

't Petrusgazetje



Home
Sint-Petrus
woonzorgcentrum

Passionistenstraat 19
9770 Kruisem

MAART 2023

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoner

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Kinéhoekje

Zorgzame Buurten

Wist je datjes...

- Mevrouw Taelman Irma: 105 jaar!
- Zomeruur

Odiel & Kamiel in de kijker

Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoner, familie en medewerkers,

Heeft u het ook al gemerkt: het begint weer vroeger licht en later donker te worden. We gaan de lente tegemoet! De eerste krokussen en sneeuwkllokjes tonen zich in hun prachtige kleuren. Ook de bomen veranderen langzaam van kleur en krijgen een mooie groengele gloed over zich. Ook de dierenwereld laat zich niet onbetuigd.



Verschillende vogeltjes vliegen al voorbij met takjes en donsjes in hun snavel en 's morgens kunnen we al genieten van hun heerlijk ochtendconcert dat ons in beroering kan brengen.

De eerste wielervoertuigen zijn weer gestart in Vlaanderen en ook de wielertoeristen laten zich opmerken langs de Vlaamse wegen. Nog eventjes en dan lopen er ook lammetjes in de wei.

We konden al genieten van de eerste zonnestralen. De komende maanden kunnen we meer en meer naar buiten gaan. Een wandeling of een fietstochtje of gewoon lekker even buiten zitten in de zon en de buitenlucht inademen. Dit doet zo'n deugd na de winter.

En op een dag met mooi weer, is er toch niets fijner dan de vensters openzetten en de verse lucht laten binnenstromen. Ik herinner me zeer levendig de voorjaarschoonmaak bij mijn grootouders. Wat rook het huis dan lekker: een combinatie van de bruine zeep, boenwas en verse gewassen gordijnen. De geur

van bruine zeep doet me daar nog altijd aan terugdenken. Zo bijzonder, hé, dat herinneringen zo scherp kunnen worden opgeroepen door specifieke geuren.

Ook binnen de muren van de vzw zie je tekenen van de lente die op komst is. Voorjaarsbloemen, al dan niet van papier, en andere versieringen. Bomen die worden gepland onder luid applaus, een wandeling rond het gebouw, ... We kijken allen uit naar de lente!

Zeer genegen,

*Petra Boeije
Algemeen directeur*



Verjaardagen

*** Verjaardagen bewoners**

Donderdag 2 maart	De heer Van De Velde Etienne 78 jaar
Vrijdag 3 maart	Mevrouw Taelman Irma 105 jaar!
Vrijdag 10 maart	Mevrouw Van Hove Georgette 95 jaar
Zondag 26 maart	Mevrouw Coorevits Gerarda 91 jaar Mevrouw De Vuyst Lydie 84 jaar
Maandag 27 maart	Mevrouw Blyau Nicole 90 jaar

*** Verjaardagen CDV De Marolle**

Vrijdag 3 maart	De heer De Groote Marc 71 jaar
-----------------	-----------------------------------

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter**

Dinsdag 28 maart	Mevrouw Bauters Cecilia 84 jaar
------------------	------------------------------------

*** Verjaardagen medewerkers**

Donderdag 2 maart	Mevrouw Maes Magali
Maandag 13 maart	Mevrouw Anciaux Saskia Mevrouw Roland Sofie
Zaterdag 25 maart	Mevrouw Van Den Bossche Kathleen
Dinsdag 28 maart	Mevrouw Vanmeirhaeghe Cristel
Donderdag 30 maart	De heer Kabore Innocent

Nieuwe bewoner

Mevrouw Van Steenbrugghe Elvina



Elvina Van Steenbrugghe, maar aangesproken als Vina, werd geboren op 7 juni 1928 In Kruishoutem. Ze was de 3^{de} van 4 in het gezin Camiel Van Steenbrugghe en Irma Van Thuyne. Ze had nog een oudere broer Albert, geboren in 1923 (de echtgenoot van medebewoonster Germaine Colpaert) en een zuster Angèle geboren in 1924. Na haar kwam er in 1931 nog een broer Juliën. Vina is de enige nog in leven.

Ze groeide op in een klein 'boerendoeningske' met kippenkwekerij in een zijstraatje van de Boekweitstraat. Later verhuisden ze naar de Lindeknokstraat op de grens met Nokere en Kruishoutem.

Ze liep school in Kruishoutem en na de lagere school bleef ze thuis meehelpen op het landbouwbedrijfje. Ze ging nooit buitenshuis werken.

Ze leerde Ivan Verheggen kennen met wie ze op 2 augustus 1952 huwde en aan de Waregemsesteenweg op 'de Biest' ging wonen. Ivan was aanvankelijk landbouwersknecht maar ging later werken in Landa Shoe, beter bekend als 'de schoenfabriek'. Na het faillissement van dit bedrijf was hij nog tewerkgesteld bij NV Delmulle in Wortegem. Naast zijn dagtaak in de fabriek was hij ook fietsenhersteller.

Samen kregen ze 2 dochters, In 1955 werd Nicole geboren (overleden in 2017) en in 1963 zag Sonia het levenslicht. Deze 2 zorgden voor een nageslacht van 4 kleinkinderen en 6 achterkleinkinderen. Samen met Sonia, Griet en Anna vormt Vina een viergeslacht.

Omdat haar man Ivan bijna altijd aan het werk was in de fabriek of aan de fietsen, stond Vina in voor het onderhoud van grasveld, bloemen - en moestuin. Een hele namiddag gras afrijden daar deinsde ze niet voor terug. Ze werkte zelfs liever buiten dan binnenshuis en kon het onderhoud van haar 'hof' zelfs tot vrij hoge leeftijd volbrengen.

Na het overlijden van haar man in 2005 bleef ze nog even op de Waregemsesteenweg wonen om dan in 2007 haar intrek te nemen in een appartement in het centrum van Kruishoutem. Hier genoot ze van haar oude dag en van de vele bezoeken van vrienden en vriendinnen. Ze keek ook altijd uit naar de komst van kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen. Een tijdlang ging ze tot 3 x per week kaarten met vriendinnen of burens.

Sinds begin december vorig jaar is Vina bij ons komen wonen. We heten haar dan ook van harte welkom!

WELKOM

Nieuwe medewerkers

We mogen ook terug enkele nieuwe collega's verwelkomen. We hopen dat ze zich intussen al goed thuis voelen! Een klein overzichtje:

Wzc Home Sint-Petrus:

- Delbaere Pornphan
13/3/2023 medewerker onderhoud
- Monsecour Evelyne
13/3/2023 medewerker onderhoud

Wzc Home Vijvens:

- Winnepeninckx Yohannes
27/2/2023 ergotherapeut

Welkom!

Voorstelling Pornphan Delbaere (medewerker onderhoud):



Hallo , mijn naam is Pornphan maar u mag me gerust Nan noemen.

Zoals u weet kom ik uit Thailand.

Ik heb 1 dochter, ze is 17 jaar.

Ze volgt 'bedrijf en organisatie' in het College in Waregem. We hebben 2 hondjes, een Chihuahua & Bouvier. Mijn lievelingsgerecht is: papajasalade (Thais eten).

Ik heb 6 maanden bij ASAP en 7 jaar bij Greenhouse als schoonmaakster gewerkt. Ik woon al bijna 9 jaar in België. Mijn hobby's zijn koken. Soms word ik ook wel eens keukenprinsesje genoemd.

WELKOM

Voorstelling Monsecour Evelyne (medewerker onderhoud):

Dag iedereen,

Even mij kort voorstellen:

Ik ben Monsecour Evelyne en woonachtige te Deinze.

Ik ben gehuwd en heb 2 volwassenen kinderen.

Mijn hobby is 2 keer per week workouts doen in de Fitclub.

Vanaf 13 maart kom ik bij jullie het poetsteam versterken.

Ik kijk er in ieder geval al naar uit!

Tot snel, groetjes Evelyne.



WELKOM

Voorstelling Vleurick Caroline (zorgkundige):

Ik ben Caroline Vleurick, zorgkundige. Op 20 februari 2023 startte ik op het 2^{de} verdiep. Ik woon in Deinze en ben gehuwd met Rudy De Meyer. We hebben 1 dochter, Jolien (25 jaar). Ons dochter woont samen met haar vriend in Lubbeek, waardoor we haar vaak moeten missen.

Ik ben bestuurslid bij Samana. Wandelen, fietsen en lezen zijn mijn hobby's.

Ik kijk ernaar uit om jullie te leren kennen!



WELKOM

Overledenen



Mevrouw Coussement Julienne overleed op 4 februari. Ze werd 86 jaar.

Op 7 februari verliet mevrouw Lamon Aline ons. Ze werd 92 jaar.



Mevrouw Van Thuyne Agnes overleed op 15 februari en werd 86 jaar.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Slechte doorbloeding in de benen (claudicatio)

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Een slechte doorbloeding in de benen wordt veroorzaakt door een vernauwing of verstopping van één of meerdere slagaders. Een slagader is een bloedvat dat bloed vervoert van je hart naar je weefsels en organen. Wanneer een slagader verstopt raakt, krijgt een deel van je been te weinig bloed en dus te weinig zuurstof. Daardoor kan schade ontstaan.

Een slagader kan plots (acuut) of geleidelijk aan (chronisch) verstopen of vernauwen:

* Plotse verstopping wordt veroorzaakt door een bloedklonter:

- als deze klonter ter plaatse wordt gevormd spreekt men van een trombose.
- als de klonter in een ander bloedvat ontstaat, loskomt en met de bloedstroom meegevoerd wordt en dan in een smallere slagader blijft steken, spreken we van een embolie.

Bij een plotse verstopping is er plotse pijn in rust, is er geen hartslag meer voelbaar in de voet en voelt de voet bleek en koud aan. Ook het volledige been kan koud aanvoelen.

* Bij een langzaam toenemende vernauwing en verstopping vermindert de doorbloeding geleidelijk aan. Deze slagaderverkalking wordt veroorzaakt door vetafzetting en verkalking van de bloedvatwand. Daardoor stroomt er minder bloed door de slagader en krijgen de spieren te weinig zuurstof.

Dit zuurstoftekort doet de spieren verzuren, en dit wordt aanvoeld als een krampachtige pijn.

- Een licht zuurstoftekort veroorzaakt weinig of geen klachten.
- Bij een matig zuurstoftekort is er enkel een pijn-gewaarwording bij inspanning. Er ontstaat dan pijn in het been, meestal in de kuit, soms in de bil, dijbeen of voet. De pijn treedt op bij wandelen en verdwijnt weer in rust. Zo wordt er soms 'onopvallend' aan een etalage gestopt tot de pijn overgaat, vandaar de naam 'etalagebenen'. De pijn komt sneller op bij bergopwaarts of sneller wandelen.
- Bij een ernstig, kritiek zuurstoftekort, is er ook pijn in rust. Er is vooral hevige pijn in voorvoet en tenen. De pijn treedt vaak vooral 's nachts op. Door een been uit bed te laten hangen of door eventjes te stappen kan de pijn soms verminderen.

Hoe wordt de aandoening vastgesteld?

Een slechte doorbloeding wordt vermoed door de meestal vrij typische klachten, in combinatie met een lichamelijk onderzoek waarbij de hartslag in de voet gevoeld wordt.

De diagnose wordt bevestigd door een echografisch onderzoek en vaak een scan.

Wat kan je zelf doen?

Voldoende bewegen en er een gezonde levensstijl op nahouden is uitermate belangrijk. Probeer te stoppen met roken! (dit is de belangrijkste maatregel), beweeg voldoende, let op je gewicht, eet gevarieerd en gezond. Ga (jaarlijks) bij je huisarts langs voor een check-up: bloeddrukmeting, lichamelijk onderzoek, bloedonderzoek (o.a. onderzoek naar suiker en cholesterol).

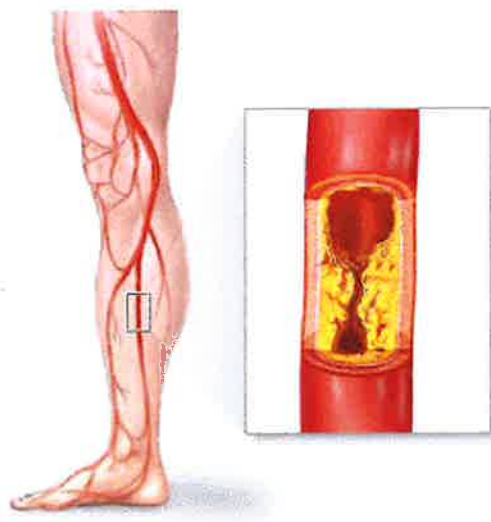
Wat kan je arts doen?

- Bij een plotse verstopping in een been wordt de patiënt zo snel mogelijk naar het ziekenhuis verwezen, om de doorbloeding te herstellen om zo blijvende schade te voorkomen. Dit kan op verschillende manieren, bv. door de klonter op te lossen of door hem operatief te verwijderen.

Toch is soms amputatie onvermijdelijk, vooral dan bij mensen in slechte algemene gezondheid, of als het zuurstoftekort reeds teveel schade heeft aangericht.

- Bij een geleidelijke verstopping kan eerst zogenaamd conservatief worden opgetreden (dit is dan zonder operatie). Met medicatie (bloedverdunners, bloedvatverwijderaars, cholesterolverlagers, suikermedicatie, ...) in combinatie met oefentherapieën, kan men vaak lange tijd de situatie onder controle houden.

Als deze aanpak niet helpt, de klachten te fel hinderen, kan de vaatchirurg helpen: er wordt een buisje (stent) geplaatst ter hoogte van de vernauwing. Een andere optie is een bypassoperatie. Daarbij wordt de verstopping in de slagader overbrugd.



Kinéhoekje

Door: Paramedici Home Vijvens

Oranje team: vanuit de kiné-hoek

Welke rol vervult de kinesitherapeut tijdens het verouderingsproces? (Deel 3)

*Bron: handboek 'Geriatric in de fysiotherapie en kinesitherapie'
Dirk Cambier, Hans Hobbelen en Nienke De Vries; bij Bohn,
Stafleu en Van Loghum; 2022*

Deze maand belichten we de letter U in 'LEUK', staat voor **uithouding**.

Het uithoudingsvermogen maakt het mogelijk om een lichamelijke inspanning een bepaalde tijd vol te houden. En zoals dat voor de spierkracht het geval is, neemt ook het uithoudingsvermogen af met de leeftijd.

Eén van de parameters is de maximale hartfrequentie, dit is de maximaal bereikbare hartslag bij maximale inspanning: bij een 50-jarige nog 173 slagen per minuut, bij een 80-jarige man of vrouw slechts 152.

Formule van Tanaka: $HF_{max} = 208 - (0,7 \times \text{huidige leeftijd})$

Om het uithoudingsvermogen te bepalen, gebruikt men loop- of fietstesten. Vaak zijn deze gebaseerd op metingen van de hartfrequentie en worden ze bij ouderen per definitie onbetrouwbaar bij de inname van bètablokkers, waardoor het aantal hartslagen vertraagt.

Op dit moment testen we het uithoudingsvermogen van onze bewoners niet maar we zouden dit bijvoorbeeld wel kunnen doen met de 2 minuten wandeltest in een lange gang van 10 meter. Deze test is makkelijk uit te voeren door personen die zelfstandig of met een loophulpmiddel kunnen stappen. Voor het resultaat wordt een formule zonder meting van de hartfrequentie gebruikt.

Wat kunnen jullie concreet doen om trainingseffect te bereiken of jullie uithouding te verbeteren?

- Langer of sneller wandelen dan gewoonlijk, ook binnenshuis wanneer het weer buiten minder goed is.
- Minstens 3 keer per week 20 minuten of minstens 2 keer per week 30 minuten fietsen (duurtraining).

Het verhogen van jullie activiteiten-niveau heeft een positief effect op het beloop en de prognose van verschillende chronische aandoeningen zoals COPD, diabetes mellitus, obesitas, artrose en osteoporose.

Bovendien zullen deze oefeningen ook jullie cognitieve fitheid bevorderen. Met de term cognitieve functies bedoelen we functies zoals waarneming, aandacht, concentratie, geheugen, vaststelling, taalgebruik en vaardigheden.

Gewoon DOEN toch!

Iene en Jessica van het ORANJE team



Zorgzame Buurten

Door: Ines en Marieke

Marolle in beweging

Dat februari een koude maand was, dat weten we allemaal! Maar gelukkig hebben wij ons kunnen verwarmen met heel wat gezellige, hartelijke bijeenkomsten. We kwamen een tweede keer samen met onze netwerkpartners, bedachten nieuwe acties en evenementen en ons (tuin)project krijgt steeds meer vorm. De lente komt eraan en de zon komt geregeld al eens piepen, hoog tijd om aan de tuin te beginnen dus! 😊

Voorbij activiteiten:

Netwerkontmoeting

Op maandag 30 januari kwamen wij voor de tweede keer samen met onze netwerkpartners. We stelden kort voor waar wij de afgelopen tijd mee bezig zijn geweest en deelden aankomende belangrijke data mee. Verder bedachten we samen een concrete actie die we eind februari samen zullen uitvoeren. Jullie zullen hier zeker nog van horen! Ook mochten onze netwerkpartners ideeën geven om de tuin in te richten. We bekeken samen welke elementen er zeker niet mogen ontbreken. Het was een zeer productieve en sfeervolle avond!



Maria Lichtmis

Donderdag 2 februari was het Maria Lichtmis. Op deze dag is het traditie om pannenkoeken te eten. In de voormiddag werd het deeg gemaakt en werden de pannenkoeken gebakken, om deze in de namiddag met z'n allen op te smullen. We kregen ook bezoek van de leerlingen van het 6^{de} leerjaar van de Weide Wereld die samen met de bewoners smulden van de overheerlijke pannenkoeken, mmmm....



Boekenmarkt De Weide Wereld

Op zaterdag 11 februari organiseerde basisschool De Weide Wereld een boekenmarkt. Er werden zowel nieuwe- als tweedehandsboeken voor kleine prijsjes verkocht. Het was een gezellige en literaire voormiddag!

Wijkraad Marolle

Wij gingen opnieuw een kijkje nemen bij de Wijkraad van onze geliefde Marolle! Zorgzame Buurten mocht de spits afbijten door de komende activiteiten verder toe te lichten aan de Wijkraad. We konden hierbij rekenen op heel wat enthousiasme en jovialiteit van de leden van de Wijkraad. Maar niet alleen wij, maar ook de leden van de Wijkraad, hebben een aantal nieuwe plannen. Op 25 maart omstreeks 15u organiseren zij een muzikale poppenvertelling voor groot en klein in zaal Elckerlyc (Passionistenstraat 4A).

Volgende activiteiten:

Op dinsdag 28 februari gaat onze inspiratieavond door. Deze avond zullen we ons toespitsen op de herinrichting van onze tuin. We willen graag te weten komen welke ideeën er leven bij onze (buurt)bewoners. Ben jij hier graag bij? Kom gerust om 19u naar de brasserie!



BOUW SAMEN MEE AAN DE TOEKOMST
VAN ONZE TUIN

Inspiratieavond

DINSDAG 28 FEBRUARI OM 19U00
CAMPUS WAEGEBRUGHE
BRASSERIE 'DE PASSIONIST'

Samen met de Marolse buurtbewoners willen we de tuin achter de site Waegbrughe vormgeven.

Creëert u graag mee aan het ontwerpen van de tuin?
Heeft u groene vingers en steekt u graag de handen uit de mouwen?

Neem dan contact op met Ines of Marieke - 09 333 30 11
of via zorgamebuurten@vijvens.be



Op woensdag 1 maart is het Complimentendag. Samen met de Marolse verenigingen zetten wij een gezamenlijke actie op poten. We houden nog even geheim wat deze actie zal inhouden, maar jullie zullen hier zeker nog over horen!

In de komende maanden worden er vanuit de overheid opnieuw enkele vormingen rond Zorgzame Buurten georganiseerd. Zo zullen we onder andere vormingen volgen over: 'het bereiken van vrijwilligers', 'het bouwen aan een gezonde buurt' en 'het kracht- en talentengericht werken'.

In het vooruitzicht:

Op dinsdag 18 april staat onze volgende ontmoeting met de netwerkpartners ingepland. We bouwen samen verder aan verbinding op de wijk door te brainstormen over mogelijke acties voor en door buurtbewoners opgemaakt.

Interesse, vragen of ideeën?

Heeft u na het lezen van dit artikel vragen over Zorgzame Buurten, heeft u interesse en blijft u graag op de hoogte? Dan kunt u steeds contact met ons opnemen via e-mail op zorgzamebuurten@vijvens.be of op het nummer 09 333 30 11, en vraag hierbij naar Ines of Marieke. Ook ideeën zijn bijzonder welkom.



Wist je datjes...

Mevrouw Taelman Irma: 105 jaar!

105

03-03-2023

Irma Taelman



*Gelukkige
verjaardag!*

Zomeruur

In de nacht van zaterdag 25 maart 2023 op zondag zetten we de klok terug een uurtje vooruit.

Dus 2 uur wordt dan 3 uur.

Het wordt terug **zomeruur** of **zomertijd** en we slapen 1 uur minder.

Met dit zomeruur blijft het dan 's avonds weer langer licht en kan men zodoende bezuinigen op elektrische verlichting.



Odiel & Kamiel in de kijker

Door: Bauke & Odiel

Hallo!

Ik ben Odiel de dwergpoedel. Samen met mijn baasje ben ik bijna iedere dag terug te vinden in Home Vijvens.

Mijn taken zijn:

- Knuffelen
- Spelen
- Animeren

Via dit rubriekje geef ik jullie graag een kijkje in mijn leven!



Vanaf nu ben ik niet meer het enige hondje in Home Vijvens. Ik deel alle aandacht en knuffels met Kamiel, de Engelse Cocker. Vanaf nu is het dus niet meer 'Odiel in de kijker' maar 'Odiel & Kamiel in de kijker'.

Mijn naam is Bauke, derde jaarstudent in de opleiding ergotherapie van Howest.

In het laatste jaar werken we een eindwerk of bachelorproef uit. Verschillende bedrijven en voorzieningen mochten hiervoor onderwerpen insturen. Dat is precies wat het team van vzw Vijvens gedaan heeft. Hun vraag was om Odiel op een therapeutische manier te betrekken en te integreren in verschillende activiteiten in het woonzorgcentrum.



Stap 1: Een band krijgen met Odiel. Elke dag maak ik tijd om met Odiel te knuffelen, met hem te spelen of hem een snoepje te geven. Op die manier hoop ik dat hij mij leuk begint te vinden en graag met mij en de bewoners wil 'werken'.

Stap 2: Als basis beginnen we met een wandelingetje met Odiel en een bewoner. Voor hen is het motiverend en gezellig om even met de hond te kunnen gaan wandelen. Het is ook onmiddellijk een fijn gespreksonderwerp om een babbeltje te slaan.

Tot de volgende keer, met nieuwe avonturen!

Knuffels, Odiel en Bauke



Zo, dit was het dan voor deze maand.

Volgende maand ben ik er weer met nieuwe foto's en leuke weetjes!

Tot dan!



Odiel

Pastoraal

Sint-Jozefsmaand

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker



19 maart: feest van Sint-Jozef

Sint-Jozef, die stille timmerman, de zorgzame vader van Jezus. Hij aanvaardde in geloof het vaderschap van Jezus.

Misschien is Sint-Jozef in onze ogen geen zo'n grote heilige, maar in Gods ogen staat hij gekenmerkt als de trouwe, en zorgzame vader.

Daarom danken we Sint-Jozef op zijn feestdag en bidden we voor alle vaders en grootvaders.

25 maart: Maria boodschap

Wij gedenken dat de engel Gabriël aan Maria de boodschap bracht dat zij moeder zou worden, moeder van een geweldige zoon, die wij Jezus noemen.

Heel waarschijnlijk begreep Maria niets van die boodschap, maar toch zei ze:

Mij geschiede naar Uw woord!

Gods plannen zijn wonderbaar, ook soms met ons.

Durven wij dan zeggen: Mij geschiede naar Uw woord?

Maria wordt de eerste medewerkster met God.

Laten we haar daarvoor dankbaar zijn en op die dag bidden voor alle moeders die het zwaar en lastig hebben.

Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Deze maand hebben we gekozen voor bloemen
om al te dromen over de lente.

Veel plezier!



Puzzelhoek

Woordrooster

	1	2	3	4	5
1				*	
2					
3		*			
4	*			*	
5		*			
6					
7	*			*	
8					



HORIZONTAAL

1. Seizoen
2. Legt de kip
3. Niet oneven
4. Ongelukte ...
5. Deel van de fiets
6. Gebruik je bij het vissen
7. Verkorting 'en anderen' - Erachter
8. Meisjesnaam

VERTICAAL

1. Laagtij - Watermassa
2. Waterkant - reeds
3. Kleine insecten die je tijdens de zomer wel eens bijten
4. Pakken
5. Muzieknoet - Niet wild

Met de letters uit de hokjes met een *, kun je een West-Vlaamse gemeente vormen.

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.



Vzw Vijvens

3 u · 🌐

In onze vzw is elke dag gevuld met liefde. ❤️❤️❤️ Liefde maakt van ons huis een thuis voor de bewoners. Op Valentijn organiseerden we een Valentijnsdiner voor hen. De koppels werden in onze cafetaria/brasserie uitgenodigd voor het diner zodat zij ook met hun (al dan niet bij ons wonende) partner konden genieten van een tête-à-tête.





Vzw Vijvens

17 februari om 18:50 · 🌐

Gezellig pannenkoeken maken met de bewoners van de assistentiewoningen, we kregen ook bezoek van de leerlingen Gemeenteschool de 'weide' wereld #VZWVIJVENS



Voorbije activiteiten

Gezelligheid troef in het CDV

Door: Isabel De Schutter

Iedere maand proberen wij een lekkere maaltijd op tafel te zetten, mede gekozen en gemaakt door onze bezoekers. Vooral het samen aan tafel zitten tijdens het snijden van de groenten is een heel gezellig moment, waarbij er veel wordt gebabbeld en gelachen. Op die momenten krijgen we vaak ook nuttige tips van onze bezoekers, want zij zijn tenslotte 'ervaringsdeskundigen'. Deze keer stond er op het menu: broccolisoup met zalmreepjes, gevolgd door varkenswangetjes met pommes duchesse en verse appelmoes en als zoete afsluiter een advocaatmousse. En dat het gesmaakt heeft, is duidelijk! De foto's spreken voor zich.



Ook hebben we maandelijks ons verjaardagsfeest. Op die dag leggen we de jarige bezoekers van die maand extra in de watten en laten hen zelf kiezen waarmee ze verwend willen worden (wafels, pannenkoeken, ...). Bovendien mag er telkens een familielid van de jarige mee feest komen vieren. Deze keer kozen de 3 jarigen voor oliebolletjes en iedereen kon mee smullen! En smullen dat ze deden, kijk zelf maar:



'Duivelse' of hemelse scampi's?

Om de week van Valentijn in stijl af te sluiten werden de bewoners van De Klok en Bellevue getrakteerd op een feestelijk avondmaal: een glaasje aperitief, scampi diabolique met stokbrood en een passievruchtensorbet als dessert.



Er werd naar hartenlust gesmuld, het was een echt feest. En voor diegenen die geen scampi's lusten, was er een smakelijk alternatief, rauwe ham met hesp.

En voor wie zelf eens wil proeven, hierbij ons recept

Ingrediënten (4 personen)

- 1 ajuin
- 2 teentjes knoflook
- 1 wortel
- $\frac{1}{2}$ rode paprika
- 1 rode chilipeper
- 1 tomaat
- olijfolie
- 24 scampi's
- 2 dl witte wijn
- 3 el ketchup
- 50 gram tomatenpuree
- 3 dl room
- peper
- zout
- 1 mespunt paprikapoeder
- 1 mespunt currypoeder
- 4 takjes dragon

Bereiding

1. Pel de scampi. Laat eventueel de staart eraan.
2. Verwijder het darmkanaal. Dep de scampi's droog.
3. Schil ui en wortel. Snijd samen met de paprika en look zeer fijn. Hak de tomaat in kleine blokjes.
4. Verhit de olie in een braadpan.
5. Bak de scampi langs elke zijde 1 minuut.
6. Voeg de fijngesneden groenten toe. Roer even onder en blus met witte wijn.
7. Laat inkoken.
8. Voeg de ketchup, tomatenpuree en room toe. Roer goed door. Laat enkele minuten inkoken.
9. Voeg fijngehakte chilipeper toe.
10. Kruid af met peper, zout, curry- en paprikapoeder en verse dragon.
11. Serveer met een stukje brood.

Margareta Vancaemelbeke 101 jaar!

Sinds januari 2020 woont Margareta in ons woonzorgcentrum. Deze kranige dame mocht intussen 101 kaarsjes uitblazen en dat werd natuurlijk gevierd met een glaasje bubbels, lekkere taart, geschenkjes, het bezoek van de burgemeester en familie, ...



We wensen haar verder nog gelukkige levensjaren in goede gezondheid. **GEFELICITEERD!**

Valentijn ... een ♥ voor iedereen

Naar jaarlijkse traditie werden de koppeltjes ook nu weer uitgenodigd voor een Valentijns diner in de brasserie.

Maar ook de andere bewoners werden niet vergeten. De sfeervolle foto's vol hartjes, bloemen, ballonnen, snoepjes, rode servetten ... spreken voor zich.



Op het 2^{de} verdiep werd dan ook volop genoten van een lekker ontbijt, een gezellig aperitiefmoment en als afsluiter kreeg iedereen nog een romantisch dessertje voorgeschoteld.

Dat heeft ons hartje deugd gedaan! ❤️ ❤️ ❤️

Valentijnsdiner in de Brasserie

Door: Mathias Gunst



14 februari, de dag van de geliefden. Ook bij ons vierde de liefde hoogtij en werd er voor alle bewoners van de GAW, het CDV en het WZC een Valentijn diner georganiseerd in onze brasserie. Want uiteraard staat er op liefde geen leeftijd. Wist je trouwens dat het koppel dat het langst getrouwd is, Palmyre Dupont en Achiël Taelman zijn? Zij gaven dit jaar maar liefst 73(!) jaar geleden hun jawoord. Er waren dit jaar maar liefst 25 koppels aanwezig.





Al in de vroege ochtend was er volle bedrijvigheid in de brasserie: alles werd in gereedheid gebracht om de zaal en tafels zo liefdevol mogelijk in te richten. Kwestie van het vlammetje bij sommige koppels een beetje aan te wakkeren ☺... maar vooraleer ze de brasserie mochten betreden, werd hen gevraagd om plaats te nemen in 'de stoel der liefde' voor een mooie Valentijns foto.



Tijdens het diner werden alle aanwezigen getrakteerd op een viergangenmenu: aperitief met hapjes - wildpaté met uienconfituur - orloffgebraad met worteltjes en erwtjes - Valentijn dessert. En het mag gezegd zijn: de meeste borden waren telkens leeg.



Er werd tussendoor nog heel veel gebabbeld en contacten gelegd tussen verschillende partners. Zo leren ze elkaar ook eens op een andere manier kennen. Heel de vreugdevolle en gezellige namiddag werd afgesloten met een attentie, geschonken door vzw Vijvens: een tête-a-tête...



Maar liefde is er niet alleen voor je partner. Voor gelijk wie je graag ziet, is het een beetje een feestdag. Zoals wij onze bewoners graag zien, hebben wij voor hen die boven bleven ook gezorgd voor wat romantische sfeer. Hier vind je in het huiskrantje ook een artikeltje over.



Aswoensdag vieren in Home Sint-Petrus

Door: Leona Ruttijn

Aswoensdag, begin van de veertigdagentijd, de vasten zoals wij dat vroeger noemden. Zo zijn we samen op weg naar het grootste feest van het jaar: het Paasfeest. Christenen laten zich op die dag tekenen met een askruisje.

Ook in het WZC kregen de bewoners de kans zich te laten tekenen met een askruisje. Er was keuze: een gebedsviering meemaken in Marollekerk of een kruisje ontvangen in het WZC, daarvoor kregen de bewoners vooraf een bezoekje van Carine of Leona.



Op 22 februari brachten de vrijwilligers een 20-tal bewoners naar de kerk. Priester Marc Tant en de pastorale verantwoordelijke Carine hadden een bezinnende, verdiepende viering voorbereid en Jozef zong ondertussen enkele vastenliederen. Het was bijzonder stil in de kerk, vooral bij het krijgen van het askruisje met de woorden: 'Bekeer u en geloof in de Blijde Boodschap' zo zullen we met een zuiver hart Pasen kunnen vieren.

Na de viering in de kerk werden de askruisjes op de kamers of in de leefgroep door priester Marc, Carine en Leona rondgedeeld. De bewoners waren dankbaar dit oud gebruik weer te mogen meemaken.

HET ASKRUISJE: teken van bezinning, bekering, boete, vasten.

Vasten... minder eten... dat moeten wij zeker niet doen... Maar wat dan wel?????

- tevreden en dankbaar zijn voor alles wat op ons bord ligt, ook al smaakt het de ene dag beter dan de andere.
- een vriendelijke goeie dag aan je tafelgenoten en het personeel, ook al hebben we wel eens een slechte dag.
- een avondgebedje voor of als je in je bed ligt, je zult nog zo goed slapen.

Zo wordt de vastenperiode voor ons allen een uitnodiging, om ons weer open te stellen voor God en de anderen en op die manier ons christen-zijn te beleven.



WWW.TAXIDEMEYER.BE



't Pleintje

Algemene voeding
Huisseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



TONY BOECKKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckkaert.be
tonyboeckkaert.be



VE VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kastoolstraat 43 - 9770 Kruisem (Lazor)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Stéfano Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be

DB nv Dirk BAUWENS

Landmeetkundig Studiebureau
MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde
M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



BROOD EN BANKET
SINCE 2010
Mahieu
KRUISEM



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Vdhv

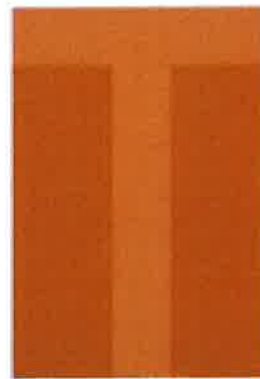
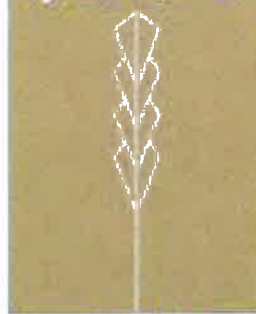
VERZEKERINGEN



Anticimex®

The modern pest control company.

TAERWE



Strijpstraat 49 • Zingem • 09 384 16 51
N. De Tièreststraat 12 • Eine • 055 61 05 11
BROODNODIG 24/24 • Stationsstraat 80 • Gavere • Asper



EPC

bij verkoop/verhuur

snelle service

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60

F. 056/ 60 99 32



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne

0531 0496 50 77 56

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
Nokeredorpsstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com



Met vriendelijke groeten

okterspraktijk "Marolle"

Tel: 09/ 386 94 44

dr. Renaat Verplaetse
dr. Petra Decroock
dr. Isabelle Tomme
dr. Tessa Vanthournout



Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem

09 383 52 60

piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

C&S | OPTIEK

Christophe & Sonja

Opticien - Optometrist
Bril Designer

Hoogstraat 6, Kruishoutem info@csoptiek.be
09 385 98 08 www.csoptiek.be



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

moments furniture

www.momentsfurniture.com



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem


carecomfort
a ♥ for care

De Jans & Co
Lpg-Butaan-Propan

www.dejansgas.be

Rijksweg 21 • 9870 Machelen / Zulte
tel. 09 386 35 94 • fax 09 380 04 43
e-mail stijn@dejansgas.be
GSM 0477 88 58 24
BRW BE 0472 102 562



Kostuums b.v.b.a. Willaert

Sprleestraat 15
8792 Desselgem
Tel. 056 71 30 92
E-mail info@togaswillaert.be
E-mail info@willaertverkleedkledij.be



Wilt u ook graag uw advertentie in ons
maandelijks huiskrantje?

Dat kan!

U kan hiervoor contact opnemen op
het nummer: 09/333 30 11
of via mail: w.moerman@vijvens.be





Werken bij vzw Vijvens

- 
- ✓ Leuke collega's, met z'n **allen** richting hetzelfde doel
 - ✓ Elke dag een **gratis** verse maaltijd (warme maaltijd, boterhammen, sandwiches of saladebar) op het werk
 - ✓ Fit & Fun na het werk = Samen bewegen & amuseren
 - ✓ Jaarlijkse **cadeautjes** voor jezelf en ook een jaarlijks Sinterklaasfeest voor je kind(eren)
 - ✓ **Korting** bij een divers aanbod van winkels en uitstapjes
 - ✓ **Afterwork Drink** 2 x per jaar op onze "Dag van de Medewerker"

Welkom aan boord

Kinesitherapeut

Verpleegkundige

Ergotherapeut

Zorgkundige

Medewerker schoonmaak

