't Petrusgazetje

NOVEMBER 2022

Home
Sint-Petrus
woonzorgcentrum

Passionistenstraat 19
9770 Kruisem

Inhoudstabel

Inleiding
Verjaardagen
Overledenen
Nieuwe medewerkers
Dokterspraatje
Bewegingshoekje
Zorgzame Buurten
Wist je datjes…
- Geboorte

Tussendoortjes
- Herdenking overledenen
- Maandthema: Oceanië – de Aboriginals

Odiel in de kijker
Pastoraal
Kleuren voor volwassenen
Puzzelhoek
Facebookhoekje
Voorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoner en familie,

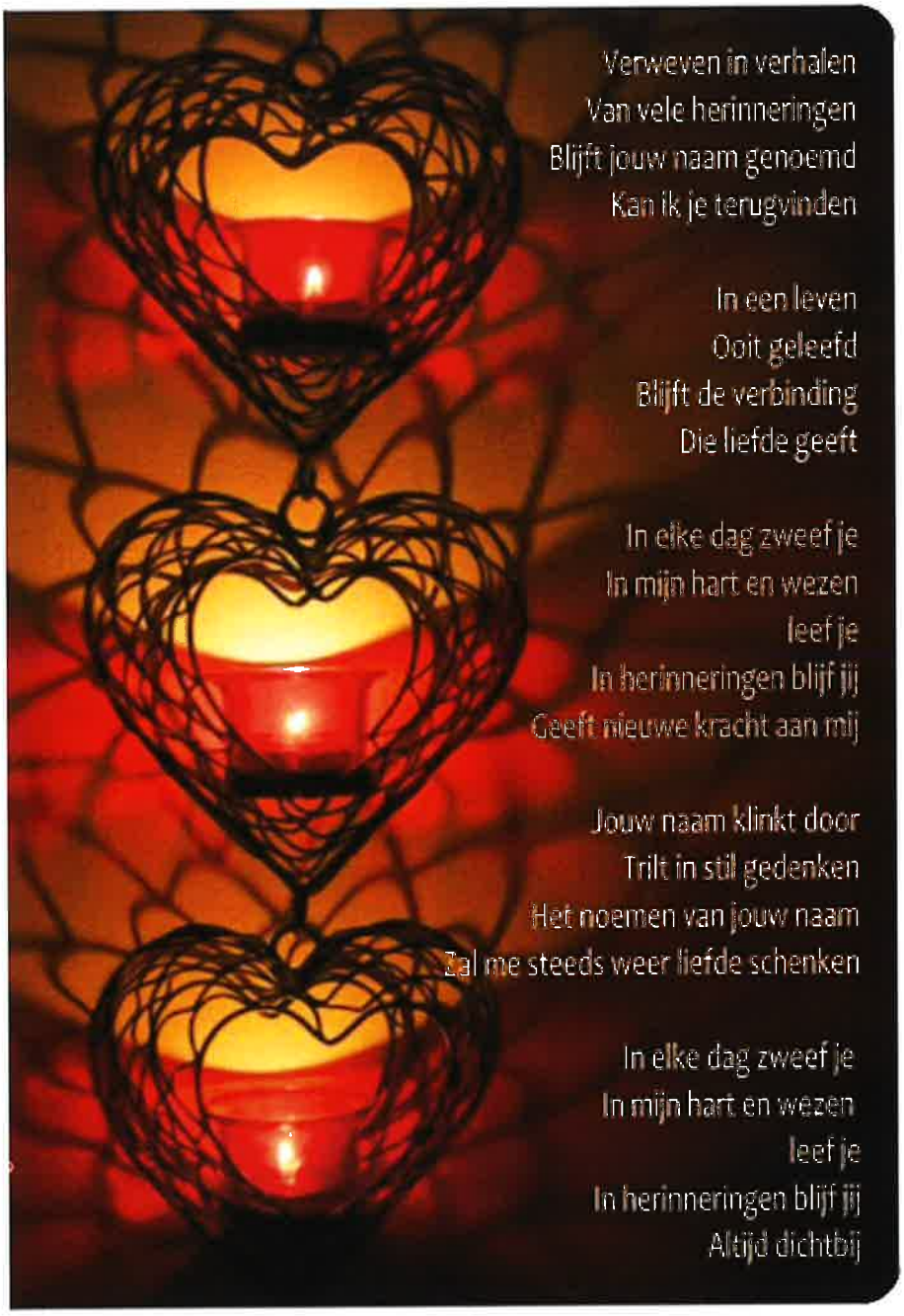
De herfst is nu goed ingezet, de bladeren dwarrelen in het rond in de meest mooie kleuren. Echt herfstweer hebben we nog niet gehad, maar dat kan snel veranderen. De afgelopen periode was het zelfs warm: ik heb 's namiddags regelmatig mensen buiten zien zitten: genietend van de zonnestralen op hun gezicht. Dat doet immers zo'n deugd.

Begin oktober deed de vzw mee aan Openbedrijvendag. De geschiedenis van WZC Home Nazareth, WZC Home Vijvens en WZC Sint-Petrus werd tentoongesteld. Er werd getoond welke woonvormen in vzw Vijvens worden aangeboden. Een mooie demonstratie van wellbeing, zowel voor medewerkers als bewoners, was te zien in de bewegingsruimte en in het kapsalon. Ook werd er aandacht besteed aan het project 'Zorgzame buurten'. Geïnteresseerde mensen konden terecht bij de job-stand. En er was een rondleiding doorheen de nieuwe gebouwen, zoals dat indertijd ook is gebeurd bij de opening van Home Vijvens. Interessant om ook eens achter de schermen te kunnen kijken en de afdelingen te zien. Het was een drukke dag, met voor elk wat wils. Gelukkig konden we rekenen op bereidwillige medewerkers. Dank je wel hiervoor! De bewoners waren ongetwijfeld blij toen het 17u was en de rust wat terugkeerde in het gebouw. Er kwamen ongeveer 360 bezoekers op de Openbedrijvendag langs.

Oktober is ten einde en de maand november is in aantocht. November is de maand van Allerheiligen en Allerzielen. We herdenken onze dierbaren, en daar horen chrysanten bij. Ze geven kleur en warmte in onze huizen. We herdenken ook de bewoners en de naasten, die in het afgelopen jaar zijn overleden. Iemand moeten missen, dat doet pijn. Men zegt wel dat de pijn verzacht in de loop der jaren, maar het gemis blijft. De mooie herinneringen zijn dan erg kostbaar. Belangrijk om deze te koesteren.

Genegen

Petra Boeije
Algemeen directeur



Verjaardagen

* ***Verjaardagen bewoners***

Woensdag 2 november	De heer Dhaene Ivan 77 jaar
Maandag 7 november	De heer Marlier Remi 94 jaar
Donderdag 17 november	Mevrouw Bauters Simonne 92 jaar
Zondag 20 november	Mevrouw Vanthuyne Marie José 82 jaar
Zondag 27 november	Mevrouw De Rore Agnes 99 jaar De heer De Ketele Jules 97 jaar
Dinsdag 29 november	Mevrouw De Waele Godelieve 81 jaar

* ***Verjaardagen CDV De Marolle***

Dinsdag 29 november	De heer Vlerick Antoine 83 jaar

* ***Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter***

Woensdag 16 november	Mevrouw Coorevits Arlette 77 jaar

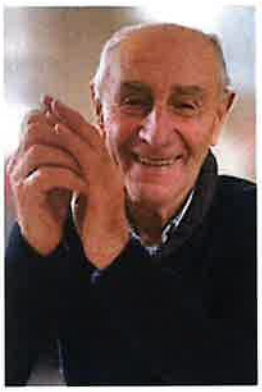
* ***Verjaardagen medewerkers***

Maandag 7 november	Mevrouw Vermeersch Maggi 58 jaar
Zaterdag 12 november	Mevrouw Willems Annelies 32 jaar

Dinsdag 22 november	Mevrouw Van Assche Kathy 49 jaar
Zaterdag 26 november	Mevrouw Verleyen Dina 45 jaar
Zondag 27 november	Mevrouw Vandenheede Christiane 68 jaar
Maandag 28 november	Mevrouw De Puydt An 42 jaar

GELUKKIGE VERJAARDAG

Overledenen



De heer Vermeersch André, bewoner en vader van Vermeersch Maggi, overleed op 3 oktober. Hij werd 95 jaar.

Mevrouw Colpaert Simonne overleed op 4 oktober op 96-jarige leeftijd.

Op 8 oktober overleed *mevrouw Persyn Alzonne* ons. Ze werd 98 jaar.

Mevrouw Vermaercke Denise overleed op 15 oktober op 92-jarige leeftijd.

De heer Schepens Jozef verliet ons op 16 oktober, hij werd 73 jaar.

Mevrouw Van Autreve Antoinette overleed op 18 oktober. Ze werd 89 jaar.

De heer De Graef Louis, grootvader van De Graef Ines (medewerker project 'Zorgzame Buurten') overleed op 15 oktober. Hij werd 84 jaar.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Nieuwe medewerkers

Hoi iedereen !!

Ik ben Nina Oosterlynck en ik kom vanaf 14 november als ergo het team paramedici vervolledigen.

Ik ben 28 jaar en woon samen met mijn vriend, Christophe, in Deinze. Samen hebben we twee dochtertjes: Nore (2,5 jaar) & Ellie (bijna 5 maand) . Voor de dierenliefhebbers: we hebben ook drie katten; Timmy, Marie & Toulouse. Met onze twee sloebers in huis vervelen we ons geen moment, maar ik probeer tijd te maken om iedere week te zwemmen.

Verder lees ik graag boeken of genieten we samen van een goede film of serie. Koken/bakken vind ik ook erg fijn (met name het opeten natuurlijk!). Daarnaast vinden we het leuk om uitstapjes te doen, te gaan wandelen, etc. Ik ben een echte levensgenieter.

Ik kijk ernaar uit om jullie allen te leren kennen & heb veel zin om er samen met jullie in te vliegen!

Nina

Hallo ,

Ik ben Marijke en ben 25 jaar
Vanaf 31 oktober sta ik elke dag voor jullie klaar.

Een jonge zorgkundige met een hart van goud,
die ook van een babbeltje houdt.

Van vlees en vis wil ik niets weten,
geef mij maar een lekker kiekske om te eten.

Verder ben ik een echte dierenvriend en dit op de foto is Stitch
hij is net als mijn kind.

Mijn vriend heet Hannes en is hovenier,
dit doet hij al 16 jaar met veel plezier.

Een grote hobby is dansen, zingen
en ook nog andere dingen.

Graag tot snel,
we zien elkaar dan wel!

Dokterspraatje

Depressie bij ouderen

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Een depressieve stemmingsstoornis kan op elke leeftijd voorkomen, maar wordt bij ouderen vaak niet herkend. Een depressie bij ouderen heeft vaak andere oorzaken dan bij jongeren en de symptomen worden vaak toegeschreven aan andere ziektes.

Wanneer spreken we bij ouderen van een depressie?

Er is sprake van een depressie als ouderen zich minstens sinds een maand somber en neerslachtig voelen en er last is van een aantal symptomen: naast de sombere stemming, zien we minder interesse of plezier in zowat alle activiteiten. Er zijn vaak schuld- en minderwaardigheidsgevoelens, concentratie-stoornissen, geheugenstoornissen, angsten, gedachten over dood of zelfdoding, verdere mentale achteruitgang en er zijn vaak lichamelijke klachten, zoals hartkloppingen, druk op de borstkas, gewichtstoename of -verlies, verminderde eetlust en slapeloos-heid.

Oorzaken van depressie bij ouderen:

Ouderen lopen een groter risico om een depressie te ontwikkelen. Een depressie bij ouderen is vaak een combinatie van psychische, lichamelijke en sociale factoren. Bij ouderen is het vaak niet makkelijk te achterhalen waardoor een depressie ontstaat. Problemen, ziekte of het karakter kunnen een rol spelen. Denk dan aan:

- Het verliezen van naasten en eenzaamheid
- Onverwerkte nare ervaringen
- Verminderde mobiliteit
- aangeboren aanleg
- Medicijnen
- Andere aandoeningen, zoals bijvoorbeeld dementie, een hartaanval of de ziekte van Parkinson

Op oudere leeftijd heb je vaak andere aandoeningen die je dagelijkse activiteiten beperken/bemoeilijken. Die situatie verhoogt het risico op een depressie.

Vaak merken je familieleden of verzorgers wel dat je je anders gedraagt, maar denken ze niet meteen aan een depressie.

Hoe stelt je arts de aandoening vast?
Heb je op oudere leeftijd klachten van depressie, dan neemt je arts die altijd ernstig. Hij probeert steeds te achterhalen of je klachten eventueel het gevolg zijn van behandelbare oorzaken.

Zo moeten fysieke/lichamelijke aandoeningen uitgesloten worden (bv. via een Ct-scan van de hersenen of via een bloedonderzoek). Er moet nagekeken worden of we toch met geen neveneffecten van medicijnen te maken hebben.

Via een goede kennis van de patiënt, via een goede ondervraging van de patiënt en zijn directe omgeving, eventueel via enkele psychologische testjes, kan de diagnose van een echte depressie gesteld worden.

Waaruit bestaat de behandeling van een depressie?
Medicatie of niet?

Als je een depressie hebt, zijn volgende maatregelen belangrijk:
Zorg voor een duidelijke dagstructuur en plan activiteiten.
Beweeg voldoende: neem bv. deel aan beweegsessies in groep.
Psychologische ondersteuning is noodzakelijk.
Als je mentaal achteruitgaat, is de aanpak van een depressie moeilijker.
Geneesmiddelen tegen depressie (antidepressiva) zijn zinvol als je aan een ernstige depressie lijdt.

Bewegingshoekje

Door: Paramedici Home Vijvens

Onder het moto: 'rust-roest', trakteren we jullie maandelijks met een oefening om even van je stoel te komen. Hier komt de oefening voor de maand november:

Zit-Stand

Startpositie:

Je staat naast een tafel of aan een baar. Je houdt je vast met 1 hand aan de tafel of de baar. Lichte steun is dus toegelaten.

Plaats 2 bekertjes omgekeerd op de vloer voor je.

Wat nu:

Je heft 1 voet op en je tikt de bekertjes aan met die voet.

Doe dit nu ook met de andere voet.

Probeer dit enkele seconden aan te houden.

Gaat dit vlot?

Neem nu maar 1 bekertje, en tik terug met je voet tegen het bekertje. Je moet dit veel voorzichtiger doen of het bekertje zal plat zijn.

Intensiteit:

Doe dit 20 keer na elkaar.

Graag wat meer uitleg?

Je kan altijd terecht bij de oranjebloesjes.

Zorgzame Buurten

Door: Ines en Marieke

Zorgzame Buurten?!

In maart kreeg vzw Vijvens van minister Wouter Beke (toenmalig minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin) een positieve score op hun projectaanvraag. Met het project (en de daarbij horende projectsubsidie) wil vzw Vijvens een zorgzame buurt op de Marolle creëren en dit onder de naam: '*Marolle in beweging*'.

Wat zijn de kernelementen van een zorgzame buurt?

- ✓ Comfortabel in de eigen buurt wonen.
- ✓ Verschillende groepen van mensen leven samen; jong en oud, kwetsbare en minder kwetsbare mensen.
- ✓ Mensen ervaren geborgenheid en levenskwaliteit (positieve gezondheid, inzet op gezondheidsbevordering en preventie, mentaal welzijn).
- ✓ Mensen kennen en helpen elkaar: buurtbewoners vormen een sociaal netwerk.
- ✓ Ondersteuningsnoden worden (deels) ingevuld in de buurt.
- ✓ Diensten en voorzieningen zijn toegankelijk en beschikbaar.

Wat betekent dit voor de vzw?

In dit eerste artikeltje stellen we graag onszelf en het project aan jullie voor. Wij zijn Ines en Marieke; de projectmedewerkers. Wij zijn het gezicht en aanspreekpunt van 'Marolle in beweging'.

Sinds september zijn we samen in actie geschoten om van de Marolle een zorgzame buurt te maken.

Voorbije zomer werd er gestart met het maken van een kwalitatieve buurtanalyse. Deze kreeg vorm aan de hand van enquêtes en mondelinge bevragingen tijdens lokale evenementen aan buurtbewoners en sleutelfiguren van de Marolle. Er werd aan de buurtbewoners gevraagd waarom het aangenaam wonen is op de Marolle en wat hier nog ontbreekt. Daaruit bleek dat er op de Marolle nood is aan een overzicht van de reeds bestaande diensten en mogelijke ondersteuning. Daarnaast is er ook de behoefte om (meer en nieuwe) mensen te leren kennen en deze contacten te kunnen onderhouden. Hieruit stelden we een hoofddoel op en dit willen we dan ook op lange termijn voor ogen houden. *'We willen een open huis creëren waar alle buurtbewoners terecht kunnen voor ondersteuning en/of ontmoeting. Bovendien fungeert ons woonzorgcentrum als oase van rust en als plek tot bezinning'.*

Dit doel zal niet van vandaag op morgen kunnen gerealiseerd worden. We starten nu alvast met zaadjes te planten voor de toekomst. Dit verwezenlijken we door onder andere *'Marolle in beweging'* bekend te maken, buurtbewoners vertrouwd te maken en in te zetten op heldere communicatie.

Hoe willen we dit aanpakken?

- ✓ Door samen te werken met de reeds bestaande organisaties en verenigingen op de Marolle, willen we een win-win bereiken door onze werking bekend te maken, onderlinge

samenwerkingen te ondersteunen en diens activiteiten te faciliteren.

- ✓ Ons WZC ligt centraal gelegen in de wijk Marolle, dit is een troef die we dan ook op lange termijn willen uitspelen.
- ✓ Teruggrijpend op onze historiek, waarbij de site en de tuin door het klooster opengesteld werden voor de buurtbewoners, willen we nu opnieuw een tuin als ontmoetings- en rustplek inrichten voor en door de wijk.
- ✓ Door fysiek als ankerpunt te fungeren waar iedereen die op de Marolle woont, leeft, werkt, … terecht kan met vragen rond zorg, gezondheid en welzijn.

Interesse, vragen of ideeën?

Heeft u na het lezen van dit artikel vragen over Zorgzame Buurten, heeft u interesse en blijft u graag op de hoogte? Dan kunt u steeds contact met ons opnemen via e-mail op zorgzamebuurten@vijvens.be of op het nummer 09 333 30 11, en vraag hierbij naar Ines of Marieke. Ook ideeën zijn bijzonder welkom!

Wist je datjes...

Geboorte

Bracke Melissa (zorgkundige) beviel van een flinke dochter 'Lotte'. **PROFICIAT**!

Tussendoortjes

Herdenking overledenen

Begin november herdenken we onze overledenen van het voorbije jaar.

Overleden bewoners wzc Home Sint-Petrus & CDV:

Mevrouw Gabriels Monique
Mevrouw Van de Wiele Zulma
Mevrouw Vanderhaegen Anna
De heer De Smet Jozef
De heer Van Houtte Etienne
Mevrouw Vanhaesebroeck Juliette
Mevrouw Blockeel Denise
Mevrouw Putman Anna
De heer Van Overfelt Rudolf
Mevrouw Desmet Elodia Maria
De heer Teirlynck Robert
De heer De Baere André
De heer Levrau Willy
Mevrouw De Wielemaecker Jacqueline
Mevrouw Vandenhende Suzanna
Mevrouw Van Steenbrugghe Denise
Mevrouw Vandriessche Georgette
Mevrouw Soetaert Anna
Mevrouw Van Luchene Monique
Mevrouw Goeminne Emma
Mevrouw Van Driessche Jeanine
De heer De Smijter Frans
Mevrouw Van Steenbrugghe Agnes
Mevrouw De Kimpe Denise
Mevrouw Van Den Broeke Zulma
Mevrouw Surdiacourt Suzanne
De heer Vermeersch André
Mevrouw Colpaert Simonne
Mevrouw Persyn Alzonne
Mevrouw Vermaercke Denise
De heer Schepens Jozef
Mevrouw Van Autreve Antoinette
Mevrouw Verbrugge Marie-Claire
De heer Van Thuyne Daniël
Mevrouw Schepens Paula
De heer Cazaerck Daniël
Mevrouw Decroix Cecile

Overleden familieleden medewerkers, vrijwilliger, familie leden Raad van bestuur:

Mevrouw Vandenplas Marie
De heer Debouvere André
Mevrouw Coppens Simonne
Mevrouw Vaernewijck Darline
Mevrouw De Schryver Eliane
De heer Cnockaert Roger
De heer De Wulf Julien
Mevrouw De Clercq Jeannine
De heer De Cock Jan
Mevrouw Geets Titine
De heer Vanden Bulcke Nico
Mevrouw Parmentier Beatrice
Mevrouw Vandenbroecke Liliane
De heer Marchand Marcel
De heer De Graef Louis

Onze gedachten zijn ook bij iedereen die een dierbaar persoon verloor het voorbije jaar.

Alles waar je echt van houdt,

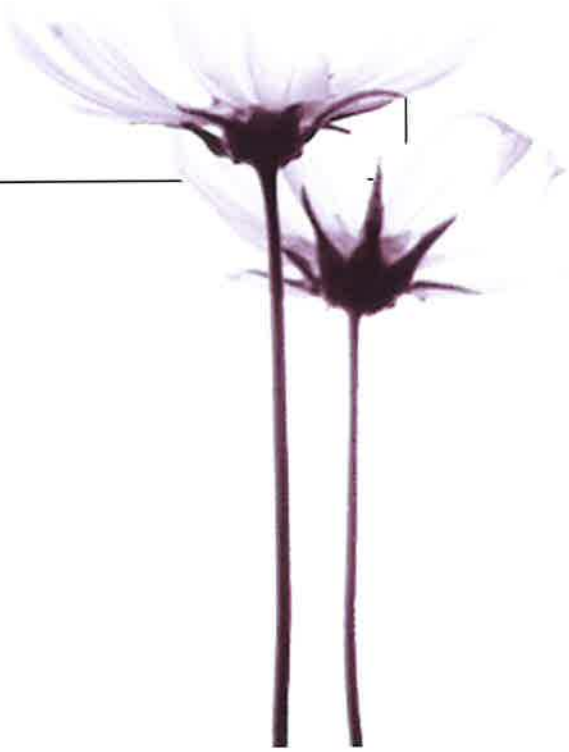
zal je warmte blijven geven

ook al is het niet gebleven

of geworden wat je wou.

Het blijft een deel van jou.

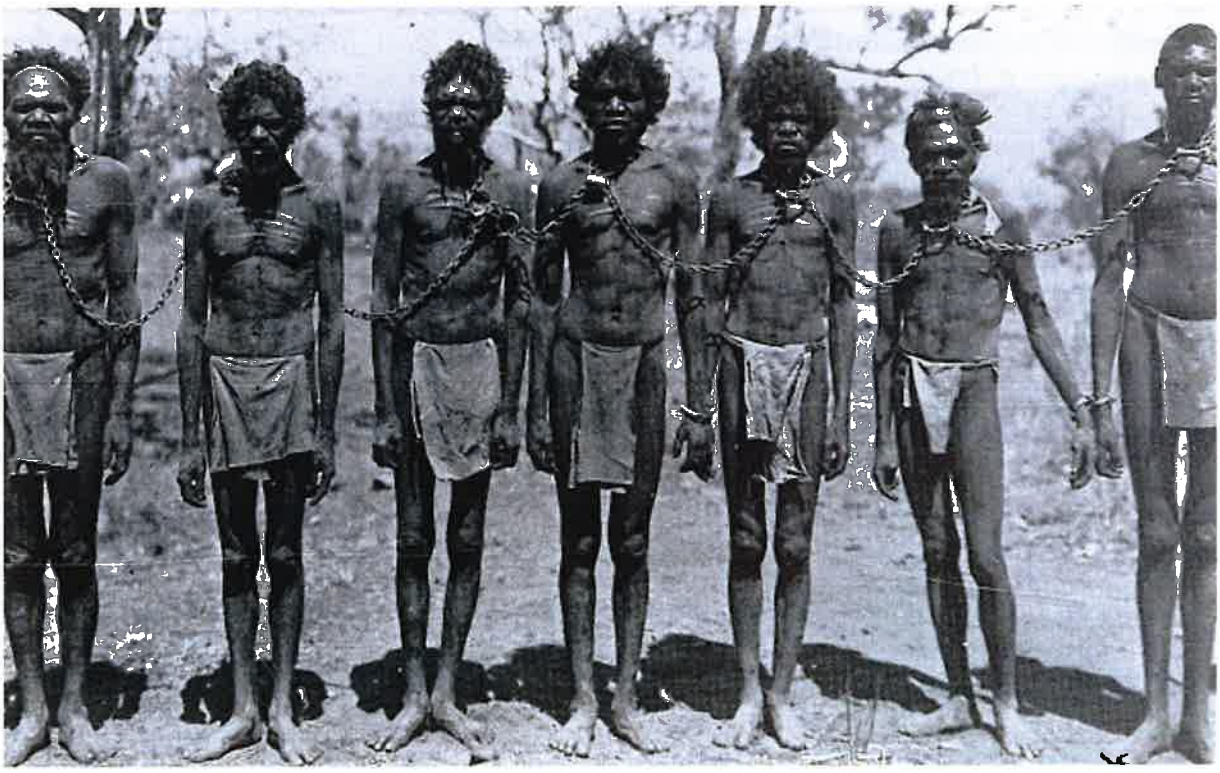
Een stukje van je leven.



Maandthema: Oceanië - de Aboriginals

Door: Sara Haerens

Deze maand gaan we op bezoek naar Oceanië. Bij ons in de volksmond beter gekend als Australië. Het lijkt mij wel eens leuk om de geschiedenis van de originele inwoners van dit continent te leren kennen.



Geschiedenis

De naam 'Aboriginal' komt uit het Latijn: ab origine, en betekent 'oorspronkelijk'. De Aboriginals (en de Torres Strait Islanders) zijn de oudste bewoners van Australië. Zo'n 50.000 jaar (misschien nog langer) geleden kwamen de eerste Aboriginals vanuit Zuidoost-Azië naar Australië.

In die tijd arriveerden ze via een landbrug die was ontstaan doordat de zeespiegel tijdens de ijstijd daalde. Ze verdeelden zich over het hele continent en vormden zo'n 800 stammen,

allen met verschillende talen, religies en culturen. Sommige stammen leefden in de woestijnen en tropische regenwouden, maar ze leefden vooral in de belangrijkste riviergebieden, kustvlakten en bergen.

Door de geïsoleerde positie van Australië ontwikkelden Aboriginals een eigen cultuur die nagenoeg duizenden jaren hetzelfde zou blijven. Men schat dat er in 1788, ten tijde van de komst van de Europeanen, tussen de 300.000 en 750.00 Aboriginals leefden, verdeeld over bijna 500 stammen.

Aboriginal stammen

Elke stam bewoonde een gebied, waarvan de grootte afhing van de vruchtbaarheid van het land. In het droge binnenland trokken sommige stammen door een gebied van vele honderden vierkante kilometers, terwijl stammen in de kuststreken min of meer vaste nederzettingen hadden.

Duidelijke grenzen tussen grondgebieden van de stammen bestonden niet echt. Dit komt omdat Aboriginals het begrip 'bezit' niet kenden en het land niet als hun eigendom beschouwden. Door de aanwezigheid van zo'n 300 talen en verschillende tradities is er wel een scheiding tussen de stammen aan te duiden. De verschillen in talen en gewoonten waren en zijn vaak groot. Sommige Aboriginal talen verschillen net zoveel als het Nederlands met het Turks. Aangrenzende stammen hadden soms wel soortgelijke gebruiken, verhalen en totems.

Verwante groepen hielden ook geregeld gezamenlijke rituelen op heilige plaatsen. De stammen aan de noordkust, zoals de Tiwi's hadden contact met buitenstaanders, met name uit Indonesië. Hun cultuur verschilde nogal van die van meer de geïsoleerde

Pitjantjatjara's van de centrale woestijn of de Koories uit het zuidoosten. Sommige aspecten van de cultuur waren overal hetzelfde; deze eeuwenoude tradities worden nog steeds doorgegeven. Tegenwoordig hebben Aboriginals onderling overigens steeds meer contact, om samen op te komen voor hun volk.

Ceremonies

Hoewel nog maar weinig Aboriginals een nomadenbestaan leiden, blijven de eeuwenoude ceremonies, scheppingsverhalen en kunst een belangrijke rol spelen in hun cultuur. In deze cultuur speelde het recht op land geen rol want de aarde was van iedereen. Maar tegenwoordig is het wel een belangrijke kwestie. Het recht op eigen land is voor Aboriginals de enige manier is om tradities voort te zetten en voor het land te zorgen dat bij hun geboorte is toevertrouwd.

Aboriginal wetten

Er gelden in streken waar veel Aboriginals wonen zowel witte als zwarte wetgeving. Hierdoor kunnen Aboriginals in hun eigen wetten worden berecht. Vaak zijn deze wetten in westerse ogen zwaar en heftig, maar zo hebben Aboriginals wel de mogelijkheid naar de wetten van hun eigen geloof te leven.

Begin jaren negentig vond er een grote doorbraak plaats in het gevecht om land voor Aboriginals. Toen de Britten zich Australië eind 18de-eeuw toe-eigenden, meenden ze dat dit voor hen nieuwe land leeg was, 'Terra Nullius' en het zo konden koloniseren. Het was zelfs in de wet vastgelegd dat Australië ongebruikt was en daarom niemand toebehoorde.

In 1992 verklaarde het Australische Hooggerechtshof dat dit niet het geval was. De Mabo-verordering erkende dat Aboriginals het recht zouden moeten hebben het land te

bezitten waarvan zij kunnen aantonen daar al langere tijd mee verbonden te zijn. Via de Native Title Act kunnen Aboriginals land terugeisen. Hierbij is het zoeken naar compromissen, vooral met Australische boeren, lang niet altijd makkelijk.

Heropvoeding

Door de jaren heen hebben de nieuwe bewoners van Australië veel pogingen ondernomen om vrijheden van Aboriginals af te nemen en hen te heropvoeden naar westerse maatstaven. Zo werden er in 1918 wetten uitgevaardigd die de vrijheden van Aboriginals beperkten, de zogenaamde 'Aboriginal Acts'. De regering bepaalde of ze land mochten bezitten en wat voor werk ze mochten doen. Er werd zelfs bepaald dat gemengde ouderparen niet voor hun eigen kinderen mochten zorgen.

Deze kinderen behoren tot de zogenoemde 'Stolen Generation'. Deze kinderen werden in speciale kindertehuizen of bij pleegouders ondergebracht. In de gestichten werden ze ondergebracht om opgevoed te worden voor ongeschoold werk in de Australische samenleving. De regering dacht dat als de kinderen niet bij hun eigen familie opgevoed werden, ze zich makkelijker aan de blanke maatschappij zouden aanpassen. De film 'Rabbit Proof Fence' laat op indrukwekkende wijze zien hoe het drie 'gestolen' meisjes in die tijd is vergaan.

Huidige situatie

Momenteel leven er nog geen 200.000 Aboriginals in Australië. Hoewel hun positie sterk is verbeterd ten opzichte van de tijd toen de eerste blanke kolonisten arriveerden, is er nog steeds sprake van een grote mate van ongelijkheid tussen Aboriginals en de andere bevolkingsgroepen.

De werkloosheid onder Aboriginals blijft veel groter en in de gevangenissen is de helft van de gedetineerden van Aboriginal

afkomst. Ook de gezondheid is over het algemeen slechter en de levensverwachting lager. Een groot probleem vormt de alcohol waardoor vele Aboriginals in een uitzichtloze situatie terecht zijn gekomen.

Toch groeit er het besef van de Aboriginal cultuur en tradities waardoor er langzaam een betere verhouding tussen de oorspronkelijke en nieuwe Australiërs ontstaat. Het speciaal opgerichte ministerie 'Immigration and Multicultural and Indigenous Affairs' probeert onder andere het onderwijs voor de kinderen van Aboriginals te verbeteren en de traditionele inheemse cultuur meer onder de aandacht te brengen. In sommige gebieden wordt zelfs onderwijs gegeven in inheemse talen.

De Aboriginal cultuur kreeg veel aandacht bij de Olympische Spelen in 2000 in Sydney. Tijdens de openingsceremonie was deze cultuur het centrale thema. Vooral de winst van Aboriginal-atlete Cathy Freeman onderstreepte de aanwezigheid van Aboriginals in Australië en wordt gezien als symbool van een proces van verzoening tussen Aboriginals en andere Australiërs.

Nationale excuses

Op woensdag 13 februari 2008 was het eindelijk zo ver: Australië heeft haar verontschuldigingen aangeboden aan de Aboriginals, de oorspronkelijke bewoners van het land.

De nieuwe, progressieve, premier Kevin Rudd van Australië bood in het parlement excuses aan voor de 'vernederingen en verloederingen' die de Aboriginals hebben ondergaan. Hiermee verbreekt hij het stilzwijgen van zijn conservatieve voorgangers, zoals zijn voorganger John Howard. Hij negeerde maar liefst elf jaar lang de eis om hun excuses aan te bieden voor de eeuwenlange discriminatie en onderdrukking.

Het excuus dat Rudd namens het parlement aan de Stolen Generation maakte, ging verder dan gedacht. De Stolen Generation zijn kinderen die tussen 1920 en 1969 bij hun Aboriginal ouders werden weggehaald, om heropgevoed te worden tussen de blanken.

Zo'n twintig slachtoffers van de Stolen Generation waren in het parlement aanwezig. Om zo veel mogelijk Australiërs aanwezig te laten zijn bij dit historische evenement, was er in het parlement plaats gemaakt voor 800 mensen.

Rudd bood niet alleen excuses aan de Stolen Generation, maar ook voor alle misdragingen uit het verleden. 'Wij bieden onze excuses aan voor de wetten en het beleid van de opeenvolgende parlementen en regeringen die enorm leed, pijn en verlies aan onze mede-Australiërs hebben toegebracht', aldus Rudd: 'Sorry, sorry, sorry.'

Nieuw tijdperk

Het aanbieden van excuses aan de Stolen Generation stond als eerste punt op de agenda van het nieuwe parlement van de onlangs gekozen Kevin Rudd. De regering heeft met slachtoffers van de Stolen Generation en verschillende organisaties overleg gehad over het excuus.

Naast het excuus kwam premier Rudd met een nieuw plan voor problemen waar de Aboriginal-bevolking mee te maken heeft. Zo

wil hij zo snel mogelijk het verschil in levensverwachting tussen blanke Australiërs en Aboriginals laten verdwijnen, dat is nu nog zeventien jaar. Ook wil hij de hoge kindersterfte, drugs- en alcoholmisbruik en werkloosheid onder Aboriginals gaan aanpakken.

Een woordvoerder van de Nationale Aboriginal Alliantie gaf aan de Stolen Generation opgelucht is dat het woord 'excuus' eindelijk gebruikt wordt. Niet iedereen is tevreden met het excuus, er zouden compensaties aan vast moeten zitten. 'De zwarten krijgen woorden, de blanken houden het geld', schrijft Noel Pearson, een gerespecteerd Aboriginal-leider in de krant The Australian.

Een groot deel van de niet-inheemse bevolking is het niet met het excuus eens. John Howard wees meer dan tien jaar lang het officiële pardon af. Dat standpunt wordt nog steeds door 30% van de Australische bevolking gedeeld.

Geen smartengeld

De nieuwe regering zal geen smartengeld uit keren. Wel wordt er A$ 261 miljoen geïnvesteerd in het verbeteren van de gezondheid en ontwikkeling van inheemse kinderen. Nog eens A$ 15 miljoen is vrij gemaakt voor het bemiddelen tussen de Stolen Generation en hun geliefden.

'Als er eenmaal wederzijds respect is kan de regering met de inheemse bevolking samenwerken om betere dienstverlening te ontwikkelen, die de kloof in levensverwachting tussen inheemse en niet-inheemse Australiërs kan dichten' aldus de minister van inheemse zaken, Jenny Macklin.

Odiel in de kijker

Door: Odiel & Iris

Hallo!
Ik ben Odiel de dwergpoedel. Samen met mijn baasje ben ik bijna iedere dag terug te vinden in Home Vijvens.

Mijn taken zijn:

- *Knuffelen*
- *Spelen*
- *Animeren*

Via dit rubriekje geef ik jullie graag een kijkje in mijn leven!

Ik woon in Ronse en kom iedere dag samen met mijn baasje naar het werk. In de auto zit ik in mijn eigen mandje met riempje. Veilig en vooral heel comfortabel!

Je vindt mij bijna altijd terug in de Wijngaarbeek. Dit is mijn tweede thuis. Hier leer ik regelmatig nieuwe mensen kennen. In het begin wil ik even snuffelen maar ik maak gauw vrienden!

Overdag maak ik graag uitstapjes naar andere verdiepen. Hier word ik heel enthousiast van. Nieuwe plekjes ontdekken en knuffelen met mensen doe ik het liefst!

Mijn kunstjes toon ik graag aan de bewoners. Zeker voor een lekkere beloning. Ik kan zitten, liggen, draaien en pootje geven.

Zo, dit was het dan voor deze maand.
Volgende maand ben ik er weer met nieuwe foto's en leuke weetjes!

Tot dan!

Odiel

Pastoraal

Allerheiligen

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Wanneer ik rond Allerheiligen een bloem kom zetten op je graf, dan zal ik aan je denken, aan zoveel wat je deed, was, gaf.

Ik weet wel dat deze bloem verwelkt, maar NU spreekt ze van wat ik voel, van wat ik droom, van wat ik mis.

Laat ze maar zeggen dat de dood het einde is: ik weet dat echte liefde nooit vergaat, roept om eeuwigheid.

In de wintertijd zal ik wel de kou van het gemis ervaren.

Goddank zal het haardvuur in de stilte van mijn bidden mij levendig de herinnering geven en het geloof dat je liefde nog steeds leeft ook al nam de dood je mee.

Dan zal ik in de lente van mijn leven de ramen openzetten en verkondigen dat het leven nog de moeite waard is omdat in God alles nieuw wordt, zijn natuur en zijn mensen.

Dan wordt in de zomer van mijn leven de hemel diep blauw en zullen de stralen van jouw liefde mijn hart verwarmen, zoals in de tijd van toen en zal mijn leven vruchten dragen.

Afscheid nemen is met zachte vingers,
dichtdoen en verpakken
in goede gedachten der herinnering!

Kleuren voor volwassenen

Door: Els De Beck

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

Deze maand is het november, met op 11 november 'Wapenstilstand'.

Kleur de klaprozen maar in naar eigen smaak.

Veel plezier!

Puzzelhoek

Met de herfst in het land en al de vruchten die we hebben geplukt in de boomgaard gaan we deze maand spreuken rond 'appels' oplossen.

De antwoorden zijn verder terug te vinden het boekje!

Vul het ontbrekende woord in bij de spreuk en los zo het volgende raadsels op:

1- De ..... valt niet ver van de boom.
2- Een schip met .... appels.
3- Eén rotte appel in de maand, maakt al het andere ..... te schande.
4- Voor een appel en .. heb ik dat verkocht.
5- Door de zure appel heen .....
6- Een appel voor de ..... hebben.
7- Een appel te ..... te hebben.
8- Wie appelen ..... die appelen eet.

1.	A			E				
2.	Z		R					
3.		R	U					
4.	E							
5.	B				N			
6.		O	R					
7.	S	C	H					N
8.		A	A					

1. Zoek het missende woord:

1.	A	P	P	E	L			
2.	Z	U	R	E				
3.	F	R	U	I	T			
4.	E	I						
5.	B	IJ	T	E	N			
6.	B	O	R	E	N			
7.	S	C	H	I	L	L	E	N
8.	V	A	A	R	T			

2. Welke appelsoort bestaat niet?

Golden lady

Antwoorden:

Welke van de volgende appelsoorten is geen bestaande appelsoort??

cox - elstar - granny smith - jonagold - royal gala - golden lady - pink lady

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.

Vzw Vijvens
9 oktober om 12:20 ·

We bezochten de tentoonstelling "Textiel met een ziel" in de kerk van Huise. De bewoners genoten van de prachtige kazuifels!
#HOMEVIJVENS

Vzw Vijvens
13 oktober om 09:46 ·

Proficiat, Raphael & Denise met jullie jubileum: 60 jaar getrouwd! We vierden dit met een feest op de afdeling en schonken een mooie mand vol lekkers, ook burgemeester Joop kwam langs met een tof geschenk van de gemeente

Vzw Vijvens
17 oktober om 09:14 ·

Proficiat Achiel,100 jaar! We hebben enorm genoten en gedanst op de eerste verdieping en natuurlijk lekkere taart voor iedereen in het woonzorgcentrum. #VZWVIJVENS.

Vzw Vijvens
5 d ·

In #HOMEVIJVENS maakten we lekkere gevulde appels in de oven, smakelijk!

Voorbije activiteiten

Fit blijven in het CDV

Door: Isabel De Schutter

Dat fietsen gezond is, weet iedereen. Maar waarom is dat zo? Fietsen is uitstekend voor lichaam én geest. Het versterkt de spieren en de longen en daarnaast helpt het tegen lichamelijke ongemakken en gebreken. Daarom doen wij hier in ons dagcentrum dagelijks een rondje op de fiets, iets wat we iedereen kunnen aanraden!

Wist je trouwens dat je als je fietst niet alleen je lichaam in beweging zet, maar ook je hersenen? Fietsen bevordert namelijk de bloedtoevoer naar onze hersenen, waardoor er meer zuurstof in ons brein terecht komt. Bovendien zorgt fietsen ervoor dat de verschillende delen van ons brein beter met elkaar communiceren, waardoor onze cognitieve capaciteit vergroot. Dit houdt in dat onze inzichtelijke vaardigheden (die van het denken, het verband en het intellectuele) verbeteren.

Reden te meer dus om dagelijks voor een half uurtje de fiets op te springen! Onze bezoekers maken dit momentje ook zeer gezellig; één van hen zorgt zelfs telkens voor een muziekje 'voor onderweg'. Kijk maar zelf mee op de hiernavolgende foto´s, hopelijk kan het jullie inspireren om hetzelfde te doen...

Een terugblik in Residentie Célestin & Kruiskouter

Door: Delphine Blancke

Onze bewoners van de assistentiewoningen voelen zich steeds meer thuis op onze site. Het is mooi om te horen en te zien dat zij spontaan zorg dragen voor elkaar en elkaar vaak meenemen op sleeptouw.

Onze brasserie 'De Passionist' zorgt voor ontmoeting en verbinding tussen bewoners die 's middags samen de lunch nemen. We zijn trots op hen, doe zo verder!

Afgelopen maand vond ook de gebruikersraad plaats waar het veiligheids-, preventie- en evacuatiebeleid van de groep assistentiewoningen werd uitgelegd door Korneel, manager infrastructuur. Aan de hand van een infonamiddag en rondleiding werden alle bewoners en hun netwerk goed geïnformeerd. Aansluitend volgde de raad en na een positieve evaluatie keerde iedereen tevreden terug naar huis.

De afgelopen weken genoten de bewoners ook opnieuw van diverse activiteiten zoals: samen zitdansen, een spelletje rad van fortuin, petanque spelen onder een stralende herfstzon, samen koken en genieten van een gezellig samenzijn op het feest van de jarigen.

Zie de opperste concentratie tijdens een spelletje muziekbingo ;-).

De uitstap naar het Centrum Ronde van Vlaanderen in Oudenaarde was tevens een schot in de roos. De bewoners vonden het fijn om op ontdekking te gaan in het museum.

Zo zie je maar dat het fijn vertoeven is in residentie Célestin & Kruiskouter!

Tot binnenkort met meer nieuwtjes!

KONINGINNEN VAN DE KOERS
KONINGINNEN VAN

Ziekenzalving, een geschenk aan bejaarden

Door: Leona Ruttijn

In woonzorgcentrum Home Sint-Petrus stappen we al lang af van de gedachte dat ziekenzalving enkel bij stervenden past.

Een grote groep bewoners was op de uitnodiging van Carine (pastorale medewerker) ingegaan om op dinsdag 11 oktober het sacrament van de ziekenzalving te ontvangen.

Letterlijk en figuurlijk waren de vrijwilligers met hen op weg, op weg van het WZC naar Marolle-kerk, een teken van samen-op-weg gaan door alle levensomstandigheden.

Priester Marc Tant verwelkomde alle aanwezigen en legde, met eenvoudige teksten en gebeden, de betekenis van 'handen opleggen en zalven' uit. Jozef zong tussendoor enkele passende liederen en muziek.

Als de priester dan, bij elk van hen, bidt, terwijl hij hun handen zegent met chrisma (gewijde olie) konden we, in de stilte, Gods nabijheid voelen. Iedereen was sterk betrokken, zelfs ontroerd, bij dit gebeuren, met een traan of een 'dank-u-wel'.

Priester Marc gaf in deze gebedsdienst de bewoners ook de kans 'de communie' te ontvangen, een vraag aan God om hoop, troost en sterkte bij het ouder worden.

Een applaus aan allen bij het ontvangen van dit ziekensacrament.

Ook een groot applaus en 'een dank-u-wel' aan de vrijwilligers, dank zij jullie konden een 40-tal bewoners aan deze viering deelnemen.

Herfstactiviteit

Door: Jens De Paepe

Om een beetje in de herfstsfeer te komen waren we op het idee te komen om enkele bladeren in te kleuren. Zoals iedereen wel weet verliezen de meeste loofbomen in oktober hun bladeren en wordt het ook een flink stuk kouder. We hebben uiteindelijk enkele papieren laten versieren in de vorm van een blad. Deze mochten naar keuze ingekleurd worden. Natuurlijk wilden we voor enige uitdaging zorgen en lieten we deze bladeren opvullen met zand, m.b.v. lijm. Eerst werd er op een kleine oppervlakte wat lijn gesmeerd met een verfborstel en daarna met korrel zand over gestrooid. Dit vergt veel concentratie en werd er getraind op de fijne motoriek. Het was wel is waar niet eenvoudig, maar toch hebben ze dit tot een mooi eindresultaat gebracht.

Wekelijkse activiteit: Gymnastiek

Door: Nathalie Verheye

Elke week, op dinsdagvoormiddag, werken we aan onze conditie op het derde verdiep. Alle bewoners die wensen kunnen meevolgen met de gymnastiek. Armen en benen strekken en buigen en wuiven in de lucht. Dit doen we op vrolijke liedjes van onder andere Willy Sommers (*Laat de zon in je hart*), de Romeo's (*Viva de Romeo's*), Bart Kaël (*de Marie-Louise*), … Op de muziek gaat het nog zoveel vlotter om te bewegen!

Dubbel feest op het eerste verdiep!!!

Door: Mathias Gunst

Vorige maand hadden we het geluk om op het eerste verdiep dubbel feest te vieren: een jubileum en een 100-jarige!

Op 5 oktober was het precies 60 jaar geleden dat Denise Gevaert (afdeling Aaischove) trouwde met haar echtgenoot Rafaël Vandendriessche. En na al die tijd spat de liefde er nog steeds van af! Bijna elke dag komt Rafaël nog langs bij 'zijn vrouwtje' en wanneer Denise hem ziet, beginnen haar ogen te fonkelen.

Het koppel heeft één zoon, Wim. Lange tijd woonde het gezin in de Deinzesteenweg. Wanneer Denise in pensioen ging, zijn zij en Rafaël verhuisd naar de Woenstijnestraat, waar Rafaël zelf nog altijd woont.

Het diamanten koppel werd in de bloemetjes gezet met een heerlijke taart en kreeg van de vzw een mooie mand vol met lekkers om samen op de kamer te smullen.

Een week later was het opnieuw feest, want Achiel Taelman werd 100 jaar! Ondanks dat de familie ook al een feest voorzien had op 'het hof' op zaterdag 15 oktober, hielden wij ook hier een groot feest! De tafel werd mooi versierd, de ballonnen opgeblazen en de taart aangesneden. En Achiel? Hij genoot er natuurlijk met volle teugen van!!! Ik heb werkelijk mijn ogen de kost gegeven hoe kwik en vitaal hij nog is voor iemand van 100 jaar.

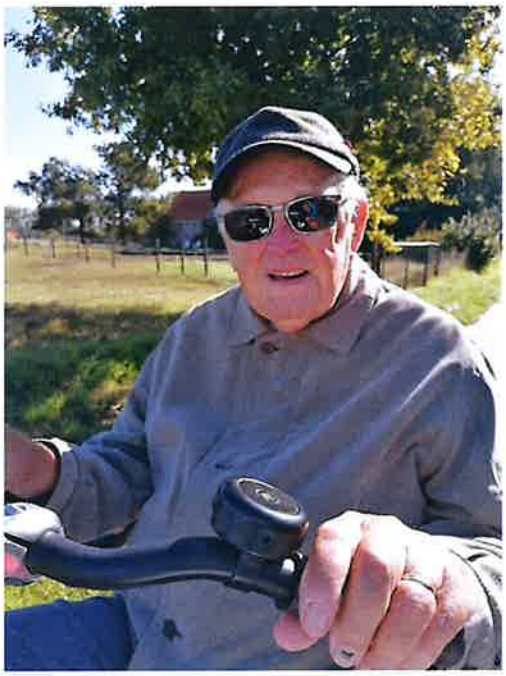
En zoals de traditie het beaamt, wordt Achiel ook vereeuwigd in een kunstwerk die later zal toegevoegd worden aan de eregalerij van alle 100-jarigen die bij ons gewoond hebben.

En bij deze nog een klein weetje: momenteel hebben wij maar liefst 5 bewoners die dit jaar hun 99ste verjaardag vieren. Als hun gezondheid het toelaat, hebben we volgend jaar dus vijf 100-jarigen!!!!

Fietsweek

Door: Sara Haerens

Van 19 tem 21 september werd er volop gefietst in Home Sint-Petrus. Zo huurden we opnieuw fietsen van het vzw 't Sneukelwiel. Het was de eerste keer dat we vanop de nieuwe campus vertrokken om dagelijks een reeks mooie routes te rijden in het landelijke Kruisem. Voor sommigen van hen was het eens de kans om met de fiets te passeren aan hun vroegere huis, een huis uit de kindertijd, … maar ook de mooie bossen van Lozer mochten niet ontbreken op de vele fietstochten. De laatste dag was het ook stralend weer waardoor de bewoners er nog zo veel hebben van genoten.



Huifkartocht

Door: Nathalie en Jens

Op een zonnige woensdag in oktober hadden we een huifkartocht. Achttien bewoners maakten zich klaar tegen 10 uur voor een ritje langs Kruishoutemse wegen. We reden langs de Marolleweg - Parochie Lindestraat richting Lozer. Dan via de

Kasteelstraat richting Kruisem om zo via Lozerkasteel richting Huise. In Home Vijvens stonden de collega's klaar om ons van de huifkar te helpen. Daar konden we genieten van een lekker middagmaal. Achteraf nog een dessertje met een kopje koffie. Daarna stapten we allemaal terug op de huifkar om langs de binnenwegen terug te keren naar Home Sint Petrus.

TAXI'S DE MEYER
OUDENAARDE
055 31 31 31
WWW.TAXIDEMEYER.BE

MACOGAS
gassen in fles en tank

Tuinaanleg & Onderhoud
VDM
Opritten • Afsluitingen
Pieter Van der Meeren
Nazarethsestraat 14
9770 Kruisem
info@tuinenvandermeeren.be
Gsm 0479/ 28 25 03

BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING
Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98
info@brapo.be
www.brapo.be

ECO SAFE

't Pleintje
Algemene voeding
Huiseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag

TONY BOECKAERT
CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckaert.be
tonyboeckaert.be

MECO
GROUP

VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie
OPEL CENTER

60 JAAR

Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe 0475/55 46 22 - Stefaan Van Cauwenberghe 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be

nv Dirk BAUWENS

Landmeetkundig Studiebureel
MARTENS
Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde
M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens

BROOD EN BANKET
SINCE 2010
Mahieu
KRUISEM

Fruits du soleil

Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem

De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

VdhV

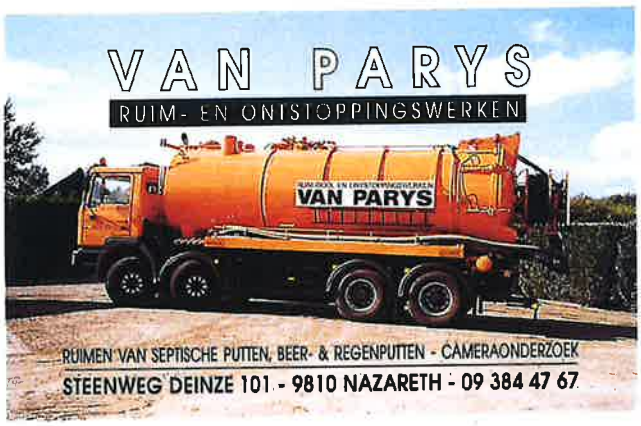
VERZEKERINGEN

Anticimex®

The modern pest control company.

TAERWE

Strijpstraat 49 • Zingem • 09 384 16 51
N. De Tièrestraat 12 • Eine • 055 61 05 11
BROODNODIG 24/24 • Stationsstraat 80 • Gavere-Asper



EPC

bij verkoop/verhuur

snelle service

epcpdw@gmail.com

0472 72 71 55

EDELWEISS WAKKEN

Edelweiss Wakken BVBA.
Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

Van de Woestyne
tuin- & boomwerken - basexplicitatie
Jürgen Van de Woestyne

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
Nokeredorpstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com

Met vriendelijke groeten

Oktherspraktijk "Marolle"
Tel: 09/ 386 94 44

dr. Renaat Verplaetse
dr. Petra Decroock
dr. Isabelle Tomme
dr. Tessa Vanthournout

Verwarming
Sanitair
Cnockaert

Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

C&S | OPTIEK

Christophe & Sonja

Opticien - Optometrist
Bril Designer

Hoogstraat 6, Kruishoutem
09 385 98 08

info@csoptiek.be
www.csoptiek.be

---

dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • **F** + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

---

moments furniture

www.momentsfurniture.com

HOEVESLAGERIJ
Rooigemvallei

Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@roogemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem

---

carecomfort
a ♥ for care

---

nv De Jans & Co
Lpg-Butaan-Propaan
gas

www.dejansgas.be

Rijksweg 21 | 9870 Machelen / Zulte
tel. 09 386 35 94 | fax 09 380 04 43
e-mail stijn@dejansgas.be
GSM 0477 88 58 24
BTW BE 0472 102 562

THOMAS 0479/51.40.23

TRAITEUR MOERMAN

MET LIEFDE GEMAAKT

COOKING TEAM

Kostuums
b.v.b.a. Willaert

Spretestraat	15
8792	Desselgem
Tel.	056 71 30 92
E-mail	info@togaswillaert.be
E-mail	info@willaertverkleedkledij.be

TimeManage

DE JANS GAS

Groothandel en versnijderij van groenten en fruit

ALLGRO

Wilt u ook graag uw advertentie in ons maandelijks huiskrantje?

Dat kan!

U kan hiervoor contact opnemen op het nummer: 09/333 30 11

of via mail: w.moerman@vijvens.be

Vijvens