

GOED IN JE VEL OP PENSIOEN

Een nieuw hoofdstuk begint hier

INFOBEURS - 11/10

Met goesting op pensioen
maak kennis met:

- Lokale verenigingen
- Vrijwilligersmatchpunt
- Diensten lokaal bestuur:
vrije tijd, welzijn en sportdienst



Locatie: CC De Mastbloem, Kruishoutem
Gratis - doorlopend van 14:00 tot 17:00 uur
l.s.m. Gemeente Kruisem

Lezing door Charlotte Brys - 15/09

Met pensioen: van het zwarte gat tot
kleurrijke nieuwe levensfase

"Met pensioen gaan is het begin van een
nieuwe levensfase vol kansen en
uitdagingen, waarin we samen verkennen
hoe je deze periode actief, gezond,
zinnig en verbonden kunt vormgeven."

Locatie: LDC De Vijf Huizen
Gratis - 14:30 tot 17:00 uur

Infosessie door ACV - 22/10

Goed voorbereid op pensioen

Ontdek hoe je pensioen wordt berekend,
welke administratieve stappen je moet
nemen en wat de mogelijkheden zijn om na
je pensioen bij te verdienen.

We lichten de inkomensgrenzen, de fiscale
gevolgen en het systeem van flexi-jobs toe.

Locatie: CC De Mastbloem, Kruishoutem
Gratis - 19:30 tot 21:00 uur



GROEPSSESSIES

Start to pension

Op pensioen gaan brengt heel wat
veranderingen met zich mee. Onder
begeleiding van onze eerstelijnspsychologe
geven we samen vorm aan de volgende
levensfase.

Locatie: LDC - €17,5 voor de reeks
Telkens op maandag van 14:00 tot 15:30 uur
vanaf 12/10 - reeks van 7 bijeenkomsten
Meer info: psycholoog@vijvens.be

Lezing door auteur Mark Claus - 29/10

Actief, positief en creatief genieten van je
pensioen

Auteur van verschillende boeken
'Maak van je pensioen een boeiende tweede
carrière. Ontdek aan de hand van het beeld
van een huis hoe je bouwt aan een actief,
zinnig en vervullend nieuw levenshoofdstuk.'

Locatie: LDC De Vijf Huizen
Gratis - 13:30 tot 17:00 uur



INFO / INSCHRIJVEN

09 333 30 34
LDC@vijvens.be
vijvens.be
Passionistenstraat 19
9770 Kruisem


lokaal dienstencentrum
DE VIJF HUIZEN

VLESP

Vlaams
Expertisecentrum
Suicidepreventie



VERENIGING VOOR
ALCOHOL- EN ANDERE
DRUGPROBLEMEN vzw

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

**THE HUMAN
LINK**


Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

xm
Kruisem