette die de langste schil had.

Je kon de schil samen plooien en dan zag je de volledige aardappel!
Wauw!





BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98

info@brapo.be
www.brapo.be



MACOGAS
gassen in fles en tank



Vitro Gino

Ruitenwasserij Schoonmaak
Alle onderhoud

Lorkendreef 3
9770 Kruisem
0474/380 336
vitrogino@outlook.com



*Pieter
Van der Meeren*

Nazarethsestraat 14
9770 Kruisem

info@tuinenvandermeeren.be
Gsm 04791 28 25 03



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ


GOHY
M E D I C A L



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem

PUR NATUR®

ORGANIC BIO ECO

texandrea

YOUR FASHION STORE



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

0498 52 27 56

NOKERE

www.vandewoestyne.com

't Pleintje

Algemene voeding

Huiseplein 5

9750 Huise

09/383 53 05

Dagelijks open van:

8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00

Gesloten op donderdag

VE VAN CAUWENBERGHE

garage - carrosserie

OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 40 22 - Sieleen Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be

Landmeetkundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



Danilith
HOME MADE HOMES

EPC

bij verkoop/verhuur

Pieter De Witte

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei

www.rooigemvallei.be

tel 0497998034

info@rooigemvallei.be

Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem



Uitvaartzorg FSK



SAMEN TROOSTEND, MET RESPECT.

Warandestraat 32, 9770 Kruishoutem 09 383 00 83



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckeaert.be
tonyboeckeaert.be



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM



convins@verz.kbc.be
www.convins.be

09 262 23 23
Merebkestraat 3, 9090 Merebke-Melle
BE 0650 646 310
Agent KBC Verzekeringen NV



VAN PARYS

RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning



FLANDRIA FOODS NV
SA

Soepen, sausen, bouillons
en zoveel meer
voor de grotere tafels.

Flandria Foods nv/sa
Karreweg 22
9870 Zulte
Belgium
T 32 (0)9 388 91 81
F 32 (0)9 388 93 39
M info@flandriafoods.be
W www.flandriafoods.be

Heeft u interesse voor uw publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor meer info.

w.moerman@vijvens.be





Vijvens

CAMPUS WONEN & LEVEN

WAEGEBRUGHE

ZONDAG 14 DECEMBER 2025

14U00 - 17U00



KERSTMARKT

**EEN KERST-SHOPPING NAMIDDAG IN
EEN WARME KERSTSFEER.**

IEDEREEN VAN HARTE WELKOM!



VZW VIJVENS - PASSIONISTENSTRAAT 19 - 9770 KRUISHOUTEM

09/333 30 11 - VOLG ONS OP FACEBOOK