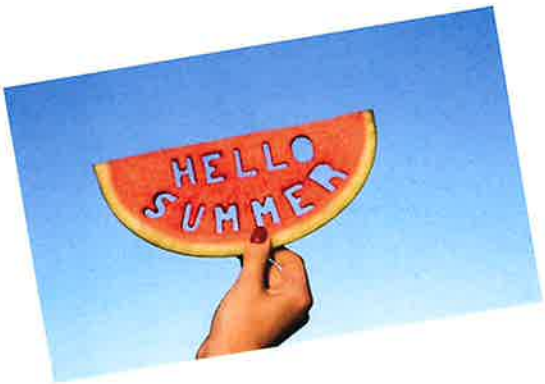
'T PETRUSGAZETJE

Home
Sint-Petrus

Home Sint-Petrus
Brouwerijstraat 22
9770 Kruisem

Inhoudstabel

Inleiding
Verjaardagen
Overledenen
Nieuwe medewerker
Nieuwe bewoners
Dokterspraatje
Kinéhoekje
Bewegingshoekje
Bouwkroniek
Tussendoortjes
- Maandthema: zon, zee, strand
- Fris zomer fruit
- Brief aan de bewoners (deel 3)
- Zomerspreuken
Pastoraal
Kleuren voor volwassenen
Puzzelhoek
Voorbije activiteiten



Inleiding

Beste bewoner, familie, vrienden, medewerkers, vrijwilligers, sympathisanten, ...
Lieve mensen allemaal,

Wij beseffen zeer goed dat het voor de familieleden niet eenvoudig en zelfs zeer moeilijk is om de nodige maatregelen te blijven volgen. We beginnen met z'n allen de eerste stapjes uit de lockdownperiode te zetten. Dat is goed nieuws, maar zolang het virus nog aanwezig is, moeten we voorzichtig blijven. ***Wekelijks worden bij ons nog bewoners en medewerkers met vermoedelijke symptomen getest en opgevolgd. Tot op heden zijn de resultaten nog altijd negatief, maar we blijven alert.***

De aparte maatregelen voor verschillende types van woonzorgcentra, worden vervangen door overkoepelende richtlijnen die onze voorzieningen in staat moeten stellen zo veel mogelijk terug te keren naar het normale wonen en leven. ***Specifieke veiligheidsmaatregelen blijven van kracht, maar binnen de sociale bubbels van een bewoner wordt vrijer en warmer contact mogelijk.***

Wij zouden niets liever doen dan onze deuren weer wagenwijd openzetten. Dit zou voor ons en onze medewerkers het gemakkelijkst zijn. Zelfs al is het voor ons organisatorisch zeer moeilijk, we blijven onze verantwoordelijkheid opnemen en de veiligheid van onze bewoners garanderen door de bezoekregeling stap voor stap te herbekijken en te versoepelen. Sommige familieleden hebben het zeer moeilijk om zich hieraan aan te passen. ***Wij vragen met aandrang aan de familieleden en bezoekers om respect te hebben voor onze organisatie en geduld op te brengen voor onze zorg, onze medewerkers en onze verantwoordelijken.***

We gaan door met heel veel moed en hoopvol realisme.
En voor onze medewerkers geven we mee:

*'There is **NO** such thing as **WORK-LIFE** BALANCE. It is all **LIFE**. The **BALANCE** has to be WITHIN **YOU**... '*
- Sadhguru -

We zijn onze medewerkers zeer dankbaar voor hun onstopbaar doorzettingsvermogen, hun ondersteunende lach en traan, hun onvoorwaardelijke inzet, hun zorgdragende handen en hun onmetelijk geduld. Ook u als familielid, bezoeker of vrijwilliger kan voor hen een hart onder de riem zijn en hen ondersteunen met een positieve boodschap. Zij verdienen dit en hebben die ondersteuning hard nodig.
Samen blijven we ervoor gaan.

We hebben al van een paar mooie zomerdagen mogen genieten. Laten we hopen dat we allen van een zorgeloze vakantie mogen genieten.

Geleidelijk aan wordt onze bezoekregeling opgedreven, wordt onze cafetaria opnieuw geopend en onze vrijwilligerswerking terug opgestart. Een schematisch overzicht van de bezoekregeling kan u hiernavolgend lezen.

Ik wens u allen een deugddoende vakantie. Geniet van de mooie momenten, blijf gezond en blijf zorg dragen voor al diegenen die u dierbaar zijn.

Zeer genegen,

Rita Vande Moortele
Algemeen directeur

	VOORWAARDEN FASE 3 VANAF 8 JULI
Kamerbezoek **zonder** privéterras	• Altijd reserveren • Max. 1 bezoeker / bewoner / week • Duur: max 1 uur (inclusief infosessie) • Altijd **met** mondmasker in gebouw en kamer ❖ Enkel toegestaan voor geregistreerde bezoeker • Wandeling mag ❖ In buitenlucht **zonder** mondmasker ❖ Max. 4 andere familieleden kunnen buiten aansluiten **enkel** voor wandeling • Toiletbezoek is enkel mogelijk in noodzaak ❖ Verboden op de kamer ❖ Gebruik aangeduid bezoekerstoilet op gelijkvloers ❖ Zelf te ontsmetten na gebruik • De geregistreerde bezoeker is verantwoordelijk voor het naleven en respecteren van de maatregelen door de andere familieleden
Kamerbezoek **met** privéterras	• Altijd reserveren • Max. 1 bezoeker / bewoner / week • Duur: max 1 uur (inclusief infosessie) • Altijd **met** mondmasker in gebouw en kamer ❖ Enkel toegestaan voor geregistreerde bezoeker

	• Kan bij goed weer op privéterras binnen nadarafsluiting (en masker mag af indien ≥ 1,5 m) ❖ Familie ontsmet zelf tafel en stoelen op terras • Max. 4 andere familieleden kunnen buiten aansluiten op het terras (geen masker verplicht) ❖ Deze betreden kamer niet ! • Toiletbezoek is enkel mogelijk in noodzaak ❖ Verboden op de kamer ❖ Gebruik aangeduid bezoekerstoilet op gelijkvloers ❖ Zelf te ontsmetten na gebruik • Wandeling mag ❖ In buitenlucht **zonder** mondmasker ❖ Max. 4 andere familieleden kunnen buiten aansluiten **enkel** voor wandeling • De geregistreerde bezoeker is verantwoordelijk voor het naleven en respecteren van de maatregelen door de andere familieleden
Praatbox	• Altijd reserveren • Max. 4 bezoekers / bezoekmoment / bewoner / week • Duur: max 1 uur • Mondmasker niet verplicht

Cafetaria (-terras)	• Altijd reserveren • Max. 5 bezoekers / bewoner / week • Ook mogelijk op weekenddagen • Ingang via cafetaria • Verbod om zich binnen het WZC te begeven • Duur: max. 1 uur ❖ 2 sessies : 14u30 **OF** 15u30 • Mondmasker verplicht bij aanmelden ❖ Aan tafel en buiten kan dit afgedaan worden • Geen toogbediening mogelijk, enkel tafelbediening • Toiletbezoek is enkel mogelijk in noodzaak ❖ Gebruik aangeduid bezoekerstoilet op gelijkvloers ❖ Zelf te ontsmetten na gebruik
Uitzonderingen	• Altijd op reservatie **EN** met goedkeuring van algemeen directeur
Passanten	• Blijven **ALTIJD** achter nadarafsluiting, ook indien bewoner een privéterras heeft en buiten zit • Raamcontact (op het gelijkvloers binnen de nadarafsluiting) is enkel mogelijk achter gesloten venster

Verjaardagen

* ***Verjaardagen bewoners JULI***

Zondag 12 juli	Mevrouw De Cuyper Magda 78 jaar
Vrijdag 17 juli	Mevrouw Tack Fernanda 89 jaar
Vrijdag 24 juli	Mevrouw Claeys Marie Louise 97 jaar
Dinsdag 28 juli	Mevrouw Snoeck Antoinette 90 jaar

* ***Verjaardagen bewoners AUGUSTUS***

Vrijdag 7 augustus	Mevrouw De Clercq Gerarda 84 jaar
Woensdag 12 augustus	De heer De Ketele André 96 jaar

* ***Verjaardagen bewoners GAW residentie Ommegang***

Zaterdag 11 juli	De heer Van Overfelt Rudolf 67 jaar

* ***Verjaardagen DVC De Marolle JULI***

Donderdag 2 juli	De heer Weytens Adrien 81 jaar
Zaterdag 4 juli	De heer Lambrecht Georges 88 jaar
Dinsdag 14 juli	De heer De Bacquer André 72 jaar
Zaterdag 18 juli	De heer Delaere Eric 79 jaar

* *Verjaardagen DVC De Marolle AUGUSTUS*

Vrijdag 7 augustus	Mevrouw Vanhoutteghem Raïs 89 jaar
Maandag 17 augustus	Mevrouw De Vos Andrea 95 jaar

* *Verjaardagen medewerkers JULI*

Woensdag 1 juli	Mevrouw De Neve Jessica 39 jaar
Zaterdag 4 juli	Mevrouw De Bruyne Marianne 63 jaar Mevrouw Naessens Nadine 49 jaar Mevrouw Naessens Karien 49 jaar
Maandag 6 juli	Mevrouw Mullie Claudia 37 jaar
Dinsdag 14 juli	Mevrouw Nottebaere Evelien 37 jaar
Vrijdag 17 juli	De heer De Schepper Ludo 59 jaar
Dinsdag 21 juli	Mevrouw Batjoens Lennie 55 jaar Mevrouw Perez Maria 48 jaar Mevrouw Van Doorne Heidi 46 jaar

* *Verjaardagen medewerkers AUGUSTUS*

Zaterdag 1 augustus	Mevrouw Gerard Marie 60 jaar
Zaterdag 8 augustus	De heer Van Damme Bart 45 jaar
Dinsdag 11 augustus	Mevrouw Banica Maria 39 jaar
Woensdag 12 augustus	Mevrouw Van Ceulebroeck Charon 35 jaar Mevrouw Bauters Melanie 32 jaar
Dinsdag 18 augustus	Mevrouw Verheye Nathalie 35 jaar
Woensdag 19 augustus	Mevrouw Van Betsbrugge Rebecca 32 jaar
Zaterdag 22 augustus	Mevrouw Vrijdaghs Linda 54 jaar
Zondag 23 augustus	Mevrouw Van Driessche Micheline 60 jaar
Zondag 25 augustus	E.H. Carchon André 81 jaar
Vrijdag 28 augustus	Mevrouw Vanderleenen Patricia 51 jaar

Overledenen

Mevrouw Van den Vonder Joanna verleed op 5 juni. Ze werd 91 jaar.

De heer De Baeremaeker Remi overleed op 29 juni. Hij werd 92 jaar.

Mevrouw Van Cauwenberghe Yvonne, moeder van Vermeiren Magda (leefgroepmedewerker), overleed in Home Vijvens op 13 juni. Ze werd 92 jaar.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Nieuwe medewerker

Beste bewoners, familie en collega's,

Mijn naam is Elise Vuylsteke en ik start op 22 juni 2020 bij jullie als nachtverpleegkundige. Ik kijk er al naar uit om met jullie allen kennis te maken. Ik zal mij even kort voorstellen.

Ik ben 31 jaar en woonachtig te Deerlijk. Ik ben een trotse mama van een zoon van 8 jaar, hij is dan ook mijn wereld, mijn oogappel. Mijn vrije tijd spendeer ik graag met mijn zoon, familie en vrienden.

Ik ben op latere leeftijd aan mijn studies verpleegkundige begonnen en heb er nog geen dag spijt van gehad. Ik doe mijn job met veel passie en met het hart op de juiste plaats.

Vele groeten en tot binnenkort!

Elise Vuylsteke

Nieuwe bewoners

Mevrouw Moerman Ghislaine

Ghislaine is geboren op 1 december 1929 in Ouwegem. Ze waren thuis met drie kinderen. Ghislaine is de middelste en had nog twee zussen die al overleden zijn. Ze ging naar school in Ouwegem tot haar twaalf jaar. Daarna kon ze naar het pensionaat in Sint-Denijs-Westrem. Dit was tijdens de tweede wereldoorlog. Doordat ze vaak in de kelders moesten schuilen voor overvliegende vliegtuigen is Ghislaine naar het pensionaat gegaan in Oudenaarde.

Na haar schooltijd hielp Ghislaine bij haar ouders die beiden zelfstandig waren. Haar vader was metser en haar moeder had een kruidenierswinkel. Van beiden verzorgde ze de boekhouding.

In 1952 is Ghislaine getrouwd met Gilbert Callens. Haar man was zelfstandig loodgieter en Ghislaine deed de boekhouding. Ze deed het huishouden en zorgde voor hun twee dochters Lutgarde en Christine.

Ghislaine is ondertussen al een trotse oma van vier kleinkinderen en vijf achterkleinkinderen.

Haar man is op 65-jarige leeftijd gestorven aan de gevolgen van kanker. Ghislaine is daarna in Ouwegem gebleven tot het moeilijker werd om zelfstandig te wonen. Ze is half april verhuisd naar het woonzorgcentrum.

Welkom Ghislaine!

Mevrouw Cnockaert Elza

Elza werd geboren op 4 april 1928 in Kruishoutem. Ze had 1 broer en 1 zus. Ze is tot haar 14 jaar naar de school geweest in de Marolle. Daarna begon Elza met '*dienen*' in Deinze. Daar deed ze het huishouden: koken, poetsen, oppas zijn voor de kinderen.

Een paar jaar later leerde ze haar man kennen, Achiel Nachtergaele. Ze had hem leren kennen tijdens de lof '*vespers*', dit was een mis op zondagnamiddag rond 15u. Daarna werd er gedanst in het café '*Bij Miede*' aan de Bunder. En van het een kwam het andere en op haar 21 jaar trouwde ze met Achiel.

Ze gingen samen bij zijn ouders inwonen maar daarna kochten ze een eigen huisje niet ver van de Marolle. Samen kregen ze 4 kinderen: Jeanine, Arlette, José en Ginette. En de familie werd nog groter met 12 kleinkinderen en reeds 17 achter-kleinkinderen.

Hun huis werd natuurlijk te klein dus bouwden ze een nieuw huis aan de Deinsesteenweg 228 in de Marolle met een groot stuk land erbij. Haar man kon goed aan fietsen werken dus openden ze een fietsenwinkel met atelier erbij. Elza hielp mee met de winkel en deed daarna de zorgen voor het huishouden en de kinderen.

En zo is Elza nooit echt met pensioen gegaan omdat ze graag werkte. Vooral samen met haar man in de tuin werken was hun grootste plezier. Ze kweekten verschillende groenten, aardappelen, allerlei bloemen, planten en struiken.

Naast geluk, was er ook wat verdriet. Ze had 1 dochter die weduwe werd kort na haar huwelijk en haar man Achiel kwam te overlijden 2001. Na een valpartij in maart kwam er de verhuis naar het woonzorgcentrum.

Sindsdien woont Elza bij ons op het gelijkvloers en we heten haar dan ook van harte welkom!

Welkom Elza!

Mevrouw De Kimpe Denise

Denise werd geboren in Nokere op 19 maart 1925. Ze komt uit een gezin van drie dochters, waarvan zij de middelste was. Vader Maurice was landbouwer en moeder Leonie deed het huishouden.

Samen met haar jongere zus Jacqueline heeft Denise een aantal jaren gewerkt in de schoenfabriek De Landa van de familie Naessens. Deze fabriek was destijds op de markt in Kruisem gevestigd.

Daar bleef ze werken tot ze trouwde in 1949 met Paul Vergucht. Hij was afkomstig van Oudenaarde en werkte als telefonist bij

de toenmalige RTT. Samen kregen ze 2 kinderen: een zoon Eric en een dochter Christine. Door de komst van de kinderen stopte Denise met werken buitenshuis en zorgde ze fulltime voor het huishouden.
Denise is altijd een bezige bij geweest vroeger. Ze was handig en kon prachtig breien. Ook haken en naaien waren haar favoriete bezigheden. Zo heeft ze jaren bij een professionele naaister een handje toegestoken.

Naast naaien, was koken en in de tuin werken één van haar vele hobby's. Denise kon zelfs zo goed met de potten en pannen overweg, dat ze destijds een veel gevraagde hulp was op trouwfeesten.

Haar favoriet lied '*Alidoorke*' zorgde keer op keer dat Denise een gevoel van geluk kon ervaren. We heten haar dan ook van harte welkom op het eerste verdiep.

Welkom Denise!

De heer De Vrieze Remi

Remi werd geboren op 15 november 1940 en bracht zijn jeugd door in Wannegem-Lede. Daar woonde hij met zijn 2 oudere zussen en ouders. Zijn moeder was zoals gewoonlijk in deze tijd huisvrouw en zijn vader zorgde voor de kost.

Na zijn schoolbaan is Remi begonnen als postbode in de regio van Deurle en Latem. Daar heeft hij zich kunnen opwerken en zo kon

hij na een aantal jaar aan de slag als werkmeester in Kortrijk en opperwerkmeester in het sorteercentrum van de Post in Gent.

Naast zijn werk had Remi ook een heel sociaal leven. Als jonge knaap genoot hij heel erg van een avondje uit met vrienden. En zo geschiede dat hij op het plaatselijk bal zijn vrouw Maria Vander Stichelen leerde kennen. In 1962 werd de liefde voor elkaar officieel en huwden ze. Als kersvers paar namen ze hun intrek in een huis achter de sporthal van Kruisem.

Twee jaar na het huwelijk volgde hun eerste zoon Frank. In het gezin volgden dan nog een dochter Carine en een tweede zoon Koen. Intussen heeft Remi ook al 4 kleinkinderen en 2 achterkleinkinderen.

Zijn grote hobby vroeger was vooral kaarten. Wekelijks ging hij de zondagvoormiddag gaan kaarten in zijn vast stamcafé op de Marolle: 't Sabientje. Ook was hij een fervente kweker van kanaries en vinken. En alsof dat nog niet genoeg was, was Remi thuis ook nog eens een grote *'handige harry'*. Hij kon alles (ver)maken.

Sinds juni is hij bij ons komen wonen op het eerste verdiep en heten hem dan ook van harte welkom.

Welkom Remi!

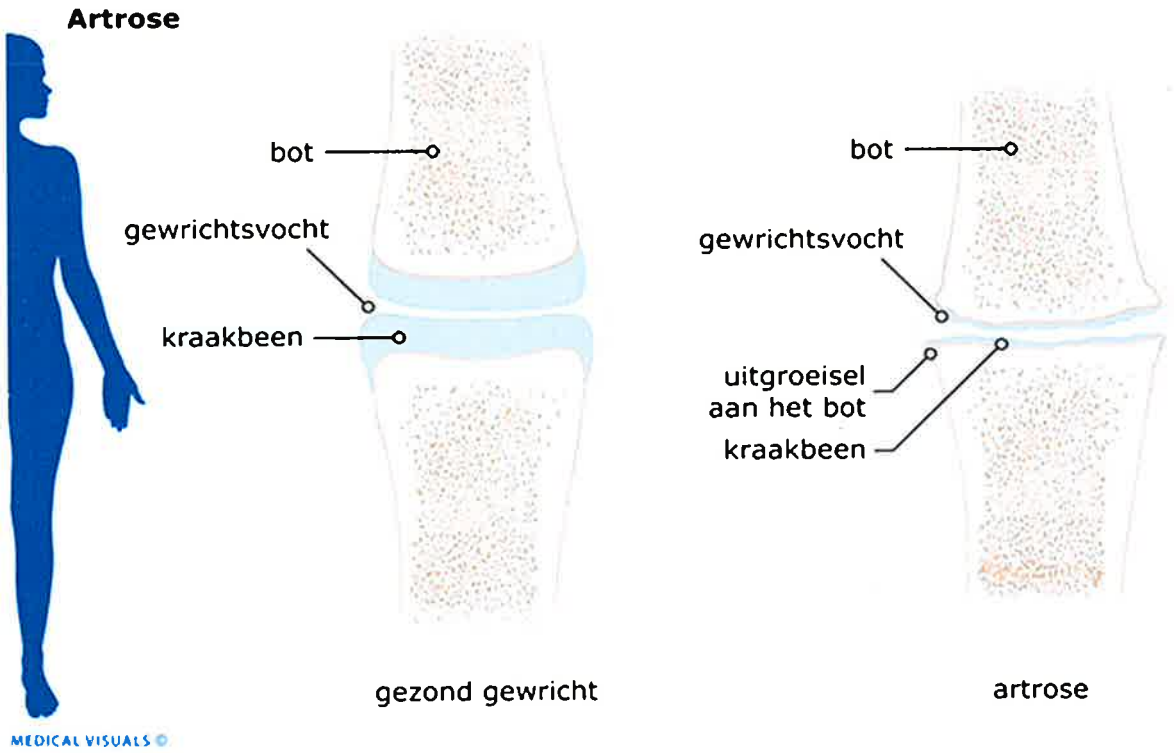
Dokterspraatje

Artrose

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

Wat is artrose?

Artrose wordt ook wel eens slijtage van het gewricht genoemd, al is dit niet helemaal correct. Je gewricht is niet '*versleten*', wel is het beschermende laagje kraakbeen (dat ervoor zorgt dat de beenderen in het gewricht vlot en pijnloos over elkaar kunnen bewegen) dunner geworden. Hierdoor is het oppervlak niet meer mooi glad en zullen bewegingen moeizamer verlopen. Dit geeft typisch gewrichtsstijfheid, pijn bij beweging en soms zelf zwelling of misvorming van het gewricht.



Hoe ontstaat artrose?

We zien artrose vaker bij ouderen (het komt zo goed als niet voor bij mensen jonger dan 45 jaar), bij mensen met overgewicht of bij zwaar belastende beroepen. De mate van belasting van het gewricht speelt dus zeker een grote rol.

We zien echter ook dat er soms een familiale aanleg is en dat het vaker optreedt bij vrouwen, zonder een duidelijke wetenschappelijke verklaring.
Tenslotte kan artrose ook ontstaan na gewrichtsbeschadiging door een ongeval.

Wat kan je er aan doen?

De belangrijkste preventieve maatregel voor artrose is een gezond lichaamsgewicht en voldoende beweging nastreven. Wandelen, fietsen of zwemmen zijn ideale sporten om te beoefenen wanneer je last hebt van artrose, sporten waarbij je hard moet lopen of springen kunnen beter vermeden worden.

Wanneer de pijn door artrose te erg wordt, kan een pijnstiller worden opgestart. Ook worden wel eens glucosamine, chondroïtine of bepaalde kruidenproducten met curcumine en Boswellia voorgeschreven, al is er voor de werkzaamheid van deze producten slechts beperkt wetenschappelijk bewijs.

Bij artrose van de knie kan een inspuiting met corticosteroïden of hyaluronzuur tijdelijke verlichting geven.

Wanneer deze behandelingen niet helpen is de overblijvende optie gewricht vervangende chirurgie. In afwachting kunnen hulpmiddelen zoals een wandelstok, rollator of krukken de symptomen verlichten.

Kinéhoekje

Evaluatie van gang en balans

Door: Annemie & Iene (kinesisten Home Vijvens)

In het krantje van januari werd de Tinetti-test besproken. Deze test wordt gebruikt om de gang en de balans in zit en in stand te evalueren. Met deze test wordt dus het valrisico beoordeeld. Er zijn nog 2 testen die we in ons woonzorgcentrum voortaan meer zullen gebruiken. Deze meten ook de mobiliteit.

1. De Timed Up &Go test (TUG)

Hierbij zit de bewoner op een stoel met armleuningen met de rug tegen de rugleuning. Op 3 meter staat er een kegel. De bewoner moet nu rechtop komen, met of zonder loophulpmiddel rond de kegel stappen en terug gaan neerzitten met de rug tegen de rugleuning.

Hiervan nemen we de tijd op. En dan doen we dit nog 2 x, 3 x in totaal dus en we berekenen de gemiddelde tijd hiervan.

Bij een score van 20 seconden en lager wordt er verondersteld dat de bewoner zich zelfstandig en veilig kan verplaatsen.

Bij een score hoger dan 30 seconden is een loophulpmiddel noodzakelijk bij het stappen.

2. Timed chair-stand-test

Bij deze test moet de bewoner op een stoel zonder armleuningen zitten. Voor de veiligheid zetten we de stoel tegen een muur. De bewoner zit met de armen gekruist voor de borst.

Het is nu de bedoeling om 5 x rechtop te staan na elkaar en dit zo snel mogelijk.

De totale tijd nodig wordt opgenomen.

Als de bewoner meer dan 14 seconden nodig heeft om 5 x op te staan dan heeft hij een verhoogd risico om te vallen.

Jullie kunnen alvast het rechtstaan beginnen oefenen! Het bewegingshoekje is aangepast aan deze 2 testen.

Bewegingshoekje

Door: Paramedici Home Vijvens

Onder het motto: '*rust-roest*', trakteren we jullie maandelijks met een oefening om even van je stoel te komen. Hier komt de oefening om de zomer tegemoet te gaan. Van bewegen krijg je warm.

Startpositie:

Zit mooi rechtop op een stoel met leuningen voor een tafel. Neem een goede zithouding aan.

Wat nu:

Snel rechtstaan en je handen op tafel plaatsen.

Blijf even rechtstaan, let op je houding.

En ga dan langzaam terug zitten met de handen op de tafel.

Intensiteit:

Doe dit 10 keer vlot na elkaar.

Gaat dit vlot?

Doe dit dan met een stoel zonder leuningen en zonder tafel.

Graag wat meer uitleg?

Je kan altijd terecht bij de oranjebloesjes.

Bouwkroniek

Door: Rita Vande Moortele, algemeen directeur

Er is deze maand heel veel veranderd. Voor wie in de Passionistenstraat passeert zal het zeker al opgevallen zijn dat we volledig bovengronds zitten. Het gebouw A met onze assistentiewoningen heeft zijn volledige hoogte bereikt. Het dak ligt er bijna volledig op. Volgende week wordt hier de grote torenkraan verwijderd en vervangen door een kleinere kraan. Rondom het gebouw is men gestart met het metsen in Vlaams verband van het gevelmetselwerk. De onderste meter rondom het gebouw is ondertussen gemetst. Het gebouw zal hierdoor veel veranderen en eindelijk het zicht krijgen hetwelk we voor ogen hebben.

Bij het gebouw C rechts van de kerk zijn bijna alle binnen- en buitenwanden van het gelijkvloers geplaatst evenals de trappen. Rond dit gebouw wordt nu ook de grond opnieuw dichtgelegd en aangedamd.

Onze camera's zijn zoals u kunt zien ondertussen ook hersteld en bekomen van hun aanval van de vogels. Hiermee zien we op de foto's terug de volledige werf. De komende maand zal alles terug stilliggen wegens het bouwverlof. We kijken al uit naar hetgeen we in september kunnen zien!

Goed verlof en tot in september.

Tussendoortjes

Maandthema: zon, zee, strand

Door: Sara Haerens

In de zomer gaat de Belg graag eens naar de zee. Zon, zee en strand, meer heb je niet nodig om volledig tot rust te komen. De kinderen vinden het leuk om in het zand te spelen. En de ouders genieten van de rust, natuur en de zon. Maar is dit altijd zo geweest? Kon iedereen vroeger naar de zee gaan? Hoe ging dit in zijn werk vroeger?

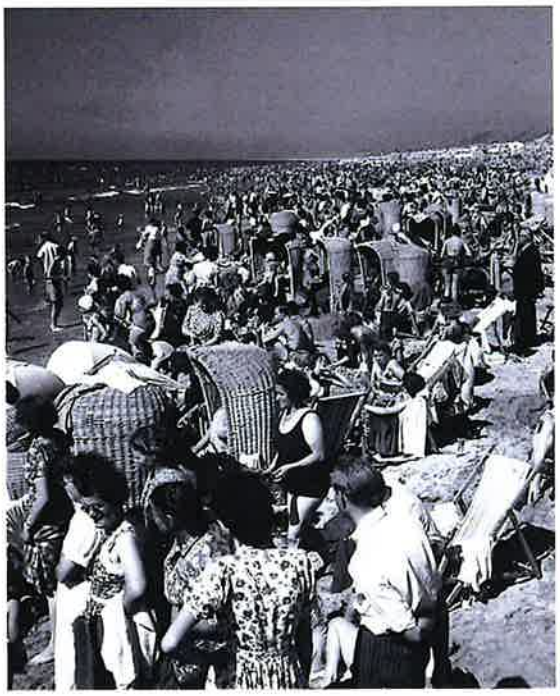
Emmertje mee, schepje?

Vroeger was het echt een uitje als je naar het strand ging. Vader had zijn kostuum aan en moeder hield haar jurk aan. De kinderen deden wel korte broek of badpakje aan.

Het kon heel druk worden aan de zee, net zoals vandaag de dag. Heel veel mensen konden namelijk niet zwemmen, dus ging je pootjebaden in de zee. Met de broek of het kleed omhoog gestropt terwijl de kinderen in hun zwemkledij stonden. En soms had je dan toch eens natte kledij omdat de kinderen het niet

konden laten van water te spatten of de golven net iets te hoog kwamen.
Vaak was het een uitstap met heel het gezin. In sommige gevallen ging oma ook mee naar het strand. Met een grote hoed op haar hoofd.
Net zoals vandaag de dag is de zee een populaire bestemming bij de oudere generatie. Wie kent er nu niet iemand die in de winter voor een paar maanden naar Spanje gaat? En op de koppen kon je ook lopen... net zoals vandaag de dag!

En weet je wat er nog steeds niet veranderd is? Dat je op een warme zomerdag je dag start of eindigt met je auto in de file te staan! Gelukkig kan je nu tegenwoordig al met de trein naar de zee gaan. Maar zeg nu zelf, als je de geur van het zilte water ruikt, de wind in je haren voelt en het zand tussen je tenen word je toch instant blij dat de zomer er is!



Fris zomer fruit

Door: Evelien Nottebaere, diëtiste

De watermeloen is een eenjarige plant. De vruchten kunnen variëren in gewicht van 1 tot 50 kg, dit is afhankelijk van de soort. Watermeloenen bevatten vochtig, zoet vruchtvlees. In het vruchtvlees, dat meestal rood is, maar ook wit, roze, geel of oranje van kleur kan zijn, zitten de pitten.

Oorsprong

De watermeloen is waarschijnlijk afkomstig uit zuidelijk Afrika. De watermeloen was reeds in China bekend vóór de christelijke kalender. De eerste watermeloenen werden in Nederland pas geruime tijd na de Tweede Wereldoorlog aangevoerd. In het Midden-Oosten en Azië eet men ze al heel lang. Vooral langs de kust kon men de zware meloenen goed per schip vervoeren.

Kenmerken

Watermeloenen, afkomstig uit Middellandse Zeelanden, zijn donkergroen van kleur en hebben een gewicht van circa 2,5 kg. Bekend zijn de watermeloenen uit Adana in Turkije, waarvan het vruchtvlees roze tot dieprood is en zeer sappig en zoet van smaak, mede door de hoge vruchtbaarheid van de grond in deze streek. De zwarte pitten van de watermeloen bevinden zich niet in een holte zoals bij de andere meloenen, maar liggen in het vruchtvlees. Er zijn ook pitloze rassen. Uit Amerika worden langgerekte watermeloenen aangevoerd met een gestreepte schil. Er bestaan ook rassen met geel, oranje, roze of wit

vruchtvlees. Watermeloenen bestaan voor 95% uit water. Het dorstlessende vermogen is het grootst als de vrucht gekoeld is.

Consumptie

Het vruchtvlees wordt meestal gegeten door eerst de meloen in grote stukken te snijden en dan het vruchtvlees in stukjes. Hierna wordt het vruchtvlees met een vork of lepel of met de hand gegeten. Watermeloen is rijk aan vocht. Men kan ervan eten en zo de dorst lessen. Aziaten roosteren en zouten de watermeloenpitten.

Watermeloenmarmelade

Ingrediënten voor 4 porties

1 kg watermeloen (geschild)

1 citroen (sap)

500g geleisuiker

Werkwijze

- Snij de watermeloen in stukjes en verwijder de pitjes zo goed mogelijk.
- Doe de meloen in een kookpan, samen met 50 ml water. Breng al roerend aan de kook en laat 5 minuten op hoog vuur doorkoken.
- Haal de meloen van het vuur af en laat even afkoelen. Roer er de suiker en het citroensap door en laat 2 uur afkoelen.
- Breng de bereiding weer aan de kook en laat al roerend 5 minuten doorkoken. Giet in brandschone potjes en draai er meteen de deksels op. Laat afkoelen.

Brief aan de bewoners (deel 3)

Beste bewoners,

Hoe gaat het hier met jullie, nu er toch al een beetje bezoek mag komen...?

Buiten is het leven ook weer op gang gekomen.

Op de snelweg zie ik nauwelijks verschil met vroeger.

Maar het nieuwe 'normaal' blijft me verbazen. Lange wachtrijen aan de winkels, mensen met mondkapjes.

Na een fietstochtje of wandeling, geen terraske, want de horeca is nog steeds dicht.

Net als de grenzen... Normaal zaten we nu in het zuiden van Frankrijk maar corona heeft ook daar een stokje voor gestoken.

Dus is het nu vakantie in eigen hof.

Wat een voorrecht, in deze tijd, zo een grote tuin.

Ondanks de droogte staat er van alles in bloei. Geurende rozen, campanula's, klaprozen, zomerbloeiers in potten.

En ook in de moestuin is alles goed in de groei!

Ik kan al erwtjes plukken en pijpajuintjes.

De sla, rucola, tomaten, courgetten en pompoenen, ze zijn allemaal goed 'vertrokken'.

Alleen de boontjes willen niet mee. Alweer niet... nu ben ik te vroeg geweest want ik las in een tuinboek dat je niet mag planten voor de ijsheiligen. 'Een boon, mag mei niet zien'... was de titel van het artikel. Hmm... Te vroeg dus.

Hier op de Marolle zegt men dat je tijd hebt om bonen te planten tot aan 'Machelen Gulde'.

Het zou wel handig zijn als ik wist 'wat' en wanneer het Machelen Gulde is... Is dat een kermis of zo? En wanneer? Geen idee.
Zo zijn er nog dingen die me eraan herinneren dat ik hier 'geïmporteerd' ben en die ik nog altijd niet ken.
Laatst kreeg ik een telefoontje van moeder, Maria's kleindochter. Of ik het recept nog ken van 'toatjespap'.
Deze coronatijden herinnerden haar aan haar kindertijd op de Marolle. En ze had eens zin in de 'toatjespap' van haar grootmoeder.
Bij ons thuis aten we dat niet, nooit van gehoord zelfs. En eerlijk, dat zag er volgens mij niet appetijtelijk uit!
Ik meen me te herinneren dat ze karnemelk kookte met aardappelen die ze daarna tot puree/pap prakte... En op het laatst deed ze daar gebruinde boter bij... Bah... niet te vreten dus...
Wat Moeder Maria ook at, wat ik tot dan toe nooit had gezien... koe-vier...!
Mijn voormalige echtgenoot, Didier werkte in die tijd in het slachthuis van de Marolle, bij Basiel Bothuyne en Odette De Sloover. Hij bracht regelmatig een koe-vier mee voor zijn pleegmoeder. Die werd dan een nacht in een teil water gelegd. Dat water werd algauw melkachtig.
De volgende morgen werd die vier gekookt en na afgekoeld te zijn werd die in plakken gesneden en gebakken.
Ook dit aten we nooit bij ons thuis. Meer nog, ik wist zelfs niet dat dit gegeten werd. En echt smakelijk zag dat er toch ook niet uit...

Wat ik wel graag eet... vette darmen krokant gebakken met een tikkeltje azijn MJAMMIE...!

Ik weet het, het ziet er niet uit en ze stinken uren in de wind maar lekker!

Deze coronatijd heeft me ook terug gekatapulteerd naar mijn kindertijd.

Ons bedrijf moest ook eens maanden in quarantaine. Ik kan me die traumatische tijd nog haarscherp herinneren.

We waren dus boeren maar mijn vader had een merkwaardig hoofdberoep 'GEMACHTIGDE BEERHOUDERIJ' stond er op een geëmailleerd bordje aan ons hek.

Om gênante vragen te vermijden, vertelde ik altijd dat mijn vader gewoon 'boer' was. Stel u eens voor: welke uitleg moest je anders als kind geven als een klasgenootje vroeg wat dat was... berenboer...?!

Maar in het eerste leerjaar kon ik er niet meer om heen. Er brak in Vlaanderen de zeer besmettelijke ziekte 'mond en klauwzeer' uit, onder evenhoevige boerderijdieren.

Doordat mijn vader met zijn stamboek-beren van het ene erf naar het andere reed, werden zijn dieren algauw besmet.

Vandaar dat ons landbouwbedrijf in quarantaine werd gezet.

Vreemde mannen in witte overalls inspecteerden de dieren en de stallen. Er werd een groot bord geplaatst: 'NIET BETREDEN' met een bijhorende uitleg. Aan ons hek lag een grote ontsmettingsmat en aan de stallen een grote bassin met ontsmettingsmiddelen.

Alle varkens en 'vermoedelijk' zieke dieren werden ter plaatse afgemaakt en met vrachtwagens afgevoerd.

Pure horror...!
Mijn vader hield zich sterk, mijn moeder was stiller dan ooit en mijn grootouders zaten dagen lang elk in hun zetel stilletjes te huilen.
Op school vond juf Agnes het nodig om dit te duiden want er waren wel een paar restricties omdat er nog klasgenootjes op een boerderij woonden. Wat een verwarrende periode in mijn kinderleven.
In de jaren '90 ('97 denk ik) brak er in Vlaanderen de varkenspest uit. Toen werden er zones afgebakend en mijn vader en zijn beren werden beperkt om zich te verplaatsen tussen Leie en Schelde. Naderhand werd het beroep 'berenboer' verboden en ging men over naar KI (kunstmatige inseminatie). Die dieren werden (vermoedelijk, terecht) beschouwd als 'veel-verspreiders' van allerlei, besmettelijke ziektes.
Gelukkig was mijn vader toen al pensioengerechtigd.
Crisistijden brengen nieuwe inzichten en dat zal waarschijnlijk nu ook wel zo zijn.
Laten we hoopvol naar de zomer lonken... en hopen op betere tijden.
Heel veel warme groeten vanuit mijn hof, op de Marolle.

Marianne

Zomerspreuken

Is de zomeravond mistig,
dan is het weer met zijn gaven kwistig.

Vroege zomer, kwaad gewas.

Als de nachten gaan lengen, begint de hitte te strengen.

Houdt de wind uit het noorden aan,
zij zal de grasgroei tegengaan.

's Nachts regen, daags zon,
vult schuur, zak en ton.

's Avonds speelt de zoelte,
's morgens is er koelte.

Een kring om de zon brengt water in de ton.

Na onweer volgt het schoonste weer.

De zomer is een slaaf en de winter een heer;
de laatste wil zien wat de eerste gewonnen heeft.

't Is niet overal zomer, waar de zonne schijnt.

Als het regent en de zon schijnt,
bakken de heksen pannenkoeken.

Pastoraal

Tevreden zijn

Goede vrienden,

Tevreden zijn met jezelf en wat je nú hebt,
maakt jou gelukkig !
Een mooi kortverhaal over tevreden zijn:

Een rijke fabriekseigenaar zag tot zijn afschuw een visser, lui liggend naast zijn boot, een sigaret roken.
'Waarom ben je niet aan het vissen?' vroeg de man ?
'Omdat ik genoeg vis heb gevangen voor vandaag', zei de visser.
De man: 'Waarom vang je er niet nog een paar?'
De visser: 'Wat zou ik ermee moeten?'
'Je zou geld kunnen verdienen' luidde het antwoord.
'Daarmee zou je een motor op je boot kunnen laten monteren om verder de zee op te gaan en meer vis te vangen.
Dan zou je genoeg verdienen om nylonnetten te kopen.
Die zouden je meer vis en meer geld opleveren.
Al gauw zou je genoeg geld hebben om twee boten te bezitten... misschien wel een hele vloot.
Dan zou je een rijk man zijn net als ik.'
'Wat zou ik dan doen?' vroeg de visser.
'Dan zou je werkelijk van het leven kunnen genieten' zei de fabriekseigenaar.
'En wat denk je wat ik nu aan het doen ben?' antwoordde de visser.

In een wereld waarin 'meer' en 'beter' zo vaak
worden benadrukt, kan het moeilijk zijn
om simpelweg gelukkig te zijn met wat je hebt.
Er is veel druk om de perfecte relatie,
de duurste kleding, de mooiste auto te hebben,
de verste reizen meermaals per jaar te ondernemen.
Alsof dan pas je leven in orde lijkt te zijn.

Er zijn echter zoveel dingen om dankbaar
voor te zijn in het dagelijkse leven.
Door tevreden te zijn met wat je momenteel hebt,
werk je aan het ontwikkelen van een positieve houding
en waardeer je wat je er nu al is en goed gaat.

**VERGEET DOOR DE
DINGEN DIE JE WILT
NOOIT
DE DINGEN DIE JE HEBT!**

Wees dankbaar voor het mooie,
wat soms zo normaal lijkt te zijn geworden.
Als je dit niet doet, doemen er twee valkuilen op.
Valkuilen, die nochtans goed te ontwijken zijn.

'De valkuil van sociale vergelijkingen'
Het is tegenwoordig zo verleidelijk om
te kijken naar wat anderen hebben en doen.
Het kan je het gevoel geven dat er iets ontbreekt
aan jou of aan jouw leven. De vergelijkingen met
anderen leiden je af van jouw eigen geluk.
Maar wees blij met jezelf
en trots op wie je bent en wat je doet.

'De valkuil van uitgesteld geluk'

Dit gaat over het geluk in de toekomst,
waarvoor je eerst het nodige moet doen.
Het gaat over de voorwaarden waaraan je moet
hebben voldaan voordat je het mooie hebt bereikt.
Bijvoorbeeld:
'Als ik veel geld verdien of win,
dan kan ik echt gaan doen wat ik graag wil'.
Of: 'Als ik later met pensioen ben,
dan neem ik de tijd om van het leven te genieten'.
Maar hoe kun je nou een gelukkig leven leiden
als je voortdurend je geluk uitstelt ?
Het leven draait om de reis, die je nú maakt.
Ook het zien wat er nú goed is in je leven,
is een vaardigheid die je gelukkiger maakt.

'Tevreden zijn is het antwoord'

Tevredenheid is een rustgevende vaardigheid,
die je in het nu brengt en bij jezelf.
Door nu in jezelf het geluk te vinden,
kan niemand het van je afpakken.
Tevredenheid is beter dan succes: succes wordt
gemeten door vergelijkingen met anderen.
Tevredenheid zit in jezelf, in je geest en in je hart.
Soms weet je pas wat je had als het er niet meer is.
Waardeer zoveel mogelijk nu al
wat er is en wat er goed gaat.

Met een hartelijke groet, André Carchon.

Groet en ode aan onze oudere vrienden in RVT of thuis vanwege deken Luc uit Oudenaarde

Beste vrienden,

Door de coronacrisis is er enorm veel veranderd voor jong en oud, maar ook voor jullie, die al beperkt zijn door lichamelijke kwalen of ziekte.
Omdat, om jullie te beschermen tegen het coronavirus, er geen bezoek meer mocht komen, werd het ook in jullie kamers en huizen erg stil.
Onze geliefden en bekenden niet meer kunnen ontvangen veroorzaakt veel pijn en maakt ons hart verdrietig.
We proberen die pijn allen samen te dragen om zo doorheen deze beproeving te komen.

De voorbije tijd waren er af en toe verklaringen en uitlatingen van bepaalde mensen in de media, die sommigen van ons diep raakten en verdrietig maakten.
Zo was er een doctores, die de vraag stelde bij het begin van de crisis of mensen uit een rusthuis nog wel naar de kliniek moesten gebracht worden: het zou misschien toch niet helpen en ze bezetten de bedden?!
Ook al kan het zijn dat sommige mensen niet meer geholpen kunnen worden, het geeft toch een wrang gevoel aan die ouderen, die wel nog kunnen geholpen worden, alsof ze er geen recht op zouden hebben.
Wees gerust diegene, die het zei, zal de eerste zijn om een plaats voor haar vader of moeder

op te eisen in het ziekenhuis !
Iemand merkte op: 'je ziet wel, de ouderen tellen al niet meer mee', en dat is een pijnlijke vaststelling.
Iedereen is het waard geholpen en genezen te worden als het nog mogelijk is, wie of hoe oud men ook is.
Ouderen worden nog steeds gestoord door bepaalde uitlatingen van verantwoordelijken of zelfs politici.

Het heeft alles te maken met het huidige mensbeeld.
Het zogenaamde verlichtingsdenken, waar vele beleidsmensen de mond van vol hebben, hanteert een mensbeeld waarbij je nuttig moet zijn en moet opbrengen.
Ze zijn vergeten dat de meeste ouderen heel hun leven gewerkt hebben om deze maatschappij, zoals ze nu is, tot stand te brengen. Ze hebben altijd afgedragen en deze samenleving doen herrijzen uit de ruïnes, die de Tweede Wereldoorlog achtergelaten heeft.
Het zijn de ouderen, die zich massaal hebben ingezet voor het vrijwilligerswerk her en der, die alle segmenten van de economie hebben doen draaien.
In vele zogenaamde primitieve culturen hebben ouderen gezag afgedwongen door hun woord van wijsheid en door hun ervaring. In het huidige mensbeeld ben je afgeschreven als je niet meer produceert.
De vraag is: wie is er primitief.

Is het trouwens niet beschamend te moeten vaststellen dat jarenlang de vragen van de rusthuissector

stiefmoederlijk behandeld werden, wat nu echt duidelijk werd het begin van de coronacrisis
en dat wat betreft middelen als personeel ?
En de sector heeft dikwijls aan de alarmbel getrokken!

Doorgaans kwam er weinig reactie, maar wanneer een katje uit Peru komt met mogelijk een gevaarlijk virus voor mens en dier, dan schieten zowel gerecht als actiegroepen en drukkingsmiddelen onmiddellijk in beweging om het katje te redden en dit wereldwijd !
Goede vrienden, waar zijn we mee bezig? !

Jullie, onze oudere medemensen, verdienen onze aandacht, onze liefde en de nodige middelen tot elke zorg om de dagen en nu deze moeilijke periode door te komen.
Grote waardering voor de mensen, die jullie nabij blijven, voor jullie zorgen en jullie vriendschap, mensenliefde en warmte geven!
Hou jullie goed, we zien jullie graag!

Deken Luc Van den Velde, Oudenaarde.

Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

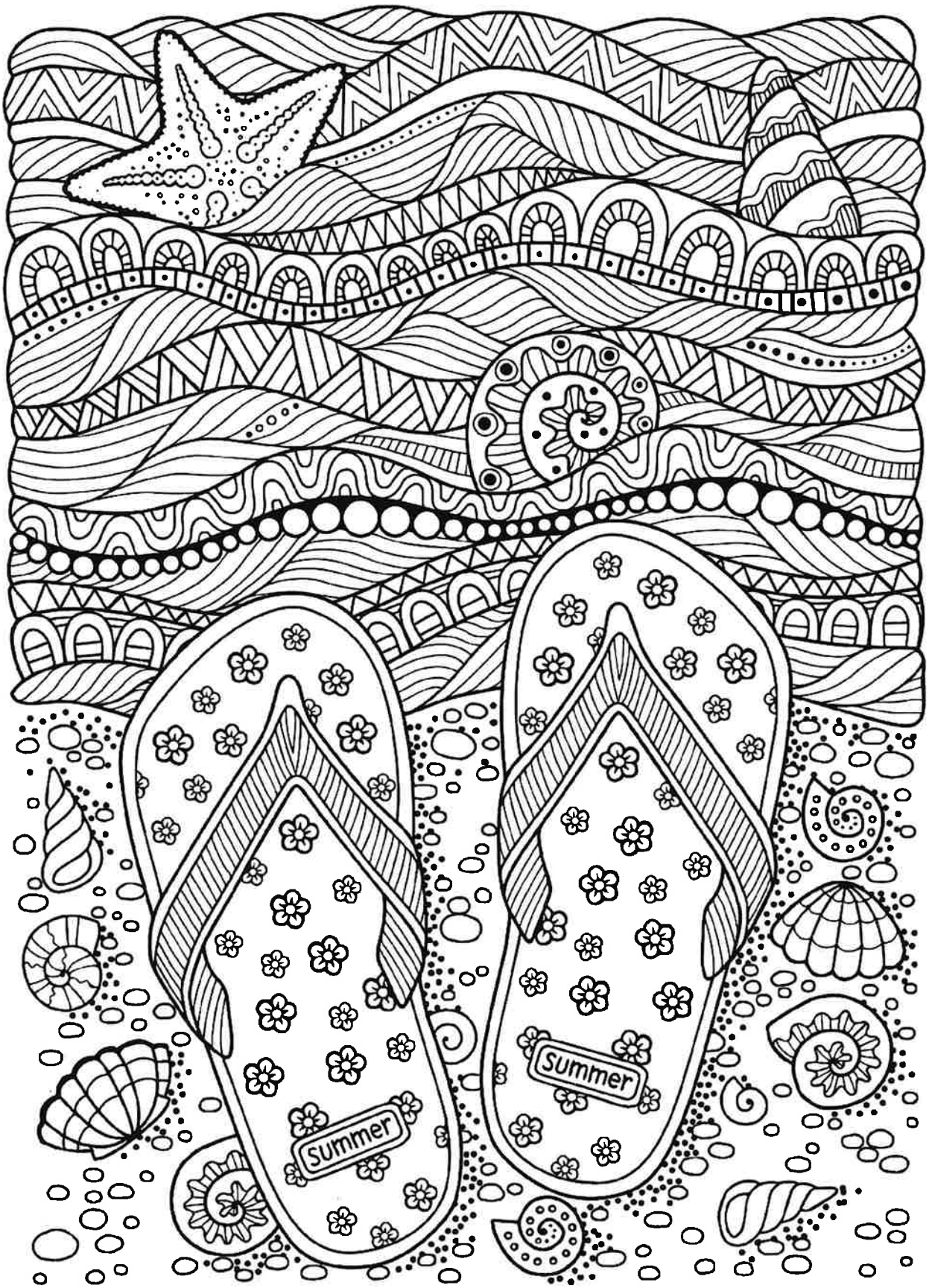
Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

De maanden juli en augustus staan in het teken

van de 'ZOMER'


Summer
Summer

Puzzelhoek

Woordzoeker 'zomer'

Door: Iris Snel

Zoek de drie zomerse spreuken:

1. y=a k+a=t
   +m=n+-at+-kon

2. w=a s=h -ur +-y
   -aar+-kon+t -ur

3. h+i=t l+-i+y=v m=v -ur
   +y=i-ld t=n+t -l+p=j+y=k

Oplossing:

1. Na regen komt zonneschijn.
2. Achter de wolken schijnt de zon.
3. Het leven van de zonnige kant bekijken.

Voorbije activiteiten

Het dagverzorgingscentrum zwaait opnieuw de deuren open!

Door: Delphine Blancke (DVC De Marolle)

Vanaf maandag 25 mei kregen wij groen licht van het Agentschap Zorg en Gezondheid om mits het hanteren van strikte veiligheidsmaatregelen opnieuw de deuren van het dagverzorgingscentrum open te zwaaien na een verplichte sluitingsperiode van 2,5 maand omwille van de coronacrisis.

Onze mantelzorgers en gebruikers zijn heel opgelucht en blij dat we hen weer met open armen opvangen en ondersteunen.

Op heden ontvangen wij maximaal 12 gebruikers per dag en dit in het kader van de social distancingmaatregel. Tussen elke gebruiker dient minimaal 1,5m afstand bewaard te worden. Onze gebruikers maken er zich geen zorgen in, zij weten dat ze in goede handen zijn en hebben er alle vertrouwen in om er samen met ons als medewerkers opnieuw gezellige en aangename dagen van te maken! Ze zijn maar al te blij om elkaar terug te mogen ontmoeten en bij te praten!

De jarige gebruikers werden in de bloemetjes gezet, we klonken met zijn allen op hun gezondheid en de aangeboden oliebollen smaakten overheerlijk!

Ook het maken van soep en feestmaaltijd staat weer op het programma. Onze gebruikers zijn uiteraard enthousiast om een handje te mogen toesteken.

Gezondheid en tot binnenkort voor meer nieuwtjes vanuit 'de villa' ;-)!

Kruiden planten

Door: Mathias Gunst

Dat vele bewoners nog groene vingers hebben, heeft deze activiteit zeker bewezen. Op vraag van enkele bewoners om iets 'in de tuin' te doen, werden er enkele zaadjes aangekocht van verschillende soorten kruiden. Samen met de bewoners van het eerste verdiep werden deze op de afdeling in verschillende potjes gezaaid.

Een moestuin. Wie heeft deze vroeger wel niet gehad? Hierin kon men bijna alles zaaien en planten, al dan niet beginnend met een zaaikistje achter het glas in de veranda of op de vensterbank van de keuken. Of in een serre, waar de tomatenplanten weelderig kronkelden langs de metalen gekrulde staven die in de grond staken.

Iedereen die ooit een moestuin had, zal het zeker kunnen beamen: het was veel werk om deze te onderhouden, maar het was een ware beloning om op het einde van de rit je eigen gekweekte groenten te kunnen

opeten. En natuurlijk dat de bloemkool en de wortels tien keer beter smaakten dan in de winkel.

Enfin, terug naar onze kruiden. In de tweede helft van mei heb ik samen met de bewoners de kruiden gezaaid. In de winkel, weet wel, de zogenaamde 'boerenbond', vond ik een brede waaier van tal van soorten kruiden. Ik heb mij echter beperkt tot de vier meest herkenbare: munt, bieslook, peterselie en basilicum. Tijm en laurier had ik bewust niet mee, aangezien deze planten al in de binnentuin staan.

Eenmaal terug op de afdeling, was het aan de bewoners om de handen uit de mouwen te steken. De ene deed aarde in de pot, de andere mocht zaaien. Eigenlijk was dit maar een klein karweitje, maar de bijhorende verhalen die dit met zich meebracht, was zo leuk om te horen.

En na het zaaien is het wachten, wachten en nog eens wachten. Elke dag kregen de zaadjes vers water en werden ze door de collega's van de leefgroep goed verzorgd. Op het moment dat ik dit artikel schreef was de basilicum en de peterselie al goed opgeschoten. De bieslook liet zich nog niet

te veel zien en ook de munt had zijn tijd nodig om er door te komen.

Maar uiteindelijk kwam alles goed. Met de juiste verzorging en nodige aandacht kunnen de kruiden elke dag een beetje groeien. Eens ze een volwaardige kruid zijn, gaan we ze zeker gebruiken in één van onze gerechten.

Gebedsmoment

Dinsdag 9 juni 2020

Door: Carine Parmentier

Een gebedsmoment op 't Klavertje rond het Heilig Hart van Jezus .

Dinsdagnamiddag 9 juni zette we alles klaar in teken van het Heilig Hart.

Bloemen in een vaas (rozen uit onze tuin), kaarsen, kruisbeeld, het beeld van het Heilig Hart van Jezus, de gepaste liederen, ...

De bewoners verzamelden in het vertrouwde hoekje op de afdeling.

Iedere aanwezige bewoner kreeg een hartje hangend aan een touwtje om rond de hals te hangen.

Om 15u00 kon het gebedsmoment van start gaan.

Elke bewoner kreeg een kaars (in glazen potje) om aan te brengen bij het Heilig Hartbeeld.

Ook kreeg iedere persoon een roos om neer te leggen.

Teksten en gebeden werden gelezen en er werd enthousiast meegezongen.

Het gebedsmoment verliep rustig, vredig, ...

De bewoners hebben een mooi sereen gebedsmoment mogen beleven.

Samen waren we trots en zeer tevreden van onze namiddag.

Vaderdag

Door: Mathias Gunst

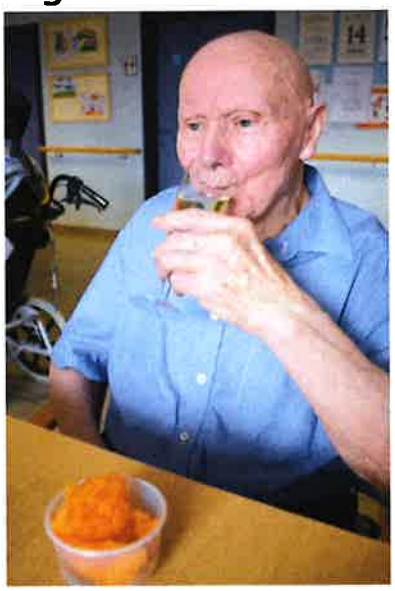
De tweede zondag van juni, het is al jaren de traditie, dan vieren we Vaderdag. Voor alle mannen in Vlaanderen die zich jarenlang inzetten om voor hun kroost te zorgen. Ook zij worden die dag eens verwend.

Daar waar we moeders op Moederdag altijd een plezier kunnen doen met bloemen of pralines, is dit bij de vaders een das, een doos sigaren of een nieuwe boormachine. Maar nochtans zien we

de laatste jaren dat de mannen ook 'de nieuwe man' is geworden. Steeds meer mannen zijn ook begaan met hun uiterlijk of laten zich graag eens verwennen in een wellness-center.

De das als geschenk heeft al jaren geleden afgedaan, maar ook de werktuigen moeten steeds meer plaats maken voor een massagebon, een verwenontbijt of mooie kleren. Maar het meest dierbaarste geschenk dat een vader kan krijgen, is uiteraard nog de liefde van zijn eigen kinderen.

Door de coronacrisis waren we genoodzaakt om Vaderdag iets anders dan gewoonlijk te vieren. Gelukkig bracht een goede frisse pint met de nodige versnapering soelaas. Het personeel dat die dag dienst had, had extra hard hun best gedaan om het de mannen zo aangenaam mogelijk te maken. Er werden placemats voor Vaderdag gebruikt, elke man kreeg een geschenk en ook de menu was heerlijk op zo een heugelijke dag.



Hopelijk kunnen alle vaders van onze vzw Vaderdag volgend jaar wel met hun kinderen vieren. Maar we zijn er zeker van dat er dit jaar aan hen gedacht werd.

Spelen uit de oude doos

Donderdag 18 juni 2020

Door: Nathalie Verheye

In de maand juni werkten we rond het thema '*boerderij en oude ambachten*'. Daar horen ook volksspelen bij. We haalden de sjoelbak erbij. Oefening baart kunst zeggen ze, maar helaas was dit hierbij niet van toepassing. Het bleek moeilijker dan gedacht om de schijfjes in de hokjes te laten schuiven.

Het volgende spel verliep veel vlotter: de teerlingbak. De bewoners gooiden en telden het aantal ogen op de dobbelstenen.

Om af te sluiten was er het werpspel. Na de eerste ronde ging de twee ronde al zeer vlot en de meesten gooiden hoge punten.

Met de fiets onderweg

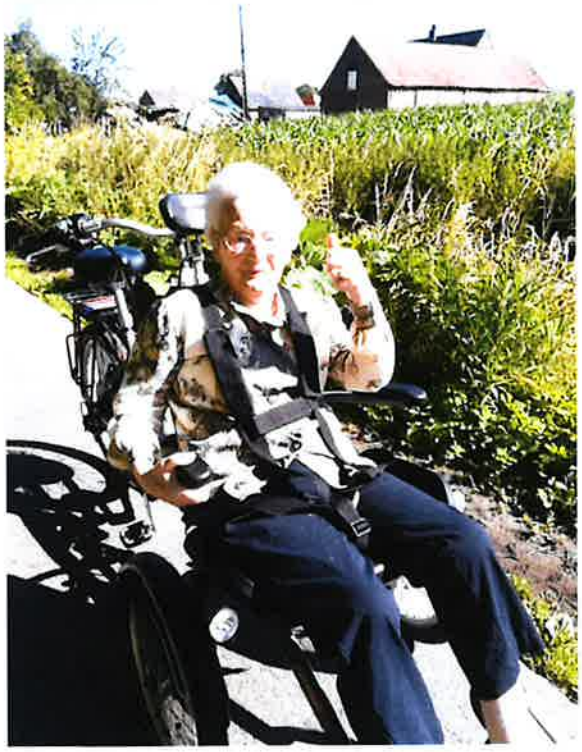
Door: Mathias Gunst

We hebben er lang moeten op wachten, maar uiteindelijk heeft de Nationale Veiligheidsraad halverwege juni enkele versoepelende maatregelen aangekondigd. Dit betekent ook dat we voorzichtig terug naar buiten konden met onze bewoners.

Helaas was een bezoek of een uitstap nog niet aan de orde, maar gelukkig kon de au-pair-fiets terug van stal gehaald worden om met de bewoners een 'toertje' te gaan rijden. Echter, na enkele maanden niet meer gebruikt te hebben, kreeg de fiets eerst een grondige check-up: de banden werden nagekeken, de remmen werden gecheckt en de batterij werd opgeladen. Maar het grootste werk was toch wel die dikke stoflaag er af krijgen.

Maar dit was gauw gebeurd en zo ging de eerste rit van het nieuwe 'wielerseizoen' door in de 2de week van juni. Het deed ons enorm veel plezier om op de mensen hun gezicht direct een stralende glimlach tevoorschijn zien te komen. De bewoners die met de fiets meegingen, fleurden helemaal op.

Het was bovendien nog eens stralend weer en letterlijk geen wolkje aan de lucht. Onder een diepblauwe hemel werden de straten van Kruisem onveilig gemaakt. En de bewoners? Die waren uiteraard tevreden dat 'ons stalen ros' terug boven water gekomen is.



Vitro Gino

RUITENWASSERIJ
ALLE ONDERHOUD
GSM 0474 380 336

HET GULDEN EI
Brood- en Bankettbakkerij
B.V.B.A.
RAES

B.V.B.A. BAKKERIJ RAES
W. CHURCHILLSTRAAT 19
9770 KRUISHOUTEM
TEL 09/383.53.01

nieuw 4 parkeerplaatsen naast de winkel
vernieuwde website www.bakkerij-raes.be

TONY BOECKAERT
CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckaert.be
tonyboeckaert.be

VAN PARYS
RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN

RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN, BEER- & REGENPUTTEN - CAMERAONDERZOEK
STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH - 09 384 47 67

VdhV
VERZEKERINGEN

TAXI'S • CEREMONIEWAGENS
ROLWAGENVERVOER
ZITTEND ZIEKENVERVOER
LUCHTHAVENTRANSFERS

DE MEYER
055 31 31 31 • Oudenaarde

info@taxidemeyer.be • www.taxidemeyer.be

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

deleclean
ONGEDIERTEBESTRIJDING
INSECTENBESTRIJDING

Hogestraat 99
8870 Izegem
e-mail: info@deleclean.be
web: www.deleclean.be

EDELWEISS WAKKEN

Edelweiss Wakken BVBA.
Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem
vlak tegenover de post.

MARC & ANDY
HERROELEN

schilderwerken • wand & vloerbekleding
gordijnen en overgordijnen

SCHILDER & DEKORATIEWERKEN
SPILTHOORESTRAAT 12 - 9770 KRUISHOUTEM
TEL./[redacted]: 09/383 66 81
marcherroelen@skynet.be
Marc: 0477/34 42 07
Andy: 0474/49 92 81

THOMAS 0479/81.40.23
TRAITEUR MOERMAN
MET LIEFDE GEMAAKT
COOKING TEAM

dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • **F** + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

Met vriendelijke groeten

Okterspraktijk "Marolle"
Tel: 09/ 386 94 44

dr. Renaat Verplaetse
dr. Petra Decroock
dr. Isabelle Tomme
dr. Eva Roelant

PAUL'S BROOD & BANKET

KBC Kruisem
Nieuwstraat 26
9770 Kruisem
Tel: 09/333 74 40

CORGAS
gas — centrale verwarming — sfeer

nv **De Jans & Co** gas
Lpg-Butaan-Propaan
www.dejansgas.be

Rijksweg 21 ▮ 9870 Machelen / Zulte
tel. 09 386 35 94 ▮ fax 09 380 04 43
e-mail stijn@dejansgas.be
GSM 0477 88 58 24
BTW BE 0472 102 562

HOEVESLAGERIJ
Rooigemvallei

Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@roogemvallei.be

Verwarming
Sanitair
Cnockaert
Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

De Zandvlooi
PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Imtech Belgium

ROTARY KRUISHOUTEM

Wilt u ook graag uw advertentie
in ons maandelijks huiskrantje?
Dat kan!
U kan hiervoor contact opnemen
op het nummer: 09/333 30 11 of
via mail: w.moerman@stpetrus.be

Vacature

ZORG VERLENING MET HART EN ZIEL

Vzw Vijvens (WZC Home Sint-Petrus en WZC Home Vijvens) is meer dan 30 jaar actief in de ouderenzorg en is op zoek naar gemotiveerde:

ZORGKUNDIGE & VERPLEEGKUNDIGE

Heb je een hart voor ouderen en zie je jouw toekomst in de ouderenzorg? Solliciteer nu per mail t.a.v.
Mevr. Vande Moortele Rita, directie@stpetrus.be

vzw Vijvens
zorgverlening met hart en ziel

www.vijvens.be
09/333 30 11