

'T PETRUSGAZETJE

OKTOBER 2025



**4 OKTOBER:
WERELD DIERENDAG**

**26 OKTOBER:
WINTERUUR**

**31 OKTOBER:
HALLOWEEN**



Home
Sint-Petrus

**Passionistenstraat 19
9770 Kruisem**

**www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens**

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoners

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Wellbeing

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Wist je datjes...

- Modeweek
- Winteruur

Tussendoortjes

- 21 september: Wereld Alzheimer Dag
- Sterrenbeeld oktober

Pastoraal

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten



Inleiding

Beste bewoner, familie, medewerkers, vrijwilligers en iedereen in huis,

De dagen worden korter. De lucht is frisser. De wind blaast door de bomen en afgelopen weekend was het zelfs meer dan een briesje. We voelen het allemaal: de zomer is voorbij. De herfst is in aantocht.

Een seizoen vol warmte, geur en gezelligheid. Denk aan de geur van vallende bladeren in het bos. Of aan versgebakken appeltaart, pompoensoep, een kaasavond, een warme sjaal en een kopje thee, Misschien roept dit seizoen bij jou een mooie herinnering op. Welke geur doet jou denken aan de herfst?



In deze tijd van het jaar hebben mensen vaak meer behoefte aan nabijheid. Een vriendelijk gebaar, een bemoedigend woord of gewoon even luisteren naar elkaar kan een groot verschil maken. In tijden waarin de druk hoog is en deze ook zo wordt ervaren, is het belangrijk om AANDACHT te hebben voor elkaar. En laat dit nu net het woord zijn, waarmee we onze missie en visie vorm geven.

Goed in je vel zitten is belangrijk. Dat geldt voor jong en oud. Maar praten over hoe je je voelt, is niet altijd makkelijk. In oktober start de 10-daagse van de geestelijke gezondheid.

Daarnaast is er ook de campagne 'Te Gek', deze staat dit jaar in het teken van 'weerbaarheid voor ouderen'. De nood om aandacht te hebben voor geestelijke gezondheid, wordt gevoeld in de samenleving.

Ook VZW Vijvens wil hierin zijn steentje bijdragen. Verder zullen we in het krantje én in de huizen regelmatig stilstaan bij dit thema.

Laat ons in het algemeen zorg dragen voor elkaar, er is zoveel onverdraagzaamheid en afgunst om ons heen. Maar als je goed om je heen kijkt, zijn er wel kleine geluksmomentjes. Het is belangrijk om deze te zien en er van te genieten, maar ook om deze zelf te creëren. Een fijne babbel, de zon die plots doorbreekt op een donkere dag, een kleutertje dat dansend toekomt, ... het hoeven geen grote dingen te zijn. Maar het zijn juist die kleine dingen die het leven kleur geven.

Ik zou dan ook graag willen afsluiten met een spreuk, die ik laatst tegenkwam:

*'Laat de herfst je vullen met warmte, rust en vreugde.
Geniet van de eenvoud van het seizoen.'*

*Petra Boeije
Algemeen directeur*



Verjaardagen

*** Verjaardagen bewoners**

Donderdag 2 oktober	Mevrouw Lambert Brigitta 92 jaar
Maandag 13 oktober	De heer Taelman Achiël 103 jaar
Donderdag 16 oktober	Mevrouw De Smyter Monique 90 jaar
Dinsdag 21 oktober	Mevrouw Chanterie Maria 89 jaar
Zaterdag 25 oktober	Mevrouw Van Hede Simonne 92 jaar
Woensdag 29 oktober	De heer De Greve Daniël 90 jaar

*** Verjaardagen CDV De Marolle**

Vrijdag 3 oktober	De heer De Moor Willy 84 jaar
-------------------	----------------------------------

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter**

Zondag 12 oktober	Mevrouw Van Laere Agnes 92 jaar
Donderdag 23 oktober	Mevrouw Bauters Fernanda 93 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Vrijdag 3 oktober	Mevrouw De Sloover Ingrid
	Mevrouw Moerman Wendy
Zondag 5 oktober	Mevrouw Gourmand Vicky
Maandag 6 oktober	De heer Vercruysse Yves
Woensdag 8 oktober	De heer Van Wijmelbeke Ben
Woensdag 15 oktober	Mevrouw Mouhamadiyeva Galiya
Donderdag 16 oktober	Mevrouw Doom Marleen
	De heer Vermeeren Jarno
Maandag 20 oktober	Mevrouw Monsecour Evelyne
Woensdag 22 oktober	Mevrouw Parmentier Carine
	Mevrouw Surendran Binusha
Zondag 26 oktober	Mevrouw Demeyer Dorissa



Nieuwe bewoners

Mevrouw Standaert Mariëtte



Met veel plezier verwelkomen we Mariëtte in ons woonzorgcentrum op het eerste verdiep - Orangerie.

Mariëtte is een rustige en steeds goedgezinde dame, geboren op 21 november 1942. Een vrouw met een warme lach.

Ze groeide op in een warm gezin met 6 kinderen en heeft zelf 3 kinderen grootgebracht, 2 zonen en 1 dochter. Haar ouders waren beiden landbouwers.

Ze heeft jarenlang samen met haar partner in Wannegem-Lede gewoond, waar ze actief waren op een familiebedrijf in de aardappelteelt. Daar is ze nog altijd erg fier op!

Ze begint graag haar dag met het lezen van de krant, het liefst met een heerlijk tasje koffie erbij.

Mariëtte heeft altijd veel voldoening gehaald uit die kleine gelukjes zoals naaien en het luisteren naar Vlaamse muziek. Op tv kijkt ze het liefst naar 'Familie'.

WELKOM Mariëtte, we zijn blij dat je er bent!

De heer Verhoie José

José werd geboren op 24 maart 1946. Hij groeide op in Ouwegem, samen met zijn twee broers. Zijn vader was grafmaker bij de gemeente en zijn moeder had een kruidenierswinkeltje.

José ging naar school tot zijn 18 jaar en leerde elektromechanica. Nadien ging hij werken bij Volvo in Gent. Daar deed hij 42 jaar dienst. Hij kon door zijn werk bij Volvo ook heel wat buitenlandse reizen maken. José deed dit graag.



José leerde in tussentijd zijn echtgenote Maria kennen en het gezin woonde in Lozer. Samen met Maria kreeg José twee zonen: Alain en Wim.

José kan enorm genieten van het bezoek van zijn kinderen en kleinkinderen.

Maria was naaister en maakte voor de hele familie en anderen verschillende handwerken. Ook voor reparaties kon je bij haar terecht.

Zijn hobby's waren wandelen en sporten. José kijkt graag sport op tv en doet graag mee aan een quiz. Muziek kan hem ook wel bekoren, vooral de muziek uit de jaren '60-'70 vindt hij geweldig.

WELKOM José!



De heer François Jacques

We verwelkomen met veel plezier de heer François Jacques als nieuwe bewoner op het eerste verdiep - Orangerie.

François is afkomstig uit het landelijke Moerkerke (Damme), waar hij samen met zijn ouders Maurice François en Celestina De Smith opgroeide op een boerderij. Hij komt uit een gezin met drie kinderen. Hij is naar school geweest tot zijn 14 jaar en hielp

nadien met veel toewijding mee op de boerderij. Op 25-jarige leeftijd trouwde hij met zijn geliefde Clarisse. Samen verhuisden ze naar een boerderij in Nazareth. Het leven op de boerderij begon bescheiden, met slechts zes melkkoeien. Maar door hard werk, toewijding en passie voor het boerenleven groeide het uit tot een bloeiend bedrijf met een grote veestapel vol gezonde melkkoeien.

Na het overlijden van zijn vrouw en een lange carrière op de boerderij, besloot Jacques op zijn 60^{ste} een andere droom na te jagen: reizen. Hij trok er alleen op uit en bezocht onder andere Canada, Nieuw-Zeeland, Australië en Mexico. Nog veel andere landen vervoegden het lijstje. In totaal heeft hij 120 landen bezocht! Hij kijkt met een glimlach terug op de vele mooie plekken en herinneringen die hij daar heeft verzameld.

François Jacques werd geboren in Brugge op 12 januari 1938 en staat vandaag nog steeds volop in het leven. Hij is een echte levensgenieter die houdt van muziek, ambiance en lekker eten. Hij maakt graag een praatje met iedereen en brengt graag sfeer in huis.

We wensen François een warme, gezellige en mooie tijd toe! **WELKOM!**

Nieuwe medewerkers

We wensen onze nieuwe collega's een goede start & WELKOM!

Home Sint-Petrus:

- Amoah Agnes

1/10/2025 Zorgkundige

- Claeys Vanessa

2/10/2025 Verpleegkundige

- Coppens Fanny

6/10/2025 Zorgkundige

Home Vijvens:

- Sumanaru Manuela

1/9/2025 Verpleegkundige





- Claeys Vanessa - Verpleegkundige

Ik ben Vanessa Claeys, geboren in het legendarisch jaar 1981 en mama van 3 'grote' kinderen. Ik woon in Ooigem samen met mijn vriend en mijn jongste dochter van 18 jaar.

Mijn trouwe viervoeter is een dwergteckel met de naam Beau en die naam neemt ze van harte.

Ik heb altijd een passie gehad om in de zorg te werken en heb eerst als zorgkundige gewerkt maar het bleef kriebelen om verpleegkundige te worden.

Tot voor kort werkte ik zelfstandig in de thuisverpleging waar ik na 7 jaar 'vaarwel' zeg om hopelijk iets meer tijd voor mezelf en mijn gezin te hebben.

Ik werk parttime in AZ Delta Rumbeke als nachtverpleegkundige op de dienst pneumologie.

Nu kom ik dus als verpleegkundige enkele dagen per maand werken in Home Sint-Petrus waar mijn visie en waarden sterk aanleunen op de visie van het WZC.

Mijn hobby's zijn fietsen met de nodige stops 😊, lekker culinair uiteten en vooral genieten van de kleine dingen des levens.

WELKOM

Overledenen

Bewoner Home Sint-Petrus



Mevrouw Gevaert Maria overleed op 1 september. Ze werd 87 jaar.

Bestuursorgaan, directie, medewerkers, bewoners en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

RVS-vaccin

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Waarom het RSV-vaccin ook belangrijk is voor u

Zoals u weet, worden er elk jaar in het najaar vaccinaties aangeboden tegen griep en covid-19. Deze vaccins zijn belangrijk om u te beschermen tegen ziektes die vooral voor ouderen ernstig kunnen verlopen.

Dit jaar komt daar de mogelijkheid van een nieuw vaccin bij: het vaccin tegen RSV.

Wat is RSV?

RSV staat voor Respiratoir Syncytieel Virus. Het is een virus dat een infectie van de luchtwegen veroorzaakt. Bij jonge kinderen is het een bekende oorzaak van verkoudheid of een piepende ademhaling.

Bij ouderen kan RSV echter veel ernstiger verlopen, met risico op:

- Longontsteking
- Achteruitgang van de algemene gezondheid door verergering van bestaande chronische ziekten
- Ziekenhuisopname

Sommige mensen herstellen traag van RSV of houden er langdurige klachten aan over. Vooral mensen met een zwakkere gezondheid of bestaande long- of hartproblemen lopen meer risico.

Waarom ook dit vaccin?

U bent al gewend aan de jaarlijkse griepvaccinatie en de covidvaccinatie. Deze vaccins blijven belangrijk, want ze beschermen tegen ernstige ziekte.

Maar we willen alle risico's zoveel mogelijk beperken. Het RSV-vaccin is daarbij een extra hulpmiddel. Door u ook tegen het RSV-virus te beschermen:

- Verlaagt u het risico op zware luchtweginfectie
- Blijft u langer gezond en actief
- Verkleint u de kans op ziekenhuisopname

Hoe verloopt de vaccinatie?

- De vaccinatie is vrijblijvend, maar sterk aanbevolen.
- Het ziekenfonds komt tussen in de terugbetaling van het vaccin, als de huisarts van de bewoner hiervoor een aanvraagformulier in orde brengt.
- Ze wordt veilig toegediend door de huisarts of indien hij dit verkiest door ons verpleegkundigen.

Heeft u vragen of twijfels?

Je huisarts of onze zorgverleners staan klaar om alles met u te bespreken.

Samen sterk tegen virussen

Dankzij vaccinaties houden we virussen zoveel mogelijk buiten de deur. Zo zorgen we samen voor een veilige en gezonde winterperiode.



Wellbeing



Van 1 tot 10 oktober gaat de 10-daagse van de geestelijke gezondheid door. Met het motto 'Samen veerkrachtig' wordt psychische kwetsbaarheid bespreekbaar gemaakt en wordt er aandacht besteed aan manieren om tegenslag te overwinnen, zowel voor jezelf als voor anderen.

We willen hier met VZW Vijvens dan ook onze schouders onder zetten!

Doen jullie mee?

Je hebt, als je dit leest, misschien al de posters en spiegelstickers zien hangen in het gebouw? 😊

Hierop zie je ook al wat tips die je kunnen helpen ruimte te maken als het allemaal wat te veel wordt. Praten met anderen, maar ook luisteren naar anderen; rusten, maar ook bewegen en creatief bezig zijn, zijn allemaal manieren waarop je jezelf en anderen kan helpen als het wat moeilijker gaat.

Maar dat is niet alles! We organiseren kleine en grote activiteiten tussen 1 en 10 oktober en nodigen jullie graag uit om deel te nemen waar je kan, ook al is het als supporter.

En ook na 10 oktober willen we het belang van geestelijke gezondheid blijven uitdragen, want **goed in je hoofd is beter in je vel!**

Elke maand voorzien we nu ook een welzijnshoekje in het maandkrantje. Hierin vindt je weetjes en tips over geestelijke gezondheid of een tekstje dat je wat moed kan geven, je zal het wel zien. 😊

TIP 1: Ook jij kan helpen om geestelijke gezondheid in onze VZW te doen toenemen. Door er te zijn voor de anderen via een glimlach, een vriendelijke goeiedag of een babbel. Ook samen bewegen - wandelen door de gangen of je buurman of -vrouw overtuigen om toch naar de activiteit te komen. Zo maak JIJ met **een klein gebaar een groot verschil.**



Lokaal dienstencentrum

'De Vijf Huizen'



Zomer in het LDC: samen genieten

Er stond heel wat op de planning in september voor het lokaal dienstencentrum.

Zo deden we opnieuw mee met Open tuinen op 7 september waarbij heel wat mensen onze Poaters 'n hof kwamen bewonderen.

Ook waren we aanwezig met de al te goare-kar bij de Weide Wereld op woensdagnamiddag 10 september om wachtende ouders en grootouders te verbinden met elkaar.



Op 19 september organiseerden we een namiddag in de Kepper met een variëtiéshow van 'De verborgen talenten'. Het was een gezellige namiddag vergezeld met koffie en taart (die duidelijk in de smaak viel). Al van bij het begin was de sfeer hartelijk en warm.

De zaal liep goed vol, en het was fijn om zoveel vertrouwde gezichten samen te zien genieten. De liedjes deden velen meezingen en het applaus achteraf sprak boekdelen.



Op 21 september stond de buurtpicknick op de planning, de picknick zag er op papier zonnig uit, maar het weer dacht er helaas anders over. De regen gooide letterlijk wat roet in het eten, maar dat kon de sfeer gelukkig niet bederven.



Buurtbewoners kwamen toch opdagen, gewapend met paraplu's en een goed humeur. Dankzij een snelle verhuis naar binnen konden we alsnog samen genieten van een gezellige middag met lekkere hapjes en fijne gesprekken.



Op dinsdag 23 september stonden we paraat met onze Al te Goare Kar op de markt, onze kleurrijke en uitnodigende kar waarmee we voorbijgangers aanspraken, informeerden én met elkaar in contact brachten.

Het doel? Verbinding creëren én het lokaal dienstencentrum wat meer in de kijker zetten. En dat is gelukt! Heel wat mensen kwamen een kijkje nemen, stelden vragen, deelden een verhaal of namen gewoon even de tijd voor een babbeltje.

De reacties waren hartverwarmend.

Een geslaagde actie die smaakt naar meer! Je kunt ons nu elke derde dinsdag van de maand op de markt van Kruishoutem met de kar terug vinden.

Wat staat er nog op de planning in oktober?

- Maandag 6 oktober is er de opening van de ontmoetingsruimte 'De buitenkamer' om 14u.
- Woensdag 8 oktober is er een ontbijtbuffet.
- De Al te goare kar zal ook aanwezig zijn op de familieraad van Home Vijvens en Home Sint-Petrus.
- Maandag 13 oktober gaat de infosessie 'Fit de winter door!' door in het lokaal dienstencentrum. In deze sessie gaan we stilstaan bij de effecten van de winter op ons gemoed en hoe we door gewoonten aan te pakken in het najaar ons al kunnen voorbereiden op de winterperiode. Van 14u tot 16u.
- Bij goed weer organiseren we op 14 oktober een buurtdrink in de Spilthoorestraat.
- 21 oktober staan we op de markt in Kruishoutem met de Al te goare kar
- 24 oktober staan we op de markt in Zingem met de Al te goare kar

Warme groetjes
Jarno, Marthe en Ines

Interesse in onze nieuwsbrief?

Stuur een mailtje naar LDC@vijvens.be met als onderwerp 'inschrijven nieuwsbrief'. We zetten je graag op de lijst!



Jarno, Marthe en Ines

Mail: LDC@vijvens.be

Telefonisch: 09 333 30 34

Steeds bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9u00 en 16u30
Uitgezonderd feestdagen.

Wist je datjes...

Modeweek



VOOR DE BEWONERS VAN ONS WOONZORGCENTRUM:

DINSDAG 14/10: 2DE VERDIEP

WOENSDAG 15/10: 1STE VERDIEP

DONDERDAG 16/10: 3DE VERDIEP

TELKENS VAN 10U TOT 16U

**DE PASMODELLEN WORDEN OP DEZE DAGEN GEPAST,
DE LEVERING VAN DE KLEDIJ GEBEURT OP HET EINDE VAN DE WEEK.**

DAMES T-SHIRTS, PULLS & GILETS € 25 TOT € 40

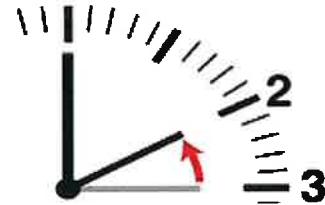
ROKKEN EN BROEKEN VANAF € 20

HERENPULLS, POLO'S & BROEKEN € 22 TOT € 30



Winteruur

Sinds 1996 gebeurt de overgang van zomer- naar wintertijd in de nacht van zaterdag op zondag van het **laatste weekend van oktober d.w.z. op 26/10/2025**.



Iedere laatste zondag van oktober gaat de wintertijd in: het einde van de zomertijd.

Als het wintertijd wordt gaat de klok in de nacht van zaterdag op zondag van 3 uur 's nachts naar 2 uur 's nachts, **achteruit** dus.

De wintertijd is eigenlijk de gewone tijd en duurt vijf maanden.

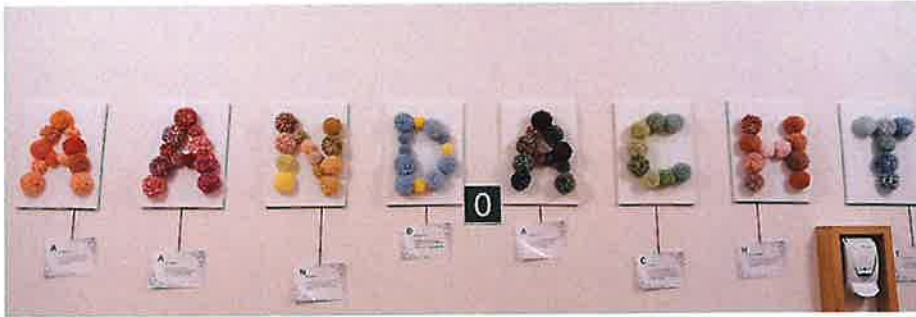
Bij overgang naar wintertijd schuift de daglichtperiode een uur op waardoor het 's ochtends vroeger licht en 's avonds vroeger donker wordt. Als de zomertijd ook in de winter zou gelden dan zou het rond de jaarwisseling pas rond 9 uur 's ochtends licht worden.



Tussendoortjes

21 september: Wereld Alzheimer Dag

Op 21 september stonden we wereldwijd stil bij **Alzheimer** en andere vormen van dementie.



Samen met bewoners hebben we een kunstwerk gemaakt met pomponnen. Via het kunstwerk willen we het begrip en de empathie vergroten en het stigma rond dementie verminderen.



Op 22 september vond er een onthulling met receptie plaats.

Met een speciale dank aan Denise Vinckt die maar liefs 250 pomponnen heeft gemaakt tijdens haar kortverblijf.

Zit je met vragen over dementie, met vragen omtrent een specifieke casus, heb je nood aan omgangstips, ken je familieleden met vragen over dementie,...? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

dementie@vijvens.be Spreek ons gerust aan of geef het door aan de zorgmedewerkers, we nemen dan contact met je op.



CAMPUS
WAEGEBRUGHE
Marthe Deneckere



HOME VIJVENS
Lindsay Colman

Sterrenbeeld oktober

WEEGSCHAAL

Iedereen die geboren is vanaf 23 september t/m 22 oktober is een Weegschaal als Sterrenbeeld.

Positieve eigenschappen van een Weegschaal:

- Avontuurlijk
- Diplomatiek & Idealistisch
- Gastvrij & Vredig
- Romantisch & Sociaal

Negatieve eigenschappen van een Weegschaal:

- Veranderlijk & Oppervlakkig
- Ijdel, Genotzuchtig & Flirterig
- Onzeker

Wat is de Weegschaal voor een mens?

Spanning, avontuur en iets nieuws. Dat wil een Weegschaal graag in zijn leven. De weegschaal denkt kritisch na en heeft een goed instinct om te zien of mensen te vertrouwen zijn. In de klas zal een Weegschaal opvallen door de slechtere prestaties. Ze zijn namelijk laks (niet lui!). Strijders zijn het niet, tenzij ze zelf oneerlijk behandeld worden. Dan kun je rekenen op een reactie van een Weegschaal.



Pastoraal

Oktober - Rozenkransmaand

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker



Bidden in eenvoud.

Bidden is aanvaarden wie je bent, een kleine mens.

Bidden is ontmoeten en samengaan.

*Moeder Maria,
mijn eigen moeder heeft mij van u verteld
toen ik een kind was.
Sedert die jaren weet ik reeds wie gij zijt.
Ik weet dat gij een bron zijt van gaven,
en dat gij miljoenen mensen die u aan hebben geroepen,
hebt verhoord.
Als ik naar uw beeltenis kijk,
gaat er een warmte vanuit,
alsof gij zeggen wilt:
'Zeg maar wat je op je hart hebt, en ik zal je bijstaan'.
Men noemt u niet voor niets,
de Moeder van Altijddurende Bijstand.
Sta ons bij, Maria, dag in dag uit,
altijd en overal,
laat ons niet alleen.
Dan zal het onuitwisbare lied van Maria verder gaan.
'Loof en prijs, mijn ziel, de Heer, van vreugde jubelt mijn
hart.'*

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.

 **Vzw Vijvens**
13 september om 10:00 · 🌐

MARKT IN ZINGEM

Enkele bewoners van Home Sint-Petrus trokken naar de markt in Zingem. We kochten er wat bloemen en snoepgoed. Voor velen was dit nostalgie om terug te keren naar hun dorp waar ze oude kennissen konden terugzien. Meer van dat! ❤️



 **Vzw Vijvens**
9 september om 18:00 · 🌐

Bij vzw Vijvens zetten we in op werken volgens de BAM methode (betekenisvolle activiteiten). We zoeken uit welke activiteiten voldoening geven en bijdragen aan het welzijn. Dat kan gaan van huishoudelijke taken (fruit schillen, koken), een spel spelen, wandelen, fietsen tot een lekker aperitief toe.

Op nog vele bijzondere momenten! ❤️



Nog 16

Voorbije activiteiten

Fietstochten langs Kruisemse velden

Door: Kelly De Jaegher (CDV De Marolle)

Bij mooi weer maken we in het dagcentrum graag fietstochten. De fietstochten doen we met een speciale fiets. Wij fietsen en de gebruiker zit vooraan in een stoel. We deden verschillende tochtjes in de buurt van het dagcentrum van +/- 30 minuten. De gebruikers vinden dit echt zalig om te genieten van de buitenlucht en het uitzicht. En als ze niet te ver wonen fietsen we eens langs hun huis.



Naar de markt in Kruishoutem

Door: Kelly De Jaegher (CDV De Marolle)

Om 9u 's morgens maakten we ons klaar om naar de markt te gaan in Kruishoutem. Met enkele gebruikers en vrijwilliger Mieke reden we met het busje naar het Nieuw Plein. Daar liepen we op ons gemak langs de kraampjes. We lieten ook onze centjes rollen en kochten brood, fruit, snoep, ... Ook de collega's van het lokaal



dienstencentrum stonden met hun 'Al te goare'-kar aan de markt. Daar gingen we ook langs voor een kopje koffie. Rond 11u30 waren we terug in het dagcentrum.



Kokkerellen

Door: Jana Colpaert

Je gelooft het niet maar de voorbije maand zijn we weer ten volle aan het kokkerellen geweest. Het is en blijft een leuk tijdverdrijf voor ons allen. De meeste hier zijn heel graag bezig in het huishouden en genieten ervan om mee te kunnen helpen in de keuken. Daarnaast zorgt het er ook voor dat er een lekkere geur in de gangen is en dat we kunnen sneukelen en proeven van allerlei lekkers. Het spreekwoord luidt ook 'de liefde van de man gaat door de maag', maar dit geldt evengoed voor de vrouwen!

Quiche

We polsen af en toe bij de bewoners wat ze nog eens graag zouden eten en wat ze nog graag eens zouden doen. Daar kwam naar boven dat er iemand graag nog eens quiche zou eten. Onze vrijwilligster

Marie kende een goed receptje hiervoor: spinazietaart met ham en kruidenkaas. Dus 1 + 1 is 2, we gingen ervoor!

De groenten en vleesjes werden in kleine stukjes gesneden en de eieren werden gebroken. Hup alles bij elkaar en dan de oven in.



Even afwachten en zo konden we 's avonds lekker genieten van een stukje quiche bij de boterhammen!

Het simpelste dessert

'Het simpelste dessert, wat is dat?' Dat hoorde ik meerdere keren toen er verteld werd wat we gingen maken. Maar het simpelste dessert is de naam van het dessert. Het is een dessert van Jeroen Meus die relatief gemakkelijk te maken is. Het moet niet moeilijk zijn om lekker te zijn! We namen allemaal een taakje op en zelf nadien waren er helpende handen om de afwas te doen!



Renewi Tour

Door: Jana Colpaert

Het wielerseizoen is volop bezig en ook deze keer konden we weer genieten van de koers die aan de deur passeerde. We vernamen het pas laat, maar we hebben ons toch met enkele bewoners naar buiten gehaast om een blik te vangen van de voorbijrijdende renners. We hadden stiekem wel geluk dat er hier enkele drempels liggen want daardoor moesten ze iets trager rijden en konden we ze nog beter bekijken.



Frietjes voor bij de mosselen

Door: Jana Colpaert



Je kent ons nu al wel dus als we horen 'mosselen met friet' dan komen wij direct met het idee om zelf onze frietjes te maken.

Iedere bewoner die gevraagd werd om te helpen, sprong letterlijk uit de zetel. Duidelijk dat aardappelen schillen hen in de vingers zit.

De kilo's aardappelen werden geschild en in frietjes gesneden. Daarna de frietjes voorbakken en wachten op de mossels. En of ze gesmaakt hebben! Alle frietjes waren op, alsook de mosselen.



Verse frietjes maken we hier heel veel. Het is een handeling die vroeger steevast in de huishoudens werd gedaan. Toen we deze maand op Herlegem verse balletjes in tomatensaus maakten met de bewoners, sneden ze er met groot plezier met zijn allen nog een frietje bij.



Spel

Door: Jana Colpaert

Elkaar cognitief blijven uitdagen is goed voor de hersenen. Dit bij iedereen, zowel bij jongeren, volwassenen en ouderen. Het kan er zelf voor helpen om cognitieve achteruitgang te vertragen en levenskwaliteit te verbeteren.



Daarnaast doen we het ook gewoon omdat het plezant is. We wagen ons al eens aan 100 spreekwoorden, spelen spelletjes met de kaarten, spelen een quiz of nemen gewoon een goed oud spelbord uit de kast.

We proberen ook vaak gekende spelletjes te spelen zoals Uno, vier op een rij of ganzenbord. Dit zijn er natuurlijk maar enkele uit een groot aanbod.



Een frisse neus bij Eurotuin Deinze

Door: Neus Viladoms Viñals (kinesiste)

Deze maand trokken we er samen met 1 van onze bewoners, Lambert Brigitta, op uit naar Eurotuin in Deinze. Het werd een gezellige voormiddag vol geuren en kleuren.



Tussen de vele bloemen, planten en vrolijke decoratie genoten we van het rondwandelen en het kijken naar al dat moois.



We konden het niet laten om enkele mooie plantjes mee te nemen. Terug in ons woonzorgcentrum kregen ze een plaatsje in de woonkamer waardoor het wat huiselijker en gezelliger aanvoelt.

Het was een kleine uitstap, maar eentje die voor veel plezier en kleur in huis zorgde!



Gezellige uitstap naar de markt in Zingem

*Door: Dorissa De Meyer (orthopedagoge)
& Neus Viladoms Viñals (kinesiste)*

Op een zonnige dag trokken we er met een groep bewoners samen op uit naar de markt in Zingem. Het was een gezellige wandeling langs de kraampjes, waar we vers fruit kochten om later op de dag een heerlijke coupe fruit van te maken. Ook snoep mocht niet ontbreken: er werden zakjes gevuld met lekkers, mét en zonder suiker. Groot



was de blijdschap toen we ontdekten dat er ook echte Hollandse drop te vinden was - dat viel duidelijk in de smaak!

Tot onze verrassing kwam collega Matthias, onze enthousiaste bewegingscoach, ons vervoegen. Samen besloten we de uitstap af te sluiten op een terrasje in de zon bij café Sport Paleis. Met een drankje in de hand genoten we van het mooie weer en van elkaars gezelschap.



Voor sommigen van onze bewoners werd het extra bijzonder: ze kwamen er oude kennissen tegen, wat meteen zorgde voor hartelijke begroetingen en fijne gesprekken.

Het werd een uitstap vol plezier, kleine verrassingen en warme ontmoetingen - momenten die we samen koesteren.





Zuma

Graag verwelkomen wij een nieuwe inwoner op het 2^{de} verdiep genaamd, Zuma. Hij is een kater die voortaan zal terug te vinden zijn op de leefgroepen Bellevue en De Klok. Het is een blauwe Britse Korthaar van 6 jaar. Hij is groot maar ontzettend lief en aanhankelijk. Hij houdt van aandacht en wordt graag geborsteld. Voel je vrij om hem even te aaien als hij daar zelf voor openstaat.

Voor zijn eigen gezondheid zijn we er opgesteld dat hij geen snoepjes of ander voedsel krijgt van bewoners, medewerkers en familieleden. We hopen dat hij zich snel thuis voelt bij ons.

Zuma is een echte huispoes. **Gelieve hem dan ook niet mee te nemen met de lift.** Hij mag wel vrij rondlopen op de twee leefgroepen.

Laten we samen goed voor hem zorgen en hem welkom heten!



Frituurbezoek



Op een stralende, zonnige dag trokken we er samen op uit voor een gezellig frituurbezoek met onze bewoners. Bij aankomst hebben we eerst genoten van een verfrissend drankje. Het zonnetje zorgde voor een ontspannen sfeer en vrolijke gezichten.

Daarna was het tijd voor het hoogtepunt: heerlijke frietjes en een frituursnack naar keuze. Van een klassieke frikandel tot een knapperige portie bitterballen - er was voor ieder wat wils. Alles was zeer lekker en het viel duidelijk in de smaak, want de bakjes gingen vlotjes leeg.

Het was een fijne middag vol gezelligheid, lekker eten en blije momenten. Iedereen heeft er met volle teugen van genoten!



Snoezle

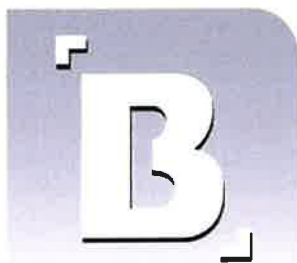
Door: Agnetha Van den Brande

Door jullie steun (Milka-pakketten) konden wij onlangs onze Snoezle aankopen.

Hierdoor konden deze maand enkele bewoners genieten van een fijn en rustgevend snoezelmoment.

Dankjewel!





BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98

info@brapo.be
www.brapo.be



MACOGAS
gassen in fles en tank



Vitro Gino

Ruitenwasserij Schoonmaak
Alle onderhoud

Lorkendreef 3
9770 Kruisem
0474/380 336

vitrogino@outlook.com



*Pieter
Van der Meeren*

Nazarethsestraat 14
9770 Kruisem

info@tuinenvanderveeren.be
Gsm 0479/ 28 25 03



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze
T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20
E info@dekeukelaere.be
www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ



GOHY
M E D I C A L



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem

PUR NATUR®

ORGANIC **BIO** ECO

texandrea

YOUR FASHION STORE



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

0498 52 27 56

NOKERE

www.vandewoestyne.com

't Pleintje

Algemene voeding

Huiseplein 5

9750 Huise

09/383 53 05

Dagelijks open van:

8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00

Gesloten op donderdag

VE VAN CAUWENBERGHE

garage - carrosserie

OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler

Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening

Kasteelsstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe 0475/55 46 22 - Sieleen Van Cauwenberghe 0478/52 31 46
info@garagevancauwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be

Landmeetkundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



Danilith
HOME MADE HOMES

EPC

bij verkoop/verhuur

Pieter De Witte

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei

www.rooigemvallei.be

tel 0497998034

info@rooigemvallei.be

Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem



DEINZE

Uitvaartzorg FSK



SAMEN TROOSTEND, MET RESPECT.

Warandestraat 32, 9770 Kruishoutem 09 383 00 83



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckeaert.be
tonyboeckeaert.be



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISHOUTEM



convins@verz.kbc.be
www.convins.be

09 262 23 23
Merelbakestraat 3, 9090 Merelbeka-Melle
BE 0660 245 316
Agent WBC Verzekeringen NV



VAN PARYS

RUIJ- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



RUIJEN VAN SEPTISCHE PUTTEN
BEER- EN REGENPUTTEN
CAMERAONDERZOEK

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL. 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning



 **FLANDRIA FOODS** NV
SA

Soepen, sausen, bouillons
en zoveel meer
voor de grotere tafels.

Flandria Foods nv/sa
Karreweg 22
9870 Zulte
Belgium
T 32 (0)9 388 91 61
F 32 (0)9 388 93 39
M info@flandriafoods.be
W www.flandriafoods.be

Heeft u interesse voor uw publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor meer info.

w.moerman@vijvens.be

