

'T PETRUSGAZETJE

MAART & APRIL 2026

1/3: Complimentendag

28/2 - 8/3: Week van de vrijwilliger

29/3: Palmzondag & Zomeruur

1/4: Verzenderkensdag

2/4: Witte Donderdag

3/4: Goede Vrijdag

4/4: Paaszaterdag

5/4: Pasen

6/4: Paasmaandag

20/4 - 26/4: week van de valpreventie



Home Sint-Petrus
Passionistenstraat 19
9770 Kruisem

www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoners

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Wist je datjes...

- Modeweek
- Zomeruur
- Ei-games
- April = start wandelseizoen
- Groene vingers gezocht
- Expo bloemen & planten
- Week van de valpreventie
- Vacature

Tussendoortjes

- De puzzel van een maaltijd
- Paasgezegden en spreekwoorden

Pastoraal

Puzzelhoekje

Vorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

We naderen de lente en dat was vandaag voelbaar en zichtbaar. De zon scheen voluit en verwarmde ons met zijn stralen. Ik zag vandaag veel mensen buiten. Wandelen, bij de moestuinbakken en zelfs enkele dappere medewerkers waren buiten aan het picknicken. Wat doet dat deugd na de donkere wintermaanden!

Maart en april brengen niet alleen meer licht, maar ook nieuwe energie. De dagen worden langer, de bloemen beginnen voorzichtig te bloeien en overal voelen we dat het leven weer naar buiten trekt. Met Pasen in het vooruitzicht denken we niet alleen aan gezellig samenzijn en paaseitjes, maar ook aan de diepere betekenis van dit feest. Pasen herinnert ons aan hoop, nieuw leven en verrijzenis. Het is een moment van bezinning, van licht dat sterker is dan donker en van vertrouwen in een nieuwe toekomst. Die boodschap van hoop en verbondenheid dragen we ook hier samen uit.



We hebben die zonnestralen nodig, de vitamine C is belangrijk voor de botten, hebben we altijd geleerd. Maar ook bewegen is o zo belangrijk, ongeacht de leeftijd. Vandaar dat er zoveel wordt ingezet op bewegen in onze huizen: er wordt bijna gevochten om op de theratrainer te zitten! En als het weer zo blijft, zal er ook weer snel buiten gefietst worden.

Wist u dat onze medewerkers nu de mogelijkheid hebben om aan een gunstig tarief een fiets te leasen? Medewerkers moeten ook bewegen - niet dat ze dat niet doen - maar buiten op de fiets vraagt het gebruik van andere spieren dan tijdens het werk. Zo zorgen we samen voor een gezonde geest in een gezond lichaam.

Binnenkort is er ook weer de jaarlijkse 'Week van de Valpreventie'. Ook dan staat bewegen in de kijker: veilige beweging, evenwicht en



kracht zijn immers essentieel om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. U hoort er ongetwijfeld binnenkort meer over.

En er staat nog veel meer te gebeuren in onze huizen. Er gebeurt heel wat voor en achter de schermen om alles vlot te laten verlopen. In maart willen we u en uw familie graag verwelkomen op de familieraad. Die avond zullen we naast het belang van voeding in al zijn aspecten, ook stilstaan bij het belang van gezonde lucht. Na een woordje uitleg over de voeding krijgt u bovendien de kans om eens een blik achter de schermen te werpen in de keuken. Aarzel dus niet en schrijf u in - we maken er graag een warme en boeiende avond van.

Daarnaast loopt er opnieuw een bevraging bij de naasten en bij onze bewoners met cognitieve problemen. Uw mening is voor ons van grote waarde. Dit jaar wordt er ook met de bewonersraad actief gewerkt rond de bevragingen. Vanuit die input zullen we gerichte verbeteracties opzetten. Samen bouwen we verder aan een plek waar iedereen zich gehoord en thuis voelt.

Kortom: maart en april worden maanden van licht, ontmoeting en beweging. Laten we samen genieten van de lente, van kleine gelukjes in de zon en van elkaars gezelschap.

Met een warme lentegroet

Petra Boeije
Algemeen directeur

Verjaardagen

MAART

*** Verjaardagen bewoners MAART**

Woensdag 4 maart	Mevrouw Ide Martha 95 jaar Mevrouw Rogge Ivette 85 jaar
Donderdag 5 maart	Mevrouw Misman Liliane 90 jaar
Dinsdag 17 maart	Mevrouw Verheecke Beatrice 80 jaar
Maandag 23 maart	Mevrouw Van Hoey Maria 89 jaar
Dinsdag 24 maart	De heer Verhoie José 80 jaar
Vrijdag 27 maart	Mevrouw Dierick Maria 100 jaar! Mevrouw Blyau Nicole 93 jaar
Zaterdag 28 maart	De heer De Smijter Antoine 87 jaar
Dinsdag 31 maart	Mevrouw Popelier Leona 80 jaar

*** Verjaardagen CDV De Marolle MAART**

Dinsdag 3 maart	De heer De Groote Marc 74 jaar
Donderdag 26 maart	De heer Van Hove Christiaan 78 jaar
Zondag 29 maart	Mevrouw De Waele Lieve 82 jaar

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter MAART**

Woensdag 4 maart	Mevrouw Vanderhaeghen Mariette 87 jaar
Woensdag 18 maart	Mevrouw Volckaert Yvonna 88 jaar
Zaterdag 28 maart	Mevrouw Bauters Cecilia 87 jaar

*** Verjaardagen medewerkers MAART**

Maandag 2 maart	Mevrouw Maes Magali
Vrijdag 13 maart	Mevrouw Anciaux Saskia Mevrouw Aleena Johny
Zondag 15 maart	Mevrouw Van Houtte Ann
Vrijdag 20 maart	Mevrouw Deneckere Marthe Mevrouw Claeys Vanessa
Woensdag 25 maart	Mevrouw Van den Bossche Kathleen
Maandag 30 maart	De heer Kabore Noaga Inno



APRIL

* Verjaardagen bewoners APRIL

Donderdag 2 april	Mevrouw Malfait Betty 87 jaar
Zaterdag 4 april	Mevrouw Cnockaert Elza 98 jaar
Woensdag 8 april	Mevrouw Vermander Nicole 83 jaar
Vrijdag 10 april	Mevrouw Van Laere Francine 83 jaar
Zondag 12 april	Mevrouw Snauwaert Leona 81 jaar
Donderdag 16 april	De heer Termote Roger 95 jaar De heer Verzelen André 78 jaar De heer Stichelbaut Noël 70 jaar
Zondag 19 april	De heer Serlippens René 90 jaar
Maandag 20 april	Mevrouw Detailleur Denise 90 jaar Mevrouw Van Dierendont Jeannine 84 jaar
Vrijdag 24 april	Mevrouw De Waele Gerarda 88 jaar
Maandag 27 april	Mevrouw Debouver Paula 94 jaar
Dinsdag 28 april	Mevrouw Wieme Hedwige 93 jaar
Woensdag 29 april	Mevrouw Bauters Juliette 92 jaar

*** Verjaardagen CDV De Marolle APRIL**

Woensdag 1 april Mevrouw Vermeersch Monique
81 jaar

Maandag 20 april De heer Wijnant Gaston
81 jaar

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter APRIL**

Woensdag 8 april De heer Meirlaen Daniël
89 jaar

Zondag 12 april Mevrouw De Schinkel Rita
77 jaar

Dinsdag 14 april Mevrouw De Wael Christiana
97 jaar

Zaterdag 18 april De heer Vanderbauwhede Jacques
85 jaar

Zondag 19 april Mevrouw Huys Mariette
96 jaar

*** Verjaardagen medewerkers APRIL**

Donderdag 2 april De heer Sierens Korneel
Mevrouw Dhondt Elke

Vrijdag 3 april Mevrouw Simoens Friede

Woensdag 8 april Mevrouw Arar Najiba

Donderdag 9 april Mevrouw Wolput Stefanie

Vrijdag 10 april Mevrouw Vettickal Chako Josmy

Dinsdag 14 april De heer Steelandt Kurt
Mevrouw Dhont Sofie

Vrijdag 17 april Mevrouw Raes Annemie

Zondag 19 april Mevrouw Drubbels Veerle



Nieuwe bewoners

De heer Serlippens René en mevrouw Detailleur Denise



Denise werd geboren op 20 april 1936 in Olsene als enige meisje. Haar vader was metser en moeder zorgde voor haar. Ze liep tot haar 14 jaar school in Olsene daarna begon ze te werken. Maar liefst 22,5 jaar werkte ze bij de schoenfabriek van Naessens te Kruishoutem.

René werd geboren op 19 april 1936 in de Marolle te Kruisem. Hij had 3 zussen en 1

broer, Emiel. In zijn jeugd liep hij school bij de Paters in de Marolle. Op zijn 14 jaar begon hij te werken, eerst in de schoenfabriek van Naessens te Kruisem. Hij volgde in avondonderwijs sanitair en chauffage. Later werd hij dan ook zelfstandig en hielp hij veel mensen uit de nood.

René en Denise leerden elkaar kennen toen ze 16 à 17 jaar waren. Ze kregen 2 zonen Danny en Mario. Beiden zijn gelukkig getrouwd en er kwamen 3 kleinkinderen waarvan jammerlijk genoeg 1 kleinzoon overleed op 21/04/2003. Er is ook 1 achterkleinkind, dit is de oogappel van de familie. Ondertussen zijn ze reeds 67 jaar getrouwd.



Denise haar hobby was handwerk: naaien en breien. René maakte voor zijn plezier schoenen en hield er vooral van om bij de boeren te gaan meehelpen. Dit was voor hem zijn ontspanning naast zijn drukke job. In de weekends gingen ze frequent naar hun appartement aan de zee.

De laatste jaren zorgde Denise voor haar man René thuis maar dit lukte steeds moeilijker en moeilijker. Daarom maakten ze in november de verhuis naar een inleunflat waar ze samen kunnen genieten.

We heten hen dan ook van harte **WELKOM** in het woonzorgcentrum op afdeling 't Molenhuis.

Mevrouw Van Coster Agnes



Agnes Van Coster werd geboren op 24 december 1929.

Als kerstkindje kwam ze terecht in een gezin waar ze opgroeide tussen 2 broers en 1 zus. Vader was landbouwer en moeder huisvrouw. De boerderij waar ze opgroeide heette 'de Jagerij'. Agnes hielp geregeld mee op de boerderij en leerde dan ook heel wat van het landbouwleven kennen.

Agnes ging tot haar 16 jaar naar school. Ze volgde huishoudkunde in het Franstalige onderwijs in Brakel.

Nadien leerde ze echtgenoot André De Langhe kennen. André was postbode en het gezin ging in Mater wonen.

Hun gezinsgeluk werd bezegeld met 3 kinderen; 1 dochter (Marleen) en 2 zonen (Aimé en Marc). Agnes bleef thuis voor de kinderen en het huishouden.

Jammer genoeg moest Agnes al afscheid nemen van haar geliefde echtgenoot, maar ze wordt goed omringd door haar kinderen.

De hobby's van Agnes waren vooral breien en bezoeken brengen aan vrienden en familie. Agnes is niet graag alleen, ze heeft graag mensen rond haar. Familie en vrienden zijn dan ook belangrijk voor haar. Agnes geniet van een babbeltje en sociaal contact met iedereen rond haar.

Ze kan ook genieten van muziek, vooral Vlaamse Schlagermuziek. Je kan haar dus altijd plezieren met een muzieknamiddag. Op TV kijkt ze graag naar Familie.

We heten Agnes **WELKOM** op het eerste verdiep!

Mevrouw Vanbelleghem Noëlla

Noëlla is geboren op 26 december 1942 te Oudenaarde. Ze groeide op in het gezin van vader Alfons en moeder Marcella. Vader Alfons was arbeider terwijl moeder Marcella zich thuis ontfermde over het huishouden en het grote gezin. Het gezin bestond uit 8 kinderen waarvan Noëlla de oudste is.



Het hele gezin woonde samen in Lozer op een boerderij. Het was er steeds een gezellige bende en veel leven in huis.

Noëlla liep school te Lozer, tot ze 12 jaar was. Nadien hielp ze thuis mee in het huishouden en het opvoeden van haar broers en zussen.

Begin jaren '60 leert ze Frans De Keukelaere kennen in café 't Breughelhof te Nazareth. Er ontstond een mooi liefde die bezegeld werd met een huwelijk in 1963.

Frans was beroepsmilitair wat ervoor zorgde dat ze na het huwelijk verhuisden naar Aken in Duitsland omdat hij daar tewerk werd gesteld. Hun liefde werd nog groter door de komst van 3 kinderen: Gino, Anne en Mieke. Ze woonden zo'n 13 jaar in Aken.

Nadien verhuisden ze terug naar het mooie Lozer in België omdat Frans toen les ging geven aan de militairen in Doornik.

Noëlla heeft steeds het huishouden geregeld en de zorg van de kinderen op haar genomen. Ze ging ook vaak een handje helpen in de bakkerij van haar broer waar ze hielp bij het maken van taarten en truffels.

Daarnaast luistert Noëlla graag naar Will Tura en kijkt ze steevast naar Familie.

WELKOM Noëlla!

Nieuwe medewerkers

We wensen onze nieuwe collega's een goede start & WELKOM!

Home Sint-Petrus:

- Dhaemer Sandra
2/2/2026 Zorgkundige
- Van Thuyne Liesbeth
20/2/2026 Zorgkundige
- Meert Robby
2/3/2026 Zorgkundige
- Petereyns Amber
2/3/2026 Leefgroepmedewerker

Home Vijvens:

- Spillebeen Nele
2/2/2026 Verpleegkundige



- Dhaemer Sandra (zorgkundige)



Dag iedereen,
Ik ben Sandra, jullie nieuwe collega vanaf 2 februari. Ik kijk ernaar uit om samen te werken en deel uit te maken van jullie team. Zorg met aandacht, respect en menselijkheid staat voor mij centraal. Ik ben gemotiveerd, leergierig en help graag waar nodig. Ik hoop snel mijn plaats te vinden en samen goede

zorg te bieden aan de zorgvragers.

Sandra



- Van Thuyne Liesbeth (zorgkundige)

Ik ben Liesbeth Van Thuyne. Ik ben graag actief bezig en hou van mensen rond mij heen. Ik zit graag in de natuur en vind het heel fijn om sportief bezig te zijn.

Een hart voor mensen is sterk aanwezig. Na enkele jaren met jongeren te werken, ben ik op zoek naar nieuwe uitdagingen en ben ik bij jullie komen aankloppen. Naast deze job ben ik ook actief bij foodtravellers. Een heel eerlijk bedrijf dat werkt van klant tot klant met heel goede specerijen van over de wereld heen. Bij vragen of bedenkingen, spreek mij gerust aan ;)

Tot in de wandelgangen!

Liesbeth



Overledenen

Bewoners Home Sint-Petrus

Mevrouw Van Hove Georgette overleed op 6 januari op 97-jarige leeftijd.



Op 13 januari verliet mevrouw Cnockaert Denise ons. Ze werd 95 jaar.

Mevrouw De Keukeleire Nelly overleed op 14 januari. Ze werd 88 jaar.



De heer Lasseel Remi overleed op 25 januari. Hij werd 82 jaar.

Op 29 januari overleed mevrouw De Clercq Maria op 86-jarige leeftijd.





Mevrouw Tack Fernanda verliet ons op 94-jarige leeftijd op 29 januari.

Op 6 februari overleed mevrouw *Alsberghe Martha*. Ze werd 91 jaar.



Mevrouw Dewettinck Marie verliet ons op 6 februari en werd 99 jaar.

Gebruiker CDV De Marolle

De heer Ghyselinck Christiaan, gebruiker CDV De Marolle, overleed op 9 februari. Hij werd 70 jaar.

Familie medewerker

De heer Moerman Renaat, schoonvader van Perez Maricor (brasseriemedewerker) overleed op 19 februari. Hij werd 86 jaar.

Bestuursorgaan, directie, medewerkers, bewoners en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Osteoporose

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

Wat is osteoporose?

Osteoporose, soms ook wel botontkalking genoemd, is een vermindering van de botsterkte door een lagere densiteit én lagere kwaliteit van het bot. Dit zorgt ervoor dat er een hoger risico is op botbreuken. Osteoporose komt vooral voor bij postmenopauzale vrouwen (zo'n 20% van de vrouwen ouder dan 65 jaar), maar kan ook optreden bij mannen.

Osteoporose kan vanzelf ontstaan, bijvoorbeeld door ouderdom, maar kan ook het gevolg zijn van ziekte (reumatoïde artritis, diabetes, nierinsufficiëntie, ...) of medicatie (cortisone, heparine, hoge dosissen L-thyroxine, ...).

Osteoporose zal op zich geen klachten geven, en wordt daardoor vaak pas ontdekt na het optreden van een botbreuk, typisch ter hoogte van de heup of wervelzuil.

Hoe weet ik of ik osteoporose heb?

De diagnose van osteoporose kan gesteld worden op basis van een botdensitometrie, waarbij de dichtheid van het bot gemeten wordt.

In sommige gevallen kan er echter ook al een behandeling worden opgestart zonder botdensitometrie, wanneer er sprake is volgende risicofactoren: hoge leeftijd, beperkte fysieke activiteit, vitamine D-tekort, ondergewicht, familiale voorgeschiedenis, verhoogde valneiging, roken, excessief alcoholgebruik (≥ 3 eenheden/dag) of een voorgeschiedenis van een fractuur of lengteverlies (≥ 5 cm).

Hoe kan ik voorkomen dat ik osteoporose krijg?

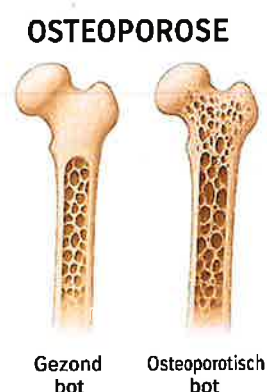
Osteoporose is een normaal verouderingsproces, dus je kan het nooit helemaal voorkomen. Je kan echter wel je botten zo gezond mogelijk houden door voldoende te bewegen en zo nodig te stoppen met roken.

Het is eveneens belangrijk te zorgen voor voldoende inname van calcium (1000-1500 mg per dag). Calcium haal je vooral uit voeding zoals melk (1 glas bevat ongeveer 250 mg calcium) en kaas (1 plakje bevat ongeveer 50 mg calcium). Lukt het je niet om voldoende calcium uit je voeding te halen, kan je dit eventueel bijnemen via een voedingssupplement, al dan niet in combinatie met vitamine D.

Wat moet ik doen als ik osteoporose heb?

Wanneer er osteoporose wordt vastgesteld blijft het belangrijk genoeg te bewegen en voldoende calcium in te nemen. Ook is het aangewezen, afhankelijk van de situatie, te kijken naar valpreventie. Dit kan iets kleins zijn, zoals het verwijderen van tapijten of matjes, maar kan ook het aanschaffen van een rollator of wandelstok betekenen. Het doel van valpreventie is voorkomen dat er (nieuwe) botbreuken worden opgelopen.

Afhankelijk van de ernst van de osteoporose kan er ook medicatie worden opgestart. Dit kan een bisfosfonaat zijn - in pilvorm of via een één-jaarlijks infuus - of denosumab - via een 6-maandelijkse injectie. Bij het gebruik van bisfosfonaten is het belangrijk na 3-5 jaar een pauze in te lassen, vanwege het toenemend risico op kaakbeenecrose en heupfracturen.



Terugblik: Een winter vol warmte en gezelligheid

De afgelopen weken hebben we zeker niet stilgezeten! Terwijl de winter buiten nog even de scepter zwaaide, zorgden we binnen voor een flinke portie gezelligheid.

- Creacafé: We zijn officieel gestart met ons maandelijks Creacafé. Het draait hierbij niet alleen om de creatie, maar vooral om het gezellig ontmoeten. Onder het genot van een babbeltje vonden de eerste creatieve zielen elkaar. We hopen dat dit groepje elke maand een beetje verder mag groeien.
- Bloemschikken: men ontpopte zich tot ware bloemsierkunstenaars. Er zijn prachtige winterstukken gemaakt.
- Ontbijtbuffet: Niets begint de dag beter dan een uitgebreid ontbijt. De geur van verse koffie en pistolets zorgde voor een glimlach op ieders gezicht.
- Maria Lichtmis: 'Er is geen vrouwtje nog zo arm, of ze maakt haar pannetje warm.' Op 2 februari hebben we die traditie in stand gehouden met heerlijke pannenkoeken.
- Ook onze gewone wekelijkse activiteiten zoals de spelletjesnamiddag en fit terwijl je zit gingen door.

Wat komt er aan?

We hebben weer een paar bijzondere activiteiten staan in maart en april, naast ons 'gewoon' assortiment ☺

▣ Groot Ontbijtbuffet in 'De Kepper', in samenwerking met OKRA en Samana Kruishoutem op 25 maart.

▣ Infosessie & Reeks: 'Rust in je hoofd, omgaan met piekeren'.

▣ Infosessies voor mantelzorgers: 'Langer thuis in eigen huis' en 'Werk en mantelzorg combineren' in samenwerking met de gemeente Kruisem.

🌸 Expo 'Bloemen en planten', een museumcollectie van het Huis van Alijn, zal worden tentoongesteld in beide woonzorgcentra.

👟 Wandelen: vanaf maart wordt er maandelijks een wandeling uitgestippeld.

🍪 Tearoom: een lekkere wafel met bakken gezelligheid.

Interesse?

Alle details kun je terugvinden in ons infoboekje dat beschikbaar is aan het onthaal of via onze maandelijkse nieuwsbrief.

Interesse in onze nieuwsbrief?

Stuur een mailtje naar LDC@vijvens.be met als onderwerp 'inschrijven nieuwsbrief'.

We zetten je graag op de lijst!



Jarno, Marthe en Ines

Mail: LDC@vijvens.be

Telefonisch: 09 333 30 34

Steeds bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9u00 en 16u30. Uitgezonderd feestdagen.

Warme groetjes, Jarno, Marthe en Ines

Wist je datjes...

Modeweek



VOOR DE BEWONERS VAN ONS WOONZORGCENTRUM:

DINSDAG 24/3: 1STE VERDIEP

WOENSDAG 25/3: 2DE VERDIEP

DONDERDAG 26/3: 3DE VERDIEP

TELKENS VAN 10U TOT 16U

DE PASMODELLEN WORDEN OP DEZE DAGEN GEPAST,
DE LEVERING VAN DE KLEDIJ GEBEURT OP HET EINDE VAN DE WEEK.



DAMES T-SHIRTS, PULLS & GILETS € 25 TOT € 40

ROKKEN EN BROEKEN VANAF € 20

HERENPULLS, POLO'S & BROEKEN € 22 TOT € 30



Zomeruur

Op zondag 29 maart 2026 zetten we de klok terug een uurtje vooruit.

Dus 2 uur wordt dan 3 uur.

Het wordt terug zomeruur of zomertijd en we slapen 1 uur minder.

Met dit zomeruur blijft het dan 's avonds weer langer licht en kan men zodoende bezuinigen op elektrische verlichting.



Ei-games

EI - GAMES



SPORT EN PLEZIER IN THEMA KIP & EI
voor de actieve 60-plussers, met tal van prijzen

DI 31
MAART

10u00:

voor de actief thuiswonende oudere
en/of plaatselijke seniorenvereniging

14u00:

voor wzc's of andere vzw's
uit de omliggende gemeenten

Inschrijven via:
paramedici.hstp@
vijvens.be
of via 09 333 30 11
ten laatste tegen
15 maart 2026

deelname: €3 /persoon

Locatie:
Gemeentelijke sporthal
Woestijnestraat 13
9770 Kruisem

April = start wandelseizoen



In april starten we terug met ons wandelseizoen.

Iedere donderdag wordt per verdiep, bij goed weer, met de bewoners een wandeling gemaakt.

Heeft u interesse om mee te gaan wandelen als familie / bezoeker? Alle info is op de brief terug te vinden die op de kamers verdeeld wordt.

Ook nieuwe vrijwilligers die interesse hebben om mee te gaan, kunnen contact opnemen met de paramedici of via het onthaal (09/333 30 11).

Groene vingers gezocht

Voor ons buurtmoestuintje zijn wij op zoek naar enthousiaste mensen die het leuk vinden om in aarde te woelen.

Of je nu een ervaren tuinier bent of gewoon graag buiten bezig bent: iedereen is welkom! We zoeken hulp

bij het inzaaien, het onderhoud en natuurlijk het oogsten. Al het materiaal en de zaden zijn aanwezig.

Heb je interesse? Geef het door aan het paramedisch team of aan het onthaal.



Expo bloemen en planten



EXPO BLOEMEN EN PLANTEN

MUSEUMCOLLECTIE VAN
'HUIS VAN ALIJN'

HUIS
VAN
ALIJN

Een bloemetje bij een feest, een tuin vol
mooie planten, kruiden op ons bord of
decoratie in huis. Bloemen en planten zijn
niet weg te denken uit ons dagelijks leven.
Ze geven geur en kleur en hebben soms een
bijzondere betekenis.

EXPO ELKE DAG TE BEZICHTIGEN:
LOCATIE: 'RAADZAAL' CAMPUS WAEGEBRUGHE
WANNEER: VANAF 13/04 TOT EN MET 26/04
VAN 11U - 16U30
NIET OP 22/04 IN DE NAMIDDAG
PRIJS: GRATIS

Week van de valpreventie: 20/4 tot 26/4/2026

IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**

Meer weten?



www.valpreventie.be

EN WAT NOG MEER?
?



gezondheidsmakers
JE OEFEN NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



Vlaanderen
in samenwerking met
gezondheidsinstellingen

Valpreventie.be
Expertisecentrum val- en fractuurpreventie Vlaanderen

MEDEWERKER ONDERHOUD

80%

Bij vzw Vijvens zijn we op zoek naar een collega om ons team te vervoegen.

Ben jij toe aan een nieuwe uitdaging? Dan is deze vacature misschien iets voor jou.

Als medewerker onderhoud sta je in voor het onderhoud van het woonzorgcentrum. Je staat mee in voor een nette, hygiënische en warme omgeving voor alle bewoners en personeelsleden.

Je zorgt voor het reinigen van de toegewezen kamers, gangen, lokalen en dienstruimen in het WZC. Je zorgt daarbij steeds voor de veiligheid van de bewoner en de personeelsleden.

Je bent een teamspeler en werkt samen met je collega's.

Waarom werken bij vzw Vijvens?

- Contract van onbepaalde duur
- Deeltijdse (80%) tewerkstelling;
- Aanéengesloten diensten;
- Verloning conform IFIC met toeslagen volgens PC 330 ;
- Maaltijdcheques (6euro/gewerkte shift);
- Correcte woon-werkvergoeding of fietsvergoeding;
- Als medewerker ontvang je toegang tot een online voordelenplatform;
- Een aangename werksfeer in onze huiselijke omgeving.

Klaar om te solliciteren?

Verstuur uw sollicitatiebrief en CV naar:

Boeije Petra via directie@vijvens.be

Wens je meer informatie over de vacature of onze werking?

Neem contact op met onze medewerker HR,

De Plecker Gaetan via 09/333 30 17 of

hr@vijvens.be

www.vijvens.be

www.facebook.com/VzwVijvens



Tussendoortjes

De puzzel van een maaltijd - eten bij personen met dementie

Voor de meesten van ons is eten een kwestie van aanschuiven en genieten. Maar als de hersenen minder goed gaan samenwerken, wordt elke hap een enorme opgave. Het is goed om daar eens bij stil te staan: wat wij 'gewoon' vinden, is voor personen met dementie vaak een complexe puzzel.



Een bord vol vraagtekens

Stelt u zich eens voor: u ziet een rond voorwerp met verschillende kleuren, maar u herkent het niet direct als een bord met warm eten. U ziet iets glinsteren op tafel, maar wat was ook alweer de bedoeling van die vork?

Om een succesvolle hap te nemen, moeten de hersenen veel doen:

- **Herkennen:** Is dit eetbaar? Is dit mijn bord?
- **Coördineren:** Hoe stuur ik mijn hand aan om dat bestek vast te pakken?
- **Richten:** Hoe breng ik de lepel naar mijn mond zonder onderweg de grip te verliezen?

Dit kost ontzettend veel energie. Het is dan ook niet vreemd dat een persoon met dementie soms halverwege de maaltijd stopt of de concentratie verliest. De 'batterij' is simpelweg even leeg.

Afleiding en Beleving

Soms is de omgeving simpelweg te druk. Een rinkelende telefoon, een tv die aanstaat of een gesprek aan de andere kant van de tafel kan ervoor zorgen dat iemand de draad kwijtraakt. Ook kan

er achterdocht ontstaan: 'Wat ligt er op mijn bord? Is dit wel voor mij bedoeld?'

Daarnaast zien we vaak dat personen met dementie in een heel andere beleving zitten. Iemand kan ervan overtuigd zijn dat hij al gegeten heeft bij zijn moeder, of dat hij nog aan het werk moet en daarom geen tijd heeft om te zitten. Op zo'n moment is het eten van ondergeschikt belang aan de wereld waarin zij op dat moment leven.

Een tip voor het bezoek

Probeer tijdens het eten aan te sluiten bij de wereld van uw naaste. Als iemand onrustig is omdat hij 'nog naar zijn werk moet', heeft aandringen op eten vaak weinig zin. Een rustige aanraking of even meegaan in het verhaal werkt vaak beter om daarna weer de rust te vinden voor een hapje.

Smaak als herinnering

Wist u dat smaak en geur nauw verbonden zijn met ons geheugen? De geur van versgebakken appeltaart of de smaak van een ouderwetse stoverij kan iemand voor even weer mee terugnemen naar vroeger. We zetten daarom graag in op herkenbare gerechten die 'ruiken naar thuis'.

Zijn er gerechten van vroeger die u of uw naaste graag weer eens op het menu zou zien? Of heeft u een mooie herinnering aan een specifiek familierecept? Laat het ons weten! We horen het graag bij de leefgroep- of de zorgmedewerkers.

Zit je met vragen over deze tekst of dementie in het algemeen, met vragen omtrent een specifieke casus, heb je nood aan omgangstips, ken je familieleden met vragen over dementie, ...? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

dementie@vijvens.be

Spreek ons gerust aan of geef het door aan de zorgmedewerkers, we nemen dan contact met je op.



**CAMPUS
WAEGEBRUGHE**
Marthe Deneckere



HOME VIJVENS
Lindsay Colman

Familieleden die meer willen weten over het maaltijdgebeuren in het woonzorgcentrum zijn zeker ook welkom op de familieraad op 19 maart van 17u tot 19u in campus Waegebrughe.

Paasgezegden en spreekwoorden



- **Op je paasbest zijn**
→ Er piekfijn en verzorgd uitzien, oorspronkelijk verwijzend naar nieuwe kleren dragen met Pasen.
- **Als Pasen en Pinksteren op één dag vallen**
→ Dit zal nooit gebeuren (aangezien Pinksteren altijd 7 weken na Pasen valt).
- **Vijgen na Pasen**
→ Iets wat te laat komt of overbodig is (vroeger mocht men pas na de vasten weer vijgen eten).
- **Een ei is geen ei, twee ei is een half ei, drie ei is een paasei**
→ Eén is niet genoeg, twee is beter, drie is pas goed.
- **Eet geen paaseieren op Goede Vrijdag**
→ Alles op zijn tijd, niet te vroeg feestvieren.
- **Het is Pasen en Pinksteren bij hem**
→ Het erg druk hebben (of soms: het erg goed hebben).

Pastoraal

Als de hemel en de aarde mekaar de hand reiken

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

*Als de hemel en de aarde mekaar de hand reiken
Pasen overal weerklinkt,
dan weet ik, Heer,
dat Uw liefde niet vergeefs is geweest.*

*Als een zorgverlener stilstaat bij een zieke,
deze optilt uit zijn eenzaamheid
en de pijn wat helpt verzachten,
dan weet ik, Heer,
dat Uw liefde niet vergeefs is geweest.*

*Als een zorgverlener de hand reikt aan een collega
en zo een daad van vriendschap stelt,
samen met anderen een vriendenkring vormt,
dan weet ik, Heer,
dat Uw liefde niet vergeefs is geweest.*

*Als mensen samen op weg gaan,
willen delen met al wie ziek en eenzaam is,
met al wie honger lijdt,
dan weet ik, Heer,
dat Uw liefde niet vergeefs is geweest.*

*Als deze lente in ons hart ontspringt,
wij hoopvol in de toekomst kijken,
leven als blijde, verrezene mensen,
dan weet ik, Heer,
dat Uw liefde niet vergeefs is geweest.*

*Als mensen de weg gaan van Uw Zoon,
dan weet ik, Heer,
dat Gij hen altijd zult nabij zijn,
dat Uw liefde hen altijd zal omvatten
omdat dit uw Paasboodschap is, voor altijd,
voor mij, voor elk mensenkind.*



Puzzelhoekje

Pasen

K	C	U	C	Z	L	E	N	T	E	X	P
N	I	V	O	O	R	J	A	A	R	F	A
U	B	P	A	A	S	K	A	A	R	S	A
T	V	A	K	A	N	T	I	E	N	R	S
S	T	P	A	A	S	H	A	A	S	J	O
E	P	A	A	S	K	L	O	K	K	E	N
L	J	E	I	E	R	E	N	T	D	F	T
E	S	C	H	I	L	D	E	R	E	N	B
N	A	R	C	I	S	P	A	A	S	E	I
P	A	A	S	B	R	O	O	D	B	L	J
Y	V	E	R	S	T	O	P	P	E	N	T
L	K	U	I	K	E	N	R	R	P	H	A

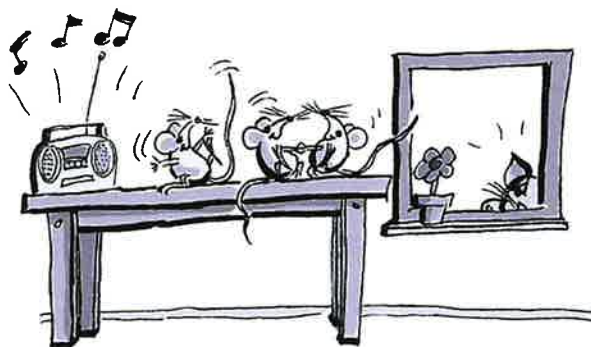
EIEREN - KIP - KNUTSELEN - KUIKEN - LENTE - NARCIS -
PAASBROOD - PAASEI - PAASHAAS - PAASKAARS -
PAASKLOKKEN - PAASONTBIJT - SCHILDEREN - VAKANTIE
- VERSTOPPEN - VOORJAAR



Spreuken & gezegden

Welke letter hoort bij welk cijfer?

- | | |
|---|---|
| A Liever één vogel in de hand... | 1 het is en blijft een lelijk ding. |
| B Oude koeien uit de... | 2 sloot halen. |
| C Bewegen gelijk een olifant... | 3 tweemaal aan dezelfde steen. |
| D Wanneer de kat van huis is... | 4 heeft veel gekakel en weinig eieren. |
| E Een ezel stoot zich geen... | 5 dan tien in de lucht. |
| F Wanneer twee honden
vechten om 1 been... | 6 in een porseleinen kast.
7 als een mol |
| G Twee hanen in één hok
geeft... | 8 dansen de muizen op tafel. |
| H Hij is zo blind... | 9 al snel zijn blote billen. |
| I Als apen hoger klimmen,
ziet men... | 10 loopt de derde ermee heen. |
| J Al draagt een aap een gouden ring, ... | |



Voorbije activiteiten

CDV De Marolle

Muzieknamiddag met Maria en haar accordeon

Door: Sofie Matten (CDV De Marolle)

Wat was er ambiance op dinsdag 13 januari in het dagcentrum. We mochten er Maria met haar accordeon verwelkomen. Natuurlijk hebben we met veel plezier onze burens van de assistentiewoningen uitgenodigd om mee te genieten van deze leuke namiddag. Er werd gedanst, gezongen en gelachen. Allerhande liedjes kwamen uit de accordeon gegleden. We wiegden, zwaaiden, klaptten in de handen en zongen met volle borst mee op liedjes zoals 'Daar bij die molen', 'Vlieger' tot 'Cherie'. Door al het walsen, slown en zingen kreeg je wel wat dorst. Om de stembanden soepel te houden, hadden we voor iedereen een gebakje en een drankje voorzien. Dit om op het nieuwe jaar te klinken en dit muzikaal en met veel vreugde in te zetten. We willen nog heel graag alle aanwezigen bedanken voor de ambiance en vooral de gezellige namiddag. Ook een dankjewel en ons hoedje af voor Maria! Zij heeft ons 2,5 uren geëntertaint met al dit moois. We hebben er met z'n allen van genoten.





Lezen met het eerste leerjaar

Door: Sofie Matten (CDV De Marolle)

Op dinsdag 27 januari hadden we het eerste leerjaar met meester Tim uit basisschool De Weide Wereld op bezoek. Omdat de leerlingen nog maar pas leren lezen en om het lezen een beetje aangenamer te maken, komen de leerlingen samen met de gebruikers en bewoners in het centrum voor dagverzorging oefenen. De leerlingen werden alleen of per 2 bij een gebruiker of bewoner geplaatst om samen in hun boekje te lezen.

Onze gebruikers en bewoners hielden een oogje in het zeil of alle woorden en zinnen correct werden gelezen. Dit was een groot succes. Iedereen was laaiend enthousiast en we kijken uit naar nog meer gezellige leesmomenten.

Er werd nog gretig nagepraat over hoe onze gebruikers en bewoners vroeger leerden lezen en schrijven en dat het al veel veranderd is in al die jaren. Dus meester Tim, kom gerust nog eens langs in het centrum voor dagverzorging of het woonzorgcentrum. Jullie zijn altijd welkom!



Lekkere pizza's!

Door: Kelly De Jaegher (CDV De Marolle)

De gebruikers wilden graag nog eens pizza eten. Met een paar deden we de voorbereidingen voor de pizza en het dessert duo-crème. We wogen eerst alles af voor de gele crème en daarna voor de chocoladecrème. Daarna werd er geproefd en goedgekeurd. Na het proeven kwam er de afwas maar dit werd met plezier gedaan.

Aansluitend hebben enkele gebruikers de pizza's belegd met kaas, salami, hesp, ... Voor enkele gebruikers was het een beleving om met de handen de pizza op te eten. Ze vonden de pizza lekker en vooral deze met verschillende kazen viel in de smaak.

En als afsluiter een vers gemaakte duo-crème, dat valt altijd in de smaak!



HOME SINT-PETRUS

Feest vieren!

Kerstmis en Nieuwjaar hebben meerdere onderliggende betekenissen. Het zijn momenten waar we samenkomen met familie en vrienden. Het is een tijd van gezellig zijn, sfeer creëren en liefde te geven. En misschien ook een cadeautje natuurlijk!

Hier worden traditiegetrouw steeds voor een kerstdiner gezorgd voor de bewoners en de week nadien natuurlijk een Nieuwjaarsdiner.

We zetten de tafels samen, we zorgen dat de tafel wat versierd zijn en de bewoners doffen zich wat op!

We beginnen de maaltijd met een aperitiefje en wat hapjes. Nadien genieten we van een heerlijke hoofdmaaltijd. Voor Kerstmis was dit tagliatelle met scampi en voor Oudejaar mochten we genieten van een lekkere vol au vent. Dit alles werd afgesloten met een mooi ijsdessert. Dit alles met een mooi muziekje op de achtergrond!

Nadien zocht iedereen de rust op en nam een kleine siësta om het eten te laten zakken.





Beweegbingo

Bewegen is gezond. De slogan die overal terugkomt. Of nog beter, RUST ROEST! Je moet het maar zeggen en wij staan paraat! We zijn natuurlijk hier niet meer in staat om enkele kilometers te gaan lopen. Daarom is het zoeken naar andere manieren om te bewegen.

Daarom deze week bewegingsbingo! Elk om beurt trekt een bewoner een kaart waar een beweging op staat. Deze wordt dan 10 keer uitgevoerd en iedereen die deze prent heeft staan op zijn formulier, zet er een kruis door.

Kaartje vol = Bingo!!



Schillen maar!

Niets zo leuker als aardappelen schillen! Samen gezellig aan de tafel 25 kg aardappelen schillen om iedereen in het woonzorgcentrum de volgende dag van aardappelen te voorzien! En je zou denken, wat 25 kg!! Maar wees gerust, op een half uurtje tijd is alles geschild. Zelf met de vraag erbij of er niet nog aardappelen zijn om te schillen...

Dus waarom zouden we het dan niet doen...



Appelbeignets

'An apple a day keeps the doctor away' of wel een appel per dag, houdt de dokter weg. Dus dit betekent in onze oren: laten we maar vlug enkele appels eten! Een appel kan in veel verwerkt worden, zoals in de fruitsalade, appelcake, appelcompote, ... Maar wij gingen deze keer voor appelbeignets.



Het deeg werd in de voormiddag gemaakt met het ultieme recept van Jeroen Meus. In de namiddag kwam onze eigen 'Jeroenke Meus', alias Marie, helpen om de appelbeignets te bakken.

Smullen maar!



Een kleine knuffel met grote betekenis



Op 21 januari was het knuffeldag: een dag die in het teken staat van warmte, aandacht en verbondenheid. Een knuffel lijkt misschien iets kleins, maar kan een groot verschil maken.

Het geeft een gevoel van veiligheid, laat zien dat je er voor iemand bent en kan zelfs troost bieden zonder dat er woorden nodig zijn.

In het woonzorgcentrum geven we op deze manier graag extra aandacht en menselijk contact aan elkaar.



Creatief met liefde

'Een hartje zegt meer dan 1000 woorden'.

Hartjes maken lijkt misschien eenvoudig, maar het heeft ook een mooie betekenis. Het is een manier om gevoelens te laten zien, zonder veel woorden.

Het is zeggen: 'ik denk aan je, je bent belangrijk.'

Om zoveel liefde in ons huis te verspreiden, besloten we om een 'hartjesboom' te maken.

Velen onder ons gingen heel graag aan de slag met het verfpenseel. Het gaf ons rust en zorgde voor de nodige gezelligheid.



Gedichtendag: woorden die verbinden



Op 30 januari vieren we gedichtendag. Een dag waarop woorden net even anders mogen klinken. Waar zinnen niet alleen gelezen worden, maar ook gevoeld.

Een gedicht hoeft niet moeilijk te zijn. Soms zit het in een glimlach, in een herinnering aan vroeger, in een hand die even wordt vastgehouden.

Om deze bijzondere dag te vieren kregen we die dag bezoek van Frederik van het 3^{de} verdiep. Hij las ons enkele mooie gedichten voor uit zijn persoonlijke bibliotheek.

De bewoners luisterden vol bewondering naar zijn mooie woorden. Het gaf ons tegelijkertijd ook ruimte om gesprekken aan te gaan met elkaar, om heel even stil te staan bij de woorden die verbinden. Want een paar mooie zinnen kunnen een hele dag kleuren.



Lichtmis: een feest van Licht en Hoop

Lichtmis, officieel het feest van Maria Lichtmis, wordt elk jaar gevierd op 2 februari.

Lichtmis staat symbool voor licht in donkere tijden.

Het is een traditie geworden dat we op deze dag ook pannenkoeken eten. De ronde, goudgele pannenkoek wordt gezien als een symbool voor de zon.

Lichtmis herinnert ons eraan hoe belangrijk licht is. Niet alleen het licht van een kaars, maar ook het licht dat we voor elkaar kunnen zijn. Een vriendelijk woord, een helpende hand of een glimlach kan iemands dag verlichten.

Het was fijn om op die dag de kinderen van het 6^{de} leerjaar van 'De Weide Wereld' op bezoek te hebben om deze bijzondere dag samen met ons te vieren.

Er werd gelachen, gepraat en hulp geboden aan elkaar. Met hun enthousiasme en nieuwsgierigheid vulden ze de ruimte met de nodige energie. Zo'n bezoek laat zien hoe belangrijk verbinding tussen generaties is.



We danken dan ook het 6^{de} leerjaar en hun leerkracht voor hun warme bezoek in ons woonzorgcentrum.



Bingoplezier voor iedereen



Wat op het eerste gezicht een eenvoudig kansspel lijkt, blijkt in werkelijkheid een moment vol plezier, verbondenheid en stimulatie te zijn voor onze bewoners.

Een bingonamiddag brengt mensen samen en dat hebben we ook gedaan.

De geluksnummers vielen tot iemand 'BINGO' riep!

En wanneer dat gebeurt...

Dan krijgt de bewoner met het winnende lot een leuke prijs: een bonnetje om naar de brasserie te gaan voor een heerlijke pannenkoek en koffie. Smakelijk!



Muzikaal pak: een spel vol spanning en plezier

Onlangs organiseerden we de activiteit 'muzikaal pak', en wat hebben we genoten! De deelnemers zaten in een kring en het pak werd vrolijk doorgegeven terwijl de muziek speelde.

Toen de muziek stopte, was het telkens spannend om te zien wie het pak in handen had.

Deze persoon mocht een laagje papier verwijderen en vond daarin een leuke opdracht. Dit zorgde voor veel gelach, plezier en leuke momenten.

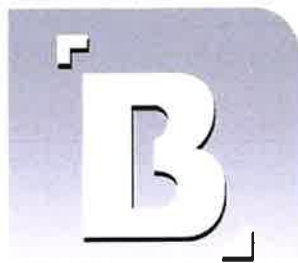


Iedereen deed enthousiast mee en er werd volop genoten van de muziek en de gezelligheid. Het was mooi om te zien hoe deze eenvoudige activiteit zoveel plezier kon brengen.

Op het einde werd het laatste cadeau uitgepakt onder luid applaus: een spel over 'raad het geluid'! We

kijken terug op een zeer geslaagde en gezellige activiteit!





BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98

info@brapo.be
www.brapo.be



MACOGAS

gassen in fles en tank



Vitro Gino

Ruitenwasserij Schoonmaak
Alle onderhoud

Lorkendreef 3
9770 Kruisem
0474/380 336

vitrogino@outlook.com



*Pieter
Van der Meeren*

Nazarethsestraat 14
9770 Kruisem

info@tuinenvandermeeren.be
Gsm 04791 28 25 03



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ



GOHY

M E D I C A L



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



texandrea
YOUR FASHION STORE



Van de Woestyne
tuin- & boomwerken - bosexploitatie

0498 52 27 56

NOKERE

www.vandewoestyne.com

't Pleintje

Algemene voeding
Huisseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag

VE VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstellend alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelsstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Stelaan Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be

Landmeetkundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



Danilith
HOME MADE HOMES

EPC

bij verkoop/verhuur

Pieter De Witte

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei

www.rooigemvallei.be

tel 0497998034

info@rooigemvallei.be

Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem



Uitvaartzorg FSK



SAMEN TROOSTEND, MET RESPECT.

Warandestraat 32, 9770 Kruishoutem 09 383 00 83



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckeaert.be
tonyboeckeaert.be



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM



convins@verz.kbc.be
www.convins.be

09 262 23 23
Merebakestraat 3, 9090 Merebake-Melle

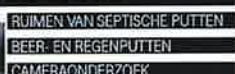
BE 0650 645 310
Agent KBC Verzekeringen NV



SPIE

VAN PARYS

RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL. 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning



FLANDRIA FOODS z.v.l.

Soepen, sausen, bouillons
en zoveel meer
voor de grotere tafels.

Flandria Foods nv/sa
Karreweg 22
9870 Zulte
Belgium
T 32 (0)9 388 91 81
F 32 (0)9 388 93 39
M info@flandriafoods.be
W www.flandriafoods.be



Heeft u interesse voor uw publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor meer info.

w.moerman@vijvens.be



Week van de Vrijwilliger 2026

28 februari - 8 maart

Jij BENT Bijzonder

