

GOED IN JE VEL OP PENSIOEN

Een nieuw hoofdstuk begint hier.



VAN HET ZWARTE GAT TOT KLEURRIJKE NIEUWE LEVENSFASE

Lezing door Charlotte Brys
ouderenpsycholoog

Op pensioen gaan wordt beschouwd als het ingaan van een nieuwe levensfase. Sommige kijken uit naar dit moment, terwijl anderen er tegenop kunnen zijn.

Tijdens deze lezing staan we hierbij stil, denk bijvoorbeeld aan het waardevol invullen van de tijd die vrijkomt, aandacht schenken aan actief en gezond verouderen, inzichten rond het omgaan met verlies-ervaringen, het verkennen van zingevingsvragen die kunnen opspelen en het onderhouden en verder uitbouwen van je sociaal netwerk.

We onderzoeken wat de theoretische achtergrond ons leert en inspireren verder ook elkaar.



Dinsdag
15 september



14.30 - 17.00 uur



LDC De Vijf Huizen
Adres
9770 Kruisem



Gratis
iedereen welkom!

SCHRIJF JE IN



09 333 30 34



ldc@vijvens.be



vijvens.be