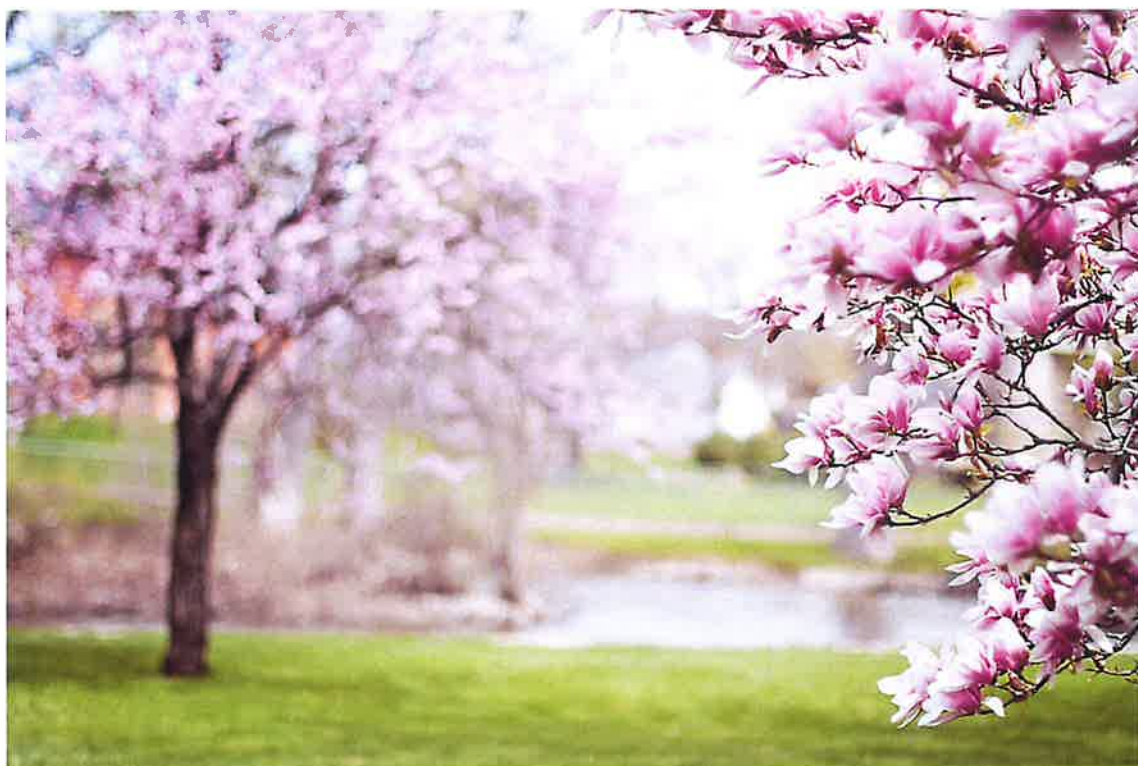


'T PETRUSGAZETJE

APRIL 2024



**1 APRIL: PAASMAANDAG &
GRAPPENDAG/VERZENDERKESDAG**



Home
Sint-Petrus

www.home-sint-petrus.be

**Passionistenstraat 19
9770 Kruisem**

www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe medewerker

Overledenen

Dokterspraatje

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Poaters'n hof

Wist je datjes

- Sant Jordi

Tussendoortjes

- Dementie
- Communicanten
- Aprilse grillen
- Weerspreuken

Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten



Inleiding

Beste bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers,

Het komend weekend is het Pasen, dat betekent naast de gebedsvieringen, ook feest in de gemeente Kruisem. Deze week werden de Ei-games

georganiseerd voor senioren en

seniorenverenigingen in de voormiddag. In de namiddag waren de bewoners van WZC's, CDV's en andere voorzieningen aan de beurt. Ik kan u verzekeren dat de bewoners van vzw Vijvens, hun beste beentje hebben voorgezet! Iedereen wilde wel één van de mooie prijzen winnen. Er was veel competitie.

Het komend weekend zal het een uurtje korter slapen zijn. Voor de medewerkers met een vroegdienst is het dan nóg vroeger op. We staan er niet altijd bij stil, maar het vroege opstaan om op tijd op het werk te zijn, is niet altijd even fijn. Zeker niet in het weekend. Chapeau daarvoor!

En heeft u het al gezien? Het groen begint al goed te groeien, het gras is op sommige plaatsen al gemaaid, de bloembollen laten zich van hun mooiste kant zien en ook de bomen tooien zich langzaam weer in hun groene pracht. Het is fijn om naar buiten te gaan en te genieten van de eerste zonnestralen. Dat zal ook de renners van de verschillende wielervedstrijden deugd doen, die de komende weken langs de Vlaamse wegen rijden.



Ook in onze huizen zal er binnenkort weer veel te beleven zijn. Er wordt veel gefeest, gelachen, bewogen, gebakken en gezongen. Het is zo mooi om te zien hoe de medewerkers de bewoners zo goed kennen, ze weten wat de bewoners graag hebben en proberen hier zo veel als mogelijk op te letten. En soms gaat er iets mis, helaas. Iedereen probeert zijn uiterste best te doen, maar ook in vzw Vijvens wordt wel eens iets vergeten of gaat iets verkeerd. Als u dit merkt, laat het ons gerust weten. Dit zijn voor ons verbeterpunten, we kijken dan wat er mis is gelopen en gaan in gesprek om te voorkomen dat iets dergelijks zich nog voordoet.

Daarom doen we ook mee met een kwaliteitsbevraging vanuit het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg en de Ouderenraad. Hiervoor zullen enquêteurs langs komen en een aantal bewoners bevragen. In het najaar zullen mantelzorgers en/of familieleden van bewoners worden bevraged. Met de resultaten van deze bevraging zullen we vervolgens aan de slag gaan om wonen en leven en zorg te verbeteren.

Ik wens u in ieder geval veel plezier met de artikels die deze maand voor u zijn verzameld.



Genegen,

*Petra Boeije
Algemeen directeur*

Verjaardagen

* *Verjaardagen bewoners*

Donderdag 4 april	Mevrouw Cnockaert Elza 96 jaar Mevrouw Cnockaert Denise 94 jaar De heer De Clercq Frans 83 jaar
Maandag 8 april	Mevrouw Vermander Nicole 81 jaar
Woensdag 10 april	Mevrouw Gistelinck Martha 101 jaar ! Mevrouw Van Laere Francine 81 jaar
Maandag 15 april	De heer Van Cauwenberghe Mark 85 jaar
Dinsdag 16 april	De heer Termote Roger 93 jaar De heer Stichelbaut Noël 68 jaar
Donderdag 18 april	Mevrouw Verwee Maria 94 jaar
Zaterdag 20 april	De heer Boonaert Jules 92 jaar
Dinsdag 23 april	Mevrouw Dhuyvetter Elza 95 jaar
Zaterdag 27 april	Mevrouw Debouwer Paula 92 jaar

Zondag 28 april De heer Vanhaecke Remi
95 jaar
Mevrouw Wieme Hedwige
91 jaar

*** Verjaardagen CDV De Marolle**

Maandag 1 april Mevrouw Vermeersch Monique
79 jaar
Dinsdag 2 april Mevrouw Malfait Betty
85 jaar
Maandag 15 april Mevrouw Mestdag Maria
93 jaar
Dinsdag 16 april De heer Verzelen André
76 jaar
Zaterdag 20 april Mevrouw Van Dierendont Jeannine
82 jaar
De heer Wijnant Gaston
79 jaar

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter**

Maandag 8 april De heer Meirlaen Daniël
87 jaar
Vrijdag 12 april Mevrouw De Schinkel Rita
75 jaar
Zondag 14 april Mevrouw De Wael Christiana
95 jaar
Vrijdag 19 april Mevrouw Huys Mariette
94 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Dinsdag 2 april	De heer Sierens Korneel Mevrouw Dhondt Elke
Woensdag 3 april	Mevrouw Simoens Friede
Maandag 8 april	Mevrouw Arar Najiba
Zondag 14 april	De heer Steelandt Kurt
Woensdag 17 april	Mevrouw Raes Annemie
Vrijdag 19 april	Mevrouw Drubbels Veerle
Dinsdag 30 april	De heer Vander Syype Dominique



Nieuwe medewerker

Voorstelling De Vos Schayenne (ergotherapeute):

Mijn naam is Schayenne De Vos, ik ben 23 jaar oud en geboren in Gent. Op dit moment woon ik in Eine, waar ik samen met mijn levenspartner en onze hond een gelukkig leven leid. Onlangs heb ik mijn opleiding als ergotherapeut succesvol afgerond aan de Arteveldehogeschool, een mijlpaal waar ik enorm trots op ben.



Met een diepgewortelde passie voor het verbeteren van de levenskwaliteit en de zelfredzaamheid van de bewoners, kijk ik vol verwachting uit naar de start van mijn carrière. Ik ben ervan overtuigd dat ergotherapie een krachtig instrument is om anderen te helpen, en ik ben vastbesloten om mijn bijdrage hierin te leveren.

In mijn vrije tijd vind je me vaak in de buurt van paarden. Naast mijn liefde voor hen, waardeer ik ook de eenvoudige geneugten van het leven, zoals 'quality time' doorbrengen met vrienden, wandelingen maken met mijn hond en nieuwe ervaringen opdoen, bijvoorbeeld door avontuurlijke reizen te maken.

Ik ben dan ook zeer enthousiast om mijn professionele reis te beginnen en ben vastbesloten om me voor de volle 100% in te zetten. Ik kijk uit naar nieuwe uitdagingen, groeimogelijkheden en de kans om een positieve impact te hebben op het leven van anderen.

Welkom!

Overledenen

Mevrouw Velghe Zulma overleed op 5 maart.
Ze werd 82 jaar.



Op 14 maart overleed mevrouw *Geiregat Maria* op 100-jarige leeftijd.

Mevrouw Vaernewyck Rosa verliet ons op 16 maart.
Ze werd 88 jaar.



Mevrouw De Vuyst Lydie overleed op 23 maart. Ze werd net geen 85 jaar.

De heer Papens André, bewoner Residentie Célestin overleed op 23 maart. Hij werd 96 jaar.



De heer Dhondt Marc, oud-bestuurder Home Nazareth / vzw Vijvens, overleed op 4 maart. Hij werd 63 jaar.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Pijn in de kuit: oorzaken, symptomen en behandelingen

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Pijn in de kuit is een veelvoorkomend symptoom dat verschillende oorzaken kan hebben, variërend van milde spierpijn tot ernstige medische aandoeningen. Het kan plotseling optreden of zich geleidelijk ontwikkelen, en het kan gepaard gaan met andere symptomen, zoals zwelling, roodheid en beperking van de mobiliteit. In dit artikel bespreken we de mogelijke oorzaken, symptomen en behandelingen van pijn in de kuit.

Oorzaken van pijn in de kuit

Spierkrampen: dit is een veel voorkomende oorzaak van kuitpijn, vooral tijdens of na fysieke activiteit. Spierkrampen worden vaak veroorzaakt door overbelasting, uitdroging of een tekort aan bepaalde mineralen zoals kalium en magnesium

Verrekking of scheur van de kuitspier: overmatige inspanning of een plotselinge beweging kan leiden tot een verrekking of scheur van de kuitspier, wat intense pijn en mogelijk zwelling veroorzaakt

Shin Splints: dit verwijst naar pijn langs de binnenrand van het scheenbeen die kan uitstralen naar de kuit. Het wordt vaak gezien bij hardlopers en andere atleten als gevolg van herhaalde stress op de spieren en botten van het onderbeen

Vaatproblemen: aandoeningen zoals toeslibbende slagaders kunnen leiden tot verminderde bloedtoevoer naar de benen wat

pijn en krampen in de kuit veroorzaakt tijdens het lopen of andere activiteiten. Veneuze insufficiëntie: treedt op wanneer de kleppen in de aderen van de benen niet goed functioneren, waardoor bloed terugstroomt en zich ophoopt wat kan leiden tot pijn en zwelling in de kuit. Ontstekingen van aders met klontervorming (tromboflebitis) veroorzaken meestal lokale roodheid en pijn

Irritatie of afklemming van een zenuw in de onderrug

Infectie of wondroos

Symptomen van pijn in de kuit

Scherpe, stekende pijn in de kuit tijdens of na fysieke activiteit

Soms ontstaat een bloeditstorting

Zwelling, roodheid of warmte in het getroffen gebied

Beperking van de mobiliteit of moeite met lopen

Gevoeligheid bij aanraking van de kuit

Bij zenuwinklemming kunnen verlamingsverschijnselen optreden

Behandeling voor pijn in de kuit

Rust en ijs: bij acute blessures kan rusten en het toepassen van ijs gedurende 15-20 minuten meerdere keren per dag de pijn helpen verminderen en ontstekingen verminderen

Rekoefeningen: zodra de acute pijn is afgenomen, kunnen zachte rekoefeningen voor de kuitspieren helpen om de flexibiliteit te

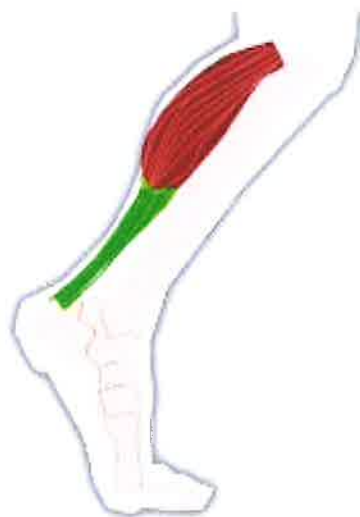
verbeteren en het risico op toekomstige blessures te verminderen

Pijnstillers: pijnstillers en ontstekingsremmers zoals Ibuprofen of paracetamol kunnen gebruikt worden om pijn en ontsteking te verminderen

Fysiotherapie: voor ernstige blessures kan kinesitherapie worden aanbevolen om de spieren te versterken, de mobiliteit te verbeteren en te helpen bij het herstelproces

Medische interventie: in sommige gevallen, zoals bij ernstige spierscheuren of vaataandoeningen of bij zenuwinklemming of infecties, kan medische interventie zoals chirurgie of medicatie noodzakelijk zijn

Bij aanhoudende of ernstige kuitpijn is het belangrijk om een arts te raadplegen voor een juiste diagnose en behandeling. Het negeren van pijn in de kuit kan leiden tot verergering van het probleem en langdurige complicaties.



Lokaal dienstencentrum

'De Vijf Huizen'

Door: Ines en Jarno

Hallo allemaal,

Graag houden wij jullie op de hoogte van het reilen en zeilen binnen ons lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'. We werpen even een terugblik op de activiteiten die de afgelopen maand aan bod gekomen zijn:

Dialectenquiz

Op 26 februari organiseerden we een heuse dialectenquiz waarbij we de verschillende Vlaamse dialecten onder de loep namen en onze kennis testten daaromtrent.

Er waren 5 ploegen van telkens 3 personen die het tegen elkaar opnamen.

In verschillende rondes moest je raden vanuit welke streek bepaalde dialectuitspraken en dialectwoorden kwamen. Daarnaast was er ook een ronde waarin je moest raden wat er in het dialect gezegd werd. De deelnemers waren alvast enthousiast over de quiz.



Infosessie Gezonde Buurt CM 'Heb ik recht op een verhoogde tegemoetkoming'

Wanneer je een beperkt inkomen hebt, kan je recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming (VT-statuuut). Je betaalt dan minder voor gezondheidszorg en hebt nog andere financiële voordelen. De CM-consulent loodst je doorheen deze wetgeving en de voorwaarden.

Op dinsdag 5 maart namen maar liefst 40 personen deel aan de gratis leerrijke en boeiende infosessie.



Samen kokerellen: gevulde zoete aardappel

Op 12 maart werd er samen gezellig gekookt en gesmuld van heerlijk gevulde zoete aardappel.



Praatcafé mantelzorg i.s.m. Zorgnetwerk Kruisem: over veranderde relaties bij ziekte en pijn

Hoe op een goeie manier omgaan met ziekte of pijn geldt niet enkel voor de persoon die ziek is maar ook voor de omgeving. Iedereen die deel uitmaakt van het leven van de persoon die ziek is, zijnde de partner, familie, vrienden, buren, heeft een (positief of negatief) effect op het verwerkingsproces dat de persoon die ziek is, doormaakt. Hoe ervaart de omgeving het ziek zijn en wat kunnen ze doen om een steun te zijn voor de persoon die ziek is?

Op maandag 18 maart ging een leerrijke en interactieve infonamiddag door over de uitdagingen die gepaard gaan met het omgaan met een langdurige of chronische ziekte.

De aanwezigen mochten hun verhaal, hun vraag of nood naar voren brengen, konden anderen beluisteren en kregen tips waarmee ze als mantelzorger of familielid verder aan de slag konden. De aanwezigen voelden zich gehoord en gesterkt om verder met goeie moed de zorg te blijven opnemen.



Paasstuk maken

De deelnemers gingen aan de slag met een isomo paasei dat ze beplakten met tape, schilderden en vernisten. In het midden van het paasei steekt een buisje dat kan gevuld worden met water om een bloem, krulwilg en katjes tak in te plaatsen. Het was vooral een fijn werkje om het ei helemaal rond te beplakken met tape, maar het resultaat mag er zijn!



Bewegen: stoelyoga

Yoga is voor alle leeftijden. Bij stoelyoga vervangen we de mat door een stoel. Deze sessie is gericht op ontspanning en bewustzijn, opmerkzaam zijn en om je aandacht te richten op de ademhaling.

Yoga versterkt de spieren, maakt gewrichten soepeler, verbetert de motoriek en vermindert spanningen en pijn.



In de kijker:

Onderstaande activiteiten staan binnenkort op de planning:

- o maandag 8 april (14u30-16u): hobby → kaarsen maken (5 €/pp)
- o vrijdag 19 april (10u30-12u): hobby → natuurlijk waspoeder maken met herboriste Ingrid (5 €/pp)

Week van de valpreventie:

- o dinsdag 23 april (14u30 - 16u30) Infosessie: Hoe vallen voorkomen? (gratis m.u.v. consumpties)
- o woensdag 24 april (8u30 tot 10u30) Gezond ontbijt boordevol vitamines (10 €/pp)
- o vrijdag 26 april van 14u30 tot 16u00 Blijven bewegen: petanque (gratis m.u.v. consumpties)

Vooraf inschrijven voor de activiteiten is gewenst en kan op de volgende manieren:

- telefonisch op: 09/333.30.34
- mail: ldc@vijvens.be
- Facebook: LDC 'De Vijf Huizen' → like onze pagina en blijf op de hoogte van alle activiteiten

Tot binnenkort met meer nieuwtjes!

Ines De Graef en Jarno Vermeeren

Centrumleiders lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Passionistenstraat 23/0002 - 9770 Kruisem



Poaters'n hof

Door: Marthe & Ines



De tuin komt meer en meer tot leven. Er waren al heel wat wandelaars in de tuin om te genieten van de narcissen en de zon. De buitenlucht... het doet zo'n deugd.



Ondertussen werden er 4 prachtige picknickbanken geplaatst. En ook de moestuinbakken werden in elkaar gezet. Hoedje af voor de technische dienst, die met heel wat vijzen aan de slag moest.

Ook de troostplek werd omarmd door een wilgentenenschutting, deze werd eind maart geplaatst door de WAAK, dit is een maatwerkbedrijf uit Kuurne.





Er werd samen gezeten om de moestuin vorm te geven. Welke materialen hebben we allemaal nodig? Wat gaan we planten en zaaien? Welke potgrond is het best? ...



Ondertussen zitten de kweekbakken al vol zaadjes en met veel liefde, licht en water zullen ze gauw mogen worden overgeplant in de moestuinbakken buiten. Nog wachten op de potgrond en we kunnen volledig van start.

Nu maar duimen dat het even droog blijft zodat we van al dit moois kunnen genieten.

Tot gauw voor verder verslag!



Locatie 'Poaters'n hof':

Campus Waegebrughe, Passionistenstraat 19, 9770 Kruisem

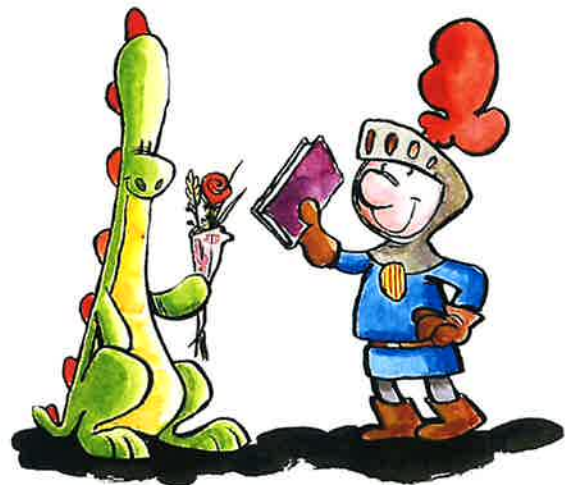
Wist je datjes...

Sant Jordi

Door: Neus Viladoms Viñals (kinesiste)

Dit jaar vieren wij Sant Jordi, dit is een Catalaans feest. Dit gaat door op **23 april**. De legende van Sant Jordi staat hieronder. Het is dankzij Neus, de kiné van het eerste verdiep, dat we dit vieren. Zij groeide op in Barcelona, dit ligt in Catalonië.

Het is de gewoonte die dag alles te decoreren met rozen en boeken. En op de zelfde dag geven jullie aan jullie liefden een boek en/of een roos. Er zijn veel optredens op de straten en vrije concerten, in de bibliotheek lezen ze ook gedichten en boeken voor de kinderen.





Er was eens een draak die het dorp terroriseerde en zich voedde met de schapen.



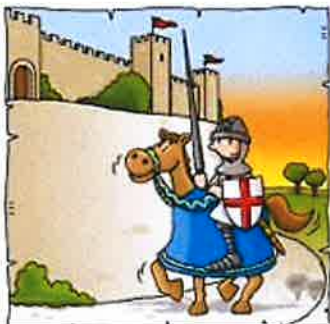
Toen de schapen op waren, besloten de dorpingen een loterij te houden om te zien welke dorpling gevoederd wordt aan de draak.



Op een dag was het de beurt aan de dochter van de koning, de prinses.



Dus ging ze alleen naar de grot terwijl de koning ontroostbaar hilde.



Maar een zeer dappere ridder arriveerde met een zwaard, speer en helm om de prinses te verdedigen.



Sant Jordi is de ridder die de draak aanvalt en hem verwondt.



Hij steekt de speer in het hart van de draak en de draak sterft.



Als het bloed van de draak op de grond valt, verschijnen er rode rozen. Sant Jordi neemt er een en geeft een roos aan de prinses.

Tussendoortjes

Dementie

HOE HERKEN JE IEMAND MET DEMENTIE? 10 SIGNALEN



VERGEETACHTIGHEID

- Nieuwe informatie, belangrijke data of gebeurtenissen vergeten
- Steeds opnieuw dezelfde vragen stellen

PROBLEMEN MET DAGELIJKSE HANDELINGEN

- Moeite hebben met het uitvoeren van gewone handelingen en de volgorde daarvan, zoals bij het boodschappen doen en aankleden
- Lastiger dingen kunnen plannen en regelen

VERGISSINGEN IN TIJD EN PLAATS

- Verdwalen op een vaste route
- Niet weten welke dag het is

TAALPROBLEMEN

- Gesprekken moeilijk kunnen volgen
- Niet of slecht op woorden of namen kunnen komen

KWIJTRAKEN VAN SPULLEN

- Niet meer weten waar spullen gebleven zijn
- Spullen op vreemde plekken neerleggen

TERUGTREKKEN UIT SOCIALE ACTIVITEITEN

- Minder dingen uit zichzelf ondernemen
- Minder contact zoeken met anderen
- Verlies van sociale netwerk

SLECHT BEOORDELINGSVERMOGEN

- Situaties lastiger kunnen inschatten
- Moeilijker keuzes kunnen maken

VERANDERINGEN IN HET GEDRAG EN KARAKTER

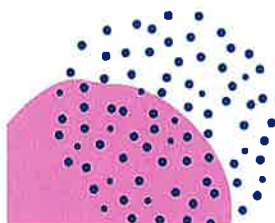
- Ander gedrag laten zien (verward, achterdochtig, angstig of verdrietig)
- Een stemming die zonder duidelijke reden omslaat

ONRUST

- Telkens op zoek zijn naar iets
- Steeds willen opruimen
- Vaak het gevoel hebben iets te moeten

PROBLEMEN MET ZIEN

- Afstanden minder goed kunnen inschatten
- Moeite met lezen en het waarnemen van kleur en contrast
- Dingen zien die er niet zijn



HOE GA JE GOED OM MET IEMAND MET DEMENTIE?



GOED is een ezelsbruggetje voor:

Geruststellen

Praat op kalme toon, stel jezelf voor en stel gerust. Probeer niet te verbeteren, maar wees juist bemoedigend in het contact.

Oogcontact

Maak oogcontact om na te gaan of je wordt begrepen. Geef de persoon met dementie de tijd om te reageren. Gebruik korte zinnen en stel simpele vragen. Liefst één vraag per keer. Probeer geen vragen te stellen over dingen die kort geleden zijn gebeurd.

Even meedenken

Vraag de persoon met dementie of je mag helpen. Leef mee met ideeën en wensen en betrek hem of haar bij de oplossing. Zeg wat je gaat doen.

Dankjewel

Sluit het gesprek goed af. Dankjewel dat je iemand met dementie hebt geholpen. Zo help jij mee de wereld dementievriendelijker te maken.

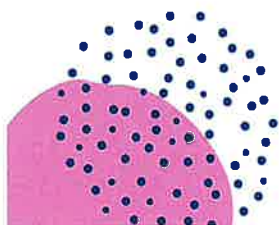
Aanvullende omgangstips:

Vat boosheid of wantrouwen van iemand met dementie niet persoonlijk op.
Praat mét iemand met dementie en niet over iemand.

Wil je meer informatie of heb je een vraag omtrent dementie? Heb je nood aan omgangstips?

Aarzel niet om ons te contacteren
dementie@vijvens.be

Referentiepersonen dementie
Lindsay Colman
Marthe Deneckere





Wij zijn op zoek naar...

Oude materialen uit de jaren '50 - '60.

Graag maken we met deze voorwerpen een herinneringsdoos en willen we nog meer huiselijkheid creëren. Kan je ons daarbij helpen?

Wat is herinnering?

Herinnering is het bewust ophalen van herinneringen met behulp van foto's, voorwerpen, muziek, geuren, smaken, ... Personen met dementie hebben moeite om recente gebeurtenissen te onthouden, maar houden ervan om te vertellen over vroeger. Door herinneringen op te halen, kunnen ze bijdragen aan het gesprek wat zorgt voor meer sociaal contact, een grotere tevredenheid en een positievere zelfwaarde.

Wat zoeken we allemaal?

Materialen uit het huishouden bijvoorbeeld: een strijkijzer, koffiemolen, koffiekannet, wasbord, zinken kuip, oude waspelden, oude kookpot, melkkan, kolenkan, koekendozen, ...

Maar ook oude foto's, paternosters, oude naaipatronen, wijwatervaatje, speelgoed, pop, stuk zeep, verpakking waspoeder, kledij zoals een werkschort, naaigerief, oude brieven, telefoon, tv, scheerkwast, ...



Indien je iets van deze spullen hebt en het graag doneert, neem dan contact op via dementie@vijvens.be of 09 333 30 11.

Marthe Deneckere

Referentiepersoon dementie



Communicanten

Demey Leander, zoon van Nottebaere Evelien (diëtiste) viert zijn Vormsel op 20 april.

Messiaen Rémi, zoon van Willems Annelies (zorgkundige) doet zijn Eerste Communie op 20 april.

De Waele Louic, zoon van Moerman Marjoke (zorgkundige) viert zijn Lentefeest op 27 april.

Deweer Emma, dochter van Gourmand Vicky (nachtzorgkundige) viert haar 1^{ste} communie op 27 april.

De Maerteleire Saskia, dochter van De Marteleire Danny (keukenmedewerker) viert haar Plechtige communie / Vormsel op 4 mei.

Balcaen Silke, dochter van Anciaux Saskia viert haar Vormsel op 4 mei

Dewildeman Roan, zoon van Bauters Melanie (zorgkundige) doet zijn 1^{ste} communie op 5 mei.

Voet Liev, zoon van Deneckere Marthe (referente dementie en projectmedewerker zorgzame buurten) viert zijn Lentefeest op 19 mei.

Vlaeyen Lieke, kleindochter van Vrijdaghs Linda (medewerker CDV De Marolle) viert haar Lentefeest op 8 juni.

PROFICIAT & MAAK ER EEN MOOIE DAG VAN!



Aprilse grillen

Door: Lander Van den Abeele

*Ze zeggen soms april heeft zijn grillen
De ene keer doet hij jou hevig rillen
En is het ellendig koud
Iets waar geen mens van houdt
Dan weer straalt de zon overdadig
En zijn de weergoden ons bijzonder genadig
Soms valt de regen met bakken uit de lucht
Opgelusterd door een donderslag niet bepaald een klucht
Of we nu paaseieren rapen
Of een uurtje minder mogen slapen
Met april heb je geen houvast
Zijn wispelturigheid heeft al menigeen verrast*



Weerspreuken

April doet wat hij wil.

April veel regen, brengt rijke zegen

April koud en mei warm, geen boer wordt er arm.

Zelfs aprilletje zoet heeft nog wel eens een witte hoed.

Sneeuwt april nog op onze hoed, is voor druiven en koren goed.

Verschaft april mooie dagen, dan pleegt de mei de last te dragen.

April koud en nat, vult schuur en vat.

De vrouwen en de aprillen, hebben beiden hun grillen.

De heren en de aprillen, bedriegen die zij willen.

Wil april niet vertrouwen, hij is en blijft de ouwe. Nu lacht hij vals met zonnegloren en gooit dan weer met hagelstenen om je oren.



Pastoraal

Een nieuwe lente, een nieuwe dag!

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

*Er wordt een nieuwe dag geboren
van knoppen die op springen staan
en langzaam de groene jasjes
van lentekleuren opengaan.*

*De Schepper strooit Zijn tinten kwistig
bij dit ontluikende feest
en van wie van ons kan vermoeden
dat het ooit winter is geweest.*

*Zo wil ook God ons hart vernieuwen.
Het oude wordt teniet gedaan,
beginselen van blij geloven
reiken hun bonte kleuren aan.
Verdord is thans ons oude leven,
we juichen in Gods voorjaarslicht
en als herboren straalt de liefde
van ons verfrissend aangezicht.*

*Het is de kringloop die het oude
vervangt door wat de hemel biedt
aan nieuwe ijver en geloofskracht,
als een verheven lentelied.
Zo willen wij de schepping eren
door groeiend, bloeiend, onversaagd
het leven Gods te openbaren
in alles wat Hij van ons vraagt.*



Kleuren voor volwassenen

Door: *Els De Beck*

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en word helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Veel plezier met de kleurplaat van het beroep 'schoenmaker'!

Veel plezier!



Puzzelhoek

Woordzoeker: april

Kan jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

I	B	R	U	E	L	D	L	L	C	E	T	N	E	L	D	C	O
Q	I	Y	T	W	Y	O	B	J	Y	X	N	T	I	V	X	T	T
E	F	Y	U	L	S	D	A	Q	A	V	G	K	Z	N	D	P	L
A	Y	X	L	H	J	N	W	S	E	S	O	D	F	T	L	A	A
P	T	R	P	G	L	Q	O	G	R	I	L	L	E	N	X	A	R
R	C	N	E	S	F	G	D	F	F	S	V	L	C	R	R	S	I
I	J	Y	N	Y	T	F	M	K	H	J	B	M	D	S	L	M	H
L	W	M	M	A	R	A	M	Q	O	E	D	T	B	K	W	A	G
V	P	T	J	C	G	J	A	B	R	Q	U	B	C	P	H	A	R
N	E	M	E	O	L	B	S	R	A	A	J	R	O	O	V	N	A
R	O	E	B	C	J	Y	E	M	O	H	M	D	M	P	C	D	S
J	Q	R	S	E	M	P	V	W	M	G	L	H	L	H	V	J	M
L	A	G	A	D	S	E	K	R	E	D	N	E	Z	R	E	V	A
F	C	M	B	T	V	R	E	I	E	R	M	A	A	N	D	J	A
U	J	T	T	K	H	N	R	L	I	W	H	Q	E	E	G	B	N
U	S	T	I	E	R	O	F	X	W	N	O	B	V	H	K	T	D
S	K	I	N	H	C	L	B	T	Z	W	B	B	W	K	F	Z	L
O	Q	G	A	D	N	E	P	P	A	R	G	V	Q	C	Q	H	S

- APRIL
- GRASMAAND
- PAASMAAND
- TULPEN
- EIERMAAND
- GRILLEN
- RAM
- VERZENDERKESDAG
- GRAPPENDAG
- LENTE
- STIER
- VOORJAARSBLOEMEN

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.



 **Marolle in beweging**
5 d · 🌐

Onze prachtige picknicktafels werden gisteren in de tuin gezet. Met grote dank aan de technische dienst! Het dagcentrum zag alvast dat het goed was. Kom je er ook eens aanzitten? Ze zijn allen rolstoeltoegankelijk. Haal je drankje in de brasserie en installeer je in het zonnetje. ☺️
[#VZWIJVENS](#) [#geniet](#) [#natuur](#)

 **Vzw Vijvens**
5 d · 🌐

WERELDDOWNSYNDROOMDAG 2024

Op 21 maart is het [#werelddownsyndroomdag](#) en dragen we opzettelijk verschillende kousen. Onze medewerkers, maar ook onze bewoners laten deze dag dan ook niet zomaar voorbij gaan. 🌈

[#allen](#) [#aandacht](#)



NOKERE KOERSE 2024

Afgelopen woensdag waren enkele van onze bewoners en medewerkers aanwezig tijdens de wielervedstrijd **Nokere Koerse**. Lachende gezichten en amusement waren de ingrediënten voor een aangename namiddag.

#allen



WEEK VAN DE VRIJWILLIGER!

Het optreden was een schot in de roos. Tijd om de vrijwilligers te verwennen met taart en een optreden. Van ambiance gesproken! Het duo **The Kwaremont Brodders** zette de zaal in vuur en vlam. #nabijheid #allen



Voorbije activiteiten

Een nieuwe mascotte voor het CDV

Door: Isabel De Schutter

De eerste lentezon... Het begon te kriebelen...

Met het oog op de aankomende paasfeesten sloegen we de handen in elkaar met Dina om een nieuwe mascotte in elkaar te knutselen. Ons oude konijn, waar we sinds jaar en dag fier op zijn, was toch wel eens aan vernieuwing toe.

We gingen aan de slag met karton, garen, pluimpjes,... Er werden eitjes geschilderd, pomponnetjes gemaakt... Het resultaat mag er zijn: een kip op een stok met gespreide vleugels waarop kuikentjes zitten.

Voor de komende Ei-games zijn wij er alvast klaar voor!



Irma Taelman wordt 106 jaar!

Door: Liesbet Meuleman

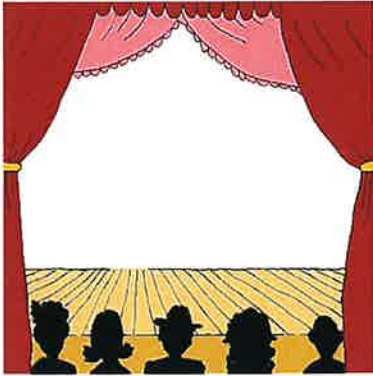
Op 3 maart werd Irma 106 jaar! De burgemeester kwam op 4 maart. Er werd in voormiddag champagne met toastjes geserveerd en er werd geklonken op haar verjaardag! In namiddag was er taart voor iedereen.



Uitstap naar het toneel

Zaterdag 2 maart 2024

Door: Nathalie Verheye



Toneelgroep 't Komt in Orde speelt elk jaar een toneel in de Mastbloem. Daarin spelen vele bekende gezichten uit de gemeente. Ook enkele bewoners van het woonzorgcentrum zijn enthousiast om te gaan kijken naar de voorstelling. Op zaterdagmiddag vertrokken we met het busje naar de Mastbloem. Bewoonster Romanie keek er heel erg naar uit om haar kleindochter op de planken te zien. Ook Delphine (manager extramurale zorg) en Mathias (ex-collega) herkenden we op het toneel. Dit jaar was het een toneelstuk geschreven door iemand uit de toneelgroep. Hieronder kan u een kleine inhoud lezen van de komedie 'De Klokkenluider van Michel Angelo'.

Jana Dhondt, een vrouwelijke militair, een 'zotte trien', is door haar oversten tijdelijk in een psychiatrisch centrum geplaatst voor observatie. Jana vertrouwt het zaakje niet en wil met valse papieren het land verlaten. Zij ontsnapt uit de instelling en klopt noodgedwongen bij haar broer aan om er te kunnen overnachten.

Onderweg naar hem wordt ze in het station lastiggevalen door een arrogante, onguere kerel en beslist ze om hem te pesten door zijn valies mee te nemen. De inhoud van de valies is echter veel geld waard en heeft tot gevolg dat de man de achtervolging inzet en haar vindt bij haar broer

*Jana, van geen kleintje vervaard, slaagt erin hem uit te schakelen
Maar wat moeten ze nu met die kerel doen? Wat doen de andere
bendeleden? En de politie?*

*In een oude slagerswinkel met een grote diepvriezer leidt dit
onvermijdelijk tot knotsgekke en hilarische situaties en een
regelrechte aanval op uw lachspieren!*

Voetbadjes

Door: Agnetha Van den Brande

De bewoners van 't Gulden Ei genoten afgelopen maand van een wellnessmoment.

We gaven hen de kans om te genieten van een voetenbad.

De bewoners genoten ervan en hadden meteen ook een moment waarin ze konden bijbabbelen met elkaar!

Genieten maar...



Wandelweer!

Door: Agnetha Van den Brande

Daar is de zon, daar is (bijna) de lente....

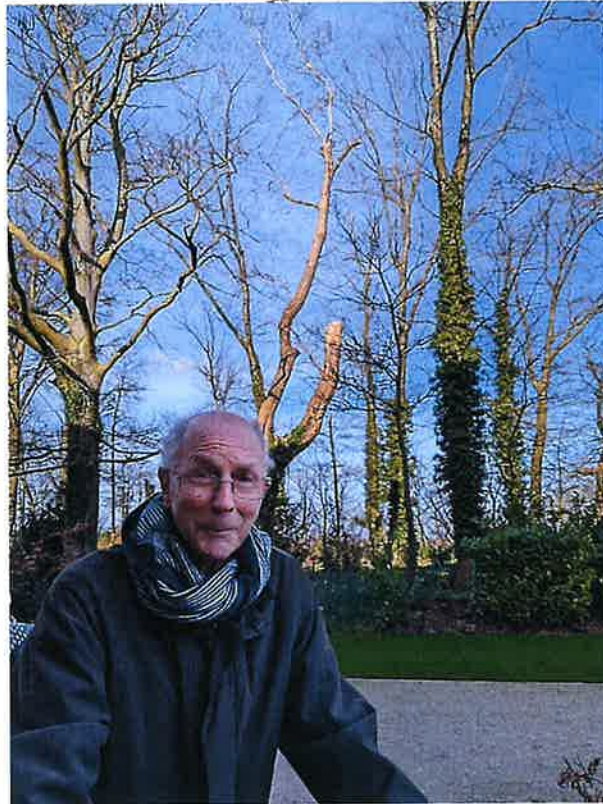
Bij het zien van de eerste zonnestralen namen we de bewoners mee naar buiten.

Soms goed ingeduffeld, maar dat deed onze bewoners niet.

Ze genoten van de frisse buitenlucht en de individuele aandacht.

Laat ons hopen dat we binnenkort meer van deze momenten kunnen beleven!





Kookvoormiddag 1^{ste} verdieping

Orangerie-Aaishove

Door: Annelien & Veerle

Op een regenachtige dag, dachten we: waarom zouden we geen vol-au-vent maken?

Iedereen werd uitgenodigd om een handje toe te steken.

Zo verliep het maken van het gerecht vlotter.

We startten met het maken van verse kippenbouillon, vol met verse groenten en kruiden. De geur verspreidde zich al snel door de ruimte.



Tijdens het afwerken van de vol-au-vent genoten de bewoners van een frisse aperitief en versnaperingen.



Nokere Koerse

Door: Sara Haerens

Woensdag 13 maart: de 78^{ste} editie van Danilith Nokere Koerse. Een hoog dag voor de Kruisemnaar en elke wielerliefhebber uit de regio. Ook dit jaar konden wij dit niet zomaar laten passeren. Zo konden de bewoners de koers volgen vanuit het woonzorgcentrum op de tv samen met een lekker drankje erbij. Of ze konden mee gaan kijken langs het parcours met zijn vele kasseien. Zo gingen we naar Huise om te supporteren aan Huise plein.

Even zag het er naar uit dat we de uitstap moest annuleren door het mindere weer maar uiteindelijk was het toch droog weer en 14 graden.

Samen met Marie gingen we met de bus op stap en zorgden we voor een toffe namiddag. Eerst een lekkere koffie in Home Vijvens en daarna een fris kriekje of limonade.

De bewoners waren enthousiast en genoten alvast enorm.
Hieronder enkele sfeerfoto's.



Genieten

We trainen samen met de coureurs van Nokere Koers.



Met het busje naar de markt.



Samen wandelen, de paaslelies bewonderen.



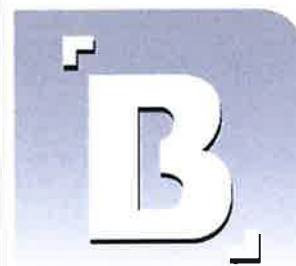
Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info



MACOGAS
gassen in fles en tank



*Pieter
Van der Meeren*
Nazarethstraat 14
9770 Kruisem
info@tuinenvandermeeren.be
Gsm 04791 28 25 03



BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98

info@brapo.be
www.brapo.be



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

't Pleintje

Algemene voeding
Huiseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckeaert.be
tonyboeckeaert.be



VC VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 45 22 - Stelaan Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@vancauwenberghe.be - www.vancauwenberghe.be

TAXI'S DE MEYER
— **— OUDENAARDE**
  **055 31 31 31**

WWW.TAXIDEMEYER.BE

Landmeetkundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



Van de Woestyne
tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne
GSM 0498 52 27 56

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
Nokeredorpstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com





Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi
PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISSHOUTEM

Solid Systems bvba

*Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning*

Vdhv
VERZEKERINGEN

Merelbekestraat 3
9090 Melle
Tel. 09 252 23 23
www.vdhv.be - VdhV@verz.kbc.be
OND BE 0650 645 316
Verbonden agent van KBC Verzekeringen NV

 **Anticimex**[®]
TO PREVENT AND PROTECT


SPIE



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem

ARJO

with people in mind

Bidfood

Groothandel en versnijderij van groenten en fruit
 **ALLGRO**



AD Deinze

APOTHEEK
go+fast



**PUR
NATUR®**

ORGANIC BIO ECO



VAN PARYS
RUIJM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE

RUIJLEN VAN SEPTISCHE PUTTEN
BEER- EN REGENPUTTEN
CAMERAONDERZOEK

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL. 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be

Heeft u interesse voor uw
publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor
meer info.

w.moerman@vijvens.be



HET WASSEN VAN KLEDIJ



AFSPRAKEN GEDURENDE HET VERBLIJF

- **ALLE** kledij dient steeds genaamtekend te worden (ook indien u kiest voor thuiswas)
- Naamlijntjes worden besteld door de sociale dienst
- U spreekt af met de sociale dienst wie de kledij zal naamtekenen



U kiest voor *Wasserij* ...

- Zolang bij opname niet alles genaamtekend is: voorlopig thuiswas
- We voorzien tijdelijk een wasmand in de badkamer
- Verwittig de sociale dienst van zodra alles is genaamtekend

U kiest voor *Thuiswas* ...

- We voorzien een wasmand in de badkamer
- Om verlies te voorkomen wordt de kledij best zo snel als mogelijk genaamtekend

Naamteken steeds op dezelfde plaats

- bovenkledij: in de halskraag
- onderkledij: rugzijde thv middel



ONGETEKENDE KLEDIJ GAAT HELAAS SOMS VERLOREN



Een geschenk of nieuwe kledij

- Indien dit genaamtekend wordt door het WZC geef je dit steeds af aan de verpleegpost in een afgesloten zak

***Bovenstaande afspraken gelden niet voor
een opname in kortverblijf!***